

高梁

広報

たかはし

令和2年(2020)

3月

Vol.185

題字 山田方谷自筆書状より



おいしい給食「いただきます！」

今月の表紙

2月27日、有漢中学校3年生の教室では、生徒がリクエストした献立が給食として提供されました。子どもたちから大人気の「揚げパン」を、笑顔でおいしそうにほおばっていました。

主な内容

- おいしい学校給食(P 2～)
- 次期総合計画の策定へ向けて(P 8～)
- 功績・栄光をたたえます(P 10～)
- 市職員の給与などの状況を公開します(P 12～)

特集

成長を支える

おいしい学校給食

友達と一緒に楽しく食べる給食。

時代とともに献立は変わっても、そ

の姿は今も昔も変わらない風景です。

今月号は、多くの人に支えられ、

多くの愛情が込められた学校給食を

紹介します。

☎ 高梁学校給食センター ☎ (22) 2206

有漢学校給食センター ☎ (57) 2154

川上学校給食センター ☎ (48) 3148



重要な役割を担う給食

学校給食は、児童・生徒などの心身の健全な発達のためにバランスの取れた栄養豊かな食事を提供することで、食に関する正しい理解と適切な判断力を養う重要な役割を果たしています。

そのため、学校給食法では「健康の保持増進」「食習慣を養う」といった学校給食の目標や、栄養摂取の基準(量)が定められています。

学校給食の目標(学校給食法第2条)

- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図る
- ②食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養う
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性および協同の精神を養う
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命や自然を尊重する精神と環境の保全に寄与する態度を養う
- ⑤食生活が食に関わる人々のさまざまな活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養う
- ⑥国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める
- ⑦食料の生産、流通および消費についての正しい理解を導く

地産地消を推進

市内には高梁学校給食センター、有漢学校給食センター、川上学校給食センターがあり、給食センターで調理し各学校へ配送する「給食センター方式」を採用しています。3つのセンターでは、併せて毎日約2300人分の給食を調理し、幼稚園、小・中学校などへ提供しています。

安心・安全な栄養バランスの取れたおいしい給食を提供するとともに、地産地消の推進を目的に、給食で使用する米は全て市内産を使用しています。また、野菜などについてもなるべく市内業者や地元農家などから購入するようにしています。

アレルギーへの対応は、「高梁市学校給食アレルギー対応マニュアル」を基に、各小・中学校や各園と連携して行っています。安全を最優先に、原則、原因食物の材料を完全に除去した同じ献立を子どもたちに提供しています。



アレルギー対応マニュアル

学校給食を支える「栄養教諭・栄養職員」

栄養教諭・栄養職員の役割

各学校給食センターに所属する栄養教諭・栄養職員は、「食に関する指導」や「学校給食の管理」を行っています。

食に関する指導は、各学校の食に関する指導計画に基づき、児童・生徒や学校、家庭などの実態を考慮して行っています。具体的には、栄養のバランスや食事のマナー、食の重要性などを伝えたり、食に関する悩みがある児童・生徒に対してアドバイスをを行ったりしています。

学校給食の管理では、適切な栄養管理や献立作成、危機管理、検査、調理指導、調理・配食などを行っています。

献立を作成するためのポイント

基本的な献立は各学校給食センターによって異なりますが、約3分の2は市内統一献立として、学校給食センターの職員や保護者、関係者で組織する「献立検討委員会」で協議し提供しています。

献立を決める際、季節や旬を考慮して、食材や調理方法、味付け

などが重ならないように気を付けながら組み立てを行っています。甘味、塩味、酸味、旨味などの味覚を上手に組み合わせることで、味や栄養的にバランスのとれた献立が完成します。

また、郷土食・行事食をテーマとした献立、子どもたちから人気の高い献立なども提供しています。

食材の選定や調理工程に注意を

アレルギーを引き起こす材料の除去などのために、調理員の調理工程が複雑にならないように心掛けています。また、特に夏場は、生ものや食中毒を引き起こしやすい食材を使わないなど、食材の選定には十分気を付けています。



栄養職員による食育指導

食育推進のための取り組み ～「食」を楽しむ高梁市の学校給食～

子どもたちのアイデアが献立に ～わたしたちが考えた給食献立～

小学生が考えた給食を市内統一献立として提供する「わたしたちが考えた給食献立」を実施しています。この取り組みは、平成21年度に行われた「小学生子ども議会」で有漢西小学校の児童が提案したことをきっかけに、各学校給食センターが毎年順番に取り組んでいるものです。

家庭科の学習で得た知識を生かすとともに、地域の食材を活用した献立を作成できるよう、栄養教諭・栄養職員や各学校の先生がアドバイスをを行っています。



川上小学校6年生が考えた令和元年度の献立
川上町の特産品と旬の野菜を使用した「われら川上町！」

わたしたちが考えた給食献立一覧(平成27年度～30年度)

学校名(年度)	献立テーマ	献立
富家小学校(H27)	和食の味の基本「だし」にこだわった献立	麦ごはん、牛乳、揚げ鮭のおろしがけ、五目きんぴら、切干大根のみそ汁
宇治小学校(H28)	カンボジアの料理 & 宇治の特産物「もち麦」を使った献立	もち麦ごはん、牛乳、鶏肉のナンプラー焼き、カンボジアのピクルス、ワントンスープ
有漢東小学校(H29)	「歯と口の健康」を考えた献立	玄米ごはん、ひじきふりかけ、牛乳、白身魚の和風あんかけ、ぼっかけかみかみサラダ、なめこと小松菜のみそ汁
落合小学校(H30)	和食を守り伝えていこう！	麦ごはん、牛乳、鯛の照焼き、春菊のごまあえ、具だくさん汁

みんなが大好きなメニューを給食に ～リクエスト献立～

各学校から人気の高い献立を募集し、「リクエスト献立」として提供しています。



有漢・川上学校給食センターで人気の「揚げパン」

各学校給食センターの人気メニュー(令和元年度)

	高梁	有漢	川上
主食	しょうゆラーメン	揚げパン	揚げパン
主菜	からあげ	カツカレーライス	チキン南蛮
副菜	海藻サラダ	りっちゃんの元気サラダ	マカロニサラダ
汁物	クリームシチュー	コーンポタージュ	豚汁
その他	焼きプリンタルト	フルーツポンチ	焼きプリンタルト

文化や伝統を大切に ～郷土食・行事食、世界各国の料理、非常食～

地域の文化や伝統への理解と関心を深めるために、郷土食や行事食、世界各国の料理を楽しむことができる取り組みを行っています。

郷土食では、岡山県の「たこ飯」や香川県の「しっぽくうどん」などを、行事食では、「冬至」「旧正月」などをテーマとした給食を提供しています。世界各国の料理では、「韓国」「インドネシア」「アメリカ」「タイ」などの料理を給食として提供しています。

また、「災害時の食事」をテーマに、実際の非常食を献立に取り入れることもあります。



災害時の食事

救給カレー、牛乳、防災スープ、バナナ、小魚

有漢学校給食センターに潜入 ～給食が学校に届くまで～



2月27日の献立

きな粉揚げパン、野菜たっぷりクリームシチュー、ビーンズサラダ、牛乳

※調理場へ入るときは必ず調理衣・帽子・マスクを着用します。
また、手を丁寧に洗い服のホコリを取るなど、衛生管理を徹底して行っています。



学校給食センターの所長として

川上学校給食センター

おおた ひろのぶ

大田 博信 所長



安心・安全な給食の提供を

学校給食センターの所長は、学校給食の実施についての基本的な方針や計画の策定、教育委員会との連絡調整などが主な業務です。

そのなかでも、安心・安全な給食を提供するために、学校給食に異常がないことの確認や調理方法の点検、食中毒の防止には特に気を付けています。また、アレルギーへの対応にも十分気を付けなければなりません。最近では複数のアレルギーを持つ子どももいる

ため、アレルギー反応が出ないように献立内容や食材の確認には特に注意をしています。

「給食」を通して伝えていく

川上小学校では、児童が地域の皆さんと一緒に給食を食べる「交流給食」が行われています。この行事には私や調理員も出席しますが、児童から「おいしかった」「いつもありがとう」といった声を直接聞くことで、安心することができています。

また、子どもたちがおいしかったと伝えた献立について保護者から作り方を聞かれることもあり、とてもうれしく思っています。

川上学校給食センターでは、「子どもたちの笑顔が見える給食の提供」をモットーに業務に励んでいます。引き続き、給食を通して食の大切さや地産地消の大切さを伝えていきたいと思っています。

新入生の皆さんは、もうすぐ始まる学校生活と給食を楽しみにしてください。

友達と過ごす楽しい時間



川上中学校 3年
やまもと ま お
山本 真央 さん

給食委員として、放送室から献立をお知らせしたり、給食センターの皆さんが持って帰りやすいように各学年の食缶・食器などを受け取って整理したりしています。給食週間になると、生徒へ「食」に関するクイズを出すこともあります。

食育指導では、バランスの良い食事の取り方を教えていただきました。栄養のバランスなどが考えられた給食は野菜もたくさん入っていて、とてもおいしいです。

給食は、友達とゆっくり話ができ、落ち着くことができる大切な時間です。もうすぐ中学校を卒業するので、大好きな「ビビンバ」や「プリン」を食べることができなくなるのは寂しいですが、これからも後輩たちのためにおいしい給食を作ってほしいと思います。



高梁学校給食センター

給食センターの概要

高梁学校給食センター

所在地 落合町阿部1723・6

提供食数 1684食

提供場所 高梁幼稚園、高梁南幼稚園、川面幼稚園、中井幼稚園、

玉川幼稚園、宇治幼稚園、落合幼稚園、福地幼稚園、高梁小学校、

川面小学校、中井小学校、玉川小学校、宇治小学校、松原小学校、

落合小学校、福地小学校、成羽小学校、高梁中学校、高梁北中学校、

成羽中学校

職員数 所長1人／栄養教諭1人

／栄養士1人／給食調理員18人／

事務職員1人

学校給食センターの調理員として

有漢学校給食センター

東奈緒美 調理員



います。また、食中毒菌などを死滅させるために、温度管理も徹底して行っています。

配送後には職員全員でミーティングを行い、当日の調理工程や作業での意見を出し合うとともに翌日の作業を確認するなど、より良い給食の提供に努めています。

今でも給食が大好きです

私が調理員になったきっかけは、子どもの頃から給食が大好きだったからです。子どもたちが「おいしかったよ」と言ってくれたり、残食がない状態でコンテナが返ってきたりしたときはとてもうれしく、調理員としてのやりがいを感じています。

調理員は、正しい衛生管理のもと調理を行い、時間どおりに安心・安全な給食を届けるために、調理工程の準備・確認、食材の仕分け、調理、配食、食器・食缶・器具の洗浄、施設の清掃など幅広い業務を行っています。

有漢学校給食センターでは、地元農家から野菜を提供してもらうことがあります。子どもたちに地産地消の大切さや、給食ができるまでに多くの人が関わっていることを伝えていくとともに、給食を残さず食べてもらえるように努めていきたいと思っています。

種類豊富な給食が楽しみ



松原小学校 6年
宮田 寛人 さん

給食は、他県の郷土料理やさまざまな国の料理など、普段食べることができない料理が味わえるので、いつも楽しみにしています。以前「ブラジル」をテーマにした給食で「フェジョアード」というカレーライスのようなものを食べたとき、日本のカレーライスとの味の違いに驚いたことは今でも覚えています。

