

高梁

広報

たかはし

令和3年(2021)

2月

Vol.196

題字 山田方谷自筆書状より



子育てを楽しもう！

今月の表紙

子育て支援センター「ゆう・ゆうひろば」は、就学前の子どもと保護者のための場所。優しくて面白いスタッフとの遊びやお話で、緊張していた子どもも子育てを頑張るお母さんも笑顔になります。

主な内容

- あなたの子育てを応援します(P 2～)
- 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ(P 6～)
- 消防功労者表彰(P 8～)
- 市民のページ(P 22～)

特集

あなたの子育てを 応援します

近年、核家族化や地域のつながりの希薄化、共働きの増加に伴い、子育て家庭を取り巻く環境は大きく変化し、子育てに関する悩みを持つ家庭が増えています。

市では、全ての子どもたちが健やかに成長できる「安心して子育てができるまち」の実現に向け、「第2期子ども・子育て支援事業計画」を令和2年3月に策定しました。

計画には、子どもを産み、育てる幸せを実感し、楽しみながら子育てができるよう、あなたの子育てを支える事業を盛り込んでいます。

今月号では、その取り組みの一部を紹介します。

☎ 問 ことも未来課 (21) 02288



子育て支援センター



親子が気軽に集まってゆったりと遊べ、友達づくりができる「ゆう・ゆうひろば」を市内2カ所で開設しています。

季節に合った遊びやもの作り、読み聞かせなどのイベントを楽しみながら、保育士・保健師のスタッフやお母さん同士で、気軽におしゃべりしましょう。

対象 未就学児と保護者、妊婦

利用方法 利用前に子育て支援センター(☎(22) 2450)へ電話で予約をしてください。
※申込者多数の場合は予約時間を調整する場合があります。

ゆう・ゆうひろば(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

開設日時 毎週月～金曜日

①午前10時～正午 ②午後1時～2時30分 ③午後2時30分～4時

なりわでゆう・ゆう

(成羽こども園 子育て支援室)

開設日時 月に3回程度開催しています。

内容やスケジュールは市ウェブサイトをご覧ください。

おうちで遊ぼう「おうちでゆう・ゆう」

お子さんが自宅で楽しめる動画を「YouTube」で配信しています。



市公式 Youtube

※市内各地で月に1回程度開催する「さてらいとひろば“ゆう・ゆう”」もあります。詳しくはお問い合わせください。

子育て仲間と

集える場所

有吉ひろみさん(落合町阿部)

結翔ちゃん(3歳)



妊娠中、知らない土地での子育てに不安があり、わらにもすがる思いで足を運んだ「ゆう・ゆうひろば」。信頼できる先生方や子育て仲間と出会うことができ、今では私の「安心できる場所」になりました。

また、子どもにとっては家の外の新しい世界で、これから社会へ飛び込んでいくための良い練習になっていると思います。

コロナ禍で大変な中、さまざまなおことに配慮し、安心安全に努めてくださる先生方には本当に感謝しています。



ファミリーサポートセンター(ファミサポ)

「子どもを預かってほしい人」と「子どもを預かることができる人」が、子育てを支え合う事業です。



依頼会員(子どもを預かってほしい人)

こんなときに！ 子どもを預かってもらえます

- ①保育施設の業務開始前 ②保育施設の業務終了後 ③学校の放課後
 - ④きょうだいの学校行事、通院、買い物など、保護者の一時的な外出時
 - ⑤子どもが軽度の病気の場合
- ※その他、保育施設への子どもの送迎などを依頼できる場合があります。

利用方法

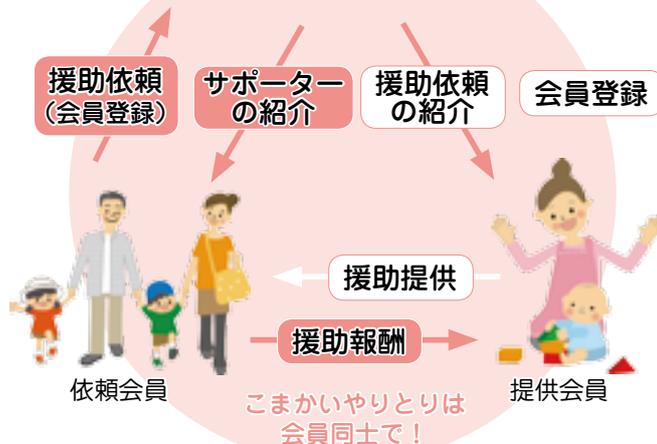
まずはファミリーサポートセンター(☎(22) 2450)で「依頼会員」に登録してください。
その後、利用したい日時を事前に同センターへ依頼します。(受付時間 午前8時30分～午後5時)

利用料金(1時間あたり)

一般保育	平日	午前7時～午後7時	700円/時
		上記時間以外	800円/時
	土・日曜日 祝休日	全時間帯	800円/時
軽度の 病児保育	全日	全時間帯	900円/時



ファミリーサポートセンター
(子育て支援センター内)



提供会員(子どもを預かることができる人)を募集しています!

ファミリーサポートセンターでは、提供会員(産後ヘルパー含む)を募集しています。

提供会員になるには

- 市内に居住し、心身ともに健康で、自宅で子どもを預かることができる人。
- 援助活動(保育)に理解と熱意があり、必要な講習を受講した人。(講習の日時や内容についてはお問い合わせください)

※産後ヘルパーの活動(5ページ参照)もできる人は、産後ヘルパーとしての登録もしていただきます。

「両方会員」について

依頼会員と提供会員の両方に登録していただくことも可能です。

申込方法

ファミリーサポートセンター(☎(22) 2450)、
またはこども未来課(☎(21) 0288)へお申し込みください。



ファミサポ・子育て支援センターのスタッフ

産後ヘルパー



産後、お母さんに代わって食事の準備、掃除、洗濯、買い物代行といった家事や赤ちゃんのお世話を、ヘルパーと一緒にお手伝いします。

利用時間 午前8時30分～午後5時の間で4時間以内
※利用できるのは、出産後6カ月の間に20回までです。

利用料金 1時間500円

利用方法 利用したい日時と依頼内容を、こども未来課(☎(21)0288)へ連絡してください。

近くに知り合いがいない中で2人目の出産ということでの不安だったときに「産後ヘルパー」制度を知りました。

産後ヘルパーさんが家に来てくれる安心感と、必要以上に頑張らなくてもいいという心のゆとり、そして、家事を手伝っていただけることで長男とゆっくり遊ぶ時間を持つことができました。

産後ヘルパーさんを通じて地域とつながり、寂しさがなくなってきたと感じています。市内での暮らしに慣れていない人にもぜひおすすめします。



ヘルパーさんを通じて
地域とつながる

高見真由子さん(成羽町下原)・
しゅつすけ 秋帆ちゃん(4カ月)
しゅつすけ 秋帆ちゃん(2歳)

病後児保育室



病気やケガで集団保育が難しく、保護者や家族が保育することができない子どもで、病状が安定し、医師に病後児保育の対象と判断された場合、保育士と看護師がお預かりします。

対象 1歳以上～小学生

例 インフルエンザやおたふくかぜなど感染力がなくなり病状が安定している子ども、下痢が続いているが他の症状がない子ども など

開設日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

場所 成羽町下原 285-3(成羽福祉センター向かい)

