

市民のページ

園児と料理教室

佐藤美也子さん(玉川町玉)

玉川幼稚園の料理教室を、地元の栄養委員でお手伝いしています。昨年度は蒸しパンやポトフづくりなど3回行い、今年度最初の6月17日には、お弁当づくりに挑戦しました。

ミニトマトやハムを包丁で切ったり、ラップでおにぎりを丸めたり、一生懸命の園児たち。最後にそれぞれのお弁当箱に詰めて、みんなでおいしくいただきました。自分で作ると、嫌いな食べ物もしっかり食べることができたようです。



調理に挑戦する園児たち

音楽活動を通じて地域活性化を

ロバート井上さん(備中町平川)

平成17年の岡山国体平川民泊がきっかけでできた「平川D.O.拍子応援団」とい

短歌

文芸コーナー

不景気を吹きとばすごと庭先に枇杷の黄金のゆれてかゞやく
小野はる恵さん(原田南町)

燕二羽納屋の軒下チチチと又よろしくと巣作り励む
原田 由きさん(高倉町飯部)

う組織で、ボランティアの音楽活動をしています。

一昨年のデビュー曲「我が町平川」を始め、新作のデュエット曲「岡山ナイト」でオリジナル曲が11曲目となりました。

現在はソロ活動ですが、今後は気の合う仲間たちと音楽の輪を広げていこうと思っています。なお、これからも「郷土」「昭和」「青春」の3つの言葉をキーワードに、地域の皆さんに親しまれ、生きる勇氣や夢と希望を与えられるような歌を作っていきたいと思っています。



平川ふれあい文化祭にて



▲「春景」 野口 繁男さん

農業 みんなで取り組む

三宅基正さん(備中町布賀)

今年2月に設立した「雲海ファームふか」。設立にあたって昨年9月に空き農地を利用して始めたタマネギの共同栽培で、このたびめでたく収穫を迎えました。60㍏の農地に植えられた

すこやかスマイル

広報紙の発行月に1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。写真裏面にお子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、保護者名、電話番号を明記し、20字内のコメントをつけ、前月の20日(閉庁日の場合はその前の開庁日)までに送ってください。応募多数の場合は先着順とします。なお、応募された写真は返却できません。

【送り先】〒716-8501(住所不要)高梁市役所 広報たかはし「すこやかスマイル」係
※市ホームページ「電子申請システム」からも応募できます。



さんじょうゆきのすけ
山上幸之助ちゃん
(成羽町星原)

平成18年7月19日生まれ
「たくましい男の子になって…ネ」



かねだ てる
金田 輝ちゃん
(荒神町)

平成20年7月24日生まれ
「輝ちゃん大好き♡いっぱい遊ぼうね♡(兄より)」



あかぎ かいと
赤木 海斗ちゃん
(川上町仁賀)

平成18年7月15日生まれ
「すくすく育ってます。わが家のわんぱく小僧」



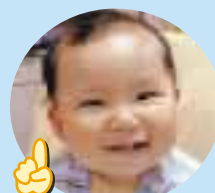
にし かんた
西 寛太ちゃん
(頼久寺町)

平成18年7月5日生まれ
「ますますやさしく大きく元気に育ってね!」



さとうほなみ
佐藤帆奈美ちゃん
(玉川町玉)

平成19年7月30日生まれ
「いちゃん大好き帆奈美☆大きくな〜れ」



おおつか あさひ
大塚 朝陽ちゃん
(落合町阿部)

平成20年7月16日生まれ
「♡祝1歳♡元気で優しい子に育ってね♡」

ぱっちりバッチリ! 朝ごはんレシピ①

昨年度開催の「ぱっちりバッチリ!朝ごはんコンテスト」入賞作品(学年はコンテスト時)を紹介。このほかのレシピは、市ホームページに掲載しています。



ごはん、焼アジ、ジャガイモのソテー、みそ汁、タマネギの卵とじ、インゲンの塩ゆで、キュウリとモズクの酢の物、バナナミルク

優秀賞 (風ぐるま生活リズム向上委員長賞)

江草 一輝さん(備中中2年) (備中町平川)

受賞者より

わが家でとれた旬の野菜を使ったメニューを考えました。キュウリとモズクの酢の物はあっさりしていて、これからの季節にぴったりです。

キュウリとモズクの酢の物

<材料> (4人分)

キュウリ 2本
洗いモズク..... 1パック
カニかまぼこ..... 3本
顆粒だし..... 小さじ1/4
砂糖..... 大さじ1
酢 大さじ1

<作り方>

- ① キュウリは輪切りにして、塩もみしておく。
- ② ①を一度洗って水分をしぼる。
- ③ カニかまぼこは細かく裂く。
- ④ ②と③とモズクを加えてあえ、顆粒だし、砂糖、酢で味を調える。

総栄養価(1食分1人当たり)

エネルギー 712Kcal タンパク質26.7g 脂質20.3g

市民のページへのお便りを募集

- ◆地域の行事やグループの活動など身近な出来事、地域の自慢、「広報たかはし」へのご意見・ご感想(200字程度。写真添付可)
- ◆イラスト、手紙・絵画などの作品、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもの。作品は写真をお送りください)

※住所・氏名・年齢・電話番号を明記し投稿してください。ペンネーム・匿名を希望される場合は、その旨お書きください。
※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。原則として原稿や作品は返却できません。あらかじめご了承ください。
※締切は、掲載号の前月20日(閉庁日の場合はその前の開庁日)

■問い合わせ・送り先

〒716-8501(住所不要) 広報たかはし「市民のページ」係
(TEL)0210・Eメール kikaku@city.takahashi.okayama.jp



タマネギの収穫

約20万個のタマネギを、組合員が手作業で一つずつ丁寧に掘り起こしました。真夏日となったこの日も15人が参加し、「こりゃあええタマネギじゃ」と声を掛け合いながら楽しく収穫を行いました。つらい農作業も、みんなであれば楽しく笑顔で取り組むことができます。農地の荒廃に悩む皆さんも、声を掛け合ってみてはいかがでしょうか。



鈴村 繁實さん



肩書きへどつと押し掛けお中元



ふじい れいや
藤井 怜矢ちゃん
(川上町地頭)

平成20年7月4日生まれ
「怜ちゃんの笑顔が大好き! 明るく元気に育ってね!」



みやた かのる
宮田 薫ちゃん
(松原町神原)

平成18年7月15日生まれ
「元気でやんちゃな薫くん。兄ちゃん姉ちゃんと仲良くね!」

