

広げるなインフルエンザ 広げよう咳エチケット

インフルエンザが流行しています。

マスクをせずに咳やくしゃみをする、ウイルスが2層から3層飛ぶといわれています。そこで必要なのが「咳エチケット」。

▽咳エチケットとは

○咳・くしゃみの際には、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。

○使用後のティッシュはすぐにフタ付きのごみ箱に捨てましょう。

○症状のある人はマスクを着用し、感染予防に努めましょう。

▽その他インフルエンザ予防のためにできること

○外出後の方がいや手洗いを日常的に行いましょう。

○十分に栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理をしましょう。

○ウイルスは低温、低温を好み、乾燥しているとウイルス

が長時間空気中を漂っています。加湿器などで室内の適切な湿度を保ちましょう。

○予防接種を希望する人は、お近くの医療機関へご相談ください。

※なお、高齢者（原則65歳以上）の人がインフルエンザ予防接種を希望する場合は「広報たかはし9月号21ページ（65歳以上の人のインフルエンザ予防接種」をご覧ください。

■問い合わせ 健康づくり課 母子保健係 (TEL) 210228

2008年版岡山県民手帳発行のお知らせ

2008年版岡山県民手帳が発行されました。内容は各月行事予定表、日記、官公庁、岡山県の概要、主要統計データ、主な観光資源、主な公的宿泊施設、諸知識等です。お求めについては最寄りの書店までお問い合わせください。

■問い合わせ 企画課企画係 (TEL) 210209

募集

平成20年度幼稚園入園児

▽対象園児：市内に在住する満3歳から満5歳までの幼児（平成14年4月2日～平成17年4月1日生まれ）
▽通園区域：原則、小学校の通学区域に準じますが、保護者の責任において通園が可能な幼児は、希望する幼稚園に入園することができます。

▽預かり保育：下表の幼稚園で実施します。

・預かり時間：通常保育終了後から午後5時30分まで
・受入条件：保護者が家事以外の就労をしていること
・預かり保育料：通常の保育料以外に別途必要
※預かり保育希望幼児が3人に満たない場合、実施できないことがあります。

▽入園手続き：入園希望の幼稚園長に入園願（申請書）を提出。入園願は、各幼稚園にあります。

▽入園受付期間：12月17日（月）～平成20年1月31日（木）
■問い合わせ 入園を希望する幼稚園、または学校教育課指導係 (TEL) 29082

市内の幼稚園預かり保育一覧

園名	3歳児保育	4歳児保育	5歳児保育	預かり保育	電話番号
高梁幼稚園	○	○	○	—	22-2119
高梁南幼稚園	○	○	○	—	22-2320
津川幼稚園	○	○	○	○	22-2776
川面幼稚園	○	○	○	○	26-1326
巨瀬幼稚園	○	○	○	○	25-0101
中井幼稚園	○	○	○	○	28-2700
玉川幼稚園	○	○	○	○	22-7537
宇治幼稚園	○	○	○	○	29-2417
松原幼稚園	○	○	○	○	26-0250
落合幼稚園	○	○	○	—	22-6578
福地幼稚園	○	○	○	○	42-4136
有漢幼稚園	—	○	○	○	57-3020
川上幼稚園	○	○	○	○(4,5歳児)	48-3133

保育サロン

1月

19日(土) お正月遊び

26日(土) 親子でふれ合い遊び

会場：高梁保育園

時間：午前9時30分～午前11時

対象：1～3歳の未就園児とその保護者
(参加費無料)

■問い合わせ

子育て支援センター (TEL) 2450

盲導犬訓練センターで 使用する毛布等寄付のお礼

盲導犬訓練センターで使用する毛布等の寄付をお願いしたところ、毛布やタオルケットなど約1トが集まりました。

これらの物資は、日本盲導犬総合センター（静岡県）、関西盲導犬協会（京都府）、関西盲導犬協会リタイヤ犬ボランティア（倉敷市）へ送らせていただきました。

ご協力ありがとうございました。

■問い合わせ

高梁ライオンズクラブ (TEL) 22091

嵐あげによる 電気災害事故防止

電線の近くで嵐あげをする
と嵐が電線にかかることがあ
ります。嵐あげは近くに電線
のない広い所で楽しみましよ
う。

万一、電線にかかった場合
は絶対に自分で取ろうとしな
いで、お近くの中国電力へご
連絡ください。電線にかかっ
た嵐を自分で取ろうとすると
感電事故を起こすことがあり
ます。