料金 1日当たり1人2000円(所得により減額あり)

利用方法

- ①登録 申請書を事前にこども未来課へ提出してください。申請書は市ウェブサイトからダウンロードするか、こども未来課でお渡しします。
- ②予約 利用日の前日午後3時までに、こども未来課(☎(21)0288)へ連絡してください。
- ③受診 かかりつけ医から「病後児保育連絡票」(有料)の交付を受け、利用日当日にお持ちください。
- ④来室 必要な書類と物品(布団やおむつ、昼食など)をお持ちの上、保育室へお越しください。



新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせ

新型コロナウイルスのワクチン接種は、国の制度設計のもと、市が主体となって実施します。接種前には、「接種券」を対象者の住民登録住所宛てに郵送します。

まだ決定していないこともありませんが、現在計画されている事業の概要をお知らせします。

接種時期

ワクチンの供給ができるようになったときには医療従事者などへの接種が速やかに始められるよう、県の調整により準備が進んでいます。

ワクチンの供給や接種の体制に関する計画が整い、スケジュールや接種を行う医療機関などが決まり次第、市民の皆さんへお知らせします。

接種回数 現在確保を見込んでいるワクチンについては、2回接種となる見込みです。

接種対象・接種順位 ワクチンは徐々に供給が行われることとなりますので、一定の接種順位を決めます。

て接種を行っていく予定です。

現時点では、次のような順で接種を行う見込みです。

- ① 医療従事者等
- ② 高齢者(令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた人)
- ③ 高齢者以外で基礎疾患を有する人や高齢者施設などで働いている人
- ④ それ以外の人(現時点では16歳以上の人)

※接種は任意です。また、妊婦を優先するかどうかや子どもが接種の対象となるかどうかなどは、安全性や有効性の情報などを見ながら検討されます。

接種費用 全額公費で接種を行うため、個人負担はありません。

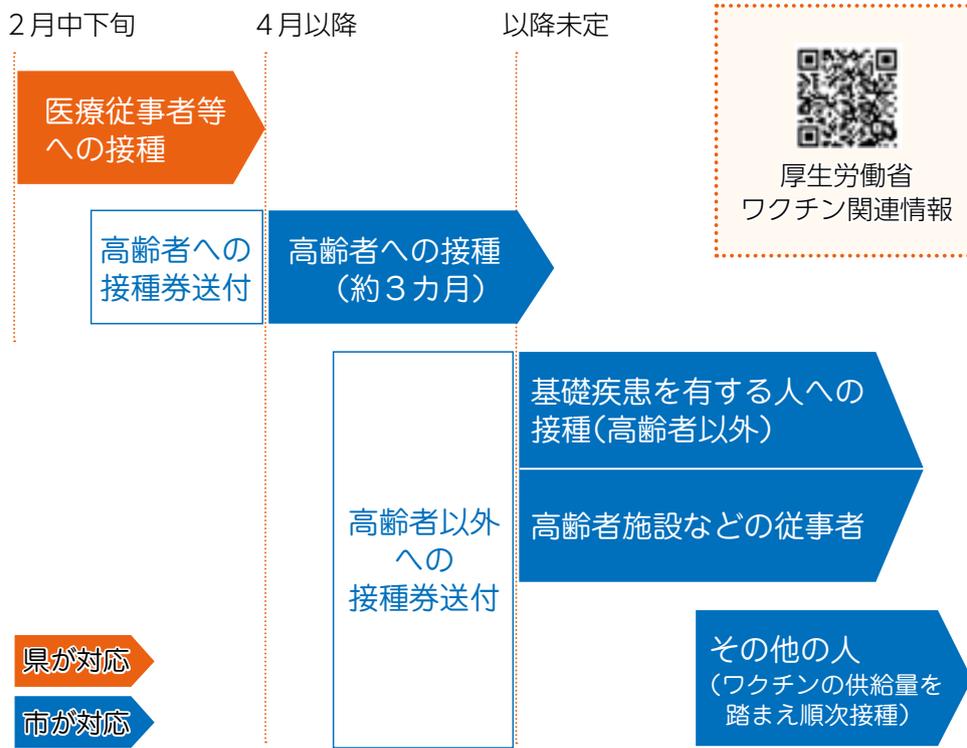
ワクチン接種へ向けて体制を強化しました

市では、ワクチン接種事業を「感染症対策室」が担当することとし、同事業の迅速な対応を図るため、1月25日から体制を強化し取り組んでいます。

国・県および医療機関との連携を図りながら、ワクチン接種を円滑に行うための準備を進めています。

☎ 感染症対策室 (21) 1180

ワクチン接種の接種順位(予定)



厚生労働省 ワクチン関連情報

※このページの内容は、令和3年2月8日時点で国が示している情報によるものであり、今後見直される可能性があります。

短歌

箱根路を走り終えれば三が日過ぎて御用の一斉スタート

梶上英雄さん(備中町西山)

生活・事業を支えるための支援一覧



支援制度
(個人向け)



支援制度
(事業者向け)

支援名	内容	問い合わせ
休業支援金・給付金	休業期間中に賃金が支払われない中小企業の従業員へ月額最大 33 万円	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276
ひとり親世帯への臨時特別給付金 申請期限 2月26日(金)まで	児童扶養手当受給者などへ臨時特別給付金	こども未来課☎(21)0288
出産特別応援金(ようこそ赤ちゃん応援金)	令和2年4月28日~令和3年4月1日に生まれた新生児へ1人当たり10万円	健康づくり課☎(21)0267
傷病手当金の支給 (国民健康保険・後期高齢者医療保険)	感染し、勤務ができなくなり給与を受けられなくなった人への手当金	健康づくり課☎(21)0258
住居確保給付金	住居を失うおそれのある人などへ家賃を支援	高梁市生活あんしんサポートセンター☎(22)9111
市税の納税猶予	収入が減った人の納税を猶予	税務課☎(21)0215
保険税・保険料の減免	国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料を減免	税務課☎(21)0214/ 健康づくり課☎(21)0258
年金保険料などの猶予	収入が減った人の国民年金の支払いを猶予	日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0570
緊急小口資金・総合支援資金	生活資金でお困りの人へ特例貸し付け	社会福祉協議会☎(22)7243
持続化補助金	事業再開へ向けた投資をする小規模事業者へ最大150万円	高梁商工会議所☎(22)2091/ 備北商工会☎(42)2412
高梁市サテライトオフィス等整備事業費補助金	テレワークやオンライン会議など多様な働き方を可能にするサテライトオフィスを市内に整備する費用の補助	産業振興課☎(21)0229
特定事業継続支援金 申請期限 2月28日(日)まで	影響を受けた特定事業者(宿泊・旅客運送・旅行)が事業を継続するための支援金	
岡山県事業継続特別支援金 申請期限 3月1日(月)まで	雇用保険の被保険者が21人以上の事業者へ1人当たり2万円	岡山県事業継続特別支援金受付係 ☎086(226)7924
雇用調整助成金	雇用者の休業などに対する休業手当を助成	ハローワーク高梁☎(22)2291
高梁市雇用安定助成金	雇用調整助成金の交付決定額の3%を市が追加助成	産業振興課☎(21)0229
新型コロナウイルス感染症特別貸付／特別利子補給制度	運転資金や設備資金を実質無利子・無担保で融資するなど	日本政策金融公庫事業資金相談 ☎0120-154-505／中小企業融資・給付金相談窓口☎0570-783-183
セーフティネット保証4号(突発災害)・5号(業況悪化)・2条6項(危機関連)	運転資金や設備資金の融資認定	産業振興課☎(21)0229

