

避難時に必要なもの

大雨などの避難時に必要なものを家族構成(乳幼児や高齢者、ペットなど)に応じて事前に用意し、両手が使えるリュックサックなどに入れ、持ち出しやすい場所に置くようにしましょう。

また、大規模災害時には物流やライフライン(電気、ガス、水道)がストップしても自宅で生活できるように、日頃から各家庭で必要な食料や生活用品などを備えておきましょう。

飲料水 1人1日3リットルを目安に3日分

非常食 ごはん(アルファ米など備蓄用ご飯)、ビスケット、板チョコ、乾パンなどを3日分

衣類 防寒着、下着、雨具

衛生用品 マスク、簡易トイレ、タオル、生理用品、オムツなど
医薬品 消毒液、救急セット、体温計、常備薬、服用中の薬など
日用品 懐中電灯、電池、マッ



警戒レベルによる避難情報と住民がとるべき行動

警戒レベル	状況	避難情報など	住民がとるべき行動
5	災害発生、または切迫	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!
4	災害の恐れ高い	避難指示	危険な場所から全員避難
3	災害の恐れあり	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報	自らの避難行動を確認
1	気象状況悪化の恐れ	早期注意情報	災害への心構えを高める

チ・ライター、ろうそく、軍手、はさみ、トイレットペーパー、眼鏡・コンタクトレンズ、携帯ラジオ、携帯電話の充電器など
貴重品 現金、預貯金通帳、印鑑、携帯電話、免許証など
便利なもの ビニール袋・ゴミ袋、ラップ、新聞紙、ウェットティッシュなど
 ※非常用持ち出し品や非常用備蓄品のリストを高梁市防災マップの情報冊子に掲載しています。

大雨による災害対策の第一歩は情報収集から

防災ラジオ

気象情報や防災情報を配信。市内の世帯に1台無料貸与をしていますので、必要な人は市へ申請をしてください。(数に限りがあります)

高梁市ウェブサイト

市からの災害情報や、高梁川・成羽川に設置している河川監視カメラの静止画像などを掲載しています。



メール配信サービス

気象情報や避難指示などの防災情報メールです。受信するには登録メールアドレス(t-takahashi@sg-p.jp)へ空メールを送信してください。



おかやま防災ポータル

降水予想や1時間雨量などの気象情報のほか、雨量観測点やダムの放流状況などの観測情報が確認できます。



Twitter #高梁市災害

ハッシュタグ「#高梁市災害」をつけたツイートをすることで市民の皆さんで被災状況(道路の冠水、倒木など)の発信・共有を行うことができます。

緊急速報メール

市からの避難情報、気象庁による「緊急地震速報」、「津波警報」、「気象等に関する特別警報」、国からのアラートが、携帯電話やスマートフォンへ配信されます。

Yahoo! 防災速報アプリ

市からの災害情報を受け取ることができます。災害時には、市民の皆さんが災害マップに被災状況を発信、共有することができます。



吉備ケーブルテレビ

災害時には関連ニュースを放送し、市が発信する災害情報が画面上に表示されます。また、河川監視カメラの映像も随時放送します。