

高梁

広報

たかはし

平成31年(2019)

1月

Vol.171

題字 山田方谷自筆書状より

## 新たな年に期待を込めて

### 今月の表紙

新しい年が始まり、市内各地の寺社は初詣の参拝客でにぎわいました。元日の高梁稲荷神社でも、多くの人が新年の無事と平安を祈願する様子が見られました。

### 主な内容

- 2019年 年頭のごあいさつ(P 2～)
- 2019年 亥年の皆さん(P 4～)
- お早めに！ 税の申告準備(P 6～)
- 児島虎次郎を偲ぶ絵画展(P 10)

# 2019年

## 高梁市長 近藤隆則



平成31年の新春を迎えるにあたり謹んでご挨拶申し上げます。始めに、平成30年7月豪雨で被災された皆さまに対し心からお見舞い申し上げます。また、発災から今日まで、多くの皆さまから温かいお力添えをいただいておりますことに深く感謝申し上げます。

本市におきましては、皆さまのご支援・ご協力に支えられながら、被災された皆さまの生活再建を最優先に、一日も早い復旧・復興に向けて全力で取り組んでまいりました。

3月までには、復旧・復興への道標となる「高梁市復興計画」を策定することとしています。復旧期・復興期・発展期を想定

した復興計画の取り組みを加速させるとともに、国や県との連携をより一層強化し、被災された皆さまの一日も早い生活再建に向けて引き続き取り組んでまいります。

さて、平成最後となる本年は己亥(つちのと)の年であり、守りに徹した方がよいと言われています。しっかりと地に足をつけ、次年度以降も見据え、着実に歩みを進めていきたいと思

います。災害の影響による厳しい状況下ではありますが、「ひと・まち・自然にやさしい高梁」の実現に向けて、「人づくり」を最重要施策として推進しています。来年に開学30周年を迎える吉備国際

大学とも連携しながら、就学前から高等学校までの学校教育、家庭教育や社会教育を充実させ、「教育のまち」をさらに推進してまいります。

また、3月には「高梁市養護老人ホーム成羽長寿園・高梁市立成羽こども園」を開園します。施設利用者やその家族、地域の皆さまをはじめ子どもからお年寄りまで幅広い世代が集うこの施設により、世代間の交流や地域活動のさらなる広がりを期待しています。

新しい年が市民の皆さまにとりまして素晴らしい一年となりますことを心から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

写真：川面町大倉地区からの初日の出(1月1日)



高梁市議会議長  
小林重樹

# 年頭のごあいさつ

年頭にあたり、謹んでご挨拶を申しあげます。日ごろから市議会に対しまして、ご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

始めに、昨年の平成30年7月豪雨により被災をされた皆さまに衷心よりお見舞いを申しあげます。また、さまざまな形でご支援をいただいた多くの皆さまに厚く御礼申し上げます。

高梁市は、平成30年7月豪雨により46年ぶりの甚大な被害に見舞われました。復旧・復興については、市役所内に復興対策課が設置され、被災された皆さまの復興に向けての相談や支援を積極的に行っているとあり、復興計画についても、市民

の皆さまのさまざまな意見を踏まえ、平成31年3月末までには策定される予定であります。市議会としましても、市民の皆さまの一日も早い復旧・復興を最優先に、執行部とともに積極的に取り組みたいと考えています。

さて、本年は平成から新しい時代へと移行する節目の年でもあります。社会がグローバル化し、国内外の情勢も大きく変化する中、地球規模の環境変化による自然災害などへの対応、少子高齢化などの人口減少時代への対策など、地域の活力を次代に向けてどう維持していくかが最優先に問われており、新総合計画に掲げる都市像を達成するため、地方創生に掲げる目標も

含め、着実に各施策を実行していく必要があります。

市議会としましても、市民の声を諸計画や予算に反映させるために施策の監視機能を高めるとともに、市民に開かれた議会として、常に市民にとって何が最善かという視点を持ち、政策提案もしながら議論を尽くす所存でありますので、市民の皆さまには一層のご協力ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

本年が市民の皆さまにとって平穏で良い年であるとともに、被災された皆さまが一日でも早く普段の生活を取り戻されることを心より祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

# 2019年 いのししどし 亥年 の皆さん



亥年生まれの皆さんが今年の抱負などを語ってくれました！

かたやま りさこ  
片山 理紗子さん(巨瀬町) 平成7年生まれ



社会人2年目になるので、今まで学んだ事を業務に活かして人として成長していきたいです。旅行が好きなので海外旅行に行きたいと思います。自然がいっぱいで人が温かい高梁が大好きです。

かわにし よしみ  
川西 彬巳さん(川面町) 昭和58年生まれ



三男の結夢くん(左)

子どものソフトボールが上達するように一緒に頑張りたいと思います。また、広島東洋カープの試合をマツダスタジアムで毎年見ているので、今年も優勝してほしいです。

まつい せつお  
松井 節夫さん(有漢町上有漢) 昭和10年生まれ



グラウンドゴルフを続けながら、少しでも地域社会に貢献できるように今年も努力したいと思います。今年一年が皆さまにとっても明るく楽しい年になるように祈っています。

まえはら あや  
前原 理さん(成羽町成羽) 平成19年生まれ



バレーボールを小学2年生から習っています。今年はレシーブを頑張りたいです。学校の授業では、得意の算数を頑張ります。今年も友だちと鬼ごっこや縄跳びをして遊びたいと思います。

あきば みよこ  
秋葉 美代子さん(高倉町田井) 昭和10年生まれ



これまで元気で過ごせたことに感謝しています。今年も趣味の生け花やちぎり絵などを続けていきたいです。昨年は大規模な災害が発生しましたが、今年は無事な一年になるよう祈っています。

やすだ そうた  
安田 崇太くん(川上町地頭) 平成19年生まれ



小学1年生から野球を習っています。今年も最高学年になるので、練習を頑張って試合で活躍したいです。苦手な国語の勉強も頑張ります。今年も家族で旅行に行きたいと思っています。

おがわ たくし  
小川 卓士さん(津川町今津) 昭和22年生まれ



仕事を辞めて3年がたちました。今年も元号も変わるので、気持ちを新たに今までできなかったことを一つでも成し遂げたいです。そして、家族が健康に過ごせたらいいなと思っています。

まきの よしえ  
牧野 祥恵さん(宇治町穴田) 昭和58年生まれ



慌ただしい日々を過ごしていますが、今年も引き続き子育てと仕事の両立を頑張りたいです。子どもの成長を見届けながら、家族が元気に過ごせる1年になればいいなと思っています。

なかむら たみえ  
中村 民恵さん(玉川町玉) 昭和34年生まれ



毎年のことですが、今年も夢や希望をもって過ごしたいです。また、富士山に登頂したいので体力をつけたいと思います。健康を第一に家族みんなが元気に暮らしていきたいです。

ふくもと ただゆき  
福本 齊介さん(中井町西方) 昭和46年生まれ



休みの日は子どもとたくさん遊びたいと思います。10年前から続けている家庭菜園を今年も頑張ります。家族で温泉旅行へ行き、美味しいものを食べながらゆっくり過ごしたいと思います。

しんくら じゅん  
新倉 淳さん(備中町布賀) 昭和34年生まれ



仕事に追われていますが、数少ない自分の時間を楽しみ、チャレンジ精神を持ちながら生活したいと思います。家族が健康で、災害のない平穏な1年となるように祈っています。

いのうえ けいこ  
井上 圭子さん(落合町阿部) 昭和46年生まれ



今年も資格を取ってスキルアップしたいと思います。朝のウォーキングを今後も続けながらマラソン大会にも出場したいと考えています。海外旅行へ行くために英会話の勉強にも励みたいです。

# お早めに！ 税の申告準備

申告相談期間は 2月18日(月)から 3月15日(金)まで

市民税・県民税・所得税の申告に関する相談会を行います。申告について不明な点などがありましたら事前にお問い合わせください。

☎ 税務課 ☎ (21) 0 2 1 4

お気軽に  
ご相談ください



## 申告が必要な人

- 給与・公的年金などの他に農業・営業などによる事業所得や不動産所得、配当所得、譲渡所得などがある人
- 年間の公的年金などの収入金額が 400 万円を超える人、または給与収入が 2000 万円を超える人
- 複数の事業所などから給与を受けていて、年末調整をしていない給与がある人
- 日給で働く給与所得者や、中途退職などにより年末調整ができていない人
- 源泉徴収票に記載されていない扶養控除・寡婦(夫)控除・障害者控除・医療費控除などの各種控除を受けようとする人
- 次年度に非課税証明書などが必要な人

※給与所得はパート・アルバイトの所得も含まれます。個人年金は公的年金などに含まれないため申告が必要です。

※住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて受ける人、事業所得の申告を初めてする人、税務署から申告書を送付された人および青色申告の人は高梁税務署での申告が必要です。

## 申告をしていないと・・・

- 国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減措置を受けることができない場合があります。
- 幼稚園、保育園、こども園の保育料の算定ができません。
- 市営住宅入居の申し込みなど各種申請に必要な所得証明、課税証明書を発行できない場合があります。

