

高梁

広報

たかはし

令和3年(2021)

1月

Vol.195

題字 山田方谷自筆書状より



モ～っと良い年になりますように

#### 今月の表紙

備中町平川で「備中牛」を育てている江草<sup>えぐさ</sup>さん一家です。真一<sup>しんいち</sup>さん(後列左)は、「丑年の今年も愛情たっぷり<sup>うし</sup>で牛を育てます。コロナに負けず、家族みんなで頑張ります」と抱負を語りました。

#### 主な内容

- 令和3年 年頭のごあいさつ(P 2～)
- 税の申告準備はお早めに(P 4～)
- 令和3年丑年の年男・年女 新年の抱負(P 20)
- 市民のページ(P 26～)





## 高梁市長 近藤 隆 則

# 令和3年

令和3年の新春を迎え謹んで  
ご挨拶を申しあげます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、3月には国からの要請で小・中学校や高校を休校とし、4月には全国に緊急事態宣言が発令され、本市でも1年を通じほとんどのイベントやスポーツ大会などが中止になりました。

世界的にコロナ禍で耐える日々が続いており、皆さまの生活様式も一変したことと思いますが、「こうした時だからこそ、人と人とのつながりを大切にしたい」との声も多くお聞きします。皆さまがこうした思いを大切に持ち続けることで、コロナ収束後にはきっと素晴らしい時代がやってくると確信しています。

そのためにも、今は市民の皆さまの命と健康を第一に考え、感染防止対策と社会経済活動の両立に向けて、さまざまな施策を展開していく所存です。

コロナ一色の1年でしたが明るい話題もありました。6月には『「ジャパンレッド」発祥の地 弁柄と銅の町・備中吹屋』のストーリーが日本遺産に認定。9月～11月には備中高梁駅に「WEST EXPLORERS 銀河」が停車し、市民や関係者の皆さままともにおもてなし活動に取り組みました。備中松山城では「猫城主さんじゅーろー」が1年を通じ話題を振りまき、全国のファンの心を癒してくれました。本年は「辛丑」の年で、五行説で言う「相生」というお互いを強め合う良い組み合わせと言

われています。じつと我慢する「辛」と新たな芽吹きである「丑」が強め合うことで、しっかりと準備をした分だけ、芽吹くものが大きくなるとされています。

本市においては、平成30年7月豪雨から2年半が経ち、復旧期から復興期に移行します。国・県との協調・連携をさらに強化し、災害に強い安心・安全なまちづくりを進めてまいります。

また、令和3年度からスタートする次期総合計画では、都市像を「健幸都市たかはし」と掲げ、身体面の健康だけでなく市民が生きがいを感じ、地域への愛着と誇りを持って心豊かに暮らせるまちを目指します。定住・交流などの土台をしっかりとつくり、人のつながりを大切に、共に支え合い、自然や文化を守りながら幸せに暮らし続けられる高梁市の実現に向けて努めていきます。

新しい年が、市民の皆さまにとって、素晴らしい年となりますよう祈念申しあげ、新年のご挨拶といたします。

写真：天神山からの初日の出(1月1日)





高梁市議会議長  
宮田 公人

# 年頭のごあいさつ

令和3年の新春を迎え、市民の皆さまにはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日ごろから市政の推進ならびに議会活動に対しまして、深いご理解とご協力を賜っておりますことに感謝を申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症対策に始まり、その対策に明け暮れる1年でありました。目に見えぬウイルスがいかに私たちの日常生活や、心理状態に大きな影響を及ぼすか、その深刻さに驚きと脅威を感じています。

また、平成30年7月豪雨災害から2年半が経過いたしました。被災された皆さまの生活再建はもとより、復旧・復興に向けた取り組みは急務でありま

す。議会といたしましても、市民の安心・安全な生活を守り、地域経済への打撃を最小限に食い止めるとともに、一日でも早い復旧・復興を最優先に、執行部とともに真摯に取り組んでまいります。

さらに、地域に目を向けますと、人口減少・少子高齢化が進み地域活動を維持することも課題となっております。こうした状況下においては、画的・網羅的な行政サービスの提供だけでなく、それぞれの地域特性に応じた行政サービスのあり方の検討も必要です。

こうした諸課題に対応していくため、令和2年度中に策定される総合計画をロードマップとして、施策を推進していかなければなりません。

議会といたしましては、昨年9月の改選により新たな議会構成となりましたが、議員一丸となつて市民の声を諸計画や予算に反映させるべく、さまざまな行政課題に対応してまいります。

併せまして、「議会のあり方検討特別委員会」を基軸として、議会や議員のあり方について、議論・検討を俯瞰的な観点から進めてまいります。そのためにも、市民の皆さまとの意見交換の機会を持ちながら、市民参加を推進する議会、市民に開かれた議会を推進してまいりますので、市民の皆さまの変わらぬご協力とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

# 税の申告準備はお早めに

申告相談期間は2月16日(火)から3月15日(月)まで

市民税・県民税・所得税の申告に関する相談会を行います。申告について不明な点などがありま  
したら事前にお問い合わせください。  
国税務課 ☎(21)0214

## 新型コロナウイルス感染症対策に

### ご協力をお願いします

令和2年分の申告相談は6ページの日程表のとおり、市内5会場で行います。また、新型コロナウイルス感染症対策として混雑を避けるため、休日相談や時間延長を実施しますのでご利用ください。

- 所得税の確定申告書はパソコンやスマートフォンを利用して作成できます。可能な限り相談会場への来場を避け、インターネットや郵送での提出をお願いします。市県民税の申告書も郵送などで提出できます。
- 相談は9時から、受付時間は8時30分からとなります。早めにお越しいただくことはご遠慮ください。
- 受付では、長時間お待ちいただくことが予想される人に対し、車内での待機をお願いしたり、相談会場の混雑状況により後日の来場をご案内することがあります。(待合室の利用はできる限りご遠慮ください)
- マスクの着用、手指消毒の実施をお願いします。
- 受付時に検温を実施します。体温が37.5℃を超えている場合は、別の日にお越しいただくようお願いします。

**ご注意ください** 青色申告特別控除の要件が見直され、令和2年分の申告から、相談会場で申告をした場合の控除額が65万円から55万円に減額されます。ただし、e-Taxによる電子申告、または電子帳簿保存の場合は、引き続き65万円の控除が受けられます。

## 申告が必要な人

- ① 給与・公的年金などのほかに農業・営業などによる事業所得や不動産所得、配当所得、譲渡所得などがある人
- ② 年間の公的年金などの収入金額が400万円を超える人、または給与収入が2000万円を超える人
- ③ 複数の事業所などから給与を受けていて、年末調整をしていない給与がある人
- ④ 日給で働く給与所得者や、中途退職などにより年末調整ができていない人
- ⑤ 源泉徴収票に記載されていない雑損控除、扶養控除、寡婦・ひとり親控除、障害者控除、医療費控除などの各種控除を受けようとする人
- ⑥ 次年度に非課税証明書などが必要な人

※給与所得はパート・アルバイトの所得も含まれます。個人年金は公的年金などに含まれないため申告が必要です。

※平成30年7月豪雨災害により住家や家財などが被災したことによる雑損控除、住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて受ける人、事業所得の申告を初めてする人および青色申告をする人は、高梁税務署での申告が必要です。

## 申告をしていないと…(収入がなかった人や遺族・障害年金、失業給付金など非課税所得のみの人も含む)

- 国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減措置を受けることができない場合があります。
- 幼稚園、保育園、こども園の保育料の算定ができません。
- 市営住宅入居の申し込みなど各種申請に必要な所得証明、課税証明書を発行できない場合があります。



## 申告に必要なもの 準備ができたらチェック

- ボールペン(受付票への記載はご自分のペンを使ってください)
- マイナンバーカード(お持ちでない場合はマイナンバー通知カードと運転免許証などの本人確認書類)
- 印鑑(朱肉を使用するもの)
- 確定申告のお知らせ(税務署から送付されたはがきなど)
- 給与・公的年金などの源泉徴収票(扶養親族分も持参)
- 郵便局や保険会社などから送付される「支払調書」などの受取金額が分かるもの  
※個人年金、生命保険の一時金や損害保険の満期返戻金は、掛金などを差し引いた金額がそれぞれ雑所得および一時所得となります。
- 所得税が還付される場合は、申告者本人名義の金融機関と口座番号が分かるもの
- 農業・営業などによる事業所得、不動産所得のある人は収支内訳書(領収書なども持参)
- 医療費控除を受けようとする人は、支払金額と保険金などを集計した明細書(内訳書)  
※おむつ代の医療費控除は医師の証明が必要ですが、おむつ代の医療費控除が2年目以降で介護認定を受けている人は、介護医療連携課で証明書の発行ができる場合があります。後日郵送となるため事前に介護医療連携課(☎(21)0299)へお問い合わせください。
- 生命保険料、地震保険料、国民年金保険料、寄付金などの各種領収書・控除証明書
- 障害者控除を受けようとする人は「障害者手帳」、または「障害者控除対象者認定書」  
※「障害者控除対象者認定書」は介護医療連携課で発行します。  
65歳以上で要介護認定が要介護1～5の人のうち、条件に該当する人が対象です。証明書の発行に数日を要する場合がありますので、事前に介護医療連携課、または各地域局へ申請してください。

