

# 市民のページ

## 「ふるさと」の魅力を知って

原田純子さん(落合町阿部)

地元にある身近な文化財や歴史を紹介しようと、このほど、『高梁市落合町むかしめぐり』という冊子をまとめました。

3年ほど前に「落合文化財を守る会」が始めた地域を調べようという活動に、私たちの「ひまわりの会」も加わるなど輪が広がり、大勢で地域を歩いて史跡などを調査しました。そして調べた資料をどうするかと話し合いを進める中で、冊子としてまとめることになったものです。

今回、冊子に取り上げられなかった史跡等もまだまだありますが、皆さんに地域を再発見していただくきっかけになればと思っています。



完成した冊子

## 短歌

## 文芸コーナー

新緑の小道散策イオン吸い新城池で鯉にえさやり

芝吹美代子さん(落合町阿部)

あじさいに彩り添える五月雨は夏の目覚めを誘うように

田辺真佐子さん(備中町西山)

新緑の日増しに濃ゆき山峡に鯉は男の子の夢を舞いつぐ

平 初音さん(高倉町田井)

## 川柳

たんじょう日こいのぼりくれうれしいね

信原美代子さん(鶴寿荘内)

ヨコ文字を知らずがままの八十路ふむ

藤井タツ子さん(備中町西山)

## どろんこサッカーや宝探しに歓声

福本洋之さん(川面町)

5月16日に、「第1回れんげ祭り」を開催しました。

自分たちが子どもころ、春にはレンゲが一面に咲き誇る田んぼで、かくれんぼをしたり、首飾りを作ったりして遊んでいました。そういった昔遊びを、

今の子どもたちにも体験させてやりたいと、中市場地区の有志で今回のイベントを企画しました。

レンゲ畑では宝探しやお手玉遊び、レンゲの首飾りや髪飾りづくりを楽しんでもらいました。

また、水を張った田植え

前の田んぼで行った、どろんこサッカーには、地元の子どもたちのほか、高梁野外スポーツ少年団の子どもたちが参加してくれました。最初は泥の感触に少し戸惑っていたようですが、サッカーが始まるとみんな必死でボールを追いかけていました。



どろんこサッカーの様子

## すこやかスマイル

広報紙の発行月に1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。写真裏面にお子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、保護者名、電話番号を明記し、20字内のコメントをつけ、前月の20日(閉庁日の場合はその前の開庁日)までに送ってください。応募多数の場合は先着順とします。なお、応募された写真は返却できません。

【送り先】〒716-8501(住所不要)高梁市役所 広報たかはし「すこやかスマイル」係  
※市ホームページ「電子申請システム」からも応募できます。



つきもと かな  
月本 佳那ちゃん

(落合町近似)

平成20年6月5日生まれ  
「お兄ちゃんに負けずにたくましく育ってね!」



しまだ ゆうせい  
島田 悠聖ちゃん

(原南町)

平成20年6月16日生まれ  
「I♡YU/元気いっぱいなわが家の宝物♡」



かいばら ゆずは  
貝原 柚葉ちゃん

(落合町阿部)

平成20年6月17日生まれ  
「笑顔のかわいい柚ちゃん♡元気に育ってね♡」



いしい にこ  
石井 仁愛ちゃん

(頼久寺町)

平成18年6月25日生まれ  
「毎大好き♡プリキュア大好き♡にこちゃんデス!」



つなしま こうゆう  
綱島 光耀ちゃん

(御前町)

平成18年6月8日生まれ  
「元気いっぱい光ちゃん。これからもお兄ちゃんと仲良くね♡」



せのお ゆうの  
妹尾 有乃ちゃん

(宇治町遠原)

平成18年6月2日生まれ  
「歌と踊りが大好き。二人の妹と一緒にするの!」



くぼ あんじゅ  
久保 杏樹ちゃん

(落合町阿部)

平成18年6月16日生まれ  
「SMAP大好きな杏ちゃん。これからも元気でね!」



いまだ ともき  
今田 智己ちゃん

(和田町)

平成20年6月30日生まれ  
「☆1歳おめでとう☆元気いっぱい大きくなあれ!!」

# ぱっちりバッチリ! 朝ごはんレシピ 6

昨年度開催の「ぱっちりバッチリ朝ごはんコンテスト」入賞作品(学年はコンテスト時)を紹介。このほかのレシピは、市ホームページに掲載しています。



おにぎりピザ、野菜のホット・スープ、まぜまぜサラダ、バナナミルク

**優秀賞** (風ぐるま生活リズム向上委員長賞)

幸坂 優衣さん(高梁中2年) (高倉町大瀬八長)

## 受賞者より

短時間で作れる朝食です。パンの値段が高かったときに発案しました。ご飯でも、簡単においしいピザができます。

## おにぎりピザ

### <材料> (4人分)

- ごはん ..... 600 g
- ピザソース ..... 60 g
- ピーマン ..... 2 個
- スライスハム ..... 2 枚
- とろけるチーズ ..... 4 枚

### <作り方>

- ① ピーマンは輪切り、ハムは四角く切る。
- ② ごはんにピザソースを混ぜて、三角おむすびをにぎる。
- ③ ②にとろけるチーズを、その上に①をのせて、オーブントースターでチーズがとろけるまで焼く。

総栄養価(1食分1人当たり)

エネルギー 696Kcal タンパク質22.0g 脂質26.7g



▲戸清喜美恵さん



▲ペンネーム 霧島



鈴村 繁實さん



選挙が近いらしいぞ低い腰

## 市民のページへのお便りを募集

- ◆地域の行事やグループの活動など身近な出来事、地域の自慢、「広報たかはし」へのご意見・ご感想(200字程度。写真添付可)
- ◆イラスト、手紙・絵画などの作品、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもの。作品は写真をお送りください)

※住所・氏名・年齢・電話番号を明記し投稿してください。ペンネーム・匿名を希望される場合は、その旨お書きください。  
※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。原則として原稿や作品は返却できません。あらかじめご了承ください。  
※締切は、掲載号の前月20日(閉庁日の場合はその前の開庁日)

### ■問い合わせ・送り先

〒716-8501(住所不要) 広報たかはし「市民のページ」係  
(TEL)0210・Eメール kikaku@city.takahashi.okayama.jp



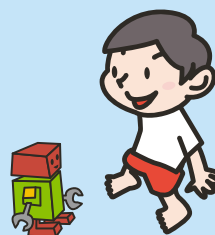
もりおか たくみ  
森岡 拓海ちゃん  
(下谷町)

平成20年6月18日生まれ  
「笑顔がかわいいたくくん。お兄ちゃんと仲良くね」



なかやま まなみ  
中山 愛海ちゃん  
(有漢町有漢)

平成20年6月20日生まれ  
「お兄ちゃんお姉ちゃんと仲良くしてネ」



ひぐち ゆうだい  
樋口 優大ちゃん  
(鍛冶町)

平成19年6月7日生まれ  
「食欲旺盛、元気いっぱい優しい子に育ってネ」