

今受けよう！あなたとあなたの家族のために

令和2年度 けんこうガイドブック

↓ 市の検診で下記の項目が受けられます。 ↓

検 診	対 象 年 齢
特定健康診査	40歳～74歳 (国保加入者)
健康診査	☆ 30歳～39歳
	75歳以上
結核・肺がん検診	40歳以上
喀痰検査	
胃がん検診	
胃がんリスク検診★	20歳～65歳 (5歳刻み)
国民健康保険短期人間ドック	35歳～74歳

検 診	対 象 年 齢
大腸がん検診	40歳以上
前立腺がん検診	40歳以上男性
肝炎ウイルス検査☆	40歳以上 (過去に受けたことがない方)
乳がん検診	40歳以上女性
子宮頸がん検診	20歳以上女性
骨密度検査☆	30歳～70歳 (5歳刻み女性)
歯周病疾患検診★	40歳～70歳 (10歳刻み)
風しん抗体検査	昭37年4月2日～ 昭54年4月1日生

☆肝炎ウイルス検査、骨密度検査、健康診査(30歳～39歳)は集団検診のみの実施です。

★胃がんリスク検診、歯周病疾患検診は医療機関のみの実施です。

- 地区で受ける「集団検診」
- 医療機関で受ける「医療機関検診」

あなたに合った受診方法を選んで、1年に1回健康チェックをしてみましょう。



○集団検診を受診される際は、綴ってある問診表を持参ください。

○特定健診、75歳以上の健康診査は受診券が必要です。5月末頃に郵送で届きます。

※国民健康保険、後期高齢者医療保険以外の方は、加入している保険者(職場)へお問合せください。

分からないことは
健康づくり課・お近くの愛育委員さんにご相談ください

高梁市健康福祉部 健康づくり課

電話 (0866) 21-0228

目 次

<input type="checkbox"/> お知らせ	1～2
<input type="checkbox"/> 検診期間／検診無料券	3
<input type="checkbox"/> 検診受診対象年齢／検診を受ける際のお願い	4
<input type="checkbox"/> 検診の内容	5
<input type="checkbox"/> 検診の料金	6
<input type="checkbox"/> 医療機関検診	7
<input type="checkbox"/> 総合検診（半日で様々な検診が受診できる）	8～9
<input type="checkbox"/> 特定健診・健康診査を受けましょう	10～12
<input type="checkbox"/> 国民健康保険短期人間ドック	13
<input type="checkbox"/> 高梁市の特定健診の受診状況	14～15
<input type="checkbox"/> 生活習慣病の重症化を防ぐために	16
<input type="checkbox"/> シェイプアップ教室（4期生募集）	17～18
<input type="checkbox"/> 高梁市のがん検診の受診状況	19
<input type="checkbox"/> 風しん抗体検査	20
<input type="checkbox"/> (情報)めぞそう！健寿の里たかはし	21～22
<input type="checkbox"/> 地域で受ける集団検診日程	23～27
<input type="checkbox"/> 医療機関検診確認票	28
<input type="checkbox"/> 胃がん検診を受診される方へ～胃がん検診安全基準～	29
<input type="checkbox"/> 集団検診問診票綴	
<input type="checkbox"/> 災害に備えて今できること	巻末