

# 高梁

広報

# たかはし

平成30年(2018)

# 10月

Vol.168

## 主な内容

- 地域の力で防災を(P 2～)
- 復興に向けて(P 6～)
- まちのできごと(P 9)
- お知らせ(P10～)

題字 山田方谷自筆書状より

## 平和を願う巨大アート

### 今月の表紙

高梁小学校グラウンドから見える壁画が約30年振りに塗り替えられました。制作したのは高梁城南高校美術部で、野生の動物と海中の生き物で平和を表現しています。



特集

# 地域の方で防災を

## 自主防災でまちを守る

災害による被害を最小限に抑えるには、「自分の身は自分で守る」という『自助』の精神と、「自分たちの住んでいる地域は自分たちで守る」という『共助』の精神が非常に重要です。

平成30年7月豪雨の際は、自主防災組織や民生委員、福祉委員、消防団などが率先して安否確認や避難所設営にあたるなど、地域による自主防災が大きな役割を果たしました。

今回は巨瀬町の取り組みなどを例に、自主防災の活動について紹介します。

問 総務課 ☎(21)0209

## 各地域で結成

### 「自主防災組織」

自主防災組織とは、防災活動を自主的かつ組織的に行うために、行政区などを単位として結成する団体をいいます。

大規模災害の直後は交通網や通信網などのライフラインが混乱し、行政による救出や支援が行き届かない場合があります。そのため、消防や警察、自衛隊などが到着する前に地域の皆さんが協力して避難誘導や安全確認、救助活動などを行うことが大切です。その役割を担うのが自主防災組織です。

市では、17団体(平成30年9月末現在)が自主防災組織を結成しているほか、各地域で防災活動に取り組んでいる団体もあります。それぞれの団体は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という理念のもとに活動をしています。



## 自主防災組織の活動

### 平常時の活動

地域内の安全点検

(見守り、連絡体制)

- 危険箇所の確認
- 消火器、ロープ、スコップなど必要な備品の整備
- 防災知識の普及や啓発

- 講習会の開催
- 行政への相談
- 防災訓練の実施

- 避難誘導訓練
- 初期消火訓練
- 応急救護訓練
- 救出訓練

- 情報収集伝達訓練
- 給食給水訓練

### 災害時の活動

- 情報収集伝達活動
- 初期消火活動
- 救護救出活動
- 避難誘導活動
- 給食給水活動



## 自主防災組織の

### 活動を支援しています

#### 対象事業

- ① 自主防災組織新規設置補助：新しく組織を設置したとき
- ② 防災訓練等活動補助：防災情報の伝達や避難誘導など災害を想定した訓練、地域内の点検や対策などの活動
- ③ 防災資機材整備補助：地域内での一時的な避難を想定した備蓄、応急的な災害対策に要する資機材の購入

#### 補助金額(上限)

- 地域コミュニティなどの集合体で概ね50世帯以上の自主防災組織
  - ① 自主防災組織新規設置：10万円
  - ② 防災訓練等活動：3万円  
(防災士の資格を取得した場合は受講料などを加算)
  - ③ 防災資機材整備：10万円(2回目以降半額)
- 町内会などの単位で20世帯以上の自主防災組織
- ① 自主防災組織新規設置：3万円
  - ② 防災訓練等活動：1万円
  - ③ 防災資機材整備：5万円(2回目以降半額)

## 台風24号が市内を襲う

9月30日に台風24号が接近し、市内に被害をもたらしました。

河川の増水により国道180号や313号などが通行止め、高倉町田井(肉谷地区)では道路に土砂が流れ込み通行できなくなりました。

当日は集会所などへ自主避難した人も含め、市内19カ所の避難所に午後9時時点で最大183人が避難しました。

また、水道施設の取水井しゅすいせいに濁りが発生し、津川町八川や巨瀬町では10月6日まで断水となりました。

災害はいつ起こるか分かりませんが、自分の身を守るためにも、今後も気象情報などに注意して早めの行動をお願いします。



冠水した国道180号



土砂が溜まった道路

# 地域のことは地域で守る

## 巨瀬町の取り組み

地域での防災活動に力を注いでいる巨瀬町の取り組みについて、上森俊典さんと野口史郎さんにお話を伺いました。

### 2月9日は「防災の日」

巨瀬町では、2月9日を「防災の日」と定めて毎年防災避難訓練を実施しています。7年前から始まり、今年で6回目の開催となりました。

「自分のことは自分で守る」地域のことは地域で守る」を防災目標に、巨瀬地区社会福祉協議会の主導で、民生委員や福祉委員が中心となり地域防災に取り組んでいます。

### 町民の約半数が参加

災害はいつ発生するか分かりませんが、そのため、2月9日が平日でも訓練を行うようにしています。今年の訓練は平日の開催にもかかわらず、自宅や職場での安否確認も含め、巨瀬町民の約半数にあたる495人が参加しました。これは、毎年行ってきた防災訓練が町民の防災意識を高めている結果だと考えています。

### 防災訓練の新たな試み

これまでに開催した訓練は、地域市民センターなど避難所への避難や食糧の炊き出し、講話など防災意識を高めるようなものでした。その中で、今年「大雨」を想定したより実践的な訓練を行いました。



巨瀬まちづくり推進委員長  
野口史郎さん

した。

訓練内容は次のとおりです。

①大雨による災害発生を想定し自宅から各集会所(町内21カ所)へ避難する・巨瀬地域市民センターに災害対策本部を設置し、食糧を各避難所へ届ける

②各集会所へ避難後、その場所が避難場所として適切かどうか、災害発生時に避難場所へ行くの自宅に居るのはどちらが安全か、避難所付近で道路が通れなくなりそうな箇所があるかなどを話し合う  
③空き家や要支援者の住家、土砂崩れなど危険な箇所を②と併せて地図にシールを貼る

この訓練によって、災害が発生した際にどのように行動をすればよいかを話し合い、個人や地域での対応についてそれぞれ考えるこ

とができました。また、訓練で得た情報により各地域ごとの「防災福祉マップ」を作成しました。

### 防災福祉マップ

「防災福祉マップ」とは、各集会所での防災訓練の際にシールを貼った地図を巨瀬まちづくり推進委員会でデータとして整理し、地図として取りまとめたものです。今年2月の防災訓練時に作成した巨瀬町全体の防災福祉マップが、平成30年7月豪雨の際には被害箇所の把握や復旧の優先順位に大変役立ちました。

防災福祉マップは毎年訓練前に更新し、各集会所に配布することとしています。



巨瀬地区社会福祉協議会 会長  
上森俊典さん



防災福祉マップに情報を記入



# 復興に向けて

## 平成30年7月豪雨 第2回

平成30年7月豪雨に関する復旧に向けた取り組みや現状、支援制度などを紹介します。

### 高梁市の被害状況について (住家被害)

平成30年7月豪雨による住家被害について、9月28日時点の状況をお知らせします。

これは、り災証明書の発行件数をもとにしており現在も調査中です。

	区分	戸数
土砂災害	全壊	9
	大規模半壊	0
	半壊	5
	半壊に至らない	40
	小計	54
浸水害	全壊	50
	大規模半壊	82
	半壊	186
	半壊に至らない	126
	小計	444
	合計	498

### 高梁市斎場の復旧について

高梁市斎場は平成30年7月豪雨の浸水被害により施設の機能が停止したため、葬儀および火葬業務ができない状況です。

現在、10月末の業務再開を目指し工事を行っています。復旧までしばらくのご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



### 被災者への支援制度など

#### 道路維持管理作業報奨金

今回の災害により2回目の作業ができなかった区間について、報奨金を交付します。

#### 交付額

#### 2回以上実施の区間

1町内会で実施…100m当たり1500円

2町内会以上で実施…100m当たり2000円

#### 1回のみ実施の区間

1町内会で実施…100m当たり750円

2町内会以上で実施…100m当たり1000円

※旧高梁市・有漢

町の市道は建設課、農林道は農林課、成羽・川上・備中町の市道と農林道は西部土木事務所へお問い合わせください。

建設課 ☎(21)0232

農林課 ☎(21)0222

西部土木事務所 ☎(45)4510



### ごみの減量化について

クリーンセンターが被災し機能が停止しています。

回収した家庭ごみは、近隣市町のごみ処理施設へ運搬し処理しており、各施設にはその地域内のごみに加えて高梁市のごみが搬入されるため、通常時より稼働時間を要することになります。