## 申告に必要なもの 準備ができたならチェック

- マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと運転免許証などの身元確認書類
- 印鑑(朱肉を使用するもの)
- 確定申告のお知らせ(税務署から送付されたはがきなど・8ページを参照)
- 給与・公的年金などの源泉徴収票(扶養親族分も持参)
- 郵便局や保険会社などから送付される「支払調書」などの受取金額が分かるもの  
※個人年金、生命保険の一時金や損害保険の満期返戻金は、掛金などを差し引いた金額がそれぞれ雑所得および一時所得となります。
- 所得税が還付される場合は申告者本人名義の金融機関・口座番号が分かるもの
- 農業・営業などによる事業所得、不動産所得のある人は収支内訳書(領収書なども持参)
- 医療費控除を受けようとする人は支払金額と保険金などを集計した明細書  
※おむつ代の医療費控除は医師の証明が必要ですが、おむつ代の医療費控除が2年目以降で介護認定を受けている人は介護保険課または各地域局で証明書の発行ができる場合があります。後日郵送となるため事前に介護保険課へご相談ください。
- 生命保険料、地震保険料、国民年金保険料、寄付金などの各種領収書・控除証明書
- 要介護認定による障害者控除を受けようとする人は「障害者控除対象者認定書」  
※65歳以上で要介護認定が要介護1～5の人のうち、条件に該当する人が対象です。証明書の発行に数日を要する場合がありますので、必ず事前に介護保険課または各地域局へ申請してください。

## 申告にあたってのお願い

申告会場が混み合うことが予想されますので、次のとおりご協力をお願いします。

- 申告書を作成済みで提出のみの場合は、税務課または各地域局で随時受け付けます(郵送可)。この場合は、マイナンバーカードの両面、またはマイナンバー通知カードと運転免許証などの身元確認書類の写しを添付してください。
- 農業などの事業所得のある人は、領収書などを整理し収入・経費ごとにまとめた収支内訳書を作成して持参してください。
- 医療費控除を受けようとする人は、医療を受けた人・医療機関ごとに領収書を分けて集計し、明細書を作成して持参してください。また、保険金などで補てんされた金額(高額療養費、出産育児一時金など)があれば同様に整理・集計し、明細書に記入してください。なお、領収書の日付が平成30年中であることを確認してください。
- 国民年金保険料、国民年金基金掛金で社会保険料控除を受けようとする場合は、申告の際に保険料などの支払いを証明する書類(控除証明書など)の添付、または提示が義務付けられていますので持参してください。

## 「確定申告のお知らせ」はがき

昨年に市や税務署で確定申告をした人へ、申告書用紙の代わりとなる「確定申告のお知らせ」はがきを送付します。申告書用紙は郵送されませんので、申告書用紙が必要な人は税務課・各地域局・各地域市民センターで受け取ってください。なお、市の申告会場で相談する場合は不要です。



はがき(イメージ)

## 高梁税務署からのお知らせ

☎高梁税務署 ☎(22) 2564

### 確定申告書等作成コーナー

申告書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で行うことができます。作成したデータは「e - T a x (電子申告)」を利用して提出することができます。

### e - T a x が便利に

「e - T a x (電子申告)」の手続きが便利になり、自宅のパソコンやスマートフォンから確定申告ができるようになりました。

利用するには、ID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)の取得が必要です。IDとパスワードは、税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行しますので、発行を希望する人は運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署で手続きをしてください。



### 便利で確実な振替納税

振替納税は、金融機関や税務署へ行く手間が省け納め忘れがなく便利です。お申し込みは「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」(国税庁ホームページからダウンロードできます)に必要な事項を記入・押印の上、申告期限までに税務署または金融機関へ提出してください。

### 2月17日以前は郵送・窓口で

2月17日(日)以前は確定申告会場を開設していません。郵送・窓口での提出は受け付けています。

### 雑損控除の申告について

平成30年7月豪雨により住宅や家財などに被害を受けた人で雑損控除の申告をする場合は、事前に損失額を計算してください。制度や損失額の計算方法など詳しくは高梁税務署へお問い合わせください。

### 申告と納税は期限内に

所得税および復興特別所得税・贈与税… **3月15日(金)まで**

消費税および地方消費税(個人事業者)… **4月1日(月)まで**



国税庁ホームページ

市民税・県民税・所得税の確定申告相談日程表

月 日	会 場	相談時間	地域の目安
2月18日(月)	川上総合学習センター	午前9時～午後7時	川上町七地・三沢・領家・臘数・吉木
2月19日(火)		午前9時～午後4時	川上町仁賀・地頭
2月20日(水)			川上町下大竹・上大竹・高山・高山市・大原
2月21日(木)	川面地域福祉センター	午前9時～午後7時	川面町、宇治町
2月22日(金)		午前9時～午後4時	中井町、高倉町(大瀬八長を除く)
2月24日(日)	備中総合センター	午前9時～午後4時	備中町東油野・西油野・西山、成羽町布寄(田原・阿部山)・中野(中野田原)・坂本
2月25日(月)			備中町平川・布瀬・志藤用瀬・布賀・長屋
2月26日(火)	有漢地域センター	午前9時～午後7時	有漢町有漢(八幡・大塚・茶堂・土居・安元・上横見・下横見・緑丘・畦地・貞守)
2月27日(水)		午前9時～午後4時	有漢町有漢(信清・大谷・羽場・下市・市場・新市場・中市・古市・上市・鈴岳・城下・元重・山形)
2月28日(木)			有漢町上有漢
3月1日(金)			巨瀬町、中井町、有漢町
3月4日(月)	成羽文化センター	午前9時～午後7時	成羽町成羽・羽山、落合町(近似を除く)
3月5日(火)		午前9時～午後4時	成羽町佐々木・星原・下原・下日名・上日名、宇治町
3月6日(水)			成羽町羽根・小泉・布寄・長地・相坂・吹屋・中野、川上町領家・臘数・吉木
3月7日(木)	津川総合会館	午前9時～午後4時	津川町、巨瀬町
3月8日(金)	高梁総合文化会館	午前9時～午後7時	市内全域
3月10日(日)		午前9時～午後4時	市内全域
3月11日(月)			内山下から段町、玉川町
3月12日(火)			松山、松原町
3月13日(水)			落合町
3月14日(木)			高倉町、川面町、中井町
3月15日(金)			市内全域

各会場とも市内全域対象

- 期間中は税務課や地域局では相談に応じることができません。
- 地域の目安は混雑対策のために設けていますが、限定するものではありません。生活福祉バスなどの移動手段や仕事などのご都合に合わせて利用してください。
- 午前11時30分～午後0時30分の間や午後3時以降は、比較的待ち時間が少なく相談できます。

# 児島虎次郎を偲ぶ絵画展

「児島虎次郎を偲ぶ絵画展」に、市内の全小・中学校から 1207 点の出品がありました。児島賞の入賞作品と渡辺賞の入賞者を紹介します。なお、入賞作品をはじめ 235 点を成羽美術館で展示しますので、ぜひご覧ください。

成羽美術館 ☎ (42) 4455 / 社会教育課 ☎ (21) 1516

## 👑 児島賞 (金賞)

「リコーダーをふくわたし」  
平松 紗羅さん (成羽小3年)



「ピオーネばたけでセミを見つけたよ。」  
谷 芽吹さん (松原小2年)

「じごくのシャワー」  
川上 茉鈴さん (川上小1年)



「おいしい料理できるかな」  
森下 翔太さん (松原小6年)



「2人の絆」  
富弥 麻衣さん (福地小5年)



「ドラムに初ちよう戯」  
平松 茉さん (松原小4年)



「守りたい町 高梁」  
生田 愛実さん (高梁中3年)

「石垣」  
原田 和弥さん (成羽中2年)



「鳥居と神社」  
小見山 日菜さん (高梁北中1年)



## 👑 渡辺賞 (銀賞)

「彩名さん」  
森下 彩名さん (松原小1年)

「莉瑠さん」  
塩井 莉瑠さん (中井小2年)

「香由菜さん」  
畑 香由菜さん (福地小3年)

「琉星さん」  
新田 琉星さん (落合小4年)

「光希さん」  
佐藤 光希さん (松原小5年)

「愛理さん」  
福島 愛理さん (落合小6年)

「和輝さん」  
長谷川 和輝さん (高梁中1年)

「拓生さん」  
藤井 拓生さん (有漢中2年)

「晴暉さん」  
川相 晴暉さん (高梁中3年)

### 絵画展について

**場 所** 成羽美術館 1階多目的展示室  
**期 間** 1月26日(土)～2月17日(日)まで  
 月曜日休館・2月11日(月・祝)は開館し翌日休館  
**開館時間** 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
**入館料** 本展のみ観覧の場合は無料(喫茶入口から入場)

## 12月11日 備中松山城 気持ちを込めて掃除を



屋根にたまった落ち葉を清掃

国指定重要文化財の備中松山城天守と二重櫓、にじゅうやぐら  
五・六の平櫓ひらやぐらで、新年を迎えるために毎年恒例の「すす払い」が行われました。

屋根にたまった落ち葉やクモの巣、サルのふんを作業員がきれいに清掃。併せて、瓦職人による屋根瓦のずれや壁のひび割れなどの点検も行われ、その様子を観光客らが見届けていました。

## 12月9日 青少年研修センター(成羽町) 年末の催しで交流を



懸命に餅をつく参加者

成羽町成羽の有志団体「天満A B M会」は今年で7回目となる「餅つきDEフェスタ ～外国人と市民の交流会 2018～」(市国際交流協議会と共催)を開催しました。

吉備国際大学の留学生など市内在住の外国人18人が日本の餅つきを体験。餅をついたり丸めたりしながら交流を深めていました。

## 12月29日 市内各所 安心して新年を迎えるために



歳末夜警にあたる消防団員

年末を安心して過ごせるよう、市消防団による歳末夜警が行われました。

市内各分団(20分団)に団員が集合し、午後6時から午前0時までの間、地元地域を巡回して防火の呼びかけを行いました。また、歳末夜警中の各分団を市長や議長らが巡回し、団員らの労をねぎらい激励しました。