## 申告にあたってのお願い

申告会場が混み合うことが予想されますので、ご協力をお願いします。

- 作成済みの申告書を提出する場合は、税務課、または各地域局で随時受け付けます(郵送可)。マイナンバーカードの両面、またはマイナンバー通知カードと運転免許証などの本人確認書類の写しを添付してください。
- 事業の収支内訳書、医療費控除明細書の用紙が必要な場合は、税務課、各地域局、または各地域市民センターで受け取ることができます。
- 農業などの事業所得がある人は、領収書などを整理し、収入・経費ごとにまとめた収支内訳書を作成してください。
- 医療費控除を受けようとする人は、医療保険者が発行する「医療費通知」を添付するか、医療を受けた人・医療機関ごとに集計した明細書を作成して持参してください。医療費通知を添付する場合、11月・12月受診分については医療機関が発行した領収書に基づき医療費控除明細書を作成してください。また、保険金などで補てんされた金額(高額療養費、出産育児一時金など)があれば同様に整理・集計し、明細書に記入してください。なお、領収書の日付が令和2年1月1日～12月31日であることを確認してください。  
※医療費控除の明細書や事業の収支内訳書は、相談時に計算などの代行作成を行うことはできません。事前作成をされていない場合は再度お越しいただくことがあります。
- 国民年金保険料、国民年金基金掛金で社会保険料控除を受けようとする場合は、申告の際に保険料などの支払いを証明する書類(控除証明書など)が必要です。

## 申告相談日程表

※各会場とも受け付けは午前8時30分から相談時間終了の30分前までです。

日にち	場所	相談時間	地域(目安)
2月16日(火)	高梁総合文化会館	午前9時～午後4時	市内全域
2月17日(水)		午前9時～午後7時	内山下から段町
2月18日(木)		午前9時～午後7時	川面町、宇治町
2月19日(金)		午前9時～午後4時	津川町、巨瀬町
<b>2月20日(土)</b>		午前9時～午後1時	市内全域
2月22日(月)	成羽たいこまるプラザ	午前9時～午後7時	成羽町成羽・羽山、落合町(近似を除く)
<b>2月23日(火・祝)</b>		午前9時～午後4時	成羽町佐々木・星原・下原・下日名・上日名、宇治町
2月24日(水)		午前9時～午後4時	成羽町羽根・小泉・長地・布寄・相坂・吹屋・中野、川上町領家・臘数・吉木
2月25日(木)	備中総合センター	午前9時～午後7時	備中町東油野・西油野・西山、成羽町布寄(田原・阿部山)・中野(中野田原)・坂本
2月26日(金)		午前9時～午後4時	備中町平川・志藤用瀬・布賀・布瀬・長屋
3月1日(月)	有漢地域センター	午前9時～午後4時	有漢町有漢(八幡・大塚・茶堂・土居・安元・上横見・下横見・緑丘・畦地・貞守)
3月2日(火)		午前9時～午後7時	有漢町有漢(信清・大谷・羽場・下市・市場・新市場・中市・古市・上市・鈴岳・城下・元重・山形)
3月3日(水)		午前9時～午後4時	有漢町上有漢、巨瀬町、中井町
3月4日(木)	川上総合学習センター	午前9時～午後7時	川上町三沢・七地・領家
3月5日(金)		午前9時～午後4時	川上町仁賀・地頭・臘数・吉木
<b>3月6日(土)</b>		午前9時～午後4時	市内全域
3月8日(月)		午前9時～午後4時	川上町下大竹・上大竹・高山・高山市・大原
3月9日(火)	高梁総合文化会館	午前9時～午後7時	中井町、高倉町(大瀬八長を除く)
3月10日(水)		午前9時～午後4時	玉川町、松山、松原町
3月11日(木)		午前9時～午後7時	高倉町大瀬八長、落合町近似
3月12日(金)		午前9時～午後4時	落合町阿部・福地・原田
<b>3月13日(土)</b>		午前9時～午後4時	市内全域
3月15日(月)		午前9時～午後4時	

- 期間中は税務課や各地域局では相談に応ずることができません。
- 地域の目安は混雑対策のために設けています。  
移動手段や仕事などのご都合に合わせて来場してください。
- 例年、午前中は大変混み合う傾向にあります。また、各会場とも駐車台数に限りがあるため、公共交通機関の利用にご協力ください。

# 高梁税務署からのお知らせ

令和2年分

- ・申告所得税
- ・贈与税
- ・個人事業者の消費税

# 確定申告

来場を検討している方へ ～感染リスク軽減のための税務署からのお知らせ～

## 入場整理券が必要です

確定申告会場の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。  
入場整理券の配付方法は2通りあります。

「密」をつくらないため  
全国一律で実施!

## 確定申告会場で 当日配付

- 入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。
- 配付状況は国税庁ウェブサイトで確認できます。

または

## オンラインで 事前発行

- 「LINE」アプリで国税庁公式アカウントを友だちとして追加してください。
- ※「LINE」による事前発行システムは、令和3年1月中旬に公開予定です。

所得税および復興特別所得税・贈与税…3月15日(月)まで  
消費税および地方消費税(個人事業者)…3月31日(水)まで



国税庁  
ウェブサイト

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、令和2年分の確定申告では、申告相談のために前年来場された方のうち、公的年金を受給されている方など一部の方に対して、期間中の混雑を緩和する観点から、個別の早期来場のご案内を送付しています。

税務署からの案内文書を受け取られた方は、ご案内している期間に来場いただくようお願いします。

## 来場される時は…

- ①マスクを着用していただき、入口などでアルコール消毒液をご利用いただくようお願いします。
- ②入場の際に検温を実施します。37.5度以上の発熱が認められる場合などは、入場をお断りさせていただきます。  
ご理解とご協力をお願いします。

問高梁税務署 ☎ (22) 2546

# 一人ひとりが最大限の対策を

昨年11月以降、国内の新型コロナウイルス感染症の流行拡大が止まりません。

県内でも各地でクラスター(集団感染)が発生し、新規感染者が100人を超える日が出るなど深刻な状況です。12月21日には「岡山県医療非常事態宣言」が、1月7日には首都圏の4都県に緊急事態宣言が発令されました。医療機関に余力はなく、この状況が続けば、新型コロナウイルス感染症のみならず、通常の医療が立ち行かなくなります。そして、感染防止対策と社会経済活動の両立も困難となってきます。

市民の皆さんには次のことを意識して行動していただき、感染拡大防止にご協力をお願いします。

☎感染症対策室 ☎(21) 1180

- 一人ひとりが最大限の感染防止対策をとらない限り、感染は止まりません。  
高齢者に接する人は、特に注意してください。
- 高齢者は、無防備に人と接することを避けてください。
- 感染防止対策が不十分な宴会、飲食、カラオケは止めてください。
- 事業所、店舗は、再度感染防止対策を点検してください。
- 事業を継続するためにも、体調不調の人は休ませてください。

## いつでもマスク

周囲に人がいるときは必ずマスクをしてください。

(フェイスシールドやマウスシールドは、マスクに比べ飛沫防止効果が弱い)

会食時は食べるときだけマスクを外し、会話するときはマスクを着用しましょう。



## 3密の回避

密閉、密集、密接となる場面を避けましょう。



## 手洗いと消毒

こまめに手指消毒を行い、帰宅したら必ず手洗いとうがいをしましょう。



## 発熱や風邪の症状があるときは…「かかりつけ医」に相談！

風邪、インフルエンザ、そして新型コロナウイルス感染症の初期症状は、いずれも発熱や咳などです。

こうした症状があるときは、職場や学校へは行かず、まずはかかりつけ医に相談しましょう。



### 発熱や咳などの症状が出た場合

#### かかりつけ医がない

県ウェブサイトを探す

または

受診相談センターに電話で相談



#### かかりつけ医がいる

#### かかりつけ医に相談

かかりつけ医が、県の「診療・検査医療機関」でない場合は、紹介してもらえます。

受診の際は、必ず電話予約をし、マスクを着用して、なるべく公共交通機関以外の方法で来院してください。また、付き添いはできるだけ少人数でお願いします。





支援制度  
(個人向け)



支援制度  
(事業者向け)