いつでもマスク 周囲に人がいるときは必ずマスクをしてください。

(フェイスシールドやマウスシールドは、マスクに比べ飛沫防止効果が弱い)

会食時は食べるときだけマスクを外し、会話するときはマスクを着用しましょう。



3密の回避

密閉、密集、密接となる場面避けましょう。



手洗いと消毒

こまめに手指消毒を行い、帰宅したら必ず手洗いとうがいをしましょう。



消防功労者表彰

長年にわたり消防活動に尽力し功績のあった消防団員などが表彰されました。受賞者は次のとおりです。(敬称略・かつこ内は所属)

消防本部消防総務課 ☎(21)0122

岡山県知事表彰

永年勤続功労章

松尾志郎(団本部)、仲田義昭(中井)、黒川昌光(成羽)、川上英嗣(川上自)、新山弘之(消防本部)

優良消防団員章

稲岡実(高梁)、丸橋利晴(玉川)、宮永康雄(高倉)、谷村昭郎(落合)、平野行洋(成羽)

岡山県消防協会長表彰

功労章

藤森敬典(川面)、加藤秀男(巨瀬)、藤本博紀(玉川)、赤木直樹(落合)、河内方宏(成羽)、宮本善弘(消防本部)

表彰章

村上兼明(川面)、山本裕一郎(中井)、丸橋利晴(玉川)、森下晃佳(松原)

宮永康雄(高倉)、小室司(有漢)、河上真一(成羽自)、平野行洋(成羽)、金島康成(川上自)、田中秀吾(手荘)、徳田仁志(大賀)、元石敏宗(高山)、前原敬朗、石井章義、江草秀幸(備中)、東三男(消防本部)

江草秀幸(備中)、東三男(消防本部)

前原加奈(団本部)、山口慎治(中井)、笹沼孝年(宇治)

五島章友、赤木俊平(高梁)、柳井康延、矢田部秀樹、横本豊、中山博幸(津川)、宗森佳伸、坂本健一、西立芳弘(川面)、西角泰宏、野口勇一、大橋佳明、中川哲晴(中井)、丸橋利晴、堀正二、米原吉則(玉川)

宮永康雄(高倉)、山口史朗、上中博史、西平周治、近藤尊之(落合)、森脇勝二、島田靖則、秋庭拓郎、湯浅勝久、大石裕司(有漢)、高木誠(成羽自)、中家貴司、黒川雅浩(成羽)、花岡睦生(吹屋)、加藤貴之(川上自)、大月一真、山室浩司(手荘)、山室聡(大賀)、中村哲也(高山)、細川潤一、原田政徳、藤井仁、新田昭弘、前原聡(備中)、内田寿広、内田智博(消防本部)

青年章

精勤章

功労章

入江栄三子(団本部)、石原潤、秋庭勇人(高梁)、久内諭(津川)、津嶋隆志(川面)、野村大樹(巨瀬)、西本明正(中井)、大倭治朗(落合)、信清賢司(有漢)、川上泰辰(成羽)、平松忠洋、芝儀政(手荘)、仲山徹(大賀)、谷本元臣(備中)

高梁市長表彰

功労章

功労章

功労章

消防防災ヘリ連携訓練が実施されました



1月19日、山岳救助訓練の一環として、岡山県消防防災ヘリコプター連携訓練を高梁美しい森(松山)周辺で実施しました。

この訓練は、山岳や雪山での事故を想定し、防災ヘリコプターと合同で迅速な救助活動が行えるよう定期的に実施しているもので、新入職員の防災ヘリコプター研修も兼ねています。当日は積雪の残る厳しい環境ではありましたが、今後の活動に活かせる訓練となりました。

山歩きやキャンプなどは自然を気軽に楽しめるレジャーですが、事故には十分注意してください。万一事故が発生した時は、早期の通報をお願いします。



高梁市消防署 ☎(21)0125

備中地区消防連絡協議会長表彰

表彰状

稲村實(高梁)、柳井康延(津川)、藤井正宣(高倉)、山口教久(有漢)、河上雅徳(成羽)、山室敏幸、武田勝則(大賀)、井上渉(備中)、平田善久(消防本部)

高梁市消防団長表彰

精勤章

前原加奈、内田由夏(団本部)、長尾章司、芳賀正行、林功三(高梁)、松井勇太(津川)、岡崎隆晃(川面)、上森聡、金本祥也(巨瀬)、赤木英昭、山根祐介、山下博史(中井)、真野哲旭(玉川)、中曾雄太(宇治)、加賀山敏正(松原)、小見山和良、安原正幸(高倉)、大久保洋一、山根幸一、赤木麻紘(落合)、大本郁、上森進(有漢)、藤井昌廣、野田智、坂井良輔、大月拓也、三角鉄平、川上悟史(成羽)、

永年勤続消防団員の配偶者または家族表彰

石井佐智(団本部)、稲村清美、津野邊金代、小林真弓、川上雪恵、小見山絵美里(高梁)、平松康夫、松森茂登美(川面)、横田弥生、大久保多美子、木村美香(巨瀬)、岩本玲蘭(中井)、菊樂万夫(宇治)、横店由己(松原)、平松三慧、難波晴美(有漢)、河上知己、清水由美子、西井淳子、大福久子、中川朝代、大福美代子(成羽)、向井好子(吹屋)、川上昌子(川上自)、井上美江、池田晶子、赤木富貴子(備中)

短歌

初春の陽差しやさしく軒先に遊ぶ雀の長閑なる朝
小野はる恵さん(原田南町)



消防協力者へ感謝状を贈呈

令和2年12月24日に鉄砲町で発生した車両火災に際し、早期の発見・通報および初期消火活動を、社員が連携して行い、被害を最小限にとどめた功績により、1月19日、有限会社太田商會様へ消防長から感謝状を贈呈しました。



春の火災予防運動

3月1日(月)～7日(日)、「その火事を防ぐあなたに金メダル」を合言葉に、全国一斉春季火災予防運動が実施されます。

これからの季節は空気が乾燥し風が強く吹くなど、火災が発生しやすい状況が多くなります。火の取り扱いは十分注意をお願いします。

また、3月は令和3年岡山県山火事予防運動が実施されます。山火事予防にご協力をお願いします。

1月の火災・救急件数

火災 1件(前月と同じ)

救急 152件(前月から12件増)

消防本部予防課 ☎(21)0121

まいにゃんばー商品券が使えるのは2月末日まで

マイナンバーカード普及促進と地域の消費喚起を目的として、カードを所有している人および2月15日までに交付申請を済ませたことが確認できた人へ配布している「まいにゃんばー商品券」を使用できる期限は28日(日)までです。

期限を過ぎると使用できなくなり、また、商品券が余っても払い戻しはできません。商品券をお持ちの人は期限内に全てお使いください。

商品券の額 1人につき5000円
使用期限 2月28日(日)

商品券を使用できる店舗など 市ウェブサイトでご確認ください。

問市民課 ☎(21)0252



国民年金の納付特例(猶予)制度について

国民年金は国内に在住の20歳以上60歳未満の人が加入し、老後の生活や、いざというときの生活のために皆さんで保険料を出し合いお互いに支え合う制度です。

保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともあります。経済的に保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度(学生のみ)」や「納付猶予制度(50歳未満)」などの制度がありますので、お気軽にご相談ください。