## 12月13日 高梁総合福祉センター周辺 認知症状への理解を深める



訓練で行われた声かけ

高梁総合福祉センターから紺屋町筋を徘徊する認知症高齢者を想定した「認知症高齢者声かけ訓練」(市主催)を行いました。

訓練後には、参加者同士の意見交換会や高梁警察署員による講話などが行われ、認知症高齢者が行方不明になったときの対応や認知症状について理解を深めました。

# 栄光をたたえます

# 功績をたたえます

固秘書広報課 ☎(21)0210

## 全国大会出場

### 第73回三笠宮賜杯全日本学生ソフトテニス選手権大会

(平成30年8月9日～8月10日・岡山県)

いわせ たかとし  
岩瀬 隆俊さん(中原町)

吉備国際大学4年



「学生として出場する最後の全国大会が地元の岡山県で開催されたこともあり、貴重な経験を積むことができました。悔しい結果となりましたが、楽しみながら全力でプレーすることができました。今まで支えていただいた皆さんに感謝しています」

※市内に在住、または市内で活動し、文化やスポーツ活動の全国大会出場、それに準ずる成績を納めた個人・団体の情報があればお知らせください。

## 高齢者叙勲(瑞宝双光章)

### 元公立小学校長

ひらかわ さだかず  
平川 貞一さん(巨瀬町)



昭和26年に小学校教諭となり、有漢東小学校や有漢西小学校などで校長を歴任。基本的な生活習慣の育成や人・物・自然を大切にすることの育成などに熱心に取り組みました。また、岡山県小学校長会副会長を務めるなど、県内の教育に大きく貢献されました。

平川さんは、「地域の皆さんや先輩方のおかげで受章することができました。感謝の気持ちでいっぱいです」と語られました。

## 社会福祉功労者

### 厚生労働大臣表彰

もりさだ ひろし  
森定 寛さん(松原町神原)



平成6年1月から20年以上の長きにわたり、松原地区の民生委員児童委員として活躍されています。また、平成22年からは松原地区民生委員児童委員協議会会長も務められ、地域福祉の推進に大きく貢献をされています。

森定さんは、「家族や関係機関の皆さんのおかげで受賞することができました。今後も地域福祉の推進に貢献したいと思います」と語られました。

## 農林水産大臣表彰

### 岡山県知事表彰

### 第57回県枝肉共進会 最優秀賞主席

えぐさ こういち  
江草 孝一さん(備中町平川)



30年以上の長きにわたって牧場の経営を行い、和牛の一貫生産で約400頭を飼養されています。その数は市内で最も多く、畜産振興に大きく貢献されています。

江草さんは、「応援してくれた皆さんのおかげで受賞することができました。長い間出品を続けてようやく優勝することができ、嬉しく思います。これからも畜産の発展のために頑張りたいです」と語られました。

# 復興に向けて

## ～平成30年7月豪雨～ 第5回

平成30年7月豪雨に関する復旧に向けた取り組みや現状、支援制度などを紹介します。

### 公費・自費による

#### 被災家屋の撤去について

平成30年7月豪雨災害により損壊した被災家屋などの解体・撤去の支援制度(公費・自費)の申請期限は3月29日(金)までです。対象となる人は期限までに申請手続きをお願いします。

支援制度の内容など詳しくは復興対策課へお問い合わせください。

**受付時間** 閉庁日を除く午前8時30分～午後5時15分

### 市ホームページ



公費解体



自費解体

### 義援金受付期間の延長

平成30年7月豪雨災害義援金の受付期間を平成30年12月28日までとしましたが、引き続き被災者を支援するため6月28日(金)まで延長することとしました。

発災以降、個人や企業、友好都市・姉妹都市など多くの皆さんから支援をいただいています。皆さんの温かい支援を引き続きよろしくお願ひします。

**受付窓口** 復興対策課、各地域局、各地域市民センター

**受付口座** トマト銀行・高梁支店・

普通 1360292・高梁支店  
たかはしさいがい  
 義援金 高梁市長 近藤隆則  
たかはししちやう  
ごんどうたかのり

復興対策課 ☎(21)0246

### 災害復旧工事の進捗について

平成30年7月豪雨災害および台風24号の影響で、道路の崩壊や施設の浸水など多くの被害が発生しました。特に、市道・河川および農地・農道などの被害件数は約2300件で復旧に時間を要しています。応急対応を随時行っていますが、国の補助を受けて行う災害復旧工事は約600件と多く、現在は復旧工法や工事費の決定がされる国の災害査定を受けている段階で、平成31年1月末が終了予定となっています。



崩落した道路



土砂が流入した水田

災害査定が終了した案件から随時工事の発注を進めています。件数および被災規模も多いため、完全に復旧するまで3年程度を要する見込みです。

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※旧高梁市・有漢町の市道・河川は建設課、農林道は農林課、成羽・川上・備中町の市道・河川と農林道は西部土木事務所へお問い合わせください。

**☎建設課** (21)0233

農林課 ☎(21)0222

西部土木事務所 ☎(45)4513

### 市からのお知らせ

## 愛らぶ高梁ふれあいマラソン 交通規制のお知らせ

「がんばろう高梁! 第40回市民健康づくり愛らぶ高梁ふれあいマラソン」の開催に伴い、次のとおり交通規制を行います。大変ご迷惑をお掛けしますが、大会の成功へ向けてご理解とご協力をお願いします。

**規制日時** 2月10日(日)午前9時30分～11時20分

※ランナーが通過し安全が確認でき次第、部分的に規制を解除します。

### 規制箇所 下コース図の■部分 その他

○コースの一部変更に伴い、規制区間が昨年度から変更となります。

○自動車などで通行する際はランナーの走路を確認の上、安全運転をお願いします。

○交通整理上、係員が誘導しますので。安全確保のため指示に従ってください。

**問** 高梁市体育協会 ☎(21) 0337



- …車両の交通規制を行う道路
- …交通規制中の迂回路
- A …国道180号線上りの片側1車線
- B …側道(国道484号は通行可・地下道は通行止め)
- C …道路の片側の歩道および1車線

※図のC区間は片側交互通行となります。規制中の進行はご注意ください。  
※2月8日(金)午後5時30分から2月10日(日)まで、市役所北駐車場は利用できません。  
※コース図は市ホームページで確認できます。



市ホームページ

## 岡山県議会議員選挙

投票日は4月7日(日)

4月29日(月)に任期満了となる岡山県議会議員の選挙が、3月29日(金)告示、4月7日(日)投票の日程で行われます。高梁市選挙区から選出される議員の定数は1人です。

### 立候補予定者説明会

立候補を予定している人、またはその責任者は出席してください。

**日時** 2月7日(木)午後1時30分～

**場所** 市役所4階会議室2

**問** 選挙管理委員会事務局 ☎(21) 0255

## 「広報たかはし」に掲載する広告を募集します

「広報たかはし」紙面に掲載する民間からの有料広告を募集します。

**広報たかはしの概要** A4版、24ページ、フルカラー。毎月15日発行で、発行部数は1万3100部。

(町内会を通じて各家庭へ配布しているほか、関係機関・団体などへ送付)

**掲載料** 1号あたり1万円/枠

※広告掲載料は前納となります。なお、一定期間連続して掲載していた

←実寸サイズ

**広告規格** 横8.5センチ×縦5.5センチ(概ね1ページを縦に4等分した最下段の半分程度)の枠を使ったフルカラー広告



※掲載するページの指定はできません。また、同一広告主による掲載は1号当たり2枠までとします。

だける場合は料金を割引します。

**申し込み** 2月8日(金)までに、必要事項を記入した申込書を秘書広報課へ提出してください。

**その他** 広告掲載の申込期間は年1回としますが、空き枠がある場合は随時申し込みを受け付けますので秘書広報課へお問い合わせください。

**問** 秘書広報課 ☎(21) 02110

市ホームページ



市ホームページ

## 市営住宅・市営単独住宅などの入居者募集

☎まちづくり課(21) 0237

**申し込み受付期間** 1月28日(月)～2月8日(金)

**入居者抽選会**(市営単独住宅・市営地域優良賃貸住宅・市営地域住宅) 2月20日(水)午後4時～ 市役所3階大会議室2  
 ※この他にも先着順で受け付けしている空き住宅があります。詳しくはお問い合わせください。

**市営住宅 入居者資格** ①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない  
 ④暴力団員でない ※入居に際し、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
松山(下谷町)	高梁	1	2LDK(6・6)	19,200～37,700(駐車場1,500)	○
頼久寺(頼久寺町)	高梁	1	2LDK(6・6)	19,000～37,400(駐車場1,500)	○
内山下第2(内山下)	高梁	1	2DK(6・3)	9,800～19,400	○
内山下第2(内山下)	高梁	1	2DK(6・4.5)	11,700～23,100	○
下谷(下谷町)	高梁	1	2LDK(6・6)	21,100～41,400(駐車場1,500)	○
肉谷(高倉町田井)	津川	1	2LDK(6・6)	18,700～36,700	○
上谷第2(上谷町)	高梁	2	3LDK(6・6・6)	22,700～44,600(駐車場1,500)	×
上谷第2(上谷町)	高梁	1	2LDK(6・6)	19,200～37,700(駐車場1,500)	○
横見第1(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	18,800～36,900(共益費3,300)	○
地頭第2(川上町地頭)	川上	1	3DK(6・6・6)	18,000～35,400	○
恵美須(川上町地頭)	川上	1	3DK(6・6・6)	17,900～35,100	○