そのため、リサイクルできるものは資源収集品として排出するなど、より一層のごみ分別を徹底し燃やせるごみを減らしましょう。

また、8月から資源回収品目に加えた雑紙(包装紙、紙袋、菓子箱など)についても、紙資源回収日に排出することで燃やせるごみの減量と再資源化につながります。

クリーンセンターは12月末の復旧予定です。皆様のご協力をお願いします。

環境課 ☎(21)0259



## 住宅リフォーム助成金

り災証明書の交付を受けた人が住宅を改修・修繕する場合、現行制度の要件を緩和し助成金を交付します。

**対象** ①または②に該当する場合

①夫婦いずれかの年齢が40歳以下の世帯(6カ月以内の婚姻予定者を含む)

②15歳以下の扶養する子がいる世帯  
※年齢は平成30年7月5日時点

**要件** ①～③の全てを満たす場合

①住宅の維持または機能向上のための改修や修繕、設備改善などの工事  
②市内の建築業者(個人事業主を含む)による施工  
③100万円(消費税含む)以上の工事

### 緩和内容

①過去に助成金を受けている場合や、既に工事着手・完了している場合も申請できる  
②婚姻後1年未満の申請期限を適用しない  
③助成金交付決定年度の翌年度以内に事業が完了する工事が対象

④災害救助法に基づく被災住宅の応急修理制度の適用を受けた場合は、対象工事費から応急修理制度の適用額を差し引く

※詳しくはお問い合わせください。

**助成金額** 工事費の10分の1(上限50万円)

**申請に必要な書類** 申請書、住民票謄本、実施計画書、誓約書、見積書・設計図、着工前または着工中の写真、り災証明書の写しなど

**問** 住もうよ高梁推進課

☎(21)0282



## 住宅取得助成事業

り災証明書の交付を受けた人が住宅を新築するための用地取得や新築工事、中古物件などを購入する場合、現行制度の要件を緩和し助成金を交付します。

**対象** ①または②に該当する場合

①15歳以下の子を養育している人  
②40歳以下の人

※年齢は平成30年7月5日時点

### 緩和内容

①過去に助成金を受けている場合

や、既に工事着手・完了している場合も申請できる

②助成金交付決定年度の翌年度以内に事業が完了する工事が対象

**申請に必要な書類**

住宅新築…申請書、住民票謄本、工事請負契約書の写し、住宅平面図、

着工前または着工中の写真、助成世帯確認書、誓約書、り災証明書の写し、用地取得を伴う場合は土地売買契約書など

住宅購入…申請書、住民票謄本、売買契約書または見積書の写し、住宅の全景写真、助成世帯確認書、誓約書、り災証明書の写し

**問** 住もうよ高梁推進課

☎(21)0282

**雑損控除などの**

**制度説明会**

高梁税務署では、今回の豪雨により住宅や家財などが被害を受けた人を対象に、平成30年分の確定申告に係る雑損控除などの制度について説明会を開催します。

**日時** 11月5日(月)・11月21日(水)

①午前10時～正午 ②午後2時～4時 ③午後6時～8時



**場所** 高梁市文化交流館中ホール

**問** 高梁税務署 ☎(22)2546

## 住宅取得助成事業の内容

事業区分	助成金額
住宅新築	●用地取得 購入金額の1/10 交付限度額：100万円 ※購入金額が200万円以上であるもの、取得から3年以内であるものに限る
	●住宅新築(市内業者施工) ※市外業者施工の場合は半額 ①三世帯同居・近居世帯 60万円 ②15歳以下養育世帯 50万円 ③その他世帯 30万円
住宅購入	購入金額の1/10 交付限度額：①15歳以下養育世帯 100万円 ②その他世帯 50万円

## 医療費などの一部負担金を免除

被災した人は、医療費の一部負担金と介護サービスの一部利用料が免除になります。すでに支払っている場合は、申請により還付を受けることができます。

**対象** 高梁市国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険に加入し次のいずれかに該当する場合

- ①住家の全半壊、床上浸水、またはこれに準ずる被災をした
- ②主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った
- ③主たる生計維持者の行方が不明である
- ④主たる生計維持者が業務を廃止、または休止した
- ⑤主たる生計維持者が失職し、現在収入がない

**対象期間** 10月末診療(利用)分まで

**還付申請に必要な書類** 被保険者証、領収書、り災証明書の写し、事実が確認できる書類(②～⑤の場合)、印鑑、口座番号が分かるもの(通帳など)

**受付場所** 医療連携課、介護保険課、各地域局、各地域市民センター

※一部還付の対象外になる場合があります。

**問** 医療連携課 ☎(21)0258

介護保険課 ☎(21)0299

## 被災事業者への支援制度

### 高梁市雇用安定助成金事業

被災した中小企業などの雇用の安定・維持を図るため、国の雇用調整助成金に併せて助成します。

**対象** 国の雇用調整助成金の交付決定を受けた市内に事業所などを有する法人、または個人事業者

**助成額** 国の雇用調整助成金のうち、休業に係る交付決定金額の3%(1000円未満切り捨て)

**助成期間** 国の雇用調整助成金の交付決定ごとに6判定基礎期間まで

**申請時に必要なもの** 高梁市雇用安定助成金交付申請書、国の雇用調整助成金の支給申請書および助成金算定書の写し、り災証明書の写し、納税証明書

**受付期間** 国の雇用調整助成金の交付決定日から3カ月以内



### 高梁市中小企業等

#### 再建補助金交付事業

被災して事業の継続が困難な中小企業などが、施設設備の原状回復に活用できる補助制度です。

**対象** 市内に住所を有する個人事業者または市内に主たる事業所もしくは事務所を有する法人(市税を完納し、り災証明を受けていること)

※国や地方公共団体などから補助金の交付を受けている場合などは対象になりません。

**補助額** 建物などの修繕、建物などに付属する設備の修繕・更新、機械装置(付属の工具備品を含む)や備品の修繕または購入、その他市長が必要と認める経費(15万円以上)

※損害保険金などが支払われている場合は補助対象経費から差し引きします。

**補助対象額** 補助対象経費の3分の1以内(上限額30万円)

**申請書類** 中小企業等再建補助金交付申請書、対象経費積算書、経費積算の元となる見積書などの写し、り災証明書の写し、その他市長が必要と認める書類

※被災状況が分かる写真や見積書、領収書などは保管しておいてください。

### 復旧融資利子補給金交付事業

被災した市内の中小企業などの復興支援を図るため、制度融資などを利用した事業所へ利子を補給します。

**対象** ①市内に住所を有する個人事業者 ②市内に主たる事業所もしくは事務所を有する法人 ③市が工業団地を設けて市内に誘致した法人

**対象融資** 平成30年7月5日から平成31年1月31日までに受けた次の融資  
○岡山県危機対策資金(危機関連および知事特認)

○日本政策金融公庫(災害復旧貸付)  
○商工組合中央金庫(災害復旧資金)

**補給率** 1・0%以内  
**融資限度額** 1企業3000万円(融資を2種類以上借受した場合は合算した額)

**対象期間** 払込開始月から3年間  
**申請期間** 毎年12月末までに申請

**申請要件** 市税を完納し、り災証明を受けていること  
※事務所を市外に移転した場合や事業を廃止した場合はその日が終期となります。

**問** 産業観光課 ☎(21)0229

### 9月15日 吹屋ふるさと村(成羽町) ベンガラのみちがにぎわう



観光客らを魅了した「吹屋小唄踊り」  
「吹屋ベンガラ<sup>あか</sup>灯り」(中野吹屋  
青年団主催)が開催されました。  
陶製の手作り<sup>とうろう</sup>灯籠が立ち並ぶ吹  
屋の町並みに、吹屋小唄の歌声と三味線、尺八の  
音色が響き、ベンガラ色に染められた浴衣姿の踊  
り手がしなやかに、黒装束の踊り手が力強く踊り  
ました。

