



成羽病院通信 93

☎成羽病院 ☎(42) 3111

地域連携室について

地域連携室

私たち「地域連携室」職員は、あまり知られていないのか「地域の職員さん？」と間違えられることもあります。成羽病院内にある事務所で、看護師1人、社会福祉士1人の2人で活動しています。

地域連携室は、現在ある社会資源を活かすことができる体制の構築と、医療・介護・福祉の連携を強化することで、治療に関することから各種制度の説明まで幅広く対応できるよう相談業務を行っています。

「今回の入院について担当のケアマネジャーさんにお伝えしています。退院前に介護サービスの調整をさせていただきます。」

「退院して家に帰られてから、何か不安なことはないですか。」

地域連携室では、入院された高齢の患者さんにさまざまな声掛けを行っています。また、外来通院の患者さんからの相談にも対応しています。

住み慣れた地域で安心して生活を送っていただけるように支援を行っていますので、お気軽に相談をお寄せください。

地域連携室の主な業務内容

- 入院時における患者の支援
- 医療、福祉、介護などの相談
- 他の医療機関からの転院支援
- 訪問診療、訪問看護の調整
- 外来・病棟スタッフとの連携
- 短期入院の受け入れ調整
- 地域の医療機関、施設、在宅サービスの事業所、訪問看護ステーションなどの連携

○「連携通信なりわ」(年12回)、「成羽病院だより」(年4回)の発行

8月4日 ポルカ天満屋ハピータウン(中原町) 高梁高校夏休み学習サポート教室



高梁高校の生徒が、市内の小・中学生向けに夏休みの課題などの学習サポートを行いました。教室は8月3～5日に行われ、各日程で約14人の参加がありました。小・中学生は自分で勉強したい教科書や宿題を持ち込み、高校生に質問をしながら学習をしました。分かる喜びや学ぶ楽しさを覚え、自信に満ちた表情を浮かべていました。

7月2日 宇治小学校(宇治町宇治) パラスポーツ体験キット贈呈・体験



宇治小学校で、24時間テレビ障害者スポーツ支援パラスポーツ体験キットの贈呈式と交流会が行われました。西日本放送(株)より体験キットを受け取り、宇治高校の生徒と共に「ポッチャ」を体験する交流会を行いました。子どもたちは、障がいの有無や年齢などによらず、誰もが楽しめるパラスポーツの良さを知ることができました。

☎健康づくり課 ☎(21) 0228



健康づくり応援通信 34

お口の健康に気を付けましょう

口内の健康を守るためには、普段から歯科医院で定期的にチェックしてもらうことが大切です。市は、妊婦歯科健診、歯周病疾患検診を行っています。歯周病は生まれてくる赤ちゃんや糖尿病などの病気にも悪影響を与えます。対象の人には受診券をお渡ししているので、ぜひ受診してください。

○妊婦歯科健診

対象 妊婦
受診時期 安定期(16～27週)
料金 無料

○歯周病疾患検診

対象 40・50・60・70歳の人
期間 6月～2月
料金 1,400円 ※70歳の方は無料

私たちは普段無意識に鼻や口を使って呼吸をしています。人間は本来鼻で呼吸をする動物で、鼻呼吸では異物が入ってきても鼻毛などがフィルターの役割をしたり、吸い込んだ冷たくて乾いた空気を温めて加湿してくれたりします。しかし、口呼吸が中心になると、口の中が乾燥して唾液の分泌量が減ることでもし歯や歯周病の原因になったり、菌やウイルスが直接体内に入ることによって感染症にかかりやすくなります。

アレルギーによる鼻づまりや感染症対策でのマスク着用などにより口呼吸になることが多くなっています。鼻での呼吸を心がけましょう。



北井千晴 保健師
(健康づくり課)

こんな人は口呼吸かも

- 無意識のうちに口が半開きになる
- 口内炎がしやすい
- 唇が乾燥しがち
- 朝起きたとき、のどが痛い
- 食事の時に、クチャクチャと音が出てしまう

感染症を防ぐためにも、鼻呼吸を意識するようにしましょう。

あなたのご縁を“お結び”します



市ウェブサイト(婚活情報)



おかやま縁むすびネット

市は、市民の婚姻を促進し、定住の推進を図るため、独身男女に対する新たな出会いの場の提供や縁結び活動への支援などを行っています。

市内の各まちづくり協議会から選出された結婚推進委員で構成する「高梁市まちづくり結婚推進連絡会」が実施主体となり、交流イベント(カップリングパーティー)を年に数回行っており、毎回数組のカップルが誕生するなど出会いの場を提供しています。

令和2年度も近隣市町と共催で交流イベントを実施します。詳しくは市ウェブサイトなどでお知らせします。

おかやま縁むすびネット 特設会場

日時 9月13日(日)午前10時30分～午後4時15分
場所 市役所3階大会議室2・3
申し込み おかやま出会い・結婚サポートセンター ☎086(236)0802へお申し込みください。

ときめきアウトドアバーベキューカップリングパーティー in 新見

日時 10月11日(日)午前11時～午後4時
場所 別所アウトドアスポーツセンター(新見市菅生7189番地)
参加条件 25才～45才くらいの独身男女(男女とも居住地制限はありません)
参加費 男性3000円 女性2000円
定員 男女各20人(定員を超える場合は抽選で決定)
募集期限 9月27日(日)
申し込み (有)チアーズ ☎086(484)0020へお申し込みください。

☎住もうよ高梁推進課 ☎(21) 0228