

高梁

広報

たかはし

平成31年(2019)

2月

Vol.172

題字 山田方谷自筆書状より

## 子どもと過ごす大切な時間

### 今月の表紙

今月の特集は「子育て」。子育て支援センターの取材に行くと、お母さんが子どもと楽しそうに遊んでいました。高梁市は、あなたの子育てを切れ目なく支援しています。

### 主な内容

- あなたの子育てを支えます(P 2～)
- 平成 31 年高梁市成人祝賀式(P 10～)
- 消防功労者表彰(P 12～)
- 栄光・功績をたたえます(P 14)

特集

切れ目のないサポートを

あなたの子育てを支えます

子育て世代包括支援センターは開設から2年を迎えます。妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を提供する「ワンストップ拠点」として、高梁市の子育て支援体制の充実に向けて取り組んでいます。

今回は、同センターを中心とする子育て支援の取り組みを、利用者などの声を交えながら紹介します。

問 健康づくり課 ☎(21)022288



子育て支援センター



乳児健康診査



赤ちゃん訪問



育児相談

**高梁市  
子育て世代包括支援センター**

妊娠や子育てをしている方の総合相談窓口です  
市の保健師・栄養士・助産師があなたの子育てをサポートします  
妊娠中から、お子さん一人ひとりの成長をサポートします  
気になることがあれば、お気軽にご相談ください  
電話や窓口でお話ししながら、一緒に解決の糸口を見つけていきましょう

**高梁市役所2階 高梁保健センター内**  
☎0866(21)0228 (月～金曜日 午前9時30分～午後5時)

作成したポスターのイラストは西岡陽気さん(吉備国際大学  
にしおかようき  
アニメーション文化学科3年)が作成

日本の総人口は平成21年から減少し、少子高齢化が進んでいます。  
年間の出生数は、第1次ベビーブーム期(昭和22～24年)には約  
270万人、第2次ベビーブーム期(昭和46～49年)には約200万人  
でしたが、その後は緩やかな減少傾向となり、平成29年の出生数は  
94万6065人となりました。  
高梁市も例外ではなく、平成20年の出生数は258人でしたが、平成  
29年の出生数は143人となっています。  
子どもを産み育てるには、「無事に出産できるか心配」「子育てがうま  
くできるか不安」「経済的にも心配」などさまざまな悩みがあります。子  
育て世代包括支援センターでは、妊娠前から就学前まで皆さんが楽しく  
子育てできるようにサポートしていきます。

**安心して子育てができるまちとして**

## 子育て世代包括支援センターの取り組み

### ママサポ電話

健康管理をお手伝いします

妊娠中の健康管理を目的に、ママサポ保健師が妊婦の皆さんに電話をかけます。その際、「ママサポート119」への登録、赤ちゃん訪問などを紹介しています。小さな悩みや不安など気になることは何でもお話しください。

### ママサポベビー電話

不安定な産後を支援します

産後2週間ごろは、赤ちゃんと過ごす時間が増えたり体のホルモンバランスが大きく変化したりすることで心の状態が不安定になりやすいです。この時期に、保健師がお母さんの心と体の健康や育児について電話でアドバイスをを行います。

## 妊婦さんを支えたい



ママサポ保健師  
梅津 京子 保健師

健康づくり課のママサポ保健師として、妊婦の皆さんに電話をかけてお話を伺っています。

妊娠中は情緒が不安定になりやすく、ささいなことでも不安な気

持ちになりやすいです。ママサポ電話・ママサポベビー電話では、妊婦さんが抱えている悩み事への相談に応じています。顔の見えない電話だからこそ相談できることがあると思います。私たちから電話があったときは何でも話してください。



お母さんと赤ちゃんが笑顔で出会えるように、妊婦の皆さんを支えていきたいと思っています。

### 赤ちゃん訪問

育児や産後の心身の健康を支援します

赤ちゃんが生まれてからしばらくの間は育児に慣れていない時期で、お母さんの心や体が不安定になりやすい状態です。出産から4カ月ごろまでに保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達・授乳・生活環境・健康診査・予防接種など育児に関わることやお母さんの健康相談に応じます。

## 保健師さんは心の支え

おしま  
小島 亜伊里さん(川上町高山)

いおり  
伊織ちゃん(8カ月)



赤ちゃん訪問のことはママサポ電話で知りました。私の場合は産後1カ月ごろに保健師の方に来ていただきました。

自宅では難しい体重測定もこの

訪問時にしていただき、子どもの成長が確認できるのでとても助かっています。

初めての出産・子育てでどうしたらいいか分からず、子どもの体重や授乳などについて悩むこともありましたが、赤ちゃん訪問で保健師の方と顔を合わせて相談することができ、分かりやすくアドバイスもしていただけるので非常に心強く感じています。

私が住んでいる川上町でも子育てサロンがあり、同世代の子どもと一緒に遊ばせることができそうです。そのような施設を利用しながら、お母さん同士のつながりも広がっていききたいと思っています。

## 産婦健康診査

### 産後初期の産婦を支援します

おおむね産後2週間および産後1カ月の産婦を対象に、健康診査に係る費用を助成しています。産後の心と体の健康を確認しましょう。

産婦健康診査の受診後、安心して育児に取り組めるようにサポートします。

### 助成対象となる産婦健康診査内容

問診(生活環境・授乳状況・育児不安・精神疾患の既往歴・服薬歴など)／診察(子宮復古状況・悪露・乳房の状態など)／体重・血圧測定／尿検査(蛋白・糖)／エジソンバラ産後うつ病質問票(EPS)

### 対象となる回数

対象者1人につき2回以内(公費負担上限5000円。公費負担額を超えた残額は自己負担)

### 県内の医療機関を受診する場合

産婦健康診査依頼票に必要事項を記入し、医療機関へ提出してください。産婦健康診査依頼票の有効期限は出産後8週以内です。

### 医療機関(県外)または助産院を受診する場合

#### 母子健康手帳交付時に発行した産婦健康診査依頼票が利用できないため、健康づくり課で新たに交付する産婦健康診査依頼票を利用してください。後日、償還払いにて費用をお支払いします。

### 償還払い申請時に必要なもの

- 助成対象となる健康診査料金(内訳)が確認できる領収書と明細書の写し
- 母子健康手帳
- 産婦健康診査結果が確認できる書類
- 印鑑(朱肉が必要なもの)
- 通帳の写し
- 委任状(申請者名と振込指定金融機関が異なる場合)

※申請期限は出産日から1年以内



市ホームページ

## 電子母子手帳アプリ

### アプリで記録を管理できる

母子健康手帳と併用し、妊娠・出産・子育ての記録をスマートフォンなどで管理できる電子母子手帳アプリを導入しました。

### 機能について

**妊娠期**  
胎児発育曲線で赤ちゃんの状態を把握することができる／妊娠時の体重グラフから推奨体重増加量を知ることができる／妊婦健康診査や歯科健診の結果を記録することができ

### 予防接種管理

出産日と接種状況を基に最適な接種日が提案される／登録した接種日が近づくとプッシュ通知が届く／地域の医療機関ごとに接種で

きるワクチンの種類を検索したりかかりつけ医を登録したりすることができ

### 子育て情報の入手

乳幼児健康診査などの情報、地域の子育て関連イベント行事に関する情報、子育て支援施設に関する情報を入手することができる

### 記録の自動バックアップ

アプリ上で登録した記録が自動でバックアップされるため、母子手帳を紛失した場合でも保存した記録を確認することができる

※QRコードからダウンロードできます。



母子手帳アプリ「母子モ」



胎児バージョン



幼児バージョン

## 産後ママ安心ケア事業

お母さんの不安を解消します

赤ちゃんとの新しい生活が始まると、「授乳がうまくいかない」「産後の体調がすぐれない」「生活のリズムが分からない」などさまざまな悩みを抱えることがあります。

そのような悩みを解決するために、助産師などから授乳指導や育児相談を受けることができます。

※下記の2施設で利用できます。  
**利用できるサービスと対象者**

**宿泊型ケア・日帰り型ケア**…産後4カ月以内の母子(通算7日以内)  
**母乳育児相談**…産後12カ月以内の母子(通算4回以内)

### サービスの内容

お母さん・子どもの健康状態の確認／乳房のケア／体重などの確認／授乳・沐浴の指導／育児相談  
※食事などの費用は別途必要です。  
※サービスを利用するには事前申請が必要です。健康づくり課へお問い合わせください。また、生活保護世帯および市民税非課税世帯の人は利用者負担額が免除になります。申請時にお伝えください。

## たんぽぽ助産院

### 安心して子育てできるように

当院では、この事業を通して産後の過ごし方の重要性を伝えていけるように心がけています。出産直後は、母乳育児や産婦さんの体調を元に戻すためにも非常に重要な時期です。この時期に産婦さんが安心して子育てができるように、自宅訪問や24時間対応で相談に応えています。「子どもが発熱したがどうしたらいいかわからない」「母乳が出にくい」などの相談も多く受け付けています。



院長

むしあけ **虫明 さとみ** さん

皆さんにとって身近に感じていただけるように、高梁市の保健師さんと協力しながら、「産後ママ安心ケア事業」を通して子育てを支援したいと思いますので、お気軽に連絡をしていただければと思います。



### サービス内容と利用者負担額

#### 宿泊型ケア・日帰り型ケア

母子1組…日帰り800円／1泊2日4600円／2泊3日19400円

母乳育児相談…1回600円

📍たんぽぽ助産院

倉敷市中帯江24-11 / ☎086(436)1980

## 国際貢献大学校メディカルクリニック

### 妊娠期からの子育てを支える

当院では、妊娠期から産後まで、皆さんの体と子育てを切れ目なくサポートする取り組みに力を入れており、当院以外で出産された方にもご利用いただいています。

また、助産師5人のうち高梁市在住の助産師が2人おり、育児以外の地域での話題も交えながら、

ご自宅で安心して育児ができるよう一人一人に合った支援を心がけています。母乳をはじめとする育児に関する悩みを抱えている方は、この「産後ママ安心ケア事業」をうまく活用していただき、一緒に解決していきましょう。



助産師(左から)

