

5 自助・共助の取り組み

1 自主防災組織の紹介(共助)

自主防災組織とは…

「自主防災組織」とは、災害が起こった時に、「自分たちの地域は自分たちで守る」という共助の精神でお互いに助け合い、連携することができるように、日頃から地域の皆さんと防災活動に取り組むための組織です。

平常時の活動は、防災知識の普及啓発、防災訓練や地域の防災安全点検の実施、防災資機材の備蓄・点検といった活動に取り組みます。

災害時の活動は、住民の安否確認、避難誘導、初期消火、負傷者の救出・救護、災害情報の収集・伝達、給食・給水活動などに取り組みます。

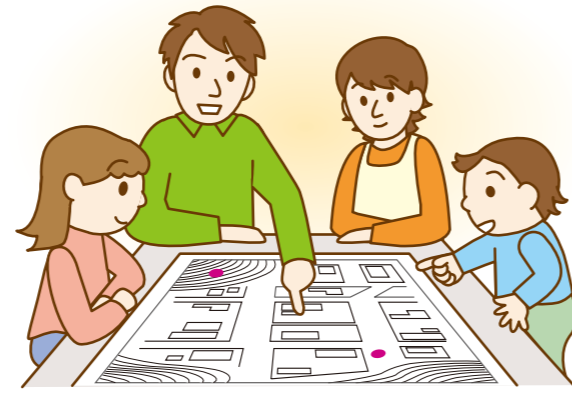
※自主防災組織の活動には「こうしなければいけない」といった決まりごとはありません。それぞれの地域の実情に合った方法で活動に取り組んでください。

高梁市では、自主防災組織の一部活動に対して補助金を交付しています。設立や活動方法、補助金について、ご相談やお問い合わせは、**防災復興推進課(0866-21-0246)** へご連絡ください。

2 マイ・タイムラインの紹介(自助)

マイ・タイムラインとは…

「マイ・タイムライン」とは住民一人ひとりのタイムライン(防災行動計画)であり、自分自身がとる防災行動を時系列に整理し、自ら考え、命を守る避難行動のための手助けとするものです。高梁市防災マップを用いて、自分の住む地域に潜むさまざまな危険性を把握し、いつ、どのように避難すれば良いのかを自ら考えましょう。また、ご家族とともに日頃から話し合っ、避難時の行動を検討しましょう。



わが家のマイ・タイムラインを作ろう!

この冊子では、裏表紙をマイ・タイムラインの作成シートとしました。マップで居住地等の災害リスクを知り、時間軸を通して避難行動に向けた課題に気づいて、どのように行動すればよいかを考えましょう。

高梁市では、地域等の要請によりマイ・タイムライン作成のための学習会を開催しています。開催のご相談や内容などのお問い合わせは、**防災復興推進課(0866-21-0246)** へご連絡ください。

緊急時の連絡先

消防(火災・救急・救助) 119

高梁市消防署 0866-21-0119

■ 市役所・岡山県

高梁市役所(代表番号)	0866-21-0200
建設課	0866-21-0232
西部土木事務所	0866-45-4510
有漢地域局	0866-57-3200
成羽地域局	0866-42-3211
川上地域局	0866-48-2200
備中地域局	0866-45-2211
岡山県高梁地域事務所	0866-21-2820

■ 家族一覧

名前	生年月日	血液型	携帯電話番号	会社・学校の電話番号

わが家の避難場所 ()

家族の集合場所 ()

■ 避難する時に声をかける人(近所の)等

名前	住所	電話番号

■ 普段利用している病院・薬局等

名前	住所	電話番号

警察(事件・事故) 110

高梁警察署 0866-22-0110

■ 救急指定病院

高梁中央病院	0866-22-3636
大杉医院	0866-22-5155
成羽病院	0866-42-3111

■ 電気関係

中国電力ネットワーク株式会社 高梁ネットワークセンター	0120-413-826
--------------------------------	--------------

災害の特徴を知る

避難の方法を知る

もしもの時に備える

避難所一覧

自助・共助の取り組み