### 9月14日 高梁市役所(松原通) 連携して地域活性化に取り組む



市内店舗のオーナーも出席  
買い物困難者の支援や高齢者の就労支援、災害  
時の物資供給など連携した取り組みを進めていく  
ため、「地域活性化包括協定」を(株)セブンーイ  
レブン・ジャパンと締結しました。  
この協定により、自動体外式除細動器(AED)  
の設置や広報紙を店舗に置くなど、市民サービスの  
向上につなげていきます。

### 10月6日 平松政次球場(松原町)ほか 優勝を目指して白球を追う!



健闘を誓う選手宣誓  
「第25回平松政次旗学童軟式野  
球大会」(高上川学童軟式野球連盟  
主催)が開催されました。

開会式に先立ち、本市出身で元プロ野球選手の  
<sup>ひらまつまさし</sup>平松政次さんの功績をたたえ、「神原スポーツ公  
園野球場」の愛称を「平松政次球場」と命名し看  
板除幕式を行いました。

### 9月22日 高梁市図書館(旭町) 来館者数が100万人を突破!



100万人目が来館  
高梁市図書館の来館者  
数がオープンから100万  
人を突破しました。100万人目の来館者となっ  
た吉備国際大学の<sup>まみょうせな</sup>間明瀬奈さんと<sup>おやまゆみ</sup>小山裕美さん  
に、花束と記念品を贈呈しました。また、市内の  
小学生や来館者などが未来への想いを記入して作  
成した「復興の樹」も披露されました。

## 功績をたたえます

### 高齢者叙勲【瑞宝双光章】

元公立小・中学校長

甲平知之さん(原田北町)



昭和26年に小学校教諭となり、玉川小学校や津川中学校で校長を歴任。社会教育の経験を生かし、保護者や地域との特色ある教育活動に取り組みました。平成2年に行われた中学校教育研究会英語部研究指定の発表会では、備北地区研究部長として研究の推進に尽力されました。

甲平さんは、「皆さまのおかげで受章でき、感謝の気持ちでいっぱいです」と語られました。

☎ 学校教育課 ☎(21)1508

## 市からのお知らせ

### 新施設の名称が決定

長寿園(落合町阿部)と成羽川荘(成羽町成羽)を統合し、旧成羽高校跡地(成羽町成羽)に整備を進めている新たな養護老人ホームの名称を公募した結果、23点の応募をいただき、西川富紀子さん(落合町阿部)から応募いただいた「成羽長寿園」に決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

☎ 老人ホーム・こども園開設準備室 ☎(22)3515

### ふるさと手作り味セット

高梁地方農村生活交流グループ協議会では、「ふるさと手づくり味セット」をリニューアルし、3種類のセット(A)高梁特産品セット5000円、(B)お雑煮・お茶漬けセット4000円、(C)高梁お茶セット3000円(円)の販売します。

**購入方法** 11月30日(金)までに、農林課、各地域局、各地域市民センター、備北広域農業普及指導センター、JABびほくグリーンセンターに備えている振込用紙に記入のうえ、郵便局で入金してください。



**発送予定日** 12月14日(金)予定  
☎ 高梁地方農村生活交流グループ協議会事務局 ☎(21)2850

### ごみの減量・リサイクル アイデア募集

**募集内容** ごみの減量やリサイクルのために家庭で実践していることや工夫していることなど

**応募資格** 市内に在住または通勤・通学している人

**応募方法** 12月14日(金)までに環境課、各地域局、各地域市民センターに備えている応募用紙に記入して提出してください。また、市ホームページからも応募できます。

**募集結果** 応募いただいたアイデアは、広報たかはしや市ホームページで紹介されます。また、応募者の中から抽選で啓発グッズを贈呈します。

☎ 環境課 ☎(21)0259

### 高梁市市民提案型まちづくり支援事業中間報告会・市民活動交流会

今年度採択された4事業の活動報告会と、さまざまな市民団体との交流会を開催します。報告会、交流会ともに入場無料で事前申し込みは不要です。

**日時** 10月26日(金)午後1時30分～2時15分(報告会) / 午後2時30分～3時20分(交流会)

**場所** 市役所3階大会議室  
☎ 問住もうよ高梁推進課 ☎(21)0282

### 求職者支援訓練

「就職」を目的とした公的職業訓練(11～12月開講)の受講者を募集しています。

**募集科** 基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野など)  
**受講料** 原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人に「職業訓練受講給付金(月10万円+交通費(所定の額))」が支給される場合があります。

☎ ハローワーク高梁 ☎(22)2291

市からのお知らせ

年末調整説明会・消費税の軽減税率制度等説明会

高梁税務署では、平成30年分の年末調整および法定調書提出の方法などについて説明会を開催します。

併せて、「消費税の軽減税率制度等説明会」を開催します。

**日時** 11月16日(金)

○有漢・成羽・川上・備中町の人  
午前10時～正午

○それ以外の地域の人 午後1時30分～3時30分

**場所** 高梁市文化交流館中ホール

※地域別の開催時間は目安ですので都合の良い時間にお越しください。

※駐車場の混雑が予想されます。自家用車での来場は、ご遠慮ください。

**☎高梁税務署 ☎(22)2546**

租税作品展

11月11日(日)～11月17日(土)の「税を考える週間」に合わせて、市内の小・中学生による習字作品などを掲示する「租税作品展」を開催します。

**日時** 11月17日(土)～11月22日(木)

**場所** イズミゆめタウン高梁店

※国民生活と税の関わりなどについて理解を深めるための各種パンフレットを用意しています。

**☎高梁税務署 ☎(22)2546**

ねんきん月間

毎年11月は「ねんきん月間」、また11月30日は、ご自身の年金記録や公的年金受給見込み額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」としています。

なお、高梁年金事務所では年金相談の時間延長や週末相談を実施していますのでご利用ください。

**時間延長** 月曜日(月曜日が祝日または年末年始の場合は翌開所日)

午後5時15分～7時

※通常は午前8時30分～午後5時15分。

**週末相談** 第2土曜日の午前9時30分～午後4時(利用の際は電話予約をお願いします)

**☎市民課 ☎(21)0252 / 日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0570**



事業主は労働保険に加入しましょう

11月は労働保険適用促進強化期間です。

事業主は、労働者(パート、アルバイトを含む)を1人でも雇用していれば労働保険に加入する必要があります。労働者とその家族の生活と安心のため、労働保険の加入は事業主の責任と義務です。加入手続きをしていない事業主はこの機会に加入をお願いします。

**労働保険** 労働保険と雇用保険を総称した強制保険制度

**労災保険** 労働者が業務中や通勤途中で事故にあった場合に必要な保険給付を行い、被災した人やその家族の生活を保護し、併せて社会復帰を促進する事業を行うための保険制度

**雇用保険** 労働者が失業した場合に失業手当などを給付したり、再就職を促進する事業を行うための保険制度

※新たに労働者を雇い入れた場合は、保険料の納付とは別にその都度ハローワークに「雇用保険被保険者取得届」の提出が必要です。

**☎ハローワーク高梁 ☎(22)2291**

平成30年7月豪雨からの復興を願って チャリティーグッズのご紹介

めげんで!!高梁チャリティー缶バッジ 500円

備中松山城と山田方谷のキャラクター「ほうこくん」の2種類。収益は全て市の災害復興のために寄付されます。

高梁市観光協会のほか、高梁市観光駐車場など市内の各観光施設などで販売しています。

**☎(一社)高梁市観光協会 ☎(21)0461**



復興支援チャリティー手ぬぐい 800円

備中松山城など高梁のシンボルを描いたイラストがかわいい手ぬぐいです。

500枚限定で、1枚あたり550円が市の災害復興のために寄付されます。

高梁市図書館などで販売しています。

**☎地域おこし協力隊 松野さん ☎(29)2300**



## 市からのお知らせ

## 無料法律相談会

市内の弁護士、司法書士、税理士による無料法律相談会です。一般的な法律に関する困り事のほか、災害や被災に関する相談に応じます。

**日時** 11月16日(金)午後1時～4時

**場所** ポルカ市民交流コーナー

**岡山山総合会計税理士法人高梁事務所** ☎(22)1181

## 建設業退職金制度

建設業退職金制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立され、労働者が建設業界で働くことをやめた時に共済機構から退職金が支払われる業界全体の制度です。