むらかみ じゅんこ **村上 淳子**さん(市内在住)  
たけだ ようこ **竹田 洋子**さん  
ものべ ちえこ **物部 千恵子**さん(市内在住)



### サービス内容と利用者負担額

#### 宿泊型ケア・日帰り型ケア

産婦…1日につき2300円／乳児(1人につき)…1日につき2700円／母子1組…1日につき5000円

母乳相談…1回750円

育児相談…1人につき1回750円

📍国際貢献大学校メディカルクリニック

新見市哲多町本郷1334-1 / ☎0867(96)9188

育児相談

子どもの成長も確認できる

身体測定(身長・体重・腹囲・胸囲)や育児の個別相談を行っています。落ち着いた雰囲気の中で保健師や栄養士に気になることを相談できます。

開催日・開催場所については広報たかはしや市ホームページなどでお知らせします。



体重測定の様子

子育て支援センター  
「ゆづり・ゆづりひろば」

母子の交流の場として

親子で楽しむことができるイベントを企画しており、ゆったりと遊べ保護者同士・子ども同士で友だちづくりができる交流の場を提供しています。保育士や保健師の資格を持つスタッフに悩みなどを相談することもできます。

利用できる人

妊婦、または0歳〜就学前の子どもとその保護者(子どもだけの利用はできません)

場所

吉備国際大学10号館1階プレイルーム(3月まで)／4月以降は順正高等看護福祉専門学校2号棟)

開設時間

午前10時〜午後4時(祝日を除いた月曜日〜金曜日)／ランチタイムは正午〜午後1時)

※ファミリーサポート事業、保育士による相談は午前8時30分〜午後5時15分に受け付けています。

☎子育て支援センター ☎(22)2450

気軽に相談できる

中村 祐美さん(中原町)

真由ちゃん(7カ月)

育児相談では身体測定もできるので、子どもの成長を確認することができま。健康診査時に聞き逃したことも育児相談で落ち着いてお話しすることができます。子育てに対する悩みは日々変化していますが、月に一度の育児相談に精神的な面でも助けられています。

私は県外から高梁市へ来ました。が、育児相談や子育て支援センターなどを通じて多くの人とつながりを持つことができました。皆さんもぜひ利用してみてください。お願いします。



一緒に楽しく遊べる

小林 友麻さん(玉川町)

八雲ちゃん(1歳)



子育て支援センターは健康診査や赤ちゃん訪問の際に知りました。現在は週2回ほど利用しています。

県外から高梁市へ来たこともあり、最初はなじめるかどうか不安でしたが、スタッフの皆さんが温かく迎えてくれたので気軽に利用することができています。また、育児について少しでも気になることがあれば相談することができますのでとても助かります。季節ごとのイベントも開催されており、楽しい時間を過ごすことができます。

子育て世代包括支援センターの取り組み

## ネウボラ連絡会

### 切れ目のない支援体制の充実

市では、平成29年4月に開設した子育て世代包括支援センターが中心となり、「たかはし版ネウボラ」を目指す事業を展開しています。

その一環として、平成30年度に「ネウボラ連絡会」を開催しました。同連絡会では、子育て支援に関わる関係機関（医療機関・保健所・市）が集まり、妊娠期から就学までの子どもの健やかな成長・発達を見守り、子育て世代の家族全体の心身のサポートを目指して話し合いを行っています。

平成30年11月に行われた会議では、「発育・発達が心配」「育児協力者がいない」「子育てが大変」などのさまざまな不安や悩みに対応するため、「妊娠中から切れ目のない支援体制」や「たかはし版ネウボラ」について話し合いました。

※ネウボラとは、妊娠から出産、就学前までの子育てを支援する目的で地方自治体が設置・運営する拠点や支援制度のことを意味するフィンランド語



会議の様子

### 関係機関との連携を強化していく

会議の中で、国や県における産後ケア体制整備についての動きや考え方、市の取り組みや現状、課題などについて意見が交わされました。

市内の全ての母子に密接に関わっていくためには、関係者が情報共有できる仕組みが必要であり、連携強化が大切であることを再確認しました。

このような連絡会を引き続き開催し、切れ目のない支援体制の構築に取り組んでいきます。

## 楽しい子育てをサポート

「ネウボラ」という制度は、吉備国際大学保健福祉学部の高橋睦子教授によって日本に紹介されました。現在、高梁市でもネウボラの取り組みを進めています。

妊娠したときから子育てを終えるまで、保健師や産科医・小児科医、吉備国際大学保健福祉学部の教授・学生や愛育委員の皆さんが子育てを応援します。

これから高梁版ネウボラのことをさまざまな角度から紹介してい

## 連携と体制の充実を

市内の分娩施設がなくなったことで、妊娠・出産・子育てに不安を感じているという声を聞いたこともありました。昨年度妊娠・出産した方を対象に実施した聞き取り調査では、不安を感じた方は少ないという結果でした。このような結果を支えているのは、市内外の産科関係機関と行政との連携体制だと思えます。

ネウボラ連絡会は、地域の産科・小児科・行政の関係者が全員



なかだ えいぞう  
仲田 永造さん  
(高梁医師会 会長)

く予定です。高梁市で子育てして良かったという思いをみんなで共有し、未来を託せる子どもたちを育てるために、1人で子育てをするのではなく、家族や私たちと共に泣いたり笑ったり驚いたりできる楽しい子育てをしましょう。



かわい むつこ  
川井 睦子さん  
(備北保健所 所長)

そろっており、岡山市や倉敷市のような都市部では実施することが難しいものです。この会を通じて、さらに連携が進み、高梁市ならではの細やかな母子保健体制が作られていくことを期待しています。



# 子育て世代包括支援センター事業

(たかはし版ネウボラ)

高梁市の子育て支援がさらにパワーアップして、妊娠期から子どもの就学までサポートします。

## 不妊・不育治療費助成

不妊・不育症にかかる治療費の一部を助成

☎健康づくり課 ☎(21)0267

## ママサポ電話・ママサポベビー電話

妊娠前期・後期・出産後を電話でサポート(P4)

☎健康づくり課 ☎(21)0228

## プレママ相談・育児相談

妊娠時から相談を伺い子育てを支援(P7)

☎健康づくり課 ☎(21)0228

## 産婦健康診査

産後2週間・1ヶ月に使用できる助成券の配布(P5)

☎健康づくり課 ☎(21)0228

## 産後ママ安心ケア

出産退院後の医療機関や助産院、保健師による相談や診察(P6)

☎健康づくり課 ☎(21)0228

## 産後ヘルパー

出産直後のお母さんの生活を支援

☎こども未来課 ☎(21)0288

## ファミリーサポートセンター

地域の人が子どもを預かる

☎子育て支援センター ☎(22)2450

## 離乳食教室などの各種教室

乳児の保護者を対象にした離乳食の調理実習など各種教室を開催

☎健康づくり課 ☎(21)0228

妊娠



誕生



乳児



幼児



## 風しん予防接種費用助成

麻しん風しん混合・風しん予防接種料を一部助成

☎健康づくり課 ☎(21)0267

## 妊娠届・母子健康手帳交付

妊娠期から就学まで担当保健師がサポート

☎健康づくり課 ☎(21)0228

## 妊婦歯科健診

妊娠中に無料で1回歯科健診を受けることができる

☎健康づくり課 ☎(21)0228

## ママ・サポート119

妊婦を出産時・緊急時に救急車で搬送

☎健康づくり課 ☎(21)0267

## 赤ちゃん訪問

妊産婦、乳幼児などを対象に家庭訪問を実施(P4)

☎健康づくり課 ☎(21)0228

## 子ども医療費助成

生まれてから満18歳までの児童について医療費の自己負担分を助成

☎こども未来課 ☎(21)0288

## ママサポ保健師

子育て支援センターのママサポ保健師が相談に応じる

☎健康づくり課 ☎(21)0228

## 乳幼児健康診査

子どもの成長・発達を健康診査で確認

☎健康づくり課 ☎(21)0228

※それぞれの制度に要件があります。詳しくは担当課までお問い合わせください。

※各種相談・健康診査の日程は「広報たかはし・子育て支援情報」をご覧ください。



## 新成人おめでとぅ 平成31年高梁市成人祝賀式

1月13日に平成31年高梁市成人祝賀式が行われ、華やかな振り袖やスーツに身を包んだ185人が高梁総合文化会館で新たな門出を迎えました。新成人の皆さんは、新たな決意と自覚を胸に大人としての第一歩を踏み出しました。

式典後には、記念行事として成人祝賀式実行委員会が企画した「高梁ビンゴ・クイズ王決定戦！」や「夢をのせろ！」20歳のバルーンリリース」などが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

笑顔に包まれた温かな雰囲気の中、新成人の皆さんは久しぶりに顔を合わせた友人との会話や写真撮影を楽しんでいました。

☎ 社会教育課 (21) 1514



# それぞれの思いを胸に...

育ててくれた両親のためにも、大人として自分の行動に責任を持ちたいと思います。現在は大学で情報系の勉強をしています。学生生活で学んだことを生かすことができる職業に就きたいと思っています。



かわかみ よしか  
**川上 美香**さん  
(備中町東油野)

一から考えた企画が成功するか不安でしたが、実行委員の仲間、関係者や出席者の皆さんのおかげで盛大な祝賀式を行うことができました。実行委員長という大役を務めることができ良かったです。



成人祝賀式実行委員長  
はまだ りゅういち  
**濱田 龍一**さん  
(成羽町星原)

大きく育ててくれた両親には感謝の気持ちでいっぱいです。将来のことはまだ決めていませんが、自分のやりたい仕事ができるように勉強を頑張り、少しでも両親に恩返ししたいと思います。



わたなべ しょうだい  
**渡邊 祥大**さん  
(落合町阿部)

20年間育ててくれた両親に感謝しています。4月から市内の病院で働きます。これまで学んできたことを生かして、地域の皆さんが安心して過ごすことができるように頑張りたいと思います。



しおた ゆきの  
**塩田 千乃**さん  
(南町)

# 消防功労者表彰

1月20日に高梁総合文化会館で市消防出初式が行われました。長年にわたり消防活動に尽力し功績のあった消防団員などが表彰されました。受賞者は次のとおりです(敬称略・かっこ内は所属)。

