

# ゆう・ゆうひろばだより 2020年 6月号

庭のあじさいのつぼみも色づいてきました。6月は夏の始まりで衣替えの季節ですが、気温差に戸惑うこともあります。体温調節ができる服装をこころがけたいものです。

また、マスクをかけていると暑くて息苦しく感じることもあります。例年以上に熱中症に気をつけて過ごしましょう。

## ゆう・ゆうひろば（事前予約のみ）

月～金曜日 10:00～12:00  
13:00～16:00

※ランチタイム（12:00～13:00）はお休みです。



## おねがい

新型コロナウイルス感染予防のために、引き続きひろば利用の際の検温とマスク着用をお願いします。一部出していないおもちゃもありますが、ご了承、ご協力ください。

## 赤ちゃんタイム 10:00～12:00

☆6月 5日（金） ☆6月19日（金）

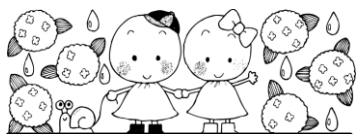
平成30年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者マタニティの方が対象です。赤ちゃん和妈妈・パパとの出会いと交流やマタニティの方は赤ちゃんに触れあうことができます。（要予約）

## 育児相談をご利用ください

☆6月24日（水） 10:00～12:00  
（受付10:00～11:00）

保健師・栄養士が相談をお受けします。身体計測もできますので、母子手帳をご持参ください。（要予約）

高梁市子育て支援センター  
高梁市伊賀町8  
順正高等看護福祉専門学校2号棟  
[介護福祉学科棟]  
TEL・FAX(0866)22-2450



## 6月のカレンダー

ひろばは土・日・祝日以外の10:00～16:00に開いています。下記カレンダーの「ママサポ」の日には市のママサポ保健師がいます。ファミリーサポート事業、保育士による相談は8:30～17:15の時間帯で受付しています。

日	月	火	水	木	金	土
5/31	1	2	3	4	5	6
					赤ちゃんタイム 10:00～12:00 （要予約） ♡ママサポ	
7	8	9	10	11	12	13
	※来所には予約が必要ですので 事前にお電話ください。			家庭相談日 （要予約）	♡ママサポ	
14	15	16	17	18	19	20
					赤ちゃんタイム 10:00～12:00 （要予約） ♡ママサポ	
21	22	23	24	25	26	27
			育児相談 10:00～12:00 （要予約） ♡ママサポ	家庭相談日 （要予約）		
28	29	30	7/1	7/2	7/3	7/4

## 「おうちでゆう・ゆう」を楽しんでね！！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事を中止する期間が長くなっています。お話や歌、手作りおもちゃの紹介など家でも親子で楽しめる企画「おうちでゆう・ゆう」を配信しています。

高梁市のHPをご覧ください。  
ぜひ活用してください。



YouTube高梁市公式チャンネル