**加入できる事業者** 建設業を営む人  
**対象となる労働者** 建設業の現場で働く人

**掛け金** 月額310円

**労働者退職金共済機構建設業退職金共済事業本部** ☎03(6731)2866

## 子育て

## プレパパ・プレママスクール

**日時** 10月27日(土)午前10時～11時30分

**場所** 高梁保健センター

**講師** 西田啓子にしだけいこさん(吉備国際大学子ども発達教育学科講師・看護師・助産師)

**内容** パパ・ママに聞いてもらいたいお話、ベビーマッサージなど

**対象** 妊婦やその家族(子育て中の人も参加できます)

**申し込み** 吉備国際大学たかはし子育てカレッジ実行委員会(こども未来課)へ

※託児が必要な人は事前にお申し込みください。

**こども未来課** ☎(21)0288

## 児童虐待防止推進月間

児童虐待は社会全体で解決すべき重要な課題です。児童虐待を予防・早期発見するために、家庭や学校、地域など社会全体の関心と理解を深めることが必要です。

**虐待かもしれないと思ったら**

すぐにこども未来課へ連絡してください。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。連絡した人の

秘密は厳守します。

子育てについて不安や悩みがあるときは

子育ての不安や悩みは誰もが抱えています。不安や悩みを一人で抱えず、身近な人に話してみてください。身近に相談する人がいない場合は次の相談窓口へご相談ください。

**こども未来課** ☎(21)0288  
／倉敷児童相談所高梁分室 ☎(21)2833(月・火曜日のみ)／児童相談所全国共通ダイヤル ☎1189

## 健康・福祉

## パープルリボン&amp;オレンジリボン☆ツリー

11月12日(月)～11月25日(日)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間、11月は児童虐待防止推進月間です。「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルであるパープルリボンと「児童虐待防止運動」のシンボルであるオレンジリボンを飾ったパープルリボン&オレンジリボン☆ツリーを設置します。

女性への暴力や児童虐待のない社会の実現に向けたあなたの「願い」や「決意」、「被害者に寄り添うメッ

セージ」などをカードに記入してツリーに飾ってください。

**期間** 11月15日(木)～11月21日(水)

**場所** 高梁市図書館

**市民課** ☎(21)0254

## 女性の人権ホットライン

岡山地方事務局と岡山県人権擁護委員連合会では、次の期間を「女性の人権ホットライン」強化週間としています。女性を巡るさまざまな人権問題についてご相談ください。

**日時** 11月12日(月)～11月16日(金)

午前8時30分～午後7時／11月17日(土)～11月18日(日)午前10時～午後5時

**電話番号** 0570・070・810

**市民課** ☎(21)0254

## 人権講演会

人権が尊重された明るく住みやすい地域づくりを推進するための講演会です。入場は無料です。

**日時** 11月30日(金)午後2時開演(午後1時開場)

**場所** 高梁市文化交流館中ホール

**講師** 桂米裕かづらよねひろさん(落語家・僧侶)

「落語とこころのお勉強」

**市民課** ☎(21)0254

## 平成31年度 入園児募集

市内の幼稚園・保育園・こども園は、平成31年度の入園申し込みを受け付けます。

入園を希望する保護者は、受付期間内に「支給認定申請書」を提出してください。

**入園手続**…入園を希望する園へ「支給認定申請書」を提出してください。申請書は各園、こども未来課に備えています。

**受付期間**…11月5日(月)～11月22日(木)  
※正式な入園決定は平成31年2月ごろになります。

### 幼稚園

**対象** 市内に在住する満3歳から満5歳までの就学前の子ども(平成25年4月2日生まれ～平成28年4月1日生まれ)  
**通園区域** 学校の通学区域に準ずる(保護者の責任において通園が可能な場合は希望する幼稚園に入園することができる)

幼稚園名	住所	受け入れ年齢(平成31年4月1日時点)			預かり保育	電話番号
		3歳	4歳	5歳		
高梁幼稚園	中之町7	○	○	○	○(一時のみ)	(22)2119
高梁南幼稚園	上谷町4348	○	○	○	○	(22)2320
津川幼稚園	津川町今津1069-2	○	○	○	○	(22)2776
川面幼稚園	川面町1801-1	○	○	○	○	(26)1326
巨瀬幼稚園	巨瀬町4972-5	○	○	○	○	(25)0101
中井幼稚園	中井町西方301-1	○	○	○	○	(28)2700
玉川幼稚園	玉川町玉1528-2	○	○	○	○	(22)7537
宇治幼稚園	宇治町宇治1677	○	○	○	○	(29)2417
落合幼稚園	落合町阿部1682	○	○	○	○(一時のみ)	(22)6578
福地幼稚園	落合町福地1578	○	○	○	○	(42)4136

※保育時間は全て午前8時30分から午後2時まで(水曜日は午後1時まで)です。

※預かり保育の預かり時間は、通常保育終了後から午後5時30分までです。

### 保育園

**対象** 市内に在住する保護者の就労などにより、日中の保育をする人がいない就学前の子ども

保育園名 (公立・私立)	住所	定員 (人)	受け入れ年齢(平成31年4月1日)						保育時間	電話番号
			0歳	1	2	3	4	5		
高梁保育園	公 向町21-2	120	6カ月以上	○	○	○	○	○	午前7時～ 午後6時	(22)2423
高梁中央保育園	私 下町134	80	3カ月以上	○	○	○	○	○		(22)4333
落合保育園	私 落合町阿部1683	90	3カ月以上	○	○	○	○	○		(22)4466
備中保育園	公 備中町布瀬182-1	30		○	○	○	○	○	午前7時30分～ 午後6時30分	(45)3142

### こども園(幼稚園と保育園の両方の機能を持つ施設)

**対象** 市内に在住し、利用を希望する就学前の子ども(認定により預かり時間が異なります)

こども園名	住所	定員 (人)	受け入れ年齢(平成31年4月1日)						保育時間	電話番号
			0歳	1	2	3	4	5		
有漢こども園	有漢町有漢3328-3	100	6カ月以上	○	○	○	○	○	午前7時30分～ 午後6時30分	(57)2014
川上こども園	川上町地頭1365-1	120		○	○	○	○	○		(48)3133
成羽こども園 (仮称)	成羽町成羽2251-1	120		○	○	○	○	○	午前7時～ 午後6時	(42)2011

#### 保育園・こども園共通事項

- ・1歳未満児は若干名の募集となります。平成30年11月時点で妊娠中の場合も申し込みできます。
- ・年度の途中で誕生日を迎えて入園する場合も、平成31年4月1日の満年齢がその子どもの年齢となります。
- ・延長保育はすべての園で午後7時までです。

**問**入園を希望する各園/こども未来課 ☎(21)0264

健康・福祉

### 第2回たかはし高齢者・障がい者なんでも相談会

法律や福祉、虐待や権利侵害に関する質問、相談を専門家がお受けします。相談は無料で事前予約は不要です。

**日時** 11月17日(土)午後1時～4時

**場所** 高梁総合福祉センター

◎権利擁護(基礎)講座(同日開催)

**内容** 「これで安心！成年後見制度のイロハ」

**講師** 加藤貴之さん(かとうたかゆき 社士事務所)

**時間** 午後2時～3時

**問** たかはし権利擁護ネットワーク懇談会 ☎(22)6885

### 障がい者就職面接会 in 高梁

市と高梁市自立支援協議会は、ハローワーク高梁と連携し就職面接会を開催します。

参加を希望する人は事前にハローワーク高梁で求職登録を行ってください。また、障がい者雇用の拡大に取り組んでいる事業所(求人登録が条件)の参加もお待ちしております。

**日時** 11月26日(月)午後1時30分～

4時

**場所** 高梁総合文化会館レクチャールーム

**問** 福祉課 ☎(21)0284 / ハローワーク高梁 ☎(22)2291

### 身体障害者等巡回更生相談

岡山県身体障害者等巡回更生相談(肢体・聴覚)では、身体障がい者や難病患者の義肢、装具、車椅子などの購入・修理の相談を受け付けます。また、補装具購入費の交付判定を実施します。相談は無料です。希望者は事前に福祉課へ申請してください。