岡消防総務課 ☎(21)0122



## 岡山県知事表彰

### 永年勤続功労章

森下道昭(団本部)、岡田昌二(有漢)、石川員啓(手荘)、三宅信弘(天賀)、川上壽(消防本部)

### 優良消防団員章

森崎孝志(松原)、中村義明(落倉)、秋岡啓司(成羽自)、徳田仁志(大賀)、元石敏宗(高山)、江草秀幸(備中)

## 岡山県消防協会長表彰

### 功労章

森剛(高梁)、安田博(中井)、平松昭博(高倉)、宮本英樹(川上自)、赤木公平(備中)、三宅篤(消防本部)

### 表彰章

三村武、難波徹、横田仁志(巨瀬)、山崎直哉(玉川)、広金良昭、清元幸雄(宇治)、山下俊幸(松原)、松平勇、河上雅徳(成羽)、芳賀勝(中)、丹治裕文(手荘)、折口良治、山室敏幸(天賀)、江草伸生(高山)、細川潤一、森田清忠(備中)、新山弘之(消防本部)

### 青年章

樽角美樹(団本部)、藤森久嗣(川面)、小野裕也(備中)

### 精勤章

伊達一郎、福本国昌、永田尚則、新山寛、井口始宣、高杉和宏、貝原尚

(高梁、大森唯史、前田英雄(津川)、山口佳修、川野雅生(川面)、難波徹、難波貴弘、石川敦史、藤井康司、大森憲昌、野見祐一、藤井親則(巨瀬)、河原弘治(中井)、山崎直哉、森田眞治(玉川)、本倉康弘、佐々木一紀(宇治)、山下俊幸、森下晃佳、野口浩司(松原)、笹川隆章(高倉)、太田典秀(落倉)、湯浅正毅、坂上健二、坂本幸喜、内田秀樹、藤森公介、河原貴司、畠本靖、土手誠、野田英之、蓮井徹、蓮井暁、辻功、千崎永二(有漢)、平松孝司、笹部泰宏、川上啓吾(成羽自)、入江清志、高木学、小川倫昌、黒川鉄也、濱田憲男、吉岡計介(成羽)、向井等(吹屋)、川上展寛、小島圭、川上康博(手荘)、高橋忠倫、宮本拓史(天賀)、江草伸生、加藤満夫(高山)、内田一成、渡邊忠文、泉直樹、江草直也、石田和乎(備中)

## 高梁市長表彰

### 功労章

三村繁美(団本部)、吉井慎太郎、福本国昌、加藤紀幸(高梁)、横内淳一郎(津川)、島田正勝(巨瀬)、西角泰宏、宮脇佳男(中井)、森下晃佳(松原)、山口史朗(落倉)、森脇勝二(有漢)、黒川雅浩、田中良和(成羽)、中家貴司(中)、福島有川(川上自)、三宅理雄(手荘)

## 地域の安全と安心を守りましょう！

# 男性・女性消防団員を募集

### ○消防団の活動内容

- ・ 住民への防火指導、巡回広報の火災予防広報活動
- ・ 消火活動のほか、地震や風水害などの災害時の救助救出活動、避難誘導、捜索活動など
- ・ 各種警備活動

### ○入団資格

次の条件を全て満たしている人

- ①市内に居住、勤務、または通学している人
- ②満18歳以上の人
- ③地域防災への熱意があり健康な人

### ○主な処遇など

- ・ 条例に基づく報酬、報償費を支給
- ・ 公務災害補償、退職報償金、被服の貸与、表彰制度など

問 消防総務課 ☎(21)0122



## 備中地区消防連絡協議会長表彰

### 表彰状

加藤秀男(巨瀬)、本倉康弘(宇治)、川月清志(成羽)、川上穂(中)、谷本洋之(吹屋)、三村義博(手荘)、大塚幸裕(備中)、三宅篤(消防本部)

### 特別表彰

(第65回岡山県消防操法訓練大会優勝)

### 小型ポンプ操法の部

宇治分団

## 高梁市消防団長表彰

### 精勤章

川上敏代、樽角美樹(団本部)、森下典昭、中村友昭、賀多井耕一、土井治(高梁)、仲村淳、矢田部樹(津川)、上森亨(川面)、島田雅司、片山博貴、小黒祐介(巨瀬)、福本斉介、西孝啓(中井)、山脇康宏(玉川)、信原俊治(宇治)、浦田大輔、東修(松原)、藤田明德(高倉)、鳥越政志、大月祥司(落合)、原田新吾(渡邊辰巳)、山本洋人(成羽)、林健一、土師亨、丸濱由太郎(成羽)、名合祥晃(川上)、萩原健二、岡川勝則、山室真之、川上剣、石川隆尚(手荘)、金高良輔、松室智之、三宅真司(天賀)、大塚昭弘(高山)、広兼祐太郎、清水一平、小川一誠、橋本正勤(備中)

## 5年間無火災表彰

### 表彰状

(第65回岡山県消防操法訓練大会出場団員)

### 小型ポンプ操法の部

大場裕典、牧野直人、藤本幹人、中曾雄太、藤井祥弘(宇治)

### 永年勤続消防団員の配偶者

### または家族表彰

木内幸江、行藤初江(高梁)、脾野玉枝(巨瀬)、安田純子、仲田順子(中井)、石田朱美(玉川)、細川成美(有瀬)、黒川洋子、河上和子、黒川由美子(成羽)、坂井チエコ、大福展子、東弘美(中)、林富喜恵、森下晶子、廣金玉栄、向井好子、小川勝吹屋、吉岡直子(手荘)、川上慶子(天賀)、森田和美(備中)



# 栄光をたたえます

# 功績をたたえます

問 秘書広報課 ☎(21)0210

## 全国大会出場

### 第27回全日本大学

### 女子サッカー選手権大会

(平成30年12月23日～平成31年1月20日・兵庫県他)

## 吉備国際大学女子サッカー部



「日本一を目指し日々の練習に取り組んでいましたが、2回戦で敗退しました。悔しい結果となりましたが、このメンバーで戦うことができて良かったと思います。来年こそは優勝したいです」

## 総務大臣表彰

### 森本 司もりもと つかささん(高倉町大瀬八長)



長年にわたり総務省所管の統計調査員として従事され、個人企業経済調査において調査への使命を認識し、業務内容が優れていたことが認められ表彰されました。

森本さんは、「統計調査で多くの方とお話しする中で、景気の状態や企業の現状について知ることができ、私にとっても大変勉強になっていきます。これからも地域に貢献できるように活動していきたいと思えます」と語られました。

## 経済産業大臣表彰

### 田中 猪三郎たなか いさぶろうさん(備中町東油野)



長年にわたり経済産業省所管の統計調査員として従事され、構造統計調査において調査への使命を認識し、業務内容が優れていたことが認められ表彰されました。

田中さんは、「この度の受賞を大変光栄に感じています。皆様のご支援・ご協力により受賞することができ、感謝の気持ちでいっぱいです。今回の受賞を契機に、より一層統計調査に励みたいと思えます」と語られました。



## フィッシング詐欺に注意

フィッシングとは、氏名・住所・電話番号・クレジットカード番号などの情報を、偽メールやウェブサイトをを使って盗む手口のことです。

具体的には、金融機関や大手通販業者になりましたウェブサイトで「あなたのアカウントがセキュリティ上の問題により閉鎖されます。至急手続きを行ってください」といった内容のメールが届き、その指示に従うと本物そっくりの偽ページが表示され、アカウントやパスワード、クレジットカード番号などの個人情報を入力を求められます。これらを入力してしまうとその情報が盗まれ、クレジットカードの不正利用などの被害に遭う可能性があります。

フィッシング詐欺に遭わないために、アカウントやパスワードの変更は公式ページで行いましょう。また、複数のウェブサイトで同じアカウントやパスワードを使用するのはやめましょう。

問 高梁警察署生活安全課 ☎(22)0110

# 復興に向けて

## 平成30年7月豪雨 第6回

平成30年7月豪雨に関する復旧に向けた取り組みや現状、支援制度などを紹介します。

### り災・被災証明書(事業者を含む)の交付について

「り災・被災証明書」および事業者向けの「り災証明書」の交付を3月29日(金)で終了します。

なお、申請にあたっては被害状況の分かる写真が必要となりますが、写真がない場合は事前にお問い合わせください。

また、引き続き利用できる支援制度については市ホームページなどをご確認ください。

※り災・被災証明書は復興対策課、事業者向けのり災証明書は産業観光課へお問い合わせください。

問 復興対策課 ☎(21)0246  
産業観光課 ☎(21)0229



個人用



事業所用

### みなし仮設住宅の申し込みについて

「民間賃貸住宅借上げ制度(みなし仮設住宅)」の申請期限は3月29日(金)までです。

制度を利用する人は期限内に手続きしてください。

**対象** 平成30年7月豪雨により住宅が全壊、半壊などの被害を受け、居住する住宅がない人

**その他** り災証明書が必要です。被災住宅の応急修理制度との併用はできません。すでに個人で契約している場合でも、貸主の同意が得られる場合には対象となる場合があります。

※詳しくはお問い合わせください。  
問 まちづくり課 ☎(21)0237



市ホームページ

### 子ども災害見舞金を支給

平成30年7月豪雨により被災した子どもを養育している世帯に対して、見舞金を支給します。

**対象** 住居が全壊、大規模半壊、半壊、床上浸水のいずれかの被害を受けた子ども(平成12年4月2日から被災日までの間に生まれた子)がいる世帯

**支給額** 子ども1人当たり2万円

**申請方法** 申請書に必要書類を添えて郵送(申請書は復興対策課、こども未来課で配布しているほか、岡山県子ども家庭課のホームページからもダウンロードできます)

**申請先** ☎703・8278 岡山中区古京町1・7・36 子ども災害見舞金係

**申請期限** 2019年10月31日(木)まで  
※詳しくはお問い合わせください。  
問 岡山県子ども家庭課子ども災害見舞金係 ☎086(226)7874



岡山県子ども家庭課

### 住宅の建て替えや補修などに必要な資金を融資

平成30年7月豪雨により住宅が被害を受けた人を対象に、住宅の建て替えや補修などに必要な資金を融資します。各制度により融資金利や条件などが異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