また、2月の給食では「災害時の食事」をテーマに、実際の非常食（救給カレー）を食べました。災害時でも安心しておいしい食事を取ることができると分かり、勉強になりました。

ピーマンやナスなど苦手な野菜も、給食では食べることができます。中学生になっても給食があるので、これからも種類豊富な献立を楽しみたいと思っています。

有漢学校給食センター

所在地 有漢町有漢3365・1

提供食数 352食

提供場所 津川幼稚園、巨瀬幼稚園、津川小学校、巨瀬小学校、有漢東小学校、有漢西小学校、高梁東中学校、有漢中学校

職員数 所長1人／栄養職員1人／栄養士1人／給食調理員10人

川上学校給食センター

所在地 川上町地頭1366

提供食数 284食

提供場所 川上こども園、備中保育園、川上小学校、富家小学校、川上中学校

職員数 所長1人／栄養教諭1人／栄養士1人／給食調理員12人



川上学校給食センター

次期総合計画の策定へ向けて

市は、平成22年3月に「高梁市新総合計画」を策定し、「ひと・まち・自然にやさしい高梁」を都市像として掲げ、さまざまな分野で施策を推進してきました。

この高梁市新総合計画の計画期間が令和元年度末をもって終了するに当たり、人口減少下においても将来に希望を持ち、豊かで活力ある持続可能な地域社会の実現を目指し、中長期的な視点に立つて総合的かつ計画的にまちづくりを進めていくため、令和3年度を初年度とする新たな総合計画の策定へ向けた準備に着手しています。

【秘書広報課 ☎(21)0208

市民の皆さんへアンケートを実施

総合計画の策定や進行管理において市民の皆さんの意見を反映させるため、おおむね5年ごとに市民1000人(無作為抽出)を対象としたアンケート調査を実施しています。

令和元年度に実施したアンケート結果では、満足度・重要度も平均値より高い項目は「ごみ処理・リサイクル」、「文化財の保護」、「消防、救急体制の整備」、「上水道・下水道の整備」、「子育て支援体制の充実」、「高齢者への福祉対策」、「障がい者への福祉対策」、「学校教育環境の整備」の8項目で、重点的に維持していく必要がある分野となっています。これまで重点的に取り組んできた「子育て支援体制の充実」の項目では、市民満足度が大きく向上(平成22年・17位↓令和元年・7位)しており、現在までの取り組みの成果がうかがえます。

また、満足度が平均値より低く、重要度が平均値より高い項目は「地域医療体制の充実」、「災害などの防災対策」、「国道・県道など幹線道路や生活道路の整備」、「買い物など消費生活の便利さ」、「バスなど公共交通機関の整備」、「雇用の場の確保」の6項目であり、重点的に改善が必要な分野となっています。

前回調査(平成26年)で重点改善分野であった5項目は、今回も同様に重点改善分野に位置しており、なかでも「雇用の確保」は前回調査に続いて最も市民の改善ニーズの高い項目となり、若い世代の希望に合うような働く場づくりが重要な課題となっています。

一方、前回調査時は重点維持分野だった「防災対策」が重点改善分野に移動する結果となっており、この背景には、市内に甚大な被害をもたらした「平成30年7月豪雨災害」により、防災意識が大きく高まったものと考えられます。

高梁市の人口動向

高梁市新総合計画では平成31年の目標人口を3万3000人としましたが、平成27年国勢調査結果で目標値を下回り、令和元(平成31)年

10月1日時点の住民基本台帳人口は3万259人で、目標を達成することはできませんでした。若い世代の市外への流出が続いている状況であり、定住対策は引き続き大きな課題となっています。

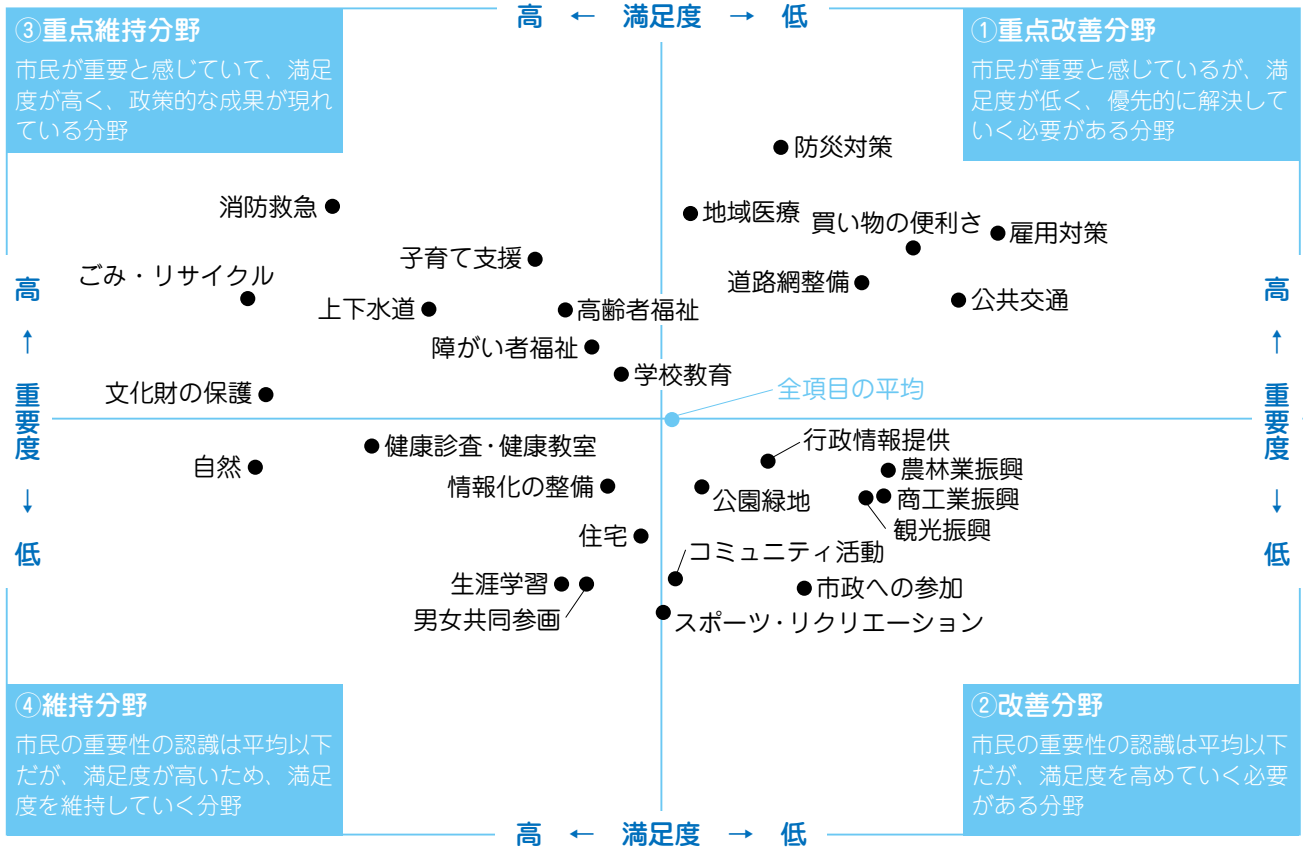
若い世代を対象としたタウンミーティングを開催

市の最重要課題であり、施策横断的な対策が必要な「若者の定住対策」をテーマに、市の将来を担う若い世代の意見を今後の計画策定の参考とするためのタウンミーティングを2月21日に開催しました。

タウンミーティングには、若い世代の男女19人が参加し、3グループに分かれて「住みたい・住み続けたい」と思えるまちにするための意見やアイデアを出し合いました。



市民ニーズマップ(令和元年年秋に実施したアンケート結果より)



高梁市総合政策審議会の
委員を募集

令和2年度に次期総合計画を策定するに当たり、広く意見を聴くための審議会を設置し、公募による委員を次のとおり募集しています。

審議会の概要

役割 市長の諮問に応じ、今後10年間の総合計画を審議し、市長に答申する

開催回数 令和2年度内に4回程度

委員構成 学識経験者、各種団体の代表者、公募による市民など計15人

その他 会議出席のための旅費と報酬を支給

募集人員 2人

応募資格 市内に在住する人

応募方法 指定の応募用紙に必要事項を記入の上、秘書広報課、各地域局、各地域市民センターへ提出するか、秘書広報課へ郵送してください。

応募用紙は各提出先に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

応募期間 4月16日(木)まで

※郵送の場合は4月15日(水)までの消印有効。

参加者は、「市街地での住宅用地や家族向けの賃貸住宅が不足していることへの対策」や「市内で安心して出産や子育てをしながら働ける環境の整備」、「進学などで市外へ転出しても帰ってきたいと思えるまちにするための環境整備や情報発信」などについて、活発に意見交換を行いました。



市では、今後も計画策定の各段階において市民参画の機会を設け、広く市民の皆さんの意見を聴取し、計画に反映するよう努めていきます。

委員の決定

決定方法 応募者多数の場合は選考により決定します。

決定通知 5月上旬までに応募者全員へお知らせします。

郵送先 ①716・8501(住所不要)高梁市役所秘書広報課企画係

功績をたたえます

☎ 秘書広報課 ☎ (21) 0210

赤木五郎賞

保健医療・福祉・環境分野で功績があった個人・団体を顕彰する「赤木五郎賞」の受賞者が決定しました。同賞は、故赤木五郎・元岡山大学学長(奥万田町出身)の遺族からの寄付をもとに募金を設け、平成13年度から表彰しています。

保健医療分野

菅原 英次さん(川上診療所所長)



平成7年10月に川上診療所の所長に就任。過疎化と高齢化が急速に進む地域の実情から在宅医療に取り組み、医療・介護のネットワークと独自の包括ケアシステムを構築し、地域住民にきめ細かなサービスを提供するなど、地域医療の第一線で活躍されています。これらの取り組みは、地域住民の医療に対する満足度を高めるとともに、中山間地域医療の先進例として多方面で評価されるなど、医療福祉のまちづくり推進に尽力されています。

保健医療分野

三村 日出子さん(御前町)



「こだまの集い作業所」の開設時に指導員として携わり、平成13年4月に施設長に就任。利用者の作業支援のみにとどまらず、悩みの相談に応じるなど昼夜を問わず利用者に寄り添うとともに、それぞれの特性に合った作業を勧めるなど、利用者の自立支援に取り組みられています。また、作業所内の業務だけでなく、市内事業所や大学での利用者の業務確保にも奔走されるなど、精神保健事業の推進に尽力されています。

福祉分野

有漢町ボランティアあじさいの会



会長
志乃 森岡さん

平成5年の設立以降、「地域に密着した福祉活動」との思いから、給食サービス事業の配食や1人暮らしの高齢者へ手作り弁当を持つての定期訪問活動、75歳以上の1人暮らしへ誕生日に花の鉢を届ける友愛訪問活動など、献身的な取り組みを行われています。また、地域にある特別養護老人ホームでの定期的な清掃やおしめたたみなどの奉仕作業を長年にわたり行うなど、安心して暮らすことができる地域づくりに尽力されています。

福祉分野

石田 清壽さん(成羽町下原)