**市営単独住宅 入居者資格** ①政令月収が10万4000円以上 ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない ④市営住宅などの家賃および割増賃料を滞納していない  
 ※入居に際し、保証能力のある連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
高梁団地(落合町阿部)	落合	2	3DK(6・6・4.5)	30,000(定額)(駐車場2,500)	×
落合団地(落合町阿部)	落合	2	3DK(6・6・4.5)	34,200(定額)(駐車場2,500)	×
ファミリーハイツ星原(成羽町星原)	成羽	1	3LDK(6・6・4.5)	43,000(定額)(共益費3,300)	×

**市営地域優良賃貸住宅 入居者資格** ①18歳未満の扶養親族がいる ②政令月収が15万8000円以上48万7000円以下 ③市町村税を滞納していない ④暴力団員でない ⑤市営住宅などの家賃および割増賃料を滞納していない ※入居に際し、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
星ヶ丘(成羽町星原)	成羽	1	3LDK(6・6・6)	53,000(定額)(共益費3,300)	×
星ヶ丘(成羽町星原)	成羽	1	3LDK(6・6・6)	55,000(定額)(共益費3,300)	×

**市営地域住宅 入居者資格** ①現在住宅に困っている人、新たに田舎暮らしを志向する人、新たに当該地域で就農・起業する人 ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない ④市営住宅などの家賃および割増賃料を滞納していない ※入居に際し、保証能力のある連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
千枚(成羽町吹屋)	成羽	1	3DK(6・6・6)	17,400(定額)(共益費2,200)	○



もしものときのために

救命講習会開催

救急車が到着するまでに誰かが手を差し伸べることで助かる命があります。

人が倒れている、呼びかけても返事が無い、そのようなときのために心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、骨折や出血に対する応急手などを講習と実技により学習します。

**日時**

普通救命講習会：2月10日(日)午前9時～正午(3時間)

上級救命講習会：2月17日(日)午前8時30分～午後5時30分(8時間)

**場所** 消防本部2階講堂  
**定員** 各20人程度(先着順)

**その他** eラーニング利用で学科の1時間分が免除になります。詳しくはお問い合わせください。

**消防本部警防課**(21)0124

平成30年12月の火災・救急件数

火災 0件(前月比 △1件)

救急 168件(前月比 +13件)

**消防本部予防課**(21)0121

市からのお知らせ

非常勤嘱託職員採用試験

試験日時 2月6日(水)9時～(受け付けは午前8時45分から)

場所 市役所内会議室

合格発表 2月下旬

採用予定日 4月1日(月)

申し込み 2月1日(金)まで(閉庁日を除く午前8時30分～午後5時15分)に申込用紙を総務課へ提出してください。申込用紙は総務課に備えているほか、市ホームページからダウンロードもできます。郵送の場合は1月30日(水)の消印まで有効とします。

※次に該当する人は受験できません。

- ① 成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)
- ② 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ③ 市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ④ 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

問 総務課 ☎(21)0205

募集職種	受験資格	採用予定人員
家庭児童相談員	平成31年4月1日現在65歳未満で、学校教育法に基づく大学、旧大学または旧大学令に基づく大学において、児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学、社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した人、医師の有資格者、社会福祉主事として2年以上児童福祉事業に従事した人 【職務内容】主に家庭における児童福祉に関する専門的技術を必要とする相談指導業務	1人
介護認定調査員	平成31年4月1日現在65歳未満で、次の1～4の条件を全て満たす人 1. 次の①～⑥のいずれかの資格などを有している人 ①介護支援専門員 ②保健師または看護師 ③社会福祉士、精神保健福祉士または介護福祉士 ④理学療法士または作業療法士 ⑤介護職員実務者研修課程修了者で介護サービス事業所での介護実務に1年以上従事した経験を有する人 ⑥介護職員初任者研修課程修了者(旧ホームヘルパー2級)で介護サービス事業所での介護実務に5年以上従事した経験を有する人 2. 普通自動車(AT限定免許)の運転免許を有する人 3. パソコン入力業務ができる人 4. 県などが開催する「認定調査員新規研修」を受講した人、または4月に開催予定の「認定調査員新規研修」を受講可能な人 【職務内容】主に介護保険の要介護認定に伴う調査および認定調査に関する管理業務	1人
斎場業務従事職員	平成31年4月1日現在において65歳未満で、普通自動車(AT限定免許不可)の運転免許を有する人 【職務内容】主に斎場での火葬、祭壇の設置などの業務	1人



高梁警察署だより

冬季の交通事故防止

積雪や道路の凍結などがあると、平常時に比べて交通事故が多くなります。次のことに注意して安全運転に努めてください。

**減速は早めに**  
雪道、凍結路面ではゆとりをもってスピードを落としましょう

**「急」のつく運転は厳禁**  
急ハンドルはスピン、急ブレーキはスリップの原因となり危険です

**道路状況に注意を**  
氷や雪がなくても日陰や橋の上が凍結していることがあります。慌てないように道路状況に気を配りましょう

**冬用タイヤとチェーンの準備を**  
早めに冬用タイヤに交換しましょう。また、必要に応じて雪用チェーンを活用しましょう

**フロントガラスの凍結曇りに注意**  
早朝などに車を運転するときは、フロントガラスの霜や凍結を取り除いて、視界を確保してから運転しましょう

問 高梁警察署交通課 ☎(22)0110

 相談(2月)

種別	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	1日(金)	午前9時～正午	備中総合センター	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	4日(月)	午前9時～正午	コミュニティプラザ	
	6日(水)	午前9時～正午	川上総合学習センター	
	15日(金)	午前9時～正午	成羽文化センター	
	21日(木)	午前9時～正午	有漢保健センター	
なやみごと相談	1日(金)	午前9時～正午	備中総合センター	岡山地方法務局高梁支局 ☎(22)2318
	5日(火)	午前9時～正午	市役所2階研修室	
法律相談(要予約)	13日(水)	午後1時～4時	市役所4階会議室2・4	市民課☎(21)0254
消費生活相談	19日(火)	午後1時～3時	市役所3階研修室	
司法書士相談	8日(金)	午前10時～正午	市役所4階会議室1	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	20日(水)	午後1時～4時	ポルカプラザ	

種別	曜日	場所	時間	問い合わせ
ふれあい相談 (福祉総合相談)	月～金 (祝日を除く)	社会福祉協議会 各支所	午前8時30分～ 午後5時15分	社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22)7243 有漢支所 ☎(57)3218/成羽支所 ☎(42)2005 川上支所 ☎(48)9770/備中支所 ☎(45)3131

 子どもの健診(2月)

種別	対象	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	平成30年5月・10月生まれ	6日(水)	午後1時～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
2歳6カ月児健康診査	平成28年8月・9月生まれ	8日(金)		成羽福祉センター	
3歳児健康診査	平成27年7月・8月生まれ	8日(金)		成羽福祉センター	
		13日(水)		高梁保健センター	

 子育て支援・健康相談(2月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ先
ゆう・ゆうタイム 「鬼のお面を作って鬼は外」(要予約)	1日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター (1月～3月は「吉備 国際大学10号館1 階プレイルーム」で 開催) ※19ページに詳細	子育て支援センター ☎(22)2450 こども未来課 ☎(21)0288
赤ちゃんタイム	15日(金)	午前10時～正午		
家庭相談	14日・28日(木)	午前10時～午後4時	吉備国際大学 第2子ども広場	こども未来課 ☎(21)0288
吉備プレーパーク 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科☎(22)9273	10日(日)	午前10時～午後3時		
育児・プレママ相談	20日(水)	午前10時～11時00分(受付)	子育て支援センター	健康づくり課 ☎(21)0228
離乳食教室(要予約・託児あり)	19日(火)	午後1時30分～3時30分	高梁保健センター	
ちびっこ広場	21日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター	備北保健所 ☎(21)2835
病態栄養相談(要予約)	14日(木)	午前10時～11時	備北保健所	
子どもの心とからだの総合相談(要予約)	14日(木)	午後1時～3時		
思春期・ひきこもり相談(要予約)	19日(火)	午後2時～4時		
精神保健福祉相談・酒害相談(要予約)	6日(水)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査(要予約) B・C型肝炎検査(要予約) 骨髄ドナー検査(要予約)	26日(火)	午後1時～2時		備北保健所 ☎(21)2836

※2月16日(土)開催予定の子育て支援センター「ファミリーデー」さてらいとひろば「ゆう・ゆう」は3月9日(土)に変更となりました。

市からのお知らせ

各種相談

子育て

健康・福祉

イベント

文化

スポーツ

市からのお知らせ

国民年金保険料の納付は口座振替が便利です

国民年金保険料の納付に口座振替を利用すると、金融機関などへ行く手間が省け納め忘れがなく便利です。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することで月50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」制度もあります。



口座振替を希望する人は、年金手帳、預金通帳、届出印を持参し、金融機関、高梁年金事務所、市民課、各地域局へお申し込みください。

なお、口座振替開始には申し込みから約2カ月かかります。「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」のいずれかを希望する場合は2月末日までにお申し込みください。

