

高梁

題字 山田方谷自筆書状より

広報

たかはし

令和3年(2021)

5

月

Vol.199

健幸都市たかはし 高梁市のSDGs

今月の表紙

五月晴れの日曜日、笹田匠さん(下谷町)のご自宅にお邪魔しました。子どもたちが、市街地を望む空を飛ぶように泳ぐ鯉のぼりに負けない元気さで、育てている野菜や果物について教えてくれました。

主な内容

- 健幸都市たかはし～高梁市のSDGs～(P2～)
- 大雨による災害に備えて(P4～)
- 新型コロナウイルス感染症対策(P6～)
- 市民のページ(P26～)

SDGs ってなんですか？

気候変動、紛争、貧困、感染症。人類は多くの課題に直面し、このままではこの世界で安定して暮らし続けることができなくなると心配されています。

「持続可能な世界」を実現するために、国際連合で世界中の人が話し合い、2030 年までに達成すべき 17 の目標を立てました。それが、「持続可能な開発目標 (SDGs)」です。

「持続可能な世界を築くために何をしたら良いだろう」「そのために私はどんなことができるだろう」など、一人一人が考えて、行動することが大切です。



経済・社会・環境 の3つを バランスよく調和させる

経済だけを考えて開発を進めると、世界のどこかで森林破壊や海洋汚染を引き起こすかもしれません。一方で、環境だけを考えて開発を止めると、利便性や雇用が失われるかもしれません。

世界中にある「両立できない」問題も、3つの要素をバランスよく取り組むことで、持続可能な開発につなげる必要があります。

一人一人の取り組みが大きな力に

17 の目標について考えると、SDGs は難しいものに感じられるかもしれません。しかし身近なところに目を向けると、私たちが、地域のため、地球のためにできることはたくさんあります。

できることから行動に移すことで、誰もがチャレンジできるのが SDGs です。皆さんで話し合い、協力して取り組むことは大きな力となり、より良い未来へとつながっていきます。

日本全国に広く SDGs を浸透させるには、地方自治体やその地域で活動する皆さんによる取り組みが不可欠です。現在日本では、人口減少や地域経済の縮小などの課題を抱えており、地方自治体などによる SDGs を原動力とした地域創生の推進が期待されています。

市が3月に策定した高梁市総合計画における都市像「健幸都市たかはし」のための各施策の方向性は、SDGs の理念とおおむね合致しており、総合計画の推進が SDGs 達成へ向けた取り組みの推進につながるものとしています。

SDGs の 17 の目標の視点から各施策に取り組み、持続可能な地域社会の実現に向けて、一体的な推進を図っていきます。



高梁川流域圏の7市3町では流域一体となって SDGs の推進に取り組みます。

出典・参考：日本ユニセフ協会 SDGs CLUB

身近なことから始めてみましょう

マイバッグ、マイボトル、マイ箸を使いましょう



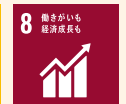
レジ袋やペットボトルごみを減らすことで、川や海をきれいにすることができよ



地元で、地元のものを買いましょう



地元のものを買うようにすることで地域の経済が回って豊かになるよ。また、産地から消費地までの距離が短くなることで CO² の削減にもつながるんだ



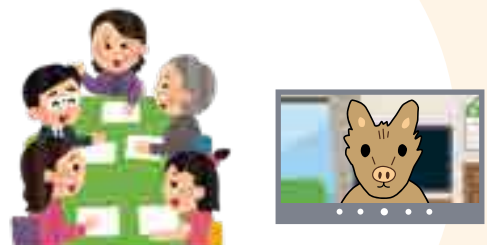
清掃や避難訓練など地域の活動に参加しましょう



地域の交流やまちの理解が深まって、住み続けられるまちになるね



まちの未来を想像して話し合ってみましょう



みんなで話をするすることで、いろいろな考えがあることが分かるし、みんなで取り組むと大きな力になるよ



みらいを、みんなで作っていきましょう

大雨による災害に備えて

毎年、日本各地で大雨による災害が発生しています。本市でも、平成30年7月豪雨では、土砂災害や河川の氾濫などによる浸水により大きな被害をもたらしました。大雨による被害を最小限に抑えるため、災害が起こる前に日頃から備えておくことが重要です。

問 防災復興推進課 ☎ 21・0246

早めに行動しましょう

大雨のときの移動は、浸水により身動きが取れなくなったり思わぬ深みにはまったりするなど大変危険です。大雨は事前に予測ができるため、気象情報に注意して、早めの行動を心掛けましょう。移動を伴う避難が危険な場合は、自宅の2階以上や山と反対側の部屋へ移動するなど、臨機応変な行動をしましょう。

自主的に避難場所を確保する「自ら避難」

市は、市民が災害に備えて自主的に避難するための場所を確保する「みずか自ら避難」制度を始めました。あらかじめの登録申請により指定避難所の自主避難利用や、地域の

集会所などを自主避難所として利用できるよう認定する制度です。

分散避難について

感染症予防のため、避難場所を分散することが求められています。例えば、自宅が安全な場所にある場合は自宅の上階へ、それ以外の人や安全な場所にある親戚・知人の家や、安全な場所に駐車した車中などへ避難する分散避難により「密」を避けることができます。しかし、安全に不安があるときはためらわず、指定避難所へ避難をしてください。

また、避難をするときには、マスクの着用や体温計・消毒液を携帯するなどの感染症予防を行いましょう。

6月13日(日) 大規模水害対策訓練

6月13日(日)に、市内各地で「大規模水害対策訓練」が行われます。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため規模を縮小したのになりますが、防災ラジオや防災情報メールを活用した訓練を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。



令和2年度の訓練の様子

自主防災組織

大規模災害の直後は交通網や通信網などのライフラインが混乱し、行政による救出や支援が行き届かない場合があります。そのときは地域による支え合いが大切です。

平成30年7月豪雨災害時にも、地域による1人暮らし世帯などへの水の配布や、要支援者への安否確認などにより救われた人も多く、地域の自主防災活動が大きな役割を果たしました。

大規模災害を乗り切るためにも、各地域で自主防災組織を結成し、「自分たちのまちは自分で守る」という心構えで、日頃から災害に備えましょう。

自主防災組織活動促進補助金

市内の自主防災組織の活動について補助金を交付します。

内容	補助金額
防災訓練	基本額 10,000 円 + 組織加入世帯数 × 100 円 (限度額 50,000 円)
防災士養成	防災士の認証の取得費用(交通費等は除く) ただし、自主防災組織以外の市内団体に所属する者が取得する場合は、取得費用の1/2を限度とする。
研修・啓発	限度額 20,000 円
防災マップ作成	限度額 50,000 円
防災資機材整備	基本額 30,000 円 + 組織加入世帯数 × 200 円 (限度額 100,000 円) ※ 2 回目以後は上記の半額とし、50,000 円を限度とする。

大雨による災害対策の第一歩は情報収集から

防災ラジオ

気象情報や防災情報を配信。市内の世帯に1台無料貸与をしていますので、必要な人は市へ申請をしてください。(数に限りがあります)

高梁市ウェブサイト

市からの災害情報や、高梁川・成羽川に設置している河川監視カメラの静止画像などを掲載しています。



メール配信サービス

気象情報や避難指示などの防災情報メールです。受信するには登録メールアドレス(t-takahashi@sg-p.jp)へ空メールを送信してください。



おかやま防災ポータル

降水予想や1時間雨量などの気象情報のほか、雨量観測点やダムの放流状況などの観測情報が確認できます。



Twitter #高梁市災害

ハッシュタグ「#高梁市災害」をつけたツイートをする事で市民の皆さんで被災状況(道路の冠水、倒木など)の発信・共有を行うことができます。

緊急速報メール

市からの避難情報、気象庁による「緊急地震速報」、「津波警報」、「気象等に関する特別警報」、国からの^{ジェイ}アラートが、携帯電話やスマートフォンへ配信されます。

Yahoo! 防災速報アプリ

市からの災害情報を受け取ることが出来ます。災害時には、市民の皆さんが災害マップに被災状況を発信、共有することができます。



吉備ケーブルテレビ

災害時には関連ニュースを放送し、市が発信する災害情報が画面上に表示されます。また、河川監視カメラの映像も随時放送します。

警戒レベルによる避難情報と住民がとるべき行動

警戒レベル	状況	避難情報	住民がとるべき行動
5	災害発生、または切迫	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!
4	災害の恐れ高い	避難指示	危険な場所から全員避難
3	災害の恐れあり	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水・ 高潮注意報	自らの避難行動を確認
1	気象状況悪化の恐れ	早期注意情報	災害への心構えを高める