## 生活・事業を支えるための支援一覧

支援名	内容	問い合わせ
まいにゃんば一商品券	マイナンバーカードの取得者・申請者に市内で使用できる商品券 5000 円分	市民課 ☎(21)0252
休業支援金・給付金	休業期間中に賃金が支払われない中小企業の従業員へ月額最大 33 万円	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276
ひとり親世帯への臨時特別給付金	児童扶養手当受給者などへ臨時および追加給付	こども未来課 ☎(21)0288
出産特別応援金(ようこそ赤ちゃん応援金)	令和2年4月28日～令和3年4月1日に生まれた新生児へ1人当たり10万円	健康づくり課 ☎(21)0267
傷病手当金の支給 (国民健康保険・後期高齢者医療保険)	感染し、勤務ができなくなり給付を受けられなくなった人への手当金	健康づくり課 ☎(21)0258
住宅確保給付金	住居を失った人などへ家賃を支援	高梁市生活あんしんサポートセンター ☎(22)9111
住宅リフォーム事業費補助金 期間延長 1月29日(金)まで	新しい生活様式などを取り込んだ居住環境の向上などを目的としたリフォームを補助	産業振興課 ☎(21)0229
市税の納税猶予	収入が減った人の納税を猶予	税務課 ☎(21)0215
保険税・保険料の減免	国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料を減免	税務課 ☎(21)0214/ 健康づくり課 ☎(21)0258
年金保険料などの猶予	収入が減った人および事業所の国民年金・厚生年金保険料の支払いを猶予	日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0570
緊急小口資金・総合支援資金	生活資金でお困りの人へ特例貸し付け	社会福祉協議会 ☎(22)7243
持続化補助金	事業再開へ向けた投資をする小規模事業者へ最大 150 万円	高梁商工会議所 ☎(22)2091/ 備北商工会 ☎(42)2412
がんばろう高梁！設備改修補助金 期間延長 1月29日(金)まで	感染予防のための設備改修や備品購入を行う場合の補助金	産業振興課 ☎(21)0229
高梁市サテライトオフィス等整備事業費補助金	テレワークやオンライン会議など多様な働き方を可能にするサテライトオフィスを市内に整備する費用の補助	
特定事業継続支援金	影響を受けた特定事業者(宿泊・旅客運送・旅行)が事業を継続するための支援金	
岡山県事業継続特別支援金	雇用保険の被保険者が21人以上の事業者へ1人当たり2万円	岡山県事業継続特別支援金受付係 ☎086(226)7924
岡山県新しい生活様式実践事業者補助金	「新しい生活様式」を実践するための備品などに係る経費を補助	岡山県新しい生活様式実践事業者補助金受付係 ☎086(222)2022
小規模事業者持続化補助金	感染予防を図りながら投資を行う小規模事業者への補助金	岡山県商工会連合会 ☎086(224)4341
雇用調整助成金	雇用者の休業などに対する休業手当を助成	ハローワーク高梁 ☎(22)2291
高梁市雇用安定助成金	雇用調整助成金の交付決定額の3%を市が追加助成	産業振興課 ☎(21)0229
新型コロナウイルス感染症特別貸付／特別利子補給制度	運転資金や設備資金を実質無利子・無担保で融資するなど	日本政策金融公庫事業資金相談 ☎0120-154-505／中小企業融資・給付金相談窓口 ☎0570-783183
セーフティネット保証4号(突発災害)・5号(業況悪化)・2条6項(危機関連)	運転資金や設備資金の融資認定	産業振興課 ☎(21)0229

新型コロナウイルス受診相談センター(備北保健所) ☎(21)2836 平日午前9時～午後5時  
☎(22)8098

土・日曜日、祝休日の午前8時～午後6時は ☎086(226)7925 夜間は ☎086(226)7877 (受診案内のみ)  
☎086(226)7957 ☎086(225)7283

**内閣府特命担当大臣表彰**

2020年度子どもと家族・若者応援団

**順正学園ボランティアセンター**

平成13年に開設された同センターには、現在吉備国際大学の学生40人が所属し、県内外の生活困窮世帯への食料品配布など、地域に密着した特色あるボランティア活動をしています。



☎ 順正学園ボランティアセンター  
(22) 3548

**文部科学大臣賞**

第68回全国高等学校定時制通信制生徒生活体験発表大会



みお かんな  
**見尾 緩菜さん**  
(宇治高校3年)

全国の定時制・通信制高校生徒が学校生活を通して、感じ、学んだ体験を発表する大会において、「話すことを『封印』していた私が」と題した発表を行い、多くの人に感動と励ましを与えました。

☎ 学校教育課 (21) 1508

**文部科学大臣表彰**

学校保健及び学校安全表彰

**津川小学校**

安全マップ作り、防犯教室の実施、交通安全への取り組みなど、児童の安全への意識を高めるとともに、家庭や地域への啓発に努めていることが評価されました。

☎ 学校教育課 (21) 1508

**農林水産大臣表彰**

第59回県枝肉共進会 最優秀賞首席



えぐさ くにあき  
**江草 国昭さん**  
(備中町平川)

30年以上の長きにわたり和牛を飼養し、江草牧場で和牛の一貫生産を行っています。飼養頭数は市内で最も多く、「備中牛」のブランド化推進など、畜産振興に大きく貢献しています。

☎ 農林課 (21) 0223

**山川ボランティア顕彰**



きむら きみこ  
**木村 君子さん**  
(巨瀬町)

平成8年の巨瀬配食ボランティアの発足時から長きにわたり、見守りを兼ねてお弁当を配る活動を熱心に続け、地域福祉活動に大きく貢献しました。

☎ 福祉課 (21) 0265

**小河原障害福祉顕彰**



いえばやし こういち  
**家林 幸一さん**  
(川面町)

長年にわたり障がい者スポーツへの理解とその振興に積極的に取り組み、障がい者の親睦交流に尽力しました。



わたなべ いさこ  
**故渡邊 功子さん**  
(成羽町下原)

手話の普及活動に積極的に取り組み、成羽手話サークルを立ち上げるなど、障がい者の社会参加促進に尽力しました。

☎ 福祉課 (21) 0284





問 スポーツ振興課 ☎(21) 0152



関西インカレカップ2020  
(フットサル)  
吉備国際大学フットサル部



全国大会出場  
第29回全日本大学女子サッカー選手権大会  
吉備国際大学女子サッカー部

## 市民の皆さんからの意見(パブリックコメント)を募集します

各計画の策定にあたり、計画案の内容を公表し意見を募集します。



計画	意見募集期間	提出方法	提出先
第3期障害者計画 第6期障害福祉計画 第2期障害児福祉計画	1月22日(金) ～2月22日(月)	・直接提出(福祉課/各地域局) ・郵送(2月22日(月)必着) ・ファクス ・電子申請(市ウェブサイト)	福祉課 ☎716-8501 (住所不要)
高梁市高齢者保健福祉計画 第8期介護保険事業計画	1月22日(金) ～2月12日(金)	・直接提出(介護医療連携課/ 各地域局) ・郵送(2月12日(金)必着) ・ファクス ・電子申請(市ウェブサイト)	介護医療連携課 ☎716-8501 (住所不要)
高梁市歴史的風致維持向上計画 (第2期)	1月15日(金) ～2月5日(金)	・直接提出(日本遺産・歴まち 推進室/各地域局) ・郵送(2月5日(金)必着) ・ファクス ・電子申請(市ウェブサイト)	日本遺産・歴まち推進室 ☎716-8501 (住所不要)

### 提出方法の注意点

住所、氏名(または団体名)、電話番号を明記してください。

### 閲覧方法

各計画の提出先、または各地域局で閲覧するか、市ウェブサイトをご覧ください。

### 提出された意見の取り扱い

- ①計画策定などの参考にさせていただきます。
- ②内容とそれに対する実施機関の考え方を後日公表します。ただし、住所・氏名の明記がないものや誹謗中傷を内容とするものは除きます。なお、公表の際は、住所・氏名は公表しません。
- ③個々の意見に対して、直接個別の回答はいたしません。
- ④賛否の結論だけの意見や趣旨が不明瞭な意見には、回答を提示できない場合があります。



問 福祉課 ☎(21) 0284 ●(23) 1433  
介護医療連携課 ☎(21) 0299 ●(23) 0655  
日本遺産・歴まち推進室 ☎(21) 0257 ●(22) 9460

## タクシー利用助成制度を試行しています

市では、地域公共交通施策として生活福祉バスや乗合タクシーを運行していますが、利用が低迷している路線も多く、限られた財源を持続できる形で有効活用するには、路線などの見直しを進めていく必要があります。

第2次高梁市地域公共交通網形成計画では、一般タクシーを公共交通に位置づけ、タクシー利用助成制度の導入を計画しており、一部の地域での試行をスタートしました。

**対象地域** 高倉町田井・飯部、落合町福地、成羽町下日名・上日名

**対象となる人** ①②を満たす人 ①65歳以上で対象地域に住居登録があり居住している人 ②運転免許証(原付免許を含む)を保有していない人、または運転免許証自主返納カード「おかやま愛カード」の交付を受けた人

**実施期間** 3月31日(水)まで

**助成内容** タクシー利用助成券(500円×24枚)と利用者証を郵送交付します。指定のタクシー事業者でご利用ください。

**申し込み** 申込用紙と顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)2枚を市民課へ提

## 生活福祉バス、乗合タクシーの一部運行休止について

市が運行する次の路線について、利用者低迷によりタクシー利用助成制度を導入するため、運行を休止といたしますので、ご理解をお願いいたします。

路線名など	運行区域	休止予定日
生活福祉バス「福松線」	成羽町上日名～下原	1月31日(日)
畑上ふれあいタクシー	成羽町下日名畑上	

市民課 ☎(21)0254

出、または郵送してください。なお、申請書は市民課に備えているほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。

**郵送先** 〒716-8501(住所不要)市民課  
市民課 ☎(21)0254



## 年金の納付には

### 口座振替が便利です

国民年金保険料の納付に口座振替を利用すると、金融機関などへ行く手間が省け、納め忘れがなく便利です。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することで月50円割引される「早割」制度や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」制度がありお得です。

口座振替を希望する人は、年金手帳、納付書、預金通帳、届出印を持って、金融機関か高梁年金事務所、市民課、または各地域局へお申し込みください。

なお、口座振替の開始は申し込みの約2カ月後からとなります。「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」のいずれかを希望する場合は、2月末日までにお申し込みください。

日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0570



## 農業者年金について

農業者年金は、国民年金の上乗せとなる農業者のための公的年金です。加入者が支払った保険料が全額社会保険料控除の対象となる税制優遇措置や、一定の要件を満たせば保険料の国庫補助が受けられるなど、多くの利点があります。老後に必要な生活費を準備するため、農業者年金への加入をお勧めします。

