

苜蓿

広報

たかはし

11月

Vol.134

題字 山田方谷自筆書状より

のふれあう なりわ祭り



成羽に響く私たちのリズム

心のふれあう なりわ祭り



広報

たかはし 11
平成 27 年(2015) Vol. 134

— 目次 — Contents

- 2 なぜ検診を受けないのですか？
- 4 行政情報 / 個人番号カードの交付ほか
- 11 功績・栄光をたたえます
- 12 市長・教育委員会表彰ほか
- 14 山川ボランティア顕彰
・方谷さんクイズ
- 15 在宅医療連携拠点事業通信
・地域おこし協力隊がゆく
- 16 高梁の高校に行こう！
- 17 暮らしの情報 / 子育て支援情報
- 18 暮らしの情報 / 生活支援情報
- 20 情報プラス・市長室からこんにちは
- 22 イベント情報
- 24 検診情報・ヘルシーレシピ
- 25 高梁偉人列伝
- 26 成羽病院通信・学園だより
- 27 図書館だより
- 28 市民のページ
- 30 まちの出来事
- 32 イベント情報・ちょっとひとこと

— 表紙 — Cover

10月25日、成羽総合福祉センター周辺で、「なりわ祭り」(同実行委員会主催)が開かれました。オープニングでは、鶴鳴・成美保育園の鼓隊が登場。みんなで力を合わせた演奏が会場に広がりました。

— 人口 — Population

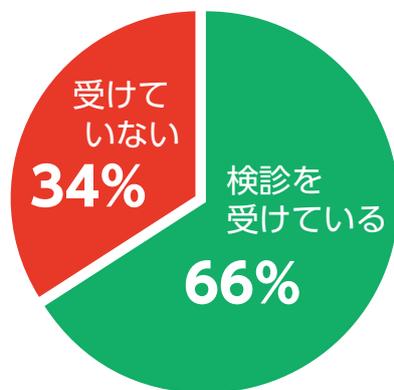
	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	32,440	-71
男性	15,528	-44
女性	16,912	-27
世帯数	14,726	-39

(平成27年10月末現在・外国人含む)



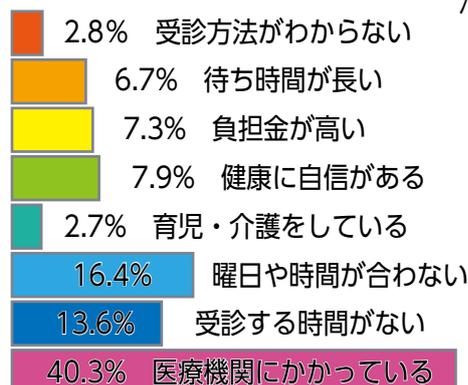
なぜ検診を受けないのですか？

「自分だけは大丈夫」「もし何かあったら怖い…」
と、思っていますか。
早期の発見があなたを救います。



検診を受けていますか？

検診を受けなかった理由



本市の各種検診の受診率が低いことから、愛育委員の協力を得て、20歳以上の全ての市民を対象とした、「検診受診行動アンケート」を実施し、各種健康診断の受診状況を調査しました。

調査の結果、治療中を含め、検診を受診している人は約66%で、受診していない人は約34%にのぼります。実に3人に1人が検診を受診していないという事になります。受診しない理由はさまざまですが、病気の早期発見はとても大切なことです。

健康づくり課健康増進係 ☎ 21・0267

愛育委員 さんの おはなし

愛育委員は、地域での健康づくり活動を通して、検診受診の大切さを伝えていきます。その取り組みと体験談を紹介します。

安田まり子さん (津川町愛育委員)

愛育委員会のリーダー研修会に参加し、「検診受診行動アンケート」の結果をもとに、「愛育委員に何ができるか」をテーマにした、意見交換をしました。

生活習慣病は死因の6割 症状が出てからでは手遅れに

死因の6割を占める生活習慣病は、症状が出てからでは手遅れになることがあり、定期的な検診受診が病気の重症化予防になります。

アンケート結果によると、検診を受けない理由はさまざまでしたが、なかには「検診結果を知るのが怖い」という人もいてびっくりしました。

自分の健康は自分で 守らなければなりません

私たち愛育委員は、皆さんの身近な存在として、一人一人に声をかけ、健康づくりのお手伝いをしています。とはいえ、自分の健康は自分で守らなければなりません。

皆さんには、検診受診の意味や必要性をあらためて知ってほしいと強く感じました。今後も、より分かりやすく健康情報を伝えていきたいと考えています。



9月28日におこなわれた高梁市愛育委員会連合会リーダー研修会

田中さつき子さん(川上地域愛育委員)

愛育委員は、地域の皆さんの健康を守るために、子どもから高齢者までを対象に、各地域で思考を凝らして支援活動を行い、また、検診受診への呼びかけをしています。

近年は、がん患者が増えています。中でも中高年の発症率が高く、その原因としてストレスや過労が挙げられています。

私は乳がんの経験者 検診のおかげで助かった

実は、私も乳がん手術を受けた経験者です。幸いにも、自己検診によって自分で発見しましたが、あと1カ月遅かったら命がなかったという、身震いをする体験をしました。今もなお、検診の大切さを痛感し、元気であることの喜びと感謝の気持ちで職場に立っています。

病気の恐ろしさや苦しさを知っているからこそ、健康がいかに大切なものであるかを伝えていかなくてはなりません。私は、看護師をしています。

患者さんに検診を受けていたかを尋ねた時、「受けていない」「知らない」などの言葉に直面すると、愛育委員の活動や市からの呼びかけの力不足を感じます。

病院は治療が目的 検診は体の異常の早期発見が目的

検診を受けない理由が「病院にかかっているから」という人もいます。しかし、病院は治療が目的であり、検診は体の異常の早期発見が目的であることを理解してほしいと思います。

検診を受けて多くの人が命を救われているのも事実です。少しの検診時間を惜しまず、自分の健康は自分で守り、元気で明るく、「健寿の里・たかはし」を目指して頑張りましょう！



初回取得時は手数料が無料

個人番号カードの交付

社会保障・税番号(マイナンバー)制度の開始に伴い、通知カードの発送が10月中旬から始まっています。

市民の皆さんは、通知カードとは別に、個人番号カードを取得することができます。個人番号カードは、マイナンバー(個人番号)が記載された顔写真付のカードで、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、行政の手続きやe・Tax等の電子申請など、さまざまなサービスに利用できます。

- 個人番号カードの取得には、申請が必要です。
- 初回の取得に限り、手数料は無料です。
- カードの取得は強制(義務)ではありません。
- 既に住民基本台帳カードを持っている人は有効期限まで使用でき

住民票の住所に通知カードと個人番号カード交付申請書が簡易書留で届きます。

個人番号カード交付申請書の表面に氏名、住所等があらかじめ印字されていますのでご確認ください。誤りなどがある場合は市役所にご連絡ください。

▶ **個人番号カードの交付を希望する場合**
裏面の申請日と申請者氏名を記入してください。申請者氏名は本人が署名するか、記名押印して、顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)を貼付してください。また、ご自宅のパソコン・スマートフォンからも申請できます。

交付申請書の内容に間違いがないか確認し、送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函します。

平成28年1月以降、住所地の市役所、各地域局に個人番号カードが届きます。



個人番号カード (表面)



(裏面)

ますが、個人番号カードを取得する場合、交付の際に、住民基本台帳カードと通知カードを返納していただくこととなりますので、ご注意ください。

確定申告の時期に有効期限を迎える人は、ご注意ください！

住基カードの電子証明書の更新は12月22日(火)まで

住民基本台帳カードは、本年12月末をもって交付が終了し、来年1月から個人番号カードの交付と新しい公的個人認証サービスの電子証明書の発行が開始されます。

個人番号カードの交付申請が集中した場合、カードの作成に時間を要し、交付が遅れる可能性があります。場合によっては確定申告

を行う期間に交付が受けられない恐れがあります。
e・Taxで確定申告をする人は、電子証明書の有効期間満了を迎える前に申告をするか、電子証明書の更新を行ってください。

住民基本台帳カードに搭載される電子証明書の更新手続きは、12月22日(火)までです。更新手続きを行うと、現在の電子証明書は直ちに失効します。更新後の電子証明書の有効期間は手続の日から起算して3年間です。

問 市民課戸籍係 ☎ 21・0252

マイナンバーについてのお問い合わせは
コールセンター
(マイナンバー総合フリーダイヤル)
0120-95-0178
受付時間(平日)
午前9時30分～午後10時
受付時間(土・日曜日、祝日)
午前9時30分～午後5時30分
※年末年始(12/29～1/3)を除く

1人に1つ。
マイナンバー



臨時給付金対策室からのお知らせ

臨時福祉給付金

子育て世帯臨時特例給付金

申請期限が迫っています

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請受付が**12月1日(火)で終了**となります。まだ申請が済んでいない人は、早めの申請をお願いします。

臨時福祉給付金



カクニンジャ

◆**受付場所**：市役所1階市民ホール、各地域局、各地域市民センター

◆**申請時の注意点**：臨時福祉給付金の申請には、対象者の本人確認書類(保険証や運転免許証など)のコピーと振込口座の通帳のコピーが必要です。

問 臨時給付金対策室(福祉課生活福祉係) ☎21・0266

子育て世帯臨時特例給付金

◆**受付場所**：こども未来課

問 臨時給付金対策室(こども未来課支援係) ☎21・0288

こども未来課からのお知らせ

児童虐待は社会全体で解決しよう

毎年11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待問題は、社会全体で解決すべき重要な課題であり、虐待の発生予防、早期発見・早期対応、そして虐待を受けた子どもの自立といった、切れ目のない総合的な支援が必要です。

これらの総合的な支援が地域に根つき、効果的に実施されていくためには、子どもに携わる人だけでなく、地域の皆さんの理解が不可欠です。

子育て中の人に

子どものことで悩んだり困ったりしたときは、一人で悩まず、身近な人に相談しましょう。こども未来課では専門の相談員が相談を受け付けています。

すべての人に

子育て中の人は、不安や悩みを持ちながら親として成長しています。子育て中の人を温かい目で見守り、必要な時には声を掛けてく

ださい。

子どもが心配と思う状況を見たり聞いたりした場合は、こども未来課、倉敷児童相談所(☎086・421・0991)、学校・幼稚園・保育園・こども園、民生児童委員など、連絡をしやすいところにお知らせください。

未来を担う子どもたちを守るため、ご協力をお願いします。

問 こども未来課支援係 ☎21・0288



秘書政策課からのお知らせ

写真と言葉で高梁の魅力を発信

KOTOCON作品募集

高梁の魅力を写した「とっておきの一枚」に、思い出のエピソードなど「とっておきの一言」を添えた作品を募集します。

◆**募集テーマ**：高梁市内の四季の自然や風景、人々の暮らしなどを撮影した「写真」に「言葉」を添えたもの

◆**募集部門**

- ①ジュニアの部：中学生以下
- ②一般の部：高校生以上

◆**応募方法**：応募作品1点につき1枚の応募用紙を添付してご応募ください。応募用紙は、公共施設等に備えています。写真はプリント(2L版以上、四つ切りワイドまで)でご応募ください。言葉は約30文字までとします。