避難情報(警戒レベル)が変わります

災害対策基本法の改正(5月20日(木)施行予定)により避難情報の警戒レベルが変更されます。避難指示と避難勧告が「避難指示」に1本化され、警戒レベル4のタイミングで発令されます。

大雨のときには気象情報などに注意して、早めの行動を心がけましょう。



避難時に必要なもの

大雨などの避難時に必要な物を事前に用意しておきましょう。

飲料水 1人1日3リットルを目安に3日分

非常食 ごはん(アルファ米など備蓄用ご飯)、ビスケット、板チョコ、乾パン、などを3日分

衣類 防寒着、下着、雨具

衛生用品 マスク、簡易トイレ、タオル、生理用品、オムツなど

医薬品 消毒液、救急セット、体温計、常備薬、服用中の薬など

日用品 懐中電灯、電池、マッチ・ライター、ろうそく、軍手、はさみ、トイレトーパー、眼鏡・コンタクトレンズ、携帯ラジオ、携帯電話の充電器など

貴重品 現金、預貯金通帳、印鑑、携帯電話、免許証など

便利なもの ビニール袋・ゴミ袋、ラップ、新聞紙、ウェットティッシュなど

高齢者の人へ

新型コロナウイルスワクチン接種

予約方法などについて

☎高梁市新型コロナウイルスコールセンター ☎21・0211

高齢者の人は、優先的にワクチン接種を受けることができます。接種を希望する人はできるだけ期間中に接種を受けてください。

※優先接種期間を過ぎても接種を受けることはできません。

対象者

令和3年度中に65歳以上となる人

優先接種期間

5月17日(月)～8月8日(日)

※接種開始日は、医療機関によって異なる場合があります。

予約受付

5月10日(月)から受け付け中

個別接種を希望する人：各医療機関へ

集団接種を希望する人：市コールセンターへ

※接種希望日の1週間前までに予約をしてください。



市ウェブサイト

ワクチンの供給状況

高齢者の優先接種期間中は、ファイザー社のワクチンを使用する予定です。また、市では、5月中旬までにファイザー社製のワクチン約1万回分(対象者8割の1回目接種分相当)を確保しており、それ以降も十分に供給される見通しです。

予約に関する注意点

- ① 予約なしでの接種はできません。
- ② 接種をする場所を、7ページの表から選んで予約をしてください。
- ③ できるだけ、かかりつけ医での接種をお願いします。かかりつけ医がない場合は、集団接種会場をご利用いただくか、最寄りの接種施設へ相談してください。
- ④ 何らかの病気で治療を受けている人は、主治医に接種を受けてよいかを事前に確認しておいてください。
- ⑤ 施設などに入所中あるいは入院中の人は、施設や病院に相談してください。
- ⑥ 予約の際は、希望日、氏名、生年月日、接種券番号、住所、連絡先をお知らせください。
- ⑦ ワクチンは2回接種します。2回目は1回目の接種から3週間空ける必要があります。2回目の予約については、各接種施設にお尋ねください。
- ⑧ 岡山県在住者は、お住まいの市町村以外の県内医療機関でも、届け出なしで接種を受けることができます。県外で接種を希望する場合は届け出が必要な場合がありますので医療機関へお問い合わせください。
- ⑨ 1回目の接種は、できるだけ6月までに終わるように予約をしてください。
- ⑩ 予約をキャンセルする場合は、必ず事前に連絡してください。

新型コロナワクチン 高齢者優先接種施設

個別接種会場

定期的に受診をしているかかりつけ医で接種をしてください。
基礎疾患などがある人は医師に相談が必要です。

接種場所	電話番号	接種場所	電話番号
高梁整形外科医院	☎ 22-1531	仲田医院	☎ 22-0511
西医院	☎ 22-2820	ふじかわ眼科高梁分院	☎ 21-2340
大杉病院	☎ 22-5155	成羽病院	☎ 42-3111
池田医院	☎ 22-2244	まつうらクリニック	☎ 42-2315
高梁中央病院	☎ 56-1233	吹屋診療所	☎ 42-3111
藤本診療所	☎ 22-3760	川上診療所	☎ 48-4188
野村医院	☎ 25-0003	備中診療所	☎ 45-9001
三村医院	☎ 25-9010	平川診療所	☎ 42-3111
		湯野診療所	☎ 42-3111

※予約電話の受付時間などは接種券に同封されているチラシで確認してください。

また、接種が可能な場所や時間は今後変更となる場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。
くか、市のコールセンターにお問い合わせください。

集団接種会場

かかりつけ医がない人、基礎疾患がない人はこちらで接種してください。

接種場所	予約できる日時			
高梁保健センター (市役所2階)	接種	①	②	③
	1回目	5月23日(日)	6月6日(日)	7月4日(日)
	2回目	6月13日(日)	6月27日(日)	7月25日(日)
		午前9時～正午／午後1時～4時		
成羽病院	接種	①	②	
	1回目	5月30日(日)	7月11日(日)	
	2回目	6月20日(日)	8月1日(日)	
		午前9時～正午 午後1時～4時		

予約・問い合わせ 高梁市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0866-21-0211
(午前8時30分～午後5時 土・日曜日、祝休日を除く)

利用できるタクシー会社

成羽タクシー	☎ 42-5515
備北タクシー 高梁営業所	☎ 22-2086
備北タクシー 成羽営業所	☎ 42-3173
ピオーネ交通	☎ 22-2755

31日(火)

利用期間

5月17日(月)～8月

内の自宅

対象区間

市内の接種施設、市

自で連絡をお願いします。

シーが待機していない場合は各

(自宅)を伝えてください。タク

済証(接種券)を提示して行き先

利用方法 タクシーが待機して

いません)

後の運転が不安な人はご利用く

ださい。(運転免許の有無は問

で利用できます。

運転免許を持たない人や接種

後に帰宅する際の交通手段にお

困りの場合は、タクシーを無料

で利用できます。

高齢者の人で、ワクチン接種

後に帰宅する際の交通手段にお

困りの場合は、タクシーを無料

で利用できます。

ワクチン接種後の帰宅に
タクシーを利用できます

接種当日の注意事項

- ① 接種券と予診票、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など）いずれか1点を持参してください。
- ② 予診票は、自宅で記入しておいてください。
- ③ 体温を計ってお越しください。明らかに発熱がある場合や、体調が優れない場合は接種を控え、接種施設へご連絡ください。
- ④ 当日は、必ずマスクを着用して来場してください。
- ⑤ 肩を出しやすい服装でお越しください。
- 予約時間から接種までお待ちいただく場合があります。また、接種後は経過観察のため15～30分程度施設内で待機していただきますので、時間に余裕をもって来場してください。

接種後の注意事項

- 接種後しばらくの間は経過観察のため、接種を受けた施設内でお待ちいただきます。

- 待ちいただきます。体調に異常を感じた場合には速やかに医師、看護師などへ連絡してください。
- 接種後、発熱・倦怠感・頭痛などの症状が出ることがあります。こうした症状は数日間で改善することが多いですが、症状がひどい場合や数日経過しても治らない場合は接種を受けた医療機関などにご相談ください。
- 注射した部位は清潔に保つようにしてください。
- 接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部位はこすらないようにしてください。

岡山県

新型コロナウイルス専門相談センター

☎ 0120-701-327

午前9時～午後9時

- 医学的知見が必要となる専門的な問い合わせなどへの対応

- 例 接種前における副反応への不安や、接種後に腫れが引かない場合の受診相談、など

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会など

- 飲酒の影響で気分が高揚し、注意力が低下する。また、聴覚が鈍り、大きな声になりやすい。
- 狭い空間に長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間に及ぶ飲食

- 長時間に及ぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒などは、短時間の食事に比べて感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクをせずに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染は、屋外やカラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスの車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入ったときなど、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



生活・事業を支えるための支援一覧



支援制度
(個人向け)



支援制度
(事業者向け)