※融資金利は平成31年1月1日時点

制度	融資金利	支払い方法・返済期間
災害復興住宅融資(一般)	<b>建設・購入の場合</b> 基本融資金額…年0.63% 特例加算額…年1.53% <b>補修の場合</b> 年0.63%	<b>支払い方法</b> 毎月元金と利息を支払う <b>返済期間</b> 建設…35年まで 補修…20年まで
災害復興住宅融資(高齢者特例)	年1.99%	<b>支払い方法</b> 毎月利息を支払う/元金は申込者全員が亡くなった場合に融資住宅および敷地の売却などによる一括返済 <b>返済期間</b> 終身

問 住宅金融支援機構お客さまコールセンター ☎0120・086・353 (災害専用ダイヤル)

市からのお知らせ

市役所休日窓口を開設

年度の変わり目は市役所の窓口が大変混雑します。この状況を緩和するため、次の日程で休日窓口を開設し、転入・転出などの住民異動の手続きや各種証明書の交付を行います。

**開庁日時** 3月31日(日)午前8時30分～午後5時15分

**受付内容** 住民異動届(転入・転出・転居など)・住民票・戸籍・印鑑登録証明書・所得証明書などの交付、国民健康保険の加入喪失手続き、国民年金の手続き、マイナンバーカードの交付

※マイナンバーカードの交付には事前予約が必要です。希望する場合は3月20日(水)までに市民課へ電話で予約をお願いします。

※マイナンバーカード、住民基本台帳カードを使用した転入、広域交付住民票の交付はできません。

※国の機関や他市町村に確認が必要な業務については対応できない場合があります。

☎市民課(21)0252

引っ越しの際は

住所の異動手続きを

入学・就職・転勤などで住所を異動する人は、市区町村の窓口で届け出を行ってください。

また、住所地から交付を受けている被保険者証、各種受給資格者証、国民年金、マイナンバーカードまたはマイナンバーの通知カード、住民基本台帳カードなどの住所変更手続きも必要になります。

届け出の際には、運転免許証・被保険者証などの本人確認書類や印鑑のほか、手続きによって必要なものもあります。

詳しくは市民課、各地域局へお問い合わせください。

☎市民課(21)0252

有漢地域局(57)3200

成羽地域局(42)3211

川上地域局(48)2200

備中地域局(45)2211

入学・就職・転勤などによる引っ越しで住所を異動する人は

他の市区町村へ転出・転入する場合

転出前の市区町村



転入先の市区町村

【転出前に】

▶ **転出届**を提出し転出証明書を受け取る  
※マイナンバーカード、住基カード所持者は、転出証明書ではなくカードによる転入手続きになるため、転出証明書は交付されません。

【転入した日から14日以内に】

▶ **転入届**を提出(転出証明書を添えて)  
※マイナンバーカード、住基カード所持者は、転出証明書ではなくカードを持って転入届を提出してください。

同一の市区町村内で転居する場合

お住まいの市区町村

【転居した日から14日以内に】

▶ **転居届**を提出

国民年金保険料  
学生納付特例制度

学生で収入がないなどの理由で、国民年金保険料を納めることが難しい場合は「学生納付特例制度」が利用できます。

この制度に申請し承認されると、国民年金保険料の納付が猶予され納付できる期間が10年間になります。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に納めると加算金がかかります。承認された期間は年金受給資格期間には含まれますが、保険料を納付しなければ老齢年金受給額には反映されません。

また、この申請が遅れると、けがや病気で障がいが残ったり死亡したりした場合に、障害基礎年金や遺族基礎年金を請求できないことがありますので注意してください。

なお、学生納付特例は毎年度申請が必要です。前年度に承認を受けている人で続けて希望する人は、必ず申請手続きをしてください。

☎日本年金機構高梁年金事務所(21)0570 / 市民課(21)0252



# 山田方谷記念館

## 2月24日(日)に開館

山田方谷は幕末から明治初期にかけて活躍した備中松山藩の儒学者であり、教育者です。当時深刻な財政危機に陥っていた藩を立て直した人物として知られ、その業績はまさに幕末の「地方創生」と言えるものでした。

市は、郷土の偉人「山田方谷」についてさまざまな顕彰活動に取り組んできましたが、このたび、その生涯と事績を体系的に紹介する記念館を開館します。記念館では、方谷に関するあらゆる情報を収集し全国に向けて発信する拠点として、その充実に取り組みます。

展示は、「儒学者への道」「備中松山藩の藩政改革」「教育への情熱」の3つのテーマで構成し、貴重な歴史資料や解説パネルにより、その生涯を時系列に紹介しています。中でも、方谷奉納額(4歳時の書)、政治信条を示す「至誠惻怛」の扁額、彼に師事した越後長岡藩土河井継之助の旅日記「塵壺」は必見です。また、市・県内各地にある「方谷ゆかりの地」を紹介するとともに、アニメーションなどの映像を放映し、子どもたちが分かりやすく学習できるように配慮しています。

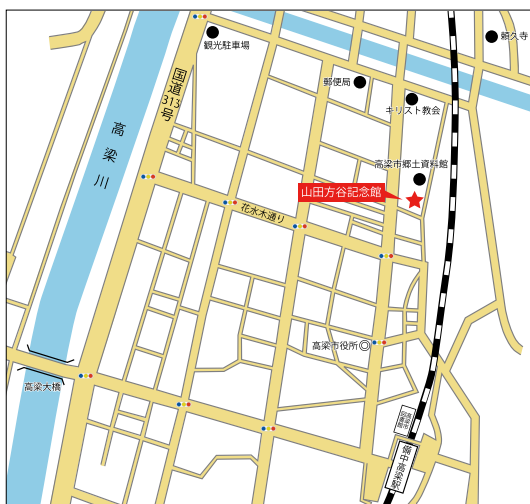
**開館時間** 午前9時～午後5時(2月24日(日)は午前10時から)

**休館日** 年末年始(12月29日～1月3日)

**入館料** 大人500円、小・中学生250円  
(市内在住の小・中学生と同65歳以上の人は無料)  
※2月24日(日)は無料で入場できます。

**住所** 高梁市向町21(高梁市郷土資料館南隣)

**問** 社会教育課 ☎(21) 1516



▲山田方谷画像部分(個人蔵)



▲方谷奉納額「天下太平国土安全」  
(方谷の里ふれあいセンター蔵)



▲「塵壺」部分(新潟県長岡市立中央図書館蔵)

市からのお知らせ

伐採木を差し上げます

成羽川の流れをよくするために伐採した樹木を無料で提供します。

**提供期間** 2月20日(水)～2月28日(木)午前9時～午後4時

※伐採木がなくなり次第終了します。

**場所** 県道33号線(新見川上線)を田原橋から南へ約100m地点の空き地(備中町平川)

**伐採木の大きさ** 長さ1～1.5m程度の丸太

注意事項

- ①提供場所まで直接取りに来てください。事前の申し込みは不要です。なお、配布時間外は空き地をロープで囲むため搬出はできません。
- ②積み込み運搬は各自でお願いします。
- ③車輛への過積載に注意してください。
- ④伐採木の品質について、高梁地域工務課は一切の責任を負いません。
- ⑤現地での事故や第三者への損害、第三者からの苦情などについては自己責任とし、高梁地域工務課は一切の責任を負いません。
- ⑥伐採木を転売など営利目的で使用しな



いでください。

⑦提供後は各自の責任において適切に管理してください。

**問** 備中県民局高梁地域工務課  
☎(21)2859

川上訪問看護ステーションが名称と場所を変更

4月1日(月)から、川上訪問看護ステーションの名称と場所を次のとおり変更します。

**新名称** 高梁市国民健康保険成羽病院訪問看護ステーション

**場所** 成羽病院2階

**新電話番号** (42)3443

**問** 川上訪問看護ステーション  
☎(48)4184



消防署だより

3月1日～3月7日 春の火災予防運動

「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」を合い言葉に、3月1日(金)から3月7日(木)にかけて全国一斉春季火災予防運動が実施されます。

これからの季節は空気が乾燥し風が強く吹くなど、火災が発生しやすい状況が多くなります。市内の過去10年間の火災発生状況を見ると、2月から4月の間に起こった火災件数が全体の約5割を占めており、昨年は約8割がその間に発生しました。火の取り扱いには特に注意が必要な時季を迎えます。乾燥注意報が発表されているときや風が強く吹いているときに、枯草などに火をつけたり、たき火をしたりするのは非常に危険です。

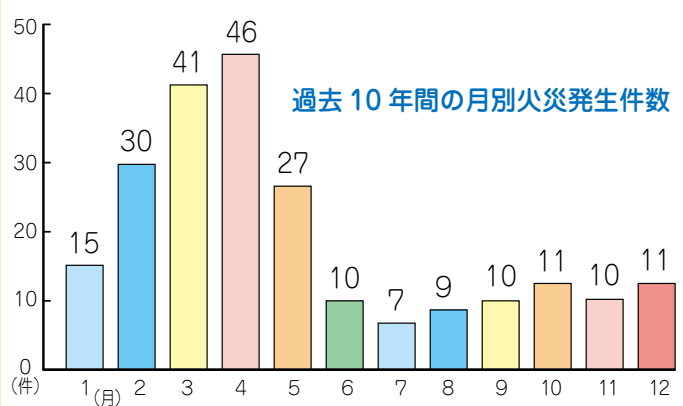
今季の運動をきっかけに、市内の火災がゼロになることを目指し、皆さん一人一人が火の用心を心がけていきましょう。

**問** 消防本部予防課 ☎(21)0121

平成29年の火災発生状況

火災総件数	出火原因別件数
14件	たき火など 6件
火災種別件数	コンロ 2件
建物火災 9件	たばこ 1件
林野火災 2件	不明 3件
車両火災 0件	その他 2件
その他 3件	死者0人・負傷者3人

過去10年間の月別火災発生件数



1月の火災・救急件数

火災 1件(前月比 +1件)  
救急 191件(前月比 +23件)