☎ 日本年金機構高梁年金事務所 (21) 0570 / 市民課 (21) 0252

家畜の飼養者は報告を

家畜伝染病予防法により、対象家畜を飼養している人は家畜の種類や頭羽数を報告する義務がありますので、高梁家畜保健衛生所へ報告してください。

**対象者** 対象家畜を飼養する人(事業者だけでなくペットも含む)

**対象家畜** ウシ・ブタ・ウマ・水牛・シカ・綿羊・ヤギ・イノシシ・ニワトリ・アヒル(アイガモ)・ウズラ・キジ・ダチョウ・ホロホロチョウ・七面鳥

**報告内容** 飼養者の住所、氏名、飼養場所、2月1日(金)時点の家畜の種類および頭羽数など

☎ 高梁家畜保健衛生所 (22) 2077

求職者支援訓練受講者募集

求職者支援訓練は、雇用保険を受給できない求職者などを対象に民間教育訓練機関が実施する就職を目的とした公的な職業訓練です。

現在、2〜3月に開講する訓練の受講者を募集しています。

**募集科** 基礎コース・実践コース(介

護福祉、医療事務、事務分野など)

**受講料** 原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人に「職業訓練受講給付金(月10万円+交通費(所定の額))」が支給される場合があります。

☎ ハローワーク高梁 (22) 2291

子育て

学童保育利用者募集

平成31年度の利用者を募集します。

**対象** 保護者が就労などで昼間不在となる小学校の児童(1〜6年生)

※定員があるため必ず利用できるとは限りません。

**申し込み** 2月15日(金)までに各学

童保育、または子ども未来課へお申し込みください。

☎ 子どもの未来課 (21) 0264

名称	場所	定員	電話番号
高梁学童保育	高梁小学校内	80	(22)0454
津川学童保育	津川小学校内	20	(23)0570
川面学童保育	川面小学校内	20	(26)1010
巨瀬学童保育	巨瀬小学校内	20	(25)0810
中井学童保育	中井小学校内	20	(28)2815
玉川学童保育	玉川小学校内	10	(23)1003
宇治学童保育	宇治小学校内	20	(29)2250
松原学童保育	松原小学校内	20	(26)1580
落合学童保育	落合児童館内	70	(23)1199
福地学童保育	福地小学校内	20	080-8245-9801
有漢学童保育	有漢地域センター内	30	(57)3315
成羽学童保育	成羽小学校内	60	(42)4774
川上学童保育	川上児童館内	40	(48)4022
富家学童保育	富家小学校内	30	(45)3025

ファミリーサポート・産後ヘルパー研修会

**日程** ①2月12日・②2月19日・③2月26日(すべて火曜日/3日間全

ての講座に参加する必要があります/時間についてはお問い合わせください)

**場所** 市役所2階研修室(①と③)・同4階会議室(②)

**申し込み** 2月1日(金)までに電話でお申し込みください。

☎ 市ファミリーサポートセンター (22) 2450

子育て

3月31日まで  
ゆう・ゆうひろばが移転

子育て支援センター「ゆう・ゆうひろば」は、吉備国際大学1号館などの解体撤去工事のため、3月31日(日)まで同大10号館1階プレイルームに移転して運営します。

開館日・スケジュールについてはお問い合わせください。(17ページにも掲載しています) ファミリーサポート事業、保育士による相談は午前8時30分～午後5時15分に受け付けています。

☎こども未来課(21)0288 / 子育て支援センター(22)2450

グッド・トイひろば

地域子育て創生事業「グッド・トイひろば」にはおしゃれなおもちゃがいっぱいあります。小さな子どもからシルバー世代まで、どなたでもお気軽に参加できます。



10号館  
国際交流会館前駐車場(利用可)

これまでのゆう・ゆうひろば

健康・福祉

認知症カフェで話しませんか

認知症になったからと家に引きこもったり、家族が認知症のことで思い悩んだりするのはなく、気軽にふらっと立ち寄って認知症のことを話し合える場所、それが「認知症カフェ」です。

市は、医療機関、介護サービス事業所、支援団体など計8カ所に認知症カフェの運営を委託しています。認知症に関心のある人や認知症に対して不安を抱いている人など、どなたでも参加できます。お気軽にお立ち寄りください。

☎高梁市地域包括支援センター(介護保険課) (21)0300

**日時** 2月23日(土)午前10時～午後1時  
**場所** 落合地域市民センター  
**指導** 住田淳子さん(NPO芸術と遊び創造協会認定おもちゃコンサルタント)  
**参加費** 無料  
**☎** 社会教育課(21)1514

実施事業所・団体	開催場所	定例日(予定)	連絡先(担当)	参加費
①カフェ福ちゃん(福美会)	特別養護老人ホームちかのり(落合町近似)	毎月第4月曜日 午後2時～4時	(22)6611(河合)	100円
②和みカフェ(白和荘)	まちかど広場(栄町)	毎月第4火曜日 午後2時～4時	(22)5529(馬場)	100円
③なりわ茶屋(まつうらクリニック)	成羽文化センター(成羽町下原)	2月19日(火) 3月20日(水) 午後1時30分～3時30分	(42)2700(河本)	100円
④なりわ茶屋 in 川北((株)ゆう)	成美コミュニティ(成羽町成羽)	2月23日(土) 3月23日(土) 午前10時～正午	(42)5333(難波)	100円
⑤カフェすずらん(ハートケアすずらん)	デイサービスセンターすずらん(松原通)	毎月第2水曜日 午後1時30分～3時30分	(22)2387(竹谷)	200円
⑥カフェ「おしゃべり広場」(ボランティア団体)	紺屋町・花屋跡(鍛冶町)	毎月第2・4木曜日 午前10時～午後2時	090-1017-4757(岡村)	200円
⑦かわかみ茶坊(ボランティア団体)	領家コミュニティハウスまたは宝鏡寺(川上町領家)	毎月第3土曜日 午後1時30分～3時30分	(48)3176(樋口)	100円
⑧ふらっとカフェオレンジ(グループホームウェルネス津川)	今津集会所(津川町今津)または八川農村改善センター(津川町八川)	毎月第3木曜日 午後1時30分～3時30分	(22)1881(田原)	100円

市からのお知らせ

各種相談

子育て

健康・福祉

イベント

文化

スポーツ

健康・福祉

けんこうこう長寿教室

日時 2月10日(日)午後1時～3時
場所 高梁総合文化会館レクチャー
ルーム

内容 整形外科医と理学療法士が元
気で長生きする秘訣を伝授します

参加費 無料(事前予約が必要)

その他 体操を行いますので、運動
ができる服装と靴、汗拭きタオルや
飲み物などをご用意ください。

問 高梁医師会 ☎(22)3801

身体障害者巡回更生相談

岡山県身体障害者巡回更生相談
(肢体のみ)を行います。

身体障がい者や難病患者の義肢、
装具、車椅子などの購入・修理の相
談を受け付けるほか、補装具費購入
の交付判定を実施します。相談は無
料です。希望者は事前に福祉課へ申
請書を提出してください。

日時 2月20日(水)午前10時30分～
正午(受け付けは午前11時30分まで)

場所 高梁保健センター

問 福祉課 ☎(21)0284

平成30年度高梁市医療・
介護市民公開講座

これからの高梁市を見据えた医
療・介護の体制づくりについて市民
公開講座を開催します。

日時 1月27日(日)午後1時30分～
4時(午後1時開場)

場所 高梁総合文化会館大ホール

内容 第一部：在宅医療の普及・啓
発/第二部：高梁中央病院が行って
いる地域医療について

参加費 無料・事前申込不要

問 医療連携課 ☎(21)0304

全国一斉生活保護110番

生活保護に関わる疑問や質問を電
話で相談できます。(無料)

日時 1月27日(日)午前10時～午後
4時

電話番号 ☎0120・052・088

問 さきやま司法書士事務所 ☎(22)
7906



イベント

地域貢献ボランティアフォーラム

日時 1月27日(日)午後1時～4時
30分

場所 吉備国際大学国際交流会館2
階多目的ホール

テーマ 「西日本豪雨災害を経験し
た僕らにできること」

内容 平成30年7月豪雨災害に関す
るボランティア活動について/地域
の高校生や大学生、地域住民らが日
頃取り組んでいるボランティア活動
の成果について

特別講演 「真備町における最前線
でのボランティア活動について」

講師 日野林典人さん(倉敷市災害
ボランティアセンター長)

問 順正学園ボランティアセンター
☎(22)3548

文化

石村嘉成展ワークショップ
「よしなりさんと版画に挑戦！」

日時 2月9日(土)・10日(日)午後
1時～3時

場所 高梁市歴史美術館

資格 10歳以上で2日間とも参加で

きる人(小学生は親子同伴・定員15人)

内容 1日目：版を彫る/2日目：
刷り

申し込み ハガキに、①名前②年齢

③同伴者の有無④電話番号⑤住所を

記入し、2月1日(金)までに高梁市

文化交流館へ送付してください。

参加費 無料

問 高梁市歴史美術館 ☎(21)0180

石村嘉成展関連企画
障がい者アーティスト展

障がい者アーティストの皆さんが
自由に作品を展示します。

期間 2月24日(日)～3月10日(日)

(火曜日休館)

時間 午前9時～午後5時(最終日

は正午まで)

場所 高梁市文化交流館市民ギヤラ

リー

観覧 無料

出品を希望する人

参加資格 障がい者手帳を持ってい

る人

応募方法 歴史美術館へご連絡くだ

さい。後日、参加要項をお知らせし

ます。(先着順)

