

子育て

一時預かり施設が開設

保護者の体調不良や通院、学校行事や冠婚葬祭などの事情で子どもを家庭で保育することが難しいときに、保育士や保育補助員が一時的に子どもを預かります。

対象 市内在住の1歳6カ月児〜就学前の幼児
※住所がない人でも次の場合は対象となります。
①保護者が市内に勤務している
②里帰り産前2カ月〜産後2カ月
③保護者の疾病



場所 順正学園短期大学部2号館
時間 月〜土曜日(祝休日を除く)午前9時〜午後4時
※時間外の利用も相談に応じます。
利用日数 月12日以内
定員 1日最大5人まで
料金 1時間350円(当日支払い)
利用方法 利用を開始する前に来所による登録が必要です。登録後は、利用日2日前の午後6時までに電話で予約できます。

昼食、飲み物、おやつ、室内履き、着替え(紙おむつ・おしり拭き)など
実施事業所 NPO法人color
☎(56)3946
新しい学童施設が開設
対象 就労などで保護者が昼間不在となる小学校1〜6年生の児童
場所 順正学園短期大学部2号館
時間 平日 学校終了後〜午後6時
土曜日 午前8時30分〜午後5時
長期休業中の平日・振替休日 午前8時〜午後6時
※日曜日・祝休日は休業
定員 1日8人程度まで
※定員があり、必ず利用できるとは限りません。
料金 1カ月3600円(8月は8000円)
利用方法 利用希望者は子ども未来課または学童保育へ利用申込書を提出してください。
実施事業所 NPO法人color
☎子ども未来課(21)0264 / 学童保育「まーぶる」(56)3946

健康・福祉

いきいきロコモ体操を行う高齢者グループを支援します

「きれいな姿勢」「こけない体」を目指していきいきロコモ体操に取り組みませんか?

市は、各地域でのいきいきロコモ体操への取り組みを支援します。元気なからだづくり隊

グループの登録について

対象 65歳以上の人が3人以上で集まり、週1回以上のいきいきロコモ予防体操を行うグループ
登録方法
①「高梁市元気なからだづくり隊活動グループ登録カード」を介護保険課へ提出してください。登録カードは介護保険課、各地域局、各地域市民センターに備えています。
②登録後、「元気なからだづくり隊活動グループ実績台帳」をグループ代表者へ送ります。

グループ活動で受けられる支援

①体操の講師を派遣します。
②活動開始後6カ月後を目安に体力測定を行います。
③初めて体操に取り組むグループにDVD「いきいきロコモ体操①」(10



2月に行われた「元気なからだづくり隊交流会」の様子

分版・30分版)をお渡しします。
※地域で介護予防に取り組むグループに対し、活動にかかる経費(会場使用料、DVDプレイヤー購入費など)を補助する制度があります。詳しくはお問い合わせください。
☎介護保険課(21)0300

高齢者の肺炎球菌予防接種

4月から2020年3月31日までの間に受けられる予防接種です。実施医療機関など、詳しくはお問い合わせください。

健康・福祉

ママのためのピラティス&ヨガ講座

日時 6月4日(火)・6月20日(木)・7月9日(火)・9月5日(木)・9月24日(火)・10月17日(木)・11月5日(火)(全7回)午前10時30分〜11時30分
場所 高梁市図書館4階多目的室
対象 市内在住で就学前の子どもがいる保護者
※託児可(1歳以上・要予約)
申し込み 5月31日(金)までに社会教育課へ(各回定員20人)
※申し込み終了後も、各回に空きがある場合は随時参加を受け付けます。
☎社会教育課(21)1514

「のびっこクラブ」会員募集

高梁公民館では、未就学児を対象とした乳幼児学級の「のびっこクラブ」の会員を募集しています。
「のびっこクラブ」の活動は年間10回程度で、ハロウィンパーティーやクリスマス会など内容は会員の話し合いで決めています。
詳しくはお問い合わせください。
☎高梁公民館(21)0180

定期予防接種

対象 市に住民票があり、肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、次の①〜③のいずれかの人
①2020年3月31日時点の年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人
②平成31年3月31日時点の年齢が100歳以上の人
③60〜64歳で、心臓・腎臓などの内部疾患で障害等級1級か同程度と医師の診断書で確認できる人
※①と②の対象者へ個別に通知しています。
料金 3000円(生涯1回のみ)
※生活保護世帯該当者は事前申請で無料になります。

任意予防接種

対象 市に住民票があり、公費助成で肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、次の①と②のいずれかの人
①75歳以上の人
②65〜74歳で、人工透析・呼吸機能障害による身体障害者手帳を持っているか、在宅酸素療法を受けている人
※接種希望者は、健康づくり課または各地域局へ申請をしてください。
料金 公費助成額3000円を除いた額(生涯1回のみ)
☎健康づくり課(21)0267

健康・福祉

身体障害者巡回更生相談

身体障がい者や難病患者の義肢、装具、車椅子などの購入・修理の相談のほか、補装具費購入の交付判定を実施します。(肢体のみ)
希望者は事前に福祉課へ申請書を提出してください。
日時 5月29日(水)午前10時30分〜正午(受け付けは午前11時30分まで)
場所 高梁保健センター
料金 無料
☎福祉課(21)0284

老人福祉大学一般受講生募集

日程 6月28日(金)・7月31日(水)・9月12日(木)・10月28日(月)・11月20日(水)(全5回)各回とも午前中に70分の講義
場所 高梁市文化交流館中ホール
対象 60歳以上の人(定員250人)
受講料 3500円
内容 生きがいづくり、健康づくり、介護予防、雑学、音楽など
申し込み 5月22日(水)まで
☎岡山県老人クラブ連合会(086)226)2877