**問** 消防本部予防課 ☎(21)0121

# ごみの減量・リサイクル アイデアをご紹介します



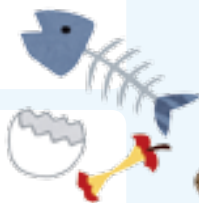
広報たかはし 10月号で「ごみの減量・リサイクルに関するアイデア」を募集したところ、20人40点のご応募をいただきました。手軽に取り組めるアイデアを中心に、その一部を紹介します。

アイデアは随時募集していますので、工夫していることや楽しく取り組める方法をぜひ教えてください。

引き続きごみの減量・リサイクルにご協力をお願いします。

☎環境課 ☎(21)0259

庭や家庭菜園の雑草を乾燥させ、肥料などの空袋に米ぬかと一緒にに入れて、半年ほど発酵させてから土の中に混ぜて堆肥として利用しています。(60代・男性)



コンポスト2個を利用し、1年ごとに使い方を  
変えて運用しています。2個のうち1個は生ご  
みを捨てる専用器として、もう1個は発酵専用  
器として交互に使っています。  
(70代・男性)



密閉蓋付き容器に生ごみと発酵した有  
機物を入れて生ごみ発酵肥料と液肥を  
作っています。生ごみ発酵肥料を土に  
混ぜることで、安心・健康な野菜作りができま  
す。また、液肥を薄めて植物に散布すると生き  
生きします。台所の流しやトイレに流すと悪臭  
も消えます。(10代・男性)



生ごみの水切りを徹底していま  
す。水切り前後を計量すると効  
果が分かりやすいので、さらに意識が高まりま  
す。(70代・女性)

食料品を買うときは、エコバッグ1つでは足り  
ないこともあるので、必ず袋を2つ持  
参しています。(60代・女性)



マイバッグに入りきらないときは  
店でダンボール箱をもらい、その  
ダンボールは学校のリサイクル活  
動に出しています。(50代・女性)

着なくなった古着を使いやすいサイズに切って、  
油物を洗うときや生魚の調理時などに雑巾とし  
て利用しています。(20代・女性)



不要な食料品を買わないように、なるべく食後  
に(お腹がいっぱいになってから)食料品の買い  
物をするようにしています。(40代・男性)

保存している紙袋をあらかじめ分けておき、「雑  
がみ回収袋」として活用しています。紙袋には  
目立つように「雑紙」のラベルを貼付け(または  
手書き)しています。(40代・男性)



地域の取り組みとして、カ  
ンや新聞紙などの資源ごみ  
の集団回収を行っています。  
搬出が困難な高齢者世  
帯については福祉委員が  
回収しています。なお、資源ごみは業者に引き  
取ってもらい、その収益金を一人暮らし高齢者  
などへの訪問活動(手作り弁当の配布)に活用し  
ています。(60代・男性)



市からのお知らせ

税務職員を装った「振り込み詐欺」に注意

税務職員を装い、現金自動預け払い機(ATM)を利用して振り込みを行わせる「振り込み詐欺」の被害が発生しています。

税務署や国税局が、還付金などの受け取りのために金融機関のATMを利用するようにお願いすることはありません。また、納税のために金融機関の口座を指定して振り込みを求めめることもありません。

内容について不審に思われた場合は、一旦電話を切って、高梁税務署へお問い合わせください。

☎高梁税務署 ☎(22)2546



平成31年度軽自動車税

平成28年度から軽自動車税の税率が変更となりました。車両の種類や初度検査年月(初めて車両番号の指定を受けた年月)、燃費性能によって適用される税率が異なります。

4月1日からの税率は次のとおりです。

4輪以上および3輪の軽自動車

①平成27年3月31日までに初度検査を受けた車両の税率は下表の①となります。

②平成27年4月1日以降に初度検査を受けた車両の税率は下表の②です。グリーン化特例(軽課)により軽減税率が適用される場合があります。

③初度検査から13年を経過した環境負荷の大きい車両については、新税率を概ね1.2倍した税率となります(下表の③)。平成31年度は、平成18年3月31日以前に初度検査を受けた車両が重課税率の対象です。

**グリーン化特例**：平成30年4月1日から平成31年3月31日までに初度検査を受けた減税対象車(排出ガス性能および燃料性能の優れた環境負荷の小さいもの)にグリーン化特例(軽課)が適用され、税額が軽減されます。

種別	年税額				
	①旧税率	②新税率	③重課税率		
	平成27年3月31日までに初度検査をした車両	平成27年4月1日以降に初度検査をする車両	初度検査から13年を経過した車両		
3輪総排気量 660cc 以下	3100円	3900円	4600円		
4輪以上 総排気量 660cc 以下	乗用	営業用	5500円	6900円	8200円
		家用	7200円	1万800円	1万2900円
	貨物用	営業用	3000円	3800円	4500円
		家用	4000円	5000円	6000円

※軽自動車税の賦課期日は4月1日です。4月2日以降に廃車しても1年分の税額がかかります。廃車する場合は早め(3月中)に手続きをしてください。

※初度検査の年月は自動車検査証で確認できます。

☎税務課 ☎(21)0214



自動車検査証		平成00年00月00日	軽自動車検査協会
車台番号	交付年月日 平成 年 月	初度検査年月 平成 年 月	自動車の種類 軽自動車
車台番号	乗車定員	最大積載量	車両総重量
車名	型式	原動機の型式	燃料の種類

 相談(3月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	4日(月)	午前9時～正午	コミュニティプラザ	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	14日(木)	午前9時～正午	有漢保健センター	
	15日(金)	午前9時～正午	中コミュニティセンター	
なやみごと相談	5日(火)	午前9時～正午	市役所3階会議室3	岡山地方法務局高梁支局 ☎(22)2318
	14日(木)	午前9時～正午 午前9時～正午	有漢保健センター 成羽文化センター	
法律相談(要予約)	13日(水)	午後1時～4時	市役所4階会議室2・4	市民課☎(21)0254
消費生活相談	19日(火)	午後1時～3時	市役所2階研修室	
司法書士相談	8日(金)	午前10時～正午	有漢保健センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
		午前10時～正午	備中総合センター	
	20日(水)	午後1時～4時	ポルカプラザ	

種別	曜日	場所	時間	問い合わせ
ふれあい相談 (福祉総合相談)	月～金 (祝日を除く)	社会福祉協議会 各支所	午前8時30分～ 午後5時15分	社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22)7243 有漢支所 ☎(57)3218/成羽支所 ☎(42)2005 川上支所 ☎(48)9770/備中支所 ☎(45)3131

 子どもの健診(3月)

種別	対象	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	平成30年6月・11月生まれ	5日(火)	午後1時～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	平成30年5月・6月生まれ 平成30年10月・11月生まれ	8日(金)		成羽福祉センター	
1歳6カ月児健康診査	平成29年8月～9月生まれ	6日(水)		高梁保健センター	
		8日(金)		成羽福祉センター	
2歳6カ月児健康診査	平成28年8月～9月生まれ	1日(金)		高梁保健センター	

 子育て支援・健康相談(3月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム 「おひなさまを作ろう」(要予約)	1日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター (3月まで「吉備国際大学10号館1階 プレイルーム」で開催)	子育て支援センター ☎(22)2450
赤ちゃんタイム ファミリーデー	15日(金) 9日(土)	午前10時～正午 午後1時～4時		こども未来課 ☎(21)0288
家庭相談	14日・28日(木)	午前10時～午後4時	高梁市図書館	
さてらいとひろば“ゆう・ゆう”	9日(土)	午前10時30分～11時30分	高梁市図書館	
吉備プレーパーク 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科☎(22)9273	10日(日)	午前10時～午後3時	吉備国際大学 第2子ども広場	こども未来課 ☎(21)0288
育児・プレママ相談	7日(木)	午前10時～10時30分(受付)	川上児童館	健康づくり課 ☎(21)0228
	13日(水)	午前10時～11時(受付)	高梁保健センター	
	15日(金)	午前10時～10時30分(受付)	成羽文化センター	
あそびの広場	7日(木)	午前10時～正午	川上児童館	
ちびっこ広場	15日(金)	午前10時～11時30分	成羽文化センター	
病態栄養相談(要予約)	14日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎(21)2835
子どもの心とからだの総合相談(要予約)	14日(木)	午後1時～3時		
思春期・ひきこもり相談(要予約)	19日(火)	午後2時～4時		
精神保健福祉相談(要予約)	6日(水)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査(要予約) B・C型肝炎検査(要予約) 骨髄ドナー検査(要予約)	26日(火)	午後1時～2時		

市からのお知らせ

各種相談

子育て

健康・福祉

イベント

文化

スポーツ

## 市からのお知らせ

### 市職員募集

**受付期間** 3月6日(水)までの午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)

**受付場所** 総務課職員係(☎716・8501 高梁市役所3階)

**申し込み** 申込用紙に必要事項を記入し、総務課へ提出または郵送してください。

**申込用紙の配布場所** 総務課、成羽病院事務局に備えています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※受付時に交付する受験票に写真(3カ月以内に撮影した上半身・脱帽・正面向き・縦5cm×横4cm)を貼って試験当日に持参してください。

**郵送による申し込み** 3月4日(月)の消印まで有効とします。(受験票を返送しますので、82円切手を貼付し宛名を明記した返信用封筒を同封してください)

**1次試験** 3月17日(日)午前9時～(受け付けは午前8時45分から)

**2次試験** 4月上旬

**最終合格発表** 4月中旬

**採用予定** 5月1日付

☎総務課(21)0205



市ホームページ

募集職種	職務内容	受験資格	採用予定
看護師	成羽病院などで看護師としての業務に従事	昭和48年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人、または平成31年3月31日までに取得見込みの人	3人程度
介護福祉士	成羽病院などで介護福祉士としての業務に従事	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、介護福祉士資格を有する人、または平成31年3月31日までに取得見込みの人	2人程度