◆**応募締切**：平成28年1月29日(金) ※当日の消印有効

問 秘書政策課公聴広報係 ☎21・0210

太陽光発電設備に係る

固定資産税について

太陽光発電設備も固定資産税（償却資産）の対象となる場合があります。また、家屋評価の際に、屋根材として評価した設備は、償却資産には該当しません。

※個人設置の9・99キロワット以下の住宅用太陽光発電設備は固定資産税の対象となりません。また、家屋評価の際に、屋根材として評価した設備は、償却資産には該当しません。

償却資産とは
会社や個人で工場や商店を営んでいる人が、その事業のために用いることができる機械・器具・備品等をいいます。

個人設置の太陽光発電設備による発電であっても10キロワット以上で全量売電する場合は、「売電事業」を行うための事業用資産として課税の対象となり、償却資産の申告の対象となります。申告の対象となる人は、毎年1月末までに申告書を提出する必要があります。

対象となる設備を設置した場合、

税務課資産税係 ☎21・0216

までご連絡ください。

設置した発電設備が償却資産の対象になるかは左の表でご確認ください。

設置者	売電方法	申告の必要
法人・ 個人事業主	全量売電	売電方法・発電規模にかかわらず、事業用の資産として申告する必要があります。
	余剰電力の売電	※アパートの屋根の上に設置した太陽光発電設備も事業用資産となります。
個人	売電を行わない (全量を事業に使用)	売電するための事業用資産となり、申告が必要となります。
	全量売電 (10キロワット以上)	売電するための事業用資産とはならないため申告は不要ですが、発電規模によっては申告の対象となる場合があります。
	余剰電力の売電	売電するための事業用資産とはならないため申告は不要です。
	売電を行わない (全量を家庭で使用)	売電するための事業用資産とはならないため申告は不要です。

土地の固定資産税について

太陽光発電システムを設置した

土地の課税地目は雑種地となり現況に応じて課税されます。

登記簿地目が田・畑の土地に設置する場合は農業委員会へ農地転用の許可申請が必要となります。

農地転用については農業委員会 ☎21・0226 へお問い合わせください。

所得税の確定申告・市県民税の申告について

売電収入から経費を差し引いた所得(雑所得)が発生する場合には、申告が必要となる場合があります。

申告の対象になるか不明な場合は、高梁税務署 ☎22・2546、税務課市民税係 ☎21・0214 へお問い合わせください。

☎21・0216 税務課資産税係

宝くじ助成事業

倉庫とテントを整備

(財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、松原地域まちづくり推進委員会で倉庫とテントを整備しました。

まちづくりの備品の保管や、町民運動会や地域の各種行事など、地域の活性化とコミュニティ活動のため有効に活用します。

☎21・0282 定住対策課地域振興係



助成金で整備したテントを町民運動会で活用

定住対策課からのお知らせ

人と人をつなぐお手伝い…

縁結びサポーター募集

独身男女の新たな出会いのきっかけづくりを支援し、結婚による定住を促進することを目指し、縁結びサポーター登録制度を創設しました。

結婚を希望する独身男女、親族からの相談への対応や出会いの機会の仲介、結婚に至るまでの支援をボランティアでしていただける企業・団体・個人を募集します。ぜひ、ご応募ください。

縁結び活動奨励金

登録された「縁結びサポーター」の、縁結び活動により結婚された場合には、サポーターに活動奨励金を5万円交付します。

交付には条件等がありますので、詳しくは定住対策課まで問い合わせください。

問 定住対策課定住推進係 ☎21・02282



仲間の出会いを応援しよう！

出会い応援事業奨励金

高梁市まちづくり

結婚推進連絡会の奨励金

高梁市まちづくり結婚推進連絡会では、結婚推進により、明るく、住みよい、活力ある地域づくりを図ることを目的に、独身男女の交流イベント等を開催しています。

市の登録制度を活用し、縁結びサポーターに登録された企業・団体(個人は除く)間で、独身男女の交流会を市内で開催する場合、登録企業・団体に対して奨励金(上限1万5000円)を交付します。

詳しくは、定住対策課まで問い合わせください。

農林課からのお知らせ

お歳暮にいかがですか

ふるさとの味セット

高梁農村生活交流グループ協議

会は、「ふるさとの味セット」を4000円で販売します。

申込方法は、市役所または各地域市民センターの窓口に備えている申込用紙に記入のうえ、11月30日(月)までに、郵便局で入金をお願いします。

商品の発送は12月11日(金)の予定です。

問 農林課農業振興係

☎21・0223



※品目等について、変更する場合があります。

品名	生産者名	量目	個数
豆餅	農産加工ならい	350 g	1
城餅(丸餅)		360 g	1
米こうじ味噌	方谷の里農産加工部	500 g	1
干しピーオーネ		4 粒	1
干し翠峰		4 粒	1
うめ～ぼし(梅漬け)		120 g	1
七味とうがらし		20 g	1
お米		3 合	1
高梁紅茶(ティーバッグ入り)		10 個入	1
紅だるま(ゆずこしょう)	30 g	1	
手づくりこんにやく		3 玉	1

11品目(予定)：定価4000円 ※価格に消費税・送料を含みます。

愛称が決定しました「城まちステーション」

城見橋公園駐車場公衆トイレ



高梁少年少女合唱団の歌声で完成を祝う

なるもので、市民や観光客の皆さんが親しみを持って利用できる施設となるよう愛称を募集していたものです。

また、このほど建物外部にウッドデッキを整備。建物内部トイレ入り口正面には、県立高梁城南高等学校デザイン科美術部の生徒の皆さんが制作した備中松山城の陶板レリーフも設置されました。

備中松山城登城シャトルバス発着場の待合所としての機能や物販スペースも備えた「城まちステーション」。観光客をはじめ、利用者が気持ちよく快適に利用できる施設として有効活用していきます。

問 産業振興課観光振興係

☎ 21・0217



▶ 高梁城南高の生徒が作製した陶板レリーフ

11月・12月は

耕作放棄地解消月間

近年、農業の担い手の減少や高齢化によって、耕作放棄地が増え、農地が十分に活用されていない状況となっています。

地域ぐるみで農地を守るため、次のような「農地を守る日」を設け、耕作放棄地を発生させない取り組みを実践しましょう。

◆農地を考える日

地域で農作業の作付け状況、不作付け地、農道・水路の状況について話し合ひましょう。

◆一斉耕うんの日

土づくり・雑草防除・景観保全のために地域ぐるみで一斉に「耕うん」しましょう。

◆一斉草刈りの日

耕作放棄地やイノシシの隠れ場となる山際の「草刈り」をみんなで取り組みましょう。

問 農林課農業振興係

☎ 21・0223

人格と個性を尊重し支え合う

障害者週間

12月3日～9日は、「障害者週間」です。

期間中、市は高梁市自立支援協議会の協力により、次のとおり啓発活動を実施します。

障害についての理解や認識を深め、障害のある人もない人も安心して暮らせる社会の実現に向けて努力していきます。

啓発活動

◆日時：12月3日(木) 午前8時～午前9時30分

◆場所：備中高梁駅ふれあい連絡路

問 福祉課障害福祉係

☎ 21・0284



環境課からのお知らせ

使用者を募集します

市宮上谷第2霊園

市営墓地の使用者を募集します。

◆募集区画：上谷第2霊園(上谷町4263番地) 75区画(面積6・0平方メートル)

◆申し込み資格：次の要件のいずれにも該当する人

①市内に住所がある20歳以上の人が、市内に使用者の代わりにその義務を負うことのできる20歳以上の代理人を置くことができる人

②現に埋蔵すべき遺骨を有するか、改葬するために墓所を必要としている人

◆墓所の使用：永代貸し付けで、所有権移転は行いません。

◆使用料：54万円

※使用許可時に前納

◆管理料：1万5千円

※霊園内の共用場所の清掃管理などに要する経費として、使用許可時に3カ年分を前納。その後3年ごとに3カ年分を前納。



◆募集期間：12月1日(火)～12月14日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

◆申込方法：霊園墓所使用申込書に、遺骨保管(埋蔵)証明書を添付して、環境課に申し込んでください。1世帯につき1区画までとなります。

☎ 21・0259
環境課環境衛生係

吉備川上ふれあい漫画美術館からのお知らせ

来年は申(さる)年!

漫・賀・年賀状コンテスト 2016

来年の干支「申(さる)」にちなんだ漫画年賀状を募集します。

楽しい作品をお寄せください。

◆募集テーマ：「申(さる)」

◆募集期間：12月1日(火)～平成28年1月11日(月) ※当日消印有効

◆応募規定：はがき、または同サイズ(100×148mm)のケント

紙、画用紙などを使用。パソコンによるCG作品も可。未発表の作品に限る。自作のみ。素材集の使用は不可。

◆賞金・賞品

大賞(1点)：3万円

準大賞(1点)：1万円

優秀賞(10点)：川上地域特産品

◆審査員：南一平さん(笠岡市在住、漫画家)

◆応募先：〒716・0201

高梁市川上町地頭1834

吉備川上ふれあい漫画美術館
「漫・賀・年賀状コンテスト」係
☎ 48・3664



第1回コンテスト大賞作品(平成16年)
中村 稔さん(佐賀県)

社会教育課からのお知らせ

高梁の生涯学習の拠点
新図書館について

高梁の新しい顔となる備中高梁駅複合施設が、平成28年12月のオープンを目指して着工しました。施設のメインとなる新図書館は、子どもから高齢者までが、学習や交流に活用できる環境を整備します。

開館後の指定管理を予定しているカルチュア・コンビニエンス・クラブ(株)より提出された提案について紹介します。

指定管理料：1億4800万円
(年額・税抜)

