

### 温かい心遣いで生活公害トラブル防止

春になり、暖かく過ごしやすい季節がやってきました。この季節は家で窓を開けて過ごすことが多くなりませんが、それと同時に、騒音や悪臭などの生活公害トラブルが増える傾向にあります。

皆さんが生活していく上で避けられない音や、自分にとっては心地良いと感じる音やにおいなどが、他の人にとっては不快に感じられることがあります。

生活公害トラブルを防ぐためには、日常生活における騒音や悪臭などの発生をできるだけ防ぐための配慮、モラル、マナーの向上を図ることが必要です。また、日頃から近所と交流を図り、良好な関係を築き上げていくことも大切です。

温かい心遣いで、自分たちのまを住みやすいまちにしていきたいと思います。

岡山県環境管理課 ☎086・226・7302

### 食品ロスを減らしましょう

食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は、全国で年間612万トン(平成29年度)もあると言われており、そのうち約半分の284万トンは家庭からごみとして出されています。

食品ロスを減らすために、日々の生活を少し見直していきましょう。例えば、①冷蔵庫の中身を確認してから買い物へ行く、②今日食べるものは陳列棚の手前にあるものを買う、③冷蔵庫を整理する日を設ける、④残ったおかずを別のものに作り替える、⑤飲食店では食べ切れる量を注文するなど、少し工夫をすることで、無駄を減らすことができます。

「買い過ぎない」「使い切る」「食べ切る」をキーワードに、一人一人が「もったいない」という意識を持って取り組み、社会全体で多くの食品ロスを減らすことができますように、できることから始めましょう。

岡山県循環型社会推進課 ☎086・226・7306

### わくわく子どもコンテスト 作品募集

市内在住の小学生以下の子どもが作成・考案した習字・写生および標語を募集します。

入賞作品はイベントなどで展示するほか、広報たかはしで紹介いたします。

**募集内容**  
**習字の部** 習字半紙に黒色の墨(墨汁)で書いたもの(長半紙は不可)

**部門・テーマ** 小学校低学年・1年生「てら」、2年生「たすき」/小学校中学年・3年生「かけはし」、4年生「方谷橋」/小学校高学年・5年生「天空の城」、6年生「日本遺産」

**写生の部** 八つ切り画用紙に、クレヨン・クレパス、色鉛筆、水彩絵の具で描いたもの

**部門** 幼年部門/小学校低学年部門(1・2年生)/小学校中学年部門(3・4年生)/小学校高学年部門(5・6年生)

**テーマ(全部門共通)** 「高梁の風景(まちなみ、自然)」



なお、作品は応募期間中に作成したものに限り、各部門1人1点のみ応募できます。規格外の作品は審査対象になりません。

岡山県未来課 ☎21・0288

**標語の部** 標語は五・七・五調の川柳形式で用紙は任意のもの

**部門** 小学校低学年部門(1・2・3年生)/小学校高学年部門(4・5・6年生)

**テーマ(全部門共通)** 「高梁の魅力・高梁のいいところ」(テーマに関連すればテーマの言葉を含まなくても可)

**応募方法** 氏名、住所、学校・園名、学年、連絡先を作品に記入するか添付して、次のどちらかで提出してください。

①市子ども会連合会所属の子どもの会会員：各子ども会を通じて提出  
②子ども会会員でない人：子ども未来課または各地域局へ提出  
**募集期間** 4月1日(木)～5月21日(金)

なお、作品は応募期間中に作成したものに限り、各部門1人1点のみ応募できます。規格外の作品は審査対象になりません。

岡山県未来課 ☎21・0288

### 国保短期人間ドック

**対象** 次の全てに該当する人

①4月1日現在35歳以上で、受診日に74歳以下の国民健康保険被保険者

②受診日時点で国民健康保険税に係る徴収金を滞納していない世帯に属する国民健康保険被保険者

③令和3年度中に市が行う健康診査、特定健康診査、各種がん検診を重複して受診しない人

④人間ドック受診後、特定保健指導の対象となった場合に最後まで保健指導を受けられる人

**申込期間** 4月5日(月)～12月28日(火) 受診希望日の1カ月前までに下記各医療機関へ予約をしてください。

※2月に受診を希望する場合は申込期限まで。また、予約状況により希望に沿うことができない場合もありますので、早めの予約をお願いいたします。

申し込み時に次の内容をお知らせください。

①「高梁市国民健康保険短期人間ドックの申し込み」を希望する旨

### 春の交通安全県民運動

4月6日(火)～15日(木)の10日間、「春の交通安全県民運動」が県内一斉に展開されます。

運動期間中は新入学の時期と重なり、慣れない通学路を学校に通う子どもたちが多くいます。通学路では、スピードは控えめにしましょう。

横断歩道での歩行者優先は法律で定められている交通ルールです。ドライバーは、横断歩道に歩行者がいたら必ず止まり、ゆずるようにしましょう。

歩行者は、横断歩道を渡るとき、近づいてくる車の方をきちんと見て、手を挙げるなどして横断する意思を示しましょう。

岡山県交通安全対策協議会(市民課) ☎21・0254



②保険証の記号・番号  
③住所、氏名、生年月日、電話番号  
④受診希望日

**実施期間** 6月1日(火)～令和4年2月28日(月)

**医療機関**  
高梁中央病院(☎22・2233)

成羽病院(☎42・3111)

大杉病院(☎22・5155)

まつうらクリニック(☎42・2315)

**個人負担金** 一般検診1万円

**その他** 各種がん検診など(人間ドックで受けた健診項目と重複しないもの)については、市の検診(集団検診・医療機関検診)を利用してください。詳しくは4月ごろに配布される「令和3年度けんこうガイドブック」をご覧ください。

健康づくり課 ☎21・0258 (4月1日(木)以降は介護医療連携課)



### 安全運転相談制度

安全運転相談窓口では、病気や身体の障がいなどを有する人の運転免許の取得、高齢者など運転免許を有する人の運転の継続や運転免許証の返納などに関する相談を受け付けています。運転免許を取得しようとする人や運転免許を有する人のほか、家族などからの相談にも対応しています。

相談は無料で、警察職員や保健師が、安全運転の継続に必要な助言・指導、運転免許証返納後の各種支援の案内を行っています。

**来場相談**  
**場所** 岡山県運転免許センター内  
**日時** 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時(祝休日および年末年始を除く)

※事前予約が必要です。

**電話相談(安全運転相談ダイヤル)**  
**電話番号** #8080

**日時** 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝休日および年末年始を除く)

岡山県警察本部運転免許課 ☎086・724・2200