### 使用者も労働者も確認を 特定最低賃金改定

県内の特定最低賃金が次のとおり改定されました。

※この他にも改定された業種があります。精皆勤手当・通勤手当・家族手当、時間外・休日・深夜手当などは最低賃金に算入されません。

特定最低賃金		
業種	時間額	効力発生日
電子部品・電子回路、電気機械器具製造業	854円	平成30年12月13日
自動車・同付属品製造業	900円	平成30年12月16日
鉄鋼業	939円	平成30年12月19日
耐火物製造業	918円	平成30年12月20日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	931円	平成30年12月22日
各種商品小売業	856円	平成30年12月26日
冷凍機、農業用機械、事務用機械器具等製造業	912円	平成31年1月2日

### 男女共同参画講演会

**日時** 3月4日(月)午前10時～11時40分  
**場所** 高梁総合文化会館レクチャールーム

**演題** 「男女共同参画で私もあなたも輝く暮らし～生きやすさ、暮らしやすさを求めて～」

**講師** 小松泰信さん(岡山大学大学院環境生命科学研究科教授)

**参加費** 無料

☎たかはしWithフォーラム(22)4872

### 地域おこし協力隊・移住コンシェルジュ活動報告会

5人の高梁市地域おこし協力隊員と移住コンシェルジュの活動を紹介する報告会を開催します。

**日時** 2月27日(水)午後6時30分～8時

**場所** 市役所3階大会議室

☎住もうよ高梁推進課(21)0282

☎岡山労働局賃金室(225)2014



## 休日当番医(3月)

3日(日)	藤本診療所(松原通) ☎(22)3760 備中診療所(備中町) ☎(45)9001
10日(日)	仲田医院(落合町) ☎(22)0511
17日(日)	成羽病院(成羽町) ☎(42)3111
21日(木)	池田医院(中間町) ☎(22)2244 野村医院(巨瀬町) ☎(25)0003
24日(日)	三村医院(巨瀬町) ☎(25)9010
31日(日)	高梁中央病院(南町) ☎(22)3636

※休日当番医が変更になる場合があります。  
受診前に電話でご確認ください。

☎高梁市消防本部 緊急情報ダイヤル ☎(21)0100

## 税金の納期限(口座振替日)

### 2月の納期限 2月28日(木)

○固定資産税・都市計画税(4期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収・8期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。

※4月納期限の口座振替の手続きは、3月20日(水)までにお申し込みください。

☎税務課 ☎(21)0215

(後期高齢者医療保険料は) 医療連携課 ☎(21)0258

## 求人情報

職種	所在地	賃金月額
ガスや油の販売	有漢町	時給 820円~1,100円
包装スタッフ	川面町	165,000円~320,000円
大型貨物自動車乗務員	松山	280,000円~360,000円
解体作業および運搬	落合町	時給 1,250円~1,500円
看護助手	成羽町	日給 7,000円
生産管理	成羽町	163,600円~229,600円
建具工および補助作業員	川上町	日給 7,200円~15,000円
食堂調理(パート)	伊賀町	時給 830円
食料品売り場レジ(パート)	落合町	時給 910円~1,100円
生産ラインオペレーター(パート)	川上町	時給 870円~1,000円

※詳しくはハローワークインターネットサービス [www.hellowork.go.jp](http://www.hellowork.go.jp) をご覧ください。

☎ハローワーク高梁 ☎(22)2291

## 無料調停相談会

裁判所の調停委員による無料相談会です。土地、建物、交通事故、金銭貸借などの問題で困っている人は遠慮なくお越しください。予約は不要で、秘密は厳守します。

**日時** 3月8日(金)午後1時30分~3時30分

**場所** ポルカ天満屋ハピータウン2階市民交流コーナー

☎高梁調停協会  
☎(22)2051



## 成羽複合施設建設工事 暴力団等排除協議会が発足

1月28日、高梁市図書館で「成羽複合施設(仮称)建設工事暴力団等排除協議会発足式」が開かれました。

会長に中村浩巳(なかもろひろみ)・中村建設(株)代表取締役、副会長に田口則夫(たぐちのりお)(株)

中電工高梁営業所長を選出し、建設工事から暴力団などを排除する決意

が全会一致で承認されました。

☎社会教育課  
☎(21)1514



## Go! Go! Charme



### 吉備国際大学シャルム岡山高梁 ファンクラブ会員募集

吉備国際大学シャルム岡山高梁ファンクラブ会員の募集受け付けを開始しました。会員を対象にしたさまざまな企画・イベントを実施していきますので、ぜひご入会をお願いします。

#### ○レギュラー会員…3000円

(ホームゲーム観戦チケット3枚・会員向け企画のご案内など)

#### ○ゴールド会員…10000円

(ホームゲームシーズンパス・ファンクラブ限定キーホルダー、ファンクラブ限定エンブレムマグネットなど)

#### ○法人会員…1口20000円~

(ホームゲームシーズンパス1人分+チケット10枚、ファンクラブ限定キーホルダー、ファンクラブ限定エンブレムマグネットなど)

**申し込み**…ゆうちょ銀行の払込用紙による申し込みになります。詳しくは事務局までお問い合わせください。なお、会員証および特典グッズの発送は3月上旬ごろの予定です。

これからも吉備国際大学シャルム岡山高梁へのご声援をよろしく願いいたします。

☎吉備国際大学シャルム岡山高梁ファンクラブ事務局  
☎(22)9403

健康・福祉

肺炎球菌予防接種の助成は3月まで

今年度の法定肺炎球菌予防接種を予定していただけていない人は、3月31日(日)までに接種を済ませてください。

対象

- ①市内に住所があり、平成31年3月31日時点の年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人で、これまでに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人
  - ②60〜64歳で、心臓・腎臓などの内部疾患で障害等級1級か同程度と医師の診断書で確認できる人
- 料金 3000円(自己負担額)  
※助成は生涯1回のみです。送付している接種券をお持ちください。

問健康づくり課 ☎(21)0267

献血にご協力ください

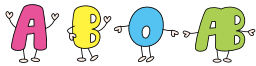
日時 3月15日(金)

- ①午前9時30分〜11時30分
- ②午後0時30分〜4時

場所 市役所

問健康づくり課

☎(21)0228



「介護福祉士養成科」

職業訓練生募集

県立南部高等技術専門学校では、求職中の人を対象に、「介護福祉士の資格取得を目指す」「介護福祉士養成科」の職業訓練生を募集します。

訓練期間 2年間(4月開講)

場所 順正高等看護福祉専門学校

授業料 無料(テキスト代などの諸経費は自己負担)

募集期間 2月28日(木)まで

問県立南部高等技術専門学校

☎086(424)3311

イベント

がんばろう高梁! びっちゅー春を呼ぶ集い

備中地域を中心に市内で活動する文化団体などの芸能発表や生涯学習、地域活動を推進する集いです。

日時 3月10日(日)午前9時30分〜午後2時

場所 備中総合センター

テーマ 「学びあい・支えあい・笑いあい」

問備中公民館 ☎(45)2211

シンポジウム「日本における健康増進の未来を高梁から考える」

日時 3月2日(土)午前10時〜正午

場所 高梁総合文化会館

内容 10年先の健康について考えてみませんか?健康寿命延伸のための取組・成果・課題について

入場料 無料(申し込み不要)

問吉備国際大学フィットネスラボ ☎(22)9027 / 社会科学部スポーツ

社会科学部山口研究室 ☎(22)9056

安全衛生教育講習会

環境整備時における安全で確実な機材の取り扱いを身につけるための安全講習会です。

チェンソー特別教育(大径木講習)

日時 3月16日(土)・17日(日)午前8時30分〜午後5時30分

場所 高梁美しい森

参加費 1万5000円

刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育

日時 3月24日(日)午前9時30分〜午後4時30分

場所 高梁美しい森

参加費 1万円

問NPO法人フォレスト・フォー・ピープル岡山 ☎(56)3550

文化

スプリングコンサート

高梁高校吹奏楽部、コーラス部、ダンス部がそれぞれ練習の成果を発表します。

日時 3月24日(日)午後1時30分〜(午後1時開場)

場所 高梁総合文化会館

入場料 一般500円 / 中学生以下無料

問高梁高校 ☎(22)3047

スポーツ

キックオフ高梁

日時 3月23日(土)午前10時

場所 神原スポーツ公園多目的広場

対象 市内の小学生およびサッカーを楽しむたい人

参加費 小学生以下100円 / 一般200円(保険料込み・当日支払い)

申し込み 3月15日(金)までに市体育協会 ☎(21)0337へ

問市サッカー協会・有光正巳さん ☎090・1186・9924

【おわびと訂正】1月号19ページに誤りがありました。おわびして訂正します。  
「認知症カフェで話しませんか」表①カフェ福ちゃん」誤…(福美会) 正…(福美会)



## 高梁市図書館のイベント情報

### 図書館でリラックス！夜ヨガ

**日時** 2月28日(木)午後7時～8時  
**場所** 4階多目的室  
**定員** 12人(要事前予約／参加費 500円)  
**講師** 太田百合子さん  
おおた ゆりこ  
 (高梁スポーツクラブ・健康運動指導士)

### ふきのとう読み聞かせ「ひなまつり」

**日時** 3月2日(土)午後2時～2時30分  
**場所** 4階よみきかせスペース  
**申し込み** 自由参加

### おはなしたまてばこ おはなし会

**日時** 3月9日(土)午後3時～3時30分  
**場所** 4階多目的室  
**申し込み** 自由参加

## 図書室の紹介～有漢図書室～

有漢図書室では、一般書・児童書に加えてDVDも多く取りそろえています。また、絵本のコーナーは畳の部屋になっており、親子でゆっくりと過ごしながら本に触れ合うことができます。



**有漢図書室** ☎(57) 2013  
 午前9時～午後5時 開館  
 (月曜日休館／月曜日が祝日の場合は翌日が休館)

## 今月のおすすめ図書

高梁市図書館  
 後藤星さん  
ごとう あり



一般書

### 5歳の子どもにできそうでできないアート

スージー・ホッジ 著 田中正之 日本語版監修 東京美術 出版  
 現代アート作品を鑑賞したとき、「自分でも作れそうだな」と思ったことがありますか。作品の造形はまねできるかもしれませんが、それぞれの作品には社会への深く鋭い洞察によって形づくられた思想があります。この本を読むことで、現代アート作品の裏側を知ることが出来ます。