職員数：35人／蔵書数：14万冊
今後、提案書に基づき、サービス内容を決定していきます。



市民が求める図書館像
平成26年7月に市内各所で行われた調査結果から

① 長時間滞在が可能でゆったりくつろげる空間

② 情報拠点としての蔵書の充実、学習席の充実

③ 立地を生かし、さまざまな利用者ニーズに合わせた開館時間と年中無休のサービス

市民調査を受け
フロアごとに利用ニーズに対応

2階 多くの利用者がコミュニケーションを取りながら学び合う待合いカフェ

3階 静かに読書、勉強をしたい人のための学習スペース

4階 子どもたちがのびのびと過ごせるキッズスペース。児童書を配置

開館は年中無休で、午前9時～午後9時までの開館時間を提案しています。

コーヒーを飲みながら読書に浸る…さまざまな文化イベントの開催、Tカードによる利用促進等

★ カフェの併設により、コーヒーなどを飲みながら、読書、勉強、仕事ができる自由な空間を作ります。

★ これまで催されていたイベントとともに、東京の蔦谷書店などで行われているようなさまざまなイベントを実施します。

★ 観光案内や地域物産の販売、移住支援の情報提供などのサービスも行います。

★ 「Tポイントカード」でも図書

の貸し出しができるようにすることで、今まで利用が少なかった大学生や高校生などの若年層を呼び込みます。

新図書館については、12月号でも詳しく紹介します。

問 社会教育課生涯学習係

☎ 21・1514

地域おこし協力隊 新隊員紹介



天神 裕二さん
38歳・成羽町吹屋

大阪府岸和田市から成羽町吹屋へ移住してきた新隊員、天神さんです。

「吹屋には以前観光で訪れて、強い印象を持っていました。移住を決めるまで少し悩みましたが、思い切ってやってきました。まずは地域に親しんで、そして自分にできる町おこしをやっていきたいです」と力強く話してくれました。

地域おこし協力隊は、人口減少や高齢化等の進行が著しい地域において、地域外の人材を誘致することで地域力の維持・強化を図っていく国の制度で、市内では、有漢町、宇治町、松原町、そして成羽町で、合わせて4人の隊員が活動しています。

問 定任対策課定任推進係

☎ 21・0282

功績をたたえて

危険業務従事者叙勲

〔瑞宝双光章〕

元岡山県警部

日名 応吾さん (71)

(宇治町穴田)



「このように栄に浴し、大変光栄です。40年間のうち、37年間は交通関係という、

交通一筋の勤務でした。当時は交通事故が多く、対応に追われる日々でした」と在職時を振り返る日名さん。昭和38年10月、警察学校に入校。昭和39年、岡山東署に配属され、県警本部交通機動隊、岡山西署、水島署、岡山東署、倉敷署を経て、平成16年に退職するまで、地域の安全と交通事故防止に尽力されました。

総務大臣表彰
山川 眞智子さん (73)

(川面町)



平成15年4月に行政相談員を委嘱され、12年の長きにわたり活動されています。

市コミュニティセンターで、毎月定例行政相談室を開設しています。また、地域の民生委員、ボランティア団体等を対象とした行政相談懇談会の開催、地元の消費生活展や地区の文化祭などのイベントで行政相談の広報活動を行うなど、積極的に活動されています。

栄光をたたえます

■全日本女子フットサル選手権大会

(11月6日～8日・北海道)

江口 未珂さん (新町) 吉備国際大学3年



「全国大会では、予選敗退となってしまいました。が、たくさんの方々に支えていただき、貴重な経験をすることができました。この経験を活かし今後のリーグや大会では結果を残せるように頑張りたいと思います」

■日本ユース陸上競技選手権大会

(優勝) (10月16日～18日・愛知県)

齋藤 愛美さん (落合町近似) 倉敷中央高校1年



「今年は大変充実した1年になりました。来年の岡山インターハイで活躍できるように、冬季練習を頑張りたいと思います」

■全日本9人制バレーボールクラブカップ

男子選手権大会

ベスト8 (8月7日～10日・香川県)

渡邊 貴洋さん (落合町阿部) おかやま所属



「クラブ日本一を目標に練習をしていましたが、壁が高かったです。11月に9人制全日本総合選手権があるので、良い結果が残せるよう頑張っていきます」

■文部科学大臣杯全日本大学対抗ソフトテニス選手権大会

ソフトテニス選手権大会

■三笠宮賜杯全日本学生ソフトテニス選手権大会

ソフトテニス選手権大会

■全日本学生ソフトテニスシングルス選手権大会

(8月4日～10日・山形県)

吉備国際大学

ソフトテニス部

石井 健大さん (4年)

藤田 健輔さん (3年)

越智 奨太さん (3年)

岩瀬 禎宏さん (3年)

山田 広起さん (2年)

中家 卓哉さん (2年)

市内に在住、または市内で活動し、文化やスポーツ活動の全国大会出場、それに準ずる成績を収めた個人・団体の情報があれば、お知らせください。

問 秘書政策課公聴広報係

☎ 21・0210

高梁市長表彰

齋藤 愛美さん(15歳・落合町近似)

第70回国民体育大会・陸上競技
少年女子B100m **優勝**



9月から10月にかけて行われた「紀の国わかやま国体2015」に県代表として出場し、少年女子B100mを11秒83の好記録で制し、成・少年女子4×100mリレーでは全国4位入賞に貢献されました。

この春に倉敷中央高校に入学すると実力が一気に開花。第68回全国高校選手権(インターハイ)では1年生ながら女子200mで8位、女子4×100mリレーで4位に入賞しました。また、コロンビアで開催された第9回世界ユース陸上に日本代表として出場し、準決勝に進出するなど、世界に向けて活躍中です。

問 スポーツ振興課 ☎21・0425

上森 俊典さん(67歳・巨瀬町)

民生委員児童委員



平成15年10月に民生委員児童委員に就任して以来、12年間の長きにわたり、低所得者や障害者、高齢者など、さまざまな問題を抱える住民の立場に立って精力的に活動されています。

地域では、住民の生活実態や福祉ニーズを把握するとともに、福祉全般に関する悩みや心配ごとなどの相談に応じ、必要な援助活動に力を注がれています。また、定期的な訪問による見守り活動や災害時の要援護者への支援体制づくりなど、地域福祉の向上に尽力されています。

問 福祉課生活福祉係 ☎21・0266

高梁市教育委員会表彰

教育、学術、文化および体育のために尽力され、その功績が顕著で他の模範となる個人や団体を表彰する、高梁市教育委員会表彰の表彰式が、11月6日に、市役所で行われました。



岩本 哲二さん
(73歳・成羽町成羽)

昭和42年成羽柔道スポーツ少年団の設立以来、50年もの長きにわたり、指導者として献身的に活動され、柔道を通して青少年の健全な育成に貢献されています。

県柔道連盟の役員としても尽力され、現在では、所属少年団での指導だけでなく、県下の少年柔道大会等の運営や審判として広域的に活動されています。

市町合併によりスポーツ少年団本部が組織されてからは、副本部長として本部組織の運営に尽力し、その指導力に対して厚い信頼が寄せられています。

問 学校教育課総務係 ☎21・1500



児玉 享さん
(83歳・伊賀町)

高梁市文化財保護審議会委員長、高梁市伝統的建造物群保存地区保存審議会委員などを歴任され、市の文化財の保全に努められ、近年では旧備中松山藩御茶屋の修復に尽力されました。

山田方谷や福西志計子、留岡幸助など、郷土の偉人の研究を行いながら、広報紙執筆や講演等を通して、彼らの業績を市民をはじめ多くの人に伝えていきます。

また、増補版高梁市史の編さんに携わるなど、その豊富な経験と知識により、多方面にわたり教育の振興に貢献されています。

第11回高梁市文学選奨

第11回高梁市文学選奨は、「一般・高校・大学生の部」6部門42点、「小・中学生の部」4部門110点の応募作品がありました。審査の結果、入選8点と佳作24点の入賞者が決まりました。

入賞作品は、本年度中に発刊する小冊子『高梁の文学』に掲載し、童謡作詞部門の入選作品には曲をつけて、来年度の童謡まつりで発表する予定です。

入選作品



詩部門

「天空のスクールバス」
井上明彦さん
(56歳・備中町平川)



短歌部門

「絵ぶたの像」
新井晴美さん
(77歳・川上町地頭)



川柳部門

「折にふれ」
梶谷文江さん
(90歳・石火矢町)



俳句部門

「稲架道」
長谷川祐子さん
(83歳・成羽町下原)



童謡作詞部門

「春ですな」
角瀬君子さん
(76歳・中井町)



詩部門

「みまもっている」
戸田千香子さん
(有漢西小学校6年)



俳句部門

「夏」
古村瑠夏さん
(富家小学校5年)



短歌部門

「夏休み」
石井仁愛さん
(高梁小学校3年)

佳作 (敬称略)

一般・高校・大学生の部

小説・随筆等部門：長谷川竜人(宇治町)

詩部門：角瀬君子(中井町)

短歌部門：1席・大月季恵(川上町)、2席・前原美智恵(本町)

俳句部門：角瀬君子(中井町)

川柳部門：西村毅(中井町)

童謡作詞部門：西岡真里子(浜町)

小・中学生の部

詩部門：1席・小林愛佳(有漢西小)、2席・佐分利來未(有漢西小)

短歌部門：赤木優子(富家小)

俳句部門：1席・石井仁愛(高梁小)、2席・赤木優子(富家小)、3席・坂本楓(有漢東小)、4席・長谷川和輝(高梁小)、5席・嶋池弥生(富家小)、6席・片山華(高梁北中)、7席・佐分利來未(有漢西小)、8席・大江田佳(有漢西小)、9席・渡邊春菜(富家小)、10席・岡崎伸太郎(富家小)、11席・内田光(有漢東小)、12席・小林愛佳(有漢西小)、13席・中田奈永笑(有漢東小)

川柳部門：平井悠真(富家小)

☎ 社会教育課文化係 ☎ 21・1516

青年農業者をたたえる 矢野賞



ふじわら かんじ
藤原 完治さん
(37歳・備中町布賀)

同賞は、県内の優秀な青年農業者をたたえるもので、農業青年の育成に努めた第一生命保険相互創立者、故矢野恒太さん(岡山市)の業績を顕彰しようと公益財団法人矢野恒太記念会が毎年表彰しています。

受賞した藤原さんは、備中町布賀で酪農経営の後継者として就農し、酪農と肉用牛繁殖との複合経営への転換を進めています。機械設備の導入や作業の合理化、牛舎内の環境改善を行い、安定した経営を確立。遊休農地を借受け自給飼料の生産拡大に努める一方、青年農業者クラブのリーダーとして中山間地域の課題解決に取り組むなど、地域農業の振興に尽力した功績が認められ、このたびの受賞となりました。

☎ 農林課農業振興係

☎ 21・0223

長年の活動をたたえます
山川ボランティア顕彰

地域社会福祉、保健環境衛生などの厚生分野のボランティア活動に取り組み個人を顕彰する「山川ボランティア顕彰」の受賞者が決定し、10月17日に高梁総合文化会館で開催された「高梁市健康福祉のつどい」で表彰式が行われました。

同賞は、元備北信用金庫理事長・故山川昭さんの遺族の寄付をもとに設置され、平成13年度から顕彰を行っています。

☎ 21・0265
問 福祉課高齢福祉係



にしい じろう
西井 二郎さん
(78歳・成羽町下原)



よこみせ てる お
横店 照雄さん
(80歳・松原町松岡)

保健環境衛生ボランティア功労



ふじい いさお
藤井 勲さん
(76歳・備中町西山)



とも の しょうこ
友野 祥子さん
(66歳・成羽町下原)



ふじもり
藤森 クニエさん
(71歳・巨瀬町)