問市民課 ☎(21)0252 / 日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0570



年金相談が予約できます

年金事務所では、窓口での相談や手続きを予約することができます。予約をすることで相談や手続きの時間短縮が行えます。

予約をするときは、お手元に基礎年金番号が分かる年金手帳や

年金証書などを用意して、予約専用電話番号(0570・05・4890)へ連絡してください。

受付時間 月曜日～金曜日(平日) 午前8時30分～午後5時15分
問日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0570

高梁市総合計画・前期基本計画への意見を募集

現在策定中の「高梁市総合計画・前期基本計画(案)」の内容を公表し、皆さんから意見(パブリックコメント)を募集しています。

募集期間 2月10日(水)～3月5日(金)

提出方法 氏名(または団体名)、住所、電話番号などを明記の上、次のいずれかの方法で提出してください。

- ①企画政策課、各地域局、または各地域市民センターへ直接提出
- ②企画政策課 ☎(716)8501 (住所不要)へ郵送(3月5日必着)
- ③市ウェブサイトで電子申請

提出された意見の取り扱い

- ①計画策定などの参考にします。
- ②提出された意見の内容とそれに

対する実施機関の考え方を後日公表します。ただし、住所・氏名の明記がないものや誹謗中傷の内容とするものは除きます。なお、住所・氏名は公表しません。

③個々の意見に対して直接個別の回答はできません。

④賛否の結論だけの意見や、趣旨が不明瞭な意見には回答ができません。

閲覧方法 市ウェブサイトやダウンロードできるほか、企画政策課、各地域局で閲覧できます。

問企画政策課 ☎(21)0208



成羽病院

看護師・薬剤師募集

成羽病院では看護師・薬剤師を募集しています。勤務内容など、詳しくはお問い合わせください。

問成羽病院事務局 ☎(42)3111



マイナンバーカードが健康保険証に！！

全国で3月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。医療機関・薬局によって開始時期が異なりますので医療機関などにご確認ください。なお、現在の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。

利用するには申し込みが必要です！

☑ まずは必要なものをチェック！

- ① 申込者本人のマイナンバーカード
+ あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号（数字4桁）
- ② マイナンバーカード読取対応のスマホ（又はPC+ICカードリーダー）
- ③ 「マイナポータルAP」のインストール

iPhone Android



STEP1 ● ブラウザで「マイナポータル」と検索し、マイナポータルへアクセスする。
※「マイナポータルAP」は閉じてください。

STEP2 ● 「健康保険証利用の申込」の「利用を申し込む」をクリックする。

STEP3 ● 利用規約等を確認して、同意する。
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP4 ● マイナンバーカードを読み取る。
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを押します。

申込完了!!

マイナポータル

健康保険証利用の申込

マイナンバーカードを健康保険証として利用
マイナンバーカードを健康保険証として利用する際の事前登録はこちらから。

利用を申し込む

申込状況確認

詳しくはこちら

スマホからのアクセスはこちら！

ここをクリック！

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

マイナンバーカードを保険証として利用する5つのメリット！

就職・転職・引越をしても使用可能

薬の情報を医療機関などで共有

確定申告での医療費控除の手続きが簡単
※令和3年分から対象（予定）

マイナポータルで特定健診情報や薬剤・医療費情報が見られます
※令和3年10月から予定

高額療養費制度において限度額適用認定証が不要
※国民健康保険税の滞納がある人は対象外

健康保険証利用申込のお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。

受付時間（年末年始を除く）
平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

その他問い合わせ先

マイナンバーカードの交付申請
市民課 (21) 0 2 5 2

健康保険証としての利用
(国民健康保険・後期高齢者医療保険)
健康づくり課 (21) 0 2 5 8

短歌

初氷キラキラ光る 井谷川 まるで氷上極寒沁みる

池田利恵子さん (落合町阿部)

「広報たかはし」に掲載する広告を募集します

「広報たかはし」紙面に掲載する民間からの有料広告を募集します。

広報たかはしの概要

A4版、24×36ページ、フルカラー。毎月15日発行で、発行部数は1万2700部。町内会を通じて各家庭へ配布しているほか、関係機関・団体などへ送付。

掲載料

1号あたり1万円/枠
※広告掲載料は前納となります。なお、一定期間連続して掲載を希望する場合は料金を割引します。

広告規格

横8.5センチ×縦5.5センチ(概ね1ページを縦に4等分した最下段の半分程度)の枠を使ったフルカラー広告

申し込み

必要事項を記入した申込書を秘書広報課へ提出してください。申し込み用紙は市ウェブサイトからダウンロードできます。

☎秘書広報課

(21)0210



成人祝賀式の日程が決定

1月10日から延期していた令和3年高梁市成人祝賀式の開催日程が決まりました。

日時 5月2日(日)午前11時～

(午前10時受け付け開始)

場所 高梁総合文化会館

対象 新成人(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)

その他 対象者参加申し込み済みの人を含む)には2月末に案内状を送付する予定です。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止する場合があります。

☎社会教育課(21)1514

献血にご協力ください

日時 3月12日(金)

①午前9時～11時15分

②午後0時30分～3時30分

場所 市役所1階情報コーナー

☎健康づくり課

(21)0228



第6回たかはし福祉・法律何でも相談会in川上

毎日の生活の中で、法律や福祉について困っていることや悩んでいることはありませんか。

この相談会では、高齢者や障がいのある人だけでなく、どなたでも地域で安心して生活できるように、法律や福祉などについての質問・相談、虐待や権利侵害に関する相談などをお受けします。

希望者は、たかはし権利擁護ネットワーク懇談会へ予約をしてください。相談は無料です。

日時 3月13日(土)午後1時～4時

場所 川上総合学習センター

相談対応者 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、社会保険労務士、行政書士、介護支援専門員、相談支援専門員、保健師など

☎たかはし権利擁護ネットワーク懇談会(22)6885

(22)6885

 相談(3月)

※新型コロナウイルス感染症対策により、各イベント・各施設が中止・休業となる場合があります。

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	1日(月)	午前9時～正午	高梁市コミュニティプラザ	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	11日(木)		有漢保健センター	
			たいこまるプラザ	
なやみごと相談	2日(火)	午前9時～正午	市役所3階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎(22)2318
	11日(木)		有漢保健センター	
			たいこまるプラザ	
法律相談(要予約)	10日(水)	午後1時～4時	市役所4階会議室2・4	市民課☎(21)0254
司法書士相談	12日(金)	午前10時～正午	有漢保健センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	17日(水)		備中地域局2階小会議室	
		午後1時～4時	ポルカプラザ(ポルカ1階)	

 子どもの健診(3月)

種別	対象(生年月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和2年6月・11月	10日(水)	午後0時30分 ～ 1時30分 (受付)	市役所2階保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	令和2年5月～6月、10月～11月	26日(金)		成羽福祉センター	
1歳6カ月児健康診査	令和元年8月～9月	17日(水)		市役所2階保健センター	
		26日(金)		成羽福祉センター	
2歳6カ月児健康診査	平成30年8月～9月	18日(木)		市役所2階保健センター	