**日時** 11月27日(火)午前10時30分～正午(受付は午前11時30分まで)

**場所** 高梁保健センター

**問** 福祉課 ☎(21)0284

### 献血の実施

次の日程で献血を実施します。ご協力をお願いします。

**日時** 11月13日(火) ①午前9時30分～11時30分 ②午後0時30分～4時

**場所** 市役所1階市民ホール

**問** 健康づくり課 ☎(21)0228

### たいようの丘ホスピタル 第16回地域公開講座

**日時** 11月25日(日)午後1時30分～3時

**場所** こちらの医療たいようの丘ホスピタル3階リハビリテーション室

**内容** 「医師患者関係」

**講師** 樋口裕二さん(医師)

**問** こころの医療たいようの丘ホスピタル地域医療連携室

☎(22)2217



### 医学の発展のため 献体にご協力ください

献体とは、自らの意志で死後の自分の身体を医・歯学生の解剖実習のために大学へ無償で提供することです。

献体には家族や親戚の同意が必要ですので、十分に話し合うことが必要です。信頼できる医師・医療従事者を育てるため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

**問** 岡山大学医学部内ともしび会 ☎086(235)7092

## 瀬戸大橋開通 30 周年記念 風ぐるまフェスタ 2018 in うかん ～がんばろう高梁 起こせ 希望の風を！～

**日時** 10月28日(日)午前10時～午後3時30分

**場所** 有漢地域局周辺 **駐車場** 有漢総合グラウンドほか (普通車500円・自動二輪車200円/1日)

**内容** 市内団体による発表、岡山県警察音楽隊の演奏、仮面ライダージオウショー、移動動物園、働く車の展示や大道芸人によるパフォーマンス、地元の特産品が揃うおもしろ市場など

**問** 風ぐるまフェスタ実行委員会(有漢地域局) ☎(57)3200



ハロウィンにちなんで 仮装での来場大歓迎！ たかはしを元気にしよう！

相談(11月)

種別	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	5日(月)	午前9時～正午	コミュニティプラザ	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	15日(木)	午前9時～正午	有漢保健センター	
	16日(金)	午前9時～正午	中コミュニティセンター	
なやみごと相談	6日(火)	午前9時～正午	市役所2階研修室	岡山地方方法務局高梁支局 ☎(22)2318
	8日(木)	午前9時～正午	成羽文化センター	
法律相談(要予約)	14日(水)	午後1時～4時	市役所4階会議室2・4	市民課☎(21)0254
消費生活相談	20日(火)	午後1時～3時	市役所2階研修室	
司法書士相談	9日(金)	午前10時～正午	有漢保健センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	9日(金)	午前10時～正午	備中総合センター	
	21日(水)	午後1時～4時	ポルカプラザ(ポルカ1階)	

種別	曜日	場所	時間	問い合わせ
ふれあい相談 (福祉総合相談)	月～金 (祝日を除く)	社会福祉協議会 各支所	午前8時30分～ 午後5時15分	社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22)7243 有漢支所 ☎(57)3218/成羽支所 ☎(42)2005 川上支所 ☎(48)9770/備中支所 ☎(45)3131

子どもの健診(11月)

種別	対象	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	平成30年2月・7月生まれ	7日(水)	午後1時～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	平成30年1月～2月生まれ ・6～7月生まれ	30日(金)		成羽福祉センター	
1歳6カ月児健康診査	平成29年4月～5月生まれ	9日(金)		高梁保健センター	
		30日(金)		成羽福祉センター	
2歳6カ月児健康診査	平成28年4月～5月生まれ	16日(金)		高梁保健センター	

子育て支援・健康相談(11月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ先
ゆう・ゆうタイム 「カレンダー作りをしよう」(要予約)	30日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター	子育て支援センター ☎(22)2450 こども未来課 ☎(21)0288
赤ちゃんタイム	2日・16日(金)	午前10時～正午		
ファミリーデー	17日(土)	午後1時～4時		
さてらいとひろば“ゆう・ゆう”	6日(火)	午前10時～11時30分	津川地域市民センター	こども未来課 ☎(21)0288
	17日(土)	午前10時30分～11時30分	高梁市図書館	
家庭相談	6日(火)・22日(木)	午前10時～午後4時	子育て支援センター	こども未来課 ☎(21)0288
吉備プレーパーク 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科☎(22)9273	11日(日)	午前10時～午後3時	吉備国際大学 第2子ども広場	
育児・プレママ相談	1日(木)	午前10時～10時30分(受付)	川上児童館	健康づくり課 ☎(21)0228
	20日(火)	午前10時～11時(受付)	成羽文化センター	
	21日(水)		高梁保健センター	
離乳食教室	20日(火)	午後1時30分～3時30分	高梁保健センター	備北保健所 ☎(21)2835
あそびの広場	1日(木)	午前10時～正午	川上児童館	
ちびっこ広場	20日(火)	午前10時～11時30分	成羽文化センター	備北保健所 ☎(21)2836
病態栄養相談(要予約)	8日(木)	午前10時～11時	備北保健所	
子どもの心とからだの総合相談(要予約)	8日(木)	午後1時～3時		
思春期・ひきこもり相談(要予約)	20日(火)	午後2時～4時		
精神保健福祉相談(要予約)	7日(水)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査(要予約) B・C型肝炎検査(要予約) 骨髄ドナー検査(要予約)	27日(火)	午後1時～2時		

市からのお知らせ

各種相談

子育て

健康・福祉

イベント

文化

スポーツ

イベント

### 第51回伊賀祭

豪華景品が当たるイベントやさまざまなステージ企画、市中仮装パレードなど、イベント盛りだくさん。また、文化部や体育部会所属のクラブ・サークルや同窓会による模擬店のほか、インドネシアやスリランカからの留学生による屋台も出店します。

**日時** 11月3日(土)午前10時～午後5時

11月4日(日)午前10時～午後4時

**場所** 吉備国際大学

**BLUE ENCOUNTER** コンサート

**日時** 11月4日(日)午後4時開演

(午後3時30分開場)

**場所** 順正学園第2体育館

**料金** 前売券2000円／当日券

2500円

**問** 吉備国際大学伊賀祭実行委員会

☎(22)1853



### チャリティーランチコンサート

**日時** 11月11日(日)正午開演(午前11時30分開場)

**場所** 高梁国際ホテルクリスタルホール

**内容** ランチコース(正午～午後1時)・コンサート(午後1時15分～2時45分)

**出演** フルールドウミュゲ(平松稚菜さんほか)

平成30年7月豪雨で被災された市内

在住者を招待します

**招待者数** 先着10人

**申し込み** 10月25日(木)までに国際

ソロプチミスト高梁へ電話でお申し

込みください。

**問** 国際ソロプチミスト高梁 仲田さ

ん ☎090・4805・8277

### 第28回高梁コーラス フェスティバル

**日時** 11月25日(日)午後0時30分開演(正午開場)

**場所** 高梁総合文化会館大ホール

**参加団体** あんさんぶるBP、アン

ダンテ、ヴォーチェ・パステル、落

合ハッピーコーラス、吉備中央児童

合唱団、コールたかはし、コールロ

マン、たかはしグリーンエコー、高

梁高校コーラス部、高梁混声合唱団

### 文化

#### 第1回高梁歴史いろは塾

郷土の歴史や伝統、文化を分かりやすく学ぶほか、市内に残る史跡などを巡る「高梁歴史いろは塾」。第1回目の受講者を募集します。

**テーマ** 「吹屋伝建地区を見て歩く」

**日時** 11月10日(土)午前10時～正午

**場所** 吹屋の町並み

**講師** 戸田誠さん(吹屋町並み保存

会会長)

**参加費** 500円(当日持参・資料

代や保険料を含む)

**申し込み** 11月2日(金)までに歴史

まちづくり室または社会教育課へお

申し込みください。

**問** 歴史まちづくり室 ☎(21)0257

／社会教育課 ☎(21)1516



### 夜間の交通事故に注意

日暮れが早くなってきました。夕方・夜間に外出するときに夜光反射材を着用していますか？

車の運転者は、夜光反射材を着けていない歩行者になかなか気づきません。昨年県内で、夜間歩行中に車に跳ねられて亡くなった高齢者は17人で、このうち夜光反射材を着けていたのは2人だけでした。