**加入要件** 次の条件をすべて満たす人 ①国民年金第1号被保険者(国民年金保険料納付免除者を除く) ②年間60日以上農業に従事 ③60歳未満

**保険料の金額** 2万円～6万7000円(月額)の間で自由に選択できます。

農業委員会事務局 ☎(21)0226 / 晴れの国おかやま農業協同組合 ☎(22)4555

## 成羽病院

### 看護師・薬剤師募集

成羽病院では看護師・薬剤師を募集しています。勤務内容など、詳しくはお問い合わせください。

成羽病院事務局 ☎(42)3111



## 市営住宅・市営単独住宅などの入居者募集

問 都市整備課 ☎(21) 0237

申し込み受付期間 1月25日(月)～2月5日(金)

入居者抽選会(市営単独住宅) 2月25日(木)午後4時～ 市役所3階研修室



**市営住宅** **入居者資格** ①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない ④暴力団員でない ※入居に際し、保証能力のある連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
北山(落合町阿部)	落合	1	3DK (4.5、2F <sup>△</sup> 4.5・6)	12,400～24,400(駐車場1,500)	×
上谷(上谷町)	高梁	1	3DK(6・6・6)	17,400～34,100(駐車場1,500)	×
浜(浜町)	高梁	1	3DK (6、2F <sup>△</sup> 6・6)	22,300～43,700(駐車場1,500)	×
頼久寺(頼久寺町)	高梁	1	2LDK(6・6)	18,400～36,200(駐車場1,500)	○
御前(御前町)	高梁	1	2LDK(6・6)	19,400～38,200(駐車場1,500)	○
小瀬(落合町阿部)	落合	1	3DK (4.5、2F <sup>△</sup> 4.5・6)	12,100～23,900	×
市場第1(有漢町有漢)	有漢西	1	3DK(6・6・8)	17,200～33,900(共益費3,360)	○
横見第1(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	18,200～35,800(共益費3,360)	○

**市営単独住宅** **入居者資格** ①政令月収が10万4000円超 ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない ④市営住宅などの家賃および割増賃料を滞納していない  
※入居に際し、保証能力のある連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
高梁団地(落合町阿部)	落合	1	3DK(6・6・4.5)	28,500(定額)(駐車場2,500)	×
		1	2DK(6・4.5)	24,400(定額)(駐車場2,500)	○
落合団地(落合町阿部)	落合	1	3DK(6・6・4.5)	34,200(定額)(駐車場2,500)	×

※この他にも先着順で受け付けしている空き住宅があります。詳しくはお問い合わせください。

## 市立高等学校入試案内

## 松山高校

働きながら学ぶことのできる夜間定時制(修業年限4年)の高校です。

## 成人対象特別入学者選抜

募集定員 普通科・若干名

出願期間 1月26日(火)～28

日(木)正午～午後8時

※郵送による出願は1月28日

(木)午後8時必着。

試験日 2月9日(火)

場所 松山高校

## 一般入学者選抜

募集定員 普通科40人から成人対象特別入学者選抜による

合格者を除いた人数

出願期間 3月18日(木)～22

日(月)午前9時～午後4時30

分(3月22日は正午まで)

※郵送による出願は3月19日

(金)必着。

試験日 3月23日(火)

場所 松山高校

## 合格発表

3月26日(金)午前

9時～正午

問 松山高校 ☎(22) 3618

## 宇治高校

「ゆつくりじっくり自分のペースで何年度でも」を motto に、基礎からの学習を望む生徒が、ゆつたりと学習できる昼間定時制(修業3年以上)の高校です。

## 一般入学者選抜

募集定員 普通科・40人

出願期間 2月22日(月)～25

日(木)午前9時～午後4時30

分(2月25日は正午まで)

※郵送による出願は2月24日

(水)午後5時必着。

試験日 3月9日(火)

場所 宇治高校

合格発表 3月17日(水)午前

9時～正午

問 宇治高校 ☎(29) 2004



## NHKラジオ第一放送 高梁中継局が開局します

NHKは、高梁中継局を鷺足山(松山)に設置し、ラジオ第一放送を開始します。ご家庭のFMラジオや車内などでお楽しみください。

**放送開始日** 3月1日(月)

**周波数** FM89・6MHz

**放送エリア** NHK岡山放送局ウェブサイトでご確認ください。

※山林などの障害物がある場合は受信できないことがあります。

**☎NHK受信相談窓口**

0570・00・3434

(午前9時～午後6時)



## 毎月第3日曜日は

### 家庭の日

(公社)岡山県青少年育成県民会議は、毎月第3日曜日を「家庭の日」として呼び掛けています。

家族揃って笑顔であいさつをしたり、一緒に夕食を食べたり、家族と離れて生活をしている人に近況を報告するなど、家族で集まり、話をする時間を大切にしましょう。

**☎高梁市青少年育成センター**

(21)1514

## 家畜の飼養者は報告を

家畜伝染病予防法により、対象家畜を飼養している人は家畜の種類や頭羽数を報告する義務があります。

**対象者** 対象家畜を飼養する人(事業者だけでなくペットも含む)

**対象家畜** 牛・水牛・鹿・馬・めん羊・山羊・豚・いのしし・鶏・あひう・合鴨・うずら・きじ・だちょう・ほろほろ鳥・七面鳥

**報告方法** 飼養者の住所・氏名・電話番号、2月1日(月)時点の家畜の種類および頭羽数などを高梁家畜保健衛生所へ報告してください。

**☎高梁家畜保健衛生所(22)2077**

## 国有林モニター募集

**任期** 令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

**対象** 県内在住で森林や林業に興味がある20歳以上の人(その他条件あり)  
**募集締切** 2月1日(月)

詳しくは近畿中国森林管理局ウェブサイトをご覧ください。

**☎近畿中国森林管理局企画調整課**

06(6881)3406



## 自動販売機を設置する事業者を募集

成羽複合施設(たいこまるプラザ)に飲料水等自動販売機を設置する事業者を募集します。

**設置場所** たいこまるプラザ(屋内)

**台数** 1台

**応募資格** ①②のいずれかに該当する事業者

①令和2年度高梁市物品役務登録業者のうち、「物品R1..食料品・茶・酒一覽」に登録している市内の事業者 ②令和3年1月15日現在で、市が所管する公共施設に自動販売機を設置した実績がある事業者

**応募方法** 申込用紙に必要事項を記入し、社会教育課へ提出、または郵送してください。

**郵送先** ⑦716・8501(住所不要)社会教育課

**申込用紙の配布場所** 社会教育課、成羽地域局に備えているほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。

**選定方法** 総合的評価方式

**募集期間** 2月9日(火)～12日(金)

**☎社会教育課**

(21)1514



## 合併処理浄化槽設置補助金

令和3年度から合併処理浄化槽の設置補助金を改定します。

浄化槽設置整備事業については国からの補助金のほかに市独自の加算をし設置を促進してきましたが、浄化槽の普及も進んできたため、令和2年度で独自加算を廃止します。

**対象** 公共下水道、特定環境保全公共下水道、農業集落排水事業の区域外で専用住宅(共同住宅を含む)に浄化槽を新たに設置する人

### 合併処理浄化槽設置補助金額

人槽区分	令和2年度まで	令和3年度から
5人槽	41万6000円	33万2000円
6～7人槽	57万9000円	41万4000円
8～10人槽	87万5000円	54万8000円
11～20人槽	93万9000円	変更なし
21～30人槽	147万2000円	変更なし
31～50人槽	203万7000円	変更なし

**☎上下水道課(21)0244**



## 水道管の凍結・破裂に注意

冬季は屋外にある水道管や水道メーターの凍結・破裂が多発します。布や保温材を巻きつけるなど、各自で防寒対策をお願いします。

蛇口などが凍結したときは、蛇口を開け、凍った部分にタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆつくりかけてください。破裂した場合は、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

☎ 岡上下水道課 ☎(21)0242

## 高梁市・総社市合同就職フェア

高梁市内および総社市の事業所が集まり、合同就職フェアを開催します。事前予約は不要です。

**日時** 2月10日(水)午後2時～

**場所** 高梁国際ホテル

**対象** 正社員、パート、アルバイトを希望する求職者

**参加企業** 高梁市および総社市の30事業所

**内容** 会社説明、個別面談など

※個別面談を希望する人は履歴書を持参してください。

**問** 産業振興課

☎(21)0229



## 高梁川流域Web就職面接会&企業研究会

高梁川流域7市3町の企業で働きたい人を対象に、約150社が参加するオンライン合同面接会を開催します。詳しくは倉敷市ウェブサイトをご確認ください。

**日時** 2月16日(火)～20日(土)正午～午後4時30分

**対象者**

①就職面接会 3月卒業予定の大学・大学院・短大・高等専門学校・専修学校の学生や既卒者、UIJターン希望者など

②企業研究会 主に令和4年3月に

①の対象学校を卒業予定の人。令和5年以降に卒業予定の人も参加できます。

**申し込み** 倉敷市ウェブサイトから

予約をお願いします。当日の参加も可能です。

**問** 倉敷市労働政策課

☎086(426)3415



消防署だより

## 令和2年の

## 火災・救急の出動状況

### 火災について

令和2年に市内で発生した火災の件数は13件で、死者はなく、負傷者は1人でした。

建物火災は7件で、そのうちの4件は住宅火災でした。出火原因はこんろ、ローソク、煙突、不明となっています。こんろやローソクなどを使用するときは、その場を離れないようにしましょう。

