

1月

保♂育 サロン

時間：午前9時30分～午前11時
会場：高梁保育園

16日(土)

お正月遊びをしよう！

23日(土)

鬼のお面を作ろう！

対象：おおむね1～3歳の
未就園児とその保護者
(参加費無料)

■問い合わせ
子育て支援センター (TEL) 2450

平成22・23年度発注の 小規模工事契約希望者

市は、平成22年度、23年度に発注する30万円未満の大工・左官・電気等の小規模な修繕工事について、市内小規模事業者の受注機会の拡大を図るため、名簿に登録を希望される事業者の受け付けを行います。

登録を希望される事業者は、必要書類を添えて、登録申請書を提出してください。

なお、登録申請書は工事監

ポランティア実践発表 シンポジウム

市民や学生が日ごろ取り組んでいるポランティア活動の成果を発表します。今年10回目の開催となり、それを記念して、国際ポランティアA M D A (岡山市)の的野秀利さ

理課に備えてあります。
▽受付期間：平成22年1月4日(月)～1月29日(金)
■問い合わせ・申し込み 工事監理課 (TEL) 0235

んをお招きし、ご講演いただきます。

さまざまな団体の取り組みを聴講し、新しいまちづくりやポランティアに関する理解を深めてみませんか。

▽日時：12月23日(水) 午後1時～午後5時

▽会場：文化交流館中ホール

▽入場料：無料

▽内容：①的野秀利さん(公設国際貢献大学校運営機構理事長)による講演②ポランティア活動の発表(高梁高校、落合高校、吉備国際大学、市民団体)③吉備国際大学ストリートダンス部による特別発表

■問い合わせ 高梁学園ポランティアセンター (TEL) 23548

高梁日新高校 スチューデントサロン

高梁日新高校エステティックコースでは、入学以来3年間、本格的なエステを勉強してきました。

その集大成として、市民の皆さんを対象としたスチューデントサロンを開催します。内容はフェイシャル(顔)90分、ネイルケア・ハンドマッサージ(爪・手)60分を予定しています。

なお、当日はフェイシャル

の過程で化粧を落とさせていただきますので、ご自分の化粧道具をお持ちください。

▽開催日：平成22年1月22日(金) 午前の部：午前10時30分～ 午後の部：正午～

▽会場：高梁日新高校(内山下)

▽入場料：無料

▽定員：12人

※先着順で、定員になり次第締め切ります。

▽申込方法：電話、またはファックスで、住所・氏名・電話番号・希望時間(午前・午後)を明記して、高梁日新高校エステティックコースまで

▽申込期間：12月16日(水)～12月24日(水)

■問い合わせ・申し込み 高梁日新高校エステティックコース (TEL/FAX) 2205

教育講演会

本市出身の元プロ野球投手・平松政次さんに、野球人生の貴重な体験談などご講演いただきます。

平松さんは現在、本市の市政アドバイザーの1人です。

▽演題：我が野球人生―ふるさとの皆様への感謝と青少年の健全な育成を願って―

▽日時：平成22年1月16日(土) 午後1時30分(午後1時開場)

▽会場：文化交流館中ホール

▽入場料：無料

■問い合わせ 高梁中央公民館 (TEL) 0180



平松政次さん



名称	開催日・開会時間	会場	備考
第4回 ウエストカップ ソフトバレーボール 大会	1月10日(日) 午前8時30分	市民体育館	【対象】 高梁市、新見市、総社市、加賀郡に在住または通勤・通学する中学生以上で構成されたチーム 【部門】 ①レディース②レディース40歳以上③メンズ④メンズ平均40歳以上 【参加費】 1人600円 【申込】 12/24(木)までに事務局 【問い合わせ】 事務局(坂本和弘さん)TEL090-8241-7024
第30回備北地区 バスケットボール 大会	1月31日(日) 午前8時30分	市民体育館	【対象】 高梁市、新見市に在住または通勤・通学する高校生以上で構成されたチーム 【部門】 男子、女子 【参加費】 1チーム5,000円(高校生3,000円) 【申込】 1/20(水)までに市体育協会事務局(スポーツ振興課内)TEL0425へ
第31回市民健康づくり 愛らぶ高梁ふれあい マラソン	2月14日(日) 午前9時	高梁市街地	【対象】 制限時間内に走りきることのできる健康な人 【部門】 ①城下町コース8km②愛らぶコース5km③ふれあいコース3km 【参加費】 一般2,000円、高校生1,000円、小中学生500円、ファミリー1,500円 【申込】 1/15(金)までに所定の申込(郵便振替)用紙で

フリークライミング 体験道場

体をつくる最高のエクササイズとして、今、注目されるフリークライミング。

気軽に体験できるよう、市民体育館トレーニングルームに室内クライミング用の壁を設置しました。みんなで体験してみませんか。

▽日時：平成22年1月6日(水)～3月31日(水) 午後7時～午後9時

▽会場：市民体育館トレーニングルーム

▽対象：小学生以上(小学4年生以下は保護者の同伴が必要)

▽参加費：1回60円(保険料含む)

■問い合わせ 市フリークライミング協会・杉田さん (TEL)090-7122-0034

市長室から

こんにちは



今年も残すところ後わずかとなりました。本市は幸いにしてこれまで災害も少なく、平穏な年となりそうです。

高梁市長として2年目に入つたわけですが、多くの方からいただいたご意見などを踏まえ、今後10年間の市の方向を示す総合計画の策定に取り組んでいます。新年には、皆さんにお伝えすることができると思っています。

●先日子育てのための雑誌の取材を受けました。一概に子育てといっても幼児から高校・

大学まで世代に応じてさまざまです。どういったことが有効かを考えていく中で、3世代の同居世帯を調べてみました。全世帯数1万3800に対して実に1割以上の1700世帯ありました。おじいちゃんおばあちゃんから孫への愛情といつものは大事です。どう施策に生かしていくか考えなくては。

●地域に伝わる歴史や伝統を反映した人々の活動、そし

てそれに基づく歴史上価値のある建造物などが一体となつて、良好な環境を形成してきた高梁を、一層魅力ある活性化したまちにしていきたい。歴史まちづくり計画(略称)を策定しています。そうした中、市民有志でつくる会により本市の歴史的風致を考慮するため、シンポジウムが開催され、200人を超える方が聞いてくださいました。まちづくりは市民力です。少しずつ関心が高まっていけばいいですね。

●最後も雑誌の取材の話題ですが、先日「食」の雑誌の取材を受けました。取材の対象は「神原(ごぼう)」です。すき焼きには欠かせないものですが、意外にも関東では入れないそうです。

その雑誌の中に、そばの記事も載っていました。今年も年越しそばを打とうと思っています。

近藤隆則