

高梁

広報

たかはし

令和3年(2021)

9

月

Vol.203

題字 山田方谷自筆書状より



笑顔があふれる未来のために

今月の表紙

新型コロナワクチンの接種が進んでいます。市内の医療従事者は、各施設でのワクチン接種や通常医療を行いながら、週末に行われている集団接種でも活躍しています。(写真:8月29日 高梁保健センター)

主な内容

- 新型コロナウイルス感染症対策(P 2~)
- 栄光をたたえます・まちのできごと(P 4~)
- お知らせ(P 6~)
- 市民のページ(P 18~)

新型コロナウイルスワクチンの接種状況 (9月9日時点)

高梁市の新型コロナウイルスワクチン接種は、現在12歳以上の人を対象として進めています。

※接種率は令和3年6月1日時点の高梁市の人口から算出しています。

高齢者の接種状況

1回目：93・7%

1万1189人

2回目：92・3%

1万1021人

※6月1日時点の65歳以上の人口：1万1937人

市民全体の接種状況

1回目：72・6%

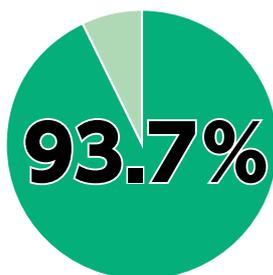
2万1070人

2回目：59・6%

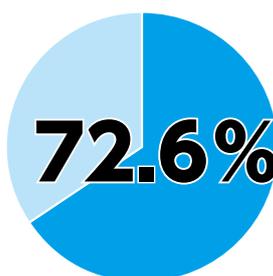
1万7300人

※6月1日時点の全市民の人口：2万9003人

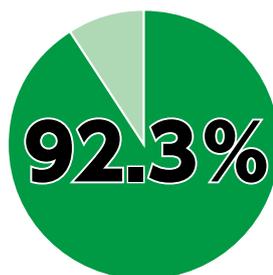
高齢者 1回目



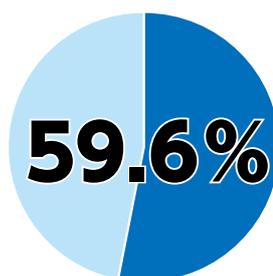
市民全体 1回目



高齢者 2回目



市民全体 2回目



新型コロナウイルスワクチン集団接種の予約状況(9月9日時点)

接種回	高梁保健センター(市役所2階)				成羽病院・集団接種	
	⑤	⑥	⑦	⑧	②	③
1回目	10月2日(土)	10月3日(日)	10月10日(日)	11月14日(日)	9月26日(日)	11月7日(日)
2回目	10月23日(土)	10月24日(日)	10月31日(日)	12月5日(日)	10月17日(日)	11月28日(日)
予約状況	空きなし	空きなし	残りわずか	空きあり	空きなし	空きあり

個別接種施設の集約 市内の各医療機関で実施している個別接種について、今後予約が減少していくことが想定されます。ファイザーワクチンは1瓶で6回分の接種となっており、予約者の減少によるワクチンの無駄を防ぐため、段階的に接種施設を集約していきます。また、接種可能な曜日や時間を限定する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

岡山県 新型コロナウイルスワクチン 専門相談センター

☎ 0120-701-327

午前9時～午後9時

○医学的知見が必要となる専門的な問い合わせなどへの対応

☑ 接種前における副反応への不安や、接種後に腫れが引かない場合の受診相談など

高梁市 新型コロナウイルスワクチン コールセンター

☎ 0866-21-0211

午前8時30分～午後5時

(土・日曜日、祝休日を除く)

○接種スケジュールや接種方法の問い合わせ対応 ○接種券再発行の対応 ○記録確認、接種券発送後の集団接種分の予約受付

高梁市 新型コロナウイルスワクチン 集団接種予約サイト

<http://jump.mrso.jp/332097>

新型コロナウイルスワクチンの集団接種の予約を専用ウェブサイトですべて受け付けています。



新型コロナウイルス受診相談センター(備北保健所)

☎ 21-2836

☎ 22-8098

平日午前9時～午後5時

土・日曜日、祝休日の午前8時～午後6時は

☎ 086-226-7925

☎ 086-226-7957

夜間は

☎ 086-226-7877

☎ 086-225-7283 (受診案内のみ)



支援制度
(個人向け)



支援制度
(事業者向け)

生活・事業を支えるための支援一覧

支援名	内容	問い合わせ
休業支援金・給付金	休業期間中に賃金が支払われない中小企業の雇用者へ日額最大1万1000円	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276
市税の納税猶予	一時的に市税などを納付することができない場合に納税を猶予	税務課 ☎21-0215
国民健康保険税の減免	主な生計維持者の収入が3割以上減少するなど要件を満たす場合に減免	税務課 ☎21-0214
介護保険料の減免		介護医療連携課 ☎21-0258
後期高齢者医療保険料の減免		介護医療連携課 ☎21-0258
国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者向け 傷病手当金の支給	感染などで勤務ができなくなり、給与を受け取ることができなくなった人への手当金	介護医療連携課 ☎21-0258
国民年金保険料の免除・納付猶予	収入が減った人の国民年金の支払いを免除・納付猶予(令和2年2月分以降)	日本年金機構高梁年金事務所 ☎21-0570
一時的な市営住宅の提供	住居を失う恐れがある人などに市営住宅を一時的に提供	都市整備課 ☎21-0237
住居確保給付金	住居を失う恐れがある人などへ家賃を支援	高梁市生活あんしんサポートセンター ☎22-9111
緊急小口資金・総合支援資金	生活資金で困っている人へ特例貸し付け	社会福祉協議会 ☎22-7243
生活困窮者自立支援金	緊急小口資金等の特例貸付を利用できず、一定の要件を満たす世帯へ支給	福祉課 ☎21-0266
岡山県時短要請協力金(第6期)	8月20日～9月12日に営業時間短縮などの要件を満たした飲食店に協力金を支給	岡山県時短要請協力金コールセンター ☎086-201-2199(6期)
月次支援金	緊急事態宣言などの影響を受けた中小法人へ20万円、個人事業者へ最大10万円	月次支援金相談窓口 ☎0120-211-240
岡山県飲食店等一時支援金(第2期)	国の月次支援金の対象とならない中小法人へ最大40万円、個人事業主へ最大20万円	岡山県飲食店等一時支援金受付係 ☎086-226-7972
高梁市店舗内等感染拡大防止対策支援補助金	感染防止対策で店舗の設備改修、または備品導入を計画している事業所へ最大10万円	産業振興課 ☎21-0229
高梁市サテライトオフィス等整備事業費補助金	多様な働き方を可能にするサテライトオフィスを市内に整備する費用の補助	産業振興課 ☎21-0229
雇用調整助成金	雇用者の休業などに対する休業手当を助成	ハローワーク高梁 ☎22-2291
雇用安定助成金	国の雇用調整助成金の交付を受けた事業者に対し、その額の3%を上乗せして助成	産業振興課 ☎21-0229
岡山県外国人材入国待機費用緊急助成金	令和2年7月29日～令和3年9月30日に入国した外国人材に係る宿泊費を助成	岡山県労働雇用政策課 ☎086-226-7829
セーフティネット保証4号(突発災害)・5号(業況悪化)・2条6項(危機関連)	運転資金や設備資金の融資認定	岡山県信用保証協会 ☎086-243-1121 産業振興課 ☎21-0229

