

お知らせ

食品ロスを減らそう

忘年会・新年会などの宴会が多い年末年始を迎え、県は食品ロスを減らすための取り組み「おかやま30・10運動」などを行っています。

食べ物を無駄にせず、元気で楽しい年末年始を過ごしましょう。

年末年始の宴会5箇条

- ① 適量を注文する
- ② 幹事さんは「おいしく食べきろう」と声を掛ける
- ③ 開始後30分と終了前10分は席を立たずしっかり食べる「食べきりタイム」(おかやま30・10運動)
- ④ 食べきれない料理を分け合う
- ⑤ お酒を無理に勧めず楽しく飲む

環境課 ☎(21)0259

プレミアム付商品券

申請はお早めに

プレミアム付商品券の申請や、商品券の購入が済んでいない人は早目に手続きをしてください。

申請 令和2年1月31日(金)までに産業観光課へ

※郵送での申請の場合は令和2年1月17日(金)必着

商品券の購入 令和2年1月31日(金)までに市内の郵便局、または産業観光課で購入してください。

産業観光課 ☎(21)0229

納めた年金は全て社会保険料控除の対象です

老齢・退職を支給事由とする年金を受給している人へ、平成31年2月支払い分、令和元年12月支払い分(令和2年1月に支払いがあった人は1月支払い分まで)の金額を記載した源泉徴収票を令和2年1月から順次発送します。(到着まで10日間程度かかる場合があります)

※障害年金や遺族年金は非課税所得であるため、源泉徴収票は送付していません。

なお、令和元年度分の源泉徴収票の再交付は、令和2年1月上旬から申請の受け付けを行う予定です。源泉徴収票は確定申告をする際に必要ですので大切に保管してください。

日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0570



令和2年度物品調達等入札参加資格審査申請補充受付

市が発注する物品の納入、製造の請負、役務の提供、業務委託(測量、建設コンサルタントを除く)の契約を希望する場合、事前に市への登録が必要です。(指名や契約を約束するものではありません)

平成30年度に令和元・2年度分の申請受け付けを行いました。今回は新規の希望者、または登録種目の追加希望者を対象に補充受け付けを行います。登録を希望する事業者は、所定の申請書に必要書類を添えて、持参または郵送で監理課へ提出してください。申請書は監理課、各地域局に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

※申請書と添付書類は、A4フラットファイルで綴じて提出してください。また、「物品」「役務・業務」の両方を申請する場合は、それぞれ別冊子を用意してください。

受付期間 令和2年2月3日(月)～2月28日(金)

※郵送の場合は2月28日必着

登録有効期限 令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

※今回は令和元・2年度登録の補充受け付けのため、有効期間は1年間です。

登録できる業種

物品 文具・事務用機器、木工・家具類、教育・保育用品、印刷・看板・標識、衣料繊維・ゴム・皮革、日用品、薬品類、医療機器、理学・測定機器、電気機械器具、一般機械器具、厨房機器、輸送機器、消防保安用品、燃料、資材、農業園芸用品、食料品、イベント用品など

役務・業務

清掃等、保守点検、警備、測定・検査・調査、計画策定、情報・通信サービス、クリーニング、害虫駆除、運送、レンタル・リース(OA機器を除く)、廃棄物処理、緑地等保護管理、水道・下水道関連業務など

その他

競争入札や見積り合わせに該当しない少額な取引(1件の予定価格が10万円未満)のみを希望する市内の事業者は、「高梁市少額物品調達等契約希望者簡易登録制度」への登録が必要です。詳しくはホームページでご確認ください。

監理課 ☎(21)0235



相談(令和2年1月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	6日(月)	午前9時～正午	高梁市コミュニティプラザ	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	9日(木)	午前9時～正午	有漢保健センター	
	9日(木)	午前9時～正午	川上総合学習センター	
	17日(金)	午前9時～正午	吹屋連絡所	
なやみごと相談	7日(火)	午前9時～正午	市役所2階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎(22)2318
	9日(木)	午前9時～正午	川上総合学習センター	
法律相談(要予約)	8日(水)	午後1時～4時	市役所4階会議室2・4	市民課 ☎(21)0254
司法書士相談	10日(金)	午前10時～正午	有漢保健センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	10日(金)	午前10時～正午	備中総合センター	
	15日(水)	午後1時～4時	ポルカ1階ポルカプラザ	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	8日(水)・20日(月)・28日(火)	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署 ☎(22)2546

子どもの健診(令和2年1月)

種別	対象(生年月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	平成31年4月・令和元年9月	8日(水)	午後1時～1時30分(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	平成31年3月～4月・令和元年8月～9月	24日(金)		成羽福祉センター	
1歳6カ月児健康診査	平成30年6月～7月	24日(金)		成羽福祉センター	
		30日(木)		高梁保健センター	
2歳6カ月児健康診査	平成29年6月～7月	16日(木)	高梁保健センター		

子育て支援・健康相談(令和2年1月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム「鬼のお面を作って鬼は外」(要予約)	31日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター「ゆう・ゆうひろば」	子育て支援センター ☎(22)2450 こども未来課 ☎(21)0288
赤ちゃんタイム	17日(金)	午前10時～正午		
家庭相談	9日・23日(木)	午前10時～午後4時		
吉備プレーパーク	25日(土)	午前10時～午後3時	吉備国際大学第2子ども広場	こども未来課 ☎(21)0288
育児・プレママ相談	29日(水)	午前10時～11時(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
ちびっこ広場	16日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター	
病態栄養相談(要予約)	9日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎(21)2835
子どもの心とからだの総合相談(要予約)	9日(木)	午後1時～3時		
思春期・ひきこもり相談(要予約)	21日(火)	午後2時～4時		
精神保健福祉相談(要予約)	8日(水)	午後2時30分～4時30分		
Eイズ・性感染症検査(要予約)	28日(火)	午後1時～2時		
B・C型肝炎検査(要予約)				
骨髄ドナー検査(要予約)			備北保健所 ☎(21)2836	