

高梁

広報

たかはし

令和元年(2019)

5月

Vol.175

題字 山田方谷自筆書状より

日本料理で文化を伝える

今月の表紙

フランス・アンペール高校の皆さんが高梁市を訪問。高梁高校の生徒との交流では調理実習が行われ、巻き寿司や飾り寿司などの作り方を教わりながら一緒に作りました。

主な内容

- 自然の脅威「大雨」による災害に備えて(P2～)
- フランス・アンペール高校と教育交流(P4～)
- まちのできごと(P8～)
- 市からのお知らせ など(P10～)

自然の脅威「大雨」による災害に備えて

平成30年7月豪雨は、河川の氾濫などによる浸水被害や山腹崩壊、土砂災害などが重なり、未曾有の大災害となりました。大雨による災害の被害を最小限に抑えるためには、日頃の備えや避難行動の確認が大切です。あらためて防災について考えましょう。

☎防災復興推進課 ☎(21)0246

自分の命は自分で守る

大雨は事前に予測ができるため、早めの避難行動が可能です。しかし、浸水が始まると水深が浅くても足をすくわれ、側溝などに転落する恐れがあり、特に夜間は注意が必要です。屋外への避難が危険なときは、自宅の2階以上の部屋や山の近くでは山と反対側の部屋へ移動するなど、臨機応変に行動しましょう。

事前準備

避難場所や避難ルートを確認

自宅や勤務先、通学先での避難場所を確認しておきましょう。また、避難経路を複数考えておきましょう。

連絡方法を決めておく

災害用伝言ダイヤル(☎171)や災害用伝言板(パソコン・携帯電話)などが災害時の連絡手段として有効です。いざというときの連絡方法をあらかじめ家族などで決めておきましょう。

災害が発生したとき

まずは身の安全を確保し、避難したら戻らない

災害が発生したときは持出品の準備に時間を割かず、一刻も早く避難しましょう。また、避難場所から自宅へ戻ることは大変危険です。避難後は絶対に戻らないようにしましょう。

自主防災組織の結成を

大規模災害の直後は交通網や通信網などのライフラインが混乱し、行政による救出や支援が行き届かない場合があります。その際は地域による支え合いが大事となります。

平成30年7月豪雨災害時には、地域による1人暮らし世帯などへの水の配布や給水応援、要支援者の安否確認などにより救われた人も多く、地域による自主防災が大きな役割を果たしました。

大規模災害を乗り切るためにも、各地域などで自主防災組織を結成し、「自分たちのまちは自分で守る」という心構えで日頃から災害に備えましょう。



防災訓練の様子(中井町)

避難時に必要なもの

大雨などの避難時に必要な荷物を事前に用意しておきましょう。

飲料水 1人1日3リットルを目安に3日分

非常食 ごはん・アルファ米などの備蓄用米、ビスケット、板チョコ、乾パンなどを3日分

衣類 防寒着、下着、雨具

衛生用品 簡易トイレ、タオル、生理用品、マスクなど

医薬品 救急セット、常備薬、服用中の薬など

日用品 懐中電灯、電池、マッチ、ろうそく、軍手、はさみ、トイレットペーパー、眼鏡・コンタクトレンズ、携帯ラジオ、携帯電話の充電器など

貴重品 現金、預金通帳、印鑑、携帯電話、免許証など

便利なもの ビニール袋・ゴミ袋、ラップ、新聞紙、ウェットティッシュなど



大雨による災害対策の第一歩は情報収集から

災害の怖さや防災への意識が薄れないよう、事前にあらゆる備えをしておくことが大切です。自分の命を自分で守るために、防災・減災の知識を増やしましょう。また、災害発生時にはテレビ、防災ラジオ、パソコン、携帯電話などで最新情報を入手するようにしましょう。

※防災ラジオは有効な情報収集媒体の1つです。貸与申請がまだの人は手続きをお願いします。

おかやま防災ポータル

配信される情報

気象情報… 1時間雨量の情報や動画による6時間後までの降水予想、警報や注意報の発令状況など

観測情報… 高梁川や成羽川の水位状況、ダムの放流状況、市内の雨量観測点の状況など

おかやま防災ポータル URL… <http://www.bousai.pref.okayama.jp/bousai/>



おかやま
防災ポータル

高梁市メール配信サービス

気象情報や市が提供する避難指示などの防災情報を入手できます。このシステムを利用するには登録が必要です。

登録用メールアドレス… e-takahashi@xpressmail.jp



高梁市メール
配信サービス

避難情報について

気象情報や市が発表する避難情報などの防災情報を入手し、どこに避難するかを判断しましょう。「災害に遭わない」「安全な場所に居る」と思い込まず、避難情報などに注意して速やかに行動しましょう。

避難情報の種類

避難準備・高齢者等避難開始	災害発生が予想されるときに避難の準備を呼びかけ、避難に時間がかかる高齢者、体が不自由な人、小さな子どもがいる人、その避難を支援する人に避難行動が必要なときに発令
避難勧告	災害が発生する可能性が高く、多くの人が避難行動をする必要があるときに発令
避難指示（緊急）	災害が発生している、または災害が発生する危険性が非常に高く、早急に身を守る行動が必要なときに発令

土砂災害は突発的に発生

土砂災害の種類と前兆現象を理解しておきましょう。県は、土砂災害警戒情報を補足する「土砂災害危険度情報」を提供しています。

岡山県土砂災害危険度情報 URL… <http://www.d-keikai.bousai.pref.okayama.jp>



土砂災害
危険度情報

土砂災害の種類と前兆現象

崖崩れ	○崖からの水が濁る ○崖の上から小石が落ちてくる	○崖から水が湧きだしてくる ○崖に割れ目や裂け目が生じている
地すべり	○ため池、用水路、井戸水の急激な減水 ○局部的な沈下、隆起、亀裂の発生	
土石流・鉄砲水	○木立が裂けたり石などが流れたりする音が聞こえる ○雨が降り続けているのに川の水位が急激に減少	○溪流付近で落石や斜面の崩壊が発生 ○川の水が急に濁り流木などが交ざる

浸水エリアマップを活用しましょう

平成30年7月豪雨災害による被災家屋の浸水調査を基に浸水した地域を示したマップを、広報たかはし5月号と一緒に配布しています。今後の水害に備えるための資料として活用しましょう。

大規模水害対策訓練

平成30年7月豪雨災害を教訓に市内5カ所で訓練を実施します。詳しくは16ページをご覧ください。

新たな国際交流を

フランス・アンペール高校と教育交流



平成30年5月29日、フランス・アンペール高校(リヨン市)と市内の高校生との相互交流を行うことを目的に、教育交流協定を締結しました。今回は教育交流協定の一環として、アンペール高校の皆さんが高梁市を訪れ、市内の散策や高梁高校・高梁城南高校との交流を行いました。今月号ではその様子を、写真やインタビューを交えながら紹介します。

問 高梁市国際交流協議会(秘書広報課) ☎ (21)0208

アンペール高校訪問団(敬称略)

校長

アンヌマリー・ブルジャス

日本語教師

フレデリック・バラゼール

生徒

ダン・ツアラヌ

セリア・ハシヤニ

ルアンナ・ボルデ

ウミ・アイタヤン

アシール・フルトワ

モリーヌ・ベヴィラクア

エティエヌ・ノー

ユゴ・フォラス

アンペール高校訪問団日程

4月16日 高梁市到着

4月17日 高梁市図書館見学、市役所訪問、備中松山城登城、ホストファミリーとの対面式

4月18日 広兼邸・吹屋ふるさと村見学、イオンモール倉敷でショッピング

4月19日 高梁城南高校と交流

4月20日～21日 ホストファミリーと過ごす

4月22日 高梁高校と交流、さよならパーティー

4月23日 高梁市出発、帰国

交流の継続を期待

アンヌマリー・ブルジャスさん

(アンペール高校・校長)



日本語教育をより豊かにしたい、日本の高校生と交流したいという思いから協定を締結し、高梁市を初めて訪問することができました。

備中松山城や吹屋ふるさと村などの散策やホストファミリーの皆さんとの生活を通して、生徒は日本の価値観や伝統を学ぶことができました。高梁高校・高梁城南高校の授業では、お互いの生徒がよい表情で交流を深めていました。