短歌

授かりし曾孫の幸を願いつゝ、名付けの筆に祈りをこめて

小野はる恵さん(原田南町)

発熱や風邪の症状があるときは…「かかりつけ医」に相談！

風邪、インフルエンザ、そして新型コロナウイルス感染症の初期症状は、いずれも発熱や咳などです。こうした症状があるときは、職場や学校へは行かず、まずはかかりつけ医に相談しましょう。



発熱や咳などの症状が出た場合

かかりつけ医がない

県ウェブサイトを探す
または
受診相談センターに電話で相談



かかりつけ医がいる

かかりつけ医に相談
かかりつけ医が、県の「診療・検査医療機関」でない場合は、紹介してもらえます。

受診の際は、必ず電話予約をし、マスクを着用して、なるべく公共交通機関以外を利用してください。また、付き添いはできるだけ少人数でお願いします。

短歌

孫たちの帰り待ちわび 始まった早く来い来い ワクチン接種

池田利恵子さん(落合町阿部)

全国大会出場

岡山スポーツ振興課 ☎21・0152

第73回全日本高等学校女子ソフトボール選手権大会(7月・福井県敦賀市)



須山あかりさん
(徳島県立池田高校辻校2年)

第21回全日本中学生女子ソフトボール大会(8月・大阪府大阪市)
岡山エンゼルス



今西歩未さん 奥田あんじさん 竹井未歩さん
橋本真央さん 東平果歩さん

(写真の5人は全て高梁中学校1年生)

令和3年度全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会(7月・新潟県長岡市)



高橋悠仁さん
(関西高校1年)

令和3年度全国高等学校定時制通信制体育大会・第23回バトミントン大会(8月・神奈川県小田原市)



矢吹翔真さん
(松山高校3年)

NPBガールズトーナメント
2021全日本女子学童軟式野球大会(7~8月・愛媛県松山市ほか)
岡山県選抜チーム



川上愛さん 藤本莉子さん
(川上小6年) (成羽小6年)

第18回全国小学生学年別柔道大会(8月予定・大阪府堺市・中止)



濱岡楓さん
(高梁小6年)

第38回全日本世代交流ゲートボール大会(9月予定・島根県出雲市・中止)

川上クラブ



田中博文代表 川上勝弘さん

第76回国民体育大会ゲートボール競技会(9月予定・三重県松阪市・中止)
神楽チーム(高梁市・新見市混合)



平松茂子さん 川上日出子さん 江草好恵さん



9月1日 有漢町・高梁市役所 有漢工業団地の企業立地協定調印式

市は地域経済の発展や雇用の創出・地域振興を目的として、平成27年度から有漢町有漢の信清地内に敷地面積1.3ヘクタールの工業団地の整備を始め、令和2年12月に完成しました。

有漢工業団地への企業誘致活動を進める中、令和3年5月から興和紡株式会社と協議などを重ね、誘致が決定。9月1日に地鎮祭と立地協定の調印式が行われました。

調印式では、宮田公人議長の立ち会いのもと、近藤市長と興和紡株式会社三輪芳弘代表取締役社長が、従業員についてできる限り市内およびその周辺部から優先的に採用することなどを盛り込んだ協定書に調印しました。なお、工場では、農業用シートや食品トレーを製造する予定です。

(写真上)有漢町で行われた地鎮祭の様子

(写真下)企業立地協定調印式

左から宮田議長、近藤市長、三輪代表取締役社長

8月23日 高梁市役所 わくわく子どもコンテスト表彰式



子どもたちが郷土愛を育み、創作を通じて健全育成に寄与することを目的に毎年開催している「高梁市わくわく子どもコンテスト～習字・写生・標語大会～」の表彰式を行いました。人数制限により各部門の最優秀賞受賞者のみが出席した表彰式となりましたが、近藤市長から表彰状と賞品を受け取った子どもたちは、今後の創作活動への意欲を高めていました。

8月12日 高梁浄化センター内ゲートボール場 パラリンピック採火式



東京2020パラリンピックの開催にあたり、日本各地の火を集火して聖火とするイベントが全国各地で行われる中、市内でも採火式が行われました。採火式では、市内の4つの障害福祉事業所が事前におこした火を会場に持ち寄り、1つのトーチに集火しました。パラリンピックに対する思いを込めた各事業所の火が1つに集まったとき、会場では大きな拍手が沸き起こりました。

行政改革推進委員会の委員を募集

市は、社会経済情勢の変化に対応した簡素で効率的な市政の実現を図るため、行政改革を進めています。これに対して意見を伺うため、高梁市行政改革推進委員会の委員を募集します。

募集人数 2人以内

応募資格 20歳以上で市内在住の人

応募方法 申込書に必要事項を記入の上、理財課、各地域局、各地域市民センターへ提出してください。申込書は提出先に備えているほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。

募集期間 9月15日(水)～10月15日(金)

※その他の募集要綱などについて詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎理財課 21・0207



産前産後期間は国民年金保険料が免除

産前産後期間の国民年金保険料を免除する制度があり、保険料が免除された期間も保険料を納付したものととして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

免除期間 出産予定日、または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は出産予定日、または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)

※妊娠85日(4カ月)以上の出産が対象(死産・流産・早産を含む)

