



「がんばろう高梁!! 支えあいでみんな元気に! 地域を元気に!」

令和元年度 高梁市健康福祉のつどい

10月12日(土) 午前9時30分～午後2時 健康づくり課 ☎(21)0267

大会の部 会場：高梁総合文化会館

式典

時間 午前9時30分～10時25分(受け付けは午前9時から)

内容 高梁市長表彰、山川ボランティア顕彰表彰、小河原障害福祉顕彰表彰、社会福祉協議会会長表彰

記念講演『あきらめない心』

時間 午前10時30分～正午

講師 伊藤 真波さん(日本初義手の看護師/北京・ロンドンパラリンピック競泳日本代表/バイオリニスト)



つどいの部 会場：高梁総合文化会館・高梁市文化交流館など

各種相談体験ブース(介護・看護・健康相談など)

時間 午前9時～午後1時

家族の絆プロジェクト(高梁歯科医師会)

時間 午前9時～午後1時

バザー(カレー、うどん、ケーキ、手芸品など)

時間 午前9時～午後1時

各種測定コーナー(骨密度測定、簡易体力測定など)

時間 午前9時～午後1時

保健福祉作品展示(手芸、ちぎり絵など)

時間 午前9時～

※作品展示は10月18日(金)まで

子育て応援コーナー(親子で遊ぼう、食育SATを用いた栄養相談など)

時間 午前10時～午後1時

地域がん診療病院による市民公開講座(高梁中央病院)

時間 午後1時～2時

※内容・時間が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。



吉備川上ふれあい漫画美術館 開館25周年記念特別展

「平尾アウリ原画展～アイドルと百合と岡山」

幅広い世代にファンを持つ倉敷出身の漫画家 平尾アウリさんの個展を開催します。初個展となる今回は、デビュー作『マンガの作り方』と、連載中の話題作『推しが武道館いってくれたら死ぬ』から、カラー原画を含む約50点を紹介します。

会期 10月5日(土)～12月22日(日)

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで・毎週金曜日休館)

入館料 一般500円/高校・大学生400円/小・中学生200円(団体20人以上の場合は2割引)

※未就学児、市内在住の小・中学生が土・日・祝日に来館する場合は無料。

※障がい者手帳などをお持ちの人と付き添いの人1人は無料。

※展示替え作業のため、9月30日(月)～10月4日(金)は臨時休館します。

☎吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎(48)3664



©平尾アウリ/徳間書店

ちやんとするん

▼5月に田植えをしてから約4カ月、稲穂は大きく成長しました。それと同時に息子も大きく成長し、ボールを投げたり、一人で階段を登ったり、手を振って「バイバイ」をしてくれたりとかわいい限りです。その姿を見て毎日元気になります。これも子どもをそばで見守ってくれている家族のおかげだと感じています。新米をほおぼりながら、これからも子どもと一緒に私も成長していきたいと思えます。(高岡裕希)

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	30,300	-50
男性	14,684	-16
女性	15,616	-34
世帯数	14,548	-7

(令和元年8月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