そして、生徒を受け入れてくれたホストファミリーの皆さんに大変感謝しています。

高梁市の高校生にフランスを訪れてもらうこと、そしてこの交流が長く続くことを期待しています。



アンペール高校 市内での活動

- ① 環境科学科の製作実習 (高梁城南高校)
- ② 広兼邸・吹屋ふるさと村 見学
- ③ アンペール高校 生徒全員の記念写真(広兼邸)
- ④ 茶道を体験(高梁高校)
- ⑤ 備中松山城 登城
- ⑥ ホストファミリーとの対面式 (高梁市役所)



アンペール高校 生徒の声

(写真③右から)

ダン・ツアラヌさん

日本語が難しかったのですが、高梁市の景色や出会った皆さんが心に刻まれており、素敵な訪問でした。

セリア・ハシヤニさん

日本の生活を体験しながら、日本食や町並み、学校などで新しいことを体験できて嬉しかったです。

ルアンナ・ポルデさん

ホストファミリーの皆さんと仲良くなることができました。素晴らしい体験をすることができました。

ウミ・アイタヤンさん

コミュニケーションが取れるかな不安でしたが、皆さんのおかげで素晴らしい訪問となりました。

アシール・フルトワさん

今回の交流で日本の文化を体験でき、成長することができました。楽しい思い出でいっぱいです。

モリーヌ・ベヴィラクアさん

日本に行く夢がかないました。日本で見た景色は素晴らしいです。この体験は一生忘れません。

エティエヌ・ノーさん

ホストファミリーの皆さんが親切で、短い期間でしたが日本を楽しむことができました。

ユゴ・フォラズさん

言葉で言い表せない素晴らしい体験ができました。皆さんが親切で温かく迎えてくれて嬉しかったです。

校長先生の思い

言葉や文化の壁を超えて

まつした 泰久さん(高梁城南高校 校長)



フランスとの交流は初めてですが、農業大国であり、また日本文化への理解があるため、交流をより深めることができる国の一つだと思っています。

本校の生徒は、「言葉の壁を超えられるか」「文化の違う世界におつかっていきけるか」という課題があるなかで、ものづくりなどの授業を通じた交流により、貴重な経験を積むことができたと感じています。

さまざまな体験をお互いに行えるように、これからの取り組みについて、生徒と一緒に考えていきたいと思っています。

お互いの文化を理解しながら

ありまさ 教子さん(高梁高校 校長)

平成30年5月に高梁市とアンペール高校が教育交流協定を締結し、高梁市を訪問していただき皆さんと交流できたことに喜びを感じています。

このような体験は、生徒にとってお互いの国の文化や価値観を理解・尊重し、国際感覚を養うためのきっかけになったのではないのでしょうか。

今回の交流で築きあげたアンペール高校との素晴らしいつながりを、今後も継続・発展させていくとともに、国際交流に興味を持つ生徒が増えることを期待しています。



交流授業を通して

普段はできない経験ができた

よたやま 藍里さん(高梁城南高校3年)



アンペール高校の皆さんが私たちの高校を訪れ、授業と一緒に受けることで、普段の学校生活ではできない多くの経験をすることができました。

はじめは自分の思いをうまく伝えることができず苦労をしましたが、日本語や英語でゆっくり話したりジェスチャーを使ったりすることで、次第に意思疎通ができるようになり嬉しかったです。

今回の経験を生かし、今後外国の人と交流する機会があれば自分から積極的にコミュニケーションを取り、交流を深めていきたいと思いました。

日本の文化で心が通じる

よちもと 笑理さん(高梁高校3年)

アンペール高校の生徒との交流を通して、初めて外国を身近に感じることができました。

調理の授業では巻き寿司などを一緒に作りました。言葉が伝わらなくても、身振り手振りで会話ができ、とても楽しく作ることができました。また、校内にある和室「光風館」で茶道部としてお茶を点て、おもてなしをしました。とても楽しそうに日本の文化に触れる姿を見て、私まで嬉しくなり、お茶を通して心を通わせることができましたような気がします。

いつかまたお茶を点てながら、一緒に話したいと思います。



国際交流に興味

難波 桜野さん (高梁高校3年 右)
 難波 優伽子さん (高梁高校1年 左)



両親の勧めもあり、アンペール高校生のホームステイ受け入れを決めました。1週間という短い期間でしたが、楽しく過ごすことができました。

ブドウのビニールハウスを一緒に作ったり、柔道をしたりと、日本の生活を楽しんでもらえたと思います。

今回の体験を通して、国際交流に興味を持つことができました。将来の夢である看護師の職に就いたときに、外国人患者の治療などに貢献できるよう、外国語の勉強をしていきたいと思えます。

フランスの文化を学びたい

大本 武さん (高梁高校3年)

中学2年生のときに米オハイオ州トロイ市へ行きホームステイをした経験があり、今回の受け入れを楽しみにしていました。

フランス人との交流は初めてでしたが、倉敷市の美観地区訪問をとても喜んでいましたし、高校で英語の授業と一緒に受けたときは、楽しそうな表情でみんなと交流する姿を見ることができ、私も嬉しくなりました。

アンペール高校の皆さんは日本の文化をよく知っていました。このつながりを深めることができるように、今後は私たちがフランスの文化を学びたいと思えます。



ホストファミリーの思い

高梁知るぶふれ¹³



知るぶふれは「高梁を知る」と「シムルプレ」(フランス語で「よろしければ」)をかけた言葉です

リヨン市で5年間日本語を勉強し、平成30年8月から高梁市の国際交流員になった私は、リヨンのアンペール高校の皆さんが高梁市へ来ることをとても楽しみにしていました。

アンペール高校の生徒は高校3年生で、3年前から日本語と日本文化を勉強しています。8人の生徒のうち7人は初めての来日で、日本の景色や食事などに興味津々でした。今回の滞在で、フランスの学校で学んだことを日本で体験したり、日本人と話したりしたことは、生徒の皆さんにとって大変勉強になったと思います。

高梁高校や高梁城南高校の生徒の皆さんが外国人と話す機会は少ないと思いますが、フランス語を知らなくても日本語や英語、ジェスチャーを使って同世代の外国の高校生と交流ができていたようでした。



訪問団がフランスへ帰る日の朝、ホストファミリーとアンペール高校の生徒とお別れの様子には心をゆさぶられました。国が離れていても言葉が違って、同じ人間同士であれば仲良くなることはできるのです。

平成30年は日仏友好160周年の年でしたが、「ジャポニズム2018…響きあう魂」というタイトルのもと、日仏関係を更に深めることを目的に日本とフランスの関係機関が連携して、パリを中心にフランスの津々浦々に日本文化を紹介するイベントが開催されました。また、オリンピックが2020年に東京で行われ、2024年にはパリで行われますが、その際に日本とフランスが協力できる機会が多くなると思えます。

アンペール高校と高梁の高校生にとって、今回の交流が将来のために役に立つことでしょう。

4月21日 弥高山公園(川上町高山) 咲き誇るつつじに囲まれて



多くの人でにぎわう弥高山公園

「春らんまん! 弥高つつじ祭」(川上町観光協会主催)が開催されました。

来場者は、こんにやく入り焼きそばやおでん、山菜おこわなどと、渡り拍子や「備中たかはし伝えたい!」で川上町出身の森川敏行さんによるミニライブなどのステージイベントを、咲き誇るつつじと共に楽しんでいました。

4月11日 成羽こども園(成羽町成羽) 新しいこども園が開園



元気よく歌う園児たち

旧成羽高校跡地に整備した成羽こども園の開園式が行われました。

開園式には園児や地域住民など約100人が出席。くす玉を割って開園を祝い、吉川昭さん・裕美さん(高倉町大瀬八長)が制作した園歌を園児たちが元気よく歌いました。また、開園式終了後に平成31年度入園式を行いました。