対象者 国民年金第1号被保険者
申請方法 出産予定日の6カ月前から申請ができます。母子手帳から妊娠していることが分かる書類をお持ちの上、年金事務所、市民課、または各地域局へお越しください。

☎日本年金機構高梁年金事務所 21・0570 / 市民課 21・0252



まいにゃんばー商品券の配付対象者を拡大します

マイナンバーカードを取得した人へ配布をしている「まいにゃんばー商品券」の配布対象者を拡大します。市内の多くの店舗などで利用できますので、ぜひこの機会にマイナンバーカードを取得してください。

対象 ①②③の全てに該当する人の住民基本台帳に記録がある人、または4月1日以降に高梁市に転入し、マイナンバーカードの交付申請をした人

②令和2年度のまいにゃんばー商品券配付対象者でなかった人
③令和4年1月31日(月)までにマイナンバーカードを受け取った人、または同期日までに本人限定受取郵便などで受け取る申請をした人

※ただし、対象者が1万人に達した時点で終了します。

商品券の額 1人当たり3000円
商品券を使用できる店舗など 市ウェブサイトでご確認ください。

マイナンバーカード受け取り時間外窓口

休日や平日の時間外にマイナンバーカードの受け取りができる窓口を市役所1階市民課に開設しています。

10月の開設日時

- ①15日(金) 午後5時15分～7時
- ②24日(日) 午前9時～正午



日時が変更になる場合がありますので、市ウェブサイトでご確認いただくか、お問い合わせください。



☎市民課 21-0253



☎市民課 21・0253

使用期限 令和4年2月28日(月)
申し込み マイナンバーカードの申請手続きは市民課や各地域局で受け付けているほか、市内各所で出張申請会場を開設していますのでご利用ください。



市営住宅・市営単独住宅の入居者募集

☎都市整備課 ☎ 21-0237

市営住宅・市営単独住宅の入居者を募集します。

受付期間 9月27日(月)～10月8日(金)

入居者抽選会(市営単独住宅) 10月22日(金)午後4時から **場所** 高梁市役所3階研修室

※この他にも、先着順で受け付けをしている空き住宅がありますので、詳しくはお問い合わせください。

市営住宅 入居者資格 ①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない
④暴力団員でない ※入居に際し、連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
内山下第2(内山下)	高梁	1	3DK(4.5・2F \wedge 6 \cdot 4.5)	12,800～25,100	×
肉谷(高倉町田井)	津川	1	2LDK(6 \cdot 6)	18,500～36,400	○
星原第3(成羽町星原)	成羽	1	3DK(6 \cdot 6 \cdot 6)	16,700～32,800(共益費3,360)	○
長屋(備中町長屋)	富家	1	3LDK(6 \cdot 6 \cdot 6)	22,900～45,000(共益費3,360)	○
布瀬第1(備中町布瀬)	富家	1	3LDK(2F \wedge 6 \cdot 6 \cdot 6)	21,100～41,400(共益費3,360)	○

市営単独住宅 入居者資格 ①政令月収が10万4千円超である ②市町村税を滞納していない
③暴力団員でない ④市営住宅などの家賃および割増賃料を滞納していない
※入居に際し、連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
高梁団地(落合町阿部)	落合	1	2DK(6 \cdot 4.5)	24,400(定額)(駐車場2,500)	○
落合団地(落合町阿部)	落合	1	3DK(6 \cdot 6 \cdot 4.5)	32,400(定額)(駐車場2,500)	×

青少年の健全育成に寄与した個人・団体が表彰されました

岡山県青少年育成県民会議では、各地域で長年にわたり青少年の健全育成を目的に優れた活動をしている個人・団体に対し、「中村賞」として顕彰しています。本年度は高梁市から1団体・2名が受賞されました。

高梁城南高等学校郷土芸能同好会

高梁の伝統文化である「備中神楽」の伝承に取り組み、地域のイベントに積極的に参加するなど、神楽の普及発展に貢献しています。



平井清志さん

日本ボーイスカウト岡山連盟高梁第一団の指導者として青少年育成に取り組みとともに、市の補導員として、青少年の見守り活動にも尽力しています。

西角泰宏さん

中井スポーツ少年団で、指導者としてソフトボールの楽しさを子どもたちに伝えることで、スポーツを通して青少年育成に献身的に取り組んでいます。



☎高梁市青少年育成センター(社会教育課) ☎ 21・1514

短歌

戦艦の大和中に仕事入今だに深く脳裡残り

熊本金太郎さん(中井町西方)

建築物やブロック塀の倒壊から地域を守りましょう

近年発生した大規模な地震において、古い耐震基準で建てられた建築物や危険なブロック塀などの倒壊により大きな被害が発生しています。建築物やブロック塀などの倒壊は、人や物に被害が及ぶだけでなく、避難や救助活動の妨げとなり被害を拡大させる要因の一つにもなります。

市は、災害に強いまちづくりを進めるため、耐震診断や木造住宅の耐震改修、危険なブロック塀などの撤去について、その費用の一部を補助しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問い合わせください。

岡都市整備課

☎21・0248



高枝切りチェーンソーを貸し出します

市道などの通行に支障のある雑木を伐採するための高枝切りチェーンソーを10月1日(金)から

貸し出します。

対象者 町内会や市内の行政区を単位とした団体など

申し込み 電話、または来庁にて申し込み。なお、貸出時に使用申請書の提出が必要です。

高梁地域・有漢地域で使用建設課 ☎21・1204

成羽・川上・備中の各地域で使用
西部土木事務所(備中地域局内)

☎45・4510

※貸し出しと返却は、午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日を除く)に受け付けます。

貸出期間 5日以内

貸出料 無料(燃料とチェーンソーオイルは貸出時に補充済み)

注意事項

- ① 足元が不安定な場所など、危険な場所では使用しないでください。
- ② 借用者の不注意で機器に損害を与えた場合は、修理、または費用弁償をお願いします。また、使用中の事故などについては、借用者の責任で対応してください。
- ③ 高枝切りチェーンソーが故障した場合は、予約済みであっても貸し出しを中止します。