※出品に係る費用は無料です。

問 高梁市歴史美術館 ☎(21)0180

市からのお知らせ 各種相談 子育て 健康・福祉 イベント 文化 スポーツ

## 休日当番医(2月)

3日(日)	仲田医院(落合町) ☎(22)0511
10日(日)	高梁中央病院(南町) ☎(22)3636
11日 (月・祝)	川上診療所(川上町) ☎(48)4188 まつらクリニック(成羽町) ☎(42)2315
17日(日)	高梁整形外科医院(本町) ☎(22)1531 西医院(中之町) ☎(22)2820
24日(日)	大杉病院(柿木町) ☎(22)5155

※休日当番医が変更になる場合があります。  
受診前に電話でご確認ください。  
☎高梁市消防本部 緊急情報ダイヤル☎(21)0100

## 税金の納期限(口座振替日)

**1月の納期限 1月31日(木)**  
○市民税・県民税(普通徴収・4期)○国民健康保険税(以下全て普通徴収・7期)○介護保険料○後期高齢者医療保険料

**2月の納期限 2月28日(木)**  
○固定資産税・都市計画税(4期)○国民健康保険税(普通徴収・8期)○介護保険料○後期高齢者医療保険料

☎税務課☎(21)0215  
(後期高齢者医療保険料は)医療連携課☎(21)0258

## 求人情報

職種	所在地	賃金月額
建設作業員	川面町	日給7,500円~9,000円
保育士・児童指導員	高倉町	155,520円~174,880円
家具製造工	間之町	時給810円~950円
歯科衛生士	正宗町	180,000円
給油・サービス係	中原町	160,000円~250,000円
技術職	落合町	日給7,500円~10,000円
土木作業員	川上町	200,000円~300,000円
タクシードライバー(パート)	川面町	時給1,000円
製造作業員(パート)	松山	時給807円
洋菓子パンの製造販売(パート)	栄町	時給810円~850円

※詳しくはハローワークインターネットサービス  
www.hellowork.go.jp をご覧ください。

☎ハローワーク高梁☎(22)2291

## 文化

### 第4回高梁歴史いろは塾

郷土の歴史や伝統、文化を学ぶ「高梁歴史いろは塾」の第4回目です。

**テーマ** 「近世備中の産業史」〜鉄・銅・弁柄を中心〜

**日時** 2月16日(土)午前10時〜正午

**場所** 市役所3階大会議室

**講師** 田村啓介・市教育委員会参与

**参加費** 300円(当日持参)

**申し込み** 2月8日(金)までに歴史

まちづくり室または社会教育課へお申し込みください。

☎歴史まちづくり室☎(21)0257  
☎社会教育課☎(21)1516

## スポーツ

### 第32回備北地域バドミントン大会

**日時** 3月3日(日)午前8時30分〜

**場所** 高梁市民体育館

**対象** 市内、新見市、吉備中央町に在任または通勤・通学している人

**部門** 1部〜4部(ペアの組み合わせは自由/4部はビギナー)

**参加費** 一般1000円/高校生以下500円

**申し込み** 2月18日(月)までに市バドミントン協会へ

☎市バドミントン協会・長谷川香織☎090・1011・7512

## Go! Go! Charme



### 吉備国際大学シャルム岡山高梁からのお知らせ

昨年1年間の温かいご支援やご声援に心からの感謝を込めて、平成30年12月にファン感謝祭を開催しました。

ファンの皆さんとの時間をとても楽しく過ごすことができました。運動会では参加した方々が真剣に勝負に取り組み、とても盛り上がりました。



吉備国際大学シャルム岡山高梁は、今年もなでしこリーグ2部昇格へ向けてチャレンジしていきます。引き続き応援をよろしくお願いいたします。

☎高梁スポーツクラブ☎(22)9403

## 高梁市図書館のイベント情報

### ルソンドゥ フランセ

ファルジア・アナイス市国際交流員による中学・高校生向けのフランス語講座です。

**日時** 1月23日(水)・30日(水)午後6時45分～7時30分  
**場所** 2階フロア奥  
**定員** 各回 10人(参加券配布中)

### ベビーBOOKタイム

**日時** 1月29日(火)午前11時～11時30分  
**場所** 4階よみきかせスペース  
**申し込み** 自由参加

### おはなしたまてばこ おはなし会

**日時** 2月9日(土)午後3時～3時30分  
**場所** 4階多目的室  
**申し込み** 自由参加

☎高梁市図書館 ☎(22) 2912

午前9時～午後9時 開館(年中無休)



ホームページ

## 今月のおすすめ図書



成羽図書館  
中山 年子 さん

### 切なくそして幸せな、タピオカの夢

一般書

吉本 ばなな 著 Soupy Tang 絵 幻冬舎 出版

他人同士が生活を共にするなかで少しずつ家族になっていく、そこにいつもあるのはおいしいごはん。子どもの頃の懐かしい味に思いをさせ、何気ない毎日が大切だということ気付かせてくれる一冊です。かわいいイラストも多く、じんわりと心に染みる絵本のようなエッセーです。

## えほんの読み聞かせ～成羽図書館～

**日時** 2月9日(土)午前10時～  
**内容** 絵本、大型絵本、紙芝居など  
**工作** おひなさまを作ろう

※1月29日(火)は蔵書点検のため休館です。



☎成羽図書館 ☎(42) 2589

午前9時～午後5時 開館(月曜日休館)

## 図書館の紹介～成羽図書館～

成羽図書館では児童書と一般書を約2万3000冊所蔵しており、新聞や雑誌も多く取り揃えています。静かな館内でゆっくり過ごしてみたいかかですか。



第1・3月曜日 (4日・18日)	巨瀬小学校 なごみの森	12:50～13:20 14:30～15:30
第1・3火曜日 (5日・19日)	川面小学校 川面地域市民センター 津川小学校 落合地域市民センター 津川地域市民センター	10:00～10:30 10:30～11:30 13:05～13:30 14:00～15:00 15:30～16:00
第1・3水曜日 (6日・20日)	有漢西小学校 川上ふるさとプラザ 養護老人ホーム成羽川荘 日名神楽公園	10:10～10:40 14:00～15:00 15:30～15:45 16:00～16:30
第1・3木曜日 (7日・21日)	福地小学校 やまびこカフェ 宇治小学校(7日のみ) 宇治地域市民センター 松原小学校	10:15～10:40 11:15～12:15 13:00～13:30 14:30～15:30 16:00～16:20

## 2月の移動図書館

第2・4月曜日 (25日のみ)	玉川地域市民センター 吹屋連絡所 ささゆり苑	10:00～11:00 14:15～15:15 15:45～16:15
第2・4水曜日 (13日・27日)	川上小学校 西山郵便局横 富家小学校(13日のみ)	10:00～10:20 11:40～12:10 13:05～13:25
第2・4木曜日 (14日・28日)	巨瀬地域市民センター 玉川小学校 イズミゆめタウン 有漢東小学校	10:00～11:00 12:40～13:40 14:15～14:45 15:30～15:55
第2・4金曜日 (8日・22日)	中井小学校 高倉地域市民センター 中井地域市民センター 落合小学校	10:15～10:45 12:30～13:00 13:30～14:00 15:30～16:00



川田 甕江  
(倉敷市立玉島図書館 提供)

山田方谷は困難な藩政改革を見事に完遂した政治家として知られていますが、多くの優れた人材を育成した教育者としても高く評価されています。その門下生の中で俊英とされているのが、川田甕江と三島中洲です。方谷は「剛毅」を2文字に分け、甕江に「剛」、中洲に「毅」の名を与えています。幕末から明治の激動期、備中松山藩存亡の危機を乗り切ったのも、彼ら門人の働きが非常に大きかったとされています。両者は20歳前後に知り合い、終生の盟友となります。ともに天保元(1830)年の生まれで、生誕地は備中南部、農商家の出身で方谷の推挙を受けて備中松山藩士となったこ

方谷門下の俊英

幕末の偉人伝 ③

川田甕江と三島中洲

文

田村 啓介  
高梁市教育委員会参与

と、また、晩年にはともに国の中央で活躍し、宮中で東宮侍講を務めたという共通点があります。

川田甕江

甕江は、浅口郡阿賀崎新田(現在の倉敷市玉島中央町)の港問屋の家に生まれ、当地の鎌田玄溪(備中松山藩士)に師事した後、23歳の時に江戸へ遊学し学識を広めました。27歳で近江大溝藩(滋賀県)の儒学者に招かれましたが、「藩政改革のために優秀な人材確保を」という方谷の意を受けた中洲の懇請により、備中松山藩へ出仕、江戸藩邸の学問所学頭を務め、主に江戸で活動しました。鳥羽・伏見での敗戦により、帰藩途上の玉島で熊田恰(備中松山藩主板倉勝静の親衛隊長)とともに備前岡山藩兵に包囲されました。この難局は、同行藩士約150人の助命と引き替えに恰の自刃で決着しましたが、この助命嘆願書の草案は甕江が作成したとされています。また、戊辰戦争後に行方不明と

なった勝静の探索にあたることもに、藩存続に向けて奔走しました。明治維新後は上京し、国の官吏となりましたが、明治4(1871)年には木戸孝允の命を受け方谷を新政府に招聘すべく、小阪部(現在の新見市大佐)に方谷を訪ねています。その後、東京帝国大学教授や貴族院議員、東宮侍講を歴任し、67歳で没しました。勝静の信任は厚く、甕江は勝静の「余が死した後までも側近に」との遺言を受け、駒込吉祥寺の勝静の墓(後に愛知県西尾市長圓寺に改葬)の近くに埋葬されました。