4月24日 高梁総合文化会館(原田北町) 社会人としての抱負を胸に



先輩社員の体験談を聴く新規学卒就職者

市内の企業に就職した新入社員を激励する「平成31年度新規学卒就職者激励会」(市主催)を開催しました。

当日は16事業所55人が参加。おかやまアナウンス・ラボ(株)代表取締役の森田恵子さんを講師に、先輩社員によるパネルディスカッションや交流会が行われました。

4月21日 芳烈酒造(有漢町有漢) 酒蔵で優雅な時間を過ごす



酒蔵に美しい音色が響きわたる

「第25回酒蔵コンサート JAZZ in UKAN」(ジャズインウカン実行委員会主催)が開催されました。

来場者は、会場に用意された軽食やおつまみなどを日本酒とともに満喫していました。また、5人組バンド「ディキシーランド クラッカージャックス」による演奏に聴き入っていました。

4月28日 日名交流館かぐら(成羽町下日名)
備中神楽の伝承を



迫力ある「大蛇退治」

江戸時代後期の神官で備中神楽の基礎を確立した西^{にし}林^{はやし}國^{くに}橋^{はし}を顕彰する「國橋まつり大神楽」(同実行委員会・主催)が開催されました。

神楽神事に引き続き、「岩戸開き」「国譲り」「大蛇退治」が披露され、来場者は県内屈指の神楽太夫が熱演する勇壮で躍動感にあふれる舞いをじっくりと見入っていました。

4月28日 落合公園(落合町阿部)
快晴の公園を楽しむ



公園内を走るミニS L

「第8回落合ふれあい公園まつり」(高梁商工会議所落合支部主催)が開催されました。

ミニS Lの乗車会やソフトグライダー飛ばし大会などの子ども向けイベントのほか、ステージでは子供備中神楽やダンス、高梁城南高校吹奏楽部による演奏などが披露され、来場者は休日の公園を楽しんでいました。

4月28日 正宗公園(正宗町)
高梁が音楽で盛り上がる



高梁少年少女合唱団が歌声を届ける

「高梁音楽祭 2019」(高梁音楽祭実行委員会主催)の開催に合わせて、オープニングセレモニーと地元団体によるステージなどが行われました。

4月28日から5月6日までの間、世代やジャンルを越えたアーティストらが一同に集結。正宗公園や高梁総合文化会館などでコンサートが繰り広げられ、高梁が音楽で盛り上がりました。

4月28日 コミュニティハウス田原荘(備中町東油野)
天ぷらで山菜を味わう



採れたての山菜を天ぷらに

山菜などを天ぷらにして味わう「田原の春を揚げよう会」(田原地区コミュニティ協議会主催)が開催されました。

周辺の山林などで採集されたタケノコやタラの芽などの山菜を天ぷらに調理。来場者は、地域住民が慣れた手つきで揚げた天ぷらを、うどんやごはんと一緒に味わっていました。

復興に向けて

平成30年7月豪雨 第9回

平成30年7月豪雨に関する復旧に向けた取り組みや現状、支援制度などを紹介します。

被災住宅の

応急修理制度について

平成30年7月24日から実施している「被災住宅の応急修理制度」の工事完了期限を令和元年6月28日(金)まで延長しました。制度の利用を希望する人は都市整備課へお問い合わせください。

対象 平成30年7月豪雨により居住する住宅が半壊以上の被害を受けた人(り災証明書が必要)

内容 被災した住宅の日常生活に必要な最小限度の部分を市が応急的に修理

上限額 58万4000円

問 都市整備課

☎ (21)0237



市ホームページ

市からのお知らせ

知る識る高梁体験ガイド

高梁市観光ガイド会では、ガイドの案内を体験しながら学ぶ「知る識る高梁体験ガイド」を開催しています。誰でも参加できますので、詳しくはお問い合わせください。

また、高梁市観光ガイド会の会員も募集しています。

日時

第1回(備中松山城コース)：6月15日(土)午前9時～11時

第2回(城下町散策コース)：7月20日(土)午前9時～11時

集合場所 高梁市観光駐車場

参加費 無料

問 高梁市観光協会 ☎(21)0461

国際交流協議会会員募集

市国際交流協議会は、国際姉妹都市である米オハイオ州トロイ市や仏リヨン市・アンペール高校との交流をはじめ、異文化理解や多文化共生に関する講座開催などを行っています。

市民の皆さんとともに地域の国際化へ向けた事業を進めていくため、会員を募集しています。また、ホストファミリーやボランティア通訳の

登録も随時受け付けています。

年会費 個人会員1000円

法人会員5000円

問 国際交流協議会(秘書広報課)

☎ (21)0208

狩猟免許を取得しませんか

野生鳥獣を捕獲するときには「狩猟免許」が必要です。県内4カ所で行猟免許試験を実施します。詳しくは県鳥獣害対策室のホームページをご覧ください。

試験日・場所

○6月14日(金)・津山市総合福祉会館(津山市山北)

○7月21日(日)・倉敷市民会館(倉敷市本町)

○9月12日(木)・体験学習施設百花プラザ(岡山市東区西大寺南)

○11月29日(金)・グリーンヒルズ津山リージョンセンター(津山市大田)

問 岡山県農林水産部鳥獣害対策室

☎ 086(226)7439 / 備中県

民局森林企画課 ☎086(434)

7052 / 備前県民局森林企画課

☎ 086(233)9832 / 美作

県民局森林企画課 ☎0868(23)

1384

忘れていませんか?

国民年金の手続き

20歳から40年という長期間加入する国民年金。その間に就職、結婚、退職などがあつたときは届け出が必要。届出がされない場合や減額される場合があります。

次のようなときは届け出が必要です。

第1号被保険者への加入

①会社などを退職したとき②1日でも配偶者の扶養からはずれたとき(届出先は市役所)

※第1号被保険者とは、国内に住む20歳以上60歳未満の農業、自営業、学生、フリーターなどの人が加入する種別。

第3号被保険者への加入

①結婚や退職で配偶者の扶養となつたとき②配偶者が会社を変わったとき(届出先は配偶者の勤務先)

※第3号被保険者とは、第2号被保険者(厚生年金)の被扶養配偶者で20歳以上60歳未満の人が加入する種別。

問 日本年金機構高梁年金事務所

☎ (21)0570 / 市民課 ☎(21)

0252

【おわびと訂正】4月号3ページ「平成を振り返る」内に誤りがありました。おわびして訂正します。

「平成15年(2003年)」誤…3月 高山小学校閉校 正…3月 高山小学校休校(平成22年3月に閉校)

市からのお知らせ

環境月間・環境の日

6月は「環境月間」、6月5日(水)は「環境の日」です。この機会に環境保全の重要性を認識し、行動しましょう。

ごみ減量化キャンペーン

3R(リデュース・リユース・リサイクル)など、循環型社会の形成に向けた取り組みをより一層推進することを目的に、ごみ減量化キャンペーンを開催します。

▽ごみ減量化パネル展

期間期間	会場
5月28日(火)~6月4日(火)	高梁市役所
6月4日(火)~6月11日(火)	有漢生涯学習センター
6月11日(火)~6月18日(火)	成羽病院
6月18日(火)~6月25日(火)	備中地域局
6月25日(火)~7月2日(火)	川上総合学習センター

▽マイバッグキャンペーン(6月)
▽ノーレジ袋デー(毎月10日)

6月は「おかやまマイバッグキャンペーン」、毎月10日は「岡山県統一ノーレジ袋デー」です。この機会に「マイバッグ運動」に参加して、

家庭ごみの減少にご協力ください。

▽家庭でできるごみの減量化

冷蔵庫などを確認して必要なものだけ買えば、節約や生ごみの削減につながります。生ごみの約80%は水分です。水切りをすることでごみの減量と悪臭対策が一度にできます。

COOL CHOICE

クールチョイスとは、省エネ・低炭素型の製品、サービス、行動など、温暖化対策の「賢い選択」をする国民運動です。ご協力をお願いします。



▽クールビズ(5月~10月)

冷房時の室温を28℃にしても快適に過ごすことのできるライフスタイルです。その日の気候や体調に合わせて無理のない範囲で行いましょう。

▽クールシェア(6月~9月)

暑い時はみんなで涼しい場所に集まる「クールシェア」。市内のクールシェアスポットは市ホームページで確認できます。

▽エコドライブの推進(通年)

加速・減速の少ない運転を心がけ、無駄なアイドリングをやめるなど環境に配慮しましょう。

▽家庭でできる節電(通年)

