



▽29900円

▽長屋住宅(備中町長屋)：3

LDK・2戸・21700円

▽37900円

▽布瀬第1住宅(備中町布瀬)

：4LDK・1戸・22300円

▽37000円

※以下の入居者資格は、所得要件に該当する人および同居の親族のある人

▽松山住宅(下谷町)：3LDK・1戸・20000円

▽31000円

▽下谷住宅(下谷町)：3LDK・1戸・25500円

▽423000円

■問い合わせ 都市整備課住宅係

(TEL) 0237

「ハッピー・ジョイントクラブ」男性会員募集中

まちづくり結婚推進連絡会では、結婚適齢者の結婚を推進し、明るく希望に満ちた地域社会の形成を図るため結婚推進事業を行っています。

「結婚」について考えている独身男性の人、素敵な出会いを求めて、女性との交流パーティーを企画・開催してみませんか。

6月の催し

子育て支援センター

保育サロン (場所：高梁保育園)

◇日時 3日(土) 9時30分～11時

●箱で遊ぼう

「くぐる」「ひっぱる」「積み上げる」など、いろいろ工夫してみんなで楽しく遊びましょう。

◇日時 10日(土) 9時30分～11時

●砂場で遊ぼう (大学生による人形劇もあります)

保育園の砂場で「スコップ」「バケツ」「お皿」等いろいろな道具を使って遊び、友だちや親子と一緒にふれあひましょう。

◇日時 17日(土) 9時30分～11時

●おもちゃを作ろう

廃材や身近なものを利用しておもちゃをつくり、そのおもちゃと一緒に遊びましょう。

■問い合わせ

子育て支援センター TEL 2423 または、高梁保育園 TEL 2450

また、自分の持ち味にさらに磨きをかけ、魅力ある男性となるために、恋愛心理カウンセラー等による、恋愛マナーや女性心理学、話術修得等のセミナーが受講できます。

▽対象者：市内在住または在勤の25歳以上の独身男性(セミナーに積極的に参加できる人)

人

▽会費：年会費5000円

(交流会参加費等別途)

▽申込期限：6月16日(金)

■問い合わせ：申し込み 市民課

地域振興係 (TEL) 0254

盲ろう者通訳ガイドへ ルパー養成講座

▽内容：盲ろう者を理解し、手書き、音声、筆談、手話、

ヘルシーレシピ

5月

さやえんどうの卵とじ丼

材料 (2人分)	作り方
厚揚げ …… 1/2枚	①厚揚げはざるにのせ、熱湯をかけて油抜きをし、縦半分にとって7～8mmの厚さに切る。 ②サヤエンドウはヘタと筋をとって塩ゆでし、斜めに2つ切り。 ③④を合わせる。 ④親子丼用の鍋または小さいフライパンに③の1/2を入れて①の1/2を煮る。3分くらいしたら②の1/2も入れる。 ⑤卵1個を溶きほぐして④に回し入れ、半熟になったら火を止める。 ⑥どんぶりにご飯を盛り、⑤をのせる。残りも同様に作る。
サヤエンドウ …… 50g	
卵 …… 2個	
ごはん 400g程度(適量)	
だし汁 …… 1カップ	
しょうゆ …… 大1・1/2	
みりん …… 大1・1/2	
砂糖 …… 小1/2	
塩 …… 少々	



サヤエンドウの旬は、3～6月です。サヤエンドウはカロテン、ビタミンCが豊富です。緑色が鮮やかで、さやに張りがあるものを選びましょう。乾燥しないように野菜保存袋などに入れて、冷蔵庫で保存することをおすすめします。また、サヤエンドウは歯ざわりがよく、ほのかな甘味があるので、炒めものや和えものにも適しています。

栄養価 (1人分) エネルギー 420kcal 塩分2.2g

☑ 触手話、点字、指文字等のコミュニケーションに必要な伝達手段とガイドヘルプ（外出支援）技能の習得

▽対象：盲ろう者福祉に熱意があり、全日程出席可能で、講座終了後通訳ガイドヘルパーとして活動でき18歳以上の県内在住の人（手話・点字経験者優先）※定員30人

▽日時：初回6月4日（以降毎月第1日曜日）全8回

▽会場：岡山県聴覚障害者センター

▽申込期限：5月30日（火）まで

■問い合わせ 岡山盲ろう者友の会事務局 (TEL) 0868-2415032

212281183)

■問い合わせ 広島国税局人事第2課試験研修係 (TEL) 082-221-9211)

岡山県職員採用試験

▽試験日：6月25日（日）

▽受験資格：大学卒業程度

▽申込期限：6月2日（金）まで

▽お問い合わせ・受験案内 岡山県人事委員会事務局まで

■問い合わせ・受験案内 同事務局 (TEL) 086-226-7561、ホームページ (http://www.pref.okayama.jp/syokkyoku/jinji/jinji-3.htm)



第26回体育協会長杯硬式テニス大会

▽日時：6月4日（日） 9時30分開会

▽会場：神原スポーツ公園テニス場

▽対象：岡山県テニス協会のBクラス以下の人

▽部門：男子ダブルス、女子ダブルス

▽参加費：1ペア2000円（当日受付で徴収）

▽申し込み：5月29日（月）までに教育委員会高梁分室内 硬式テニス大会係 (TEL) 0288・FAX 02862)まで

■問い合わせ：高梁硬式テニスクラブ事務局 (TEL) 090-1330-9939)

第14回連盟杯ソフトボール大会

▽日時：6月11日（日） 8時30分開会

▽会場：高梁運動公園野球場

▽対象：高梁市ソフトボール連盟登録チームおよび大学生以上の成人で構成されたチーム

▽参加費：年間登録チーム・1チーム3000円、年間登録をしてないチーム・1チーム6000円

▽申し込み：6月7日（水）までに事務局へ

■問い合わせ 高梁市体育協会事務局（教育委員会高梁分室内） (TEL) 0288・FAX 0262)

市民のみなさんへ

いよいよ若葉萌える初夏の季節になりました。各地で田植えもはじまり、なみなみと水が溢れる水田を目にする、今年の豊作を願うばかりです。

さて、行楽シーズンを迎え、4月23日には、備中松山城とふもとの城見橋公園で第1回たかはしお城まつりが同実行委員会主催により盛大に開催され、市内外から多くの人が訪れました。これは、これまで紺屋川筋で行われていた桜まつりを、より多くの皆さまにご参加いただくために規模を大きくして行われたものです。

また、4月30日には、弥高つし祭、国橋まつり大神楽大会が開かれ、そのほかマス釣り大会など地域でさまざまなイベントが行われました。

さらに、ゴールデンウィーク期間中には、石火矢町ふるさと村、吹屋ふるさと村を巡る観光周遊バスを今年初めて走らせました。

新しくはじまった行事、これまで培ってきた行事、それぞれに、人々の活発な交流があり、

賑わったところであります。活カと魅力あるまちづくりの企画、運営にあたられた皆さまに感謝申しあげます。

さて、4月27日の津川町をはじめに5月30日まで、市内17会場市政懇談会を行っているところ。です。

今回は、市政の方向性を定めた総合計画、また行財政改革を進めるための大綱および今年度の予算について、広く市民の皆さまに知っていただくため説明を行い、ご理解とご協力をお願いするものです。懇談会では率直なご意見、ご要望を伺っているところです。

「市民のための市政」を念頭に、市民の皆さまと協働のまちづくりを進めてまいっております。高梁らしい「まちづくりのために、ご協力をよろしく願っています。

高梁市長 秋岡 毅



「総合商業アドバイザー」として教壇に立つ（高梁日新高校にて）