三島中洲

中洲は窪屋郡中島村(現在の倉敷市中島)の庄屋の家に生まれ、丸川松隱(新見藩の儒学者で方谷の師)の娘婿である儒学者の丸川龍達に師事した後、14歳で方谷の家塾「牛麓舎」に入門、5年後には塾長となりました。政務に専念する方谷に代わり家塾で代講を務めました。が、後に伊勢や江戸に遊学、29歳の

時には方谷の推挙により備中松山藩士に取り立てられました。鳥羽・伏見での敗戦後、朝敵となった中で藩の中枢として備前岡山藩による征討、城の無血開城、藩の存続という難局に立ち向かい、その危機を乗り切る重要な役割を担いました。維新後は裁判官・東京帝国大学教授などを歴任、甕江の死去を受けて東宮侍講も務めました。また、明治10(1877)年には東京麹町に漢学塾「二松學舎」(現在の二松學舎大学)を創設し、漢学の振興に大きな功績を残しています。



三島 中洲  
(二松學舎大学 提供)

高梁における中洲ゆかりの地は、小高下の邸宅跡(家塾「虎口溪舎」跡)や秋葉山山麓(御前神社の南)にある「生齒碑」(夫人・娘墓の傍らに自身の歯を埋納)が挙げられます。

# 協力隊がゆく

地域おこし協力隊

として赴任してから約1年半がたちました。私は「お茶で高梁を盛り上げた」という志の

と、川上町地頭にお茶の店をオープンする予定で、現在はその改装工事に取り組んでいます。

平成30年7月豪雨災害後、東京都や神奈川県でチャリ

ティーイベントを行いました。日本全国の人がチャリティーグッズを提供してくれたり楽器の演奏を行ってくれたりしたおかげで、多くの義援金を集めることができ本当に感謝しています。

昨年11月に行われた川上町高山地区の秋祭りでは「渡り拍子」に参加し、初めて「跳び子」を務めました。黒い羽根を頭に付け、4人1組で太鼓を叩



渡り拍子の衣装



「跳び子」として参加した秋祭り



チャリティーイベントで篠笛を演奏



にしはら ちおり 西原 千織 隊員

きながら回ったり跳んだり跳ねたり…。練習を始めてからの1週間は、リズムを覚えるために毎日録音した太鼓とかねの音を聴いて過ごしました。

なかなか思うように練習ができませんでしたが、当日はなんとか皆さんについて跳ぶことができました。

私が住んでいた東京都にはこのような郷土芸能が無かったので、「備中神楽」や「渡り拍子」が地元の方々のご尽力により受け継がれていることにとっても感動しています。川上町高山地区の皆さんが「跳び子」をやる事を歓迎してくださり、大変貴重な経験をすることができました。ありがとうございます。

このような高梁の「宝」が、今後も受け継がれていくことを願っています。

## 市立高校入試案内

### 松山高校

働きながら学ぶことのできる夜間定時制の高校です。(修業年限4年)

#### 成人対象特別入学者選抜

募集人員 普通科・若干名

出願期間・出願先 1月29日(火)

1月31日(木)正午～午後8時

松山高校(原田北町1-2-16・1)

※郵送の場合は1月31日(木)午後

8時までに到着したものに限り

試験日 2月13日(水)

場所 松山高校

#### 一般入学者選抜

募集人員 普通科40人から成人対象特別入学者選抜による合格者を除いた人数

出願期間・出願先 3月18日(月)

3月20日(水)午前9時～午後5

時(3月20日は正午まで)・松山高

校

※郵送の場合は3月19日(火)午後

5時までに到着したものに限り

試験日 3月22日(金)

場所 松山高校

#### 合格発表

3月27日(水)午前9時

～正午

☎松山高校(22)3618

### 宇治高校

不登校傾向のあった生徒や基礎からの学習を望む生徒が、ゆつたりと学習できる昼間定時制の高校です。(修業3年以上)

#### 入学者選抜

募集人員 普通科・40人

出願期間・出願先 2月26日(火)

2月28日(木)午前9時～午後5

時(2月28日は正午まで)・宇治高

校(宇治町宇治1686)

※郵送の場合は2月27日(水)午後

5時までに到着したものに限り

試験日 3月7日(木)

場所 宇治高校

合格発表 3月15日(金)午前9時

～正午

☎宇治高校(29)2004





## 冬のおすすめ「ストレッチ」

寒くなると運動不足になりやすく、体が縮こまったり肩が凝ったりすることにより筋肉も固まりやすくなります。今回は、血行を促進し体が動きやすくなるような冬におすすめのストレッチを紹介します。



高梁スポーツクラブ  
おた ゆりこ  
太田 百合子さん  
(健康運動指導士)

### おしりの筋肉を伸ばすストレッチ

- ① 骨盤を立てて座る
  - ② 右足の膝を曲げて左足の外側へ交差させる
  - ③ 伸ばした足の足首を曲げ足先を上へ向ける
  - ④ 左肘で右膝を外側から押さえるようにして固定する
  - ⑤ 上半身を右へひねる
- ※逆も同様に行う



### 背中・肩甲骨周りのストレッチ

- ① 手を組んで背中を丸める
- ② 顔を下に向ける
- ③ 組んだ手を体から遠ざける



### 効果的なストレッチを行うためのポイント

- 痛みが出る手前で10～30秒間行いましょう
- はずみをつけず、息を止めないようにしましょう
- 食後1～2時間は避けましょう
- 体調のすぐれないときは休みましょう
- 無理のない程度に行いましょう

※健康運動指導士の派遣事業も実施しています。詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。

## 在宅医療・介護連携推進事業通信 第41回

### ～医療機関での研修・実習を通して感じたこと～

私は実習を通して、市内の医療機関が地域住民にとって必要不可欠な存在であること、また、医療機関が人手不足の状況であることを実感しました。

患者さんとの会話の中で、「先生を信頼して何年もこの病院に通っている。病院が無くなったら困る」という言葉を聞きました。その言葉どおり、医師・看護師と患者が家族のような絆で結ばれている姿を見ることができ、信頼関係が築かれているなと感じました。

しかし一方で、医療機関の人手不足は深刻な状況です。このままでは高梁市から医療が無くなってしまおうという危機感を、多くの医療従事者が感じているようです。少子高齢化が進むこの地域で、住民が主体となり医療機関と連携して医療の存続に取り組むことで、地域包括ケアを推進できるのではないかと考えています。



医療従事者を確保するためには、「地域に根差した医療・看護の魅力」を市内外に周知していくことが必要だと感じています。これからの時代を担う小・中学生や高校生などへ市の医療について伝えることや、市と医療機関とが協力して、住民の方が主体的に取り組むための仕組みをつくることなどが求められています。

そして、私たち吉備国際大学の学生は高梁市で行われているさまざまな活動に参加し、地域のために貢献していく必要があると感じました。



なす こうき  
那須 康貴さん  
(吉備国際大学看護学科4年)

☎医療連携課 ☎(21)0304



6 さい  
かたい すみが  
**賀多井 純花ちゃん**  
(落合町近似)



1 さい  
にしがわ ゆう  
**西川 侑生ちゃん**  
(高倉町田井)



3 さい  
ふじさわ じかり  
**藤沢 樹里ちゃん**  
(寺町)



1 さい  
ほぞがわ がのこ  
**細川 果音ちゃん**  
(落合町阿部)



2 さい  
おおくぼ まみ  
**大久保 舞海ちゃん**  
(落合町近似)



2 さい  
ながお いっぺい  
**長尾 一平ちゃん**  
(奥万田町)



2 さい  
たなが ゆずき  
**田中 柚希ちゃん**  
(成羽町星原)

すこやか  
スマイル  
1月に誕生日を  
迎える子どもたちです  
**お誕生日  
おめでとう!**



2 さい  
がわがみ なな  
**川上 那々ちゃん**  
(成羽町上日名)



5 さい  
よしみ そうま  
**吉見 颯真ちゃん**  
(落合町阿部)



1 さい  
のぐち いおり  
**野口 偉央李ちゃん**  
(和田町)



6 さい  
くにすえ さくや  
**國末 朔天ちゃん**  
(川上町上大竹)



1 さい  
しばた ひめが  
**柴田 姫歌ちゃん**  
(横町)



3 さい  
ふじもろ うり  
**藤村セドラチェック羽里ちゃん**  
(上谷町)



2 さい  
なとば あいと  
**難波 歩叶ちゃん**  
(成羽町下原)



のぶはら  
**信原 ツギノさん**  
(宇治町宇治)

### 長寿おめでとうございます

100歳(大正7年生まれ)の誕生日を迎えられた方を市長が訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。市内で100歳以上の人は平成30年12月31日現在で45人(男性6人、女性39人)です。



4 さい  
ひなた まな  
**日向 真菜ちゃん**  
(成羽町成羽)



5 さい  
もりかわ おうか  
**森川 桜花ちゃん**  
(有漢町有漢)

### お便り

### 【たかはしフィルム・コミッション】設立15周年

「たかはしフィルム・コミッション」が設立15周年を迎えました。

これまで、「県庁の星」「バッテリー」「家族の日」などのロケ支援のほか、東京都葛飾区柴又で開催される「寅さんサミット」に第1回から参加し、「寅さんが2度訪れた街」としてPRを行ってきました。