 子育て支援・健康相談(3月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム「親子で遊ぼう～ハッピー♡サタデー～」	13日(土)	①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時15分 ③午後2時45分～4時	子育て支援センター	子育て支援センター “ゆう・ゆうひろば” ☎(22)2450 こども未来課 ☎(21)0288
赤ちゃんタイム	5日(金)	①午前10時～11時 ②午前11時～正午		
家庭相談	11日(木)・25日(木)	午前10時～午後4時	成羽こども園 子育て支援室	成羽地域局 ☎(42)3213
なりわで“ゆう・ゆう”	10日・17日・24日 (全て水曜日)	①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時		
ちびっこ広場	18日(木)	午前10時～11時30分	川上保健センター	川上地域局 ☎(48)2201
あそびのひろば	11日(木)	午前10時～正午	市役所2階保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
育児相談・プレママ相談		午前10時～10時30分(受付)		
病態栄養相談	11日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎(21)2835
思春期・ひきこもり相談	19日(金)	午後2時～4時		
精神保健福祉相談	3日(水)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査 B・C型肝炎検査 骨髄ドナー検査	23日(火)	午後1時～2時		

短歌

お母ちゃんもう帰るん？と云いし息子の
か細い声が耳に残りて

山本義慧さん(川上町仁賀)

市有財産を売ります

市所有地について、一般競争入札による売り払いを行います。

参加資格

個人および法人
※市内に住所を有しない人や2人以上の連名(共有)も可能です。

入札日時

3月5日(金)

物件番号①

午前10時

物件番号②

午前10時30分

物件番号③

午前11時

申し込み方法

3月1日(月)正午までに、入札参加申込書と必要書類を添えて、理財課、または各地域局に提出してください。申込書類は理財課に備えているほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。

注意点

売払物件は、地質・構造調査などを行っておらず、全て現状有姿での引き渡しとなります。また、本物件の敷地内外に位置する構造物の撤去や、電気・ガス・水道の引き込み工事などが必要な場合は、全て落札者の負担となります。

なお、物件番号①については、補修費用相当額などを減額し予定です。

番号	所在地	地目	現況	面積(m ²)	予定価格(円)
①	川面町 2761 番 2	宅地	宅地	250.70	518,000
②	備中町長屋 122 番 11			393.81	2,371,000
③	川上町地頭 1309 番 4			177.45	1,686,000



①川面町



②備中町長屋



③川上町地頭

価格(最低売払価格)を設定しています。(平成30年7月豪雨で石積みの一部が崩落したため簡易修繕をしています)
※入札参加者がいなかった場合、市ウェブサイトで先着順での随時売り払いを実施します。

理財課 ☎(21)0207



市民提案型まちづくり支援事業

市民主体のまちづくりを推進するため、市民活動団体や地域団体が自主的・主体的に企画・実施する公共の利益につながる事業を公募し、採択された事業に補助金を交付します。

募集期間

3月1日(月)～4月9日(金)

募集テーマ

市が指定するテーマおよび自由テーマ

※本事業は、令和3年度当初予算成立を前提とするものです。

令和2年度採択事業の成果報告会

日時 2月25日(木)午前9時30分

場所 市役所3階大会議室

申し込み

参加希望の人は市民課へ連絡してください。なお、報告会終了後に令和3年度事業の説明会を行います。

市民課 ☎(21)0254



令和2年度の採択事業で中野吹屋青年団「吹屋紅辛プロジェクト」で栽培した唐辛子

市長室からこんにちは

第3波の新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、東京都をはじめ10の都府県に緊急事態宣言が発出されています。本市においても「不要不急の外出、特に県境を越える移動についてはできるだけ控える」、「多人数での会食はしない」、「マスクの着用」などさまざまなお願いを市民の皆さんにしており、ご協力に感謝しています。こうした皆さんのご努力に加えて、医療に従事する皆さんは特にご苦労をされていることと思います。

そこで、昨年12月末と今年1月末に、皆さんへの感謝の意を込めて「フライデーヒーリング」と銘打ったミニコンサートを、市役所市民ホールで開催しました。市民の皆さんをはじめ市職員も一緒に鑑賞し、改めてコロナに負けないという思いを一つにしたところで、2月も26日(金)午後0時30分から1時まで開催する予定です。是非足をお運びいただき、癒しのひと時を過ごしてみたいかがでしょうか。

近藤隆則

短歌

山並の峰を染し霧水かな朝日に映る真冬の景色

杼山豊一さん(中井町西方)

休日当番医(令和3年3月)

7日(日)	成羽病院(成羽町下原) ☎(42) 3 1 1 1
14日(日)	池田医院(中間町) ☎(22) 2 2 4 4
	野村医院(巨瀬町) ☎(25) 0 0 0 3
20日(土)	高梁中央病院(南町) ☎(22) 3 6 3 6
21日(日)	仲田医院(落合町阿部) ☎(22) 0 5 1 1
28日(日)	西医院(中之町) ☎(22) 2 8 2 0

※診療時間は午前9時～午後5時です。
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
また、受診の際はマスクを着けてお越しください。

税金の納期限(口座振替日)

2月の納期限 3月1日(月)

- 固定資産税・都市計画税(第4期)
 - 国民健康保険税(以下全て普通徴収・第8期)
 - 介護保険料 ○後期高齢者医療保険料
- ※口座振替登録を希望する人は、金融機関で手続きをお願いします。4月納期限の口座振替の手続きは、3月22日(月)までにお申し込みください。

☎税務課 ☎(21) 0 2 1 5

※後期高齢者医療保険料は健康づくり課 ☎(21) 0 2 5 8

求人情報

職種	所在地	賃金月額
土木作業員	有漢町	日給 8,000円～12,000円
加工検査	津川町	時給 834円～950円
清掃業務	津川町	180,000円～250,000円
介護職	本町	137,000円
集配運転者	落合町	150,000円～250,000円
臨時栄養士 (高梁学校給食センター)	落合町	155,600円
酪農全般の作業	備中町	200,000円
レストランフロア係(パート)	松原町	時給 840円～1,000円
美容師(パート)	落合町	時給 850円～1,000円
労務職(パート)	成羽町	時給 840円

※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

☎ハローワーク高梁 ☎(22) 2 2 9 1



☎(22) 3 0 4 7
☎高梁高校
(担当 能登原さん)



スプリングコンサート

高梁高校吹奏楽部、コーラス部、ダンス部が練習の成果を発表します。新型コロナウイルス感染症対策をして来場してください。

日時 3月28日(日)午後1時30分

(午後1時開場)

場所 高梁総合文化会館

入場料 一般500円/中学生以下無料

吉備国際大学 キャンパスだより

順正学園 ボランティアセンター

順正学園ボランティアセンターは、平成13年9月に開設して以来、災害復興支援、地域貢献、国際貢献、障がい学生支援、子ども支援の5つの中心活動に沿って、地域に密着した特色あるボランティア活動をしており、現在は吉備国際大学の学生約40人が在籍しています。

ロン活動、子ども手作り遊び教室などを行っています

その中でも特徴的な活動が、15歳以下の子どもがいる生活困窮家庭への食料支援活動「順正デリシャスフードキッズクラブ」です。毎月1回、高梁市を含む岡山県と宮崎県の約120世帯に食料を届けています。

