

がんばろう高梁!!

第43回 愛らぶ高梁

市民健康
づくり

ふれあいマラソン

令和4年2月13日(日)・雨天決行



会場 高梁市役所周辺

種目(定員) 城下町コース 10km(200人程度)、ふれあいコース 3km(600人程度)

参加費 一般3000円 / 高校生1500円 / 小・中学生500円 / 親子ファミリー 2000円

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、12月27日(月)までに参加料を添えて郵便局でお振り込みください。(申込用紙は、11月24日(水)以降から、スポーツ振興課、各地域局、各地域市民センター、高梁市民体育館などに備えています)

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、開催内容を次のように変更していますので、ご了承の上お申し込みください。

- ①開会式・閉会式・表彰式を行いません。(完走証・賞状・メダルなどは大会終了後に発送します)
 - ②飲食ブースやおもてなしブースはありません。
 - ③更衣室を用意していません。(手荷物預かりはあります)
- ご理解とご協力をお願いいたします。

☎ (一社)高梁市スポーツ協会 ☎ 21-0337

たけなわマラソン

藩政改革時には人々に求めた以上に自身も誠実と儉約に努めた方谷さん。しかしお酒は少々嗜んだようで、ある晩にはお酒を1升飲み、メにご飯を1升食べ、その後普通に仕事をしたという逸話が残っています。感染症の流行が落ちていて、年末が近づき宴会などが開かれる季節ですが、皆さま、暴饮暴食にはくれぐれもお気を付けください。
(山崎)

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	28,620	-63
男性	13,927	-44
女性	14,693	-19
世帯数	14,081	-35

(令和3年10月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

広報たかはし11月号 (通巻205号)
編集・発行(毎月15日発行)高梁市秘書企画課

〒716-8501 岡山県高梁市松原2-2-3 電話0866(21)0210
ホームページ https://www.city.takahashi.jp/



この広報紙は、環境に優しい植物性インクを使用しています。この広報紙は再生紙を使用しています。



声の広報