

**市議会議員との意見交換会・議会報告会参加団体募集**

高梁市議会は、分かりやすく開かれた議会を目指して「市議会議員との意見交換会」を開催しています。今回から、市内の各種団体やグループ、町内会なども対象とします。  
**対象** 市内で活動し、当日おおむね10人以上が参加できる団体  
**意見交換のテーマ** 申し込み団体と協議して決定します。

**開催日時** 申し込み団体と協議して決定します。(時間は1時間30分程度)  
**開催場所** 申し込み団体で確保してください。

**申し込み** 申込書を記入の上議会事務局へ提出してください。申込書は議会事務局、各地域局、または各地域市民センターに備えてあるほか、ホームページからダウンロードできます。  
**問合せ事務局** ☎(21)0277

**行政相談週間**

10月7日(月)～10月13日(日)は行政相談週間です。国のサービスや手続きについての困りごとやご意見を

どをご相談ください。  
 市内の行政相談窓口開設スケジュールは21ページをご覧ください。  
**行政苦情110番**  
 0570・090・110  
 岡山県行政監視行政相談センター ☎086(224)1100

**無料調停相談会**

土地、建物、交通事故や金銭貸借などの問題を裁判所の調停委員に相談できます。  
**日時** 10月4日(金)午後1時30分～3時30分(受け付け)  
**場所** ポルカ天満屋ハピータウン2階市民交流コーナー  
**☎高梁調停協会** ☎(22)2051

**健康・福祉**

**体力測定しませんか**

吉備国際大学と連携して行う体力測定にご参加ください。  
**日時** 11月9日・11月16日(ともに土曜日)午前9時～正午/午後1時～4時(各日2回)  
**場所** 吉備国際大学フィットネスラボ、フィットネススタジオ  
**対象** 個人、または団体で申し込み

できます(定員各回30人)。ただし、未経験者を優先的に測定します。  
**内容** 身体測定(血圧、体脂肪など)、体力テスト(筋力、柔軟性、バランス能力など)、血管年齢、認知機能など  
**用意するもの** 動きやすい服装、上履き、飲み物  
**申し込み** 各回の2週間前までに健康づくり課へ  
**☎健康づくり課**  
 ☎(21)0267



**たいようの丘ホスピタル 第17回地域公開講座**

**日時** 10月4日(金)午後6時～7時30分  
**場所** こころの医療たいようの丘ホスピタル3階リハビリテーション室  
**内容** 「気分障害の最近の動向」と題し、うつ病と躁うつ病の違いや広汎性発達障害や注意欠陥多動性障害などの治療・対応、また、高齢者の気分障害と認知症との関連などについて講演します。  
**講師** 原田俊樹さん(こころの医療たいようの丘ホスピタル院長)  
**☎こころの医療たいようの丘ホスピタル地域医療連携室** ☎(22)2217

**第4回高齢者・障がい者なんでも相談会**

「令和元年度高梁市健康福祉のつどい」と同時開催する当相談会では、法律や福祉、虐待や権利侵害に関する質問を専門家に相談できます。相談は無料で事前予約は不要です。  
**日時** 10月12日(土)午前10時～午後3時  
**場所** 高梁市文化交流館3階講座室  
**☎たかはし権利擁護ネットワーク懇談会** ☎(22)6885

**相談(10月)**

| 種別        | 日      | 時間         | 場所            | 問い合わせ                           |
|-----------|--------|------------|---------------|---------------------------------|
| 行政相談      | 4日(金)  | 午前9時～正午    | 備中総合センター      | 岡山行政監視行政相談センター<br>☎086(224)1100 |
|           | 7日(月)  | 午前9時～正午    | 高梁市コミュニティプラザ  |                                 |
|           | 9日(水)  | 午前9時～正午    | 川上総合学習センター    |                                 |
|           | 10日(木) | 午前9時～正午    | 有漢保健センター      |                                 |
|           | 18日(金) | 午前9時～正午    | 成羽文化センター      |                                 |
| なやみごと相談   | 1日(火)  | 午前9時～正午    | 市役所2階研修室      | 岡山地方方法務局高梁支局<br>☎(22)2318       |
|           | 4日(金)  | 午前9時～正午    | 備中総合センター      |                                 |
|           | 9日(水)  | 午前9時～正午    | 川上総合学習センター    |                                 |
|           | 10日(木) | 午前9時～正午    | 有漢保健センター      |                                 |
| 法律相談(要予約) | 9日(水)  | 午後1時～4時    | 市役所4階会議室2・4   | 市民課 ☎(21)0254                   |
| 司法書士相談    | 1日(火)  | 午前10時～午後4時 | 成羽文化センター      | 岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区<br>☎(22)7906   |
|           | 11日(金) | 午前10時～正午   | 市役所4階会議室1     |                                 |
|           | 16日(水) | 午後1時～4時    | ポルカプラザ(ポルカ1階) |                                 |

