

生活を支えるための支援一覧



支援名	内容	問い合わせ
特別定額給付金	国内在住者全員に1人10万円を給付 ※申請は8月24日(月)まで	感染症対策室 ☎(21)1180
緊急小口資金・総合支援資金	生活資金でお困りの方へ特例貸し付け	社会福祉協議会 ☎(22)7243
市税の納税猶予	収入が減った方への納税猶予制度	税務課 ☎(21)0215
年金保険料などの猶予	収入が減った方および事業所への国民年金・厚生年金保険料の猶予制度	日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0570
住宅確保給付金	住居を失った方などへ家賃を支援	高梁市生活あんしんサポートセンター ☎(22)9111
電気・ガス料金の支払い猶予	個人・事業者向け。電気・ガス料金の未払いによる供給停止の猶予など	契約している電気・ガス事業者
持続化給付金(事業者向け)	影響を受けた事業者(法人・個人)が事業を継続するための給付金	持続化給付金申請サポート会場 ☎0570-077-866
企業活動継続支援事業補助金	中小企業などの職場環境整備や人材育成、業績の回復に対する補助金	(公財)岡山県産業振興財団 ☎086(286)9677
新型コロナウイルス感染症特別貸付／特別利子補給制度(事業者向け)	運転資金や設備資金を実質無利子・無担保で融資するなど	日本政策金融公庫事業資金相談 ☎0120-154-505／中小企業融資・給付金相談窓口 ☎0570-783183
セーフティネット保証(事業者向け)4号(突発災害)・5号(業況悪化)・2条6項(危機関連)	運転資金や設備資金を融資するなど	産業観光課 ☎(21)0229
雇用調整助成金(事業者向け)	雇用者の休業などに対する休業手当を助成する国の事業	ハローワーク高梁 ☎(22)2291
高梁市雇用安定助成金(事業者向け)	国の雇用調整助成金等の交付決定額の3%を市が追加で助成	産業観光課 ☎(21)0229

感染症対策の影響で中止・延期される主なイベントなど
(6月10日現在)



イベント名	日にち	状況	問い合わせ
童謡まつり in 高梁	7月4日(土)	中止	同実行委員会・西村毅さん ☎090-4656-6225
備中名物成羽愛宕大花火	7月25日(土)	中止	同実行委員会 ☎(42)2412
マンガ絵ふたまつり	8月8日(土)	中止	備北商工会川上支所 ☎(48)2000
備中たかはし松山踊り	8月14日(金)～16日(日)	中止	同実行委員会 ☎(21)0461

マスク購入券のご利用を
マスク購入券は、5月の町内会長宛文書にて各世帯に配布しています。町内会に未加入の方や5人以上の世帯には別途発行しますので、感染症対策室、各地域局、各地域市民センターへお知らせください。

購入期限 6月30日(火)

感染症対策室 ☎(21)1180

特別定額給付金について
申請期限 8月24日(月)まで
※未申請の方は早めに申請してください。
外国人に係る取り扱いについては、基準日(令和2年4月27日)以前に在留資格や期間が変更となり住民登録が削除された方で、新型コロナウイルス感染症の影響で帰国困難となったため出入国管理庁の許可により基準日後に再度在留資格や期間が変更になり住民登録した方は、特別定額給付金の給付対象となります。対象者は感染症対策室へお申し出ください。

感染症対策室 ☎(21)1180

実践！新しい生活様式

①一人一人の基本的感染対策



感染防止の3つの基本

- ①身体的距離の確保
- ②マスクの着用
- ③手洗い

- 人との間隔は2m(最低1m)空ける
- 遊びにいくなら屋内より屋外へ
- 会話をするときには真正面を避ける
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときにはマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。着替えて、シャワーを浴びる
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う



移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域との行き来を控える
- 旅行や帰省は控えめに。出張はやむを得ない場合のみ
- 発症したときのために、誰とどこで会ったかをメモしておく



②日常生活を営む上での基本的な生活様式

- 手洗いと手指消毒をこまめに行う
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気をする
- 身体的距離の確保
- 3密(密集・密接・密閉)を避ける
- こまめに体温を測定して健康をチェックする。発熱やかぜの症状があるときは自宅で療養

③日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 1人が少人数で、すいている時間に
- 通販も利用
- 電子決済の利用
- 計画を立てて素早く済ます
- レジに並ぶときは前後にスペースを

公共交通機関を利用するとき

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間を避ける
- 徒歩や自転車の利用も併用

食事・外食

- 持ち帰りやデリバリーも利用を
- 大皿は避けて料理は個々で取り分ける
- 対面ではなく横並びで座る
- 屋外空間で気持ちよく
- 料理に集中し、おしゃべりは控えめに
- お酌や回し飲みは避けて



レジャー・スポーツ

- 公園ですいた時間と場所を選ぶ
- すれ違うときは距離をとる
- 筋トレやヨガは自宅で
- ジョギングは少人数で
- 予約利用でゆったりと
- 狭い部屋に長居をしない
- 歌や応援は十分な距離をとるかオンラインで



冠婚葬祭など

- 多人数での会食は避ける
- 発熱やかぜの症状がある場合は参加しない