昨年11月には、長年の功績が認



められ、子どもや若者、子育て中の家族を支援する活動で顕著な功績があった団体などに送られる「子供と家族・若者応援団表彰(内閣府特命担当大臣表彰)」を受賞しました。

また、当センターの活動を市民の皆さんに広く知っていただくため、InstagramとYouTubeチャンネルを開設しています。

☎順正学園入試広報室

☎0120・25・9944

Instagram



YouTube



NHKのご自慢 出場者・観覧者募集

市とNHK岡山放送局との共催で「NHKのご自慢」を開催します。なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止や内容を変更する場合があります。

本番日時 4月4日(日)午前11時50分～午後1時15分(午前11時15分開場)

予選会日時 4月3日(土)正午開始(結果発表は午後5時30分頃の予定)

場所 高梁総合文化会館
出演 細川たかしさん、ほしかわ たかし 柏木由紀さん、予選を通過した18組程度の皆さん

放送予定 4月4日(日)午後0時15分～1時(総合テレビ・ラジオ第1で全国放送/国際放送)



細川たかしさん

記入見本(出場申し込みはがき)

①郵便番号
②住所
③氏名・ふりがな(出場者全員)
④年齢(同上)
⑤性別(同上)
⑥電話番号(代表者)
⑦職業(中学・高校・大学生は学年、部活動なども)
⑧歌う曲名(1曲)と歌手名
⑨選曲の理由

【往信用 裏面】

〒郵便番号
申込者の住所
申込者の氏名

【返信用 宛名面】

※返信用の裏面は白紙で送付してください。

観覧申し込み

入場整理券(1枚で2人入場可・1歳以上)が必要です。郵便往復はがきに記入見本にある必要事項を記入して郵送してください。入場は無料です。

宛先 〒716・8501(住所)

不要 高梁市役所「NHKのご自慢」観覧係

締め切り 3月10日(水)必着

※応募多数の場合は抽選の上、当

選・落選の結果を3月23日(火)頃に発送します。

※前日の予選会は観覧できません。

記入見本(観覧申し込みはがき)

①郵便番号
②住所
③氏名
④電話番号

【往信用 裏面】

〒郵便番号
申込者の住所
申込者の氏名

【返信用 宛名面】

※返信用の裏面は白紙で送付してください。

その他

応募の際に頂く情報は抽選・選出結果の連絡のほか、NHKでは受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用することがあります。



柏木由紀さん

企画政策課 ☎(21)0208

NHK岡山放送局 ☎086(214)4714(土日祝除く・午前9時30分～午後5時)



NHK 市ウェブサイト

1月22日 高梁市役所
人権擁護委員退任感謝状伝達式



令和3年1月1日付で人権擁護委員を退任された泉修平さん、川上博文さん、磯崎順子さんの3人へ法務大臣および岡山県人権擁護委員連合会会長からの感謝状伝達式が行われ、市長から感謝状を贈呈しました。泉さんは4期12年、川上さん、磯崎さんは1期3年の期間で委員を務められ人権活動などに大きく貢献されました。

1月17日 津々生活改善センター
とんど焼き



正月飾りや書き初めなどを燃やし、無病息災や家内安全などを祈るとんど焼き(中井町とんど焼き実行委員会主催)が行われました。雪がちらほらと舞う中、笹などで組んだ「とんど」に点火。火が勢いよく燃え上がる様子を見ながら、参加者は配られた甘酒やみかんを片手に、ホッと温まるひと時を過ごしました。

1月31日 有漢スポーツパーク
第34回高上川学童駅伝大会



健康の増進や交流を深めることを目的に、学童軟式野球チーム対抗の駅伝大会「第34回高上川学童駅伝大会」(高上川学童軟式野球連盟主催)が開催されました。当日は天候に恵まれ、4チーム40人が参加し10区を走行。また、学年別の一斉レースも行われ、選手たちは全力疾走で観衆の前を駆けていました。

1月26日 中井小学校
わたしたちが考えた給食献立



市では毎年、全国学校給食週間にあわせて、子どもたちが考えた給食の献立を提供しています。今年の中井小学校5・6年生が「免疫力UP!～中井の特産品を使って～」をテーマに献立を考えました。子どもたちは、中井町で生産されている大豆の発酵食品「テンペ」の甘辛煮など、自分たちで考えた給食をおいしく食べていました。



「ジャパンレッド」発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋— ⑥

日本遺産に認定された『ジャパンレッド』発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋—のストーリーを構成する文化財を紹介します。

ふきやきょうどかん 吹屋郷土館 未指定有形文化財(建造物)

この建物は、弁柄の製造・販売で繁栄した片山家(胡屋)の分家の一つで「角片山」と呼ばれています。同家に残る板図(設計図)によると、明治12年(1879)に石見國那賀郡浅利村(現在の島根県江津市)の大工棟梁である島田綱吉によって建てられたことが判明し、吹屋で建築年代が確定できる唯一の建物です。主屋は間口5間、梁行8.5間、2階建て妻入りで、檜・栗・桜材などの高級用材が使用されています。また、吹屋の建物では唯一中庭が設けられ、奥の座敷への採光を図っています。特に、奥の座敷から中庭を挟んで、店奥の間・縁を通して往来を見通す空間は趣深いものがあります。昭和51年(1976)からは、吹屋の歴史と暮らしに関する各種の民具などを展示する「吹屋郷土館」となっています。



板図に記された棟梁の直筆



吹屋郷土館



中庭から見る館内

高梁市日本遺産推進協議会事務局(日本遺産・歴まち推進室) ☎(21) 0257

俳句

雪が舞う今を楽しみ消えてゆく

大久保裕子さん(下谷町)

協力隊がゆく ④8

こんにちは。有漢地域担当の西垣です。

大寒波が来たかと思ったら急にポカポカ陽気が続いたり、野菜や虫たちも混乱しそうな日々ですが、皆さま体調を崩されていませんでしょうか。

さて、現在、協力隊活動のひとつとして空き家を1軒改修しています。有漢町の中にも山あいに立つ見晴らしの良い物件で、ここを地域内外から人が集まるコミュニティスペースにしたいと考えています。

気軽に人が集まり、話ができる場所があるだけで、地域の雰囲気はポツと暖かくなり、笑顔が増え、それこそが地域おこしの第一歩だと信じています。

1月下旬に、この空き家の壁を壊すイベントを開催し、20人以上の人に参加していただきました。子どもや大人が交代でハンマーを振り回し、最後の壁が抜けたときには参加者全員から大きな歓声が



西垣 陽平 隊員

上がりました。「みんなで作り上げた空間」として愛着を持ってもらえるような場所にしていきます。

もうひとつが、有漢町の住民を対象にしたスマートフォン相談室です。高齢の方もスマートフォンを使うことで、生活が便利に楽しくなるようにと考えて始めた取り組みで、毎週月曜日に有漢地域局で個別相談を受け付けています。

スマートフォンでの操作やLINEの登録・利用方法、また、契約内容やセキュリティに関する不安など、なんでも聞いてください。便利な部分と注意すべき部分のどちらも理解していただけるよう、私もさらに勉強していきます。



「壁を壊す」イベントの様子



スマートフォン相談室

成羽病院通信 96



新型コロナウイルス感染症 1年を経過して

内科 那須龍介

新型コロナウイルス感染症が日本に持ち込まれ、1年が経過しました。あつという間に全国に広がり、1月末の時点で岡山県内に2338人、高梁市内にも12人の患者が出ています。