地域社会福祉ボランティア功労

下表の正解と思う番号を○で囲ってください。
この解答用紙をハガキの裏面に貼り、12月4日(金)までに郵送してください。(消印有効)

7月号	問題①	1	2	3
	問題②	1	2	3
8月号	問題③	1	2	3
	問題④	1	2	3
9月号	問題⑤	1	2	3
	問題⑥	1	2	3
10月号	問題⑦	1	2	3
	問題⑧	1	2	3
11月号	問題⑨	1	2	3
	問題⑩	1	2	3

おなまえ

おところ

電話番号

※ご記入いただいた個人情報は、他の目的には使用しません。

高梁の偉人・山田方谷にまつわる・・・
方谷さんクイズ

👑全問正解者のなかから抽選で10人に
高梁市の名産品をプレゼント



広報たかはしでは、高梁の偉人・山田方谷にまつわるクイズを7月号から今号まで5回にわたり、計10問を出題してきました。全問正解者のなかから抽選で10人に、山田方谷にちなんだ高梁の名産品をプレゼントします。どうぞふるってご応募ください。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えます。

☎(解答ハガキの宛先) ☎716-8501(住所不要)
☎21-0210 高梁市役所 秘書政策課 公聴広報係

問題

三島中洲が山田方谷の精神を言い表した言葉で、方谷が至った精神的境地は、次のうちどれでしょう？

⑨

1. 真誠惻怛 2. 至誠惻怛 3. 知行合一

問題

明治10年6月26日に小阪部塾で亡くなった方谷が、亡くなる直前に枕元に用意させたのは、板倉勝静から賜った短刀と小銃、あとひとつは次のうちどれでしょう？

⑩

1. 王陽明全集 2. 朱子大全 3. 徳宗論



エンディングノート ②

～ もっと知ろう！ エンディングノート ～

エンディングノートは、これからの人生をどう生きるか、家族や周囲の方に伝える「未来計画ノート」でもあり、万が一の際に備えてあらかじめ記入をするノートのことです。人生の終末に関することは、本人や家族、友人なども、なかなか話題にしづらい内容です。そこで、エンディングノートを使って自身の希望を事前に書面化しておけば、本人の意思に沿った生活を送ることができるようになります。



エンディングノートを記入するにあたって、自身の希望や思いについて、あらかじめ考えておくことが大切です。

- ・治療の中で、希望する治療または希望しない治療がありますか
- ・どこで治療や介護を受けたいですか
- ・葬儀に対する希望
- ・財産に関する情報

これらのことだけでなく、自身にとって大切なことを前もって考え記入してあれば、その時になって家族等が慌てずに済むようになります。さらに、自身が歩んできた「生き方」を見える形で残すことも可能となります。

エンディングノートは考えや想いが代われば簡単に書き直すことができるので、記入できる所から気軽に、深刻にならず作成してみてもいいのではないでしょうか。

(文責) 岡崎 幸友准教授(吉備国際大学社会福祉学科)

☎ 保険課連携推進係 ☎21-0304

協力隊がゆく

こんにちは。地域おこし協力隊の坂本陽です。早いもので東京から高梁に来て3回目の冬を迎えようとしています。

秋もしっかり堪能しました。ブドウを収穫したり、人生初の松茸をちゃっかり頂いたり。また、9月末に有漢町で行われた「風ぐるま月見茶会」のイルミネーションを担当し、好評をいただきました。しかし個人的には反省点も多く、「来年はさらにいいものを」と気合を入れております。

さて、広報たかはし7月号で「狩猟に興味がある」と書きましたが、その後、イノシシを解体し、イノシシソーセージスクールを開き、地域の皆さんとイノシシの調理法を考えています。



ソーセージを作る坂本陽 隊員

ソーセージ、ハム、ベーコン…。上手に処理されたイノシシはそのまま食べても十分おいしいのですが、うまくいかなかったものもひとつの命として、おいしく食べることはできないか。多くの人の意見を聞いて、おいしい加工品を模索しています。

今後も害獣が持つ可能性を追求し、さらに多くの人が興味を持つ活動をしたと思っています。

ただ、課題が一つあります。まだ自分の手でイノシシを捕まえていないのです。狩猟の免許を取り、わなも手に入れたので、この冬は何とか記念すべき1頭目を捕獲したいです。



9月26日に有漢町の常山公園で催された「風ぐるま月見茶会」の幻想的なイルミネーション

「教育のまち」高梁には、高校が5校あります。3万人規模の市で5校も高校があることは珍しく、また、それぞれに学校独自の特長を持っています。中学生とその保護者の皆さんは、市内で自分に合った高校を選ぶことができます。

市立宇治高等学校

自然環境に恵まれた宇治の町に建つ昼間定時制高校です。時間割や年間のスケジュールは全日制高校とほとんど変わらず、通常は3年で卒業できます。

多くの授業で、複数の教師によるチーム・ティーチングがおこなわれ、きめ細かいサポートをしています。

生徒数が少ないことを強みに、一人一人がさまざまな力を伸ばし、大学進学や社会に出る準備まで幅広く対応できる教育を受けることができます。

創立…昭和23年(1948年)

県立成羽高等学校宇治分校として創設し、昭和29年に現在の名称で新発足。

学科…普通科

問い合わせ…☎29-2004

所在地…㊦719-2232 高梁市宇治町宇治1686



はまた けいた
濱田 恵多くん
(普通科1年)

ふじもと のぞみ
藤本 のぞ美さん
(普通科2年)

「勉強も部活も頑張っています。バドミントンで全国大会出場を目指します！」(藤本さん) / 「クラスみんながとても仲が良く毎日が楽しい！文化祭も盛り上がりました」(濱田くん)

市立松山高等学校

市の中心部に位置する4年制の夜間定時制高校です。JR備中高梁駅から5分と近く、働きながら通う生徒もいます。不登校経験者や他校から転入学した人、成人している人などいろいろですが、みんなが家族のように仲良く過ごしています。

時間割は、進学や就職のどちらにも対応しており、少人数の強みを活かした基礎基本重視の授業になっています。また、一般社会での実践力となるワープロや表計算、漢字検定などに挑戦する生徒も多くいます。

学校行事やイベントも多く、その活動を通して社会性を身につけて卒業していきます。

創立…昭和24年(1949年)

県立高梁第二高等学校夜間部として創立され、昭和55年に現在の名称で新発足。

学科…普通科

問い合わせ…☎22-3618

所在地…㊦716-0043 高梁市原田北町1216-1



おおすみ ありさ
大角 有沙さん
(普通科1年)

はまた あゆみ
濱田 歩くん
(普通科4年)

「先生との距離が近いのでいろいろ相談できます。楽しいイベントも多く、皆で仲良く頑張っています」(濱田くん) / 「仕事との両立は大変ですが、毎日楽しく通っています」(大角さん)

各種相談・教室 (12月)

※会場の「高梁保健センター」は新しい市役所の2階です。

◎乳児健康診査

平成 27 年 3 月・8 月生まれ

12月9日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

◎1.6歳児健康診査

平成 26 年 3 月～5 月生まれ

12月15日(火) 13:00～13:30(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、むし歯予測テスト、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談

◎3歳児健康診査

平成 24 年 5 月～6 月生まれ

12月16日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、栄養相談、歯科相談、心理相談、尿検査、目と耳の検査(アンケート)

◎育児相談(0歳～就学前の幼児)

12月11日(金) 10:00～11:00(受付) 子育て支援センター

内容…保健相談、栄養相談、ミニ講話など

持参品…母子健康手帳

◎ちびっこ広場(おおむね1歳～就学前の幼児)

12月17日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

☎ 健康づくり課母子保健係 ☎ 21-0228

◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室

☎ 学校教育課(悩み相談電話) ☎ 22-7867

◎母子相談

月・火・木・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

☎ こども未来課支援係 ☎ 21-0288

◎思春期(ひきこもり)相談(要予約)

12月15日(火) 13:30～15:30(受付) 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2836

◎子どもの心とからだの総合相談(要予約)

12月24日(木) 13:00～15:00(受付) 備北保健所

◎病態栄養相談(要予約)

12月24日(木) 10:00～11:00(受付) 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎ 21-2835

ゆう・ゆうひろば (12月)

◆場所…子育て支援センター(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

◎サロン 月～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00

◎ゆう・ゆうタイム

12月18日(金)
10:00～11:30(要予約)
「クリスマスを楽しもう」

◎赤ちゃんタイム

12月4日(金)
10:00～11:30

◎ファミリーデー 12月5日(土) 10:00～16:00

日頃仕事で一緒に来られないお父さんや、ご家族どなたとも参加できます。(要予約)

◎育児相談日 12月11日(金) 10:00～16:00

◎家庭相談日 12月2日(水) 10:00～16:00
12月24日(木) 10:00～16:00

ファミリーサポート事業の申し込み等は午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

☎ 子育て支援センター ☎ 22-2450
こども未来課支援係 ☎ 21-0288

吉備プレーパーク (12月)

吉備プレーパークは、子どもたちのための冒険遊び場！
申し込み・予約は不要です。

◆12月の開催日時…12月20日(日)「ベーごま大会」

◆時間…10:00～15:00

◆場所

第1子ども広場(短大12号館付近から登り口を上がる)

第2子ども広場(大学13号館横・奥万田第3駐車場奥)

※来場の際、第2子ども広場の受付にお寄りください。

☎ 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎ 22-9413
こども未来課支援係 ☎ 21-0288

パパ・ママ・子育て応援企業

市は、従業員の子育てや、地域における子育てを積極的に応援することを宣言する「パパ・ママ・子育て応援企業」を募集しています。登録することで、「パパ・ママ・子育て応援企業奨励金」の支給対象にもなります(別途条件があります)。引き続きたくさんのお応募をお待ちしています！

新たに登録された企業(登録企業が14社になりました)

▶大森精工有限会社(川上町地頭 1546)・10月9日登録

▶小規模多機能型居宅介護高梁(落合町阿部 2029-1)・10月28日登録

☎ こども未来課支援係 ☎ 21-0288

年金

11月はねんきん月間です！

日本年金機構は厚生労働省と連携し、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆さんに公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行っています。

主な活動は…

- ① 年金相談の窓口として全国各地で「出張年金相談」の開設
- ② 大学・高校などの教育機関や事業所等へ出向いての年金セミナーや年金制度説明会の開催
- ③ 年金委員を対象とした研修会の開催

また、11月30日は、自分の年金記録や年金受給見込み額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」となっています。

高梁年金事務所では「年金の日」に併せ、11月30日(月)に午後7時まで窓口延長を行います。

※ 週初めの開所日は常時窓口延長を行っていますので、ご利用ください。

☎ 日本年金機構高梁年金事務所 ☎ 21- 0570
市民課戸籍係 ☎ 21- 0252

休日当番医 (12月)

