

新型インフルエンザの対応について

国内での感染も報告されている新型インフルエンザは、世界的大流行の可能性も懸念されています。

しかし、季節性インフルエンザに近い症状であり、タミフルなどの治療薬も有効です。

市民の皆さんには、日ごろから正しい情報を確認いただくとともに、冷静な対応をお願いします。

家庭でできる 新型インフルエンザ対策

外出後の手洗いとうがい

手は石けんで15秒以上洗い、必ず流水で流しましょう。アルコール成分を含んだ消毒剤も効果があります。また、必ずうがいもしましょう。

マスクの着用

咳・くしゃみが出たら、ほかの人に

うつさないためにマスクを着用しましょう。マスクをしていない時はティッシュペーパーで口と鼻を覆い、使用後すぐにゴミ箱に捨て、よく手を洗いましょう。

かかったかなと思ったら

発熱や咳など、インフルエンザの症状がある人は、まず、発熱相談センターに電話で相談し、その指示に従ってください。

<発熱相談センター>

時間	連絡先
平日の8:30~17:15	備北保健所 (TEL) 2836
平日の7:00~8:30 および17:15~22:00 休日の7:00~22:00	コールセンター (TEL) 086-226-8092

基本的な予防に加え、日ごろの衛生管理を習慣づけることが大切です。

また、インフルエンザの流行期である秋冬に備えて、マスクなど衛生用品の備蓄も少しずつ始めましょう。

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 (TEL) 0267

進係 (TEL) 0267

<入院時の負担>

区分	対象	自己負担限度額	食事代 (1食当たり)	
			90日までの入院	210円
区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税の人 (区分Ⅰ以外の人)	24,600円	過去12カ月で90日を越える入院	160円
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税の人で、全員の所得が0円となる人 ・老齢福祉年金受給者	15,000円	100円	

後期高齢者医療制度の被保険者で住民税非課税世帯に属する人に

後期高齢者医療 限度額適用・標準負担額減額 認定の更新

は、申請によって、医療機関での自己負担限度額や入院時の食事代などを減額することができる「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

現在、お持ちの認定証の有効期限は7月31日(金)です。

すでに認定証をお持ちの人については、申請を省略し、新しい認定証を7月下旬に送付します。

ただし、所得や入院日数(過去12カ月で90日を超える入院)を確認する必要のある人は、申請が必要となります。6月中旬に申請の案内を送付しますので、引き続き認定証の交付を希望される場合は、再申請の手続きをしてください。

■問い合わせ 保険課健康保険係

(TEL) 0258、岡山県後期高齢者医療広域連合 (TEL) 086124510090

第5回高梁市文学選奨 作品募集

文学の創作活動を奨励し、豊かな地域文化の振興を図るため、高梁市文学選奨の作品を募集します。

◆募集締切 9月7日(月) ※当日消印有効

◆応募資格

市内に在住または通学・通勤している人。年齢制限はありません。ただし、第4回(平成20年度)の入選者(佳作は除く)は、今回に限り、入選した部門には応募できません。

◆応募規定

1. 各部門とも未発表の創作作品(同人誌への発表作品も不可)。また、他の文学賞等へ同時に応募することはできません。
2. 用紙は400字詰め縦書き原稿用紙(A4判)を使用し、かい書で丁寧に書いてください。
3. 各部門の応募点数、原稿枚数等は、次のとおりです。

(1)各部門の応募は1人1点(複数部門への応募は可)。

(2)①小説・随筆等……1編
(原稿用紙80枚以内)

②詩……1編(1組)

③短歌……10首(1組)

④俳句……10句(1組)

⑤川柳……10句(1組)

⑥童謡作詞……1編

4. 応募用紙に所定の事項を明記し、作品に添付してください。原稿には応募部門と題名のみを記入し、住所・氏名等は記入しないでください。

※募集要項と応募用紙は、社会教育課、各公民館にあります。

5. 応募作品は返却できません。

◆入賞 ・入選…各部門で各1点
・佳作…全体で18点以内

◆表彰等

表彰式は12月ごろ行い、入選者・佳作者には賞状と記念品を贈呈。入賞作品は、作品集「高梁の文学」に掲載します。

■問い合わせ・応募先

〒716-0062 高梁市落合町近似286-1
高梁市教育委員会社会教育課文化係
(TEL)1516

第25回国民文化祭 おかやま2010



来年10月30日(土)～11月7日(日)に開催される「第25回国民文化祭・おかやま2010」。市の主催事業の概要が決まりましたので、お知らせします。

童謡フェスティバル in たかはし

▷サブテーマ 童謡は世代を継ぐメッセージ
城のまちから響け彼方へ

▷日時 平成22年11月7日(日) 10:00～17:00

▷会場 総合文化会館ホール

▷事業内容

全国から参加する合唱団と少年少女合唱団による童謡の発表と、聴衆と参加者による全員合唱。

神楽フェスティバル

▷サブテーマ 備中神楽発祥の地に集う 神々の舞い

▷日時 平成22年10月31日(日) 10:00～17:00

▷会場 元成羽高等学校体育館

▷事業内容

全国から集う神楽舞の団体による、各地の特色ある神楽舞の競演。国指定重要無形民俗文化財「備中神楽」の関連資料の展示等。

漫画フェスティバル

▷サブテーマ 世代と地域をつなぐ「MANGA」の魅力

▷日時

展示会：平成22年10月30日(土)～11月7日(日)

講座等：平成22年11月3日(木) 10:00～15:00

▷会場 吉備川上ふれあい漫画美術館
川上総合学習センター

▷事業内容

漫画家との交流によるマンガ講座等のワークショップと、県出身漫画家の関連作品や漫画の歴史等の紹介。協賛事業として実施する「吉備川上漫画グランプリ」の入賞作品等の展示会。

■問い合わせ

第25回国民文化祭高梁市実行委員会事務局
(社会教育課内TEL)1516