高梁市では、備北保健所が中心となって、岡山県や高梁医師会と連携を取りながら対応に当たっています。成羽病院においては、倉敷中央病院を中心とする県南西部の病院とのリモート会議を毎週行っており、高梁医師会では対策会議が毎月開かれています。

外来診療については、発熱など風邪の症状がある患者さんに対しては来院前に電話をしていただき、また、玄関で職員が発熱やかぜ症状のチェックを行い、必要に応じて防護服を着た医師・看護師が診察やPCR検査を行っています。

テレビでは毎日のようにコロナ関連のニュースが流れていますが、病院の業務もコロナ対策に多くの時間が割かれているのが現状です。

どうぞ皆さん、不要不急の移動や人が大勢集まるところに行くことを避け、外食もできるだけ控えて、マスクの着用・手洗い・手指消毒などにより感染を防ぎましょう。

なお、ワクチン接種については、春頃には高齢者から接種が始まると思われます。70〜90%という高い有効率が報告されており、強いアレルギー体質の人以外は出来るだけ接種されることが望まれます。2〜3日間の発熱や倦怠感は1〜2割の頻度で見られるようですが、重篤な副作用は極めて稀なようです。

1日も早く新型コロナウイルス感染症が収束することを願っています。

短歌

この正月 七十年前の 落合校歌 曾孫達六人で 合唱よく 記憶と拍手

川上艶子さん (津川町今津)

岡健康づくり課 ☎(21)0228

健康づくり応援通信 39



コロナストレスの予防 3月は自殺対策強化月間です

新型コロナウイルス感染症への不安や、生活の変化によるストレスなどで、多くの方が大なり小なり感じている「コロナ疲れ」。気付かない間に、心や体の不調につながる場合があります。

高梁市こころの体温計

ストレスチェックができるアプリで、あなたのストレス度をチェックしてみませんか？
(市ウェブサイトからもアクセスできます)



こころの体温計

こころの体温計 (本人モード)
ストレス度・強さ込み度がわかります。

- 世間的なストレス
- 仕事でのストレス
- 家族関係のストレス
- 学業のストレス
- 生活リズムの乱れ
- その他

家族モード
あなたと大切な方の健康状態がわかります。

- 赤ちゃんママモード
産後の不安な心の健康状態がわかります。
- アルコールチェックモード
飲酒が心にかかるような影響を写しているのわかります。
- ストレス対策タイプテスト
あなたのストレス解消法はどのタイプ？



高野由紀子 保健師 (健康づくり課)

心身の抵抗力を高めるには、リラックスできる時間を持ち、不安な気持ちは誰かに話すなどのセルフケアが大切です。

一人で悩み続けるとマイナス思考になり、正常な判断ができにくくなります。抱え込まず、早めに家族や友人、公的機関などへ相談しましょう。

相談窓口

- 備北保健所 ☎(21)2836 (13ページ参照)
- 心の健康相談(要予約)
 - 思春期相談/ひきこもり相談(要予約)
 - 精神保健福祉相談(保健師による電話相談)

健康づくり課 ☎(21)0228

岡山いのちの電話 ☎086(245)4343

イベント情報

おしごと算数「ロゴデザイナー編」

日時 2月27日(土)午後1時30分～3時
場所 高梁市図書館4階多目的室
対象 小学1～4年生
申し込み 参加券を配布(定員10人・参加費無料)

読み聞かせボランティアの幸せな時間
 ～絵本と出会い、子どもたちと出会う～

日時 3月3日(水)午後2時～3時15分
場所 高梁市図書館4階多目的室
対象 読み聞かせ・おはなし会に興味がある人
講師 藤井伊津子さん(吉備国際大学講師)
申し込み 参加券を配布(定員10人・参加費無料)

市内で活動する「読み聞かせボランティア」団体では、一緒に活動する仲間を募集しています。興味のある人は高梁市図書館、または社会教育課(☎(21)1514)にお問い合わせください。

ふきのとう おはなし会

日時 3月6日(土)午後2時～2時30分
場所 高梁市図書館4階キッズライブラリー
申し込み 自由参加(定員15人程度・参加費無料)

おはなしたまてばこ おはなし会

日時 3月13日(土)午後3時～3時30分
場所 高梁市図書館4階多目的室
申し込み 自由参加(定員15人程度・参加費無料)

備中神楽「猿田彦」

日時 3月21日(日)午後2時～2時30分
場所 高梁市図書館4階多目的室
出演 成羽社
申し込み 参加券を配布(定員20人・参加費無料)

アンガーマネジメント for キッズ

日時 3月28日(日)
 ①午後1時～2時
 ②午後2時30分～3時30分
場所 高梁市図書館4階多目的室
対象 幼児～小学生
申し込み 参加券を配布(定員各回8人・参加費無料)



☎高梁市図書館☎(22)2912
 午前9時～午後9時 開館(年中無休)



今月のおすすめ図書



川上公民館図書室
 流田 秀子さん

ワトソンカ

一般書

大山誠一郎 著 光文社 出版

周りの人の推理力を飛躍的に向上させる特殊能力「ワトソンカ」を持つ、警視庁捜査一課の刑事。この主人公の存在により、数々の難事件が居合わせた人々の見事な推理によって解決されていきます。謎めいた本格的なミステリーでありながら、主人公の人柄によってどこかほんわかした気持ちにさせられる、7編の短編集です。

☎川上公民館図書室☎(48)2203
 午前9時～午後5時 開館(土・日曜日、祝休日休館)

ヨモカ(移動図書館車) 3月運行日

第1・3火曜日 (2日・16日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (3日・17日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (4日・18日)	松原地域市民センター	11:15～12:00
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第4月曜日 (22日)	カフェ麦	11:45～12:30
第2・4火曜日 (9日・23日)	玉川地域市民センター	10:00～10:45
	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4水曜日 (10日・24日)	川上ふるさとプラザ	13:40～14:25
	日名神楽公園	16:00～16:30
第2・4木曜日 (11日・25日)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
第2・4金曜日 (12日・26日)	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター	13:30～14:00

子育てボランティアうぐいす
 読みきかせと工作遊び

日時 3月13日(土)午前10時～11時
場所 たいこまるプラザ2階市民活動室3
申し込み 自由参加(参加費無料)

☎成羽公民館図書室☎(42)2589
 午前9時～午後5時 開館(月曜日休館)

短歌
 陽が昇る 今日も昨日も 変らねど 心あらたで 陽も新なり

宮本宮吉さん(川上町七地)



美術館だより(高梁市歴史美術館)



短歌

トンネルを抜けると盆地
城下町霧上見上げる
松山城守

妹尾昌美さん(東町)

令和3年度 秋のNHK朝ドラに決定! 『カムカムおじさん』平川唯一について

♪Come Come Everybody. How Do You Do, And How Are You?♪ 戦後間もない昭和21年2月、ラジオから童謡「証城寺の狸囃子」の音楽に合わせて英語の歌が流れてきました。平川唯一ひらかわただいちによるNHKラジオ講座「英語会話」、通称「カムカム英語」の始まりです。

平川唯一(1902～1993)は、アナウンサーとして戦前戦後の放送を担った人物のひとりです。明治35(1902)年に津川町今津の農家の次男として生まれ、16歳で渡米。働きながら現地の学校に通い英語の基礎を身につけました。大学では演劇科に在席し、卒業後はハリウッドで演劇の仕事に携わりましたが結婚を機に帰国。NHKに入社し、翻訳者・アナウンサーとして活躍します。終戦の玉音放送を英語で世界に向けて放送したのも平川でした。

しかし、平川の名を世の中に広めたのは「英語会話」の放送です。その親しみやすく楽しい内容で、たちまち大人気番組となりました。戦後の日本に新しい時代の到来を告げるかのような、平川のウィットに富んだ明るい声に、人々は励まされたのです。

令和3年秋から放送されるNHK朝の連続テレビ小説に「カムカムエヴリバディ」が決定しました。ラジオ英語講座を軸に3世代の親子を描く内容です。

歴史美術館では、放送に合わせて、平川唯一ゆかりの資料を一堂に展示し、津川町に生まれた幼少期から渡米期、ラジオ講座の時代から晩年に至るまで、その生涯をご紹介する予定です。どうぞお見逃しなく。Do Not Miss It!