平成13年12月に成羽町民生委員児童委員に就任し、成羽地区の民生委員児童委員協議会会長を歴任。要支援者の援助活動や協議会活動の発展に取り組みました。また、高梁市社会福祉協議会理事や同協議会成羽支会支会長を務め、高齢者福祉の推進や組織活動の活性化に取り組みなど、地域における福祉の発展に尽力されました。現在は、特定非営利活動法人ハピネスたかはし会理事長として、精神障がい者福祉の発展に貢献されています。

大河賞

地域の産業振興に功績のあった個人や団体を顕彰する「大河賞」の受賞者が決定しました。同賞は、故大河寅蔵・元高梁町長の遺族からの寄付をもとに基金を設け、昭和40年から表彰しています。

商工業振興部門

小見山 豊さん(旭町)



高梁商工会議所で議員、常議員、副会頭を務められ、小規模事業者の経営支援や後継者育成などに取り組まれるとともに、ガーデンコンサート「小堀遠州の世界」をはじめ、地域特性を生かした地域振興を実践されました。

(一社)岡山県自動車整備振興会 高梁支部の支部長や岡山県自動車整備商工組合の副理事長を務められるなど、自動車整備業界の育成にも尽力されています。また、(公社)高梁法人会の会長も務められ、税務行政にも貢献されています。

商工業振興部門

芳烈酒造株式会社



代表取締役社長
難波 国夫さん

大正7年に創業。代表銘柄の「櫻芳烈」は有漢町だけでなく、高梁市を代表する銘柄となっています。一流の技術をもった杜氏が、岡山県産の米とミネラルを豊富に含んだ有漢川の伏流水でお酒を造っており、全国新酒鑑評会ではこれまでに金賞を6回受賞されています。

また、芳烈酒造(株)の酒蔵を活用した「酒蔵コンサートJAZZ in UKAN」を毎年開催されるなど、地域活性化にも貢献されています。

地域農業振興部門

農事組合法人 西山維進会



理事
野村 幸市さん

耕作放棄地の解消や担い手の確保などを目的に平成25年に発足。組合員各自が園芸部門の経営をしながら共同で和牛放牧を行う複合経営の理想的形態をとることで、耕作放棄地や獣害が減少し、農村生活の安定化につながっています。

また、トマトやブドウの作業を受託する新規事業を開始したことで、地域の大規模経営者や多くの高齢農家の作業労働が軽減されるなど、経営の継続や担い手不足解消に尽力されており、地域農業の安定化に貢献されています。

方谷賞

在学中の学業や文化・スポーツ活動、ボランティア活動、国際交流などの取り組みが優秀と認められた学生や団体を表彰する方谷賞の受賞者が決定しました。

高梁高校

藤井 皓太さん(川面町)

高梁城南高校

宮永 昂人さん(高倉町田井)

高梁日新高校

伊藤 彩乃さん(岡山市)

宇治高校

丸山 雅生さん(玉川町玉)

松山高校

高梨 真柊さん(成羽町下日名)

順正高等看護福祉専門学校

土井 友加里さん(奥万田町)

吉備国際大学

小川 光司さん(横町)

吉備国際大学

韓 贊熙さん(韓国出身)

7. 職員手当の状況

(1) 期末・勤勉手当

区 分	支 給 割 合 (月分)			
	平成 30 年度		令和元年度	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6 月 期	1.225	0.90	1.30	0.925
12 月 期	1.375	0.95	1.30	0.975
計	2.60	1.85	2.60	1.90

※職制上の段階、職務の級等による加算措置…有

(2) 時間外勤務手当 (平成 30 年度)

支 給 総 額	166,907 千円
職員 1 人 当 たり 支 給 年 額	345 千円

(3) 退職手当 (平成 30 年度普通会計)

区 分	支 給 割 合 (月分)	
	自 己 都 合	早 期・定 年
勤 続 20 年	19.6695	24.586875
勤 続 25 年	28.0395	33.27075
勤 続 35 年	39.7575	47.709
最 高 限 度 額	47.709	47.709
1 人 当 たり 平 均 支 給 額	422 千円	20,703 千円

※支給割合は岡山県市町村総合事務組合の規定による (市長・副市長・教育長・特定任期付職員は除く)

(4) 特殊勤務手当 (平成 30 年度)

区 分	全 職 種
職員全体に占める手当支給職員の割合	27.2%
支給対象職員 1 人 当 たり 平 均 支 給 年 額	358 千円
手 当 の 種 類 (手 当 数)	14
代 表 的 な 手 当 の 名 称 な ど	救急業務、清掃作業、社会福祉事務、夜間看護業務

(5) その他 (平成 30 年度)

扶養手当	配偶者、子どもなどの区分により扶養親族 1 人につき月額 6,500 円～ 10,000 円
住居手当	借家などに限り月額最高 27,000 円
通勤手当	〈交通機関利用職員〉 6 カ月定期相当額 (支給限度額 1 月 40,000 円×6 カ月) 〈交通用具使用職員〉 通勤距離を基礎に積算した額 (支給限度額 1 月 30,000 円)

8. 特別職の報酬等の状況 (令和元年度)

区 分	給 料・報 酬 月 額	期 末・勤 勉 手 当 (月分)		
		6 月 期	12 月 期	計
市 長	830,000 円	1.925	1.925	3.85
副市長	670,000 円			
教育長	600,000 円	2.225	2.275	4.50

区 分	給 料・報 酬 月 額	期 末 手 当 (月分)		
		6 月 期	12 月 期	計
議 長	425,000 円	1.65	1.65	3.30
副議長	357,000 円			
議 員	342,000 円			

3. 勤務時間その他の勤務条件の状況

1. 職員の勤務時間 (標準的なもの: 月～金曜日)

勤 務 時 間	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
休 憩 時 間	正午～午後 1 時
1 週 間 当 たり の 勤 務 時 間	38 時 間 45 分

2. 年次有給休暇の平均取得状況 (令和元年)

平 均 取 得 日 数	9.0 日
取 得 率	24.1%

※取得率は、取得日数÷付与日数により算出

3. 育児休業の取得状況 (平成 30 年度) (単位: 人)

区 分	育 児 休 業 取 得 者 (うち前年度からの取得者)
男 性 職 員	1 (0)
女 性 職 員	22 (10)
計	23 (10)

4. 職員の分限および懲戒の状況

1. 分限処分の状況 (平成 30 年度) (単位: 人)

区 分	降 任	休 職	免 職	計
勤務実績が良くない場合	-	-	-	-
心身の故障の場合	-	4	-	4
職に必要な適格性を欠く場合	-	-	-	-
刑事事件に関し起訴された場合	-	-	-	-
計	-	4	-	4

2. 懲戒処分の状況 (平成 30 年度) (単位: 人)

区 分	戒 告	減 給	停 職	免 職	計
被 処 分 者 数	2	-	-	-	2

※再任用職員を除く

5. 早期退職募集制度に係る認定

1. 令和元年度早期退職募集制度における認定を受けた応募者数 (単位: 人)

応 募 者 数	2
---------	---

2. 募集期間

令和元年 6 月 5 日～7 月 12 日

3. 応募対象職員

勤続 11 年以上で、かつ 45 歳以上の職員

4. 退職日

令和 2 年 3 月 31 日

※高梁市職員の定年前に退職する意思を有する職員の募集等に関する規則および令和元年度早期退職に係る募集実施要項により職員に周知・募集を実施。

市職員の給与などの状況を公表します

「高梁市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任免と職員数、給与、勤務時間その他条件、分限・懲戒処分等の状況についてその概要を公表します。 ☎総務課 (21) 0205

1. 職員の任免および職員数に関する状況

1. 職員採用の状況 (H30.4.2 ~ H31.4.1) (単位:人)

区 分	採 用	退 職	計
一般行政職(保育士含む)	17	23	△6
技能労務職	0	0	0
教育職	4	5	△1
消防職	4	7	△3
医療職	2	5	△3
企業職	2	2	0
計	29	42	△13

※採用には平成31年4月1日採用、高梁地域事務組合および岡山県教育委員会との異動を伴うものを含む

2. 職員数の推移 (単位:人)

年 度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
職員数	659	647	641	635	644	645	654	641
対前年	△12	△12	△6	△6	9	1	9	△13

※地方公共団体定員管理調査より

3. 部門別職員数の状況 (単位:人)

部 門	職 員 数		対前年度増減数	令和元年度の主な増減理由	
	平成30年度	令和元年度			
一般行政	議 会	5	5	0	
	総 務	106	101	△5	欠員不補充
	税 務	18	18	0	
	農 水	35	31	△4	欠員不補充
	商 工	8	7	△1	欠員不補充
	土 木	35	40	5	体制強化
	民 生	79	62	△17	組織の再編
	衛 生	33	34	1	職員補充
小計(A)	319	298	△21		
特別行政	教 育	100	115	15	組織の再編
	消 防	69	67	△2	欠員不補充
	小計(B)	169	182	13	
普通会計(A)+(B)	488	480	△8		
公営企業等会計	病 院	97	93	△4	欠員不補充
	水 道	11	11	0	
	下水道	6	6	0	
	その他	52	51	△1	欠員不補充
	小計(C)	166	161	△5	
合 計(A)+(B)+(C)	654	641	△13		

※職員数は一般職に属する職員の数で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含む

※高梁地域事務組合派遣職員、岡山県農業共済組合派遣職員、再任用職員、非常勤嘱託職員および臨時職員は除く

4. 一般行政職の標準職務別職員数の状況 (H31.4.1)

区 分	主事級	主任級	係長級	課長補佐級	課長級	次長級	部長級	計
職員数(人)	78	20	87	56	40	5	11	297
構成比(%)	26.3	6.7	29.3	18.8	13.5	1.7	3.7	100.0

※区分の欄は代表的な標準職務名(特定任期付職員を含む)

2. 職員の給与の状況

1. 人件費の状況 (平成30年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (H31.3.31)	30,374人
歳 出 額 (A)	27,212,672千円
実 質 収 支	723,572千円
人 件 費 (B)	3,934,819千円
人 件 費 率 (B) / (A)	14.5%

※人件費は、市長・議長などの給与・報酬を含む

2. 職員給与費の状況 (令和元年度普通会計当初予算)

職 員 数 (A)	498人
給 料	1,842,306千円
職 員 手 当	314,662千円
期 末・ 勤 勉 手 当	729,764千円
計 (B)	2,886,732千円
1人当たりの給与費(B)/(A)	5,797千円

※職員手当とは、扶養手当、通勤手当、時間外手当、管理職手当などの諸手当

3. 職員の平均給料月額および平均年齢の状況 (平成31年給与実態調査)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	327,400円	43.4歳

4. 職員の初任給の状況 (平成31年給与実態調査)

区 分	決定初任給	採用2年経過月額額
一般行政職	大学卒	184,700円
	高校卒	148,600円
採用2年経過月額額	196,400円	157,000円

5. 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況 (平成31年給与実態調査)

区 分	経験年数(年以上~年未満)		
	7~10年	15~20年	25~30年
一般行政職	大学卒	236,400円	306,400円
	高校卒	208,300円	284,500円
平均月額額	236,400円	306,400円	383,700円
	208,300円	284,500円	358,100円