支援名	内容	問い合わせ
休業支援金・給付金	休業期間中に賃金が支払われない中小企業の雇用者へ月額最大 1 万 1000 円	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276
傷病手当金の支給 (国民健康保険・後期高齢者医療保険)	感染などで勤務ができなくなり、給与を受け取ることができなくなった人への手当金	介護医療連携課 ☎21-0258
一時的な市営住宅の提供	住居を失う恐れがある人などに市営住宅を一時的に提供	都市整備課 ☎21-0237
住居確保給付金	住居を失う恐れがある人などへ家賃を支援	高梁市生活あんしんサポートセンター ☎22-9111
市税の納税猶予	一時的に市税などを納付することができない場合に納税を猶予	税務課 ☎21-0215
年金保険料などの猶予	収入が減った人の国民年金の支払いを猶予(令和2年2月分以降)	日本年金機構高梁年金事務所 ☎21-0570
緊急小口資金・総合支援資金	生活資金でお困りの人へ特例貸し付け	社会福祉協議会 ☎22-7243
持続化補助金	事業再開へ向けた投資をする小規模事業者へ最大 100 万円	高梁商工会議所 ☎22-2091 備北商工会 ☎42-2412
高梁市店舗内等感染拡大防止対策支援補助金	感染防止対策で店舗の設備改修、または備品導入を計画している事業所へ最大 10 万円	産業振興課 ☎21-0229
高梁市サテライトオフィス等整備事業費補助金	多様な働き方を可能にするサテライトオフィスを市内に整備する費用の補助	産業振興課 ☎21-0229
雇用調整助成金	雇用者の休業などに対する休業手当を助成	ハローワーク高梁 ☎22-2291
雇用安定助成金	国の雇用調整助成金の交付を受けた事業者に対し、その額の3%を上乗せして助成	産業振興課 ☎21-0229
一時支援金 (緊急事態宣言の影響緩和)	緊急事態宣言などの影響を受けた中小法人へ 60 万円、個人事業者へ最大 30 万円	一時支援金相談窓口 ☎0120-211-240
岡山県飲食店等一時支援金	国の一時支援金の対象とならない中小法人へ最大 40 万円、個人事業主へ最大 20 万円	岡山県飲食店等一時支援金受付係 ☎086-226-7972
岡山県外国人材入国待機費用緊急助成金	令和2年7月29日～令和3年9月30日に入国した外国人材に係る宿泊費を助成	岡山県労働雇用政策課 ☎086-226-7829
セーフティネット保証4号(突発災害)・5号(業況悪化)・2条6項(危機関連)	運転資金や設備資金の融資認定	産業振興課 ☎21-0229

発熱や風邪の症状があるときは…「かかりつけ医」に相談！

風邪、インフルエンザ、そして新型コロナウイルス感染症の初期症状は、いずれも発熱や咳などです。こうした症状があるときは、職場や学校へは行かず、まずはかかりつけ医に相談しましょう。



発熱や咳などの症状が出た場合

かかりつけ医がない

県ウェブサイトで探す
または
受診相談センターに電話で相談



かかりつけ医がいる

かかりつけ医に相談
かかりつけ医が、県の「診療・検査医療機関」でない場合は、紹介してもらえます。

受診の際は、必ず電話予約をし、マスクを着用して、なるべく公共交通機関以外の方法で来院してください。また、付き添いはできるだけ少人数でお願いします。

新型コロナウイルス受診相談センター(備北保健所) ☎ 21-2836 平日午前9時～午後5時
☎ 22-8098
土・日曜日、祝休日の午前8時～午後6時は ☎ 086-226-7925 夜間は ☎ 086-226-7877 (受診案内のみ)
☎ 086-226-7957 ☎ 086-225-7283

高齢者叙勲

瑞宝双光章



池田 宏さん

昭和32年に旧福渡町立鶴田中学校で教育界に一步を踏み出した後、昭和37年からは旧川上郡川上町で生徒の学力向上や生徒指導などに尽力しました。平成元年から川上町立高山小学校校長。文部省指定の体力づくりの研究会ではリーダーシップを発揮し、児童の体力向上に努めるなど、永年にわたり教育の研究・充実に努めました。

☎ 学校教育課 21・1508

高梁市での聖火リレーは中止となりました

5月19日(水)に予定していた高梁市内での「東京2020オリンピック聖火リレー」は、新型コロナウイルス感染拡大の状況を受け、中止となりました。

広報たかはし4月号16ページに掲載した当日の交通規制は行いません。

☎ スポーツ振興課 21・0425

広報紙を入居者へ配布していただける大家さんを募集

広報たかはしは、毎月15日の発行後、町内会に所属している世帯へお届けしています。しかし、町内会に属していない集合住宅などに住む人へお届けできていないことがあります。

マンションやアパートの所有者、または管理をしている人で、月に1度、入居者への配布を無償で協力していただける人は、ご連絡ください。

☎ 秘書企画課 21・0210

自転車はルールを守って乗りましょう！

令和2年中に岡山県内で起きた自転車に関係する交通事故は、全交通事故の21・5%と高い割合を占めています。また、自転車に関係する人身事故は13年ぶりに増加し、13人が亡くなっています。

自転車は便利で環境に優しい乗り物ですが、自動車と同じように交通ルールを守り、安全に利用することが大切です。乗車前に、ブレーキが利くか、ライトが点灯するかなどを確認しましょう。

なお、自転車の運転者が加害者になり、高額な損害賠償請求を受ける事例も増えています。万が一に備え、賠償責任保険や傷害保険へ加入しましょう。

☎ 高梁市交通安全対策協議会(市民課) 21・0254



事業者向け説明会…キャッシュレス決済の導入から換金方法について

日時		場所
5月20日(木)	①午後2時～ ②午後7時～	高梁総合文化会館
5月25日(火)	③午後2時～ ④午後7時～	たいこまるプラザ

市民向け説明会…アプリ登録と使用方法について

日時		場所
①	6月11日(金) 午後2時～	有漢生涯学習センター
②	6月16日(水) 午後2時～	たいこまるプラザ
③	6月17日(木) 午後2時～	川上総合学習センター
④	6月22日(火) 午後2時～	備中総合センター
⑤	6月23日(水) 午後2時～	高梁総合文化会館

キャッシュレス決済ポイント還元事業説明会

スマートフォンアプリを使ったキャッシュレス決済を導入したい事業者向け説明会と、キャッシュレス決済を利用したい市民の皆さん向けの説明会をそれぞれ開催します。

☎ 産業振興課 21・0229

マイナンバーカード受け取りの時間外窓口を開設

休日や平日の時間外にマイナンバーカードの受け取りができる臨時窓口を開設します。

6月の開設日時

- ① 6月6日(日)午前9時～正午
- ② 6月25日(金)午後5時15分～7時

※7月以降も時間外窓口の開設を予定しています。詳しくはお問い合わせいただくか、市ウェブサイトでご確認ください。

場所 市役所1階市民課

受け取りに必要なもの

通知カード、個人番号カード交付通知書(はがき)、印鑑(朱肉を使うもの)、住民基本台帳カード(所有者のみ)、本人確認書類

本人確認書類

次の①のうち1点、または②のうち2点

- ① 顔写真があるもの(運転免許証、パスポート、在留カード、障害者手帳など)
- ② 顔写真がないもの(健康保険証、介護保険被保険者証、年金手帳、子ども医療費受給資格者証など)

注意

○交付場所が各地域局となっている人が市役所本庁の時間外交付を希望する場合は、時間外窓口開設日の1週間前までに市民課へ連絡をしてください。

○マイナンバーカードの申請や更新も受け付けていますが、住民票などの各種証明書の発行、住所異動などの手続きはできません。

市民課 ☎ 21・0253

マイナンバーカードの代理受け取りについて

マイナンバーカードの受け取りの際は、本人にお越しいただく必要がありますが、申請者本人が病気、または障がいなどにより来庁が困難であると認められる場合は代理人が受け取ることが出来ます。

代理受け取りを希望する場合は、事前に市民課へご連絡ください。

市民課 ☎ 21・0253

マイナンバーカード「出張申請」始めます

市職員が市内の企業や団体などを訪問し、マイナンバーカードの申請を受け付ける「出張申請」を始めます。

対象

- ① 申請者が5人以上いる①か②の団体
- ② 市内に事業所を置く企業
- ③ 市内の地域団体(町内会やサロンなど)

実施できる日時

6月以降の月々金曜日 午前10時～午後4時(祝休日を除く)

出張申請の申し込み

指定の申込用紙に必要事項を記入し、実施希望日の20日前までに市民課へ提出してください。申込用紙は市ウェブサイトからダウンロードできます。

申し込み団体へのお願い

- ① 打ち合わせのための担当者を設定してください
- ② 申請者名簿を作成し、実施日の一週間前までに提出してください
- ③ 電源の使用ができる申請会場を用意してください

④ 出張申請の日時や必要書類については、担当者から申請者へ案内をしてください

申請会場に必要なもの

① 顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)

※会場で撮影することもできます

② 運転免許証などの本人確認書類

③ マイナンバー通知カード(当日回収します)

出来上がったカードの交付については、出張申請時にお知らせします。

市民課 ☎ 21・0253

つくろう！マイナンバーカード

健康保険証として使用できるようになるなど、今後さらに利用機会が増えていくマイナンバーカード。高梁市では、マイナンバーカードを取得した人へ、3000円分の「まいにゃんばー商品券」を発行しています。



マイナンバーカードはオンラインでも市役所の窓口でも申請ができます。申請方法など詳しくはこちらから↓

お問い合わせは
マイナンバー総合フリーダイヤルへ

☎ 0120-95-0178



環境月間・環境の日

環境基本法では、6月5日を「環境の日」、6月を「環境月間」と定め、環境保全の重要性を認識し、行動するきっかけとしています。皆さんも身近にできることから始めましょう。

