

岡山県警察官・警察事務職員採用試験

警察官A (大学卒)

▽受験資格：昭和51年4月2日以降に生まれた人で、4年制大学を卒業または平成19年3月31日までに卒業見込みの人

警察官B (高卒程度)

▽受験資格：昭和51年4月2日～平成元年4月1日生まれの人 (ただし、4年制大学を卒業した人、平成19年3月31日までに4年制大学を卒業見込みの人を除く)

警察事務職員B (高卒程度)

▽受験資格：昭和60年4月2日～平成元年4月1日生まれの人 (ただし、学校教育法による大学 (短期大学を除く) を卒業した人または平成19年3月31日までに卒業見込みの人を除く)

▽一次試験日：9月17日(日)

▽受付期間：7月12日(水)～8月25日(金)

■問い合わせ 岡山県警察本部警務課人事第2係 (フリーダイヤル0120-0551-314)

7月の催し

子育て支援センター

保育サロン (場所：高梁保育園)

◇日時 1日(土) 9時30分～11時

●七夕飾りを作ろう

ササにやさしく揺れる七夕飾り。「輪つなぎ」「あみ飾り」「たんざく」など、親子で楽しく飾ってみませんか。七夕の伝統的な行事についても学びましょう。

◇日時 8日(土) 9時30分～11時

●水遊びしよう

暑い季節の楽しみは、なんといっても水遊び。小さいおもちゃの魚や人形、カラーボールなどをすくって、友だちと一緒に楽しく遊びましょう。

◇日時 21日(金) 17時30分から

●夕涼み会

保育園の行事に親子で参加しましょう。

■問い合わせ

子育て支援センター ☎@2450 または、高梁保育園 ☎@2423
※着替えの服、飲みもの等は各自持参してください。

「おかやま桃太郎まつり納涼花火大会」県庁へ身体障害者を招待

県では、8月4日(金)に開催される「おかやま桃太郎まつり納涼花火大会」に、県庁舎へ車いす使用の身体障害者の人を招待します。
▽対象：身体障害者手帳を所持する車いす使用の身体障害者 (付き添いは2人まで)



スポーツ

▽申し込み：所定の応募用紙、必要事項を明記したハガキまたはメールで県庁障害福祉課へ
▽締め切り：7月7日(金) 17時15分まで(必着)
※応募多数の場合は抽選
■問い合わせ 県庁障害福祉課 (☎)086-226-7362

ヘルシーレシピ

6月

新タマネギとエビのマリネ

材料 (2人分)	作り方
エビ……………100g	①タマネギは薄切りにし、ニンジン、ピーマンはせん切りにする。レモンは薄いちょう切りにする。
タマネギ……………100g	
ニンジン……………20g	
ピーマン……………20g	
レモン……………20g	② ④の調味料を合わせて混ぜ、①のタマネギ、ニンジン、ピーマン、レモンを加える。
ブロッコリー……………40g	
サラダ油…小さじ2	③ 塩少々を入れた熱湯にエビを入れ、さっとゆで熱いうちに②に漬け、全体によくなじませ、30分ほど置く。冷めたら冷蔵庫で冷やすとよい。
酢……………大さじ2	
④ 砂糖……………小さじ2	
塩……………少々	
こしょう……………少々	④ 味がなじんだら器に盛り、色よくゆでたブロッコリーを添える。



エビの代わりに、イカや鶏肉などを使ってもはいかがでしょうか。大豆の水煮を加えると、栄養価がアップします。
タマネギの選び方のポイントは、皮につやと透明感があり、よく乾いているもの。肉質が硬く、芽がでていないもの。保存は、常温で風通しのよい所で。

栄養価 (1人分) エネルギー 204kcal タンパク質9.2g 脂質15.8g 塩分0.8g



高梁川流域9人制バレーボール大会

▽日時：7月2日(日) 8時30分
分開会
▽会場：市民体育館

▽対象：高梁市、新見市、旧賀陽町、旧北房町、倉敷市、総社市に在住または在勤の一般男女(大学生含む)

▽部門：男子の部、女子の部
▽参加費：1チーム5000円(別途保険料1人30円程度)
▽申し込み：6月21日(水)までに事務局へ

■問い合わせ 高梁市体育協会事務局 (TEL)0288)

