

市民のページ

道案内板やPR看板を制作

川上善久さん(備中町平川)

平川を訪れる人に安心して来ていただくよう、「平川後継者」の会員で、地区の幹線道路各所に道案内のロードサインを設置しました。

平川の東玄関口ともいえる天王地内には、廃材等を再生した歓迎看板を立て、隣には情報ボックスも作りました。地図やイベント情報などを置いて、地域の情報発信をしようと思っていますので、平川に来られる際には、ご利用ください。



PR看板と情報ボックス

木野山駅の桜並木

PN花はなさん(津川町今津)

4月が来ると、あちこち



木野山駅の桜(4月9日撮影)

で桜の便りが聞こえてきますね。高梁も桜の名所がいろいろありますが、JR伯備線の木野山駅の桜並木もきれいですよ。

駅は国道180号沿いにあるので、車を運転していても、この桜並木がよく見えます。ドライブがてら、お出かけになつてみては?

短歌

文芸コーナー

下宿屋でフォークに狂った若き頃青春語る思い出のギター

ロバート井上さん(備中町平川)

老いゆきて気力体力下降する野菜畠や花作り九十の春

戸田奈美子さん(川上町地頭)

咲き初めし紅梅いろどる早春の雪初雛祝ふうから集いて

平 初音さん(高倉町田井)

ミニ★ピクニック

カタクリの花 (3月29日撮影)

備中町布瀬にあるカタクリの群生地(約60㍍)は、所有者の平松恵一さんが、父親の代から約60年手入れを続け維持してきたもの。

一昨年夏には、地元の皆さんが「布瀬地区山野草を保護する会」(橋本隆夫会長)を組織し、環境維持活動やカタクリ祭を開催しています。見ごろは例年4月上旬。



ひらまつ だいし
平松 大始ちゃん
(松原町大津寄)

平成20年4月11日生まれ
「元気いっぱい大きくなあれ!!
大ちゃん」



たくち はな
田口 華ちゃん
(成羽町成羽)

平成20年4月25生まれ
「愛すべきデジタル野生児。ドスコイ華ちゃん♡」



かきはら りくと
柿原 陸斗ちゃん
(原田南町)

平成20年4月4日生まれ
「笑顔がかわいいうつくん。元気に育ってネ♡」



やくし しりん
薬師寺 凜ちゃん
(上谷町)

平成18年4月29日生まれ
「凜ちゃんも早く学校行きたいね」



ないとう きよひろ
内藤 清広ちゃん
(中井町西方)

平成18年4月11日生まれ
「わんぱく清広。これから弟と仲良くね」



しまだ ひなた
島田 暖太ちゃん
(有漢町有漢)

平成20年4月13日生まれ
「食べるの大好き♪わが家の大将(´o`)」

すこやかスマイル

広報紙の発行月に1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。写真裏面にお子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、保護者名、電話番号を明記し、20字内のコメントをつけ、前月の20日(閉庁日の場合はその前の開庁日)までに送ってください。応募多数の場合は先着順とします。なお、応募された写真は返却できません。

【送り先】〒716-8501(住所不要)高梁市役所 広報たかはし「すこやかスマイル」係
※市ホームページ「電子申請システム」からも応募できます。

ぱっちりバッチリ! 朝ごはんレシピ 4

昨年開催の「ぱっちりバッチリ!朝ごはんコンテスト」入賞作品(学年はコンテスト時)を紹介。このほかのレシピは、市ホームページに掲載しています。



ごはん、キャベツとじゃこの酢の物、サケの照り焼き、コマツナとサトイモのみそ汁

優秀賞 (風ぐるま生活リズム向上委員長賞)

三村詩穂さん(高梁高2年) (津川町八川)

受賞者より

日本人が親しみやすく体に優しい朝食です。じゃこ入り酢の物でカルシウムが、また野菜たっぷりのみそ汁でビタミンが摂れる、栄養満点のメニューにしました。

キャベツとちりめんじゃこの酢の物

<材料> (4人分)

キャベツ..... 250 g
ちりめんじゃこ..... 大さじ2
酢..... 小さじ2
しょうゆ..... 小さじ2

<作り方>

- ① キャベツは一口大にちぎってラップに包み、電子レンジで1分ほど加熱する。
- ② ①が温かいうちに、ちりめんじゃこを混ぜる。
- ③ ②に酢・しょうゆをかけ、手早く混ぜる。

総栄養価(1人分)

エネルギー 487Kcal タンパク質 24.9g 脂質 9.0g



▲ PN さくら



▲ PN つくしちゃん



鈴村 繁實さん

高速の値下げで欠伸の停滞車

市民のページへのお便りを募集

- ◆地域の行事やグループの活動など身近な出来事、地域の自慢、「広報たかはし」へのご意見・ご感想(200字程度。写真添付可)
- ◆イラスト、手紙・絵画などの作品、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもの。作品は写真をお送りください)

※住所・氏名・年齢・電話番号を明記し投稿してください。ペンネーム・匿名を希望される場合は、その旨お書きください。
※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。原則として原稿や作品は返却できません。あらかじめご了承ください。
※締切は、掲載号の前月20日(閉庁日の場合はその前の開庁日)

■問い合わせ・送り先

〒716-8501(住所不要) 広報たかはし「市民のページ」係
(TEL)0210・Eメール kikaku@city.takahashi.okayama.jp



よしざね ゆうき
吉實 悠希ちゃん
(成羽町下原)

平成20年4月28日生まれ
「元気にスクスク大きくなあれ!」



ゆあさ さくら
湯浅 朔徠ちゃん
(有漢町上有漢)

平成20年4月28日生まれ
「湯浅家の三女さくらです♡お姉ちゃん大好き、仲良くしてね!!」



よしい しゅんすけ
吉井 俊亮ちゃん
(原田北町)

平成20年4月17日生まれ
「将来は警察官?父ちゃんの希望です」