ホームページ

**高梁市図書館** ☎(22) 2912  
 午前9時～午後9時 開館(年中無休)

## えほんの読み聞かせ～成羽図書館～

**日時** 3月9日(土)午前10時～  
**内容** 絵本、大型絵本、紙芝居など  
**工作** パクパク人形

**成羽図書館** ☎(42) 2589  
 午前9時～午後5時 開館(月曜日休館)

## 3月の移動図書館

第1・3月曜日 (4日・18日)	巨瀬小学校 なごみの森	12:50～13:20 14:30～15:30
第1・3火曜日 (5日・19日)	川面小学校	10:00～10:30
	川面地域市民センター 津川小学校 落合地域市民センター 津川地域市民センター	10:30～11:30 13:05～13:30 14:00～15:00 15:30～16:00
第1・3水曜日 (6日・20日)	有漢西小学校	10:10～10:40
	川上ふるさとプラザ	14:00～15:00
	養護老人ホーム成羽川荘 日名神楽公園	15:30～15:45 16:00～16:30
第1・3木曜日 (7日のみ)	福地小学校	10:15～10:40
	やまびこカフェ	11:15～12:15
	宇治小学校	13:00～13:30
	宇治地域市民センター	14:30～15:30
	松原小学校	16:00～16:20

第2・4月曜日 (11日・25日)	玉川地域市民センター	10:00～11:00
	吹屋連絡所	14:15～15:15
	ささゆり苑	15:45～16:15
第2・4水曜日 (13日・27日)	川上小学校(13日のみ)	10:00～10:20
	西山郵便局横	11:40～12:10
	富家小学校(13日のみ)	13:05～13:25
第2・4木曜日 (14日・28日)	巨瀬地域市民センター	10:00～11:00
	玉川小学校(14日のみ)	12:40～13:40
	イズミゆめタウン 有漢東小学校(14日のみ)	14:15～14:45 15:30～15:55
第2・4金曜日 (8日・22日)	中井小学校	10:15～10:45
	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター	13:30～14:00
	落合小学校	15:30～16:00



熊田 恰 像  
高梁市歴史美術館蔵

# 幕末の偉人伝 ④

## 熊田 恰

### 隻眼の剣士

幕末の動乱期、備中松山藩でただ一人犠牲となった人物、それは自らの命と引き換えに藩の窮地と多くの人命を救った「熊田恰」です。

恰は城下本丁（現在の内山下）の新影流剣術師範・熊田家の三男として生まれ、幼少より剣術に励みましたが、修行中の事故で片目を失いましたが、「それを乗り越え」「武士は死を恐れてはならない」という境地に至ったと言われています。

その後、家を継ぎ剣術師範となった恰は多くの門人を輩出。また、備中松山藩主板倉勝静の護衛役として門弟とともに警護にあたりました。

### 玉島事件

慶応4（1868）年1月3日、鳥羽伏見の戦いで新政府軍に惨敗した将軍徳川慶喜は大坂から江戸へ撤退。勝静もそれに同行しますが、随行していた恰率いる護衛隊約150人は帰藩するよう命じられました。

恰らは大坂から海路にて帰藩、同月17日に備中松山藩領の玉島へ帰着しましたが、このとき、藩は朝敵として備前岡山藩（鎮撫使）による征討を受け降伏してしまいました。そして、恰らの上陸を警戒した鎮撫使は軍隊を差し向け玉島を包囲します。緊張が高まるなか、恰の一隊は武装解除の上で謹慎していましたが、恭順の意を態度で示すよう要求した鎮撫使は恰の首を強く求めました。

このような切迫した状況下で、備中松山藩の上層部が事態の解決を図るも進展せず、藩存続のためには恰の切腹もやむを得ないとして、密使により恰へこの藩論を伝えました。

死を覚悟した恰は同月22日、部下を救うために助命嘆願書を作成。午

前11時頃、西爽亭（旧柚木家住宅・倉敷市玉島）次の間にて混乱の責任を負い切腹しました。その後、軍隊による玉島の包囲は解かれ、刃を交えるという最悪の事態を回避し護衛隊約150人も命をつなぐことになりました。

### 「神」となった恰

恰の自刃は藩存続のために起きた悲劇と言えますが、その一方で多くの人命が救われました。

玉島の人々は恰を英雄として崇め、羽黒神社境内（倉敷市玉島）に遺刀を奉納して熊田神社を建てました。高梁では、八重籬神社（内山下）の摂社として熊田神社と顕彰碑が建立され、その忠義を讃えています。

恰の墓がある道源寺（和田町）には、助命された護衛隊の有志が灯笼と手水鉢を寄進しており、隊士たちの恰への感謝の気持ちを偲ぶことができます。

恰は、降伏した藩の立場や多くの命が失われかねない切迫した事態を解

文

西雄大

高梁市歴史美術館学芸員



熊田恰が切腹した西爽亭次の間

決するために自らの命を捧げました。

この犠牲は備中松山藩にとって重要な藩存続の道筋を守り、多くの人命を救った偉業として今なお多くの人々により顕彰され、現在に語り継がれています。

### 1月24日・25日 市内各所 文化財を火災から守る



消火器の使い方を学ぶ

1月26日の「文化財防火デー」に併せ、文化財の火災予防対策を一層推進するため、市内10カ所の施設で消防本部による立入検査を実施しました。

広兼邸、旧片山家住宅、高梁市郷土資料館では、立入検査の後に消防署員の指導による消火器の取り扱い訓練も行われました。

### 1月20日 高梁市民体育館(落合町) 自分の記録に挑戦!



元気にジャンプする児童

「第31回体力づくりなわとび大会」(高梁ライオンズクラブ主催)が開催され、高梁市、新見市、吉備中央町の小学生約400人が日ごろの練習の成果を発揮しました。

10人1組で2度の跳んだ回数を競う団体の部には31チームが出場。個人戦では学年ごとに分かれ、連続して跳ぶ時間を競いました。

### 1月27日 旭川・百間川ランニングコース(岡山市) 「高梁市」のたすきをつなぐ



駅伝に出場した高梁市チームの皆さん

「第8回『晴れの国岡山』駅伝競争大会」(岡山陸上競技協会主催)が開催され、22市町から27チームが出場しました。高梁市は6回目の出場。

岡山市の旭川・百間川ランニングコース(9区間42.195km)を中学生4人、高校生3人、社会人2人がゴールを目指してたすきをつなぎ、総合18位の成績を収めました。

### 1月26日 成羽地域局(成羽町) 文化ホールの整備に役立てる



目録を手渡す伊藤謙介さん

本市出身で京セラ(株)元代表取締役会長の伊藤謙介さん(京都市)から、成羽複合施設(仮称)の文化ホール整備に対し5億円の寄付をいただきました。成羽総合福祉センター跡地に建設する同施設は、2020年6月の開館予定。250席を備えた文化ホールのほか、成羽地域局や公民館、図書室などが整備されます。

# 協力隊がゆく ③1

「陶胎漆器」の製

作に取り組んでいます。陶胎漆器とは漆塗りの陶器やその技法のことで、縄文時代から存在する歴史があるものの釉薬(陶器に塗るうわぐすり)の発展とともに衰退してしまいました。しかし、近年テレビドラマで取り上げられたことでにわかに脚光を浴びています。



森永 祐史 隊長

使用しています。

漆掻きを始めて2年がたちましたが、多くの課題に直面しています。今はまだ試作の段階ではありますが、備中だから、私だからこそできる特産品の製作を目指して頑張っています。

陶器ならではの造形と漆独特の重厚な装飾が組み合わせられ、それはとても美しいものです。私は現在、成羽町吹屋にあるベンガラ陶芸館で陶芸を学び、自ら成型し素焼きした陶器に漆を塗り重ねています。塗りと磨きを繰り返して、最後に再び焼き締めを行うことで漆を陶器に定着させます。漆は、昨年と一昨年に備中町で採取したものを



漆を採取する森永隊員



製作した陶胎漆器



イベントで提供しているカレー

さて、市内にカレーのお店が増え、さながら「カレーのまち高梁」になっているようです。私もカレーを作るのが好きで、神奈川県鎌倉市やインド・ゴア州のカレー店で働いたこともあります。高梁にはおいしい野菜がありますし、お肉は備中牛があります。これらを使用した高梁ならではのカレーを作ってイベントなどへ出店していますが、協力隊卒業後の自立、カレー店の開業へ向けた活動も行っていきたいと考えています。

## 市長室から こんにちは

●「NHKのど自慢」は、合併以降の高梁市でこれまでに3回の公開放送が行われていますが、この度、4回目となる公開放送が2020年3月1日に決定しました。再び多くの歌自慢の皆さんが熱く燃える瞬間を見ることができそうです。同時に、

近に手作りの看板などを設置して、地域の皆さんに本を楽しんでもらいたいというスタッフの気持ちも込められています。ぜひ皆さんもお近くの図書館・図書室にお立ち寄りください。本を読んで、健康を保ち、長生きをしましょう。

● JR四国の特急車両として使用されている「空気ばね式振り子電車8600系」を使用して、四国から備中高梁駅までのツアーが組まれています。電車の乗り心地を楽しむことが主目的のようですが、伯備線を走る現在の「やくも381系」の後継車両としても期待されています。一方、平成31年3月のダイヤ改正では、岡山駅から広島・岩国方面への直通列車がなくなり、糸崎駅もしくは三原駅で乗り換えとなるようです。広島地区は新型電車に切り替わってきますが、岡山地区は依然旧国鉄車両のままです。いつそのことに戻してもらえば、特色が出ていいなど感じています。

●本を読むことが有益であることについてはこれまでも行政放送やこのコラムでお話してきました。市内には高梁市図書館、成羽図書館、有漢・川上・備中図書館があり、市内各小・中学校にも図書館を設置しています。また、市内各地を回る移動図書館も運行しています。市内各地で本を読む機会を提供していますが、市民の皆さんにより楽しく本を読んでもらうための工夫も行っていきます。備中図書館では入り口付