6. 一般行政職の給与水準

ラスパイレ	H25.4.1	H25年参考	H25.10.1	H26年	H27年	H28年	H29年	H30年	R元年
指数(※1)	104.3	96.3	100.0	97.2	98.0	97.7	97.5	98.3	98.2

※1) ラスパイレ指数とは、国家公務員の給与水準を100として比較した指数 ※2) 国家公務員の時限的(2年間)給与改定特例法による措置がないとした場合 ※3) 給与減額措置(H25.10.1~H26.3.31)後の指数

お知らせ

市役所休日窓口を開設

年度の変わり目は市役所の窓口が大変混雑します。この状況を緩和するため、次の日程で休日窓口を開設します。

開庁日時 3月29日(日)午前8時30分～午後5時15分

受付内容 住民異動届(転入・転出・転居など)・住民票・戸籍・印鑑登録証明書の交付、国民健康保険の加入喪失手続き、国民年金の手続き、マイナンバーカードの交付、所得証明書・課税証明書の交付、水道の給水開始・停止の受け付け

※マイナンバーカードの交付には事前予約が必要です。希望する場合は3月25日(水)までに市民課へ電話で予約をお願いします。

※マイナンバーカードや住民基本台帳カードを使用した転入、広域交付住民票の交付はできません。

※国の機関や他市町村に確認が必要な業務については対応できない場合があります。

市民課 ☎(21)0252 / 税務課 ☎(21)0215 / 上下水道課 ☎(21)0242

引っ越しをしたら

住所の異動手続きを

入学・就職・転勤などで住所を異動する人は、市区町村の窓口で届け出を行ってください。住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険および国民年金受給資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。また、身分証明書となるマイナンバーカードの住所などは正しい状態にしておきましょう。

届け出の際には、運転免許証、被保険者証などの本人確認書類や印鑑のほか、手続きによって必要なものを持参してください。

転出前の市区町村で

転出届を提出し、転出証明書を受け取る

転入先の市区町村で

転入した日から**14日以内**に転入届を提出(転出証明書を添えて)

※マイナンバーカードでの転出・転入もできます。

同一の市区町村内で転居する場合は**14日以内**に転居届を提出

市民課 ☎(21)0252 / 有漢地域局 ☎(57)3200 / 成羽地域局 ☎(42)3211 / 川上地域局 ☎(48)2200 / 備中地域局 ☎(45)2211

地域市民センターなどの開館時間の変更

4月1日(水)から、各地域市民センター、成羽地域局各連絡所および高梁市コミュニティプラザの開館時間を次のとおり変更します。

4月1日以降の開館時間 午前8時30分～午後5時

対象施設

①津川、川面、巨瀬、中井、玉川、宇治、松原、高倉、落合地域の地域市民センター

②中、吹屋、坂本地区の成羽地域局連絡所

③高梁市コミュニティプラザ

市民課 ☎(21)0254 / 成羽地域局 ☎(42)3211 / 川上地域局 ☎(48)2200

人口動態調査を実施

出生、死亡、死産があった場合や、婚姻、離婚をした人はそれぞれ届け出を市区町村の窓口へ提出する必要があります。

令和2年度は5年ごとの国勢調査が行われる年度となっており、「人口動態調査(職業・産業)」の実施に伴い各届出書に職業の記入(死亡届

には産業の記入も)をお願いいたします。

なお、人口動態調査で使用する情報は、統計法により厳しく守られています。

対象となる届け出 令和2年4月1日から令和3年3月31日までの出生・死亡・死産・婚姻・離婚

調査方法 各届書を提出するとき、職業(種類)を記入してください。死亡届の場合には、「農業」建設業「製造業」不動産業」といった産業名も併せて記入してください。

市民課 ☎(21)0252

高梁市長選挙・市議会議員選挙投票日決定

10月23日(金)に任期満了となる高梁市長、高梁市議会議員の選挙期日が次のように決定しました。

告示日 9月20日(日)

投票日 9月27日(日)

投票日当日の投票時間 午前7時～午後6時

選挙管理委員会事務局 ☎(21)0255



お知らせ

所得税などの申告期限・納付期限が4月16日まで延長

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、所得税、贈与税および個人事業者の消費税などの申告期限・納付期限が4月16日(木)まで延長されます。

また、税務署での申告相談も同じく4月16日まで延長して行います。

☎高梁税務署 ☎(22)2546

申告相談期間を延長

所得税、贈与税および個人事業者の消費税などの申告期限・納付期限が延長されたことに伴い、申告会場の混雑緩和のため、市内での申告相談を次の期間まで延長して開催します。

期間 3月17日(火)～4月16日(木)
(土・日曜日、祝日を除く)

場所 市役所1階市民ホール

受付時間 午前9時～午後3時

※状況により変更する場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

☎税務課 ☎(21)0214

感染症対策の影響で中止・延期されるイベントなど

中学・高校生向け市内企業見学バスツアー 3月27日(金) ↓中止

☎産業観光課 ☎(21)0229

井上由美子ミニコンサート&高梁カラオケうた自慢 3月15日(日) ↓6

月20日(土)に延期

☎同実行委員会 ☎06(4309)

6158

旧吹屋小学校校舎保存修理現場公開

(第6回) 3月20日(金) ↓中止

☎社会教育課 ☎(21)1516

スプリングコンサート(高梁高校吹奏楽部・コーラス部・ダンス部)

3月21日(土) ↓中止

☎高梁高校 ☎(22)3047

防災行政無線の廃止について(有漢・川上地域)



イベントなど中止のお知らせ

防災ラジオ導入に伴い、有漢・川上地域の防災行政無線を3月31日(火)で廃止します。

これまで使用していた防災行政無線の戸別受信機などは、各戸で取り外し、不燃物として処分してください。

なお、令和2年度の防災ラジオ貸与申請については、広報たかはし4月号などお知らせします。

☎防災復興推進課 ☎(21)0246

自主防災組織の設立支援等モデル地区募集

コミュニティ単位で自主防災組織の設立を検討している地区や、自主防災組織などの立ち上げ後で活動に支援が必要な地区をモデル地区として選定し、自主防災組織の設立・活動を支援します。

応募資格 原則として地区コミュニティ単位以上で、自主防災組織の立ち上げを検討している地区、または自主防災組織を設立している団体

応募方法 応募書類に必要事項を記入し、4月15日(水)までに防災復興推進課へ提出してください。応募書類は防災復興推進課に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

モデル地区の選定 応募書類をもとにモデル地区を選定し、5月ごろに結果を通知します。

☎防災復興推進課 ☎(21)0246



産前産後期間は国民年金保険料が免除されます

産前産後期間の国民年金保険料を免除する制度があります。

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)


※妊娠85日(4カ月)以上の出産が対象(死産、流産、早産を含む)

対象 国民年金第1号被保険者

申請方法 出産予定日の6カ月前から申請ができます。市民課、または各地域局へ申請書を提出してください。申請書は年金事務所、市民課、各地域局に備えているほか、日本年金機構ホームページからダウンロードできます。

☎日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0570 / 市民課 ☎(21)0252





お知らせ

「ニューピオーネ」「トマト」「桃」の栽培技術講習会

「定年後に本格的に農業をやってみたい」「栽培を始めるにあたり技術を身に付けておきたい」など、これから栽培に挑戦しようとする人や農業を始めて間もない人を対象とした技術講習会です。実際のは場で、作物の生育状況に合わせた栽培管理法、収穫、出荷などが学べます。

対象 市内に在住、または市内での就農を希望し、次のいずれかの条件を満たす人

- ① 出荷を目標として農業経営に取り組む人
 - ② 新たにニューピオーネ、トマト、または桃の栽培を始めようとする人
 - ③ 基礎技術の習得を希望する、栽培を始めておおむね3年目(桃は5年目)までの人
 - ④ 市内農家への作業支援を希望し、基礎技術を習得したい人
- ※家庭菜園や家庭果樹園を対象にしたものではありません。
- 受講料** 無料
- 申し込み** 4月1日(水)～4月15日(水)に農林課へ



スクール名	ニューピオーネ スクール	トマトスクール	ピーチスクール
講習場所	川上町領家地内		
研修期間	5月上旬～ 令和3年2月上旬	4月下旬～9月下旬	5月中旬～ 令和3年2月中旬
回数	全10回程度	全6回程度	全7回程度
研修概要	各回半日程度の実習と講習		
講習内容	枝管理、房づくり、収穫、土づくり、剪定など	定植、葉かき、誘引、収穫、土づくりなど	枝管理、摘果、袋かけ、収穫、剪定など
定員	30人	15人	10人

※応募者が少ない場合、開催されないことがあります。

☎農林課(21)0223

認定農業者等育成支援事業

農業の経営基盤強化を目的とした農業用機械の導入を支援します。

補助対象者 認定農業者、認定就農者、集落営農組織、農業関係法人、人・農地プランの中心経営体

補助率および上限額

団体 事業費の3分の1以内で1団体100万円まで/年度

個人 事業費の6分の1以内で1人30万円まで/年度

補助対象事業

自ら使用するものや農作業受託に使用する農業用機械のうち、次の条件を全て満たすもの

- ① 1品目あたり10万円以上のもので、法定耐用年数が4年以上のもの(中古品を認める/消費税は含まない)
 - ② 補助対象者の事業に関連したもの
 - ③ 農作業以外に使用できる汎用性が高いものや直接労力軽減につながるもの(軽トラックや農業用倉庫など)
- 申し込み** 4月1日(水)～4月30日(木)に農林課へ
- ☎農林課(21)0223

市民提案型まちづくり支援事業

市民主体のまちづくりを推進するため、市民活動団体や地域団体が自主的・主体的に企画・実施する公共の利益につながる事業を公募し、採択された事業に補助金を交付します。

募集期間 4月1日(水)～5月7日(木)

募集テーマ 市が指定するテーマおよび自由テーマ

※本事業は、令和2年度当初予算成立を前提とするものです。詳しくはお問い合わせください。

令和元年度採択事業の成果報告会

日時 4月24日(金)午前9時30分～

場所 市役所3階大会議室

☎(21)0282



平成30年度の採択事業で「福地を良くする会」が製作したホタル型防犯灯



【おわびと訂正】2月号16ページに誤りがありました。おわびして訂正します。
「市の施設などの利用料を改定 高梁自然公園・高梁美しい森キャンプ場 テントサイト料金」誤…500円 正…1泊2日1,000円/デイキャンプ500円

お知らせ

軽自動車税(種別割)の手続きについて

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点で所有している車両に対して年税額を課税します。

高梁市ナンバーの原動機付自転車や小型特殊自動車などの登録・廃車・名義変更などは税務課、各地域局、または各地域市民センターで手続きを行ってください。

ナンバープレートに関する注意

- ①ナンバープレートが盗難・紛失などで手元がない場合は税務課へ連絡してください。(ナンバープレートを返納せずに廃車する場合、申立書の提出と市の現地確認が必要です)
- ②車両を買い替えた場合、前の車両のナンバープレートを付け替えて使用することはできません。廃車手続きと新しい車両の登録手続きを行ってください。
- ③ナンバープレートの交付を受けていても、公道を走行するためには道路運送車両の保安基準を満たす必要があります。