オオキンケイギクは特定外来生物です

特定外来生物に指定されているオオキンケイギクは、栽培、保管、運搬、販売、譲渡などが法律で禁止されています。他の植物の生育に大きな影響を与えるため、自宅の庭などに生えているのを見かけた場合は駆除するようお願いいたします。処理する際は、根から引き抜いたものを天日に2~3日さらして枯死させることが効果的です。駆除した後は燃えるごみとして出してください。



☎環境課(21)0259

照明の点灯時間を短くしたり、こまめにスイッチをオフにするなどの節電が、安定した電力供給やCO2の削減につながります。

☎環境課(21)0259

合併処理浄化槽設置補助金

対象 公共下水道、農業集落排水事業の区域外で、令和元年度中に専用住宅(共同住宅を含む)に浄化槽を設置しようとする人

※すでに設置済み、着工済みの浄化槽は補助対象になりません。

合併処理浄化槽設置補助金額	
5人槽	41万6000円
6~7人槽	57万9000円
8~10人槽	87万5000円
11~20人槽	93万9000円
21~30人槽	147万2000円
31~50人槽	203万7000円

また、合併処理浄化槽の設置に伴い単独処理浄化槽の撤去を行う場合は、合併処理浄化槽設置補助金額に加えて撤去に要する費用の額(上限9万円)を交付します。

☎上下水道課(21)0244



市からのお知らせ

高梁市文学選奨作品募集

応募資格 市内に在住、通学・通勤している人

※平成30年度の入選者は同一部門に応募することはできません。(佳作は除く)

応募規定

○未発表の創作作品であること。他文学賞などへの応募作品、同人誌などでの発表作品は不可。

○用紙は400字詰め縦書き原稿用紙(A4判)を使用し、楷書で丁寧に書いてください。ワープロ原稿の場合は、A4判横置き縦書き(縦30字×横40字)。

【高校・大学生、一般の部】

①小説・随筆…1編(応募用紙30枚以内) ②詩…1編 ③短歌…10首(1組) ④俳句…10句(1組) ⑤川柳…10句(1組) ⑥童謡作詞…1編

【小・中学生の部】

①詩…1編 ②短歌…3首(1組) ③俳句…3句(1組) ④川柳…3句(1組)

※応募は各部門1人1点(複数部門への応募可)

平成30年度作品集「高梁の文学」



応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、作品に添付して提出してください。原稿には応募部門と題名のみ記入し、住所・氏名などは記入しないでください。応募用紙は社会教育課、各地域局、各地域市民センターに備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。なお、応募作品は返却できません。

賞・表彰

入選…各部門で各1点/佳作…全体で20点程度
表彰式は12月ごろに行い、入賞者に賞状と記念品を贈呈します。入賞作品は作品集『高梁の文学』に掲載します。

応募先

〒716-8501(住所不要)社会教育課文化係

応募期間

6月3日(月)～9月6日(金) ※当日消印有効

☎社会教育課 ☎(21)1516

青少年の文化・

スポーツ活動を応援

市教育委員会では「三溪青少年文化・スポーツ基金」を活用し、県の代表として大会に参加する人に交通費・宿泊費などの助成金を交付しています。

対象

文化・スポーツ活動を行う20歳未満の人で、次のいずれかに該当する人およびその指導者、または学校・団体の代表者

- ①市内の幼稚園、小・中学校、高校、その他団体に属する人
- ②団体などに属せず、市に住民票がある人
- ③市に住民票があり、全国規模の大会を経て、国を代表して国際規模の大会に参加する人

対象大会

国、県などが主催する全国規模の大会、コンクール、発表会、競技会(参加者が高校生の場合②を除く)

- ①全国大会、西日本大会、またはこれに準ずる全国規模の大会
- ②中四国大会、中国大会、東中国大会、またはこれに準ずる地区大会
- ③全国規模の大会を経て開催される国際規模の大会など

対象経費

①大会に参加した対象者および指導者・代表者(各1人)の交通費と宿泊費の実費

②参加に必要な道具の運搬費および車両使用料の実費(市旅費支給条例に基づき算出)

助成限度額

対象経費の合計額から大会で得た賞金・寄付金などの収入を除いた額の3分の2以内(1大会1人当たり5万円・1団体当たり50万円が上限)

申請方法

大会参加の10日前までに、所定の申請書と大会の開催要項、出場者名簿、経費の収支予算書を添えて提出してください。申請書は社会教育課およびスポーツ振興課に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

☎社会教育課 ☎(21)1514

☎スポーツ振興課 ☎(21)0425



【おわびと訂正】4月号11ページに誤りがありました。おわびして訂正します。

【定期人事異動】一般任期付職員 松本充博 誤…西武土木事務所(主査) 正…西部土木事務所(主査)

市営住宅・市営単独住宅などの入居者募集

問都市整備課 ☎(21)0237

市営住宅・市営単独住宅などの入居者を募集します。

受付期間 5月27日(月)～6月7日(金)

入居者抽選会(市営単独住宅・市営地域住宅) 6月28日(金)午後4時～ 市役所3階大会議室

※この他にも、先着順で受け付けしている空き住宅があります。詳しくは問い合わせください。

市営住宅 入居者資格 ①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない
④暴力団員でない ※入居に際し、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
内山下第1(内山下)	高梁	1	3DK(6・6・6)	20,300～39,800(駐車場1,500)	×
御前(御前町)	高梁	1	2LDK(6・6)	19,500～38,400(駐車場1,500)	○
下谷(下谷町)	高梁	1	3LDK(6・6・4.5)	23,700～46,500(駐車場1,500)	×
下谷(下谷町)	高梁	1	2LDK(6・6)	21,000～41,200(駐車場1,500)	○
小瀬(落合町阿部)	落合	1	3DK(4.5・6・4.5)	12,100～23,900	×
市場第2(有漢町有漢)	有漢西	1	3DK(6・6・6)	18,800～36,900(共益費3,300)	○
横見第1(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	18,400～36,200(共益費3,300)	○
栄町(成羽町下原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	15,500～30,500(共益費3,300)	○
星原第3(成羽町星原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	16,700～32,800(共益費3,300)	○
黒鳥(備中町布賀)	富家	1	3DK(6・6・6)	15,000～29,400(共益費3,300)	○
惣田(備中町平川)	富家	1	3DK(6・6・6)	15,000～29,500(共益費3,300)	○
長屋(備中町長屋)	富家	1	3LDK(6・6・6)	22,100～43,400(共益費3,300)	○

市営単独住宅 入居者資格 ①政令月収が10万4千円以上である ②市町村税を滞納していない
③暴力団員でない ④市営住宅などの家賃および割増賃料を滞納していない
※入居に際し、保証能力のある連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
高梁団地(落合町阿部)	落合	1	3DK(6・6・4.5)	28,500(定額)(駐車場2,500)	×
落合団地(落合町阿部)	落合	1	3DK(6・6・4.5)	34,200(定額)(駐車場2,500)	×

市営地域住宅 入居者資格 ①現在住宅に困っている。また、新たに田舎暮らしを志向する人や新たに地域で就農または起業する人 ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない ④市営住宅などの家賃および割増賃料を滞納していない
※入居に際し、保証能力のある連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
千枚(成羽町吹屋)	成羽	1	3DK(6・6・6)	17,400(定額)(共益費2,200)	○

市からのお知らせ

令和2年度採用市職員募集

令和2年4月1日付採用の市職員を募集します。意欲と情熱のある人の応募をお待ちしています。

募集職種	受験資格	採用予定人員
事務職 大学卒	平成4年4月2日以降生まれの人	4人程度
土木技術職	昭和59年4月2日以降生まれで、土木専門課程卒業(見込み)の人	1人程度
建築技術職	昭和59年4月2日以降生まれで、建築専門課程卒業(見込み)の人	1人程度
保健師	昭和59年4月2日以降生まれで、保健師免許を有する人(取得見込みの人)	1人程度
保育士 保育教諭 幼稚園教諭	昭和59年4月2日以降生まれで、保育士資格と幼稚園教諭普通免許の両方を有する人(取得見込みの人)	3人程度
消防職 大学卒	昭和59年4月2日以降生まれの人	3人程度