近藤隆則



## 胃がんリスク検診について

胃がんリスク検診（ABC診断）とは、ピロリ菌に対する抗体と胃の炎症や萎縮の度合いを反映するペプシノーゲンを血液検査で測定し、その組み合わせから胃がん発生のリスクを分類し評価する検診のことです。20歳から5歳毎の節目に無料で受診することができます。

これまでの受診結果をまとめてみると、総受診者数1116人のうち精密検査対象者は506人で、そのうち実際に精密検査を受診したのは280人でした。精密検査受診者の中で胃がんが見つかったのは6人で、詳細が分かった5人（男性3人・女性2人）はすべて早期胃がんでした。年齢は35歳から61歳までと幅広く、検査を受診していなければ進行がんになり、予後不良になっていた可能性が高かったと考えられます。

自分の身を守るためにも、胃カメラでの検査を一度受診していただきたいと思います。



内科  
鶴見尚和



## 健康づくり応援通信 ①

健康づくり課 ☎(21) 0228

### 心の健康を保ちましょう ～1人で抱えないために～

元気で生活するためには、体だけでなく心も健康に保つことが大切です。昨年の平成30年7月豪雨災害により、大きなストレスを抱えている人も多いと思います。ストレスを感じたときは、心の健康を守るためにも、気分転換を図ったり身近な人や専門家に相談したりするようにしましょう。



高野 由紀子  
（健康づくり課）  
保健師

#### 相談窓口

備北保健所 ☎(21) 2836 ※21ページ参照

- ・心の健康相談（要予約）
- ・思春期相談／ひきこもり相談（要予約）
- ・精神保健福祉相談（保健師による電話相談）

#### 健康づくり課

- ・保健師による電話相談

#### 高梁市こころの体温計

心や体の疲れを感じたら、「こころの体温計」でメンタルチェックをしてみましょう！ パソコンやスマートフォンで簡単にできます。家族モードや赤ちゃんママモード、アルコールチェックモードなどもあります。



<https://fishbowlindex.jp/takahashi/demo/index.pl> こころの体温計

#### 災害時の心の変化（修復期）

災害が発生してから時間がたつにつれて、不安を感じながらも混乱した感情は徐々に落ち着いてきます。つらい出来事を思い出すと苦しくなりますが、日常への関心や将来の見通しに目を向けることができるようになってきます。しかし、突然記憶がよみがえったり災害を思い出す話題を避けたりするようになることもあります。

そのため、お互いにコミュニケーションを取り合いながら支え合うことが大切です。



1  
さい

いけだ あい  
**池田 柔生ちゃん**  
(成羽町下原)



4  
さい

たがまつ けんしろう  
**高松 拳末郎ちゃん**  
(成羽町成羽)



3  
さい

がわがみ あおい  
**川上 蒼ちゃん**  
(横町)



4  
さい

みかみ あすこ  
**三上 明日斗ちゃん**  
(成羽町下原)



4  
さい

きくち はるあ  
**木口 悠愛ちゃん**  
(玉川町玉)



1  
さい

こばやし じの  
**小林 優乃ちゃん**  
(南町)



2  
さい

ひらい さら  
**平井 幸来ちゃん**  
(落合町阿部)

すこやか  
スマイル  
1・2月に誕生日を  
迎える子どもたちです  
**お誕生日  
おめでとう!**



4  
さい

こまつばら このか  
**小松原 好華ちゃん**  
(落合町阿部)



3  
さい

かわはら るな  
**川原 瑠捺ちゃん**  
(原田南町)



3  
さい

こばやし のい  
**小林 乃愛ちゃん**  
(南町)



2  
さい

みむら はやと  
**三村 駿翔ちゃん**  
(落合町阿部)



2  
さい

もりもと あさみ  
**森本 麻未ちゃん**  
(備中町布賀)



3  
さい

いじせ じゅんぺい  
**糸瀬 惇平ちゃん**  
(旭町)



4  
さい

ひらまつ まなみ  
**平松 愛ちゃん**  
(落合町阿部)



1  
さい

やまもと いぶき  
**山本 維吹ちゃん**  
(川上町地頭)



5  
さい

たけだ まい  
**武田 真衣ちゃん**  
(落合町阿部)



3  
さい

こばやし るい  
**小林 瑠衣ちゃん**  
(高倉町飯部)

## 岡山県広報コンクール 入選を受賞!

県内の市町村が平成30年中に作成した広報紙の内容や写真、映像などを競う「平成30年度岡山県広報コンクール」の【広報紙・市部】で、広報たかはし2018年8月号が5年連続となる入選をいただきました。

問 秘書広報課 ☎(21)0210



## 長寿おめでとうございませう

100歳(大正8年生まれ)の誕生日を迎えられた方に、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は1月31日現在で45人(男性6人・女性39人)です。



とがわ よしさん  
(備中町西油野)

送ってください

次号(3月号)分の締め切りは2月25日(月)必着です

①3月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真に、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号を明記して送付してください。市ホームページでも応募できます。応募いただいた内容は、広報たかはしのほか、市行政放送、市ホームページ、公式動画サイトで公開します。

②短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を明記して投稿してください。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕  
広報たかはし「市民のページ」係  
☎(21)0210  
✉hisyo@city.takahashi.lg.jp



市ホームページ

「嫌い」  
手話をやってみよう!

喉に向けた親指と人差し指を

開きながら前に出す



①



②

おく けいこ  
奥 恵子さん  
(高梁市手話ボランティアの会)



動画で確認できます

俳句

大桜亡き友植えし今は冬

川柳

雨降って地かたまらずに決壊し

短歌

あざやかな南天の実が山鳥のえさとなるのが無念の思い

あらたまの年の始めの初日出幸せ願う人でにぎわう

あれこれと忘れじと書きかき止めしメモの置き場所又もわすれる

一年がアット言う間にすぎゆきて来る年どうなる老いの身なれば

お餅搗き蒸のが一番搗くのは電気白優しい手で丸く揉み並べ

如月の晴れては居るが寒かろう 爆音高く西に去りゆく

静やかに粉雪舞う道ヨタヨタと夫待つ墓へ小菊抱えて

新年の干支の亥お目出とう山で静かに少子化してね

炊きたてのご飯と新漬白菜は過疎の農家の命綱

眠る迄歌に心をしのばせて紙に書きたり独り居の夕

初日の出両手を合せ祈りたり総ての人に災害無き世に

初参りくじ一番に願いこめことしの運に笑みはそれぞれ

膝痛め跛ひきつつ初詣でしみじみ感ず老いということ

ふと目覚め庭に出て来て仰ぐ空満月静かな地上を照らす

平成の最後を告げるか福寿草淡雪わけて金色に輝く

降るほどに薄く積もりて雪化粧 山里白く早も暮れゆく

大久保裕子さん(下谷町)

宗岡 猛さん(成羽町下原)

赤木 文子さん(備中町西山)

坂田 昭夫さん(松原町大津寄)

小野 はる恵さん(原田南町)

高田 越代さん(宇治町)

川上 艶子さん(津川町今津)

宮本 宮吉さん(川上町七地)

田中 濇子さん(成羽町下原)

熊本 金太郎さん(中井町西方)

三浦 数馬さん(成羽町中野)

原田 由きさん(高倉町飯部)

杼山 豊一さん(中井町西方)

池田 利恵子さん(落合町阿部)

一片 遊子さん(成羽町成羽)

山本 義慧さん(川上町仁賀)

三浦 操さん(成羽町中野)

榊上 秀雄さん(備中町西山)

今回は、各地域の夏祭りやイベント、施設への慰問などを通してフラダンスの魅力を伝えていく団体を紹介します。

## 高梁フラアポ

平成26年に結成した「高梁フラアポ」。9人のメンバーが佐々木順子さんの指導のもと、高梁市勤労青少年ホームで行われている月に2回の練習で踊りに磨きをかけています。平成28年から「おかやまダンスフェスティバル」にも出場しています。

メンバーの香山里奈さんは、「加入して2年がたちましたが、これまでさまざまなイベントや施設などで踊りました。たくさんの笑顔に出合える瞬間がとても嬉しくて感動します。『笑顔で楽しく踊る』という先生の言葉を大切に、いつも楽しい雰囲気の中で練習しています。興味のある方は気軽に見学に来てください。フラダンスの魅力が伝わると思いますが」と話していました。



華麗な踊りを披露するメンバー



9人のメンバーが楽しく活動しています！

☎高梁コミュニティスポーツクラブピオーネ ☎(22)1441

広報たかはしでは、市内で活動する文化・スポーツなどの団体やグループを紹介しています。広報紙上でアピールしたい団体・グループの代表者は秘書広報課までご連絡ください。

☎秘書広報課 ☎(21)0210

## 中学・高校生向け 市内企業見学バスツアー

高梁市内にどんな企業があるか知っていますか？  
名前を聞いたことがあるあの企業、今まで意識したことのなかったあの企業を直接訪問して、そこで働く人の話を聞いてみませんか。就職活動をする前の今から、社会人として働く自分をイメージしてみましょう！

**日時** 3月27日(水)午前10時～午後3時(昼食は社員食堂・無料)

**見学先** ①住友電工焼結合金(株)⇒なごみの森  
②イーグル工業(株)⇒高梁中央病院

**対象** 中学生(2・3年生)、高校生(2年生)、保護者など(参加費無料)

**申し込み** 3月15日(金)までに産業観光課へ電話またはファクスでお申し込みください。(定員40人・先着順)

☎産業観光課 ☎(21)0229 ☎(22)9460



昨年の様子

## 人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	30,571	-82
男性	14,776	-25
女性	15,795	-57
世帯数	14,483	-32

(平成31年1月末現在・外国人含む)

## 高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

## ちやんとくまじ

▼あと2カ月余りで30年続いた「平成」が幕を閉じ、新たな時代が幕を開けます。子どもの頃、明治生まれと聞くと大昔に生まれた人のように思っていました。次世代に生まれてくる人からは昭和生まれの私たちも同じように見られてしまうんだらうなあと、少々複雑な気分になってしまいます。しかし、平成が終わる前に、今年度もまだ残っています。今年度の募引きと次年度の募開けに向け、しっかりと着実に進んでいきたいと思えます。

(藤森基隆)