林野火災は3件で、いずれも2月から4月にかけて発生しています。この時期は、空気が乾燥し風が強吹くなど特に注意が必要です。

火災総件数	13件
火災種別件数	出火原因別件数(内訳)
建物火災 7件	こんろ・ローソク・たばこ・漏電・配線 各1件 器具・煙突・不明
林野火災 3件	たき火 2件 枯草焼き 1件
車両火災 3件	ブレーキ・マフラー 各1件
その他 0件	調査中

### 救急について

令和2年の救急出動件数は1745件で、そのうち935件が急病でした。その他の431件のうちの多くは市内の病院から市外の病院への救急搬送でした。救急搬送された総人数は1660人で、市民の約18人に1人の割合で救急搬送されていることとなります。

朝夕の冷え込みが厳しい季節です。トイレや浴室などへ出入りする時など、急な温度差で発症するヒートショックに注意をしてください。

救急総件数	ヘリコプター要請総件数
1745件	54件
事故種別件数	ヘリコプター別要請件数
急病 935件	ドクターヘリ 52件
一般負傷 286件	県消防防災ヘリ 1件
交通事故 93件	岡山市消防ヘリ 1件
その他 431件	(速報値)

### 12月の火災・救急件数

火災 1件(前月から1件増)

救急 140件(前月から4件減)

**問** 消防本部予防課 ☎(21)0121

## 無料調停相談会

土地、建物、交通事故や金銭貸借などの問題を、裁判所の調停委員に相談できます。

**日時** 3月5日(金)午後1時30分～

3時30分(受け付け)

**場所** ゆめタウン高梁2階文化教室

**☎高梁調停協会**(22)2051

## 医療・介護

### 市民公開講座を放送

これからの高梁市を見据えた医療・介護の体制づくりについての市民公開講座を放送します。

#### 放送時間

①2月16日(火) 午後6時30分～

②午後10時30分～

③2月17日(水) 午後0時30分～

④午後4時30分～

⑤2月21日(日) 午後0時30分～

⑥午後6時30分～

**放送局** 吉備ケーブルテレビ

**内容** 1部・寸劇「あなたを支える在宅医療」／2部・こころの医療た  
いようの丘ホスピタルと取り組みの  
紹介・講演(兒玉昌純副院長)「家族  
や身近な人が認知症になったらどう  
したらよい?」

**☎介護医療連携課**(21)0304

## 自立支援医療費受給者証(精神通院)をお持ちの皆さんへ

受給者証の有効期間が令和2年3月1日から令和3年2月28日までの間に満了する人は、有効期間が1年間自動延長されています。

有効期間が令和3年3月1日以降に満了する人は、通常通り更新手続きが必要ですが2回目の人は診断書が必要となる場合があります。

なお、更新申請は有効期間満了の3カ月前から可能ですので、福祉課または各地域局で手続きをしてください。

**☎福祉課**(21)0284

## 交通事故などで保険証を使用するときは

交通事故、飲食店での食中毒、傷害、他家の飼い犬に噛まれたときなど、自分以外の第三者(加害者)の行為によるけがや病気で医療機関などにかかる際の治療費は第三者が支払うのが原則です。

保険証を使って受診するときは、「第三者行為による傷病届」を健康づくり課へ提出してください。傷病届は、かかった医療費を第三者に請

求するために必要なものです。

届け出前に第三者から治療費を受け取ったり示談を済ませたりすると給付対象外となるので、まずは健康づくり課へご相談ください。

※届け出は相手のいない事故の場合も必要です。

**☎健康づくり課**(21)0258

## 整骨院・接骨院での保険使用はケガのときだけです

整骨院や接骨院にかかる場合、国民健康保険が使える場合と使えない場合があります。

### 国民健康保険が使える場合

外傷性が明らかでケガなど原因のある痛み打撲／ねんざ／骨折・脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要)

### 国民健康保険が使えない場合

○慢性的な痛みや疾病／腰痛、関節痛、肩こり ○慰安目的／リラクゼーションやマッサージの代わりとして受けたもの ○病院などで同じケガを治療している場合／湿布薬、塗り薬、飲み薬をもらっている期間など

### 治療を受けるときの注意点

①負傷原因を正確に伝える  
②療養費支給申請書は内容をよく確認してから署名する

③領収書を受け取り、保管する

国民健康保険の使える範囲を正しく理解し、適切に受診することが医療費の適正化につながります。ご理解とご協力をお願いします。

**☎健康づくり課**(21)0258

## 福祉用具

### 展示・体験コーナー

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館には、身体の状況に合わせた用具の選び方、使い方、購入方法について専門相談員のアドバイスが受けられる「福祉用具展示・体験コーナー」があります。

詳しくは「岡山県福祉相談センター」ウェブサイト内「福祉用具展示・体験・相談コーナー」をご覧ください。

**団体見学申し込み** 電話、ファクス、電子メールでお申し込みください。

**☎岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館**(22)086(221)3038

☐ [ansin-net@kirameki-plz.com](mailto:ansin-net@kirameki-plz.com)



県ウェブサイト



 相談(2月)

※新型コロナウイルス感染症対策により、各イベント・各施設が中止・休業となる場合があります。

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	1日(月)	午前9時～正午	高梁市コミュニティプラザ	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	4日(木)		有漢保健センター	
	5日(金)		備中総合センター	
	9日(火)		川上総合学習センター	
	12日(金)		たいこまるプラザ	
なやみごと相談	2日(火)	午前9時～正午	高梁市役所 3階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎(22)2318
	5日(金)		備中総合センター	
	9日(火)		川上総合学習センター	
法律相談(要予約)	10日(水)	午後1時～4時	市役所4階会議室2・4	市民課☎(21)0254
司法書士相談	12日(金)	午前10時～正午	市役所4階会議室1	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	17日(水)	午後1時～4時	ポルカプラザ(ポルカ1階)	

 子どもの健診(2月)

種別	対象(生年月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和2年5月・10月	10日(水)	午後0時30分～ 1時30分(受付)	市役所2階保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
2歳6カ月児健康診査	平成30年8月～9月	26日(金)		成羽福祉センター	
3歳児健康診査	平成29年7月～8月	17日(水)		市役所2階保健センター	
		26日(金)		成羽福祉センター	

 子育て支援・健康相談(2月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム 「おひなさまを作ろう」	26日(金)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分 ③午後1時30分～2時15分	子育て支援センター	子育て支援センター “ゆう・ゆうひろば” ☎(22)2450 こども未来課 ☎(21)0288
赤ちゃんタイム	5日(金)	①午前10時～11時 ②午前11時～正午		
家庭相談	4日(木)・25日(木)	午前10時～午後4時		
さてらいとひろば“ゆう・ゆう”	3日(水)	午前10時～11時30分	ポルカ2階市民交流センター	成羽地域局 ☎(42)3213
なりわで“ゆう・ゆう”	10日・17日・24日 (全て水曜日)	①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時	成羽こども園 子育て支援室	
ちびっこ広場	18日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター別館 (旧成羽文化センター)	健康づくり課 ☎(21)0228
育児相談・プレママ相談		午前10時～10時30分(受付)		
育児相談・プレママ相談	24日(水)	午前10時～11時(受付)	子育て支援センター	備北保健所 ☎(21)2835
離乳食教室※第1子の保護者優先	16日(火)	午後1時30分～2時30分	市役所2階保健センター	
病態栄養相談	4日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎(21)2836
思春期・ひきこもり相談	19日(金)	午後2時～4時		
精神保健福祉相談	3日(水)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査 B・C型肝炎検査 骨髄ドナー検査	9日(火)	午後1時～2時		

## 医学の発展のため 献体にご協力ください

献体とは、自らが希望し、死後に自分の身体を医・歯学生の解剖実習のために大学へ無償で提供することです。

献体には家族や親族の同意が必要ですので、十分に話し合うことが大切です。信頼できる医師・医療従事者を育てるため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

岡山大学医学部内ともしび会  
☎086(235)7092

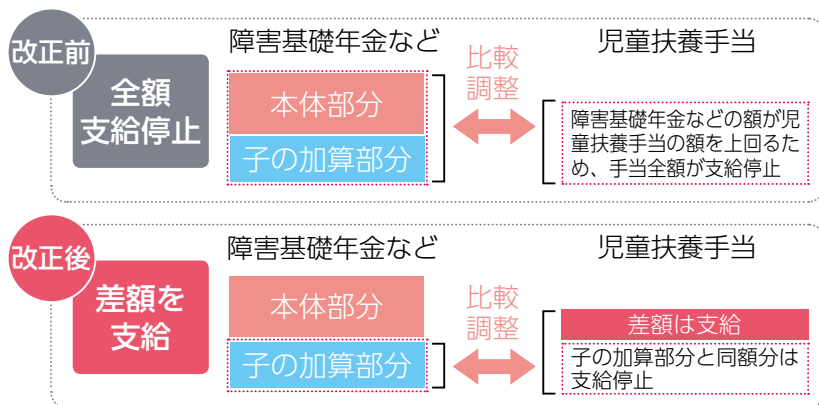
## 児童扶養手当額の算出方法などが変わります

令和3年3月分から、児童扶養手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算定方法が変わります。

**対象者** 障害基礎年金や障害補償年金などを受給している人  
※厚生年金保険法による障害厚生年金は含みません。

### 変更内容

①**算出方法** 障害基礎年金などの子の加算部分の月額が児童扶養手当の月額より低い場合、差額分を児童扶養手当として受給できるようになります。



②**支給制限に関する所得の算定方法** 支給制限に関する「所得」に、非課税公的年金給付など(障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など)が含まれます。