家庭でできるごみの減量化

生ごみは水切りをしましょう

生ごみの約80%は水分です。水切りをすることで、重量の約10%を減らすことができます。水切りを徹底することにより、ごみの減量と悪臭対策が一度にできます。

必要な食品のみを買いましょう

買い物へ行く前に冷蔵庫や食品庫をチェックして必要なものを確認すれば、余計なものを買うことなく節約になり、また、生ごみの削減にもつながります。

クールビズ(5月～10月)

地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO₂)を削減するために、冷房の設定を28度にするよう努めましょう。その日の気候や体調に合わせて無理のない範囲で取り組みましょう。

エコドライブの推進(通年)

環境に配慮して運転することで十分な効果が得られます。

エコドライブのすすめ

- ① アクセルは緩やかに
- ② 車間距離にゆとりをもち、加速や減速の少ない運転をしましょう
- ③ 減速時は早めにアクセルを離しましょう
- ④ エアコンは適切に使いましょう
- ⑤ 無駄なアイドリングはやめましょう
- ⑥ 渋滞を避け、余裕をもって出発しましょう
- ⑦ タイヤの空気圧チェックを習慣にしましょう
- ⑧ 走行の妨げとなる駐車はやめましょう
- ⑨ 燃費を把握しましょう

家庭でできる節電(通年)

照明の点灯時間を短くしたり、こまめにスイッチをオフにするなどの節電が、安定した電力供給やCO₂の削減につながります。

アースキーパーメンバーシップ(通年)

地球温暖化を防ぐため、地球にやさしい生活に取り組む人たちを、地球(アース)を守る人(キーパー)として会員登録する制度です。

県内に在住している人、また県内にある事業所は無料で登録できます。また、アースキーパーとしての活動報告に応じてポイントが付与され、特典に応募することができます。詳しくは岡山県地球温暖化防止活動推進センター(☎086・224・7272)へお問い合わせください。

☎環境課 21・0259

クリーンエネルギー自動車の購入を補助

地球温暖化防止に寄与する「クリーンエネルギー自動車」の購入費用の一部を補助します。

補助対象者

次の全ての条件を満たす人 ① 交付申請日の1年以上前から継続して市内に住所を有する個人、または市内に事務所を置く法人など ② 市税を滞納していない人・法人 ③ 購入した自動車を使用する人・法人

補助対象車両

電気自動車、プラグインハイブリッド自動車(一社)次世代自動車振興センターが実施する補助金の対象車両

補助金額 車体価格の10分の1

(上限10万円)

※国などから補助金を受けた場合は車体価格からその金額を引いた額

☎環境課 21・0259

オオキンケイギクは特定外来生物です

市内の多くの場所で見かけるオオキンケイギクは、特定外来生物に指定されており、栽培、保管、運搬、販売、譲渡などが法律で禁止されています。他の植物の生育に大きな影響を与えるため、自宅の庭などに生えているのを見つけた場合は駆除するようお願いいたします。

処理するときは、根から引き抜いたものを天日で2～3日乾燥し、枯死させることが効果的です。駆除したあとは燃やせるごみとして出してください。

☎環境課

21・0259



オオキンケイギク

市営住宅・市営単独住宅などの入居者募集

問都市整備課 ☎ 21-0237

市営住宅・市営単独住宅などの入居者を募集します。

受付期間 5月24日(月)～6月4日(金)**入居者抽選会**(市営住宅以外) 6月25日(金)午後4時から **場所** 市役所3階研修室

※この他にも、先着順で受け付けをしている空き住宅がありますので、詳しくはお問い合わせください。

市営住宅 入居者資格 ①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない ④暴力団員でない ※入居に際し、連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
浜(浜町)	高梁	1	2LDK(4.5・6)	16,000～31,400(駐車場1,500)	○
下谷(下谷町)	高梁	1	2LDK(6・6)	20,800～40,900(駐車場1,500)	○
横見第2(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	18,600～36,500(駐車場3,360)	○
横見第3(有漢町有漢)	有漢東	3	3DK(6・6・6)	18,800～38,100(共益費3,360)	○
栄町(成羽町下原)	成羽	1	3DK(6,2Fへ6・6)	15,500～30,500(共益費3,360)	○
地頭第2(川上町地頭)	川上	1	3DK(6,2Fへ6・6)	17,400～34,200(共益費3,360)	○
長屋(備中町長屋)	富家	2	3LDK(6・6・6)	21,800～42,700(共益費3,360)	○
惣田(備中町平川)	富家	1	3DK(6,2Fへ6・6)	15,000～29,400(共益費3,360)	○
布瀬第1(備中町布瀬)	富家	1	4LDK(6・6・5.5・4.5)	23,100～45,400(共益費3,360)	○

市営単独住宅 入居者資格 ①政令月収が10万4千円超である ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない ④市営住宅などの家賃および割増賃料を滞納していない ※入居に際し、連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
ファミリーハイツ星原(成羽町星原)	成羽	2	3LDK(6・6・4.5)	43,000(定額)(共益費3,360)	×

地域住宅 入居者資格 ①現在住宅に困っている ②新たに田舎暮らしを志向する人、または新たに当該地域で就農・起業する人 ③市町村税を滞納していない ④暴力団員でない ⑤市営住宅などの家賃および割増賃料を滞納していない ※入居に際し、連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
山添第2(備中町平川)	富家	1	3LDK(6・6・6)	19,100(定額)(共益費3,360)	○

忘れていませんか?

国民年金の手続き

20歳から40年という長期間加入する国民年金。その間に就職や結婚、退職などがあつたときは届け出が必要です。

次のような場合に届け出がされていないと、将来年金を受けられない場合や減額される場合がありますのでご注意ください。

第1号被保険者への加入届け出

①会社などを退職したとき

②1日でも配偶者の扶養からはずれたとき

第1号被保険者：日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の農家、自営業者、学生、アルバイトの人などが加入する種別**第3号被保険者への加入届け出**

①結婚や退職で配偶者の扶養となつたとき

②配偶者の会社が変わつたとき

第3号被保険者：第2号被保険者(厚生年金)の被扶養配偶者で20歳以上60歳未満の人が加入する種別

問日本年金機構高梁年金事務所 ☎ 21-0570 / 市民課 ☎ 21-0252

大雨に備えて農業用水路を管理しましょう

かんがい期に入り農業用水路に用水が流れる時期になりました。また、梅雨の時期を控え大雨が発生する確率が高くなっています。近年の大雨では農業用水路から水が溢れ、近隣に被害が生じる事例が発生しています。

水路の管理者には、水路の点検、清掃などを実施していただき、大雨が予想される場合には事前に堰板を脱着するなどの適正な管理をお願いします。また、降雨時の水路は流れが強く、足を取られると重大な事故につながる恐れがあります。増水時は水路に近づかないようにしましょう。

岡農林課 ☎ 21・0222

建築物やブロック塀の倒壊から地域を守りましょう

近年発生した大規模な地震において、古い耐震基準で建てられた建築物や危険なブロック塀などの倒壊により大きな被害が発生しています。建築物やブロック塀など

の倒壊は、人や物に被害が及ぶだけでなく、避難や救助活動の妨げとなり被害を拡大させる要因の一つにもなります。

市は、災害に強いまちづくりを進めるため、耐震診断や木造住宅の耐震改修、危険なブロック塀などの撤去について、その費用の一部を補助しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問い合わせください。

岡都市整備課

☎ 21・0248



屋外広告物の申請手続きが変更されました

4月1日に岡山県屋外広告物条例の一部が改正されたことに伴い、屋外広告物に関する許可申請の手続き（許可期間の変更や有資格者による点検の義務付けなど）が変更になりました。

詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問い合わせください。

岡都市整備課

☎ 21・0238



下水道の使用料金について

問 上下水道課 ☎ 21-0244

下水道を使用したときは、排出した汚水の量に応じて「下水道使用料」の納付が必要です。下水道使用料は、処理場や污水管などの施設の維持管理費として使われています。

なお、排出した汚水の量が0㎡であっても基本料金ががかかります。特別な理由で長期間空き家となる場合は、中止の手続きをしてください。

下水道使用料の認定方法

使用方法	区分
上水道のみ使用している場合	上水道の使用水量を下水道の使用水量とします
井戸水のみ使用している場合	世帯員3人まで1人につき7㎡、4人目から1人につき3㎡
上水道と井戸水を併用している場合	世帯員3人まで1人につき4㎡、4人目から1人につき2㎡を上水道の使用水量に加算
井戸水を営業用に使用している場合	使用の状態に応じて決定