④ 営利目的の貸し出しはできません。

建設課 ☎21・1204



高枝切りチェーンソー

農地パトロールにご協力ください

農業委員会では、農地法に基づき、農地の利用状況を把握するため、市内全域の農地パトロールを実施します。

調査は、10月初旬から下旬にかけて、農業委員・農地利用最適化推進委員と市職員で現地を確認します。

農家の皆さんには、遊休農地の所在などについてお聞きする場合がありますので、ご協力をお願いします。

農業委員会事務局 ☎21・0226 / 各地域局

9月21日(火)～9月30日(木) 令和3年秋の交通安全県民運動

交通事故防止のためには、一人一人が交通ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って交通マナーを実践することが重要です。一人一人が「ゆずる・とまる・まもる」を心掛け、交通事故を起こさない、また交通事故に遭わないよう気を付けましょう。

スロージャン「思いやり ゆとりは無事故へ つづく道」

全国共通重点目標 子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保／夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者の保護などの安全運転意識の向上／自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底／飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

岡山県の重点目標 横断歩行者の保護／スピードダウンの励行／合図の徹底

市の重点目標 高齢者などの夜光反射材活用の推進

高梁市交通安全対策協議会(市民課) ☎21-0254

※新型コロナウイルス感染症対策により、各イベント・各施設が中止・休業となる場合があります。

相談(10月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	1日(金)	午前9時～正午	備中地域局2階小会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	4日(月)		高梁市コミュニティプラザ	
	8日(金)		川上総合学習センター	
	14日(木)		有漢保健センター たいこまるプラザ	
なやみごと相談	1日(金)	午前9時～正午	備中地域局2階小会議室	岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318
	5日(火)		高梁市役所3階研修室	
	8日(金)		川上総合学習センター	
	14日(木)		有漢保健センター	
法律相談(要予約)	5日・12日・19日・26日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ事前に予約をして、市民課へ無料券を申請してください。(市民のみ・年2回まで) 市民課☎ 21-0254
司法書士相談	1日(金)	午前10時～午後4時	たいこまるプラザ	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	8日(金)	午前10時～正午	高梁市役所4階会議室1	
	20日(水)	午後2時～4時	ポルカプラザ(ポルカ1階)	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	8日(金)・18日(月)・28日(木) ※相続・贈与に関する相談は8日のみ	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎ 22-2546

子どもの健診(10月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和3年1月・6月	6日(水)	午後0時30分～ 1時30分(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
2歳6カ月児健康診査	平成31年4月～令和元年5月	29日(金)		成羽福祉センター	
3歳児健康診査	平成30年3月～4月	20日(水)	1時30分(受付)	高梁保健センター	
		29日(金)		成羽福祉センター	

子育て支援・健康相談(10月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム 「ハロウィンパーティーをしよう」	28日(木)・29日(金)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分 ③午後1時15分～2時	子育て支援センター “ゆう・ゆうひろば”	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-0288
赤ちゃんタイム	1日(金)	①午前10時～11時 ②午前11時～正午		
ゆう・ゆう講座 「ママのリフレッシュ」	15日(金)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	成羽こども園 子育て支援室	備北保健所☎ 21-2835
家庭相談	5日(火)・12日(火)	午前10時～午後4時		
なりわで“ゆう・ゆう”	14日(木)・21日(木)	①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時	成羽こども園 子育て支援室	成羽地域局☎ 42-3213
さてらいとひろば“ゆう・ゆう” 「戸外遊びをしよう」(雨天中止)	12日(火)	午前10時～11時30分	落合ふれあい公園	
ちびっこ広場	7日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	子育て支援センター ☎ 22-2450
育児相談・プレママ相談	7日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	
育児相談・プレママ相談	27日(水)	午前10時～正午	子育て支援センター “ゆう・ゆうひろば”	備北保健所☎ 21-2836
病態栄養相談	7日(木)	午前10時～11時	備北保健所	
思春期・ひきこもり相談	15日(金)	午後2時～4時	備北保健所	子育て支援センター ☎ 21-2836
こころの健康相談・酒害相談	13日(水)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査/B・C型肝炎検査/骨髄ドナー検査	26日(火)	午後1時～2時		

短歌

小鳥追いやテープが風に揺られている見えぬかスズメ群れで田圃に

杼山豊一さん(中井町西方)

行政相談週間

10月18日(月)～10月24日(日)は行政相談週間です。行政のサービスや手続きについての困りごとやご意見・ご要望などをお気軽ににご相談ください。

行政苦情110番

0570・090・110

※市内の行政相談スケジュールは9ページをご覧ください。

岡岡山県行政監視行政相談センター ☎086・224・1100

成羽病院

看護師・薬剤師募集

成羽病院では看護師・薬剤師を募集しています。勤務内容など詳しくはお問い合わせください。

成羽病院事務局

☎42・3111



高梁川流域合同就職面接会

倉敷市や高梁市など、高梁川流域の企業で働きたい人を対象とした合同就職面接会を開催します。

日時 10月19日(火)午後1時～4時

時30分

場所 倉敷市民会館(倉敷市本町17・1)

対象者 求職者全般(令和4年3月に大学や専門学校を卒業予定の人も可)

参加企業 高梁川流域7市3町の企業約60社

※申し込み方法などについて詳しくは専用ウェブサイトをご覧ください。

岡倉敷市労働政策課

☎086・426・3415



求職者支援訓練

求職者支援訓練は、雇用保険の失業等給付金を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための職業訓練です。

募集科 10月～12月に開講する事務・デザイン・介護福祉分野など

※開講日や訓練期間(2～6カ月)は各コースによって異なります。

受講料 無料(テキスト代など別途)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人に対して「職業訓練受講給付金」(月10万円と交通費)が支給される場合があります。詳しくは「高齢・障害・求職者雇用支援

機構岡山支部」のウェブサイトをご覧ください。

岡ハローワーク高梁

☎22・2291



就職支援を行う「ジョブカフェおかやま」

県が運営する「ジョブカフェおかやま」では、50歳以下の人を対象に専門のキャリアカウンセラーが就職相談を行うほか、ハローワークと連携して就職活動の支援などを行っています。

場所(倉敷相談室) 倉敷市役所西側第2分室1階

時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)

