

健康・福祉

手話奉仕員養成講座(基礎課程)

手話の基本文法を学び、ろう者との日常的な会話ができることを目指します。

**期間・時間** 6月8日～12月14日(毎週土曜日・全24回)午前10時～正午

**場所** 高梁総合福祉センター

**対象** 手話奉仕員養成講座入門課程修了者および同程度の人で、市内に在住、通学・通勤する人、または市内手話団体の会員

**受講料** 無料(テキスト代別途)

**申し込み** 6月4日(火)までに福祉課へ

**問** 福祉課 ☎(21) 0284 ㊦(23) 1433

シニアのための健康教室

心理療法としての動作法を用いたシニア対象の健康教室です。臨床動作学の教員と大学院生が、心と体のリフレッシュをお手伝いします。

肩こり・腰痛・膝の痛み・姿勢・ストレス・不眠など、それぞれの悩みの改善を目指しましょう。

**日時** 6月14日・7月12日・8月2日(全て金曜日)午前10時～正午

子育て

たかはし子育てカレッジ講座 プレパ・プレママスクール

**対象** 妊婦とその家族(子育て中の人も可)

**日時** 7月6日(土)午前10時～11時30分

**場所** 高梁保健センター

**内容** 「パパ・ママに聴いてもらいたい話」、ベビーマッサージなど

**講師** 西田啓子さん(吉備国際大学子ども発達教育学科講師・助産師)

**申し込み** 6月28日(金)までにこども未来課へ

※参加費は無料で、託児(1歳以上・要予約)もできます。

**問** こども未来課 ☎(21) 0288

イベント

わくわく子どもフェスタ21

歩行者天国の栄町商店街に、子どもたちが「つくる」「あそぶ」「たべる」「みるきく」を楽しめるコーナーがずらりと並び、特設ステージでは歌やダンスの発表があります。子どもも大人も楽しめるイベントです。

**日時** 6月15日(土)午前10時～午後2時30分

**場所** 栄町商店街

**問** こども未来課 ☎(21) 0288

アウトドアバーベキュー

**日時** 6月23日(日)午前11時～午後4時

**場所** 別所アウトドアスポーツセンター(新見市菅生)

**対象** 25歳～45歳くらいの独身男女(居住地制限なし)

**定員** 男女各20人(定員を超える場合は抽選)

**参加費** 男性3000円/女性2000円

**申し込み** 6月9日(日)までに有限会社チアーズ ☎086(484)0020へ

**問** 住もうよ高梁推進課 ☎(21) 0282

消防署だより

大規模水害対策訓練

消防署と市消防団では、平成30年7月豪雨災害を教訓に市内5カ所で訓練を行います。

訓練では、警戒活動や避難誘導、土の積みなどを行います。各会場で作成した土のうは持ち帰ることができますので、災害の備えに活用してください。

また、高梁小学校会場では国土交通省の排水ポンプ車や降雨体験車の見学をすることができます。

**日時** 6月30日(日)午前9時30分～11時

**場所**

- ① 高梁小学校
- ② 有漢総合グラウンド
- ③ 成羽小学校
- ④ 川上総合運動公園
- ⑤ 富家小学校



4月の火災・救急件数

火災 5件(前月比 +3件)  
救急 159件(前月比 +13件)

**問** 消防本部予防課 ☎(21) 0121

相談(6月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	3日(月)	午前9時～正午	コミュニティプラザ 有漢保健センター 川上総合学習センター 備中総合センター	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	21日(金)	午前9時～正午	成羽文化センター	
なやみごと相談	3日(月)	午前10時～午後4時	市役所2階研修室	岡山地方方法務局高梁支局 ☎(22)2318
			有漢保健センター	
			成羽文化センター	
			川上総合学習センター	
法律相談(要予約)	12日(水)	午後1時～4時	市役所4階会議室2・3	市民課 ☎(21)0254
司法書士相談	14日(金)	午前10時～正午	市役所4階会議室1	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	19日(水)	午前10時～正午	ポルカプラザ	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	10日(月)・18日(火)・28日(金)	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署 ☎(22)2546

子どもの健診(6月)

種別	対象(生年月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	平成30年9月・平成31年2月	5日(水)	午後1時～1時30分(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
2歳6カ月児健康診査	平成28年12月～平成29年1月	28日(金)		成羽福祉センター	
3歳児健康診査	平成27年11月～12月	12日(水)		高梁保健センター	
	平成27年11月～12月	28日(金)		成羽福祉センター	

子育て支援・健康相談(6月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム 「お星さまにお願い」(要予約)	28日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター 「ゆう・ゆうひろば」	子育て支援センター ☎(22)2450 こども未来課 ☎(21)0288
赤ちゃんタイム	7日・21日(金)	午前10時～正午		
ゆう・ゆう講座 「ママのリフレッシュ」(要予約)	7日(金)	午前10時～11時30分		
ファミリーデー(親子の交流)	1日(土)	午後1時～4時		
家庭相談	4日(火)・19日(水)	午前10時～午後4時	高梁市図書館4階多目的室	
さてらいとひろば「ゆう・ゆう」	1日(土)	午前10時30分～11時30分		
吉備プレーパーク 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎(22)9273	9日(日)	午前10時～午後3時	吉備国際大学第2子ども広場	こども未来課 ☎(21)0288
	育児・プレママ相談	20日(木)	午前10時～10時30分(受付)	成羽文化センター
ちびっこ広場	26日(水)	午前10時～11時(受付)	子育て支援センター	
病態栄養相談(要予約)	20日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター	備北保健所 ☎(21)2835
子どもの心とからだの総合相談(要予約)	13日(木)	午前10時～11時	備北保健所	
思春期・ひきこもり相談(要予約)	13日(木)	午後1時～3時		
精神保健福祉相談・酒害相談(要予約)	18日(火)	午後2時～4時		
エイズ・性感染症検査(要予約)	5日(水)	午後2時30分～4時30分		
B・C型肝炎検査(要予約) 骨髄ドナー検査(要予約)	25日(火)	午後1時～2時		