

神原スポーツ公園 マラソン大会

3月13日(土)午前9時~

- 場 所** 神原スポーツ公園・ハイランド公園
- コ ー ス** 2芝がंबरコース(1.55km)・3芝まんきつコース(2.8km)
- 参 加 費** 小・中学生500円 高校生・一般1000円 親子ファミリー1500円
- 参 加 資 格** 市内に在住、通勤、通学している人(定員は全部門で300人)
- 申 込 方 法** 次のいずれかの方法で申し込んでください。
 ①申し込み用紙に必要事項を記入し、参加料とともにスポーツ振興課に持参
 ②ゆうちょ銀行口座(口座番号「01310-5-111713」、加入者名「神原スポーツ公園マラソン大会」)に参加料を払い込み後、申し込み用紙に必要事項を記入し、スポーツ振興課へ郵送、またはFAX。
 なお、申し込み用紙はスポーツ振興課、各地域局、各地域市民センターに備えているほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。

申 込 期 限 2月10日(水)まで

問 神原スポーツ公園マラソン大会事務局((一社)高梁市スポーツ協会) ☎(21)0337
 スポーツ振興課 ☎(21)0425 ☎(21)0262



「5つの場面」に気をつけよう

- 1 飲酒を伴う懇親会
- 2 大人数や長時間の飲食
- 3 マスクなしでの会話
- 4 狭い空間での共同生活
- 5 居場所の切り替わり

換気をよくして いつでもマスク 手洗い・消毒忘れずに

新年あけましておめでとうございませう。昨年は、新型コロナウイルスに振り回される1年となりましたが、家族との時間を多く持てる良い機会でもありました。マイブームは自宅でカラオケ。友人と歌うことも楽しいですが、家族でも違った楽しみ方があると気付きました。やってみなければわからないという思いで、今年も新しいことに挑戦したいと思えます。皆さま今年もよろしくお願ひします。(上藤貴之)

たのしみまじり

人 口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	29,307	-60
男 性	14,258	-27
女 性	15,049	-33
世帯数	14,280	-12

(令和2年12月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



(iPhone用)



(Android用)