※井戸水を使用している場合、世帯の人数に変更が生じたら届け出が必要です。

下水道使用料の算定方法

	区分	金額
一般汚水	基本料金	1,067 円
	超過料金(1㎡につき)	8㎡を超えるもの 176 円

例：1カ月20㎡を使用した場合

使用料 基本料金 1,067 円 + 超過料金 176 円/㎡ × (20㎡ - 8㎡) = 3,170 円

※基本料金と超過料金の合計額に10円未満の端数があるときは切り捨てます。金額には消費税が含まれています。



移住定住支援制度を新設しました

問 住もうよ高梁推進課 ☎ 21-0282

高梁市新婚さんスタートアップ補助金

対象者	対象事項	助成額
令和3年4月1日～令和4年3月31日に婚姻届を受理された、次の条件を全て満たす新婚世帯 ○夫婦ともに39歳以下 ○前年度の世帯所得が400万円未満の世帯 ○市内に5年以上定住する意思を持ち、市税などを完納している	①新居への引越し費用(業者などへ支払った費用) ②賃貸住宅の家賃など(礼金、不動産仲介手数料、家賃6カ月分) ③新居の改修費用	①～③の費用合計 ※夫婦共29歳以下の場合 は上限額60万円、夫婦共 30歳以上39歳以下の場合 は上限額30万円

来てみて！たかはし！お試し暮らし補助金

対象者	対象事項	助成額
県外在住者で、高梁市への移住を検討し、生活を体験してみたい人	①市内宿泊施設の宿泊料金 ②市内視察のために利用するレンタカー料金 ※高梁市までの交通費は対象外	①上限1泊4,000円 (4泊まで・1世帯2人分まで) ②上限1日2,000円(4日まで)

子育て世帯向け賃貸住宅建設促進助成金

対象者	対象事項	助成額
市内に世帯向けの賃貸共同住宅を整備する個人や会社など	○1棟当たり2戸以上の賃貸契約を締結して賃貸する共同住宅 ○1戸当たり55㎡以上の住戸専用面積があること ○専用駐車場が各1台以上確保されていること ○各戸に玄関、トイレ、浴室および台所などが設置されていること	市が定める区域に建設する住宅建設費用の1/20 (市内業者が建設)上限50万円/戸 (市外業者が建設)上限35万円/戸 ※居住誘導区域(※)の設定後、区域内への建設について助成額の上限が引き上げられます。

※高梁市立地適正化計画では、市民が生活利便施設などへアクセスしやすいコンパクトなまちづくりのため、特定の地域へ住宅の立地を促す「居住誘導区域」を令和3年秋ごろを目処に設定します。

狩猟免許を取得しませんか

農作物への被害をもたらすイノシシなどの鳥獣をわなや銃で捕獲するには、狩猟免許と狩猟者登録、または有害鳥獣捕獲許可が必要です。

農林課、各地域局、または備中県民局高梁地域事務所地域森林課では狩猟免許試験の申込用紙を配布しています。

また、狩猟免許取得に係る費用（狩猟免許試験手数料・狩猟初心者講習会受講費）を補助する制度があります。

備中県民局高梁地域森林課 ☎ 21・2841 / 農林課 ☎ 21・1190

成羽病院 薬剤師募集

職種 薬剤師（正職員）

応募資格 45歳以下で、薬剤師免許を取得（見込み可）し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しないこと

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

受け付け 募集は随時行っています

すので、成羽病院事務局へ電話でご連絡ください。申し込み方法と試験の日程、内容について後日お知らせします。

成羽病院事務局 ☎ 42・3111

税務職員募集（国税庁）

受験資格 ①平成30年4月1日以

降に高校あるいは中等教育学校を卒業した人、または令和4年3月までに卒業する見込みの人

②人事院が①に準ずると認める人

試験の程度 高校卒業程度

受験申込期間

①インターネット申し込み 6月

21日（月）～30日（水）に人事院のウェブサイトで受け付けを行います。

②持参・郵送による申し込み 6

月21日（月）～22日（火）に、第1次試験地を管轄する人事院地方事務局へ申込書を提出、または郵送し

てください（郵送は6月22日の消印まで有効）

※採用を希望する地域の試験を全国のごこの試験地でも受験することができます。

第1次試験

試験日 9月5日（日）

場所 岡山市ほか

試験科目 基礎能力試験・適性試験・作文試験

第1次試験合格発表日 10月7日（木）

※第2次試験が10月中旬にあります。

最終合格発表日 11月16日（火）

成羽病院事務局総務部人事第二課

試験研修係 ☎ 082・221・

9211 / 高梁税務署

☎ 22・2546



情報公開制度実施状況

「情報公開制度」は、公正で開かれた市政を実現するために市民の皆さんからの開示請求に基づき、市が保管している情報を公開するものです。令和2年度の実績は下表のとおりです。

総務課 ☎ 21-0209

実施機関	請求件数	処理状況						異議申立
		開示	部分開示	不開示	却下	拒否	取り下げ	
市長	58	31	10	5	2	10	0	9
教育委員会	3	3	0	0	0	0	0	0
計	61	34	10	5	2	10	0	9

「消防用設備等点検アプリ」について



スマートフォンやタブレットで利用できる「消防用設備等点検アプリ」は、小規模な宿泊施設や共同住宅、飲食店などの防火対象物の関係者が、消火器、特定小規模施設用自動火災報知設備、非常警報器具、誘導標識の点検や報告を簡単に行うことができます。

このアプリで作成された報告書を、消防署などへの点検報告の際に提出することができます。

アプリは「App Store」や「Google Play」でダウンロードができ、消防庁のウェブサイトからアクセスが可能です。



消防庁ウェブサイト

4月の火災・救急件数

火災 3件（前月から2件増）

救急 155件（前月から16件減）

消防本部予防課 ☎ 21・0121

相談(6月)

※新型コロナウイルス感染症対策により、各イベント・各施設が中止・休業となる場合があります。

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	1日(火)	午前9時～正午	有漢保健センター 川上総合学習センター	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	1日(火)	午前10時～午後4時	備中地域局2階小会議室	
	7日(月)	午前9時～正午	高梁市コミュニティプラザ	
	10日(木)	午前9時～正午	たいこまるプラザ	
なやみごと相談	1日(火)	午前10時～午後4時	高梁市役所3階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318
			有漢保健センター	
			たいこまるプラザ	
			川上総合学習センター 備中地域局2階小会議室	
法律相談(要予約)	1日・8日・15日・22日・29日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ 事前に予約をして、市民課へ無料券を 申請してください。(市民のみ・年2回 まで) 市民課☎ 21-0254
司法書士相談	11日(金)	午前10時～正午	高梁市役所4階会議室1	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	16日(水)	午後2時～4時	ポルカプラザ(ポルカ1階)	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談 (要予約)	8日(火)・18日(金)・28日(月) ※相続・贈与に関する相談は8日のみ	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎ 22-2546

子どもの健診(6月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和2年9月・令和3年2月	2日(水)	午後0時30分 ～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
2歳6カ月児健康診査	平成30年12月～平成31年1月	25日(金)		成羽福祉センター	
3歳児健康診査	平成29年11月～12月	16日(水)		高梁保健センター	
		25日(金)		成羽福祉センター	

子育て支援・健康相談(6月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム 「ハッピー♡サタデー(親子で遊ぼう)」	12日(土)	①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時15分 ③午後2時45分～4時	子育て支援センター 「ゆう・ゆうひろば」	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-0288
ゆう・ゆう講座 「ママのリフレッシュ」	4日(金)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分		
赤ちゃんタイム	18日(金)	①午前10時～11時 ②午前11時～正午		
家庭相談	10日(木)・24日(木)	午前10時～午後4時		
なりわで「ゆう・ゆう」	10日(木)・17日(木) 24日(木)	①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時	成羽こども園 子育て支援室	成羽地域局 ☎ 42-3213
ちびっこ広場	3日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	
育児相談・プレママ相談	3日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	成羽地域局 ☎ 42-3213
	23日(水)	午前10時～正午	子育て支援センター 「ゆう・ゆうひろば」	子育て支援センター ☎ 22-2450
病態栄養相談	10日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎ 21-2835
思春期・ひきこもり相談	18日(金)	午後2時～4時		備北保健所 ☎ 21-2836
こころの健康相談・酒害相談	9日(水)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査／B・C 型肝炎検査／骨髄ドナー検査	22日(火)	午後1時～2時		