小型特殊自動車の申告について

乗用装置のある農耕作業用車両や

	農耕作業用車両(乗用)	その他の小型特殊自動車
長さ	制限なし	4.7m以下
幅	制限なし	1.7m以下
高さ	制限なし	2.8m以下
最高速度	35Km/h未滿	15Km/h以下
総排気量	制限なし	
種類	・トラクター ・コンバイン ・田植機など	・フォークリフト ・運搬車 ・タイヤローラーなど
年税額	2400円	5900円

※従前の「軽自動車税」は「軽自動車税(種別割)」に名称変更されました。

その他の小型特殊自動車には軽自動車税が課税されます。公道を走行できない(田畑でしか使用しない)農耕用車両も課税対象となります。

これらの車両を取得、または現在所有している車両にナンバープレートが付いていない場合は、軽自動車税の申告手続きをしてください。

※次の車両は高梁市で登録・廃車などの手続きができません。各担当事務所へお問い合わせください。

軽自動車 軽自動車検査協会岡山事務所

☎050・3816・3084

軽二輪車・二輪小型自動車

中国運輸局岡山運輸支局

☎050・5540・2072

☎税務課☎(21)0214

国税専門官募集

受験資格 次のいずれかに該当する人

- ①平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
 - ②平成11年4月2日以降生まれで大学卒業者および令和3年3月までに卒業見込みの人
 - ③人事院が資格があると認める人
- 受験申し込み 3月27日(金)午前9時～4月8日(水)にインターネットでお申し込みください。

※インターネットでの申し込みができない場合は、3月27日(金)～3月30日(月)に第1次試験地に対応する国税局へ受験申込書を郵送、または持参してください。(3月30日の消印有効)

1次試験日・場所 6月7日(日)・岡山市など

1次試験合格者発表 6月30日(火)

2次試験日・場所 7月中旬・広島市

2次試験合格者発表 8月18日(火)

詳しくはお問い合わせください。

☎広島国税局人事第二課試験研修係 ☎082(221)9211/高梁税務署☎(22)2546



固定資産税に係る土地・家屋価格等の縦覧

期間 4月1日(水)～4月30日(木) (閉庁日を除く)

場所 税務課、各地域局

縦覧できる人 固定資産税(土地・家屋)の納税者とその同居の親族、納税管理人など

必要なもの 運転免許証や健康保険証など本人確認ができるもの

※令和2年度の固定資産税算定の基礎となる土地・家屋の価格などは、4月中旬に発送する納税通知書で確認してください。

☎税務課☎(21)0216

中国電力からのお知らせ

温かい気候となり、魚釣りなどのレジャーへ出かける機会が多くなると思います。魚釣りをするとき、釣り竿が電線に触れると電気に通して感電する危険があります。特にカーボン製の釣り竿は、電線に近づけただけで感電する場合があります。魚釣りは電線のない所で楽しみましょう。

☎中国電力(株)

☎0120・413・826

お知らせ

犬・猫の飼い主の皆さんへ

犬・猫の飼育マナーに関する苦情や相談が市へ多く寄せられています。全ての人が動物好きとは限りません。一人一人が飼育マナーを守り、人と動物が住みやすい社会をつくっていきましょう。

① 飼い主のいない猫へ餌やりをするのであれば、責任を持って飼いましょう。飼う覚悟がない無責任な餌やりはやめましょう。

② 交通事故や感染症などのトラブルを避けるためにも、猫はできる限り室内で飼育しましょう。

③ 飼い猫には首輪や迷子札を付け、保護されたときなどに飼い主がすぐ分かるようにしましょう。

④ 犬の放し飼いやリードを装着しない散歩は周囲の迷惑になるだけでなく、人を噛むなどの事故につながる恐れもあります。放し飼いをせず、散歩のときは必ずリードを装着しましょう。

⑤ 散歩中の犬のふんは、責任をもって持ち帰りましょう。猫のふん尿についても自宅で排泄する習慣をつけ、近所迷惑にならないように注意

して飼育しましょう。

⑥ 犬や猫を飼うときは終生飼育するという責任を持ち、繁殖を望まないのであれば避妊・去勢手術を受けさせましょう。

☎ 環境課

(21) 0259



狂犬病予防注射は年1回

生後91日以上の子犬は、生涯1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。

狂犬病予防注射を市内各所で行いますので、最寄りの会場を受けてください。会場や日程は町内回覧と市ホームページでお知らせし、登録している人には案内がきを送付します。

また、市外の動物病院などで注射を受けた場合は、獣医師から発行された注射済証を市役所か各地域局へ提出し、注射済票の交付を受けてください。注射済票の交付を受けるまでが飼い主の法的義務となっています。

市が実施する狂犬病予防注射の料金

3050円(注射済票交付手数料550円を含む)

※未登録の場合は右の料金に加えて登録料3000円が必要です。

☎ 環境課(21) 0259



注射済票



陸海空自衛官募集

募集種目 ① 一般幹部候補生 ② 一般曹候補生 ③ 自衛官候補生 ④ 予備自衛官補

受験資格 ① 22歳以上26歳未満の大学卒業生(見込み含む) ② ③ 18歳以上33歳未満 ④ 18歳以上34歳未満

受付期間 ① 5月1日(金)まで ② 5月15日(金)まで ③ 随時 ④ 4月10日(金)まで

試験日 各試験日についてはお問い合わせください。

☎ 自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所(22) 2314



消防署だより

消防団活動に協力的な事業所へ表示証を交付

消防団活動に積極的に協力している事業所に「高梁市消防団協力事業所表示証」を交付しています。

この表示証は、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められるとともに、事業所の協力で地域防災体制がより一層充実されることを目的としています。

令和元年度分は、(福)旭川荘望の丘ワークセンター、川上工業(株)、岸本精密発條(株)岡山工場、(有)光土水、(株)佐野組、(株)タイガーマシン製作所、滝口建設工業(株)、成羽運送(株)、備北信用金庫の9事業所に表示証を交付しました。



☎ 消防本部消防総務課(21) 0122

お知らせ

奨学金の貸し付けを行います

将来、社会に貢献する人材を育成することを目的に、奨学金の貸し付けを行います。

応募資格 次の全てに該当する人

- ①市内に本籍を有する人、または申請時から引き続き5年以上住所を有する人で、高校生か大学などに在学する学生
- ②品行方正で学業成績優秀な人
- ③身体、精神ともに健全で、成業の見込みのある人

申請期間 4月1日(水)～4月30日(木)

申請方法 奨学金借入申請書に次の書類を添えて教育総務課へ提出してください。

- ①学校長の推薦書(新1年生は出身校、そのほかの学年は在学学校のもの)
- ②住民票
- ③入学許可証の写し、または在学証明書
- ④同一生計世帯員の令和元年度の源泉徴収票および確定申告をした人は確定申告書の写し

※申請書は、教育総務課、各地域局に備えています。また、市ホームページからダウンロードできます。

貸付月額 高校生1万8000円／

大学等学生4万4000円(無利子)

貸し付けの決定 5月下旬に審査し決定します。(審査基準は世帯所得、学業成績など)

貸付期間 貸し付け決定年度の4月から当該学校卒業の月まで

募集定員 高校生3人以内／大学等学生5人以内

奨学金の返還 卒業後満1年を経過した翌月から貸与を受けた月数の3倍に相当する期間中に返還

奨学金返還免除制度

この奨学金には、要件を満たした人を対象とした奨学金返還免除制度があります。

対象 次の全てに該当する奨学金返還中の入

- ①平成30年4月1日以前から市内に住所を有し、実際に居住している人
 - ②奨学金返還の滞納がなく、市税などを完納している人
- 免除額** 奨学金貸付額の12分の1を上限として、毎年度決定します。

免除期間 4月から12カ月間

申請期間 4月30日(木)まで

※免除申請は毎年度必要です。

☎教育総務課

☎(21)1500



新規学卒就職者激励会

日時 4月20日(月)午後1時30分～3時30分

場所 高梁総合文化会館レクチャールーム

対象 4月から市内企業(自営業を含む)や官公庁などに勤める新規学卒者

申し込み 該当者がいる事業者は3月30日(月)までに産業観光課へお知らせください。

☎産業観光課 ☎(21)0229

「広報たかはし」に掲載する広告を募集(随時)

「広報たかはし」に掲載する民間からの有料広告について、随時申し込み(先着順)を受け付けます。

掲載料 1号あたり1万円/枠

申し込み 申込書に必要事項を記入し秘書広報課へ

※掲載に関する条件など詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎秘書広報課

☎(21)0210



消防ポンプ自動車を更新

600Lの水タンクや泡消火設備(CAFS)を備え、浸透性が高い泡放水で効率的な消火活動を行うことができ、消防ポンプ自動車を更新に配備しました。



☎消防本部警防課 ☎(21)0124

岡山県少年女性防火委員会会長表彰

2月13日に行われた令和元年度岡山県少年女性防火委員会表彰式において、三沢婦人防火クラブ(川上町三沢)へ会長表彰が贈られました。

この表彰は、消防に多大な功労があり、他の模範と認められる少年・幼年消防クラブ、女性(婦人)防火クラブ、幼年消防クラブ指導者などへ贈られるものです。

2月の火災・救急件数

火災 2件(前月から2件増)

救急 152件(前月から14件減)

☎消防本部予防課 ☎(21)0121

お知らせ

春の交通安全県民運動

運動期間 4月6日(月)～4月15日(水)

交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(金)

自動車などを運転する人はもちろん、全ての人が交通事故を起こさず、交通事故に遭わないよう安全な行動を心掛けましょう。

岡高梁市交通安全対策協議会(市民課) ☎(21)0254

4月から特別弔慰金の請求受付を開始

国が弔慰を表するため、第11回特別弔慰金が支給されます。

支給対象 令和2年4月1日時点で生存している、次の順番による先順位の遺族1人

①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人 ②戦没者などの子 ③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(孫や兄弟姉妹は戦没者などの死亡当時出生していること) ④前述の①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者などの死亡時から前1年間以上生計関係を有する人に限る。

支給内容 額面25万円(5年償還)

受け付け 4月1日(水)～令和5年3月31日(金)に福祉課、または各地域局へ

用意するもの 本人確認書類(免許証など)、印鑑(朱肉を使用するもの)

岡福祉課 ☎(21)0265

第13回議会報告会

市議会における議案の審議経過や結果を市民の皆さんに報告するとともに、市政について意見交換する懇談会です。

開催日時・場所

4月20日(月)午後7時～高梁総合文化会館(市内全地域対象)

4月21日(火)午後7時～川上総合学習センター(川上地域対象)

意見交換のテーマ 「議会にのぞむこと」

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程が変更・中止になる場合があります。変更・中止する場合は市ホームページで

お知らせします。

岡議会事務局

☎(21)0277



「物理チャレンジ2020」参加者募集

中学・高校生などを対象とした全国物理コンテストの参加者を募集します。

第1チャレンジでは理論問題と実験課題レポートに挑戦し、第2チャレンジでは第1チャレンジを勝ち上がった約100人が8月19日(水)～8月22日(土)の合宿にチャレンジします。詳しくはホームページをご覧ください。

第1チャレンジ申し込み 4月1日(水)～5月31日(日)にホームページからお申し込みください。(郵送の場合は5月18日(月)まで)