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
12月6日(日)	藤本診療所(松原通) 川上診療所(川上町)	☎ 22- 3760 ☎ 48- 4188
12月13日(日)	備中整形外科病院(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎ 42- 4311 ☎ 25- 9010
12月20日(日)	成羽病院(成羽町)	☎ 42- 3111
12月23日(水)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎ 22- 2244 ☎ 25- 0003
12月27日(日)	仲田医院(落合町) 有漢診療所(有漢町)	☎ 22- 0511 ☎ 57- 3141
12月29日(火)	高梁中央病院(南町)	☎ 22- 3636
12月30日(水)	西医院(中之町) まつうらクリニック(成羽町)	☎ 22- 2820 ☎ 42- 2315
12月31日(木)	高梁整形外科医院(本町) 備中診療所(備中町)	☎ 22- 1531 ☎ 45- 9001

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

講座

子育て講座 (子育て中の親向け)

日 時 12月21日(月) 午前10時30分～正午

場 所 吉備国際大学13号館
(心理・発達総合研究センター)3階

演 題 「野外での子育て実践 - 子どもたちの姿は?」

講 師 木村 歩美さん(NPO法人園庭・園外での野育を推進する会事務局長・理事、公益社団法人こども環境学会代議員)

申込先 吉備国際大学たかはし子育てカレッジ実行委員会事務局(こども未来課支援係) ☎ 21- 0288

※参加費は無料です。

※託児(生後6カ月～就学前)ができます。(要予約)

子育て支援者講座 (保育者等向け)

日 時 12月21日(月) 午後6時30分～午後8時

場 所 吉備国際大学13号館
(心理・発達総合研究センター)3階

演 題 「保育と園庭 ～子どもの遊びを伸ばす園庭とは～」

講 師 木村 歩美さん(同上)

申込先 吉備国際大学たかはし子育てカレッジ実行委員会事務局(こども未来課支援係) ☎ 21- 0288

※参加費は無料です。

☎ こども未来課支援係 ☎ 21- 0288

税金 11月納期限 (口座振替)

税(料)目	納期限 (口座振替日)
国民健康保険税(5期) 介護保険料(5期) 後期高齢者医療保険料(5期) (いずれも普通徴収)	11月30日(月)

【予告】12月納期限(口座振替日)…12月25日(金)

- ・固定資産税・都市計画税(3期)
- ・国民健康保険税(普通徴収/6期)
- ・介護保険料(普通徴収/6期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収/6期)

【お願い】

- ・市は口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課収税係 ☎ 21- 0215 / 後期高齢者医療保険料は、保険課健康保険係 ☎ 21- 0258

各種相談 (12月)

※会場の「高梁保健センター」は新しい市役所の2階です。

◎健康相談

12月21日(月) 10:00～12:00 高梁保健センター面談室
13:00～15:00

問 健康づくり課健康増進係 ☎ 21- 0267

◎法律相談 (要予約)

12月8日(火) 13:00～16:00 市役所4階会議室2

◎司法書士相談

12月11日(金) 10:00～12:00 高梁保健センター面談室

◎消費生活相談

12月15日(火) 10:00～15:00 市役所2階研修室

問 市民課市民協働係 ☎ 21- 0254

◎行政相談

12月4日(金) 9:00～12:00 備中総合センター
12月7日(月) 9:00～12:00 コミュニティプラザ
12月9日(水) 9:00～12:00 川上総合学習センター
12月10日(木) 9:00～12:00 有漢農業構造改善センター
12月18日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター

問 市民課市民協働係 ☎ 21- 0254、各地域局

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

12月1日(火) 9:00～12:00 高梁保健センター面談室
12月4日(金) 9:00～12:00 備中総合センター
12月9日(水) 9:00～12:00 川上総合学習センター
12月10日(木) 9:00～12:00 有漢農業構造改善センター
12月10日(木) 9:00～12:00 成羽文化センター
12月22日(火) 9:00～12:00 松原町コミュニティハウス

問 岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22- 2318

◎日曜公証相談

◆内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証等

12月13日(日) 9:00～15:00 笠岡公証役場

問 笠岡公証役場 ☎ 0865-62- 5409

◎ふれあい相談

身体障害者相談

12月3日(木) 10:00～15:00 高梁総合福祉センター
福祉総合相談・心配ごと相談・高齢者サービス相談
毎週月～金曜日(祝日を除く) 高梁総合福祉センター

問 (相談・予約)

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎ 22- 7243
有漢支所 ☎ 57- 3218 成羽支所 ☎ 42- 2005
川上支所 ☎ 48- 9770 備中支所 ☎ 45- 3131

◎備北保健所の定期相談・検査 (要予約)

エイズ・性感染症検査 12月22日(火) 13:00～14:00
B型・C型肝炎検査 12月22日(火) 13:00～14:00
骨髄ドナー検査登録 12月22日(火) 13:00～14:00

◎「世界エイズデー」定期外検査 (要予約)

12月3日(木) 15:00～19:00 備北保健所

12月1日は世界エイズデーです。

平成26年の1年間に、全国で新たなHIV感染者数は1091件(過去3位)、新規エイズ患者数は455件でした。累計の報告数は2万4000件を超え、地域的にも年齢的にも広がりを見せ、予断を許さない状況が続いています。HIVは感染していても症状がなく、検査をしなければ発見できません。早期に発見できれば、エイズの発症を防ぐことが可能です。

備北保健所は、世界エイズデーに併せて、12月3日(木)に定期外の検査を実施します。検査は無料で、匿名での受検が可能です。

◎精神保健福祉相談 (要予約)

12月9日(水) 14:30～16:30 備中地域局
12月25日(金) 14:30～16:30 備北保健所

問 備北保健所備北保健課 ☎ 21- 2836

求人情報 (11月6日現在)

職種	所在地	賃金月額
鋳造品の材料溶解作業	巨瀬町	199,000円
保育士	下町・落合町	時給 1,000円
教習指導員	高倉町	185,000円～227,100円
経理・総務管理者候補	正宗町	220,000円～300,000円
自動車整備士	中原町	175,000円～258,000円
林業に関わる一般業務・土木・建設業務	玉川町	日給 8,000円～10,000円
大型運転手	成羽町	日給 6,500円～7,000円
和菓子の加工・包装作業・販売業務	東町	時給 735円～770円
運行管理者補助・電話受付・配車業務	南町	時給 1,000円
作業療法士	成羽町	時給 1,700円～1,800円

問 ハローワークたかはし ☎ 22- 2291

思いやりあなたと地域と社会から
犯罪被害者週間

11月25日(水)から12月1日(火)までの間、全国で「犯罪被害者週間」が実施されます。

県警察は、犯罪被害に遭った人やその家族が抱える問題、要望にこたえるため、警察本部と警察署に相談窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギュuttoちゃん」

県警察本部相談窓口

・犯罪被害者やその家族からの相談

☎086・2333・8349

☎0120・001・797

・性犯罪被害相談

☎086・2333・8930

・暴力団に関する相談や情報

☎086・2331・3741

・少年についての相談

高梁警察署相談窓口

・警務課被害者支援係

☎22・0110

☎22・0110 高梁警察署

地方税ポータルシステム
eLTAxの利用

eLTAxとは、インターネットを利用して電子的に地方税の申告等を行うシステムです。

eLTAx利用のメリット

- ・手続きが自宅や会社から
- ・複数の地方公共団体へまとめて送信できる
- ・サービスが無料

利用可能な手続き

- ▽電子申告：法人都道府県民税、法人事業税、地方法人特別税、法人市町村民税、固定資産税(償却資産)、事業所得税、個人住民税(給与支払報告書等や特別徴収関連手続)
- ▽電子申請・届出：法人設立届出や異動届出等、申告手続きに関連した申請・届出手続き
- ▽電子納税：電子申告に係る納付手続き ※固定資産税(償却資産)を除く。

問 (一社)地方税電子化協議会

☎0570・081459

☎03・5500・7010

HP <http://www.eltax.jp>

必ずチェック
岡山県最低賃金

10月2日から、岡山県最低賃金が735円に改定されました。

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づいて国が賃金の最低限度を定め、使用者はその額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。

最低賃金には、岡山県内の全ての労働者とその使用者に適用される「岡山県最低賃金」のほかに、特定の産業の労働者とその使用者に適用される「特定最低賃金」がありますのでご注意ください。

また、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外・休日・深夜手当、臨時に支払われる賃金などは、最低賃金に算入されません。

問 岡山労働局賃金室

☎086・225・2014



最低賃金制度のマスコット「チェックマン」

労働者と家族の生活と安心のために
労働保険の加入は事業主の責任と義務です

11月1日から30日は労働保険適用促進強化期間です。

事業主は、労働者(パート、アルバイトを含む)を1人でも雇用していれば、労働保険に加入する必要があります。

労働者とその家族の生活と安心のため、労働保険の加入は、事業主の責任と義務です。加入手続きをしていない事業主は、この機会に加入をお願いします。

労働保険とは

労災保険と雇用保険を総称した言葉で、政府が管掌する強制保険制度です。

労災保険とは

労働者が業務中や通勤途中で事故にあった場合に、必要な保険給付を行い、被災された人やその家族の生活を保護し、併せて社会復帰を促進する事業を行うための保険制度です。

雇用保険とは

労働者が失業した場合に、失業手当等を給付したり、再就職を促進する事業を行うた

めの保険制度です。新たに労働者を雇い入れた場合は、保険料の納付とは別に、その都度ハローワークに「雇用保険被保険者取得届」の提出が必要

です。

問 高梁公共職業安定所
☎22・2291

**第5回目の受講者を募集
高梁歴史いろは塾**

郷土の歴史や伝統、文化を学ぶほか、市内に残る史跡などを巡る「高梁歴史いろは塾」。第5回目のテーマは「彫刻家 宮本隆の世界」です。

◆日時：12月12日(土) 午前10時〜正午

◆会場：備中地域局2階大会議室

◆講師：金盛秀禎さん(岡山彫刻会代表)

◆参加費：無料

◆申し込み：開催日の1週間前までにお申し込みください。

問 (申し込み)産業振興課
☎21・0257 ☎22・9460

特産品やお正月用品がずらり
第12回高梁ニニコニコ市場

栄町商店街で、今年も高梁ニニコニコ市場が催されます。

当日は、お飾りやお餅等のお正月用品やさまざまな手作り品のほか、新鮮な野菜が多数出品されます。会場で手作りされる出来たてのお餅も購入できます。

◆日時：12月19日(土) 午前10時～午後2時

◆会場：栄町商店街

問 高梁商工会議所女性会
☎22・2091



就職をめぐる若者のために
若者就職支援セミナー

◆日時：11月26日(木) 午前10時～午後3時

◆会場：倉敷市市民活動センター2階

◆申し込み：おかやま若者就職支援センターへ電話、またはホームページなどから申し込みください。

◆対象：就職を目指す概ね40歳までの人

◆内容：企業が求める人物像の理解、効果的な自己PR法の習得、模擬面接の実施、社会人マナー講座など

◆参加費：無料

問 (申し込み) おかやま若者就職支援センター
☎086・236・1616

再就職を希望する女性向け
キャリアアップ講座

◆期間：平成28年1月19日(火)～2月25日(木)の火～金曜日の全22日間

◆会場：ウイズアップくらしき(天満屋倉敷店6階・倉敷市男女共同参画推進センター)