相談電話番号 086・434・2321

岡ジョブカフェおかやま ☎086・236・1515

備中ふるさとまつりを中止

10月に予定されていた「備中ふるさとまつり」は感染症拡大の影響により中止となりました。

備中イベント実行委員会 ☎45・3137

市長室から「こんにちば

皆さんは「鉄道唱歌」をご存じでしょうか。全5編334番あるそうですが、岡山に関わる部分をご紹介しましょう。「水戸と金澤をかやま」と「天下に三つの公園地 後楽園も見てゆかん 國へ話のみやげには」。明治33年に第1編が作られてから長い間親しまれてきた歌です。さて、10月14日は「鉄道の日」で、制定されてから今年で149回目となります。全国でさまざまなイベントが行われる予定でしたが、感染症の影響でどうなることでしょうか。

古い歌ということでもう一つ。市内には、すでに廃校となった学校が多くあります。それらの学校の卒業生は、おそらくそれぞれの場所でご活躍され、または第2の人生を過ごされていると思います。皆さんは校歌を覚えていますか? 私が卒業した松原中学校もなくなってしまうましたが、さあ校歌を歌いましょうと言われたらすぐに歌えるかどうか。何とか、歌詞と楽譜を集めてみたいものです。

近藤隆則

🏠 休日当番医(10月)

3日(日)	高梁中央病院(南町)	☎ 22-3636
10日(日)	藤本診療所(松原通)	☎ 22-3760
17日(日)	川上診療所(川上町地頭)	☎ 48-4188
24日(日)	備中診療所(備中町長屋)	☎ 45-9001
31日(日)	三村医院(巨瀬町)	☎ 25-9010

※診療時間は午前9時～午後5時です。
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
また、受診の際はマスクを着用してください。

🏢 税金の納期限(口座振替日)

9月の納期限 9月30日(木)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収/3期) ○介護保険料
○後期高齢者医療保険料

次回の納期限 11月1日(月)

○市民税・県民税(普通徴収/3期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収/4期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。10月納期限の口座振替の手続きは9月21日(火)までにお申し込みください。

🏠 税務課 ☎ 21-0215 介護医療連携課 ☎ 21-0258

📁 求人情報

職種	所在地	賃金月額
介護職員	巨瀬町	150,000円～275,000円
土木作業員	中井町	日給7,500円～8,750円
大型運転手	津川町	日給10,000円
柔道整備師	原田北町	180,000円～250,000円
測量・設計	段町	165,000円～310,000円
看護師	松原町	242,700円～292,900円
営業職	落合町	170,100円～261,300円
介護職員(ディサービス・パート)	高倉町	時給900円～1,000円
フェイシャルエステ・化粧品販売(パート)	落合町	時給834円～840円
寿司の調理(パート)	川上町	時給834円

求職者マイページのご案内

ハローワークインターネットサービス内の「求職者マイページ」に登録すると、自分のパソコンやスマートフォンで求人情報の検索や、ハローワークからのお知らせを受け取ることができます。ぜひご利用ください。



吉備国際大学 キャンパスだより

新型コロナウイルススワク チンの集団接種を実施

市内における新型コロナウイルススワクチン接種率の向上を目的に、8月に吉備国際大学で集団接種を実施しました。

本学での集団接種では、吉備国際大学および順正高等看護福祉専門学校の医療関係者の教員や職員だけでなく、本学の看護学科の学生が誘導や経過観察を担当し、また、留学生が通訳として活躍しま

した。なお、会場となったキャンパス内の「地域医療福祉センター」は、市内で勤務する看護師の研修会場などとして普段から活用されています。



本学での集団接種は9月も実施し、学生や教職員のほか、市内在勤者などを対象に約3200回の接種を行う予定です。

🏠 順正学園入試広報室
☎ 0120・25・9944

ファミリーサポート 「産後ヘルパー」研修会

ファミリーサポート事業の「提供員」(産後ヘルパーを含む)になるための研修会です。

会場 市役所(3日間とも)

申し込み 10月22日(金)までにファミリーサポートセンターへ

日時	時間	内容(講師)
10月26日(火)	午後1時～4時	・ファミリーサポートの意義と役割(こども未来課) ・乳幼児の成長発達について(生田夏美 医師) ・配慮が必要な子どもへの関わり(田井直美 発達支援コーディネーター)
11月9日(火)	午前9時30分～正午	・保育の心(元こども園長) ・子どもの健康と事故防止(市保健師)
11月15日(月)	午前9時30分～正午	・子どもの事故防止・救急法(防災復興推進課) ・グループワーク

※託児ができます。(要事前予約)
※興味のある講座のみ受講することもできます。

子育て支援センター ☎22・2450
ファミリーサポートセンター(子

「献体」にご協力ください

献体とは、生前自らが希望し、死後に自分の身体を医・歯学生の解剖実習のために大学へ無償で提供する事です。献体には家族や親族の同意が必要で、十分に話し合うことが大切です。

信頼できる医師・医療従事者を育てるため、皆様のご理解とご協力をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

岡崎医科大学内くすのき会 ☎086・462・1111 / 岡山大学医学部内ともしび会 ☎086・235・7092

グッド・トイひろば

日時 10月31日(日)
①午前9時30分～10時30分 ②午前11時30分～午後0時30分 ③午後2時～3時
場所 落合研修会館
定員 各回4組(1組6人まで・先着順)
参加費 無料
申し込み 10月4日(月)～29日(金)に社会教育課へ
☎ 社会教育課 ☎21-1514



岡山県女性防火クラブ連絡協議会会長表彰

優良な活動を行っている女性防火クラブとクラブ員に贈られる岡山県女性防火クラブ連絡協議会会長表彰が決定し、7月29日に伝達されました。

団体表彰 落合町原田婦人防火クラブ



小西幸子会長

個人表彰 高梁北婦人防火クラブ
大久保正恵会長



8月の火災・救急件数

火災 2件(前月と同件数)

救急 152件(前月から5件増)

☎ 消防本部予防課 ☎21・01221

宝くじ助成金で消防用ホースなどを整備

(二財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、高梁市消防団が使用する消防用ホースおよび市内の婦人防火クラブが使用する防火広報用視聴覚資器材を整備しました。

消防用ホースは防災訓練や実際の火災現場で活用し、また、防火広報用視聴覚資器材は火災予防啓発活動や地域の防火講話などで使用し、市民の防火意識の高揚、地域住民との交流に役立てます。