夜間に外出するときは、リストバンドやLEDライトを使用するなどして自分の存在を車の運転者に伝え、交通事故に遭わないように気をつけましょう。

自転車利用者も夜光反射材を活用しましょう。

夜間に走行するときは必ず前照灯を点灯し、リフレクターなどの反射材を装着するとともに、破損や汚損がないかの点検をして事故防止に努めてください。

リストバンドなど夜光反射材が必要な人は高梁警察署にお問い合わせください。

**問** 高梁警察署交通課 ☎(22)0110

## 休日当番医(11月)

3日(土)	池田医院(中間町) ☎(22) 2244
	野村医院(巨瀬町) ☎(25) 0003
4日(日)	仲田医院(落合町) ☎(22) 0511
11日(日)	高梁中央病院(南町) ☎(22) 3636
18日(日)	西医院(中之町) ☎(22) 2820
	まつらクリニック(成羽町) ☎(42) 2315
23日(金)	高梁整形外科医院(本町) ☎(22) 1531
	川上診療所(川上町) ☎(48) 4188
25日(日)	大杉病院(柿木町) ☎(22) 5155

※休日当番医が変更になる場合があります。受診前に電話でご確認ください。

☎高梁市消防本部 緊急情報ダイヤル☎(21) 0100

## 税金の納期限(口座振替日)

### 10月の納期限 10月31日(水)

○市民・県民税(普通徴収・3期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収・4期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

### 11月の納期限 11月30日(金)

○国民健康保険税 ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料(全て普通徴収・5期)

☎税務課☎(21) 0215/医療連携課☎(21) 0258

## 求人情報

職種	所在地	賃金月額
土木作業員	有漢町	176,000円~220,000円
一般家電販売	栄町	175,000円~195,000円
総務(営繕・運転業務)	原田南町	140,000円~150,000円
美容師	鍛冶町	時給850円~1,500円
ルート営業	成羽町	150,000円~250,000円
自動車板金塗装	川上町	230,000円~300,000円
作業員	成羽町	170,000円~250,000円
一般事務(パート)	高倉町	時給810円~850円
フロント業務(パート)	旭町	時給810円
訪問介護(パート)	成羽町	時給850円~1,000円

※詳しくはハローワークインターネットサービス [www.hellowork.go.jp](http://www.hellowork.go.jp) をご覧ください。

☎ハローワーク高梁☎(22) 2291

広報たかはしでは、市内で活動する文化・スポーツなどの団体やグループを紹介します。  
例…スポーツ少年団、体操グループ、音楽団体、趣味のサークルなど  
「私たちの活動を見てほしい」「団員を募集している」など、広報紙上でアピールしたい団体・グループの代表者は、秘書広報課までご連絡ください。



**文化**

**第55回高梁総合文化祭**

**芸能発表会**(舞踊、三味線、銭太鼓、コーラスなど)

**日時** 11月3日(土)午前10時~午後4時30分

**場所** 高梁総合文化会館

**作品展示会**(絵画、写真、書道、華道など)

**会期** 11月3日(土)~11月5日(月)

**時間** 午前9時~午後5時(5日は午後4時まで)

**場所** 高梁市文化交流館

☎社会教育課☎(21) 1516

## Go! Go! Charme



### 吉備国際大学シャルム岡山高梁からのお知らせ

備中高梁駅前でのあいさつ運動などが認められ、交通安全功労者・優良運転者等として、岡山県交通安全協会から表彰を受けました。

この受賞を機に、命の尊さと交通事故の悲惨さを改めて心に刻み、高梁での安全で快適な交通社会を実現するため、一層努力していきたいと思っております。



2018年プレナスチャレンジリーグ・ウエストにおいて、シャルムは勝ち点24で2位チームと同ポイントだったものの3位となり、目標としていた2部昇格を果たせませんでした。

皇后杯や全日本大学選手権大会では優勝を目指してチーム一丸となって頑張ります!

☎高梁スポーツクラブ☎(22) 9403

文化

### 画家 岸田劉生の軌跡

近代日本美術において最も個性的な画家の一人である岸田劉生。本展では「自画像」「麗子十六歳之像」「村娘之図」など数々の代表作に加え、娘・麗子が随所にちりばめられた装丁画も出品。油彩、水彩、墨画、素描、版画作品に関連資料を含めた約150点を紹介します。

**会期** 平成31年1月14日(月)まで  
**場所** 成羽美術館

**休館日** 毎週月曜日(ただし12月24日、平成31年1月14日は開館し翌日休館)12月28日(金)〜平成31年1月4日(金)休館)

**開館時間** 午前9時30分〜午後5時(入館は午後4時30分まで)

**観覧料** 一般1000円/高校・大学生800円/小・中学生500円(団体20人以上は2割引)

**問** 成羽美術館 ☎(42)4455



スポーツ

### 高梁市民ソフトテニス大会

**日時** 11月11日(日)午前9時

**場所** 神原スポーツ公園テニスコート

**対象** 協会員および市内在住、または通勤・通学し審判ができる人

**部門** 年齢・性別による6部門

**参加費** 1ペア500円

**申し込み** 11月1日(木)までに高梁ソフトテニス協会へ

**問** 高梁ソフトテニス協会 川西基隆 ☎090・2291・1687

**さん** ☎090・2291・1687

**さん** ☎090・2291・1687

### 第56回市民体育祭市民硬式テニス大会

**日時** 11月18日(日)午前9時

**場所** 神原スポーツ公園テニスコート

**対象** 県テニス協会Bクラスの人

**部門** 男子ダブルス、女子ダブルス(部門ごとに予選リーグ・決勝リーグあり)

**参加費** 1ペア3000円

**申し込み** 11月9日(金)までに市体育協会 ☎(21)0337へ

**問** 高梁硬式テニスクラブ ☎090・1330・9939

**問** 高梁硬式テニスクラブ ☎090・1330・9939

**問** 高梁硬式テニスクラブ ☎090・1330・9939

**問** 高梁硬式テニスクラブ ☎090・1330・9939

### 体育協会会長杯ゲートボール大会

**日時** 11月16日(金)午前8時30分

**場所** 高梁浄化センター

**対象** 市内で活動している会員(監督1人と競技者5人以上8人以内)

**参加費** 1チーム2000円

**申し込み** 10月23日(火)までに高梁ゲートボール協会へ

**問** 高梁市ゲートボール協会 宮本文夫 ☎(48)2610

**問** 高梁市ゲートボール協会 宮本文夫 ☎(48)2610

**問** 高梁市ゲートボール協会 宮本文夫 ☎(48)2610

**問** 高梁市ゲートボール協会 宮本文夫 ☎(48)2610

### 第4回高梁市バレーボールフェスティバル

**日時** 11月25日(日)午前8時30分

**場所** 高梁市民体育館

**対象** 市内、総社市、新見市、加賀郡に在住・通勤するシニアのチーム

**参加費** 1チーム3000円

**申し込み** 11月1日(木)までに市体育協会 ☎(21)0337へ

**問** 高梁市バレーボール協会 平松富佐 ☎080・2887・1036

### 秋の全国火災予防運動



11月9日(金)〜11月15日(木)は秋の全国火災予防運動です。

「たき火」などが原因の火災が発生しやすい季節です。次のことに気をつけて火災を起こさないようにしましょう。

◎風が強い日や空気が乾燥している日は屋外で火の取り扱いをしない  
◎たき火などをするときは消火用具を準備し、その場を離れない  
◎たばこの灰皿には水を入れ、寝たばこをしない

### 火災予防イベント

**日時** 11月7日(水)午前10時30分〜正午

**場所** ポルカ天満屋ハピータウン

**内容** 落合保育園幼年消防クラブ員による鼓隊演奏、防火風船の配布、ブーム付多目的消防ポンプ自動車の搭乗体験、消防写生大会入賞作品展示

### 9月の火災・救急件数

火災 2件(前月比 +2件)