◆申し込み：12月2日(水)～16日(水)の間に受講申込書を郵送してください。

◆内容
▽アビリティ編：「働く前に知っておきたいワークライフセミナー」
▽スキル編：エクセル3級合格を目指すパソコン講座

◆応募資格：結婚、出産、育児、介護等でいったん仕事を中断し、再就職を希望する女性で、22日間出席できる人

◆受講料：無料

◆定員：15人(選考で決定)

問 (受講申込書郵送先) 岡山県男女共同参画推進センター・ウイズセンター

☎700・0807 岡山市北区南方2・13・1

☎086・235・3307

高梁駅ふれあい連絡路
～作品を展示しています～

展示名：冠句

期間：11月1日(日)～

平成28年1月6日(水)

問 高梁文化協会 ☎22・2125



市長室から こんにちは

▼昭和55年ごろ、本市では市外のコミュニティ組織や協議会などとの交流が盛んに行われていました。私の地元でも、玉野市の御崎シーサイド自治会と交流を行っていました。が、いつしか交流がなくなり、続けていくことの難しさを実感しています。そんな中、成美コミュニティ協議会は、今なお交流を続けています。成美ふれあい祭りに香川県善通寺市筆岡地区の皆さんを招待し、親交を深めておられました。このように長く交流が続く秘訣は、お互いが「楽しんでる」からだと思っています。本市でも「石の風ぐるま」の縁で、熊本県山鹿市、高知県四万十町との交流が続いています。10月31日から11月1日に四万十町で交流会が開催され、市と市議会から8人のほか、有漢地域の皆さん、17人が参加されました。こうした交流を大事にしていきたいですね。

▼来年のカレンダーをもう購入されましたか？ 8月11日が祝日となっているのをご存知でしょうか。「山の日」です。山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日ということですが、私には、「11日からお盆休みを取って、故郷でゆっくりしましょう」と思えてなりません。松山踊りは毎年14日から3日間ですが、14日は各地域でも納涼祭などが予定されています。仕事などが忙しくて、なかなか故郷に帰ることができない方も、この休みを活用して、高梁のさまざまな祭りを満喫していただきたいと思っています。

▼この年末年始も、臨時の寝台特急サンライズ出雲が運行されます。3日間ですが、上り列車は夕方、下りは午前10時頃に市内を走ります。現在、サンライズ出雲は多くの方が利用されているようですね。なか席が取れません。しかし、備中高梁駅からの利用数は伸びていません。臨時列車と合わせて年末年始の帰省にご利用いただければと思います。

近藤隆則

用瀬嶽おひろめ岩登り

備中高梁クライミング協会は、用瀬嶽に新たに設定された 80 本の岩登りの新ルートを体験しながら、地域の皆さんとの交流を目的に、用瀬嶽おひろめ岩登りを開催します。

日時 11月21日(土)～23日(月・祝) (体験は午前10時からと午後1時から)

会場 用瀬嶽フリークライミング広場

内容 ボルダリング施設の無料開放、岩登り体験、飲食等の出店もあります。

その他 見学は無料、体験の定員は先着 20 人程度です。

問 備中高梁クライミング協会・杉田さん ☎ 45- 3 1 0 6



勤労青少年ホーム文化祭

日時 11月22日(日) 午前10時～午後3時 **会場** 勤労青少年ホーム(市民体育館隣)

内容 【茶道】お茶席 会場：お茶室 時間：午前10時～午後2時

【華道・ペン習字】作品展示 会場：1階講習室

【英会話教室】展示 会場：1階フロア

【ギター教室】会場：1階フロア 演奏時間：午前11時～

問 勤労青少年ホーム ☎ 22- 1880

第25回 高梁コーラスフェスティバル

高梁市と吉備中央町のコーラスグループの歌声をお届けします。特別ゲストとして、リトアニア青少年合唱団「ヴァルペリス」が出演します。

日時 11月22日(日) 午後0時30分～午後4時30分

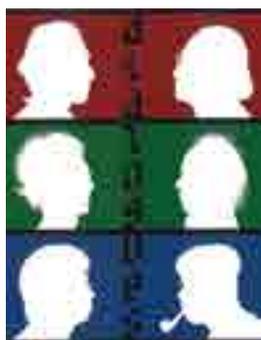
会場 高梁総合文化会館 大ホール

参加団体 高梁少年少女合唱団／吉備中央児童合唱団／コールロマン／コールフローレス／津川女声コーラス／高梁さざなみ会／ヴォーカル沙羅／高梁男声合唱団ぐらんぱ／なないろ／高梁城南高等学校コーラス同好会／落合ハッピーコーラス／ラ ヴィオレット／ル ソレイユ／高梁三曲会／リトアニア青少年合唱団／たかはしグリーンエコー／レモングラス／花みづき／マミー・マスカット／高梁高等学校コーラス部／高梁中学校合唱部／ヴォーチェ・パステル／コールたかはし など

問 高梁総合文化会館 ☎ 22- 1040



アートの今・岡山 2015 - dialogues : 対話



会期 11月28日(土)～12月23日(水・祝) ※火曜日休館

会場 高梁市歴史美術館(文化交流館2階) **入館料** 無料

内容 美術表現の「今」の姿を岡山県民に紹介する、本展の11回目のテーマは「対話」。芸術を介して出会った二人の芸術家の作品による対話の形に注目です。

出品作家 蛭田二郎(彫刻)、上田久利(彫刻)、木村克朗(絵画)、岡田啓伸(絵画)、能勢伊勢雄(写真)、中原浩大(美術・彫刻)

問 歴史美術館 ☎ 21- 0180

高梁アニメ祭

「愛・天地無用！」&「天地無用！ 第四期制作発表会」



高梁市を舞台にしたアニメーション「愛・天地無用！」のファン感謝イベントを行います。トークショーや作品上映に加えて「天地無用！ 魍皇鬼」第四期制作発表も予定しています。

日時 11月28日(土) 開場 13時30分 / 開演 14時00分
会場 高梁総合文化会館 大ホール (全席自由)
料金 大人(大学生以上) 2500円、中・高校生 2000円、小学生 1000円 ※保護者同伴の小学生未満は無料
 Famiポート CNプレイガイドにて販売中。

問 学園文化都市づくり協議会(秘書政策課内) ☎ 21-0208

宝くじ社会貢献広報事業の助成事業です



第15回 冬絵ぶた&イルミネーション



川上町のマンガ絵ぶた公園などで、町内外の各団体が制作したミニ絵ぶたとイルミネーションが寒い冬の町に、温かさと彩りを添えます。

期間・時間 12月5日(土)～平成28年1月15日(金) 午後5時～午後10時
会場 マンガ絵ぶた公園・地頭国吉橋一帯
点灯式 12月5日(土)午後6時30分～(マンガ絵ぶた公園)
 子どもたちによるエレクトーンの演奏、リズム体操

問 備北商工会川上支所 ☎ 48-2000

いしかわこうじさんワークショップ



ユニーク絵本「おめんです」などで人気の絵本作家、いしかわこうじさんのワークショップを開催します。参加は無料です。ぜひご参加ください。

日時 12月13日(日) 午後1時30分～午後3時
 (終了後に絵本販売・サイン会があります)

会場 高梁市文化交流館3階 講座室2・3

内容 いしかわこうじさんと一緒にオリジナルのペーパーわんこを作ります。いしかわさんによる絵本の読み聞かせもあります。

定員 先着50人

申し込み 事前の申し込みが必要です。12月6日(日)までにお申し込みください。託児もできますので、その旨をお伝えください。

問 (申し込み) 高梁中央図書館 ☎ 22-2912

瀬尾公治イラスト原画展 ～風の中の君に出逢える町～

会期 12月20日(日)まで

会場 吉備川上ふれあい漫画美術館

問 吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664

アート・ビジョン Vol.9 田中偉一郎の「芸術はノー・ビジョン」展

会期 12月25日(金)まで

会場 高梁市成羽美術館

問 成羽美術館 ☎ 42-4455

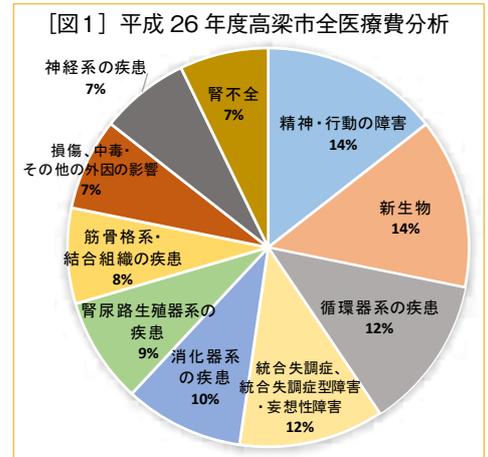
高梁市国民健康保険の医療費について

現在、高梁市国民健康保険被保険者の1人当たり医療費(平成26年度)は、44万1079円で、県内で2番目に高くなっています。1人当たり医療費は経年的に増加傾向にあり(表1)、特に、会社を退職して年金を受けられる65歳未満の人が対象となる退職被保険者は、一般被保険者と比較すると約2倍の増加率となっています。

医療費の内訳 [図1] でみると、がん(新生物)・循環器系(心臓・血管系)の病気・消化器系の病気が全体の36%を占めています。これらの病気の中には、市で行っているがん検診・特定健康診査等で早期発見できるものもあり、定期的に受診することで、病気の予防につながります。

未受診者の生活習慣病等の1人当たり医療費は、健診受診者と比べると、約11.7倍も多くかかっています。これは、未受診者が医療機関を受診した時には、ある程度病気が悪化した状態であったからと考えられます。

生活習慣病やがんは、自覚症状が出にくいいため、日ごろから健康診断や各種がん検診を受診し、早期発見に心掛けるようにしましょう。



(表1) 高梁市国民健康保険における1人当たり医療費の推移

(円)

区分	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	
一人当たり医療費	一般	393,894	401,935	406,603	422,243	422,160	441,168
	退職	348,195	347,333	351,606	352,208	388,267	440,002
	全体	390,830	397,219	401,096	415,325	419,096	441,079



弓道家 吉田能安(紫鳳)

日本弓道を復活させる

昭和20年8月の敗戦にともない、連合軍総司令部(GHQ)の日本占領政策によって弓道を含むすべての日本武道が禁止され、組織体の大日本武徳会は翌21年に解散を余儀なくされました。能安は直ちに弓道家有志とともに宇野要三郎(青森県出身の裁判官で、日置流紀州竹林派の弓道家。解散当時は武徳会の弓道部長)を会長にして全日本弓道聯盟を作