※受験資格について詳しくはお問い合わせください。

受付期間 6月27日(木)まで
受付場所 総務課職員係(消防職以外・消防本部消防総務課庶務係(消防職))

1次試験日 7月28日(日)

1次試験会場 高梁総合福祉センター
申込用紙配布場所 受付場所および各地域局に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

郵送による申し込み 受付場所へ送付してください。(〒716・8501(住所不要)総務課職員係/〒716・0046高梁市横町1693・1 消防本部消防総務課庶務係)

※6月25日(火)の消印有効。受験票送付のため、宛名を明記し82円切手を貼った封筒を同封してください。

☎総務課 ☎(21)0205 / 消防総務課 ☎(21)0122

成人祝賀式実行委員募集

応募資格 平成11年4月2日〜平成12年4月1日生まれの人

活動内容 記念行事の企画・運営。7月から月に1・2回程度、実行委員会を開催します。

申し込み 6月28日(金)までに申込用紙を社会教育課、各地域局、または各地域市民センターへ提出してください。申込用紙は提出先に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

☎社会教育課 ☎(21)1514



税務職員募集

受験資格

①平成28年4月1日以降に高校あるいは中等教育学校を卒業した人、または令和2年3月までに高校あるいは中等教育学校を卒業する見込みの人

②人事院が①に準ずると認める人

受験受付期間

①インターネットでの申し込み 6月17日(月)〜6月26日(水)

②郵送または持参による申し込み 6月17日(月)〜6月19日(水)

③1次試験地を管轄する人事院地方事務局(岡山市の場合は人事院中国事務局)へ申込書を提出してください。(郵送は6月19日までの消印有効)



第1次試験

日時 9月1日(日)

場所 岡山市ほか

※第2次試験が10月中旬にあります。

最終合格発表日 11月12日(火)

☎広島国税局総務部人事第二課試験研修係 ☎082(221)9211

軽減税率制度説明会

消費税増税に伴う軽減税率制度の説明会を開催します。

日時 6月10日(月)〜6月14日(金) 午後3時30分〜5時

場所 全国の税務署
 ☎高梁税務署 ☎(22)2546

情報公開制度実施状況

「情報公開制度」は、公正で開かれた市政を実現するために市民の皆さんからの開示請求に基づき、市が保管している情報を公開するものです。平成30年度の実績は下表のとおりです。

☎総務課 ☎(21)0209

実施機関	請求件数	処理状況								審査請求
		開示	部分開示	不開示	却下	訂正	部分訂正	拒否	取り下げ	
市長	54	35	4	5	6	0	0	2	2	0
教育委員会	9	8	1	0	0	0	0	0	0	0
計	63	43	5	5	6	0	0	2	2	0

後期高齢者医療保険料 軽減割合が変更

平成31年度の後期高齢者医療保険の保険料が見直され、均等割の軽減割合が変更となります。

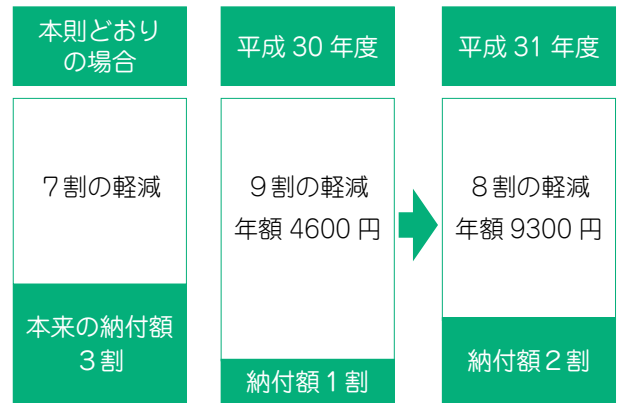
保険料均等割額の軽減

世帯の所得状況に応じて、次のとおり均等割額が軽減されます。これまで9割軽減だった人は、平成31年度は8割軽減に変更となります。
※9割軽減の対象であった人については、年金生活者支援給付金の支給や介護保険料の軽減強化といった支援策の対象となります。ただし、課税者が同居している場合は対象とな

被扶養者に対する軽減特例が変更

会社の健康保険などの被扶養者であった人に対する特例についての軽減が変更となります。

後期高齢者医療制度の被保険者になった日の前日に健康保険組合や協会けんぽ、共済組合など(国民健康保険や国民健康保険組合は除く)の被扶養者であった人は、平成30年度に「均等割」が5割軽減されていた特例が廃止されます。



りません。また、年金生活者支援給付金の支給額は納付実績などに応じて異なります。

平成31年度からは、制度加入時から2年間に限り「均等割額」が5割軽減されます。

ただし、「所得割額」はかかりません。また、所得が低い人に対する軽減にも該当する人はいずれか大きい方の額が軽減されます。

岡山県後期高齢者医療広域連合
086(245)0090

国保・旧被扶養者の保険 税の軽減期間が変更

後期高齢者医療制度における保険料軽減措置の改正に伴い、被用者保険から後期高齢者医療制度へ移行する人に扶養されていた65歳以上の国民健康保険加入者(旧被扶養者)の国民健康保険税が変更されます。

平成31年度から、資格取得日の属する月以降2年間に限り「均等割」「平等割」が軽減されます。なお、「所得割」については変更がありません。
岡山県医療連携課 ☎(21)0258

岡山県医療費受給資格証

「心身障害者医療費」「ひとり親家庭等医療費」の受給資格証を持つている人に更新申請書を送付します。で、福祉課、こども未来課、各地域局、または各地域市民センターへ提出してください。新しい受給資格証は6月下旬に郵送します。

また、新規申請や相談を随時受け付けています。
岡山県心身障害者医療費福祉課 ☎(21)0284 / (ひとり親家庭等医療費)こども未来課 ☎(21)0288

HIV定期外検査

日時 6月4日(火)午後1時~7時
場所 備北保健所

申し込み 6月3日(月)午後5時までに予約してください。

※検査は無料で、匿名での検査が可能です。

備北保健所 ☎(21)2836



健康・福祉

手話奉仕員養成講座(基礎課程)

手話の基本文法を学び、ろう者との日常的な会話ができることを目指します。

期間・時間 6月8日～12月14日(毎週土曜日・全24回)午前10時～正午

場所 高梁総合福祉センター

対象 手話奉仕員養成講座入門課程修了者および同程度の人で、市内に在住、通学・通勤する人、または市内手話団体の会員

受講料 無料(テキスト代別途)

申し込み 6月4日(火)までに福祉課へ

☎福祉課(21)0284 ⑤(23)1433

シニアのための健康教室

心理療法としての動作法を用いたシニア対象の健康教室です。臨床動作学の教員と大学院生が、心と体のリフレッシュをお手伝いします。

肩こり・腰痛・膝の痛み・姿勢・ストレス・不眠など、それぞれの悩みを改善を目指しましょう。

日時 6月14日・7月12日・8月2日(全て金曜日)午前10時～正午

子育て

たかはし子育てカレッジ講座 プレパパ・プレママスクール

対象 妊婦とその家族(子育て中の人も可)

日時 7月6日(土)午前10時～11時30分

場所 高梁保健センター

内容 「パパ・ママに聴いてもらいたい話」、ベビー・マツサージなど

講師 西田啓子にしだけいこさん(吉備国際大学子ども発達教育学科講師・助産師)

申し込み 6月28日(金)までにこども未来課へ

※参加費は無料で、託児(1歳以上・要予約)もできます。

☎こども未来課(21)0288

場所 吉備国際大学13号館2階

対象 50歳以上の人および動作法に興味がある人

定員 15人(先着順)

料金 1回1000円

申し込み 各開催日10日前までに電話でお申し込みください。

☎吉備国際大学心理相談室(22)9033

わくわく子どもフェスタ21

歩行者天国の栄町商店街に、子どもたちが「つくる」「あそぶ」「たべる」「みるきく」を楽しめるコーナーがずらりと並び、特設ステージでは歌やダンスの発表があります。子どもも大人も楽しめるイベントです。

日時 6月15日(土)午前10時～午後2時30分

場所 栄町商店街

☎こども未来課(21)0288

イベント

アウトドアバーベキュー カップリングパーティーin新見

日時 6月23日(日)午前11時～午後4時

場所 別所アウトドアスポーツセンター(新見市菅生)