| 種別             | 日                   | 時間        | 場所    | 問い合わせ           |
|----------------|---------------------|-----------|-------|-----------------|
| 高梁税務署面接相談(要予約) | 8日(火)・18日(金)・28日(月) | 午前9時～午後4時 | 高梁税務署 | 高梁税務署 ☎(22)2546 |

**子どもの健診(10月)**

| 種別         | 対象(生年月)        | 日      | 時間             | 場所       | 問い合わせ               |
|------------|----------------|--------|----------------|----------|---------------------|
| 乳児健康診査     | 平成31年1月・令和元年6月 | 2日(水)  | 午後1時～1時30分(受付) | 高梁保健センター | 健康づくり課<br>☎(21)0228 |
| 2歳6カ月児健康診査 | 平成29年4月～5月     | 25日(金) |                | 成羽福祉センター |                     |
| 3歳児健康診査    | 平成28年3月～4月     | 16日(水) |                | 高梁保健センター |                     |
|            | 平成28年3月～4月     | 25日(金) | 成羽福祉センター       |          |                     |

**子育て支援・健康相談(10月)**

| 種別  | 日            | 時間               | 場所                  | 問い合わせ   |
|---|--------------|------------------|---------------------|---|
| ゆう・ゆうタイム「ハロウィンパーティーをしよう」(要予約)             | 25日(金)       | 午前10時～11時30分     | 吉備国際大学3号館保育演習室      | 子育て支援センター<br>☎(22)2450<br>こども未来課<br>☎(21)0288 |
| 赤ちゃんタイム                                   | 4日(金)        | 午前10時～正午         | 子育て支援センター「ゆう・ゆうひろば」 |   |
| 赤ちゃんタイム講座「ママのリフレッシュ」                      | 18日(金)       | 午前10時～正午(要予約)    |                     |   |
| 家庭相談                                      | 1日(火)・15日(火) | 午前10時～午後4時       | 落合児童館               |   |
|   | 15日(火)       | 午前10時～11時30分     | 落合ふれあい公園            |   |
| さてらいとひろば「ゆう・ゆう」                           | 16日(水)       | 午前10時～11時30分     | 成羽こども園              |   |
| 親子ふれあい遊び                                  | 30日(水)       | 午前10時～11時30分     | 高梁保健センター            | こども未来課<br>☎(21)0288                           |
| 吉備プレーパーク<br>吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎(22)9273 | 12日(土)       | 午前10時～午後3時       | 吉備国際大学第1子ども広場       | 健康づくり課<br>☎(21)0228                           |
| 育児・プレママ相談                                 | 9日(水)        | 午前10時～10時30分(受付) | 成羽文化センター            |   |
| ちびっこ広場                                    | 23日(水)       | 午前10時～11時(受付)    | 子育て支援センター           |   |
| ちびっこ広場                                    | 9日(水)        | 午前10時～11時30分     | 成羽文化センター            | 備北保健所<br>☎(21)2835<br><br>備北保健所<br>☎(21)2836  |
| 病態栄養相談(要予約)                               | 10日(木)       | 午前10時～11時        | 備北保健所               |   |
| 子どもの心とからだの総合相談(要予約)                       | 3日(木)        | 午後1時～3時          |                     |   |
| 思春期・ひきこもり相談(要予約)                          | 15日(火)       | 午後2時～4時          |                     |   |
| 精神保健福祉相談・酒害相談(要予約)                        | 2日(水)        | 午後2時30分～4時30分    |                     |   |
| エイズ・性感染症検査(要予約)                           | 29日(火)       | 午後1時～2時          |                     |   |
| B・C型肝炎検査(要予約)                             |              |                  |                     |   |
| 骨髄ドナー検査(要予約)                              |              |                  |                     |   |