☎ 消防総務課 ☎21・01222



高梁2025 “地域医療はまちづくり”^⑫

「高梁2025」は、持続可能な地域医療体制の構築に向けた取り組みの総称です。

潜在看護師さんへ ～高梁市内で少しずつ働いてみませんか～

新型コロナウイルスの感染拡大により医療従事者の負担増加は深刻な状態となり、コロナ禍以前から看護師が不足・高齢化している高梁市においても同様の状況です。こうした中、資格を持ちながら現在は特定の組織に籍を置いていない「潜在看護師」の復職支援などが全国で行われています。岡山県でも、離職により最新の知識や看護技術に不安がある潜在看護師に対する復職支援の取り組みとして、県ナースセンターによる技術支援講習会を実施しています。

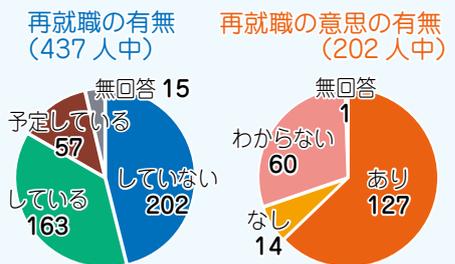
高梁市では、「高梁かんどねっと」で、市内医療機関などへ就職を希望する人への相談対応や県ナースセンターへの登録支援、スキルアップ研修会などを行っています。もう一度看護師として働きたいなどの希望をお持ちの方は、高梁かんどねっと(☎ 21-3801)へご相談ください。



令和元年に行われた研修の様子

離職した看護師の再就職の意向

県看護協会などが実施した調査では、県内で令和2年度に離職した人のうち、看護職として再就職したいという意思がある人は約6割。結婚・子育てなどで一度離職しながらも、看護職としてまた働きたいという意思がある人が多くいることがうかがえます。



市ウェブサイト「高梁2025～地域医療の高梁モデル構築に向けた100の検討とアクション～」にこれまでの議論の内容などを掲載しています。



問介護医療連携課 ☎ 21-0304 / (一社)高梁医師会(高梁かんどねっと) ☎ 22-3801



健康づくり応援通信^{④5}

問健康づくり課 ☎ 21-0267

乳がん・子宮頸がん検診を受診しましょう

乳がんと子宮頸がんにかかる人の数が増えています。

乳がんは40歳代から、子宮頸がんは20歳代から増える傾向があり、その年齢になる人は以降毎年検診を受診し、早期発見に努めましょう。集団検診の日程および医療機関検診については「令和3年度けんこうガイドブック」を参照して、都合の良い方法で受診してください。

また、乳がん・子宮頸がんは早期発見することで治る病気です。特に乳がんは自分で見つけられる可能性が高いがんで、60%以上はセルフチェックによって発見されています。

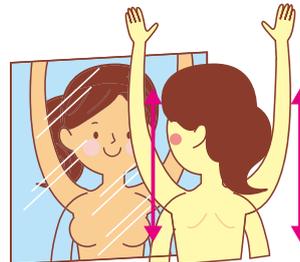
令和2年度 高梁市 がん検診 受診者数・結果

	乳がん	子宮頸がん
受診者	924	941
精密検査受診者	40	10
がん発見者(疑い含む)	2	0

毎月1回、乳がんのセルフチェック

※乳がんの60%は、セルフチェックで発見されています

みてチェック



腕を高く上げた状態で、手を腰に当てた状態で、ひきつれ、くぼみ、乳輪の変化、乳首のへこみ、湿疹などがないかを確認します。

触ってチェック



① 指を揃え、指と肋骨で乳房を挟むように触れ、「の」の字を描くように動かし、しこりや硬い部分がないかなどをチェックします。
② 乳房や乳首をしぼるようにして、乳首から分泌物が出ないかをチェックします。

協力隊がゆく

(54)

はじめまして。8月1日に地域おこし協力隊として着任しました、西澤昌代です。

私の出身は東京ですが、皆さんがイメージする渋谷や新宿といった大都会ではなく、幼い頃は近所の家なら出入りも飲食も自由な、まち全体が家族のような下町で育ちました。その影響もあり、地域のつながりが強く人の温かさを感じられる土地は居心地が良く、初めて高

梁市を訪れたときもそんな懐かしい魅力を感じました。また、東京育ちの私にとって、緑豊かな自然に囲まれた場所へ行くことは時間とお金をかける「贅沢」でもあり、いつからか高梁市への移住を検討するように



西澤昌代 隊員

になりました。

私はこれまで、「服飾デザイン」、「化粧品会社でのマーケティング」や広報、「開発途上国・地域の人々を支援する国際協力」などに関わってきました。JICAでは、アフリカ諸国やバンングラデシュで、各国の組織やさまざまな団体、現地住民などと連携し、発展途上地域の基盤作りに携わってきました。

これらの経験を生かし、吹屋をはじめとする高梁市の魅力的な地域、文化や風習を世界へ発信し、一人でも多くの「高梁フォロワー」を増やしていきたいです。特に力を入れて取り組みたいことは、大都市などでは出会えない高梁市の最大の魅力「温かい人々との触れ合い」を通じた観光振興です。高梁市を訪れた人が、皆さんの笑顔を思い浮かべ、再び戻ってきたいくなるようなまちづくりに寄与できたらと考えています。趣味は、オートバイでのツーリングや洋裁などです。アイデアを生かした創作活動が大好きなので、一緒に高梁市を盛り上げていきましよう。どうぞよろしくお願ひします。



JICA ガーナ事務所の現地スタッフと

高梁川流域圏の紙面交流 倉敷市のイベント情報 〜至極の逸品〜 ぐらしきフェア

倉敷市内各地域の特産品や老舗企業が集合し、倉敷市内の魅力あふれる地域資源を市内外に発信するイベントです。

各ブースでの展示販売やワークショップのほか、市の特産品が当たる投票企画「わたしの地域自慢ベストテン！」や、「くらしき地域資源 魅どころ！なるほど!?クイズラリー」の開催など、見て、買って、学べて、体験できる楽しいイベントが盛りだくさん。

日時 10月3日(日)

午前9時〜午後4時(雨天開催)

場所 倉敷みらい公園

(JR倉敷駅北口)



なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底するため、屋外での開催ですが、会場内の密を避けるために入場人数および滞在時間に一部制限を設けます。また、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止する場合があります。
 問 倉敷市商工課くらしき地域資源推進室 ☎086・426・3406 / 倉敷市コールセンター ☎086・426・3030
 (左の写真は令和元年度のぐらしきフェアの様子)