実験課題レポートのテーマ

「鉄、銅、アルミニウムなどの金属の比熱を測ってみよう」

岡岡山県産業企画課

☎086(226)7364



新学期における少年の非行・犯罪被害防止

進級や進学、就職を控えたこの時期は、将来に対する不安や周囲の環境の変化などから少年の規範意識が低下し、万引きや自転車盗などの初

発型非行に走ることが懸念されます。

家庭においては、子どもの言動や態度などに目配りをし、親子でよく話し合うことで、子どもに悪いことをしないように理解させることが大切です。

また、進学などに合わせて子どもにスマートフォンを買い与えるときは、インターネットの危険性などについて説明し、スマートフォンのペアレタルコントロール機能などを活用して、少年が犯罪に巻き込まれないように気を付けましょう。

岡岡山県警察本部少年課

☎086(234)0110

健康・福祉

献体にご協力ください

献体とは、自らの意志で死後の自分の身体を医・歯学生の解剖実習のために大学へ無償で提供することです。

献体には家族や親戚の同意が必要ですので、十分に話し合うことが必要です。信頼できる医師・医療従事者を育てるため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

岡岡山大学医学部内ともしび会

☎086(235)7092

 相談(4月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	3日(金)	午前9時～正午	備中総合センター	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	6日(月)	午前9時～正午	高梁市コミュニティプラザ	
	9日(木)	午前9時～正午	有漢農業構造改善センター	
	9日(木)	午前9時～正午	成羽文化センター	
	9日(木)	午前9時～正午	川上総合学習センター	
なやみごと相談	3日(金)	午前9時～正午	備中総合センター	岡山地方法務局高梁支局 ☎(22)2318
	7日(火)	午前9時～正午	市役所4階会議室1	
	9日(木)	午前9時～正午	有漢農業構造改善センター	
	9日(木)	午前9時～正午	川上総合学習センター	
	28日(火)	午前9時～正午	宇治総合会館	
法律相談(要予約)	8日(水)	午後1時～4時	市役所4階会議室2・4	市民課☎(21)0254
司法書士相談	10日(金)	午前10時～正午	市役所4階会議室1	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	15日(水)	午後1時～4時	ポルカ1階ポルカプラザ	

 子どもの健診(4月)

種別	対象(生年月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和元年6月～7月・11月～12月	8日(水)	午後0時30分～ 1時30分(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	令和元年5～6月・10月～11月	24日(金)		成羽福祉センター	
1歳6カ月児健康診査	平成30年8月～9月	24日(金)			
2歳6カ月児健康診査	平成29年10月～11月	24日(金)			
3歳6カ月児健康診査	平成28年9月～10月	15日(水)			
		24日(金)	成羽福祉センター		

 子育て支援・健康相談(4月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ	
ゆう・ゆうタイム「もうすぐ子どもの日」(要予約)	24日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター “ゆう・ゆうひろば”	子育て支援センター ☎(22)2450 こども未来課 ☎(21)0288	
赤ちゃんタイム	10日・17日(金)	午前10時～正午			
家庭相談	9日・23日(木)	午前10時～午後4時	ポルカ市民交流コーナー		
さてらいとひろば“ゆう・ゆう”	15日(水)	午前10時～11時30分	川上保健センター		
	16日(木)	午前10時～11時30分	落合ふれあい公園		
	21日(火)	午前10時～11時30分	成羽文化センター		
育児・プレママ相談	16日(木)	午前10時～10時30分(受付)	子育て支援センター	健康づくり課 ☎(21)0228	
	22日(水)	午前10時～11時(受付)	成羽文化センター		
ちびっこ広場	16日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター		
病態栄養相談(要予約)	9日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎(21)2835	
子どもの心とからだの総合相談(要予約)	9日(木)	午後1時～3時			
思春期・ひきこもり相談(要予約)	未定 (日時についてはお問い合わせください)			備北保健所	備北保健所 ☎(21)2836
精神保健福祉相談(要予約)					
エイズ・性感染症検査(要予約)	28日(火)	午後1時～2時			
B・C型肝炎検査(要予約)					
骨髄ドナー検査(要予約)					

健康・福祉

整骨院・接骨院のかかり方

整骨院や接骨院にかかる場合、国民健康保険が使える場合と使えない場合があります。

国民健康保険が使える場合 外傷性が明らかかなケガなど原因のある痛み
打撲／ねんざ／骨折・脱臼（応急手当を除き、医師の同意が必要）

国民健康保険が使えない場合
病気（内科的疾患）や原因不明の痛み
／疲労性・慢性的な肩こりや筋肉疲労
／脳疾患後遺症などの慢性病／スポーツなどの筋肉疲労／医療機関などで治療を受けている同一負傷／仕事中や通勤途上に起きた負傷（労災保険適用）

施術を受けるときの注意点

- ① 負傷原因を正確に伝える
 - ② 同一負傷で医療機関と重複受診をしない
 - ③ 療養費支給申請書は内容をよく確認してから署名する
 - ④ 領収書を受け取り、保管する
- 国民健康保険の使える範囲を正しく理解し、適切に受診することが医療費の適正化につながります。施術を受けた人に施術内容などを確認す

場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 医療連携課

☎(21) 0258



交通事故などで受診したときは

交通事故、飲食店での食中毒、傷害、他家の飼犬に噛まれたときなど、自分以外の第三者の行為によるけがや病気で医療機関などにかかる際の治療費は第三者（加害者）が支払うのが原則です。

これらの場合に、国民健康保険、または後期高齢者医療保険の保険証を使って受診したときは、「第三者行為による傷病届」を医療連携課へ提出してください。この傷病届は、かかった医療費を第三者に請求するために必要なものです。

第三者から治療費を受け取ったり示談を済ませたりする前に、まずは医療連携課へご相談ください。

問 医療連携課 ☎(21) 0258

「世界自閉症啓発デー」 「発達障害啓発週間」

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、厚生労働省では、4月2日(木)～4月8日(水)を「発達障害啓発週間」とし、発達障がいへの理解促進のための啓発活動を行っています。

発達障がいを理解することは、誰もが個人として等しく尊重され、共に支え合って暮らすことができる社会の実現につながります。皆さんのご理解とご支援をお願いします。

問 福祉課 ☎(21) 0284

高梁市栄養教室

栄養・運動・休養など、健康についての知識を増やし、おいしくて健康に良い食事作りや市内飲食店の調理師の技術を学ぶ栄養教室を開催します。男性の参加も歓迎です。

実施期間 6月～令和3年3月(月1回・全10回)

時間 午前9時30分～午後1時

場所 ①成美集会所(第1水曜日)
②高梁保健センター(第2火曜日)

※月によって日にちが変わる場合があります。

対象 20歳以上の市内在住者で、これまで栄養教室を修了したことがない人(平成27年度以前に修了した人はお問い合わせください)

内容 講話と調理実習

持参するもの エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

参加費 各回300円(食材費)

申し込み 4月24日(金)までに健康づくり課、または各地域局へ

※修了者は、地域で栄養委員として活動していただく場合があります。

問 健康づくり課 ☎(21) 0267

子育て

わくわく子どもフェスタ21 参加団体募集

6月に栄町で開催予定の「わくわく子どもフェスタ21」の参加団体を募集します。

参加資格 子育てや子どもの健全育成を応援している市内の団体

申し込み 4月3日(金)までに実行委員会へお知らせください。

※令和元年度に参加した団体へは別途ご案内します。

問 わくわく子どもフェスタ21実行委員会(こども未来課) ☎(21) 0288

Go! Go! Charme

☎高梁スポーツクラブ☎(22)9403



吉備国際大学 シャルム岡山高梁 プレナスチャレンジリーグ WEST ^{ウエスト}開幕戦・ホーム開幕戦

- ① 日時 4月5日(日)午後1時キックオフ
場所 美作ラグビー・サッカー場
対戦相手 岡山湯郷ベル
- ② 日時 4月12日(日)午後1時キックオフ
場所 シャルムスタジアム
対戦相手 スペランツァ大阪高槻

新たなシーズンへ向けて

おおたしんじ
太田真司 新監督



今年こそなでしこリーグに振り返るために、シャルムに関わる全ての皆さんへの「リスペクト」を持ち、シャルムらしくひたむきに戦い、地域に笑顔と明日への活力をもたらすよう、チーム一丸となって勝利を目指していきます！

あべふうこ
阿部楓子 副キャプテン



シャルムらしさを試合で見せることができるように、その中でも自分らしさを出ることができるように、自分に出来ることをやり続けていきたいと思っています。応援してくださっている皆さんと歓喜を共にするために、勝利を目指して全力で闘います。

もりたまみ
森田真弥 キャプテン



今シーズン、キャプテンを務めさせていただきます。1戦1戦を全力で戦い抜き、応援、ご支援くださる皆さんへの感謝を、良い結果と強くなった姿で伝えたいと思います。精一杯頑張りますので、応援をよろしくお願いいたします。

おさべしおり
長部夕莉 副キャプテン



今シーズンは勝負の年です。副キャプテン就任を自分自身の成長のチャンスと捉え、チームがひとつの方向を向いて闘えるようにリーダーシップを持ってチームを引っ張っていきたくと思います。これからも応援をよろしくお願いいたします。

春の高梁マチナカ・マルシェ 2020

- 日時 4月4日(土)午前10時～午後4時
- 場所 高梁市図書館三の丸テラス
びしんふれあいテラス
- 内容 市内飲食店のブースや、市内の作家による雑貨などの販売ブースが並ぶほか、音楽やパフォーマンスのステージも行われます。

☎同実行委員会 阿部予理子さん☎ 090-9505-2466



お知らせ
健康・福祉
子育て
イベント
文化
スポーツ

子育て

わくわく子どもコンテスト 作品募集

市内在住の小学生以下の子どもたちが作成・考案した習字・写生および標語を募集します。寄せられた作品は市が開催するイベントなどで展示するほか、優秀な作品を「わくわく子どもフェスタ21」（6月開催予定）で表彰します。

募集内容

習字の部 習字半紙に黒色の墨（墨汁）で書いたもの（長半紙は不可）

部門・テーマ 小学校低学年・1年生「ねこ」、2年生「おしろ」/小学校中学年・3年生「金メダル」、4年生「猫城主」/小学校高学年・5年生「友情の輪」、6年生「聖火走者」