り、自らは範士、常務理事の一人として、日比谷にあったGHQに頻繁に通うなど、日本弓道の再建運動に奔走します。能安は日本弓道の真の姿を理解してもらうため、当時の担当官であるニューヘルドを西荻窪の道場へ招待し、日本弓道は本来禅に通じ、軍国主義とは無縁の人間形成を主眼とするものであることを熱心に説きました。その間、ニューヘルドが二の矢を小指に挟んで弓を引く射士を見て、「初矢で失敗したらすぐ次の矢



第4回

文 寺田隆尚

(社)正法流紫鳳会
遊神館弓道吉田教場館長

で相手を仕留める殺意の表現ではないか」と尋ねた時には、「あれは内側に曲げた小指を締めて肘の外側の筋を利かせるためだ」と反論し、槍投げの選手だったニューヘルドの共感を誘うと、重いテーパーの端に指を掛けて持ち上げて見せ、指先の機能の重要さを強調するなど、理路整然と応じて一歩も退きませんでした。こうした惜しみない努力が実り、昭和23年の福岡国民体育大会への試験的参加が許可されて弓道が復活したのでした。これは、今日の弓道隆盛への道を開いたという点で能安の大きな功績です。



安沢、神永、宇野各範士
(向かって左から)

日本弓道の復活が成って全日本弓道聯盟が解散後、新たに日本弓道連盟が結成されました。昭和28年、遊神館吉田教場は創立25周年を迎え、記念射会には来賓として宇野要三郎、安沢平次郎、神永政吉ら各範士が来場して礼射を行いました。

一方、復活後の弓道はしだいにスポーツ化の傾向を強め、的中主義に偏ってきました。能安は武道としての本来の弓道精神を取り戻すことの必要を痛感し、理事の志村国作(水戸の医師で、能安と弓道研究会を組織した)らと、その考えを機関誌「弓」に発表するなどして強く訴えました。その結果、能安は連盟を離れることとなり、昭和29年に大日本武徳会を再建、発足させました。

しかし、この会は文部省から公的組織としての認可が得られず、やむなく法人格を持たない任意団体のままで活動することになったのでした。それでも、能安は泰然自若、一貫した方針のもとに道場の門弟、学

生の指導に当たり、社会に有為な人材を多く育てました。

能安の指導の根柢には、的中にとらわれた技巧本位のあり方を否定し、的中は正しい射に徹することによってもたらされる結果だという考え方がありました。これは、一射絶命、我意を捨てて己のなすべきことに誠を尽くすことを重視した阿波研造の教えをそのまま継承したものであり、日光の東照宮で兜を射貫いた時の体験に基づいた信念でした。能安の「弓道いろは訓」には「狙う的肚におさめてゆるぎなく」とありますが、ここには的は十五間先に置かれた外的な対象物ではなく、自分の心そのものという主張が含まれています。

なお、再建された大日本武徳会は能安没後、紫鳳会が運営に当たってきましたが、平成27年、紫鳳会が法人化して「一般社団法人正法流紫鳳会」と改称すると同時に、同会に吸収されました。



次号へ続く

インフルエンザとインフルエンザワクチン

成羽病院小児科

インフルエンザとは？

インフルエンザウイルスの飛沫・接触感染によってこる病気です。1～5日(平均2日)の潜伏期の後、急激な発熱・頭痛・全身倦怠感・筋肉痛・せきなどの症状が現れます。高齢者や小児、あるいは呼吸器系や心臓などに病気を持っている人がインフルエンザにかかると合併症を併発したり、重症化したりする恐れがあります。

インフルエンザワクチンで予防を！

インフルエンザワクチンの接種でインフルエンザによる重篤な合併症や死亡を予防することが期待されます。今までの季節性インフルエンザワクチンは、A型株2種類、B型株1種類の3種類が含まれた3価ワクチンでしたが、今年からA型株2種類、B型株2種類の4種類が含まれた4価ワクチンになりました。そのため値段も少し高くなっていますが、その分効果が期待できます。

ワクチンはいつ接種すればいいの？

インフルエンザの国内流行は通年12月末から始まります。ワクチンを接種してから免疫を獲得できるまで2週間かかりますので11月から遅くても12月の中旬には接種が完了していることが望めます。また、免疫の持続期間については個人差がありますが、5カ月程度と考えられています。

インフルエンザワクチンの接種回数

生後6カ月～13歳未満の人は、2～4週間の間隔で2回接種します。13歳以上の人は1回接種ですが、2回接種を希望すれば1～4週間間隔で2回接種できます。なお、効果の面から4週間間隔が推奨されています。

インフルエンザワクチンの助成について(市内在住の人)

1歳～小学6年生まで…1回につき1500円の助成 65歳以上…自己負担額1700円
詳しくは、かかりつけの医師にご相談ください。

学園だより

クリスマスイルミネーション点灯式を開催

吉備国際大学では、学友会執行委員会と同窓会が共同し、今年もクリスマスイルミネーション点灯式を開催します。この季節の恒例行事となった点灯式も、今回で12回目を数えます。毎年、たくさんの市民の皆さんにご参加いただき、たいへん盛り上がるイベントになっています。

点灯式では、学生がブラスバンド、ストリートダンス、手話歌、ビンゴゲームなど、多彩なイベントを企画していますので、ご期待ください。

なお、点灯式から12月末の間、毎晩午後9時まで、吉備国際大学2号館屋上のスカイテラスから、夜空に輝く美しいイルミネーションをご覧ください。

日 時 12月4日(金) 午後6時40分～

場 所 KIBI SQUARE -開空- (キビスクエア かいこう) 2階

※雨天等の場合は第2体育館で開催となります。

※駐車場はキャンパス付近にありますが、台数に限りがあります。ご来場の際は、なるべく市内循環バス等をご利用ください。

問 学生課 ☎ 22-7420



お知らせ 吉備国際大学・順正高等看護福祉専門学校 学校見学会

吉備国際大学・順正高等看護福祉専門学校では、下記日程で学校見学会を開催します。施設設備の見学、学科教員との直接面談、入試説明など、じっくりと進路相談が可能です。開催日の1週間前までに、入試広報室に申し込んでください。

日 時 11月21日(土)、12月5日(土) 午後1時～午後3時

※12月19日(土)午後1時30分から、ミニオープンキャンパスも開催！(申し込みが必要です。)

問(申し込み) 入試広報室 ☎ 0120-25-9944

高梁中央図書館
(☎22-2912)

開館時間 9:00～17:00

休館日 7日(月)、10日(木)、14日(月)、21日(月)、23日(水)、28日(月)～1月3日(木)

◆休館日のお知らせ◆ 11月25日(水)～12月4日(金)は図書整理のため休館します。

今月のおすすめ

一般書

テルアビブの犬

小手鞠 るい／著
文藝春秋

何があっても、あなたを愛します。なぜならわたしは、「あなたの犬」だから。戦後、貧困と逆境のなかで生きる少年と、犬との間に結ばれた強い絆。「フランダースの犬」へのオマージュとして書かれた、大人のための動物文学。



児童書

はなちゃんのみそ汁

安武 信吾・千恵・はな／作
魚戸 おさむ／文・絵
講談社

がんで、残り少ない命を覚悟した母親が、5歳の娘に伝えたのは、ひとりでも生きていける力だった。自らの死後を考え、闘病中に娘に料理を教えた母の姿を記した手記を絵本化。レシピも収録。



ちいさいこのへや

図書館2階 14:30から

小学校低学年までが対象で参加無料。親子での参加も歓迎です。

5日☀	クリスマス会 (ボランティアグループ『ふきのとう』)
12日☀	おりがみあそび「サンタクロース」 おはなし会 (ボランティアグループ『おはなしたまてばこ』)
19日☀	かみしばい「サルとカニのもちつき」
26日☀	ビデオ「ゆきの女王」

移動図書館

8日☀	有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30
11日☀	玉川地域市民センター前 13:00～13:30 落合地域市民センター前 13:50～14:20 中国電力社宅前 14:50～15:20 松原地域市民センター前 15:50～16:20
15日☀	津川地域市民センター前 13:00～13:30 高倉地域市民センター前 13:50～14:20 川面地域市民センター前 14:30～15:00
18日☀	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 中井地域市民センター前 13:00～13:30 宇治地域市民センター前 14:30～15:00 落合中二公会堂前 15:45～16:15
20日☀	川上総合学習センター前 14:00～15:00 備中地域局前 15:30～16:30
24日☀	黒鳥ふれあい会館前 11:00～11:30 西山コミュニティハウス前 13:00～13:30 川上子ども園館前 14:40～15:20

※移動図書館のルートと時間が変更になっています。ご注意ください。

成羽図書館
(☎42-2589)

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、29日(日)～1月3日(木)

今月のおすすめ

児童書

小学生でもわかるスマホ & パソコン ともとも事典

秋田 勘助／著
シーアンドアール研究所

そもそもワードって何なの？
そもそもスマホで何ができるの？
わかっていそうで実はよく知らないパソコン・スマホやエクセル、ラインなど、知っておきたい事柄の基礎知識をわかりやすくQ&Aで図解する。



移動図書館「うぐいす号」

8日☀	老人ホーム成羽川荘 8:45～9:00
22日☀	中コミュニティセンター 9:20～9:30
	ささゆり苑 9:40～9:50
	吹屋連絡所 10:10～10:30
	成美保育園 11:00～11:10
	鶴鳴保育園 11:15～11:25
	日名神楽公園 11:35～11:50

※12月は「えほんのよみきかせ」はありません。

市民のページ

市民の皆さんから
いただいたお便り
などを紹介します。



はびろ らら **6**さい
葉廣 虹ちゃん
(有漢町有漢)
平成21年11月1日生まれ
「虹ちゃんの笑顔は
我が家の宝物」
(応) 父・誠二さん 母・美奈さん



やぶき ももえ **6**さい
矢吹 百絵ちゃん
(横町)
平成21年11月2日生まれ
「元気娘、アクセル全開☆
やっちゃん百ちゃん」
(応) 父・勇さん 母・美佳さん



かわかみ **4**さい
川上 ひなたちゃん
(落合町阿部)
平成23年11月5日生まれ
「おてんば娘のヒナタ♡
お誕生日おめでとう！」
(応) 父・大輔さん 母・まゆみさん



かわにし ゆいと **3**さい
川西 結夢ちゃん
(川面町)
平成24年11月6日生まれ
「新幹線や電車大好き☆
兄ちゃん達と仲良くね」
(応) 父・彬巳さん 母・真弓さん

すこやかスマイル

お誕生日おめでとう！



はが そうた **2**さい
埴 蒼汰ちゃん
(落合町阿部)
平成25年11月12日生まれ
「いっぱいご飯を食べて
元気に大きくなってね」
(応) 父・貢さん 母・彩香さん