**手続き** 児童扶養手当の受給資格者としての認定を受けていない人は、手当を受給するために申請が必要です。詳しくはこども未来課へお問い合わせください。

☎(21)0288



## 木口雄人ピアノリサイタル

令和2年9月にヨハネスブラームス国際コンクール最優秀ピアノ伴奏賞を獲得した、成羽町出身の木口雄人(きぐちゆうと)さんを迎え、8月に完成した成羽複合施設「たいこまるプラザ」伊藤記念ホールのかげら落としとなる記念公演を開催します。

**日時** 3月14日(日)午後2時～

**場所** 伊藤記念ホール

**観覧料** 無料

**応募方法** 観覧希望者は、2月8日(月)までに、はがき・封書、ファクス、または電子メールに①郵便番号②住所③氏名(2人まで)④電話番号を明記して送付してください。

応募多数の場合は抽選を行い、当選者100人に入場整理券を送付します。(抽選は市民を優先します)

**郵送先** 〒716-8501(住所不要)社会教育課「木口雄人ピアノリサイタル観覧希望」宛

なお、新型コロナウイルス感染症の状況により公演を中止する可能性があります。

☎社会教育課(21)1514

☎(21)1510

✉shakaikyoku@city.takahashi.lg.jp



## 🏠 休日当番医(令和3年2月)

7日(日)	高梁中央病院(南町) ☎(22)3636
11日(木)	西医院(中之町) ☎(22)2820 まつうらクリニック (成羽町下原) ☎(42)2315
14日(日)	高梁整形外科医院(本町) ☎(22)1531 川上診療所(川上町地頭) ☎(48)4188
21日(日)	大杉病院(柿木町) ☎(22)5155
23日(火)	藤本診療所(松原通) ☎(22)3760 備中診療所(備中町長屋) ☎(45)9001
28日(日)	三村医院(巨瀬町) ☎(25)9010

※診療時間は午前9時～午後5時です。  
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。  
また、受診の際はマスクを着けてお越しください。

## 🏠 税金の納期限(口座振替日)

### 1月の納期限 2月1日(月)

○市民税・県民税(第4期)○国民健康保険税(以下全て普通徴収・第7期)○介護保険料○後期高齢者医療保険料

### 次回の納期限 3月1日(月)

○固定資産税・都市計画税(第4期)○国民健康保険税(以下全て普通徴収・第8期)○介護保険料○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、金融機関で手続きをお願いします。2月納期限の口座振替の手続きは、1月20日(水)までにお申し込みください。

☎税務課☎(21)0215

※後期高齢者医療保険料は健康づくり課☎(21)0258

## 📁 求人情報

職種	所在地	賃金月額
生活相談員	高倉町	175,000円～180,000円
保育士・児童指導員	横町	169,600円
一般製造業	落合町	160,000円～170,000円
販売スタッフ	落合町	155,000円～180,000円
看護師	落合町	210,000円～230,000円
運転作業員(ごみ・し尿収集)	川上町	200,000円～250,000円
土木建築等事業内容の施工および管理	備中町	180,000円～300,000円
高速道路売店スタッフ(パート)	巨瀬町	時給875円
製造作業員(パート)	川面町	時給834円～900円
飲食業(パート)	中原町	時給840円～850円

※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

☎ハローワーク高梁☎(22)2291



## グッド・トイひろば

グッド・トイに認定されたおもちゃで楽しく遊びましょう。子どもからお年寄りまで誰でも参加できます。

**日時** 2月21日(日) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時30分～午後0時30分 ③午後1時30分～2時30分 ④午後3時30分～4時30分

**場所** 高梁市図書館4階多目的室

**定員** 各回3組(1組6人まで・先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 2月19日(金)までに社会教育課へ電話でお申し込みください。  
☎社会教育課☎(21)1514



## 【中止】井上由美子コンサート

1月31日(日)に、たいこまるプラザで開催する予定だった「井上由美子コンサート」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、中止することとしました。今後の開催は未定です。

☎社会教育課☎(21)1514

## 吉備国際大学 キャンパスだより

### 保健医療福祉学部

### 作業療法学科

作業療法学科では、毎年2年生が、特別養護老人ホーム「グリーンヒル順正」で実習を行っています。しかし、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響を受け、オンラインでの交流となりました。



学生は、高齢者の皆さんにインタビューを行い、パンジーの花植えや切り絵など、一人一人に合った活動を考えました。今後、高齢者の皆さんが活動をしている様子を撮影し、授業で共有する予定です。

このように、作業療法学科は大学で行われる授業だけでなく、常に臨床現場を意識し、卒業後に即戦力となる人材の育成に努めています。

作業を通して人と関わるのが好きな高校生の皆さん、作業療法学科で学んでみませんか。

☎順正学園入試広報室☎  
0120・25・9944

# 令和3年<sup>うしどし</sup>丑年の年男・年女



## 新年の抱負



にし <sup>うたば</sup>  
**西 詩葉**さん (玉川町玉)

算数とバドミントンを頑張っています。お母さんと一緒にお菓子作りをしていて、もっと上手にケーキを焼けるようになりたいです。将来は医療に関わる仕事をしたいと思います。



うえもり <sup>かつみ</sup>  
**上森 勝美**さん (川面町)

運送業をしながら、休みの日は息子の酪農を手伝う忙しい日々ですが、4世代9人で賑やかな生活をしています。今年は時間を見つけて、趣味の海釣りに行きたいと思います。



のむら <sup>ちよこ</sup>  
**野村 千代子**さん (中井町西方)

20年前から家族5人で松山踊り音頭保存会に所属し、私は三味線を演奏しています。今年は3日間の松山踊りが開催されることを願い、練習に励みたいと思います。



やたべ <sup>ひかる</sup>  
**矢田部 光**さん (浜町)

家族5人で生活しており、昨年は家族で過ごす時間が多く持てる良い機会でした。今年は、仕事もプライベートも全力で努め、モ～1段階成長した自分になりたいと思います。



とだ <sup>ひろむ</sup>  
**戸田 大夢**さん (有漢町有漢)

小学6年生として下級生に教える立場でしたが、4月からは中学生です。先生や先輩に勉強などを教わり、3年生になったときに後輩に教えることができるよう、今年1年頑張ります。



おおもり <sup>まさひろ</sup>  
**大森 雅弘**さん (巨瀬町)

情報系の専門学校に通っており、主に機械制御プログラミングを学んでいます。今年の目標は、プログラマーとして就職することなので、達成するために学業に励みたいと思います。



ひな <sup>せつこ</sup>  
**日名 勢津子**さん (備中町東油野)

健康のため、吉備国際大学の運動教室に3年前から参加していましたが、昨年は感染症の影響で参加できませんでした。今年は参加できることを期待し、日々運動を続けています。



さとう <sup>あきなり</sup>  
**佐藤 章記**さん (成羽町成羽)

10年ほど前から外国人を自宅に泊めたり、海外に行ったときに泊めてもらったりという国際交流を行っています。今年は去年の分まで、さまざまな国の人たちと交流したいです。



ふじむら <sup>たかこ</sup>  
**藤村 貴子**さん (高倉町田井)

昨年はコロナ禍でいつもと違った1年でした。今年は子どもの受験も控えていますので、家族みんなが健康第一で過ごすことができるよう、支えていける1年にしたいです。





12月15日 備中松山城  
天守屋根などの大掃除



国指定重要文化財の備中松山城天守と二重櫓、五・六の平櫓で、新年を迎えるために毎年恒例の「すす払い」が行われました。命綱を体に取り付けた作業員が5メートルを超えるはしごを使って屋根に上がり、落ち葉やクモの巣などをきれいに清掃。瓦職人による屋根瓦の点検も行われ、猫城主さんじゅーろーが観光客らと共にその様子を見守っていました。

12月13日 神原スポーツ公園  
軟式野球実技講習会を開催



「軟式野球実技講習会」(市教育委員会主催)が開かれ、市内中学校6校と少年野球4チームの選手117人や指導者25人が参加しました。

多くのプロ野球選手を輩出している社会人野球チーム・三菱自動車倉敷オーシャンズ(倉敷市)の選手らを講師に迎え、投手や捕手、内外野手に分かれたきめ細かな指導などが行われ、参加した選手らは熱心に指導を受けていました。

12月26日 高梁高校  
巨大望遠鏡で見る天体ショー



巨大な天体望遠鏡が設置された天文台と天文部がある高梁高校で、「たかはし広がる子どもの夢事業 冬の星空を観測しよう」(同実行委員会主催)が開催されました。当日は木星と土星が約400年ぶりに大接近した期間に当たり、参加した市内の小学生とその家族18人は天文部の生徒から説明を受けながら、歴史的な天体ショーと冬の星空を楽しみました。