家族介護者交流事業

市内在住で、介護保険被保険者（40歳以上）を在宅で介護している人を対象に、交流会を開催します。介護認定の有無に関わらず参加できます。

日程・時間

- ① 7月15日（木）午前10時～正午
- ② 9月16日（木）午前10時～正午
- 申込期間 ① 6月25日（金）まで
- ② 8月27日（金）まで

テーマ 「やさしい認知症の理解」（たいようの丘ホスピタル 児玉昌純副院長）

会場・定員

- ① 高梁総合文化会館レクチャールーム・30人
- ② たいこまるプラザ伊藤記念ホール・30人

申込方法 参加申込書を地域包括支援センターに提出するか、担当のケアマネジャーへお知らせください。

※参加申込書は地域包括支援センター、各地域局、または各地域市民センターに備えています。

☎ 地域包括支援センター ☎ 21・0300

元気なからだづくりに取り組むグループを支援

加齢によって筋肉や骨が衰える「ロコモティブシンドローム（ロコモ）」。多くの人が、元気で生き生きとした生活を住み慣れた地域で続けられるように、市はロコモ予防に取り組みグループを支援しています。

市内では現在、21グループ約400人が活動しています。1グループは5人～40人とさまざまで、活動場所も自宅や地域市民センターなどいろいろです。参加者は和気あいあいと体操や交流を楽しみ、集うことを習慣にしています。ご近所で一緒に体操を始めませんか？

グループの活動 65歳以上の人が3人以上集まり、週1回以上（1回1時間以上）のロコモ予防体操を行う

登録方法 「高梁市元気なからだづくり隊グループ登録カード」を地域包括支援センターへ提出してください。登録カードは地域包括支援センター、各地域局、各地域

市民センターに備えています。

支援内容

① グループに対してDVD「高梁いきいきロコモ予防体操」をお渡しします ② 体操の講師を派遣します ③ 体力測定を行います ④ 体操に関する養成講座や交流会についてお知らせします。

※グループ活動にかかる経費の一部を補助する制度があります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 地域包括支援センター ☎ 21・0300



B型肝炎給付金・休日電話相談会と岡山市説明会

全国B型肝炎訴訟広島弁護団による無料電話相談会と説明会です。

電話相談日時 6月26日（土）・6月27日（日）の午前10時～午後4時

説明会日時・場所 6月27日（日）午後1時30分～2時30分・岡山国際交流センターイベントホール

（岡山市北区奉還町2・2・1）

☎ 全国B型肝炎訴訟広島弁護団

（代表弁護士 我妻正規さん）☎ 0120・10・6589（相談電話番号）

岡山県医療費受給資格証の更新について

「心身障害者医療費」「ひとり親家庭等医療費」の受給資格証を持つている人に更新申請書を送付します。また、福祉課、こども未来課、各地域局、または各地域市民センターへ提出してください。新しい受給資格証は6月下旬に郵送します。

また、新規申請や相談を随時受け付けています。

☎(心身障害者医療費)福祉課 21・0284 / (ひとり親家庭等医療費)こども未来課 21・0288

「要約筆記」で聴覚が不自由な人を支援

「高梁要約筆記サークル」では、一緒に活動する人を募集しています。

「要約筆記」とは、聴覚障害・高齢などで聞こえにくい人に、音声や文字を変えてその場の情報を伝える通訳のことです。高梁要約筆記サークルでは、講演会などで舞台に立てたスクリーンに講演者

の話を文字で表示したり、個人の隣で紙に書いて伝えたりするなどして、分かりやすく要約して伝える活動をしています。詳しくは福祉課へお問い合わせください。

また、市では、岡山市の会場で開催される岡山県要約筆記者養成講座(6月開講予定)を受講する人に交通費などの助成をしています。講座の内容など詳しくは岡山県聴覚障害者センターへお問い合わせください。

☎福祉課 21・0284 ☎ 23・1433 / 岡山県聴覚障害者センター ☎ 086・224・0221



身体障害者巡回更生相談

身体障害者や難病患者の義肢、装具、車椅子などの購入・修理の相談を無料で受け付けます。また、補装具購入費の交付判定を実施します。

希望者は6月3日(木)までに福

祉課へ申請してください。

日時 6月16日(水)午前10時30分
～正午(受付は午前11時30分まで)

場所 市役所3階大会議室
☎福祉課 21・0284

児童手当・特例給付には現況届の提出が必要です

児童手当・特例給付を受けている人は、「現況届」を提出する必要があります。5月中に対象者へ現況届を送付しますので、6月1日時点の状況を記入して提出してください。提出がない場合、6月以降の児童手当・特例給付を支給できませんのでご注意ください。

受付期間 6月1日(火)～30日(水)

提出方法 こども未来課、各地域局、または各地域市民センターへ提出するか、現況届に同封された返信用封筒で返送してください。

☎こども未来課 21・0288



市長室からこんにちは

今年も、ゴールデンウィーク中の山陽新幹線は定期列車のみの運行となりました。3月の発表では臨時列車も運行される予定でしたが、緊急事態宣言が発出されている状況で、皆さんが不要不急の外出を控えられた結果と思います。新型コロナウイルスへの対策を、今一度皆さんでしっかりと行っていきましょう。

そんな中ですが、3月から再び「ウエストエクスプレス銀河」が伯備線で運行されています。前回と同じく毎週水曜日と土曜日、備中高梁駅に午後9時25分に到着、同10時の出発です。感染症対策をしながら、運行日はさまざまな関係団体の皆さんでおもてなしを行っています。現在は市民の皆さんにご協力をお願いする状況ではありませんが、感染症の状況が好転した場合は、運行当日のイベントを含めてご参加いただければと思います。皆さんと共に思い出づくりができるよう、今は我慢して日々の生活を送りましょう。

近藤隆則

ママのための ピラティス&ヨガ講座

子育ての合間にリフレッシュできる、ピラティスとヨガの講座です。

日時 6月10日、6月24日、7月15日、9月2日、9月9日、10月7日、11月4日(全て木曜日)の午前10時30分～11時30分

場所 高梁総合文化会館2階リハーサル室

対象 市内在住で就学前の子どもがいる保護者

申し込み 5月28日(金)までに社会教育課へ(定員各回15～20人)

問 社会教育課 ☎ 21・1514

わくわく子どもフェスタ21 延期のお知らせ

6月に栄町商店街で開催を予定していた「わくわく子どもフェスタ21」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を考慮して、延期します。今後の開催時期は未定です。

問 こども未来課 ☎ 21・0288

高梁市文学選奨作品募集

応募資格 市内に在住、通学・通勤している人

※令和2年度の入選者は同一部門に応募することはできません。(佳作は除く)

応募規定

○未発表の創作作品であること。
他文学賞などへの応募作品、同人誌などでの発表作品は不可

○用紙は400字詰め縦書き原稿用紙(A4判)を使用し、楷書で丁寧に書いてください。ワープロ原稿の場合はA4判横置き縦書き(縦30字×横40行)

一般・高校・大学生の部

①小説・随筆など…1編(原稿用紙30枚以内) ②詩…1編 ③短歌…5首(1組) ④俳句…5句(1組) ⑤川柳…5句(1組) ⑥童謡作詞…1編

小・中学生の部

①詩…1編 ②短歌…3首(1組) ③俳句…3句(1組) ④川柳…3句(1組)

※応募は各部門1人1点まで(複数部門への応募可)

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、作品に添付して提出してください。原稿には応募部門と題名のみ記入し、住所・氏名などは記入しないでください。応募用紙は社会教育課、各地域局、各公民館に備えているほか、市ウェブサイトをダウンロードできます。

賞・表彰 入選…各部門で各1点

／佳作…全体で20点程度

表彰式は12月上旬ごろに行い、入賞者に賞状と記念品を贈呈します。入賞作品は作品集『高梁の文学』に掲載します。



令和2年度作品集「高梁の文学」

応募先 ☎ 716・8501(住所不要)社会教育課文化係

応募期間 6月1日(火)～9月8日(水) ※当日消印有効

問 社会教育課

☎ 21・1516



休日当番医(6月)

6日(日)	高梁中央病院(南町)	☎ 22-3636
13日(日)	仲田医院(落合町阿部)	☎ 22-0511
20日(日)	西医院(中之町)	☎ 22-2820
27日(日)	成羽病院(成羽町下原)	☎ 42-3111

※診療時間は午前9時～午後5時です。
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
また、受診の際はマスクを着けてお越しください。

税金の納期限(口座振替日)

5月の納期限 5月31日(月)

○軽自動車税(種別割)(全期)

今回の納期限 6月30日(水)

○市民税・県民税(普通徴収)(全期・1期)

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。6月納期限の口座振替の手続きは、5月20日(木)までにお申し込みください。