かねたか ななみ **2**さい
金高 奈々海ちゃん
(川上町下大竹)
平成25年11月14日生まれ
「優しい姉ちゃんになってね☆
大好き！」
(応) 父・良輔さん 母・成美さん



はまだ わく **1**さい
濱田 和玖ちゃん
(落合町近似)
平成26年11月14日生まれ
「笑顔のかわいい和玖♡
元気に大きくなあれ！」
(応) 父・義仁さん 母・雅美さん



うじひろ しおん **5**さい
氏弘 梓音ちゃん
(有漢町有漢)
平成22年11月15日生まれ
「これからお兄ちゃんたちの
応援一緒に頑張ろうね。」
(応) 母・悦子さん



かとう ゆめ **2**さい
加藤 優芽ちゃん
(下谷町)
平成25年11月16日生まれ
「優しいおねえちゃんに
なってね♡」
(応) 父・美さん 母・理恵子さん



のぐち あお **1**さい
野口 蒼晴ちゃん
(落合町阿部)
平成26年11月20日生まれ
「いつもニコニコありがとう！
お父さんもお母さんも元気が出るよ！」
(応) 父・貴広さん 母・利奈さん



かわかみ ことも **4**さい
川上 琴未ちゃん
(成羽町布寄)
平成23年11月24日生まれ
「琴ちゃんの笑顔が
みんな大好きです！」
(応) 父・俊輔さん 母・美香さん



ふくしま かなみ **2**さい
福島 叶望ちゃん
(落合町阿部)
平成25年11月27日生まれ
「お姉ちゃん大好き叶望
いつまでも姉妹仲よくね♡」
(応) 父・有さん 母・留美さん



たけもと そうすけ **4**さい
竹本 壮佑ちゃん
(落合町阿部)
平成23年11月29日生まれ
「これからも楽しいおしゃべり
たくさんしようね！」
(応) 父・典生さん 母・杏子さん



あんどう あやね **1**さい
安藤 綾音ちゃん
(内山下)
平成26年11月30日生まれ
「元気に大きくなあれ」
(応) 兄・陽大くん



▲吉岡麻江さん (成羽町下原・鶴寿荘内)

ご応募お待ちしております！

12月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、「市民のページ」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。

※ 締め切りは11月26日(木)です。

※ 吉備ケーブルテレビ【高梁市行政放送】でも紹介します。

お笑い川柳マンガ

鈴木 繁實さん (川上町地頭)



「争いの種の落葉をそっと掃く」

長寿おめでとうございます



おおもり ゆたか
大森 胖さん
(玉川町玉)



はせがわ たかえ
長谷川 孝江さん
(原田北町)

10月に100歳(大正4年生まれ)の誕生日を迎えられた大森さん・長谷川さんを市長が訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。市内で100歳以上の人は、10月30日現在、52人(男性9人、女性43人)です。

短歌

ITについて行けない老の身が渡り拍子をおさなに教え

坂田 昭夫さん(松原町大津寄)

朝顔のむらさきの色うすれゆき垣根に絡まり懸命に咲く

小野 はる恵さん(原田南町)

生きている事のうれしき杖をつき金木犀の匂い嗅ぎつつ

芝吹 美代子さん(落合町阿部)

浮島の成り立ち証すワタスゲと水温低き尾瀬の湿原

高田 眞一さん(成羽町中野)

神無月出雲大社の千家家へ神々集い平和を祈願

原田 由きさん(高倉町飯部)

気がつけばかつて遠足で来たりし地子等の歓声谷に残るか

一村 遊子さん(成羽町成羽)

霧晴れて朝日をあびて艶やかに姿現すきびの山々

風来坊さん(落合町阿部)

金賞になった時もあったのに今古株に小菊二三本

高田 越代さん(宇治町宇治)

子帰りに積る話で夜がふける又会う日でと別れのつらさ

赤木 文子さん(備中町西山)

高梁川の橋上に仰ぐ満月を全国大会参加の歌友らと

深田 幸子さん(下谷町)

時雨来てベランダ下に逃げ込みぬ春雨ならば濡れてもみように

榊上 秀雄さん(備中町西山)

七ころび八起きの出来ぬ年になりダルマのように丸くなりた

三浦 操さん(成羽町中野)

南天に止まれる鴨の飛び行かず雨もよいせるうすら陽の下

山本 義慧さん(川上町仁賀)

爆撃を肌身で感じ七十年脳裏に映る呉軍港か

熊本 金太郎さん(中井町西方)

晴れた日は大地に座して雑草を抜き雨降れば大正琴爪弾くもよし

三宅 誠子さん(川上町仁賀)

人影のなき家の庭の片隅に秋を知らせる彼岸花咲き

三浦 数馬さん(成羽町中野)

俳句

田を囲む彼岸花過ぎ父母在ます

高田 均さん(成羽町中野)

▶イラスト・絵手紙・絵画などの作品(作品は写真をお送りください)、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください)。

※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください。)

※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。

※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

■問い合わせ・送り先

〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係

☎21-0210・Eメール: hisyo@city.takahashi.lg.jp

10/11 宇治学園グラウンド
秋の味覚まつタケいかが



備中神楽太鼓でオープニング

「第24回宇治ふるさと物産まつり」(同実行委員会主催)が開催され、地元で採れたピオーネ、新鮮野菜などが販売されました。

まつタケの販売とまつタケ汁の無料配布は長蛇の列をつくり、瞬く間に完売しました。

ダンス、子ども神楽、銭太鼓、傘踊りなど、さまざまなステージイベントもあり、大勢の来場者が秋のひとときを楽しんでいました。

10/10-12 神原スポーツ公園ほか
仲間と共に優勝を目指して



平松政次さん(右)に宣誓をする選手代表

「第22回平松政次旗学童軟式野球大会」(高上川学童軟式野球連盟主催)が開催され、市内外から32チームが参加。日頃の練習成果を発揮し、優勝を目指して熱戦が繰り上げられました。

開会式には、本市出身で元大洋ホエールズの平松政次さんが出席し、選手たちを激励しました。

3日間の試合の結果、赤磐市の山陽チャレンジャーズスポーツ少年団が優勝しました。

10/18 川上マンガ絵ふた公園
みんなで一緒に楽しもう!



会場とステージが一つになって

川上地域の物産が盛りだくさんの「川上ふるさと物産まつり」(同実行委員会主催)が開催され、地域のコミュニティー団体などが、手作りの特産品や新鮮な野菜などを販売しました。

伝統芸能の渡り拍子と備中神楽を地元団体が披露。児童館のリズム体操では、会場の子どもたちも一緒になってダンスを楽しみ、大いに盛り上がりました。

10/11 備中やすらぎの里
秋の農産物とイベントを堪能



大蛇退治を大勢の来場者が楽しむ

備中地域の秋を楽しむ「第35回備中ふるさとまつり」(備中イベント実行委員会主催)が開催されました。

西山小児童らによるトランペット演奏でステージイベントが開会。来場者はダンスや備中神楽、徳島県の阿波踊りなどを楽しみました。会場には36団体のテントが軒を連ね、地域の特産品などを買い求める行列ができました。

11/2 玉川小学校体育館 国宝・米川文子先生の特別授業



児童に話しかける米川さん

箏曲の重要無形文化財保持者(人間国宝)で名誉市民の二代米川文子さんを招いて、「先生をお迎えする会」が開かれました。

玉川小は、8年前から授業に琴を取り入れており、米川さんに編曲していただいた校歌を披露し、講評を受けました。

米川さんの模範演奏もあり、地元住民ら約100人が琴の音の魅力に引き込まれていました。

10/25 うかん常山公園 風を起こす町で多彩なイベント



ヒーローショーを家族連れらが楽しむ

「風ぐるまフェスタ 2015 in うかん」(同実行委員会)が開催され、多くの家族連れらでにぎわいました。

「日本海から太平洋までの海の幸山の幸がいっぱい」がキャッチフレーズの会場にはテントがずらり。秋晴れの芝生の上にぎっしりと集まった親子らが、ヒーローショーやダンス、歌謡ショーを楽しみました。

11/8 高梁自然公園 大規模火災に備えて



延焼を防ぐため放水する消防団員ら

大規模災害を想定した総合訓練が行われ、消防本部、消防署、消防団が一体となった訓練を行いました。

林野火災とけが人が発生していることを想定。通報を受けた消防署が消防団と相互に協力して、消火活動を実施しました。倒木の処理や強風による延焼など、林野火災に対応した実践的な活動を行い、日ごろの訓練成果を確認しました。

11/1 栄町商店街 1日まるごとティータイム



6種類の地紅茶を楽しめるカフェ

「愛するこの町、地紅茶と共に」をテーマに「第4回高梁地紅茶まつり」(栄町商店街活性化プロジェクト・同実行委員会主催)が開催され、紅茶づくしの1日となりました。

城南、高梁、日新の3高校がイベントに協力。各校の特色を生かし、工夫を凝らした体験・販売ブースで来場客をもてなし、吹奏楽、コーラス、ダンス、備中神楽で会場を盛り上げました。

第37回 愛らぶ高梁 市民健康づくり

ふれあいマラソン

平成28年2月14日(日)・雨天決行



スタート会場 高梁総合福祉センター周辺

部 門 城下町コース10km、愛らぶコース5km、ふれあいコース3km

参加費 一般 2200円 / 高校生 1200円 / 小・中学生 500円 / 親子ファミリー 1700円

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局で振り込むか、インターネット(ランネット、スポーツエントリー、JTBスポーツステーション)で申し込んでください。

※申込用紙は、市役所(スポーツ振興課)、各地域局、各地域市民センター、高梁市民体育館等に備えています。スポーツ振興課、体育協会での申し込みできません。

申込期限 平成28年1月15日(金)

問 (一社)高梁市体育協会 ☎ 21-0337

たのしみ

▼先日、第1回おかやまマラソンが開催されました。自宅でテレビ観戦をしていたのですが、画面に映るたくさんのランナーの中で、目立つのはやはり「仮装ランナー」の皆さんです。工夫をこらして楽しんで走る様子を見て「私もやってみてみたい!」と思いました。募集が始まった「愛らぶ高梁ふれあいマラソン」で、一緒にいかがですか? (MI)

▼さまざまな年齢の社会人が通う夜間定時制高校を取材で訪れました。学校や勉強が全てではないことをよく知っている彼らが、仕事を終えてから通学する、その決意と頑張りのことを思い、私も勇気をもらいました。「中学から登校拒否をしていた子が、今はここに毎日休まず通って来る」と先生。そういう場所がある環境を誇りに思います。(TY)

▼みんなに平等に与えられているものは、何かご存知ですか? 答えは、「時間」です。どんな人にとっても1日は24時間で、それ以上でもそれ以下でもありません。「時間がない!」よく口にしてしまう言葉です。でも時間は工夫で有効に使えます。今月号で紹介した、検診を受けなかった理由にもありますが、自分のために受診する時間をつくりましょう。(KH)

