



## 休日当番医

※情報は11月8日現在。変更になる場合もありますので、受診前には電話でご確認ください。

3日	大杉病院 (柿木町)	TEL 25155
(日)	成羽病院 (成羽町下原)	TEL 423111
10日	野村医院 (巨瀬町)	TEL 250003
(日)	備中整形外科病院(成羽町下原)	TEL 424311
17日	藤本診療所(松原通)	TEL 23760
(日)	有漢診療所(有漢町有漢)	TEL 573141
23日	池田医院 (中間町)	TEL 22244
(土)	成羽病院 (成羽町下原)	TEL 423111
24日	高梁中央病院(南町)	TEL 23636
(日)	西岡医院 (成羽町成羽)	TEL 42237
29日	仲田医院 (落合町阿部)	TEL 20511
(金)	成羽病院 (成羽町下原)	TEL 423111
30日	山本医院 (新町)	TEL 29650
(土)	川上診療所(川上町地頭)	TEL 484188
31日	三村医院 (巨瀬町)	TEL 259010
(日)	備中診療所(備中町長屋)	TEL 459001

## 求人情報

(10月25日現在)

■問い合わせ ハローワークたかはし(TEL2291)

職業	所在地	賃金月額
給油アドバイザー	落合町	147,200円~152,720円
大工	横町	330,000円~396,000円
販売員	栄町	160,000円~200,000円
土木作業員	中井町	192,000円~240,000円
介護員	備中町	124,400円~124,400円
燃糸工	備中町	129,600円~168,000円
営業	有漢町	150,000円~300,000円
食堂フロア係(パート)	松原町	時給800円~900円
保育士・児童指導員(パート)	南町	時給700円
調理スタッフ(パート)	成羽町	時給700円

# お知らせ版

## 保健行事



DECEMBER

12月



## 無料相談

◎ふれあい相談 10:00~15:00 高梁総合福祉センター

●高齢者サービス相談

6日(水)、11日(月)、13日(水)、20日(水)  
25日(月)、27日(水)

●身体障害者相談

7日(木)

●家庭・児童相談(予約制)

1日(金)、15日(金)

●心配ごと相談(本所)

1日(金)、14日(木)、15日(金)、28日(木)

■問い合わせ 高梁市社会福祉協議会高梁本所 (TEL27243)

●心配ごと相談(各支所) 10:00~15:00

6日(水)備中高齢者生活福祉センター  
20日(水)有漢保健センター  
22日(金)成羽総合福祉センター

■問い合わせ 高梁市社会福祉協議会各支所

有漢(TEL573218)成羽(TEL42005)備中(TEL453131)

◎無料法律相談 (予約制)

12日(火) 13:00~16:00 市役所第5会議室

■問い合わせ 市民課地域振興係 (TEL20254)

◎人権相談 (12月4日~10日は人権週間)

5日(火) 10:00~15:00 ポルカ天満屋ハピータウン  
6日(水) 10:00~15:00 有漢ふれあいセンター  
6日(水) 10:00~15:00 成羽総合福祉センター  
7日(木) 10:00~15:00 川上総合学習センター  
7日(木) 10:00~15:00 備中総合センター  
26日(火) 9:00~12:00 玉川町総合会館

■問い合わせ 岡山地方方法務局高梁支局 (TEL22318)

◎行政相談

4日(月) 10:00~15:00 高梁市民会館  
8日(金) 10:00~15:00 備中総合センター  
20日(水) 10:00~15:00 有漢保健センター  
22日(金) 10:00~12:00 成羽総合福祉センター

■問い合わせ 岡山行政評価事務所 (TEL086-231-4321)

◎母子相談

月・火・木・金 8:30~17:00 市役所社会福祉課相談室

■問い合わせ 社会福祉課社会福祉係 (TEL20264)

◎高齢者職業相談

(月)~(金) 8:30~17:00 高梁公共職業安定所

■問い合わせ 高梁公共職業安定所 (TEL22291)

◎教育相談

(月)~(金) 13:00~16:00 市教育委員会相談室

■問い合わせと電話相談は、(TEL424970)

### 【高梁地域】高梁市役所 健康増進課 TEL20267

●シェイプアップ教室

4日(月) 13:30~15:00 勤労青少年ホーム  
18日(月) 13:00~15:30 勤労青少年ホーム

●保健学級

5日(火) 9:00から 落合研修会館  
8日(金) 9:30から 働く婦人の家

●ひよこ園 (療育指導)

5日(火)、7日(木)、14日(木)、19日(火)  
10:00~15:00 高梁保健センター

●パパとママのすこやか安産教室

12日(火) 18:00~20:00 高梁保健センター

●健寿の会

12日(火) 9:00から 落合研修会館

●乳児健康診査 (時間は受付時間)

13日(水) 13:00~13:30 高梁保健センター

●育児相談 (時間は受付時間)

20日(水) 13:00~14:00 高梁保健センター

●3歳児健康診査 (時間は受付時間)

21日(木) 13:00~13:30 高梁保健センター

●栄養教室

20日(水) 9:30から 高梁保健センター

### 【有漢地域】有漢地域局 住民福祉課 TEL573211

●一般健康相談

1日(金) 9:30から 有漢農業構造改善センター

●地区別健康相談

5日(火) 9:30から 垣中央公会堂  
12日(火) 13:30から 未定

●栄養教室

7日(木) 9:30から 有漢保健センター

●健康教室

8日(金) 9:30から 有漢保健センター

●元気のでる会

11日(月) 9:30から 有漢保健センター

●親子ふれあい教室

15日(金) 9:30から 有漢保健センター

●さくら会

22日(金) 9:30から 有漢ふれあいセンター

### 【成羽地域】成羽地域局 住民福祉課 TEL423213

●育児学級

5日(火) 9:30~12:00 成羽健康管理センター  
12日(火) 9:30~12:00 成羽健康管理センター

●1歳6ヵ月児健康診査 (時間は受付時間)

14日(木) 13:00~13:30 成羽健康管理センター

●母子相談・栄養相談

20日(水) 9:45~10:15 成羽健康管理センター

●ちびっこ広場

20日(水) 10:30~11:45 成羽健康管理センター

●栄養教室

21日(木) 9:30~13:00 成美集会所

### 【川上地域】川上地域局 住民福祉課 TEL482200

●元気アップ体操教室

5日(火) 10:00~11:00 川上総合学習センター

●いきいき快老教室

7日(木) 10:00~11:30 川上公民館高山市分館  
11日(月) 9:00~11:30 川上公民館七地分館

●ヘルスアップ教室

8日(金) 19:00~20:30 川上総合学習センター  
22日(金) 19:00~20:30 川上総合学習センター

●体操教室

14日(木) 20:00~21:00 川上公民館仁賀分館

●栄養教室

14日(木) 9:30~13:00 川上総合学習センター

### 【備中地域】備中地域局 住民福祉課 TEL454512

●ヘルスアップセミナー

7日(木) 18:30から 備中総合センター

●認知症研修会

10日(日) 9:00~12:00 備中総合センター

●栄養教室

14日(木) 9:00から 高梁保健所

◎精神保健福祉相談 (予約制)

受付 13:00~14:00  
5日(火) 高梁保健所、12日(火) 備中地域局  
26日(火) 高梁保健所

■問い合わせ 高梁保健所保健課 (TEL202836)