昨年の寅さんサミットの際には、平成30年7月豪雨災害を受けた当市を元気づけようと、市出身の漫画家・平松伸二さんによるイラストや来場者の似顔絵を描く復興チャリティーイベントを実施しました。

平成30年12月15日には設立15周年を記念し、映画上映会とシティプロモーションについての講演会を開催しました。引き続き高梁市を盛り上げていきたいと思ひます。

たかはしフィルム・コミッション

送ってください

次号(2月号)分の締め切りは1月25日(金)必着です

①2月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真に、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号を明記して送付してください。市ホームページでも応募できます。応募いただいた内容は、広報たかはしのほか、市行政放送、市ホームページ、公式動画サイトで公開します。

②短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を明記して投稿してください。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕  
広報たかはし「市民のページ」係  
☎(21)0210  
✉hisyo@city.takahashi.lg.jp



市ホームページ

※頑張る・元気という手話



うえき ここみ  
植木 心美さん  
(有漢東小学校4年)  
手話奉仕員養成講座受講生

両肘を張り、向き合わせた両手を同時に力強く2回下ろす

手話をやってみよう!  
〜元気〜



高梁市行政放送

俳句

うろこ雲 畦にすわりてゆく秋を

大久保裕子さん(下谷町)

川柳

暑さすぎず虫どこえか早や師走

平井 幸子さん(備中町東油野)

同じ人二枚の賀状有難とう

宗岡 猛さん(成羽町下原)

短歌

明けて亥の年神仏様に鏡餅灯明を二人で一年の無事礼拝し

川上 艶子さん(津川町今津)

明けまして大きな九十二才となりました今年も元気でと祈る老婆

赤木 文子さん(備中町西山)

あらたまの年に願うは風火水三荒神のおとなしくあれ

宮本 宮吉さん(川上町七地)

鈴なりの柿をあちこち見かけるが少子高齢で取る人もなし

三浦 数馬さん(成羽町中野)

年の瀬も迫りあたふた前のめり心急かされ足は纏れて

田中 濇子さん(成羽町下原)

突然の通信不能戸惑いをあらゆる備え気を引き締めて

池田 利恵子さん(落合町阿部)

振りむけば雨も嵐もおしなべて九十年の温き思い出

小野 はる恵さん(原田南町)

平成終わりの初日の出赤く登りて金色に輝く

三浦 操さん(成羽町中野)

平成の最後の師走 来世も広くて長い平和を願ひ

原田 由きさん(高倉町飯部)

迷い猫たまたま見つけ ニュース出る かすかに見ゆる 我の存在

一片 遊子さん(成羽町成羽)

もう五分朝のふとんのぬくもりが我を離さず 師走といふに

坂田 昭夫さん(松原町大津寄)

望月の日毎にかけていくようにあんもちかじりかじり新月

榎上 秀雄さん(備中町西山)

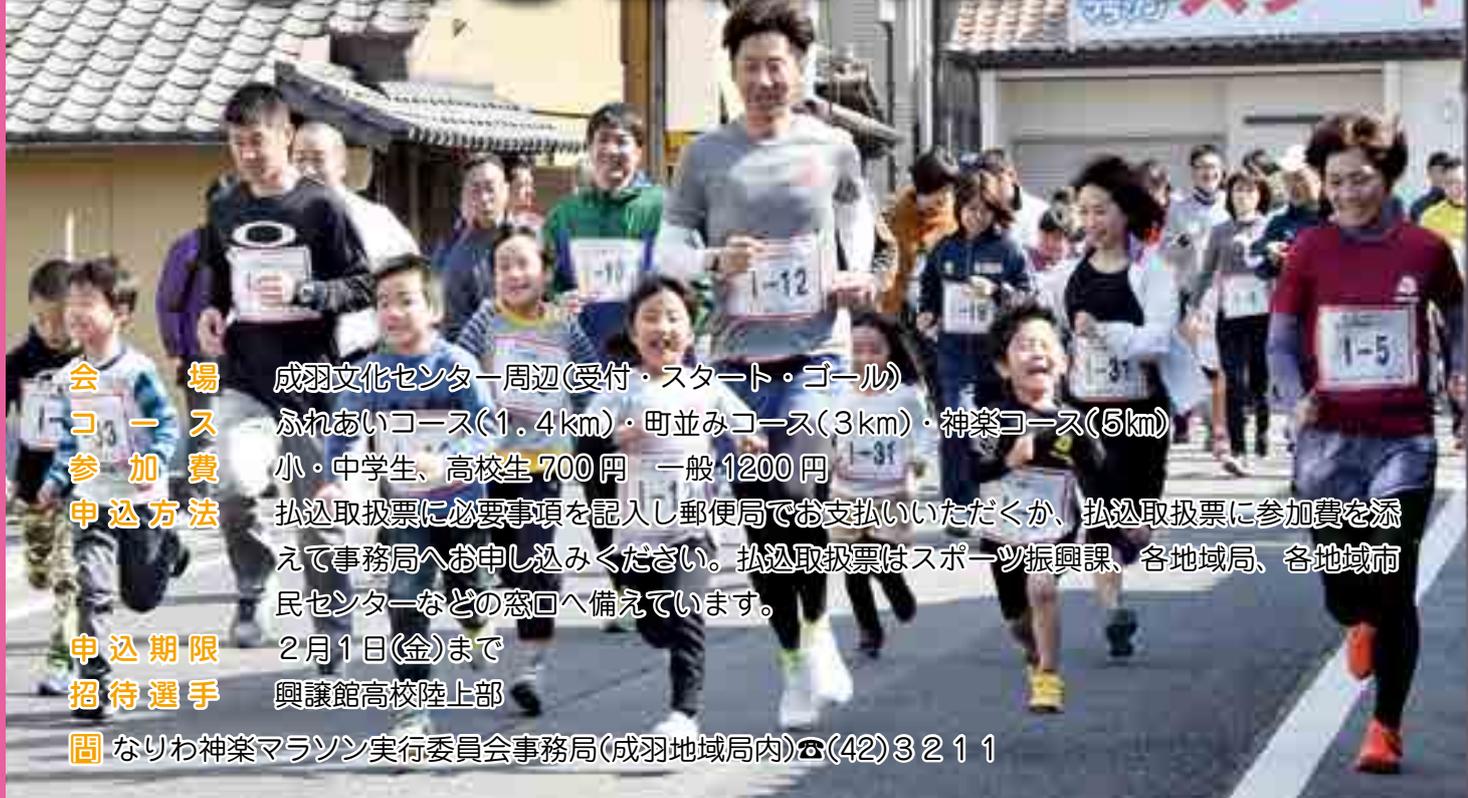
山裾に作る小畑数五枚 時にまにあう 虫食野菜

熊本 金太郎さん(中井町西方)

# 第32回 なりわ神楽マラソン

体力づくり

## 3月3日(日)午前8時～



- 会場** 成羽文化センター周辺(受付・スタート・ゴール)
- コース** ふれあいコース(1.4km)・町並みコース(3km)・神楽コース(5km)
- 参加費** 小・中学生、高校生700円 一般1200円
- 申込方法** 払込取扱票に必要事項を記入し郵便局でお支払いいただくか、払込取扱票に参加費を添えて事務局へお申し込みください。払込取扱票はスポーツ振興課、各地域局、各地域市民センターなどの窓口へ備えています。
- 申込期限** 2月1日(金)まで
- 招待選手** 興譲館高校陸上部
- ☎** なりわ神楽マラソン実行委員会事務局(成羽地域局内) ☎(42)3211

### 第8回「晴れの国岡山」駅伝競争大会

**日時** 1月27日(日)午前11時～ **会場** 旭川・百間川ランニングコース(岡山市) / 9区間 42・195km  
 ※当日午前6時45分から市役所1階で結団式・壮行会を開催します。

- 出場選手(敬称略)** 市内在住・在勤の選手が市を代表して出場します。ご声援をお願いします。
- ▷ **高校・一般男子** 谷口純平(岡山AC) / 森下久(サニクリーン山陽) / 佐田健太(高梁高1年) / 藤井陸生(高梁高1年)
  - ▷ **高校・一般女子** 政森巴奈(高梁高3年) / 月本香菜子(総社高1年) / 政森千陽(高梁高1年)
  - ▷ **中学生男子** 倉橋直重(高梁中2年) / 樋口雅斗(高梁中2年) / 山脇巧巳(高梁中2年)
  - ▷ **中学生女子** 睦崎夏未(高梁中3年) / 小林由奈(有漢中2年) / 大久保楓(高梁中1年)

※当日の出走者は大会直前に決定します。  
**☎** 高梁市体育協会 ☎(21)0337

### 今年から

▼新たな一年が始まりました。毎年、気持ちを新たに「としまざま」なことを考えますが、新しいことを始めるには少し勇気が必要な気がします。以前読んだ本で「残りの人生で今この時が一番若い」というような名言を見かけ、目からうろこが落ちる思いでした。今日が一番若いと思えば、怖がらずにいろいろなことに挑戦できそうな気がします。担当している行政放送の中にも、何か新しいことを取り入れていきたいと思っています。今年もどうぞよろしく願っています。(池田百恵)

### 人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	30,653	-66
男性	14,801	-31
女性	15,852	-35
世帯数	14,515	-27

(平成30年12月末現在・外国人含む)

### 高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