写生の部 八つ切り画用紙に、クレヨン・クレパス、色鉛筆、水彩絵の具で描いたもの

部門 幼年部門/小学校低学年部門（1・2年生）/小学校中学年部門（3・4年生）/小学校高学年部門（5・6年生）

テーマ（全部門共通）「高梁市の風景（まちなみ、自然）」

標語の部 標語は五・七・五調の川柳形式で用紙は任意のもの

部門 小学校低学年部門（1・2・3年生）/小学校高学年部門（4・5・6年生）

テーマ（全部門共通）「高梁の魅力・高梁のいいところ」（テーマに関連すればテーマの言葉を含まなくても可）

応募方法 氏名、住所、学校・園名、学年、連絡先を作品に記入するか添付して、次のどちらかで提出してください。

①市子ども会連合会所属の子ども会会員：各子ども会を通じて提出
②子ども会会員でない人：子ども未来課または各地域局へ提出

募集期間 4月1日（水）～5月22日（金）

なお、作品は応募期間中に作成したものに限り、各部門1人1点のみ応募できます。規格外の作品は審査対象になりません。

☎こども未来課 ☎(21)0288

イベント

第11回岩戸開きin用瀬祭

ポルダリング競技の交流会です。

日時 4月26日（日）午前10時～午後3時（受け付けは午前9時～9時30分）

※雨天の場合は4月29日（水・祝）に延期

場所 用瀬（ようせ）フリースタイルライミング広場
参加費 1000円（保険料・食事券込み/当日集金）

カテゴリ ①キッズクラス（小学生以下）②チャレンジクラス（小学4～6年生）③オーブンクラス（中学生以上・5級以上）

申し込み 4月19日（日）までに杉田商店へ申込書を送付してください。（先着順・定員70人）

☎杉田商店

☎☎(45)3106



高梁音楽祭2020公開オーディション

応募資格 アマチュアの個人・グループ（セミプロ含む・ジャンル不問）

応募方法 必要事項を記入した応募用紙に写真・映像データや音源（CD）を添えて、4月20日（月）までに郵便かメールで送付してください。

送付先 ☎700・0866 岡山

市北区岡南町2・1・5ヒロタビル
2階 高梁音楽祭2020「公開オーディション」事務局

☒ info@luz-music.jp

1次審査 書類、映像、音源の審査

を事務局が行い、通過した人・グループが公開オーディションに出場します。

公開オーディション

日時 5月9日（土）午前11時～

場所 正宗公園

審査 観客が投票し、最多得票者がグランプリ受賞となります。

※グランプリ受賞者は、6月以降にOHK岡山放送の番組「ミュージックライブTV」へ出演できます。

☎同実行委員会 ☎086(238)7558

文化

令和3年歌会始

お題は「実」

宮内庁より令和3年歌会始のお題

および詠進要領が発表されました。

お題 「実」（歌に詠む場合は「実」の文字が含まれていればよく、「実験」や「果実」のような熟語や「実る」のように訓読してもよい）

詠進要領 宮内庁ホームページを参照して詠進してください。

☎宮内庁式部職儀式第二係

☎03(3213)1111



🏠 休日当番医(4月)

5日(日)	仲田医院(落合町阿部)	☎(22)0511
12日(日)	大杉病院(柿木町)	☎(22)5155
	西医院(中之町)	☎(22)2820
19日(日)	まつうらクリニック (成羽町下原)	☎(42)2315
	高梁整形外科医院(本町)	☎(22)1531
26日(日)	川上診療所(川上町地頭)	☎(48)4188
29日(水・祝)	高梁中央病院(南町)	☎(22)3636

※休日当番医が変更になる場合があります。
受診前に電話でご確認ください。

☎高梁市消防本部 災害情報案内 ☎(21)0100

つくってみよう！マイナンバー

現在、国内で1日に1万人がマイナンバーカードを申請しています。今後さまざまな場面で利用できる機会が増えていきます。

マイナンバーカードはオンラインでも市役所の窓口でも申請ができます。

申請方法など詳しくはこちらから→



お問い合わせは
マイナンバー総合フリーダイヤルへ

☎0120-95-0178

📁 求人情報

職種	所在地	賃金月額
介護職員	津川町	144,500円～159,500円
営業・顧客サポート	栄町	210,000円～265,000円
製砂プラント作業	松山	230,000円～250,000円
管理栄養士・栄養士	落合町	152,000円～190,500円
製品検査員	成羽町	163,600円～229,600円
一般事務	成羽町	160,000円～190,000円
和牛の飼育	成羽町	200,000円～220,000円
ホールと簡単な調理(パート)	正宗町	時給 850円
クリーニングの受付・仕分(パート)	中原町	時給 835円
看護師(パート)	成羽町	時給 1,100円～1,500円

※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

☎ハローワーク高梁 ☎(22)2291



吉備国際大学 キャンパスだより 順正高等看護福祉専門学校 校で卒業証書授与式

順正高等看護福祉専門学校では、3月3日に第51回卒業証書授与式を挙行しました。

式では、看護学科、介護福祉学科の代表生に卒業証書が授与されるとともに、特に優秀な成績を修め他の模範となった学生に学園創立者の名を冠した「加計勉賞」が授与されました。



また、社会貢献や文化・スポーツなどのさまざまな活動に積極的に取り組み、その活動が優秀と認められた学生を称える「方谷賞」が近藤市長から授与されました。

看護学科と介護福祉学科合わせて47人の卒業生は、教職員、保護者に見送られ、慣れ親しんだ学び舎から、看護師や介護福祉士の道へと旅立ちました。

☎順正学園入試広報室
086(231)3600

市長室から こんにちは

新型コロナウイルス感染症は、日本を含め世界各地で患者の発生が報告されています。実態が分からない状況のなかで行える予防策として、できるだけ人混みを避けること、外から帰ったときや調理の前、食事前に手を洗うことなどが挙げられます。各自で取り組むことができる感染予防策に努めましょう。

3月14日にJRGグループのダイヤ改正が行われました。伯備線

は、正午前後の備中高梁駅折り返し上下3往復の普通列車が、備中高梁駅～総社駅間で運行を取りやめ、総社駅折り返しとなりました。利用者が少ないということで運行を取りやめたそうですが、すでにJR西日本に対して、3往復の列車の復活と特急「やくも」号利用時の利便性向上策を設けるなどの要望を行いました。市民の皆さんも一層の利用促進をお願いいたします。

近藤隆則

文化

没後90年記念 児島虎次郎
もうひとつの眼

高梁市出身の洋画家・児島虎次郎が撮影した写真約100点を絵画作品と併せて展示します。

会期 4月4日(土)～6月21日(日)
場所 成羽美術館

開館時間 午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

休館日 毎週月曜日(ただし5月4日は開館し5月7日(木)を休館)

入館料 一般1000円、高校・大学生800円、小・中学生500円

関連イベント・記念対談「児島虎次郎の旅とその記録」

日時 4月19日(日)午後1時30分～3時

場所 成羽美術館多目的展示室

講師 大原謙一郎さん(大原美術館名誉館長)、児島塊太郎さん(成羽美術館理事)

成羽美術館
☎(42)4455



スポーツ

高梁市体育協会会長杯
ソフトテニス大会

日時 4月26日(日)午前9時～

場所 神原スポーツ公園テニスコート

対象 高梁ソフトテニス協会員、または高梁市、新見市に在住、通勤・通学している人

部門 第1部(高校生男子、44歳男子)／第2部(45歳～64歳男子、19歳～44歳女子)／第3部(65歳以上男子、高校生女子、45歳以上女子)

参加費 1組1000円

申し込み 4月16日(木)までに高梁ソフトテニス協会へ

高梁ソフトテニス協会 川西基隆さん
☎090・2291・1687



備北地区2市1郡
バドミントン大会

日時 4月26日(日)午前8時30分～

場所 高梁市民体育館

対象 高梁市、新見市、吉備中央町に在住、通勤・通学している人

部門 1部～3部(ペアの組み合わせは自由)／4部(初心者および小学生)

参加費 一般1200円／高校生以下800円

申し込み 4月14日(火)までに高梁市バドミントン協会へ

高梁市バドミントン協会 長谷川香織さん
☎090・1011・7512



高梁市体育協会会長杯
軟式野球大会

日時 4月26日(日)・5月3日(日)・祝)午前9時～

場所 神原スポーツ公園野球場

対象 一般のチーム(社会人用M号球を使用)

参加費 無料

申し込み 4月21日(火)午後7時から行う抽選会(市民体育館)に出席してください。

岡山県軟式野球連盟高梁地区 赤木寛幸さん
☎090・4149・1355



協力隊がゆく ④

時の流れは早いもので、地域おこし協力隊の任期が今月いっぱいです。平成29年1月、手作りの太鼓「遊鼓」を叩きながら歩いて高梁に辿り着いた日が懐かしく思い出されます。ただ呆れられるだろうと思っていたのですが、私のような変わり者を予想をはるかに超える温かさで迎え入れていただき、心から感動しました。右も左も分らず戸惑うことも多かった3年間ですが、困ったときは多くの方に親身になって助けていただきました。高梁の魅力を多くの人に感じてもらうようにさまざまな活動をしてきました。最も力を入れたのは「長蔵音頭」です。地方には都市と比べて仕事が少ない、若者の多くは都市で生活せざるを得ない時代ですが、豊かな自然と独自の文化は誇るべきものです。独自の文化を失った地域



平成30年に有漢町で開催したライブ有漢町の里山で竹を伐採する土生隊員



手探りの状態で始めた「地域おこし」でしたが、今はその大切さが分かります。何百年も続く家、集落、習俗が存続の危機を迎えるなど、大きな時代の変わり目を身をもって感じています。地域が豊かに持続していくために何ができるのか、一人でするには難しい課題ですが、張り過ぎず、これからも地域の皆さんと一緒に楽しんでやっていきたいと思っています。



はぶ生 裕 隊員

は魅力を失い廃れていってしまいます。有漢には「長蔵音頭」という大切な種が眠っていました。どういふ花が咲くのか、これからも地道に活動を続けていきます。

在宅医療・介護連携推進事業通信 第46回

在宅実習を通して感じたこと

在宅実習で療養者の自宅を訪問しました。最初は意思疎通を図ることが難しかったですが、訪問を重ねるにつれて療養者にとっての最適なコミュニケーション方法を見つけ出し、本人の思いを汲み取るなかで現在の疾患と既往歴を関連付けることもできました。また、看護師は専門的な知識や技術を身に付けることと同様に患者さんに寄り添うことで、徐々に信頼関係を築くことができると感じました。

同じ疾患でも、療養者の生活背景などの違いによってそれぞれニーズは異なります。そのニーズを把握するために、普段のコミュニケーションから必要な情報を収集することは、患者さんに一番近い存在である看護師の重要な役割だと考えました。そのため、自宅に訪問して生活のなかで困ることはないかを確認することも大切だと思います。実際に本人に生活動作をしてもらい、本人と家族が生活する上で何が良い方法(住宅改修、福祉用具のレンタルなど)なのかを、医療・福祉・建築などの専門職がチームとなって考えることで、退院後の安心した生活につながっているのだと感じました。



実習の様子

退院後の生活を考えることは、看護師として大切なことだと思います。在宅実習の経験を生かして、看護師として頑張っていきたいと思っています。



織田 茉奈さん
(吉備国際大学看護学科4年)

☎医療連携課 ☎(21)0304

高梁市図書館のイベント情報

リトミックであそぼう！

日 時 4月9日(木)
午前10時30分～11時30分

場 所 4階多目的室

定 員 15組(要予約・参加費無料)

講 師 黒崎友紀さん
(音色こずみっく代表)



第2回楽しい読み聞かせ講座 その1

日 時 4月10日(金)午前10時～正午

場 所 4階多目的室

定 員 50人(要予約・参加費無料)

講 師 大前栄克さん
(フリーアナウンサー)

共 催 たかはし朗読の会



おはなしたまてばこ おはなし会

日 時 4月11日(土)午後3時～3時30分

場 所 4階多目的室

申し込み 自由参加(参加費無料)

高梁市図書館主催行事の中止

3月31日(火)までに開催が予定されていた高梁市図書館主催の行事は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止とします。

4月に開催予定の行事についてはホームページなどでお知らせします。

☎高梁市図書館 ☎(22) 2912
午前9時～午後9時 開館(年中無休)