対象 25歳～45歳くらいの独身男女(居住地制限なし)

定員 男女各20人(定員を超える場合は抽選)

参加費 男性3000円/女性2000円

申し込み 6月9日(日)までに有限会社チアーズ☎086(484)0020へ

☎住もうよ高梁推進課(21)0282



大規模水害対策訓練

消防署と市消防団では、平成30年7月豪雨災害を教訓に市内5カ所での訓練を行います。

訓練では、警戒活動や避難誘導、土のう積みなどを行います。各会場で作成した土のうは持ち帰ることができますので、災害の備えに活用してください。

また、高梁小学校会場では国土交通省の排水ポンプ車や降雨体験車の見学をすることができます。

日時 6月30日(日)午前9時30分～11時

場所

- ①高梁小学校
- ②有漢総合グラウンド
- ③成羽小学校
- ④川上総合運動公園
- ⑤富家小学校



4月の火災・救急件数

火災 5件(前月比 +3件)
救急 159件(前月比 +13件)

☎消防本部予防課(21)0121

 相談(6月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	3日(月)	午前9時～正午	コミュニティプラザ 有漢保健センター 川上総合学習センター 備中総合センター	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	21日(金)	午前9時～正午	成羽文化センター	
なやみごと相談	3日(月)	午前10時～午後4時	市役所2階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎(22)2318
			有漢保健センター	
			成羽文化センター	
			川上総合学習センター	
法律相談(要予約)	12日(水)	午後1時～4時	市役所4階会議室2・3	市民課☎(21)0254
司法書士相談	14日(金)	午前10時～正午	市役所4階会議室1	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	19日(水)	午前10時～正午	ポルカプラザ	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	10日(月)・18日(火)・28日(金)	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎(22)2546

 子どもの健診(6月)

種別	対象(生年月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	平成30年9月・平成31年2月	5日(水)	午後1時～1時30分(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
2歳6カ月児健康診査	平成28年12月～平成29年1月	28日(金)		成羽福祉センター	
3歳児健康診査	平成27年11月～12月	12日(水)		高梁保健センター	
	平成27年11月～12月	28日(金)		成羽福祉センター	

 子育て支援・健康相談(6月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ		
ゆう・ゆうタイム 「お星さまにお願い」(要予約)	28日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター “ゆう・ゆうひろば”	子育て支援センター ☎(22)2450 こども未来課 ☎(21)0288		
赤ちゃんタイム	7日・21日(金)	午前10時～正午				
ゆう・ゆう講座 「ママのリフレッシュ」(要予約)	7日(金)	午前10時～11時30分				
ファミリーデー(親子の交流)	1日(土)	午後1時～4時				
家庭相談	4日(火)・19日(水)	午前10時～午後4時	高梁市図書館4階多目的室 ポルカ2階市民交流コーナー			
さてらいとひろば“ゆう・ゆう”	1日(土)	午前10時30分～11時30分				
吉備プレーパーク 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科☎(22)9273	9日(日)	午前10時～午後3時	吉備国際大学 第2子ども広場	こども未来課 ☎(21)0288		
育児・プレママ相談	20日(木)	午前10時～10時30分(受付)	成羽文化センター	健康づくり課 ☎(21)0228		
	26日(水)	午前10時～11時(受付)	子育て支援センター			
ちびっこ広場	20日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター			
病態栄養相談(要予約)	13日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎(21)2835		
子どもの心とからだの総合相談(要予約)	13日(木)	午後1時～3時				
思春期・ひきこもり相談(要予約)	18日(火)	午後2時～4時				
精神保健福祉相談・酒害相談(要予約)	5日(水)	午後2時30分～4時30分				
エイズ・性感染症検査(要予約)	25日(火)	午後1時～2時				備北保健所 ☎(21)2836
B・C型肝炎検査(要予約)						
骨髄ドナー検査(要予約)						

市からのお知らせ

健康・福祉

子育て

イベント

文化

スポーツ

文化

第31回三曲演奏会

高梁市名誉市民で箏曲家の米川文子さんを顕彰するため、箏、三絃(三味線)、尺八の「三曲」による演奏会を行います。

日時 6月16日(日)午後1時～(午後0時30分開場)

場所 高梁総合文化会館大ホール

入場料 無料

☎ 高梁総合文化会館 ☎(22)1040



スポーツ

太極拳無料体験講習会

日時 5月30日(木)午前10時～

場所 高梁市民体育館

誰でも参加できます。動きやすい服装・靴、飲み物、タオルなどを用意して現地に集合してください。

☎ 伊賀巳起子さん ☎090・1180

・2449

高梁キッズフェスティバル・春(U・9)

日時 6月15日(土)午前9時30分～

場所 神原スポーツ公園多目的広場

対象 小学1～3年生、幼稚園・保育園の年中・年長児およびその保護者や教員

参加費 無料

申し込み 6月6日(木)までに市体育協会 ☎(21)0337へ

☎ 高梁市サッカー協会 有光正巳さん ☎090・1186・9924

第57回市民体育祭 市民卓球大会

日時 6月30日(日)午前8時30分～

場所 高梁市民体育館

対象 市内に在住、通学・通勤する人、または市内の卓球クラブに所属する人

部門 ①個人戦 中学生男子/中学生女子/高校生/一般男子/高校生/一般女子/60歳以上男女

②団体戦 1チーム4～6人

参加費 無料

申し込み 6月14日(金)までに市体育協会 ☎(21)0337へ

☎ 三上貴史さん ☎090・9730

・3216 ☐jam.actor.77@icloud.com

吉備国際大学 キャンパスだより

オープンキャンパス

キャンパス見学会

吉備国際大学、順正高等看護福祉専門学校のオープンキャンパスとキャンパス見学会を開催します。

高校生だけでなく、保護者の参加も大歓迎です。この機会に

学びの内容を体験してみてください。



オープンキャンパス日程

①7月14日(日) ②8月24日(土)

③9月22日(日)

キャンパス見学会(事前予約制)日程

①5月19日(日) ②6月9日(日)

③11月10日(日) ④12月15日(日)

⑤令和2年2月9日(日)

※開催日1カ月前からホームページで参加を受け付けます。

内容 学科説明、体験コーナー、入試相談、AO面談ほか(オープンキャンパスでは学食無料体験ができます)

☎ 順正学園入試広報室 ☎0120

・25・9944

市長室から 一こんにちは

元号が「令和」となり、気持ち新たにしている人も多いと思います。令和にちなんだイベントが全国各地で開催されていますが、鉄道についても、記念のヘッドマークを掲げたり記念切符を発売したりと、令和にあやかっただ活動が行われています。県内では、井原鉄道が記念の乗車券を発売したり、水島臨海鉄道が記念のヘッドマークを付けた列車を運行したりしています。また、JR西日本の「サロンカーにわ」が記念のヘッドマークを付けて大阪から出雲市まで、平成から令和をまたぐ往復列車として運行されました。

全国には、列車の旅と食事や宿泊をセットにしたお得な商品がたくさん用意されています。これからさまざまな旅行会社と連携して、高梁市での滞在時間をしっかりと確保した「ゆったり旅 高梁」を売り出していきたいなと思っています。

近藤隆則

休日当番医(6月)

2日(日)	藤本診療所(松原通) ☎(22) 3760
	備中診療所(備中町長屋) ☎(45) 9001
9日(日)	三村医院(巨瀬町) ☎(25) 9010
16日(日)	成羽病院(成羽町下原) ☎(42) 3111
23日(日)	池田医院(中間町) ☎(22) 2244
	野村医院(巨瀬町) ☎(25) 0003
30日(日)	仲田医院(落合町阿部) ☎(22) 0511

※休日当番医が変更になる場合があります。受診前に電話でご確認ください。

☎高梁市消防本部 緊急情報ダイヤル ☎(21) 0100

税金の納期限(口座振替日)

5月の納期限 5月31日(金)

○軽自動車税(全期)

6月の納期限 7月1日(月)

○市民税・県民税(全期・1期)