☎税務課 ☎ 21-0215

求人情報

職 種	所在地	賃 金 月 額
介護福祉士	東町	152,800 円～ 174,800 円
現場監督	正宗町	240,000 円～ 370,000 円
機械工(施盤オペレーター)	原田南町	150,000 円～ 200,000 円
葬祭セレモニースタッフ	松原通	190,000 円～ 250,000 円
鶏卵包装作業	成羽町	162,000 円
工場内作業	成羽町	160,000 円～ 230,000 円
バス乗務員	川上町	220,000 円～ 320,000 円
製品検査員(パート)	有漢町	時給 850 円～ 1100 円
パンの製造・販売(パート)	落合町	時給 850 円
介護職員(パート)	落合町	時給 850 円～ 900 円

※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

☎ハローワーク高梁 ☎ 22-2291



備中神楽研修会

備中神楽の技術向上を図り、保存・伝承を推進するため、研修会を開催します。

なお、感染症対策のため、入場人数を制限することがありますのでご了承ください。

日時 6月27日(日) 午前10時～

正午

場所 日名交流館かぐら

研修演目 「吉備津」など

☎社会教育課 ☎ 21-1516

吉備国際大学 キャンパスだより

吉備国際大学では、生涯学習の場として地域の皆さんを対象とした「まちなかゼミナール」を開講します。講義の動画はインターネットで配信し、聴講は無料です。

第1回「お家でできる！ 元気を支える健^{けんこう}づくり」

配信開始日 6月5日(土)

担当教員 飯田尚美(看護学科)

内容 口腔の健康で元気な体を作るための方法を紹介

第2回「五感に働きかける園芸療法 ～ガーデンライフに生かしたい園芸療法エッセンスの紹介～」

配信開始日 6月12日(土)

担当教員 三宅優紀(作業療法学科)

内容 花と緑で人を癒す園芸療法について

第3回「口とからだの深～いつながり」

配信開始日 6月19日(土)

担当教員 森下元賀(理学療法学科)

内容 口と体の健康のつながりについて理学療法士が解説

申し込み 事前に電話か電子メールでお申し込みください。

☎吉備国際大学庶務課 ☎ 22-7404 ✉ kiu-syomu@office.jei.ac.jp

新成人おめでとう

～成人式の代替イベントを開催～

5月2日、新型コロナウイルス感染症の拡大により中止となった「令和3年高梁市成人祝賀式」の代替イベントが行われました。

成人祝賀式実行委員会がイベントを企画し、成人式に出席予定だった約200人を対象に、インターネットアプリのインスタグラムを利用して景品が当たるくじ引きを行いました。また、高梁総合文化会館には記念撮影コーナーが設置され、華やかな振り袖やスーツに身を包んだ新成人たちが思い出の一枚を写真に残していました。

☎ 社会教育課 ☎ 21・1514



記念撮影コーナーでの実行委員会の皆さん



くじ引きの様子をインスタグラムで配信



「ジャパンレッド」発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋— ⑨

日本遺産に認定された『「ジャパンレッド」発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋—』のストーリーを構成する文化財を紹介します。

ベンガラ館 未指定有形文化財(建造物)

吹屋での弁柄生産は、宝永4(1707)年に吉岡銅山よしおかどうざんから産出された硫化鉄鉱石りゅうかてつこうせきを原料として始められたといわれます。その後、良質な硫化鉄鉱石を産出する本山鉱山もとやまこうざん(成羽町坂本)の開坑により、本格的な生産体制が整い、江戸時代中期には銅山とともに貴重な地場産業として定着しました。

吹屋の弁柄は、九谷・伊万里焼くたに いまりやきの陶磁器や輪島塗わじまぬりの赤色顔料、建築・船舶の防腐塗料として重用され、昭和中期頃まで全国市場を独占しました。しかし、化学肥料の製造工程で出る硫酸鉄から安価な弁柄が量産されるようになり、伝統的な手法による吹屋の弁柄は価格において太刀打ちできず、廃業に追い込まれました。

この「ベンガラ館」は、昭和49(1974)年まで稼働していた田村商店(成羽町吹屋)の弁柄工場を復元整備したもので、水車を動力源とするかつての弁柄製造工程が概観できる施設です。



ベンガラ館内部



ベンガラ館外観

☎ 高梁市日本遺産推進協議会事務局(日本遺産・歴まち推進室) ☎ 21-0257

高梁 2025 “地域医療はまちづくり”^⑩

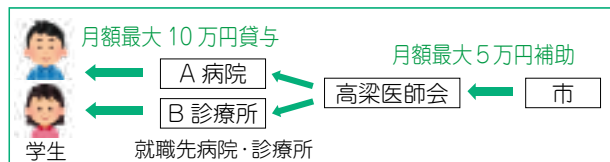
「高梁 2025」は、持続可能な地域医療体制の構築に向けた取り組みの総称です。

医療従事者の人材確保に向けた取り組みについて

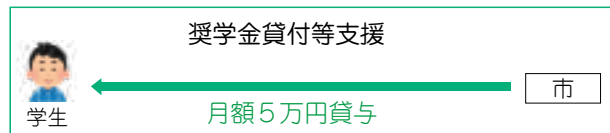
高梁市は、医療従事者の養成を図り、市内で働く医療従事者の確保・医療の質の向上を図るため、平成 21 年度から看護師などの奨学金制度、平成 27 年度から医学生の奨学金制度を実施してきました（令和 3 年 3 月末時点までに看護師など延べ 37 人、医学生延べ 5 人へ貸し付け）。また、現在も続く看護師不足・高齢化を考慮し、令和 2 年度に高梁市看護師等確保検討部会を立ち上げ、高梁看護師等奨学金事業について協議し、既存制度の拡充を行いました。市内の医療機関などに就職を希望する人は積極的に活用してください。

令和 3 年度からの制度の拡充・見直し点

- ①保健師および看護師を目指す学生で、すでに就職を希望する医療機関などが決まっている場合には、当該医療機関などの奨学金を「月額最大 10 万円まで」貸与可能。（手続きは病院を通して一元化）
- ②従来の看護師などの奨学金の貸与月額を「月額 4 万 4000 円⇒5 万円」に増額。（年度の途中で就職先が決まった人は①への移行も可能です）



※現在奨学金制度を有する主な市内医療機関…大杉病院、たいようの丘ホスピタル、高梁中央病院、成羽病院



市ウェブサイト「高梁 2025 ～地域医療の高梁モデル構築に向けた 100 の検討とアクション～」にこれまでの議論の内容などを掲載しています。



問介護医療連携課 ☎ 21-0304 / (一社)高梁医師会 ☎ 22-3801



健康づくり応援通信^④

問健康づくり課 ☎ 21-0228

健康診査・特定健康診査について

生活習慣病は、一人一人がバランスの良い食生活や適度な運動習慣を身に付けることで予防できます。健康状態を確認し、健康づくりにつなげるためにも 1 年に 1 度、健康診査・特定健康診査を受診しましょう。

健康診査 生活習慣病の予防や病気の重症化を防ぐことを目的とした健康診査で、30 歳～ 39 歳と 75 歳以上の人が対象

特定健康診査 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査で、国民健康保険に加入している 40 歳～ 74 歳の人対象

※ 職場の健康診断や市外医療機関の人間ドックでの健診結果を、健康づくり課が各地域局へ提出することで、特定健診を受けたことになります。

検診期間

集団検診…11 月 28 日(日)まで

医療機関検診…令和 4 年 2 月 28 日(月)まで

※詳しくは「けんこうガイドブック」をご覧ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況により、日程を変更する場合があります。

注意事項

- ① 30 歳～ 39 歳の方は、集団検診会場でのみ受診ができます。
- ② 75 歳以上の方は、血圧・コレステロール・血糖を下げる薬を服用していない人が対象です。
- ③ 国民健康保険加入者で 40 歳以上の方に「特定健康診査受診券」、75 歳以上の方に「健康診査受診券」を 5 月下旬に送付します。
- ④ 令和 3 年度から、総合検診は全て予約制となります。



岡美希保健師
(健康づくり課)

イベント情報

銀河おもてなしツアー

日時 5月19日(水)、22日(土)、26日(水)、29日(土)
6月2日(水)、5日(土)、9日(水)、12日(土)
16日(水)、19日(土)
(全て)午後9時10分～

場所 高梁市図書館入り口前三の丸テラス

申し込み 自由参加(参加費無料)



マスクケースを作ろう

日時 6月12日(土)①午後1時～1時30分
②午後2時～2時30分

場所 高梁市図書館4階キッズライブラリー

申し込み 参加券を配布(定員各回5人・参加費無料)

おはなしたまてばこ おはなし会

日時 6月12日(土)午後3時～午後3時30分

場所 高梁市図書館4階多目的室

申し込み 自由参加(定員30人・参加費無料)

楽しい読み聞かせ講座 その2

日時 6月13日(日)午前10時～正午

場所 高梁市図書館4階多目的室

申し込み 参加券を配布(定員30人・参加費無料)