12月20日 落合公園  
ふれあい公園で初めての朝市



「落合ふれあい公園朝市 鮮魚市&植木市&刃物市」(高梁商工会議所落合支部主催)が初めて開催され、各ブースでの販売のほか、備中神楽の公演やプラモデル作りのワークショップなどが行われました。当日は晴天の下、感染症対策が施された会場には多くの人を訪れ、立ち並ぶ屋台で食べ物を買うなど、コロナ禍で久しぶりとなるイベントを楽しんでいました。

# 協力隊がゆく ④7 新しい隊員が加わりました



高梁城南高校電気科の生徒が町家の改修を手伝ってくれています。

はじめまして。1月から地域おこし協力隊に就任しました、矢動丸祐子です。

高梁市を初めて訪れたのは令和2年8月のことです。夏真っ盛りでとても暑い日でしたが、青い空と美しい山、夜の星空、そして歴史ある城下町の町並みに惚れ込み、高梁が大好きになりました。

私はこれまで、教育業界や子育て支援を行う企業などで仕事をしてきました。また、学生時代から地域づくりの活動に興味があり、社会人になってからも積極的に参加してきました。そんな中で高梁市への移住を決め、そこで地域おこし協力隊員の募集があることを知りました。



やどうまる ゆうこ 隊員 矢動丸 祐子

着任前の9月、11月に市街地の町家調査に参加するために数回高梁市を訪れました。そこで、空き家が多いこと、一方で城下町に魅力ある町家が数多く残っていることを知りました。また、地域の方々の温かさにも触れることができ、このまちをもっと多くのの人に知ってもらい、魅力を伝えられる方法について考えるようになりました。

協力隊の活動を始めるに当たり、まずは市内の空き家をリノベーションし、地域の交流拠点となる場所を作っていきます。また、「移住したくなる地域づくり」をテーマに、教育や子育て環境の充実に繋がる活動にも力を入れていきたいと考えています。活動を通して、「高梁に住んでみたい」など思っていただけの方を一人でも多く増やしていきたいです。

趣味は、おいしいものを食べることです。高梁のおいしいものをぜひ教えてください。これからどうぞよろしくお願ひします。

## べんがら あかがね 「ジャパンレッド」発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋— ⑤

日本遺産に認定された「『ジャパンレッド』発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋—」のストーリーを構成する文化財を紹介します。

### 旧片山家住宅 国指定重要文化財(建造物)

きょうかたやまけしゅうたく 旧片山家住宅は、重要伝統的建造物群保存地区の中町に所在します。同家は江戸時代中期から弁柄の製造・販売を手掛け、当地を代表する商家としての地位を確立しました。旧吹屋往来に面して、主屋・宝蔵・弁柄蔵・米蔵など附属する建物が良好に残り、「吹屋弁柄」の最盛期の様相をよく伝える建築物として評価され、平成18年に重要文化財に指定されました。

主屋は18世紀末頃に建立され、数度の増改築を経て現在の姿となりました。一階に弁柄格子、二階に海鼠壁と虫籠窓という伝統的な意匠が施され、吹屋の歴史的な町並み景観に欠かせない建築です。敷地内の土蔵には、弁柄の精製・梱包作業の様子や、同家に保管されていた資料が展示されています。



旧片山家住宅・外観



旧片山家住宅内の展示室

### イベントの中止について

1月30日(土)に開催予定の「日本遺産記念イベント」について、新型コロナウイルス感染症の流行拡大や緊急事態宣言の発出などの状況により中止します。

高梁市日本遺産推進協議会事務局(日本遺産・歴まち推進室) ☎(21) 0257





# 健康づくり応援通信 ③



動画で確認



高梁スポーツクラブ  
健康運動指導士  
おたよりこ  
太田百合子さん

## ペットボトルで筋力アップ!

ペットボトルをおもりにした筋力アップの方法を紹介します。ペットボトルは、容器の大きさや水の量によって、負荷を自由に変えることができます。筋力アップ体操は、体を温め、血行を良くする効果もあります。

### 肩(4秒上げ・4秒下げ、8～15回)



- ①背すじを伸ばし体の横でペットボトルを持つ(手の平は内向き)
- ②4秒かけてペットボトルを持ち上げる(肩の高さまで)
- ③4秒かけて腕を下ろす

### 背中(2秒上げ・2秒下げ、8～15回)



- ①背すじを伸ばしたまま上半身を少し前に傾ける
- ②両手にペットボトルを持つ
- ③脇をしめたまま、肘を曲げてペットボトルを引き上げ(2秒)、下ろす(2秒)

### 効果的かつ安全に体操を行うために

- ペットボトルを持ち上げる時は息を吐き、戻すときは息を吸いましょう
- 鍛える部分を意識して行いましょう
- 食後1～2時間は避けましょう
- 体調のすぐれないときは休みましょう
- 無理のない程度に行いましょう

## 高梁2025 “地域医療はまちづくり” ⑧

「高梁2025」は、持続可能な地域医療体制の構築に向けた取り組みの総称です。

### 認知症カフェに参加して

新型コロナウイルス感染症の影響によってお休みしていた認知症カフェが、7月から運営を再開しました。私は「かわかみ茶坊<sup>さぼう</sup>」で開催された認知症カフェに参加しました。参加者の皆さんにとっては久しぶりの交流となり、和やかにくつろいだ会話を楽しめ、顔を合わせて会話することの大切さや意義を感じました。

認知症カフェは、認知症の方や家族、地域住民、専門家など、誰もが気軽に集える場所であり、認知症の方もそうでない方も、生活の場で安心した暮らしを共に支え合い、介護負担の軽減や地域のつながりを強化する役割があると感じました。

中山間地域の高梁市では、自家用車などの移動手段がないことで「通いの場」へ行きたくても行くことができない人も多かったことから、かわかみ茶坊ではボランティアさんによる「通所付添サポート」活動が開始されました。移動手段がなかった住民の方も通いの場に参加できるようになり、住民同士が気軽に交流できる機会が広がったことで、相互に助け合う方々の関係性や絆が深くなると思いました。



「かわかみ茶坊」の様子

参加者の方とお話したことで、認知症カフェは、住み慣れた地域で安心して暮らすための重要な集いの場であることが学べました。



清水実久さん  
(吉備国際大学看護学科4年)

市ウェブサイト「高梁2025～地域医療の高梁モデル構築に向けた100の検討とアクション～」にこれまでの議論の内容などを掲載しています。



☎介護医療連携課 ☎(21) 0304 / (一社)高梁医師会 ☎(22) 3801



## イベント情報

### ふきのとう おはなし会

日時 1月30日(土)午後2時～2時30分

場所 高梁市図書館4階キッズライブラリー

申し込み 自由参加(定員15人程度・参加費無料)

nSk candleによる

### 『アロマサシェワークショップ』

日時 2月6日(土)①午後1時30分～2時

②午後2時30分～3時

場所 高梁市図書館4階多目的室

参加費 材料費800円

申し込み 参加券を配布(定員各回10人)

### おはなしたまてばこ おはなし会

日時 2月13日(土)

午後3時～3時30分

場所 高梁市図書館4階多目的室

申し込み 自由参加(定員30人程度・参加費無料)

☎高梁市図書館☎(22)2912

午前9時～午後9時 開館(年中無休)



### 子育てボランティアうぐいす

#### 読みきかせと工作遊び

日時 2月13日(土)午前10時～11時

場所 たいこまるプラザ2階市民活動室3

申し込み 自由参加(参加費無料)

☎成羽公民館図書室☎(42)2589

午前9時～午後5時 開館(月曜日休館)

## コモカ(移動図書館車) 2月運行日

第1・3火曜日 (2日・16日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (3日・17日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (4日・18日)	松原地域市民センター	11:15～12:00
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第4月曜日 (22日)	落合の里	10:20～10:50
	カフェ麦	11:45～12:30
第2・4火曜日 (9日のみ)	玉川地域市民センター	10:00～10:45
	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4水曜日 (10日・24日)	川上ふるさとプラザ	13:40～14:25
	日名神楽公園	16:00～16:30
第2・4木曜日 (25日のみ)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
第2・4金曜日 (12日・26日)	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター	13:30～14:00

## 今月のおすすめ図書



高梁市図書館  
難波 えりさん

### HSP! 自分のトリセツ 共感しすぎて日が暮れて

一般書

高野 優 著 1万年堂 出版

HSPとは「物事に対する感受性が非常に強く敏感な人」のことで、統計では5人に1人が当てはまるとも言われています。気にしすぎて疲れる、自己否定してしまう…など、皆さんにも当てはまる内容があるかもしれません。著者が体験を漫画でわかりやすく解説しています。



### フツーの会社員だった僕が、 青山学院大学を箱根駅伝優勝に導いた47の言葉

一般書

原 晋 著 アスコム 出版

強さの裏には、監督の言葉がありました。33年ぶりの箱根駅伝出場以降瞬く間に実力を上げ、今や毎年優勝を争う強豪となった青山学院大学陸上部。著者である原晋監督が、ビジネスマンとしての経験を生かし、勝つチームにするために必要なことを47のキーワードで紹介しています。

新型コロナウイルス感染症対策のため、利用者の皆さんにマスクの着用や手指の消毒のご協力をお願いしています。

体調がすぐれない人はイベントなどへの参加をご遠慮ください。イベントの参加人数が定員を超えた場合は先着順で参加を制限させていただく場合があります。

また、今後の状況により、イベントを延期・中止する場合があります。



## 美術館だより(高梁市歴史美術館)



### 展示品紹介 宝剣 銘国重 宝剣拵(岡山県指定重要文化財)

臥牛山の山頂付近にそびえる備中松山城。その歴史は古く、鎌倉時代にまでさかのぼります。備中地域の要であるこの地を治めようと多くの武将が城を巡って争いました。

江戸時代になり、徳川幕府は軍事施設である城の建築や修築を厳しく取り締まるようになります。そんな中、備中松山藩主水谷勝宗は幕府の許可を得て、天和元年(1681)、備中松山城の修築に取り掛かります。