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。

※6月納期限の口座振替の手続きは、5月20日(月)までにお申し込みください。

☎税務課 ☎(21) 0215

求人情報

職種	所在地	賃金月額
機械組み立て	落合町	163,000円~283,000円
鶏卵包装作業	成羽町	153,000円~157,500円
看護職員	落合町	213,200円~281,300円
土木作業員	落合町	180,000円~250,000円
給油所スタッフ	中原町	173,000円~240,050円
看護師	成羽町	230,000円~280,000円
機械加工技術者	成羽町	180,000円~250,000円
資源ごみ処理	落合町	日給 6,200円
和菓子の販売(パート)	成羽町	時給 850円
受付案内業務(パート)	中原町	時給 820円

※詳しくはハローワークインターネットサービス www.hellowork.go.jp をご覧ください。

☎ハローワーク高梁 ☎(22) 2291



スポーツ

ファミリーソフトテニス教室

期間・時間 6月27日(木)~(毎週木曜日・全10回)午後7時~9時

場所 神原スポーツ公園テニスコート

対象 小学4~6年生/一般

※中学・高校生の募集はありません。

参加費 1500円(保険料含む・初日に集金)

☎スポーツ振興課 ☎(21) 0425

Go! Go! Charme



吉備国際大学シャルム岡山高梁

プレナスチャレンジリーグWEST ホームゲーム

第7節

日時 5月26日(日)午後1時~

場所 倉敷運動公園陸上競技場

対戦相手 NGUラブリッジ名古屋

第9節

日時 6月9日(日)午後1時~

場所 シャルムスタジアム

対戦相手 アンジュヴィオレ広島

第10節

日時 6月15日(土)午後1時~

場所 シャルムスタジアム

対戦相手 セレッソ大阪堺ガールズ

おさべしおり

長部夕莉選手(FW・背番号18)

「練習から100%の力を」

先日、セレッソ大阪堺ガールズとの今シーズン開幕戦がシャルムスタジアムで行われ、1対5で敗戦しました。

今回の試合で、自分の持っている力のうちのほんの少ししか出せないのも自分の実力だと思い知らされました。次こそピッチの上で闘う姿勢を見せられるように、練習から100%の力で取り組みたいと思います。

必ず成長していくので、これからも応援をよろしく願いいたします!



☎高梁スポーツクラブ ☎(22) 9403



越智 淳子 保健師
(健康づくり課)

風しん抗体検査を受けましょう

風しんの発生数の増加に伴い、抗体保有率の低い世代（39歳～56歳）の男性が定期接種の対象となります。原則無料で、3年間に限り抗体検査・風しんの予防接種を受けることができます。

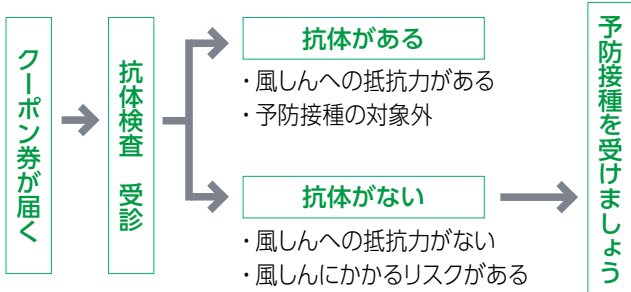
対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※令和元年度は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性に抗体検査および予防接種の無料クーポン券を郵送します（5月末ごろ）。昭和37年4月2日～昭和47年4月1日に生まれた男性については、抗体検査を希望する場合に健康づくり課でクーポン券を発行します。

クーポン券の有効期間 6月1日（土）～令和2年3月31日（火）

実施方法 郵送されたクーポン券を持参し医療機関や特定健診時に風しんの抗体検査を受けてください。抗体価が低い場合は、風しんの予防接種を受けてください。

～抗体検査・予防接種までの流れ～



注意点

- 抗体検査受診時と予防接種が必要となった場合、クーポン券と本人確認書類（保険証、免許証など）が必要です。
- 事業所健診や特定健診で受けることができます。勤務先の事業所や市区町村にお問い合わせください。



丹田呼吸合宿(有漢町)

「公益社団法人調和道協会」の理事を務め、現在はその後継団体である「NPO法人丹田呼吸普及会」の副代表を務めています。昨年11月には有漢町で合宿を催し、全国から集まった丹田呼吸の熟練者とともに研修と交流を行いました。

丹田呼吸は、古来より東洋で伝わり日本で発展してきた「呼吸による健康法」です。無理のない呼吸に

協力隊がゆく ③4

地域おこし協力隊員の活動も残り1年となりました。

私は、音楽や水力発電などの活動に加え、「丹田呼吸」という健康法を地域に生かす活動をしています。東京に住んでいたころ、105歳まで現役医師として活躍された日野原重明さんが会長を務めている「公益社団法人調和道協会」



はぶ 裕 隊員

よって心と体をセルフケアするものであり、老若男女どなたでも実践できるよう改良されました。

現代医学の研究で



サロンでの丹田呼吸(巨瀬町)

も、呼吸法がストレスコントロールや姿勢改善、自律神経の調整など、心身にさまざまな影響を与えることが分かっています。また、アメリカの大手企業において東洋発の瞑想法が実践されるなど、世界的に呼吸や瞑想が注目されつつあり、元祖の本国よりも欧米の方が先進的な状況です。

私はこれを高梁の地から発信する取り組みを進めています。すでに市内のさまざまな会合やサロンなどで丹田呼吸を体験して頂いています。興味のある方は気軽にご連絡ください。

高梁市図書館のイベント情報

図書館でリラックス!夜ヨガ

日時 5月30日(木)午後7時~8時
場所 4階多目的室
定員 12人(要事前予約)
参加費 500円
講師 太田 百合子さん
 ※ヨガマットを貸し出します。



恐竜時代のジオラマをつくろう!

日時 6月2日(日)午後2時~3時
場所 4階多目的室
定員 10人(要事前予約/参加費無料)
講師 碓 京子さん(成羽美術館 化石担当学芸員)

おはなしたまてばこ おはなし会

日時 6月8日(土)午後3時~3時30分
場所 4階多目的室
申し込み 自由参加

楽しい読み聞かせ講座(全3回)

日時 6月14日・7月12日・8月9日
 (全て金曜日)午前10時~正午
場所 4階多目的室
定員 各回50人(要事前予約/参加費無料)
講師 大前 栄克さん(フリーアナウンサー)
協力 たかはし朗読の会

☎高梁市図書館 ☎(22) 2912

午前9時~午後9時 開館(年中無休)



ホームページ

今月のおすすめ図書



高梁市図書館
 堤 裕美子さん

一般書

365日。小さなレシピと、日々のこと

渡辺有子 著 主婦と生活社 出版

料理家・渡辺有子さんの365日が1日1ページにまとめられています。料理のレシピやお気に入りのものなど、季節に応じた著者の丁寧な暮らしをのぞくことができます。季節の食材を取り入れた料理を作ってみたりお花を飾ってみたりと、「日々の暮らしに素敵な何かをプラスできたら心が豊かになりそう」と思わせてくれる1冊です。

えほんの読み聞かせ~成羽図書館~

日時 6月8日(土)午前10時~11時
内容 絵本、大型絵本、紙芝居など
工作 かんたんけん玉を作って遊ぼう

☎成羽図書館 ☎(42) 2589

午前9時~午後5時 開館(月曜日休館)

6月の移動図書館

第1・3火曜日 (4日・18日)	川面小学校	10:00~10:30
	川面地域市民センター	10:30~11:30
	津川小学校	13:05~13:30
	落合地域市民センター	14:00~15:00
	津川地域市民センター	15:30~16:00
第1・3水曜日 (5日・19日)	有漢西小学校	10:10~10:40
	巨瀬小学校	12:50~13:20
	川上ふるさとプラザ	14:00~15:00
	成羽長寿園	15:30~15:45
	日名神楽公園	16:00~16:30
第1・3木曜日 (6日・20日)	福地小学校	10:15~10:40
	やまびこカフェ	11:15~12:15
	宇治小学校(6日のみ)	13:00~13:30
	宇治地域市民センター	14:30~15:30
	松原小学校	16:00~16:20