救急 148件(前月比 △30件)

**問** 消防本部予防課 ☎(21)0121

## 高梁市図書館のイベント情報

### グレートキッズプロジェクト GREAT Kids Project

子どもたちが主役になって活躍するイベントです。

**こども店長のくるくるりさいくる(フリーマーケット)**

**日時** 10月27日(土)午前10時～午後2時30分

**場所** 4階本丸テラス

**高梁少年少女合唱団コンサート**

**日時** 10月27日(土)  
午前11時～11時30分

**場所** 2階フロア奥

**tamaki iwao ライブアート**

**日時** 10月27日(土)午後1時30分～2時

**場所** 4階多目的室前



**おはなしたまてばこ おはなし会**

**日時** 11月10日(土)午後2時～2時30分

**場所** 4階多目的室

**ころろをはぐくむ～絵本の読みあい～**

**読みあい(合い・愛)講座【大人向け】**

**日時** 11月17日(土)午後1時～1時40分

**場所** 4階多目的室

**講師** 藤井伊津子さん

(吉備国際大学子ども発達教育学科 講師)

**読みあい【子ども向け】**

**日時** 11月17日(土)午後2時～2時30分

**場所** 4階多目的室

**内容** 山田方谷の紙芝居など



☎高梁市図書館 ☎(22) 2912

午前9時～午後9時 開館(年中無休)

ホームページ

## 今月のおすすめ図書



高梁市図書館  
堤 裕美子 さん

**サラリーマン2.0 ～週末だけで世界一周～**

河出書房新社 出版 / 東松 寛文 著 **一般書**

平日はサラリーマンとして働き、週末や連休を利用して海外旅行を楽しんでいる「リーマントラベラー」の東松寛文さん。6年間で42カ国90都市を訪問した彼は、英語が得意ではないためジェスチャーで地元の人々と交流し、現地でしかできない日常体験を何度もしています。目標があるため効率の良い働き方で残業が減り、ライフスタイルが豊かになった東松さんは、休みを楽しむために働くことを楽しんでいます。私もぜひ参考にしたいです。

## えほんの読み聞かせ～成羽図書館～

**日時** 11月10日(土)午前10時～

**パネルシアター** さるかに合戦

**大型絵本** ちからたろう

**紙芝居** みんなでだいぼうけん

**工作** 画用紙でヘリコプターを作って遊ぼう

☎成羽図書館 ☎(42) 2589

午前9時～午後5時 開館(月曜日休館)

## 11月の移動図書館

第1・3月曜日 (5日・19日)	なごみの森	14:30～15:30
第1・3火曜日 (6日・20日)	川面地域市民センター	10:30～11:30
	落合地域市民センター	14:00～15:00
	津川地域市民センター	15:30～16:00
第1・3水曜日 (7日・21日)	川上ふるさとプラザ	14:00～15:00
	養護老人ホーム成羽川荘	15:30～15:45
	日名神楽公園	16:00～16:30
第1・3木曜日 (1日・15日)	やまびこカフェ	11:15～12:15
	宇治地域市民センター	14:30～15:30

第2・4月曜日 (12・26日のみ)	玉川地域市民センター	10:00～11:00
	吹屋連絡所	14:15～15:15
	ささゆり苑	15:45～16:15
第2・4水曜日 (14・28日)	西山郵便局横	11:40～12:10
第2・4木曜日 (8日・22日)	巨瀬地域市民センター	10:00～11:00
	イズミゆめタウン	14:15～14:45
第2・4金曜日 (9日のみ)	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター	13:30～14:00

※小学校への巡回はお休みします。

# 協力隊がゆく

高梁に移住して

2年が経過しました。「起業型」地域おこし協力隊として、川面町で「ゲストハウス柔」を開設して早一年。古い民家を片付け、壁に漆喰を塗り、屋根を修理して完成したゲストハウスは、時間をかけた分、気持ちの入った宿になったと思います。



隊員 友彦 金盛

また、一般社団法人梁クラス主催の移住者交流会を行い、好評を得ています。最近では、高梁市への移住を考えている方の案内場としても利用している。

市内外から訪れるさまざまな方たちがこの場所で知り合っていく様子を見るのはとても嬉しいですし、この場での出会いがその方たちの人生のターニングポイントの一つになってほしいと願っています。

ゲストハウス柔は、「地域と世界がつながる宿」をコンセプトにこれからもさまざまな企画に挑戦していきます。お近くに来られたらぜひ一度見学にいらしてください。きっと、あなたにとっても居心地のよい場所になると思います。

「また高梁に来るよ」そう言ってるピーターになってくれる方も増えてきました。



米アリゾナ州から訪れりピーターとなっている夫妻



ゲストハウス柔1階の共用スペース



移住者交流会に移住希望者が参加することもあります

## 市長室から こんにちは

●7月の豪雨災害から3カ月余りがたちました。市民の皆さんが望んでおられる安全・安心なまちづくりにお応えするために、これからも最善の力を尽くしていく覚悟です。8月には復興対策課を立ち上げ、被災された皆さんのさまざまな相談に対応しているところです。また、7月に専決した予算と8月および9月議会での予算を合わせて約90億円の災害関連予算を編成しました。早期の執行を図り、1日も早い復興を目指しています。この度の豪雨では、市内の河川が増水し被害をもたらしました。現在の河川には以前と比べて明らかに土砂が堆積しており、先日の台風24号の降雨の際には、河川の増水による道路の冠水や水道施設へ影響があったところです。高梁川などの管理は岡山県なのですが、先日国土交通大臣と面会し、川の洪水などを防ぐ浚渫などの事業費を積極的に予算化していただきたいと申し入れを行ったところです。今後にも必要な事業や予算の獲得に向けて取り組んでいきます。

●以前は燃やせるごみとして出していた雑紙ですが、8月からは分別して資源ごみとして回収しています。我が家でもごみの分別をされていて、週2回の燃やせるごみの日には45ℓ袋を1袋ずつ出していました。驚くことに雑紙の分別を始める1週間前でも1袋にも満たない量となりました。今まで資源を生かしていません。今改めて痛感しました。雑紙の分別は、年間3億円弱かかるごみの収集経費の削減やごみ焼却炉の延命化にもつながると考えています。ご協力をよろしく願います。

●先日、映画「男はつらいよ」の誕生から50年を記念した映画の製作が発表されました。主演の渥美清さんはもういらっしゃいませんが、これまでの映像を組み合わせて製作するとのこと。そこで、備中高梁PR大使でもある倍賞千恵子さんに連絡し、是非伯備線を走るSLの姿など高梁市での映像を入れてほしいこと、できれば今の映像も撮ってほしいことをお願いしました。

近藤隆則



## 薬の服用時間について

薬局 熊本 行利

薬を服用する時間は、主に「食前」「食間」「食後」となっています。

食前は食事の20分から30分前まで、食後は食事が終わって20分から30分後まで、食間は食事と食事の間、食事が終わって約2時間程度経過した状態を示しています。



その中で、食後は最も多い服用時間です。その理由は、食べ物と一緒に吸収が良くなる薬や、胃がからっぽの状態では服用した場合に胃を荒らしてしまう薬があるためです。

服用時間にはそれぞれ意味がありますので、決められた服用時間を守ることが、薬の効果と安全性の点からも重要なことです。

成羽病院は、「地域の皆さまに親しまれ信頼される病院」を目指す基本理念のもと、職員が講師として出向き講習などを行う「出前講座」を実施しています。この講座は、市民の皆さんに医療や病気の予防について理解を深めていただくもので、薬剤師からも「お薬を服用する上での注意事項」や「お薬手帳を携帯しよう！」などのお話をさせていただきます。

出前講座の概要など詳細については、成羽病院までお問い合わせください。



## 健康づくり応援通信 ⑮

☎健康づくり課 ☎(21) 0267

### 特定健診を受診しましょう

特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。特定健診を受診した後、メタボリック判定や年齢などを総合的に判断し、生活習慣病のリスクが高い人にはメタボリックシンドロームの予防・解消などに向けた「特定保健指導」が実施されます。



北井千晴 保健師 (健康づくり課)