3年の年月を経て完成させた備中松山城。勝宗は天守2階に御社壇を設け「天下泰平」「国家安全」を願い、国の守護神として9柱の神々を勧請しました。そのご神体がこの宝剣3口です。わずかに反りのある両刃造で茎の上部に鱗がつく珍しい形状をしています。鱗には水谷家の家紋である三頭左巴紋が彫られています。茎には「備中松山城内奉納寶剣為天下泰平国家安全」「城主氏水谷左京亮藤原勝宗 水田国重」と銘が彫られています。

水田国重とは、この宝剣を作刀した刀工の名前です。室町時代末期から江戸時代中期にかけて荏原(井原市)や皆部、水田(旧北房町)で活躍した刀鍛冶の一派で、備中松山でも活動しています。宝剣は、水谷勝宗から依頼を受けた水田国重がふいご峠に設けた鍛冶場で鍛刀したといわれています。

宝剣の拵はさらに特徴的で、朱と黒の漆が塗られた鞘に蕨手文や唐草文が金時絵で描かれており、他に類例がありません。宝剣、拵ともに勝宗の思いの強さが感じられる文化財ではないでしょうか。

(常設展示「館蔵刀剣せいぞろい」で3月15日(月)まで展示)



ご神体の宝剣3口。水谷家の家紋が入る



板倉勝静が佩用したと伝わる陣刀拵



刀剣がずらりと並び

### 各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎(21)0180 火曜日休館	常設展示 「館蔵刀剣せいぞろい」	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…400円 小・中学生…200円
高梁市成羽美術館 ☎(42)4455 月曜日休館	きたがわたろう 「北川太郎『空間ポエム』」／い ゆんぎょん 李侖京『小舟によせる唄』／所 蔵品展「児島虎次郎～成羽か ら世界へ」(2月7日(日)まで)	午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…300円 小・中学生…200円 ※北川・李展のみの観覧は無料
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎(48)3664 金曜日休館 ※2月1日(月)は臨時休館	「備中高梁酒どころ～酒マンガお ひとつどうぞ」(1月31日(日) まで)／「漫画家からの年賀状」	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館・高梁市郷土資料館☎(22)1479／景年記念館☎(21)1516(社会教育課)  
入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合)／障がい者手帳を持つ人と介助者1人／市内在住の65歳以上



すこやか **スマイル** 1月 お誕生日 おめでとう!



3  
さい

いしだ にな  
**石田 仁奈**ちゃん  
(成羽町成羽)



4  
さい

おおくぼ まみ  
**大久保 舞海**ちゃん  
(落合町近似)



6  
さい

おかもと てらあき  
**岡本 昇明**ちゃん  
(川面町)



2  
さい

かわたが あおい  
**金高 碧生**ちゃん  
(川上町領家)



5  
さい

かわたが ここな  
**金高 心菜**ちゃん  
(成羽町下原)



5  
さい

かわがみ あおい  
**川上 蒼**ちゃん  
(横町)



4  
さい

かわがみ なな  
**川上 那々**ちゃん  
(成羽町上日名)



2  
さい

くにだ はるひと  
**國田 晴仁**ちゃん  
(落合町阿部)



1  
さい

すやま りくと  
**須山 陸斗**ちゃん  
(松山)



6  
さい

たかまつ けんしろう  
**高松 拳志郎**ちゃん  
(成羽町成羽)



1  
さい

たけがみ りゅうが  
**竹上 龍哉**ちゃん  
(成羽町成羽)



4  
さい

ながお いっぺい  
**長尾 一平**ちゃん  
(落合町阿部)



5  
さい

ひらかわ だいや  
**平川 大耀**ちゃん  
(津川町今津)



4  
さい

ひらまつ のぞみ  
**平松 希**ちゃん  
(落合町阿部)



6  
さい

みくだ ゆうせい  
**福田 勇晴**ちゃん  
(和田町)



5  
さい

みじさわ じゅり  
**藤沢 樹里**ちゃん  
(寺町)



5  
さい

みじむら ふうり  
**藤村セドラチエック羽里**ちゃん  
(上谷町)



3  
さい

みじむら りん  
**藤村 鈴**ちゃん  
(成羽町下原)



6  
さい

みかみ あすど  
**三上 明日斗**ちゃん  
(成羽町下原)



2  
さい

やまね みらい  
**山根 海礼**ちゃん  
(中井町西方)



## 長寿おめでとうございます

100歳(大正9年生まれ)の誕生日を迎えられた方を訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は令和2年12月31日現在、50人(男性5人、女性45人)です。



たなか やすろう  
田中 靖郎さん  
(川上町領家)



くえだ きゅう  
杭田 キヌエさん  
(有漢町上有漢)

## 送ってください

2月号分の締め切りは1月25日(月)必着です

2月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真に、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。応募いただいた内容は、広報たかはしのほか、市行政放送、市ウェブサイト、公式動画サイトで公開します。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。

〒(送り先)〒716-8501〔住所不要〕

広報たかはし「市民のページ」係

☎(21)0210

✉ hisyo@city.takahashi.lg.jp



## 俳句

ばあちゃんのおせち恋しと孫娘

冬晴れや星降るを観る神のよう

## 短歌

幾千か数へきれない落葉踏み行けばかさこそ冬のソナチネ

犬散歩 いつも訪ねし媪逝く亡くなりしこと論しつ歩く

新春の朝日を浴びて手を合す 八十路を迎え心新たに

新年の干支の牛年さん人間に山草食べて牛乳のませ

相撲すみ 貴景勝を懸命に体わ小さいが二回の優勝次回も頑張れ

年をとる生きて居るから年をとる嬉しい事だ有難いこと

初日の出新たな道を進む君挑戦だよとエールを贈る

右見ても左を見てもアワダチ草過疎の農道耕作放棄地

山坂で昭和平成農に生き時代変れば限界集落

悦びも苦しみもみなおしなべて九十年の温き思い出

福本 清恵さん(川面町)

大久保 裕子さん(下谷町)

榊上 秀雄さん(備中町西山)

一片遊子さん(成羽町成羽)

杼山 豊一さん(中井町西方)

熊本 金太郎さん(中井町西方)

川上 艶子さん(津川町今津)

宮本 宮吉さん(川上町七地)

池田 利恵子さん(落合町阿部)

三浦 数馬さん(成羽町中野)

原田 由きさん(高倉町飯部)

小野 はる恵さん(原田南町)

# 神原スポーツ公園 マラソン大会

## 3月13日(土)午前9時~

広報たかはし1月号 (通巻95号)  
 編集・発行(毎月15日発行) 高梁市秘書広報課



〒716-8501 岡山県高梁市松原通203 電話0866(21)0210  
 ホームページ <https://www.city.takahashi.lg.jp/>



環境にやさしい大豆インキを使用しています。本報は環境負荷の少ない再生紙を使用しています。



声の広報

**場 所** 神原スポーツ公園・ハイランド公園  
**コ ー ス** 2芝がंबरコース(1.55km)・3芝まんきつコース(2.8km)  
**参加費** 小・中学生500円 高校生・一般1000円 親子ファミリー1500円  
**参加資格** 市内に在住、通勤、通学している人(定員は全部門で300人)  
**申込方法** 次のいずれかの方法で申し込んでください。  
 ①申し込み用紙に必要事項を記入し、参加料とともにスポーツ振興課に持参  
 ②ゆうちょ銀行口座(口座番号「01310-5-111713」、加入者名「神原スポーツ公園マラソン大会」)に参加料を払い込み後、申し込み用紙に必要事項を記入し、スポーツ振興課へ郵送、またはFAX。  
 なお、申し込み用紙はスポーツ振興課、各地域局、各地域市民センターに備えているほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。

**申込期限** 2月10日(水)まで  
**問** 神原スポーツ公園マラソン大会事務局((一社)高梁市スポーツ協会) ☎(21)0337  
 スポーツ振興課 ☎(21)0425 ☎(21)0262



### 「5つの場面」に気をつけよう

- 1**

飲酒を伴う  
**懇親会**
- 2**

大人数や長時間の  
**飲食**
- 3**

マスクなしでの  
**会話**
- 4**

狭い空間での  
**共同生活**
- 5**

居場所の  
**切り替わり**

換気をよくして      いつでもマスク      手洗い・消毒忘れずに

**今年からマラソン**

新年あけましておめでとうございませう。昨年は、新型コロナウイルスに振り回される1年となりましたが、家族との時間を多く持てる良い機会でもありました。マイブームは自宅でカラオケ。友人と歌うことも楽しいですが、家族でも違った楽しみ方があると気付きました。やってみなければわからないという思いで、今年も新しいことに挑戦したいと思えます。皆さま今年もよろしくお願ひします。(上藤貴之)

**人 口**

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	29,307	-60
男 性	14,258	-27
女 性	15,049	-33
世帯数	14,280	-12

(令和2年12月末現在・外国人含む)

**高梁いんぷお**

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



(iPhone用)



(Android用)