第2・4火曜日 (11日・25日)	玉川地域市民センター	10:00~11:00
	吹屋連絡所	14:15~15:15
	ささゆり苑	15:45~16:15
第2・4水曜日 (12日・26日)	川上小学校	10:00~10:20
	富家小学校	13:05~13:25
	西山郵便局横	14:15~14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15~15:45
第2・4木曜日 (13日・27日)	巨瀬地域市民センター	10:00~11:00
	玉川小学校	13:10~13:40
	さくらの苑	14:00~14:30
	有漢東小学校	15:30~15:55
第2・4金曜日 (14日・28日)	中井小学校	10:15~10:45
	高倉地域市民センター	12:30~13:00
	中井地域市民センター	13:30~14:00
	なごみの森 落合小学校	14:40~15:10 15:30~16:00



4
さい

わくの ともこ
和久野 智子ちゃん
(落合町原田)



5
さい

ふじもと かおる
藤本 薫ちゃん
(和田町)



1
さい

うえだ みすず
上田 珠鈴ちゃん
(津川町八川)



6
さい

あまの そうき
天野 創貴ちゃん
(上谷町)



6
さい

あまの ゆき
天野 雄貴ちゃん
(上谷町)



1
さい

きっかわ こういち
吉川 滉一ちゃん
(成羽町成羽)



5
さい

ひがし ゆな
東 優那ちゃん
(下町)

●すこやか
スマイル●
5月に誕生日を
迎える子どもたちです
**お誕生日
おめでとう!**



3
さい

かたい まじか
賀多井 茉花ちゃん
(落合町近似)



3
さい

にしもり ちひろ
西森 千紘ちゃん
(津川町今津)



5
さい

かがやま しおり
加賀山 菜織ちゃん
(松原町神原)



4
さい

たけなが かずま
竹中 一真ちゃん
(内山下)



1
さい

かじた なつき
梶田 菜月ちゃん
(有漢町有漢)



2
さい

すやま こうき
須山 航貴ちゃん
(玉川町玉)



6
さい

なかがわ けんすけ
仲岡 謙祐ちゃん
(上谷町)

 **公式 Twitter
始めました!** 

市のイベントや情報などを随時お届けします!

@hisyo_takahashi 問秘書広報課☎(21)0210



会場	日	時間
ポルカ天満屋ハピータウン (子育てカレッジ出前講座内)	6月7日(金)	午前10時~11時30分
成羽文化センター	7月14日(日)	午前10時~午後2時
高梁市文化交流館 (子どもと親の学習フェスタ内)	8月3日(土)	午後1時~4時
備中地域局 (子育てカレッジ出前講座内)	9月26日(木)	午前10時~11時30分
落合地域市民センター	12月15日(日)	午前10時~午後2時
成羽文化センター	令和2年2月1日(土)	午前10時~午後2時
高梁市図書館4階多目的室	令和2年2月22日(土)	午前10時~午後3時

グッド・トイひろば
グッド・トイに選定されたおもちゃで一緒に楽しみましょう。
小さな子どもからシルバース世代まで、誰でも気軽に参加してください。

参加費 無料(申し込み不要)
監修 住田淳子さん(NPO芸術と遊び創造協会認定おもちゃコンサルタント)

問 社会教育課☎(21)1514

送ってください

次号(6月号)分の締め切りは5月27日(月)必着です

①6月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真に、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号を明記して送付してください。市ホームページでも応募できます。応募いただいた内容は、広報たかはしのほか、市行政放送、市ホームページ、公式動画サイトで公開します。

②短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・住所・電話番号を明記して投稿してください。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕

広報たかはし「市民のページ」係

☎(21)0210

✉hisyo@city.takahashi.lg.jp



市ホームページ

※楽しい(うれしい)表情で話しましょ



①



②

ながえ きぬよ
長江 絹代さん

(備中町手話サークルほたるの会)

「楽しい(うれしい)」
手話をやってみよう!

曲げた両手の指先を胸に向け、交互に上下に動かす



動画で確認できます

俳句

アマガエルまだ寝ぼけ声足止まる

涼しさや流れは早し紺屋谷

川柳

桜散りピンクのじゅうたん過その道

へソクリも桁が違うよ億単位

短歌

新しき令和の年号寿ぐも平坦な道ではない予感

音もなく日々に伸びゆく若き芽の葉先に強き力をおぼゆ

枯山の灯火のごとき山桜我の居場所を知らせるように

県毎に桜満開テレビにて他国にない花外国人の笑顔よ

祝令和心新に迎えたり全ての民に幸大かれと

静やかに流れ去りゆく老いの日々残りの人生惜しみて過ごす

車窓から眺めた先に満開の花咲き誇る消えた町並み

水仙が一万近く咲きました植えし頃を思い出します

世界中隅々までも判る世に自由で恐れる事の多かりし

高梁中学平成最後の入学式在校生二百二十人の代表で曾孫が祝辞を

花に水子供はほめよ人はみなほめられたくて努力するもの

花冷えのひと日に車走らせる備中の空つばめがひらり

春風に桜吹雪の舞うさまにむ数の蝶のむれとぶごとく

被災して築三十年の家を解体することに決断はしたものの断腸の思いなり

松山城今の城主わ猫城主臥牛の猿がやきもちやいて

大久保裕子さん(下谷町)

妹尾昌美さん(東町)

三浦数馬さん(成羽町中野)

宗岡猛さん(成羽町下原)

宮本宮吉さん(川上町七地)

小野はる恵さん(原田南町)

一片遊子さん(成羽町成羽)

赤木文子さん(備中町西山)

杼山豊一さん(中井町西方)

田中温子さん(成羽町下原)

池田利恵子さん(落合町阿部)

高田越代さん(宇治町)

原田由きさん(高倉町飯部)

川上艶子さん(津川町今津)

坂田昭夫さん(松原町大津寄)

榊上秀雄さん(備中町西山)

三浦操さん(成羽町中野)

谷本須満子(落合町近似)

熊本金太郎さん(中井町西方)

熱中時間 ⑤

パッチワーク教室

今回は公民館講座として活動する団体の中から、パッチワークの制作に取り組んでいる団体を紹介します。

平成10年に始まった「パッチワーク教室」。高梁市文化交流館で第2・第4土曜日の月2回、10人のメンバーがあかさかまこ赤阪雅子さんの分かりやすい指導を受けながらパッチワークの制作に取り組んでいます。また、毎年9月に公民館展示発表会で制作した作品を披露しています。

メンバーのほたきひろこ畑木紘子さんは、「初心者からベテランの人まで、みんなで協力し合いながら頑張っています。この教室では、初めてパッチワークを制作する人でも基礎から学ぶことができます。仕事をしながらパッチワークの制作に取り組んでいる人も多くいます。私たちと一緒に、世界に一つだけの作品を作りましょう」と話しています。メンバーを募集中ですので、興味がある人はお問い合わせください。

問 高梁公民館 ☎(21)01800

広報たかはしでは、市内で活動する文化・スポーツなどの団体やグループを紹介しています。広報紙上でアピールしたい団体・グループの代表者は秘書広報課までご連絡ください。

問 秘書広報課 ☎(21)0210



みんなで教え合いながら制作



楽しく活動しています

岡山シーガルズ スプリングキャンプ

女子バレーボールのVリーグで活躍している岡山シーガルズが、今年も高梁市民体育館でスプリングキャンプを行います。選手と交流できる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください！



5月24日(金)

学校訪問(選手が市内の子どもたちと交流)

5月25日(土)

公開練習(第1部：午前10時～正午／第2部：午後2時～4時)

5月26日(日)

バレーボール教室やストレッチ教室

問 スポーツ振興課 ☎(21)0425



たんぽぽタイム

▼爽やかな季節になりました。元号代わりに伴う長い連休がありました。皆さんは遊び疲れていませんか。私は家で過ごすことに少々飽きて、5月病を患うことなく無事に職場へ復帰しています。さて、10という前例のない連休はこれから先にもあるのでしょうか。ありません(何か特別なことが起こらない限り)。しかし、今年の年末年始は暦こよみどおりなら9連休です。早く来い来いお正月。(山崎大朗)

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	30,452	+78
男性	14,475	+64
女性	15,707	+14
世帯数	14,544	+133

(平成31年4月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