### 特定健診のメリット

- 健康状態の把握 毎年1回の健診で健康状態を把握でき、生活改善につなげることができる
- 生活習慣病予防 病気のリスクや生活習慣病の予兆を発見でき、専門家による特定保健指導を受けることができる
- 医療費の抑制 生活習慣病になり、医療費が家計を圧迫することを抑える

### 健診結果で指導が必要となった人の支援の流れ



※すでに病気のレベルの人、また継続的に医療を受けている人は原則として医療機関による治療を受けます。



6  
さい

おおくぼ かつみ  
**大久保 克海**ちゃん  
(落合町近似)



5  
さい

たなか まさとも  
**田中 将智**ちゃん  
(玉川町玉)



5  
さい

なれば ゆうだい  
**難波 優大**ちゃん  
(有漢町有漢)



2  
さい

ふじもと まり  
**藤本 麻涼**ちゃん  
(和田町)



2  
さい

たけがみ のあ  
**竹上 望愛**ちゃん  
(成羽町成羽)



2  
さい

みむら あきと  
**三村 秋斗**ちゃん  
(落合町阿部)



1  
さい

まの ひなた  
**真野 陽向**ちゃん  
(玉川町玉)



4  
さい

せのお ともか  
**妹尾 朋佳**ちゃん  
(原田南町)



1  
さい

たが りょうが  
**多賀 陵峨**ちゃん  
(成羽町皇原)



4  
さい

おおがき りお  
**大垣 理央**ちゃん  
(御前町)



3  
さい

ひな みさき  
**日名 心咲**ちゃん  
(成羽町成羽)



1  
さい

あおき ほのかちゃん  
**青木 ほのか**ちゃん  
(落合町阿部)



10月に誕生日を  
迎えた子どもたちです  
**すこやか  
スマイル**  
お誕生日  
おめでとう!



3  
さい

ながま ほのか  
**仲間 萌果**ちゃん  
(落合町阿部)



5  
さい

みむら はやと  
**三村 勇翔**ちゃん  
(落合町近似)



2  
さい

おおつか みみや  
**大塚 文也**ちゃん  
(下谷町)



6  
さい

かわはら こはる  
**河原 心晴**ちゃん  
(原田南町)



1  
さい

はた ようき  
**畑 陽貴**ちゃん  
(落合町近似)



6  
さい

わくの まこと  
**和久野 誠**ちゃん  
(落合町原田)



2  
さい

さいとう まこと  
**齋藤 誠斗**ちゃん  
(落合町阿部)



1  
さい

おおがき みお  
**大垣 湊**ちゃん  
(御前町)



5  
さい

たなか いがき  
**田中 一颯**ちゃん  
(成羽町皇原)



2  
さい

なわて りょうた  
**縄手 椋汰**ちゃん  
(栄町)

## 長寿おめでとうございます

老人の日に合わせて、市内の女性最高齢者(森下さん・109歳)と男性最高齢者(井上さん・101歳)を副市長などが訪問し、長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は9月30日現在、53人(男性7人、女性46人)です。



もりした 森下 ハル子さん  
(小高下町)



いのうえ ひふみ 井上 一三さん  
(南町)

### 送ってください

次号(11月号)分の締め切りは10月25日(木)必着です

①11月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真に、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号を明記して送付してください。市ホームページでも応募できます。応募いただいた内容は、広報たかはしのほか、市行政放送、市ホームページ、公式動画サイトで公開します。

②短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を明記して投稿してください。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕

広報たかはし「市民のページ」係  
☎(21)0210

✉hisyo@city.takahashi.lg.jp 市ホームページ



### 俳句

染めあげるあたり一面ひがん花

大久保裕子さん(下谷町)

### 川柳

パパママを足して二で割る通知表

妹尾昌美さん(東町)

### 短歌

嵐過ぎどこに居たのか赤とんぼ 青空に羽光らせて浮く

宮本宮吉さん(川上町七地)

雨上りこんこんこつと音がするこ、ちよい音きつ、きのしらべ

三浦操さん(成羽町中野)

来ても見よ 誰も登らぬうら山にポツリと咲いた 笹百合の花

坂田昭夫さん(松原町大津寄)

古稀越えて 幼児救いし 無私の人身近かで光る 地上の星よ

一片遊子さん(成羽町成羽)

皺深き吾が手の甲に見入りつ、すぎにし歳の遥けきおもう

小野はる恵さん(原田南町)

涼やかなそよ吹く風に誘われ 羽音やさしく蝶が舞う

田中温子さん(成羽町下原)

生活に必要な水時の間に災害を大水の力の恐ろしさ 沁み沁みと

川上艶子さん(津川町今津)

戦争と戦後のくらし 苦しくて今は平和でしわ寄せ感ず

赤木文子さん(備中町西山)

天災に向き合い交わす 知恵と技 仕切り直しよ 地域を守る

池田利恵子さん(落合町阿部)

年取って 年金制度 有難や 私の年金雀の涙

熊本金太郎さん(中井町西方)

ぴかぴかの秋刀魚が焼けて 食卓に湯気立ち昇る ご飯ほくほく

榊上秀雄さん(備中町西山)

人のなき空屋の庭に 彼岸花 赤く咲いても ちよつとさびしい

三浦数馬さん(成羽町中野)

人の和は話で輪をつくり 思いやり 愛を忘れぬ 心の鏡

原田由きさん(高倉町飯部)

ブッポウソウ 子育てせずに 帰りゆき ツバメは今年姿をみせず

高田越代さん(宇治町)

余命なき 友の姿を前にして 心ろ痛みし 何もかたれず

杼山豊一さん(中井町西方)

# キラキラきらめく ②

## 渡邊 真悠さん

わたなべ まゆ 25歳 成羽町成羽

地元にある大元八幡神社で禰宜ねぎを勤めながら、学習塾の講師としても働いている真悠さん。禰宜になった理由は、「この神社は渡邊家が代々宮司をしており、祖父や母も勤めていたので、私も同じ道を進むことを決めました」とのこと。

「お祭りのときなどに氏子さんが温かく迎えてくださり楽しく仕事ができています。ただ、御札を書くときはとても緊張します」と話す真悠さん。

高梁の好きなところを聞くと、「岡山弁を聞いたり高梁の自然に触れたりするととても落ち着きます。また、地元のお菓子屋さんの和菓子が大好きです!」と笑顔。

今後の抱負について、「この神社で地域の人と交流ができ、人が集う場所になるように神社としてできることを考えていきたい」と語ってくれました。

※禰宜…宮司の下で働く神主のこと



広報たかはし10月号 (通巻168号)  
編集・発行(毎月15日発行)高梁市秘書広報課

〒716-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866(21)0210  
ホームページ http://www.city.takahashi.okayama.jp/

JD FONT  
PRINTED WITH SOY INK

環境にやさしい大豆インキを使用しています。本紙は環境保全のための再生紙を使用しています。



# 第7回 高梁地紅茶まつり

栄町商店街の発展と地紅茶の普及を目的に、市内の高校生が主体となり「第7回高梁地紅茶まつり」を開催します。

**日時** 10月27日(土)午前10時30分～午後3時

**場所** 栄町商店街

**内容** ステージ(手話歌、ダンス、備中神楽、吹奏楽など)  
出店(地紅茶カフェ、紅茶の足湯、高校生による出店など)

**問** 高梁地紅茶まつり実行委員会(産業観光課内) ☎(21)0299



## 今年度スタート

▼今年度がスタートして半年が経ち、その間にいろいろ出来事がありました。ただ、その出来事がいつのことだったのか記憶が少し曖昧になってきているのは、物事が多すぎたためなのか、年齢を重ねたためなのか。多分、前者なのだろうと思いつつにしています。その中でも、7月の豪雨災害はしっかりと記憶に残っていく出来事の一つですが、それも年月とともに曖昧になっていくかもしれません。そこで、秘書広報課では災害の記録を後世に残すため、市民の皆さまから写真や映像をお寄せいただいております。まだまだ募集していますので、ご協力をよろしくお願いいたします。(藤森基隆)

## 人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	30,810	-2
男性	14,875	+9
女性	15,935	-11
世帯数	14,570	+31

(平成30年9月末現在・外国人含む)

## 高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]