椅子坐禅の会

日時 6月18日(金)午後6時～6時30分

場所 高梁市図書館4階多目的室

申し込み 参加券を配布(定員10人・参加費無料)

家族で挑戦！ アプリ教室

日時 6月20日(日)①午後1時～2時30分
②午後3時～4時30分

場所 高梁市図書館4階多目的室

申し込み 参加券を配布(定員各回10人)

対象 中学生以下(小学校低学年は保護者同伴)

参加費 500円(パソコン貸与・保険料)
※ただしタブレット端末やパソコンをお持ちの人は無料

問 高梁市図書館 ☎ 22-2912

午前9時～午後9時 開館(年中無休)



うぐいす 読みきかせと工作遊び

日時 6月12日(土)午前10時～11時

場所 たいこまるプラザ2階市民活動室3

申し込み 自由参加(参加費無料)

問 成羽図書室 ☎ 42-2589

午前9時～午後5時 開館(月曜日休館)

今月のおすすめ図書



ア リ コ
arikoの副菜の鬼

高梁市図書館
堤 裕美子さん



一般書

ariko 著 主婦の友社 出版

インスタグラムで紹介した手料理が常に話題となるarikoさんがカレーやパスタなどメイン料理をよりおいしく食べるための副菜や自由な組み合わせの食材で作る副菜、家にあるもので作る副菜、副菜に合う器など食卓がより楽しくなるヒントを教えてください。ページをめくるたびにお腹がすいてしまうような「おいしい」が詰まった一冊です。

コモカ(移動図書館車) 6月運行日

第1・3火曜日 (1日・15日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (2日・16日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (3日・17日)	松原地域市民センター	11:15～12:00
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第2・4火曜日 (8日・22日)	玉川地域市民センター	10:00～10:45
	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4水曜日 (9日・23日)	川上ふるさとプラザ	13:45～14:30
	日名神楽公園	15:45～16:15
第2・4木曜日 (10日・24日)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
	高倉地域市民センター	12:30～13:00
第2・4金曜日 (11日・25日)	中井地域市民センター	13:30～14:00



美術館だより(吉備川上ふれあい漫画美術館)



吉備川上ふれあい漫画美術館ってどんなトコ？ こんなトコ！

漫画美術館の「子ども向けパンフレット」が完成し、観光案内所など市内各所で配布中です。館内の様子を、小さなお子さんにも一目でわかるイラストで紹介しています。



開館 27 年目になる吉備川上ふれあい漫画美術館は、「^{しょう}正チャンの冒険」といって大正時代の貴重な本から「^{じゅじゅつかいせん}呪術廻戦」など話題の最新刊まで、12 万冊以上のマンガを所蔵しています。2 階に

は、自由なスタイルで好きなだけマンガを楽しめる「ごろごろ読書室」があり、週末には、クッションや枕、ブランケットを持参するリピーターの姿も見られます。

現在、漫画美術館では、小さなお子さんのための絵本やコミックのコーナーを開設しています。もちろん大人が読んでも癒される心温まる作品ばかりです。ぜひご家族やお友達とお誘い合わせの上、ご来場ください。お待ちしております。

「小さなお子さんのための絵本やコミックコーナー」には、『アニメコミックおしりたんてい』、『タヌキとキツネ』、『すみっコぐらし』、『コミック版ノラネコぐんだん』、『パンダ銭湯』、『チャイロイコグマ』など約 50 冊が並んでいます。



キャラクターが可愛いパンフレット中面のイラスト

各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎ 21-0180 火曜日休館	小企画展「御前神社の神像と歴史」(6月21日(月)まで)	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…400円 小・中学生…200円
高梁市成羽美術館 ☎ 42-4455 月曜日休館	「美の世界を拓く 千住博」展 (7月24日(土)まで)	午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…1,000円 学生…500円
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664 金曜日休館	常設展示「富永一朗原画 春の景」 「コロナ禍マンガ ミニ特集」	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館・高梁市郷土資料館 ☎ 22-1479 / 景年記念館 ☎ 21-1516 (社会教育課)

入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合) / 障がい者手帳を持つ人と介助者1人 / 市内在住の65歳以上(高梁市成羽美術館は対象外)

●すこやか
スマイル●
5月に誕生日を
迎える子どもたちです
**お誕生日
おめでとう!**



3
さい
うえだ みすず
上田 珠鈴ちゃん
(津川町八川)



2
さい
うえの こと
上野 心都ちゃん
(原田南町)



5
さい
かたい まじか
賀多井 茉花ちゃん
(落合町近似)



3
さい
かじた なつき
梶田 菜月ちゃん
(有漢町有漢)



6
さい
こもら はる
古村 羽瑠ちゃん
(成羽町成羽)



3
さい
ごとう あおば
五嶋 碧葉ちゃん
(落合町近似)



5
さい
こばやし せいいちろう
小林 誠一朗ちゃん
(上谷町)



2
さい
さとう ゆずき
佐藤 柚紀ちゃん
(成羽町吹屋)



4
さい
すやま こうき
須山 航貴ちゃん
(松山)



6
さい
たけなが かずま
竹中 一真ちゃん
(内山下)



2
さい
なかがわ はるま
中川 春馬ちゃん
(落合町阿部)



2
さい
まの ゆい
間野 由依菜ちゃん
(本町)



6
さい
もりした ななこ
森下 菜々子ちゃん
(落合町阿部)



6
さい
わくの ともこ
和久野 智子ちゃん
(落合町原田)

Go! Go! Charme



吉備国際大学シャルム岡山高梁
**プレナスなでしこリーグ2部
県内での試合開催のお知らせ**

第8節 6月6日(日) 午後1時～
シャルムスタジアム(対パニース群馬 FC ホワイトスター)
第9節 6月20日(日) 正午～
シャルムスタジアム(対静岡 SSU アスレジーナ)



長寿おめでとうございます

100歳(大正10年生まれ)の誕生日を迎えられた人を訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は4月30日現在、64人(男性5人、女性59人)です。



のぶおか きよこ
延岡 キヨ子さん
(備中町平川)



わたなべ やえ
渡邊 八重さん
(成羽町長地)

送ってください 締め切り・・・5月26日(水)

6月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

問(送り先)〒716-8501〔住所不要〕

広報たかはし「市民のページ」係

☎21-0210

✉hisyo@city.takahashi.lg.jp



市ウェブサイト

しゅわ 手話をやってみよう



市公式チャンネル

みどり みどりいろ 「緑」・「緑色」

※地面から草や木が生えている様子を表しています

- ①地面に見立てた手の親指側に、指を上に向けた手の甲を当て、
- ②横に動かします。

①



②



福 梶
祉 谷
課 康
主 太
事



空財布 見せて五日を 締め括る

川柳・絵

鈴村繁實さん(川上町地頭)

公式ソーシャルメディア

市のイベントや情報などをお知らせします！



問秘書企画課 ☎ 21-0210

至誠惻怛

至誠惻怛(しせいそくだつ)

まごころ(至誠)と痛み悲しむ心(惻怛)の二つを兼ね備えて生きることが人としての基本姿勢であるという意。

方谷が大事にしていた心の持ち方であり、長岡藩士の河井継之助^{かわいつぎのすけ}に贈った言葉として知られる。



現在、特別展「山田家伝来の史料展 ^そ其の二」
として、方谷が幼少期に書いた書を2点展示しています。

【利用案内】

開館時間：午前9時～午後5時

入館料：大人 500円 小中学生 250円
(※高梁市在住の小中学生・65歳以上の方は無料)

休館日：年末年始(12月29日～1月3日)

場所：高梁市向町21(高梁市郷土資料館 南隣)

電話：0866-22-1479

アクセス：〈鉄 道〉JR備中高梁駅から北へ徒歩約10分
〈自動車〉岡山自動車道 賀陽ICから約30分
(※駐車場は、観光駐車場をご利用ください)



山田方谷記念館

広報たかはし5月号 (通巻19号)

編集と発行(毎月15日発行)高梁市秘書企画課



〒716-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866(21)10110
ホームページ <https://www.city.takahashi.lg.jp/>



この広報紙は、環境に優しい
植物油インキを使用しています。
この広報紙は再生紙を使用しています。



声の広報

ちやんとひびく

広報紙などの文書を音読、録音し、耳が聞こえにくい人へCDを届けているボランティア団体に入会しました。先輩方の上手な音読に感心し、さて自分で読んでみるとこれが結構気持ちが良い。口を動かすことは健康につながるとも言います。読み聞かせの楽しさに興味を持たれたら、ぜひボランティアにもご参加ください。
(山崎)

人 口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	29,003	+2
男 性	14,145	+22
女 性	14,858	-20
世帯数	14,258	+51
(令和3年4月末現在・外国人含む)		

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone 用]



[Android 用]