



感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

- 1 流水でよく手をぬがした後、石けんを塗り、手のひらもよくこすり洗います。
- 2 手の甲をのばすようにこすり洗います。
- 3 指先・手の関節を念入りにこすり洗います。
- 4 指の関節を洗います。
- 5 親指と手のひらをせりしめ洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、水でよく洗い、清潔なタオルやペーパータオルなどでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や電車、学校など人が集まるところでやろう

マスクを着用する (口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う。
- 2 プムかもま面にかける。
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う。

同もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸
KAKUHO SEISAKU CHU
厚生労働省

詳しい情報はこちら

厚労省

「高梁市新型コロナウイルス感染症対策本部」からのお知らせ

市では、新型コロナウイルス感染症に対応するため、幹部会議や関係部署の連絡会議を行ってきましたが、全庁を挙げて取り組みを進めるため、2月28日に「高梁市新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置しました。

新型コロナウイルス感染症の情報は日々変化しています。最新の情報は、市ホームページや高梁市行政放送などでお知らせします。

☎同対策本部事務局(健康づくり課) ☎(21)0267

これまでの取り組み(3月11日現在)

小・中学校、高校	①臨時休業日…3月2日(月)～3月26日(木) ②学年末休業日…3月27日(金)～3月31日(火) ③学年始休業日…4月1日(水)～4月6日(月)
保育園・こども園・幼稚園	通常通り開園(状況の変化などにより臨時休園することも想定)
学童保育	長期休業中の開所時間で対応(状況の変化などにより臨時休業することも想定)
医療機関への対応	9000枚のマスクを2月28日に医療機関へ配布
イベントの中止・延期	感染症拡大防止のため、「イベント開催基準」を設け、自粛や延期を促す。開催する場合は、手洗いやアルコール消毒、室内の換気を行うなどの十分な対策を行うよう促す

帰国者・接触者相談センター(備北保健所・24時間対応) ☎(21)2836 / ☎(22)8098

次の症状がある人は「帰国者・接触者相談センター」へお問い合わせください。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や妊婦、基礎疾患のある人で、上記の状態が2日程度続く場合はかかりつけ医にご相談ください。



市ホームページ

ちやんとする

▼「わしらの頃はクジラの肉が出とった」「ソフト麺って何?」「揚げパンの日が楽しかった」…。

給食の話は世代を越えて楽しいものですが、感染症の問題から長い春休みを迎えている子どもたちは給食が恋しいかもしれません。最近の世代間会話では「ちり紙って何?」「わしらの頃は新聞紙で…」などという声も聞こえてきますが、この話はここまでしておきましょう。(山崎大朗)

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	29,965	-120
男性	14,550	-67
女性	15,415	-53
世帯数	14,421	-72

(令和2年2月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



(iPhone用)



(Android用)