マイクに向かう平川唯一

NHKラジオ「英語会話」初回分のテキスト▶



平川が愛用していた英語辞書▼



各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎(21)0180 火曜日休館(2月23日は開館、24日(水)休館)	常設展示「館蔵刀剣せいぞろい」	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…400円 小・中学生…200円
高梁市成羽美術館 ☎(42)4455 月曜日休館	館内改修のため4月2日(金)まで休館／4月3日(土)～「美の世界を拓く千住博」展	午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎(48)3664 金曜日休館	コーナー展示「このマンガがすごい! 2021男女ベスト5」／「漫画家からの年賀状: 丑年編」	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館・高梁市郷土資料館☎(22)1479/景年記念館☎(21)1516(社会教育課)
入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合)／障がい者手帳を持つ人と介助者1人／市内在住の65歳以上



2
さい

おおつか ななこ
大塚 菜々子ちゃん
(成羽町下原)



4
さい

かわかみ こうせい
川上 航生ちゃん
(玉川町玉)



5
さい

かわはら るな
川原 瑠捺ちゃん
(原田南町)



6
さい

きくち はるあ
木口 悠愛ちゃん
(玉川町玉)



4
さい

くにまさ みう
園政 美羽ちゃん
(頼久寺町)



4
さい

こむら ゆうま
古村 悠馬ちゃん
(成羽町成羽)

すこやか スマイル

2月に誕生日を迎えた
子どもたちです

お誕生日 おめでとう!



4
さい

ささい ななみ
笹井 菜々珠ちゃん
(落合町阿部)



2
さい

たが りょうま
多賀 領稀ちゃん
(成羽町星原)



4
さい

たけなが みずは
竹中 瑞葉ちゃん
(落合町阿部)



2
さい

つねきよ さいか
常清 咲花ちゃん
(有漢町有漢)



2
さい

ながお いろは
長尾 彩羽ちゃん
(落合町阿部)



2
さい

はやし みりや
林 みりやちゃん
(成羽町成羽)



4
さい

ひらい さら
平井 幸来ちゃん
(落合町阿部)



6
さい

ひらまつ まなみ
平松 愛ちゃん
(落合町阿部)



2
さい

ふじさわ りょうげん
藤沢 凌玄ちゃん
(寺町)



2
さい

ふじもと みはる
藤本 美春ちゃん
(栄町)



4
さい

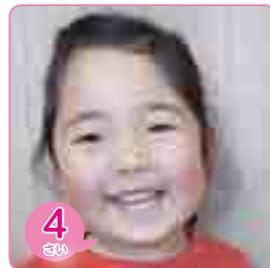
みくら はやと
三村 駿翔ちゃん
(落合町阿部)

公式ソーシャルメディア

市のイベントや情報などを
お知らせします!



問秘書広報課 ☎(21)0210



4
さい

もりもと あさみ
森本 麻未ちゃん
(備中町布賀)



3
さい

やまもと いふき
山本 維吹ちゃん
(川上町地頭)

長寿おめでとうございます

100歳(大正10年生まれ)の誕生日を迎えられた方を訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は1月31日現在、57人(男性5人、女性52人)です。



ほりい みさお
堀井 操さん
(備中町平川)



あかきこ はつえ
赤迫 初枝さん
(備中町布賀)

送ってください

3月号分の締め切りは2月25日(木)必着です

3月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真に、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。応募いただいた内容は、広報たかはしのほか、市行政放送、市ウェブサイト、公式動画サイトで公開します。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。

〒(送り先) 716-8501 [住所不要]

広報たかはし「市民のページ」係

☎(21)0210

✉ hisyo@city.takahashi.lg.jp



市ウェブサイト

しゅわ 手話をやってみよう



動画で確認

小林 大起
こばやし だいき
市民課 主事

「あげる」

- ①両手を広げ手のひらを上に向けます。
- ②弧を描きながら斜め上前に出します。



「はい、どうぞ♪」

「もらう」

- ①両手を広げ手のひらを上に向けます。
- ②手前に引き寄せます。



「わーい、ありがとう♪」

晴れの国おかやま学び大賞

地域を題材とする学習に取り組んだ成果を発表する県教育委員会主催の「晴れの国おかやま学び大賞」で、高梁中学校の2グループが最優秀賞と優秀賞を受賞しました。

最優秀賞 3年C組1班

作品名「備北バスに1か月に1回のってもらおうプロジェクト」



優秀賞 3年C組3班

作品名「備中牛を広めようプロジェクト」



感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会など

- 飲酒の影響で気分が高揚し、注意力が低下する。また、聴覚が鈍り、大きな声になりやすい。
- 狭い空間に長時間、大人数が滞ると、感染リスクが高まる。また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒などは、短時間の食事に比べて感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクをせずに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染は、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスの車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



発熱や風邪の症状があるときは…「かかりつけ医」に相談！

風邪、インフルエンザ、そして新型コロナウイルス感染症の初期症状は、いずれも発熱や咳などです。こうした症状があるときは、職場や学校へは行かず、まずはかかりつけ医に相談しましょう。



発熱や咳などの症状が出た場合

かかりつけ医がない

県ウェブサイトを探す
または
受診相談センターに電話で相談



かかりつけ医がいる

かかりつけ医に相談

かかりつけ医が、県の「診療・検査医療機関」でない場合は、紹介してもらえます。

受診の際は、必ず電話予約をし、マスクを着用して、なるべく公共交通機関以外の方法で来院してください。また、付き添いはできるだけ少人数でお願いします。

新型コロナウイルス受診相談センター(備北保健所) ☎(21) 2836 平日午前9時～午後5時
☎(22) 8098

土・日曜日、祝休日の午前8時～午後6時は ☎086(226)7925 夜間は ☎086(226)7877
☎086(226)7957 ☎086(225)7283 (受診案内のみ)

「月やあらぬ春や昔の春ならぬ」(今夜の月はいつもの月と違うのか。今年の春は以前の春と違うのか)と始まる短歌は在原業平の作(伊勢物語)。さて今月号から、市民の皆さんに投稿していただいている俳句や短歌を紹介する場所が変わりました。より多くの方に見ていただくようにと考えていますが、いかがでしょうか。(や)

たのしみくらぶ

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	29,269	-38
男性	14,253	-5
女性	15,016	-33
世帯数	14,254	-26

(令和3年1月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