キラキラきらめく ②6

銘形 一哉さん

めいがた かずや 成羽町吹屋

長野県松本市で生まれ育ち、大学進学とともに東京へ。20歳を過ぎた頃から人生を模索し始めた一哉さんは、1年間の海外留学などを経て、4年前に高梁市へやってきました。

地域の行事に欠かさず参加し、高齢者の生活支援などの活動を続け、付いたあだ名は「スーパーマンがっちゃん」。令和2年には、古くからまちの人たちに親しまれてきた「吹屋食堂」の経営を引き継ぎ、二代目店主として営業を開始しました。

「まちの人たちが喜んでくれると僕も嬉しい。この美しいまちでずっと楽しく生きていけるように、できることをしていきたい」と話し、にっこりと笑いました。



「ジャパンレッド」発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋— ⑬

日本遺産に認定された『「ジャパンレッド」発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋—』のストーリーを構成する文化財を紹介します。

「水分神社(山神社)」 未指定有形文化財(建造物)

水分神社は、吉岡銅山に隣接した北方銅山(成羽町吹屋の北方地区)で祀られていた銅山の守護神です。享和2(1802)年に吉岡銅山師の大塚理右衛門が津山藩へ提出した「吉岡・北方銅山絵図」(津山郷土博物館蔵)には、吉岡銅山の「山神宮」(吹屋千枚地区)とともに、北方に「山神宮」が記載されています。

創建年代は不明ですが、地元の伝承によると、大坂の泉屋(後の住友)が延宝8(1681)年に北方銅山の経営に着手した際、坑道内の湧き水に悩まされ、湧き水が少なくなるように当社を建てたといわれ、このことから水分と称されたと考えられます。北方銅山の閉山に伴い、大正3(1914)年に高草八幡神社の境内に遷座されました。



現在の水分神社は高草八幡神社内に。



中央上部に「北方山神宮」。「吉岡銅山役所」は、旧吹屋小学校の敷地。



問高梁市日本遺産推進協議会事務局(日本遺産・歴まち推進室) ☎ 21-0257

イベント情報 ※参加券は、高梁市図書館2階カウンターで配布します。

× 梁 おべんとうマルシェ

日時 9月18日(土)、19日(日)、20日(月)、23日(木)
午前10時30分～正午(売り切れ次第終了)

場所 高梁市図書館入り口前三の丸テラス

申し込み 自由参加(参加費無料)

楽しい読み聞かせ講座 その3・その4

日時 その3…9月19日(日)・その4…10月10日(日)ともに午前10時～正午

場所 高梁市図書館4階多目的室

講師 大前栄克さん

申し込み 参加券を配布(定員25人・参加費無料)

**古典文学講座 その1
～ようこそ「枕草子」の世界へ～**

日時 10月3日(日)午後2時～4時

場所 高梁市図書館4階多目的室

講師 佐藤雅代さん

持ち物 筆記用具

申し込み 参加券を配布(定員30人・参加費無料)

おはなしたまてばこ おはなし会

日時 10月9日(土)午後2時～2時30分

場所 高梁市図書館4階多目的室

申し込み 自由参加(定員30人・参加費無料)

絵本作家ももろ展示会「絵本と秋の動物たち」

日時 10月9日(土)～11月9日(火)
期間中終日(最終日は午後5時まで)

場所 高梁市図書館4階多目的室前

申し込み 自由参加(参加費無料)

ふきのとう おはなし会

日時 10月16日(土)午後2時～2時30分

場所 高梁市図書館4階よみきかせスペース

申し込み 自由参加(定員15人・参加費無料)

図書館 秋祭り

日時 10月17日(日)
午前11時～午後3時(賞品がなくなり次第終了)

場所 高梁市図書館入り口前三の丸テラス

参加方法 イベント当日に発行された本の貸し出しレシートが必要(参加費無料)

☎高梁市図書館 ☎ 22-2912

午前9時～午後9時 開館(年中無休)



うぐいす えほんの読み聞かせと工作遊び

日時 10月9日(土)午前10時～11時

場所 たいこまるプラザ2階市民活動室3

申し込み 自由参加(参加費無料)

☎成羽図書室 ☎ 42-2589

午前9時～午後5時 開館(月曜日休館)

今月のおすすめ図書



高梁市図書館 古瀧紗夜さん

本日は、お日柄もよく (一般書)

原田マハ 著 徳間書店 出版

お気楽なOLの二ノ宮こと葉はある日、演説する本人に代わって原稿を執筆する「スピーチライター」という職業と衝撃的な出会いを果たします。スピーチに魅了され、人として大きく成長する彼女の姿に何度も胸が熱くなるだけでなく、私たちが普段何気なく使う言葉の持つ力について考えさせられる1冊です。

ヨモカ(移動図書館車) 10月運行日

第1・3火曜日 (5日・19日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (6日・20日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (7日・21日)	松原地域市民センター	11:15～12:00
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第2・4火曜日 (12日・26日)	玉川地域市民センター	10:00～10:45
	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4水曜日 (13日・27日)	川上ふるさとプラザ	13:45～14:30
	日名神楽公園	15:45～16:15
第2・4木曜日 (14日・28日)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
第2・4金曜日 (8日・22日)	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター	13:30～14:00

短歌

曇雨天

ようやく晴れとなり

にけり

稲のみのりがうれしく

暑い

宮本芳苗さん

(川上町七地)

カムカムおじさん

平川唯一と
★ラジオ英会話★

Uncle Come Come

特別展「カムカムおじさん ～平川唯一とラジオ英会話～」

会期 9月18日(土)～令和4年3月6日(日)
会場 高梁市歴史美術館(高梁市文化交流館2階)

♪カムカムエブリバディ
ハウドゥユーアンドハウアアユー
～ How do you do and how are you ～♪

軽やかな童謡のメロディーにのせて、英語の歌が聞こえてきます。戦争の爪痕が色濃く残る昭和21(1946)年、NHKのラジオ番組「英語会話」はスタートしました。

「英語会話」講師の平川唯一さん(明治35(1902)年～平成5(1993)年・津川町出身)は、敗戦によって笑うことも忘れてしまったような日本に、優しく朗らかな語り口で語りかけ、新しい時代の到来を感じさせました。平川さんは、番組のテーマソングから「カムカムおじさん」という愛称で呼ばれ、一躍人気者となりました。

