

認知症サポーターステップアップ講座（案）

1. 実施主体	高梁市地域包括支援センター
2. 目的	認知症サポーター養成講座で学んだことを土台に、実践の場で必要となる認知症に関する知識、身近に交流し必要に応じて手助けするための対応スキルを修得する。
3. 研修講師	<ul style="list-style-type: none"> • キャラバンメイト • 認知症地域支援推進員 • 保健師
4. 受講対象者	認知症サポーター養成講座修了者のうち <ul style="list-style-type: none"> • 民生委員、愛育委員等ボランティア経験のある方 • 認知症の人、その家族の支援に積極的に取り組む意思のある方
5. 受講回数	1回2時間×3日（13:30～15:30）または3時間×2日
6. 受講者	町内回覧等（民生委員を中心に声をかけるが一般のサポーターも受講可）

7. 講座カリキュラム

	テーマ	内容	講師
1	認知症の理解を深める	1. 認知症の種類と特徴 2. 認知症の症状を理解するための脳機能の基礎知識 3. 認知症の人に現れる症状 原因と対応	キャラバン・メイト
	高梁市の現状について	高梁市の高齢者の現状と課題、認知症支援ための施策	認知症地域支援推進員
2	認知症の人や家族の理解	認知症ドキュメンタリー動画鑑賞 認知症の人や家族への支援について話し合い	キャラバン・メイト
3	認知症の人や家族への支援（おさらい）	認知症の人の気持ちの理解と接し方、家族の気持ちの理解（本人、家族との茶話会等） 認知症カフェ・グループホーム訪問等	キャラバン・メイト
	これからのサポーター活動	グループワーク 「オレンジサポーターとしてできること」	キャラバン・メイト