■問い合わせ 中国電力カス

タマーセンター(フリーダイ
ヤル0120-413-82
3)



募集

人権啓発「ハートフル 講座」参加者

岡山県は、人権について考
える「ハートフル講座」を県
下各地で開催しています。
高梁会場では、盲導犬と人
との絆を通じて「優しい気持
ち」や「命の大切さ」を伝え
る感動の物語・映画「クイー

ル」を上映します。
▽日時：2月16日(土)
【1部】午前11時～午後0時50分
【2部】午後2時～午後3時50分
▽会場：文化交流館
▽対象：主な対象は小・中学生
▽入場料：無料(ただし、入
場整理券が必要となります)
▽参加申込：事前に申し込み
が必要です。次の項目を記入
して、はがきまたはファック
スで応募してください。
①講座名称(クイール1部ま
たはクイール2部) ②参加希
望者数(4人まで) ③入場整
理券の送付先(郵便番号・住

所・氏名・電話番号)
※車いすで来場される人や託
児を希望される人は、応募時
に人数を明記してください
(託児の場合は年齢も明記)。
また、県ホームページ(産
業労働部人権・同和対策課)
からも応募可。
▽募集人数：各回250人
▽募集締切：1月24日(日)必着
※応募者多数の場合は締切
後、抽選を行い、当選者への
入場整理券の発送をもって当
選発表に代えます。
■問い合わせ・応募先 〒7
00-8570 岡山県人
権・同和対策課「ハートフル
講座」係 (TEL)086-2226
-7406 (FAX)086-223
4-5924)



スポーツ

第29回市民健康づくり愛 らぶ高梁ふれあいマラソン

▽期日：2月10日(日)雨天決行
▽受付：午前8時10分～午前
8時55分(市役所前)

▽開会式：午前9時～午前9
時20分(元市民会館)
▽コース(距離・制限時間)
：城下町コース(8.6km・60分)、
愛らぶコース(5.5km・40分)、ふ
れあいコース(3.5km・30分)
▽参加対象：制限時間内に完
走できる健康な人。
※高校生以下は保護者の承諾
が必要です。
▽参加費：小中学生500
円、高校生1000円、一般
2000円、親子ファミリー
(小学校3年生以下の子ども
とその保護者の2人組)ふれ
あいコースのみ)1500円
▽申し込み：1月17日(木)まで
に所定の申込用紙で申し込み
ください。申込用紙は、各地
域局、各地域市民センター、
市民体育館等にあります。
※大会の内容・申し込み方法
等の詳細は、申込用紙(パン
フレット)をご覧ください。
■問い合わせ・申し込み 愛
らぶ高梁ふれあいマラソン事
務局(スポーツ振興課内) (TEL)
0425)

作品募集中 漫・賀・年賀状コンテスト2008

■問い合わせ/教育委員会
川上分室 (TEL)2203)



2007大賞作品

募集テーマ 「子(ねずみ)」

来年の干支「子
(ねずみ)」にちな
んだ漫画年賀状
を募集していま
す。

来年への願いを漫画でユニークに
表現してみませんか。

＜募集期間＞

1月10日(木)まで(当日消印有効)

＜募集条件＞

- ・用紙は、郵政はがき、または郵政
はがきサイズ(100^{mm}×148^{mm})の
ケント紙・画用紙。
- ・作品は未発表のものに限り、漫画
的要素のある絵手紙風の作品やパ
ソコンによるCG作品も可(素材
集の使用は不可。自作に限る)

＜賞金および賞品＞

- 大賞(1点)…3万円
- 準大賞(1点)…1万円
- 優秀賞(10点)…川上地域特産品

＜応募先＞

〒716-0201 高梁市川上町地頭1834
吉備川上ふれあい漫画美術館
「漫・賀・年賀状コンテスト」係
※応募作品は返却できません。