

1月24日 川上小学校ほか  
自分たちで考えた献立が給食に



「われら川上町！」を味わう児童

小学生が考えた給食を市内統一献立として提供する「わたしたちが考えた給食献立」。川上小学校6年生が考えた「三沢みそ」や「弥高こんにゃく」など川上町の特産品を使用した献立「われら川上町！」を、市内小・中学校、幼稚園、保育園、こども園で提供しました。川上小学校では、児童が藤澤副市長・小田教育長と笑顔で給食を食べていました。

1月17日 吹屋連絡所(成羽町吹屋)  
「吹屋観光マップ」が完成



観光マップを披露する宇治高校の生徒

授業の一環として吹屋活性化の方策を研究している宇治高校の生徒が作製した「吹屋観光マップ」が、成羽町観光協会吹屋支部へ贈呈されました。宇治高校では、吹屋グッズの作製や吹屋の魅力発信などについて積極的に取り組んでいます。今回作製された観光マップは、市内観光施設などに設置されます。

1月26日 旭川・百間川ランニングコース(岡山市)  
「高梁市」を代表して駆け抜ける



ゴールを目指してスタート

「第9回『晴れの国岡山』 駅伝競走大会」(岡山陸上競技協会主催)が開催され、25市町から30チームが出場しました。高梁市は7回目の出場。岡山市の旭川・百間川ランニングコース(9区間42.195km)を中学生4人、高校生3人、社会人2人がゴールを目指してたすきをつなぎ、総合22位の成績を収めました。

1月25日 高梁市文化交流館(原田北町)  
市政アドバイザーが講演を



講演を行う島谷弘幸さん

「教育」について理解を深めるために毎年開催されている「教育講演会」(高梁中央公民館・高梁公民館・高梁地域まちづくり推進委員会主催)。今回は、九州国立博物館館長で市政アドバイザーの島谷弘幸さんによる「九州国立博物館の歩みと書の楽しみ」と題した講演が行われ、来場者は真剣な眼差しで聴講していました。

高梁市図書館のイベント情報

かけはし  
×梁アートギャラリー

開館3周年を記念して、高梁市の芸術家によるアート展を開催しています。

期 間 2月29日(土)まで  
場 所 高梁市図書館 館内  
参 加 費 無料



伊東潤 講演「茶聖」千利休の人生に迫る

日 時 3月1日(日)  
午後2時～4時

場 所 4階多目的室  
定 員 100人(要予約・参加費無料)  
講 師 伊東潤さん(歴史小説家)



おはなしたまてばこ おはなし会

日 時 3月14日(土)  
午後3時～3時30分

場 所 4階多目的室  
申し込み 自由参加(参加費無料)



たかはしシネマ「こびと劇場」上映会

日 時 3月22日(日)  
①午前11時～正午  
②午後3時～4時

場 所 4階多目的室  
定 員 各回30組(要予約・参加費無料)  
※参加券1枚につき4人まで入場可



☎高梁市図書館 ☎(22) 2912  
午前9時～午後9時 開館(年中無休)



ホームページ

えほんの読み聞かせ～成羽図書館～

日 時 3月14日(土)午前10時～11時  
申し込み 自由参加(参加費無料)

☎成羽図書館 ☎(42) 2589  
午前9時～午後5時 開館(月曜日休館)

今月のおすすめ図書



川上図書室  
山田美登里さん

すべての不調は自分で治せる

一般書

ふじかわ とくみ 著 方丈社 出版

毎日バランスの良い食事をしていてと思っていても、大切な栄養が欠如していることがあります。著者(医師)によると、糖質過多やタンパク質不足などの「栄養失調」があらゆる病気の原因となるそうですが、この本ではタンパク質、鉄やメガビタミンを摂取することで慢性疾患を治すことができるメソッドが症例とともに紹介されています。アスリートが飲んでいるプロテインも、タンパク質不足解消の近道としてお勧めです。自分の健康を医師任せにせず、「健康自己管理」を目指してみませんか。

☎川上図書室 ☎(48) 2203  
午前9時～午後5時 開館(土・日曜日および祝日は休館)

3月の移動図書館

第1・3火曜日 (3日・17日)	川面地域市民センター 落合地域市民センター 津川地域市民センター	10:30～11:30 14:00～15:00 15:30～16:00
第1・3水曜日 (4日・18日)	川上ふるさとプラザ 日名神楽公園	14:00～15:00 16:00～16:30
第1・3木曜日 (5日・19日)	やまびこカフェ(松原町松岡) 宇治地域市民センター	11:15～12:15 14:30～15:30
第2・4火曜日 (10日・24日)	玉川地域市民センター 吹屋連絡所	10:00～11:00 14:15～15:15
第2・4水曜日 (11日・25日)	西山郵便局横 コミュニティハウス湯野荘	14:15～14:45 15:15～15:45
第2・4木曜日 (12日・26日)	巨瀬地域市民センター	10:00～11:00
第2・4金曜日 (13日・27日)	高倉地域市民センター 中井地域市民センター	12:30～13:00 13:30～14:00