今回の展覧会では、11月に放送が開始されるNHK朝の連続テレビ小説「カムカムエヴリバディ」のキーパーソンである平川さんが、いかにして激動の時代を乗り越えて英語の達人になったのか、その波乱万丈の人生を振り返ります。

会期中には、NHKによるパネル展示や、次男の平川冽さんによる講演会なども開催予定です。



▲「英語会話」ラジオテキスト第1巻



▲「英語会話」第1回放送原稿



▲「英語会話」ラジオテキスト



平川さんが愛用したタイプライター▲

各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎ 21-0180 火曜日休館	「カムカムおじさん～平川唯一とラジオ英会話～」(～令和4年3月6日(日))	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで) ※初日は開会式後から	一般…500円 高校・大学生…300円 中学生以下無料
高梁市成羽美術館 ☎ 42-4455 月曜日休館	「おおつえ 「大津絵と浮世絵版画－幻の東海道 ごじゅうさんつき 五拾三次－」(～12月19日(日))	午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…1,000円 学生…500円
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664 金曜日休館 (9月28日(火)～30日(木)休館)	「スポーツマンガ特集！」(～9月27日(月))／秋の特別展「若本ナオ原画展」(10月2日(土)～)	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館・高梁市郷土資料館☎ 22-1479 / 景年記念館☎ 21-1516(社会教育課)
入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合) / 障害者手帳を持つ人と介助者1人 / 市内在住の65歳以上(歴史美術館(～令和4年3月6日)と成羽美術館(～12月19日)は対象外)



6
さい

あいばら あやと
相原 絢斗ちゃん
(原田南町)



3
さい

あかぎ とわこ
赤木 十和子ちゃん
(宇治町穴田)



2
さい

いしざき ゆうが
石崎 悠雅ちゃん
(落合町阿部)



1
さい

おくはら けいた
奥原 慧太ちゃん
(浜町)



1
さい

かたおか りこ
片岡 琳心ちゃん
(原田北町)



2
さい

さいとう みづき
齋藤 美月ちゃん
(落合町阿部)



6
さい

さとう じゅんな
佐藤 純風ちゃん
(成羽町吹屋)



4
さい

さむわ はるき
佐棟 浩希ちゃん
(松原町神原)



1
さい

しもにし はると
下西 悠翔ちゃん
(川面町)



6
さい

たまだ ひさと
瀧田 寿人ちゃん
(落合町阿部)



4
さい

たけい こうた
竹井 虹太ちゃん
(落合町阿部)



4
さい

たけなか あきと
竹中 秋人ちゃん
(内山下)



1
さい

なかい かえで
中井 楓ちゃん
(和田町)



6
さい

ひな あきと
日名 章人ちゃん
(横町)



4
さい

もりさき えいた
森崎 瑛大ちゃん
(松原町神原)



3
さい

やまざわ すず
山澤 鈴ちゃん
(横町)



4
さい

よわたに あやか
米谷 彩楓ちゃん
(落合町近似)



4
さい

よわたに ともか
米谷 朋佳ちゃん
(落合町近似)



4
さい

よわたに みさき
米谷 美沙紀ちゃん
(落合町近似)



3
さい

わくのちえ
和久野 智慧ちゃん
(落合町原田)

送ってください 締め切り・・・9月27日(月)

10月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕
広報たかはし「市民のページ」係
☎21-0210
✉hisyo@city.takahashi.lg.jp



市ウェブサイト

しゅわ 手話をやってみよう

小野元子 支援員
(こども未来課)

きのう 「昨日」



ひとさ ゆび うし
人差し指を後ろに
むけて倒す

きょう 「今日」



りょうて どうじ
両手のひらを同時に
2回下ろす

あした 「明日」



ひとさ ゆび まえ む
人差し指を前へ向けて
倒す

※手話で表現するとき
は、後方が「過去」、体
の前が「現在」、前方が
「未来」を表します。



市公式チャンネル



暇なパパ 今日でも避暑行き スーパーに

川柳・絵
鈴村繁實さん(川上町地頭)

公式ソーシャルメディア

市のイベントや情報などをお知らせします！



☎秘書企画課 21-0210

楽しい日常生活を取り戻そう!

新型コロナワクチン



なぜワクチンを打ったほうがいいのか?

- ・感染したとしても重症化しにくい。
- ・人にうつす可能性を減らす。
- ・ワクチンを接種することで、ワクチンを接種していない人も守る効果がある。

正しく知って「新型コロナワクチン」



「新型コロナワクチン」という未来につながる新型コロナ対策がひとつ増えました。多くの人々が現在接種しているファイザー社とモデルナ社のワクチンは発症を約90%防ぐとともに、重症化したり、人にうつす可能性を減らすことが分かっています。発熱等の副反応もありますが、大部分は数日以内に回復しています。

また、胎児や胎盤に悪影響がある、ワクチン接種で不妊になる研究報告は現時点ではありません。

ワクチン接種後も感染対策

ワクチン接種後の発症予防効果はとても高いものの、100%ではありません。多くの人々がワクチン接種を完了するまでまだ時間がかかり、ワクチンを接種した人も接種していない人も、みんな一緒に生活していくことになります。

感染を予防するため、マスクの着用、手指衛生、3密の回避を引き続き実施しましょう。



新型コロナワクチンについて正しく知ろう

新型コロナウイルス・新型コロナワクチンについて参考サイト



「新型コロナウイルス感染症対策室」
岡山県



「新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報提供」
岡山県



「新型コロナワクチンQ&A」
厚生労働省

相談先

岡山県新型コロナウイルス感染症対策室（一般相談窓口）TEL:086-226-7877（24時間対応）

岡山県ワクチン対策室（副反応等に関する専門相談センター）TEL:0120-701-327（全日9:00~21:00）

たのびらびら

秋と言えば、食欲、芸術、読書など結びつく言葉がたくさん。コロナ禍でいろいろと自粛が続く中、体の変化も気になります。私は9月から「川上地域・減脂ウォーキング」に参加しています。目標は1日8000歩。ストレスも脂肪も見えないうちに徐々に蓄積されてくるものです。皆さんも自分のできる範囲で秋を満喫してみませんか。（成清）

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	28,753	-44
男性	14,008	-32
女性	14,745	-12
世帯数	14,149	-19

(令和3年8月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