高梁市有志クラブ対抗ソフトボール大会

▽日時：7月9日(日) 8時30分
分開会

▽会場：高梁運動公園野球場
▽対象：高梁市ソフトボール連盟登録チーム(登録については斎藤紘一さん(090-5375-4596)まで)

▽参加費：年間登録チームは1チーム3000円、その他チームは6000円

▽申し込み：7月5日(水)まで

に事務局へ

■問い合わせ 高梁市体育協会事務局 (TEL)0288)

備北地区バスケットボール大会

▽日時：7月30日(日) 8時30分
分開会

▽会場：市民体育館
▽対象：高梁市、新見市、吉備中央町に在住、勤務、通学する高校生以上で構成されたチーム

▽申し込み：7月18日(火)までに事務局へ

▽参加費：一般チーム5000円、高校生チーム3000円(別途保険料1人100円程度)
■問い合わせ 高梁市体育協会事務局 (TEL)0288)

高梁川流域ソフトバレーボール大会

▽日時：7月23日(日) 8時45分
分開会

▽会場：市民体育館
▽対象：高梁市、新見市、倉敷市、総社市、都窪郡、加賀郡に在住または勤務通学する中学生以上の人で構成されたチーム

および連盟が招待したチーム

▽部門：①混合の部A(フリ

②混合の部B(年齢35歳以下) ③混合の部C(46歳以上) ④レディースの部(35歳以上)
▽申し込み：7月11日(火)までに事務局へ

▽参加費：1人6000円(傷害保険料を含む)

■問い合わせ・申し込み 妹尾尚さん (TEL)2928・(TEL)1602)

第4回ゆ・ら・グラウンドゴルフ大会

▽日時：7月20日(木) 9時30分
分14時30分

▽会場：朝霧温泉ゆ・ら・ら
▽種目：団体の部(主将を含め1チーム5人)・個人の部(なお、団体の部参加者は全員個人の部へ参加)

▽参加費：3000円(昼食代・入館料込み) ※当日集金します。

▽申し込み：所定の申込書を7月10日月までに郵送またはファックス(T716-0068 高梁市松原町神原2281-4)

■問い合わせ・申し込み 朝霧温泉ゆ・ら・ら (TEL)1126・FAX)24999)

市民のみなさんへ

去る6月3日から11日まで「ペーテルから愛をこめて(障害のある芸術家たちの絵画展)」が高梁市文化交流館において開催されました。

この絵画展は幕末に備中松山城下で生まれ、明治期少年非行の感化教育に生涯をささげた留岡幸助(1864-1934)が明治36年(1903)、日本人として、はじめてドイツ北部にある福祉の町ペーテルを訪れた記録が残っていたことから高梁での開催が決まりました。

本市出身の留岡幸助を紹介いたしますと、明治14年(1881)に洗礼を受け、その後同志社英学校別科神学科(現同志社大学)を卒業し、牧師・教師となりました。

この経験から、犯罪者を救済し、減少させるには、不良少年を感化矯正することが大切だと考えるようになり、同32年には、東京府巣鴨村に家庭学校を創立しました。その後北海道、神奈川県内に分校を設け、不良少年と呼ばれる生徒と寝食を共にし、生活する中で指導する「口で教えるのではなく、

身をもつて教える」ことを実行していきました。

ペーテルで見聞きしたこと、もその活動に影響したことでしよう。

留岡幸助は中学校の歴史教科書(東京書籍)にも掲載されています。国が福祉教育に乗り出す前に、誰も手を付けなかつた分野に取り組んだ功績は大きく、もつと顕彰していかねばなりません。

さて、4月末から5月末にかけて市政懇談会を開催し、17会場で約780名のご参加をいただきました。

懇談会で市に対するご意見、ご要望など賜りましたことは、今後の市政に反映させていきたいと考えております。この懇談会に限らず、要請いただければ出向いてまいりますので、市民の皆さまの率直な声をお聞かせください。よろしくお願いたします。

高梁市長 秋岡 毅

平成18年度市政懇談会



川面地域での市政懇談会