

Takahashi city
INFORMATION

情報
コーナー

税金

1月の納税

- 市民税・県民税（第4期）
 - 国民健康保険税（第5期）
 - 介護保険料（第5期）
 - ▽納期限：1月31日（木）（口座振替日）
- 今回の口座振替は、昨年12月20日までに金融機関で手続きをした人が対象となります。
- ただし、口座振替依頼書の開始月を「平成20年2月分より」としている人を除きます。
- 納期限の日に指定口座から振替させていただきます。

生活

節水にご協力ください

ここ数カ月の間、雨が少なくダムの水も減り、深刻な水不足が心配されています。

次の点に注意して、一人ひとりが節水に努めましょう。

《節水のポイント》

- 風呂の残り湯は洗濯などに

で、預金残高の確認をお願いします。

■問い合わせ 税務課収税係
(TEL) 0253

国民年金

20歳になったら「国民年金」

20歳になられた皆さん、ご成人おめでとうございます。

満20歳を迎えると、さまざまな権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもその一つです。

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入して、やがて誰にも訪れる老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった不慮の事故などにより私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。

学生や収入が少なく保険料の納付が困難な人には、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

※20歳前に就職して厚生年金等に加入している人は、国民年金の第2号被保険者となっていますので手続きは不要です。

■問い合わせ

市民課年金係 (TEL) 0253

岡山社会保険事務局高梁事務所 (TEL) 0572

再利用しましょう。

- 歯磨きや炊事のときには、蛇口をこまめに閉めましょう。

- 洗車や植木への散水は控えましょう。

- 問い合わせ 水道課工務係
(TEL) 0243

冬に発生しやすい食中毒を予防しましょう

冬は、ノロウイルスによる食中毒が発生しやすくなります。

す。

ノロウイルスは非常に感染力が強いため、調理従事者などの手を介して、少量のノロウイルスが付着した食品を食べたり、二枚貝を生で食べるなどによっても感染、発症します。そのため、大規模な食中毒を起こしやすいのが特徴です。

症状は、おう吐、下痢、発熱などで、ほとんどの場合2、3日で回復します。

次に掲げる予防ポイントを守って、ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう。

- トイレの後や調理前は、十分に手を洗いましょう。

- 加熱できる食品は中心部まで十分に加熱（85℃以上で1分以上）しましょう。

- 二枚貝はしっかりと加熱してから食べましょう。

- 問い合わせ 県庁生活衛生課 (TEL) 086-226-7338

省エネしましょう

冬はエネルギー消費が増加する季節です。次の点に注意して省エネを心がけましょう。

- 暖房は、室温20℃を目安に温度調節をしましょう。
- 暖房機器やテレビなどは、不要な付けっぱなしをしないようにしましょう。
- 電気・ガス・石油機器などを購入するときは、省エネタイプのものを選ぶようにしましょう。
- 冷蔵庫の中は季節に合わせて温度調整を行い、物を詰

め込み過ぎないように整理整頓をしましょう。

- 電気製品を長時間使用しないときは、コンセントからプラグを抜きましょう。
- お風呂は間隔を空けずに入るようにして、追いだきをしなないようにしましょう。
- 車を運転するときは、急発進や急加速をしないようにして、アイドリングはできる限りしないようにしましょう。また、タイヤの空気圧は適正に保つように心がけましょう。
- 外出時は、できるだけ公共交通機関を利用するように

しましょう。

■問い合わせ 中国経済産業局資源エネルギー環境広報推進室 (TEL)082-224-5741

岡山県警「ももくん安心メール」配信開始

岡山県警察は、地域ぐるみによる子ども安全対策に活用していたため、携帯電話へ不審者情報を提供する「ももくん安心メール」の配信を開始しました。
事前に登録すれば、ご自宅でも利用することができ、いつでも気軽に活用ください。

《配信する情報の内容》

- ▽不審者情報：子どもに対する「声かけ」や「つきまとい」などの不審者情報
- ▽防犯情報：通学路での子どもの安全確保に必要な情報
- ▽地図情報：必要に応じて「地図情報」を添付します。

《登録方法》

- ①携帯電話から「momokun@mail.jp」あてに空メール（件名や本文を記述しないメール）を送信。
 - ②自動で返信される説明画面を確認後、必要項目（住所、グループ別、性別、年代別、情報提供区分、情報希望エリア等）をチェックすれば登録完了。
- ※登録解除や登録内容変更は随時可能です。
- なお、登録料および情報配信料は無料ですが、接続や受信に必要な経費は、利用者の負担となります。
- 問い合わせ 岡山県警察本部生活安全企画課 (TEL)086-234-0110

ミゲル・アンヘル フラメンコ舞踊団
JAPAN TOUR

アンダルシア

— 情熱の瞬間 —

2/16(土)

開演：午後6時30分(開場：午後6時)

会場：総合文化会館
料金：S席4,000円
A席3,000円
(当日は各500円増)

【チケット販売先】
総合文化会館
教育委員会分室(高梁・有漢・備中)、
地域局(成羽・川上)など

■問い合わせ 総合文化会館 (TEL)21040



子のとし 絵手紙年賀状(寒中見舞)展

会期：2月17日(日)～2月24日(日)
会場：成羽町美術館多目的展示室
入場料：無料
開館時間：午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
休館日：毎週月曜日

■問い合わせ 成羽町美術館 (TEL)4455

企画展



ひ あん はちじゅう 比庵八十 —清水比庵八十歳代の作品を中心に—

高梁出身の名誉市民で歌人・清水比庵の歌書画三位一体の作品を展示。
会期：3月23日(日)まで(現在開催中) ※毎週火曜日は休館日
会場：歴史美術館(文化交流館2階)
入館料：大人300円 小中学生150円
開館時間：午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

■問い合わせ 文化交流館 (TEL)20180