ホームページ

えほんの読み聞かせ～成羽図書館～

日 時 4月11日(土)午前10時～11時

申し込み 自由参加(参加費無料)

☎成羽図書館 ☎(42) 2589
午前9時～午後5時 開館(月曜日休館)

今月のおすすめ図書



高梁市図書館
堤 裕美子さん

一般書

花生活のたね 岡本 典子 著 エクスナレッジ 出版

春が近づいてきました。生活環境が変わる人も多いと思いますが、新生活に「花」を取り入れてみませんか。この本では、著者が取り入れているさまざまなアイデアが美しいビジュアルと共に紹介されています。

生活の一部に花があると、背筋がピンと伸びるような緊張感が生まれます。まずは一輪挿しから始め、花束やドライフラワーなどさまざまな花や緑にチャレンジすることで、暮らしのなかに彩りを加えましょう。

ヨモカ(移動図書館車)の4月運行日

第1・3火曜日 (7日・21日)	川面地域市民センター 西山郵便局横 コミュニティハウス湯野荘	10:40～11:25 14:15～14:45 15:15～15:45
第1・3水曜日 (1日・15日)	津川地域市民センター 落合地域市民センター	13:40～14:10 15:30～16:15
第1・3木曜日 (2日・16日)	やまびこカフェ(松原町松岡) 宇治地域市民センター	11:15～12:00 14:30～15:15
第2・4火曜日 (14日・28日)	玉川地域市民センター 吹屋連絡所	10:00～10:45 14:30～15:15
第2・4水曜日 (8日・22日)	川上ふるさとプラザ 日名神楽公園	13:40～14:25 16:00～16:30
第2・4木曜日 (9日・23日)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
第2・4金曜日 (10日・24日)	高倉地域市民センター 中井地域市民センター	12:30～13:00 13:30～14:00

2月16日 高梁総合文化会館(原田北町)
医療や介護について考えよう



医療・介護関係者が寸劇を

「がんばろう高梁!! 令和元年度高梁市医療・介護市民公開講座」(高梁市在宅医療・介護連携推進協議会/市主催)が開催されました。医療・介護関係者と地域が連携して支え合う様子を紹介する寸劇のほか、菅田吉昭さん(大杉病院理事長)による講演などが行われ、来場者は市内の医療・介護について理解を深めていました。

2月9日 高梁市役所周辺
真冬の城下町を疾走



優勝を目指してスタートする選手

「がんばろう高梁!! 第41回市民健康づくり愛らぶ高梁ふれあいマラソン」(市・市教育委員会・市体育協会主催)が開催され、今回は3コース12部門に964人が参加。沿道の声援を受けながら、吉備国際大学シャルム岡山高梁の選手や岡山県マスコット・ももっちと一緒に城下町の趣が色濃く残る町並みを駆け抜けました。

2月21日 山田方谷記念館(向町)
開館1周年を記念して



対談形式で行われた講演会

講演会「方谷先生を語る～方谷先生の人柄とは～」(市教育委員会主催)を開催しました。当日は児玉享さん(高梁方谷会副会長)と田村啓介・市教育委員会参与が、山田方谷の人柄について対談する形で解説するとともに、意見を交わしました。また、特別展「初公開! 新規寄贈史料」で方谷の書額を3月31日(火)まで展示しています。

2月16日 高梁市図書館(旭町)
本を好きになってもらうために



子どもたちと一緒に工作を

市内の中学生12人が高梁市図書館や吉備国際大学の学生と共に企画した「本の世界へさあいこう!～お気に入りの1冊を見つけよう～」(市教育委員会主催)を開催しました。当日は、中学生による本の読み聞かせや工作(折り紙、ブックカバー、しおりの作成)などが行われ、子どもたちは楽しみながら本と触れ合っていました。



2
さい
あいばら ゆいと
相原 結斗ちゃん
(原田南町)



4
さい
あんどう りこ
安藤 莉子ちゃん
(落合町阿部)



2
さい
いけだ りの
池田 梨乃ちゃん
(頼久寺町)



5
さい
いだ 結い
伊田 葵ちゃん
(成羽町下原)



5
さい
いだ つか
伊田 幸ちゃん
(成羽町下原)



1
さい
いぞもと こうたろう
磯本 康太郎ちゃん
(玉川町玉)



4
さい
おおつか
大塚 すずちゃん
(原田北町)



5
さい
かじた ひな
梶田 陽菜ちゃん
(落合町阿部)



1
さい
かなやま きき
金山 綺希ちゃん
(下谷町)



4
さい
かめい たけひろ
亀井 健弘ちゃん
(宇治町宇治)



4
さい
がわがみ しょうへい
川上 翔平ちゃん
(落合町阿部)



3
さい
つぎやま ともひと
継山 智仁ちゃん
(落合町阿部)



6
さい
とくだ さきな
徳田 咲菜ちゃん
(落合町阿部)



4
さい
とだ けいた
戸田 景太ちゃん
(川端町)



3
さい
とみや ゆな
富彌 唯愛ちゃん
(落合町阿部)



1
さい
なれば めい
難波 芽依ちゃん
(成羽町下原)



1
さい
はやい あいか
林 咲花ちゃん
(落合町阿部)



2
さい
ひぐち もも
樋口 ももちゃん
(川面町)



4
さい
ひらい みゆ
平井 心結ちゃん
(原田北町)



3
さい
やたべ さわ
矢田部 咲羽ちゃん
(浜町)

送ってください

次号(4月号)分の締め切りは3月26日(木)必着です

①4月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真に、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号を明記して送付してください。市ホームページでも応募できます。応募いただいた内容は、広報たかはしのほか、市行政放送、市ホームページ、公式動画サイトで公開します。

②短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を明記して投稿してください。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係
☑hisyo@city.takahashi.lg.jp



市ホームページ

長寿おめでとぅございます

100歳(大正9年生まれ)の誕生日を迎えられた方に記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は2月29日現在で51人(男性9人・女性42人)です。



なかむら ゆきえ
中村 幸恵さん
(川上町高山)



ひらみ ますえ
平見 益重さん
(鍛冶町)

手話をやってみよう!

「暖かい」・「春」

① 手のひらを上に向けて、おなかの辺りから繰り返して優しくあおるように上げる



①



②

つちや ちよこ
土谷 千代子さん
(成羽手話サークル)



動画で確認

俳句

ふきのとうやわらか苦味春連れて

おおくぼ ゆうこ
大久保裕子さん(下谷町)

川柳

あの人を星の王子と見た若さ

せのお まさよし
妹尾昌美さん(東町)

暖冬で立春すぎて初雪が

みうら かずま
三浦数馬さん(成羽町中野)

短歌

朝毎にむかう鏡の吾が顔に九十年の歴史を想う

おの はる恵さん(原田南町)

木も草も皆沈黙にたゆるのみ春を待つ日の如月の空

はらだ ゆ
原田由きさん(高倉町飯部)

県境の峠越れば目を見張る微かに見える春の大山

とちやま とよかず
杼山豊一さん(中井町西方)

現時代少子高齢空家増え人の数より棟数多し

くまもと きんたろう
熊本金太郎さん(中井町西方)

後楽園の芝やきをまねてわが庭の小さな芝やきを一人でたのしむ

たにもと すまご
谷本須満子さん(落合町近似)

夫逝きて幾年なるや我一人不思議な命長らへていし

うめの やえこ
梅野八重子さん(松山)

日本でのオリンピック平和と見勝負あせと涙の笑顔

あかぎ ふみこ
赤木文子さん(備中町西山)

庭先の春待つ花も芽吹いてる季節は巡り早還暦に

いけだ りえこ
池田利恵子さん(落合町阿部)

初場所横綱休場お面白かつた徳勝龍初優勝横綱めざして頑張れ

かわかみ つやこ
川上艶子さん(津川町今津)

見渡せば松枯の時期すぎにけり青青として心安らぐ

みやもと みやぢ
宮本宮吉さん(川上町七地)

風雪も世間の荒波も和らげる有り難きかな四方の山々

ひとひら ゆうし
一片遊子さん(成羽町成羽)

ほっこりと土より出でしフキノトウ朝餉の膳で春をいただく

ますがみ ひでお
榊上秀雄さん(備中町西山)

マニキュアを塗ることもなき手を守り農にはげみし妻も八十路に

さかた あきお
坂田昭夫さん(松原町大津寄)

リハビリに心も身体もいやされて迎えるの車に皆笑顔で

みうら みさお
三浦操さん(成羽町中野)



感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

- ① 流水でよく手をぬがした後、石けんを塗り、手のひらもよくこすり洗います。
- ② 手の甲をのばすようにこすり洗います。
- ③ 指先・手の関節を念入りにこすり洗います。
- ④ 指の関節を洗います。
- ⑤ 親指と手のひらを中心に洗います。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、水でよく洗い、清潔なタオルやペーパータオルなどでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や電車、学校など人が集まるところでやろう

マスクを着用する (口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- ① 鼻と口の両方を確実に覆う。
- ② フムもま面にかける。
- ③ 隙間がないよう鼻まで覆う。

同もせずに咳やくしゃみをする

鼻やくしゃみを手でおさえる

首相官邸
KAKUHO SEISAKU CHUJIN

厚生労働省

詳しい情報はこちら

厚労省

「高梁市新型コロナウイルス感染症対策本部」からのお知らせ

市では、新型コロナウイルス感染症に対応するため、幹部会議や関係部署の連絡会議を行ってきましたが、全庁を挙げて取り組みを進めるため、2月28日に「高梁市新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置しました。

新型コロナウイルス感染症の情報は日々変化しています。最新の情報は、市ホームページや高梁市行政放送などでお知らせします。

☎ 同対策本部事務局(健康づくり課) ☎(21)0267

これまでの取り組み(3月11日現在)

小・中学校、高校	①臨時休業日…3月2日(月)～3月26日(木) ②学年末休業日…3月27日(金)～3月31日(火) ③学年始休業日…4月1日(水)～4月6日(月)
保育園・こども園・幼稚園	通常通り開園(状況の変化などにより臨時休園することも想定)
学童保育	長期休業中の開所時間で対応(状況の変化などにより臨時休業することも想定)
医療機関への対応	9000枚のマスクを2月28日に医療機関へ配布
イベントの中止・延期	感染症拡大防止のため、「イベント開催基準」を設け、自粛や延期を促す。開催する場合は、手洗いやアルコール消毒、室内の換気を行うなどの十分な対策を行うよう促す

帰国者・接触者相談センター(備北保健所・24時間対応) ☎(21)2836 / ☎(22)8098

次の症状がある人は「帰国者・接触者相談センター」へお問い合わせください。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や妊婦、基礎疾患のある人で、上記の状態が2日程度続く場合はかかりつけ医にご相談ください。



市ホームページ

ちやんとする

▼「わしらの頃はクジラの肉が出とった」「ソフト麺って何?」「揚げパンの日が楽しかった」…。

給食の話は世代を越えて楽しいものですが、感染症の問題から長い春休みを迎えている子どもたちは給食が恋しいかもしれません。最近の世代間会話では「ちり紙って何?」「わしらの頃は新聞紙で…」などという声も聞こえてきますが、この話はここまでしておきましょう。(山崎大朗)

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	29,965	-120
男性	14,550	-67
女性	15,415	-53
世帯数	14,421	-72

(令和2年2月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



(iPhone用)



(Android用)

