

お知らせ

総合検診は全て予約制です！

- 総合検診は半日で市が実施する様々な検診が受けられます（胃がんリスク検診、歯周病疾患検診をのぞく）。
- 特定健診は時間指定です。がん検診のみの場合も予約が必要です。
- 受たい日程の予約締め切り日までに、高梁市役所健康づくり課（電話0866-21-0228）まで電話で予約をしてください。
- 特定健診を受診される方は、当日必ず予約時間内に会場までお越しください。
- 受診予約を都合によりキャンセルされる場合は、必ず高梁市役所健康づくり課までお知らせ下さい。（詳細は8～9ページ参照）

特定健康診査の結果提出にご協力ください！

- 職場の健康診断や市外医療機関の人間ドックでの検診結果を市へ提出していただくと、特定健診を受けたこととなります。健康づくり課または各地域局窓口までお持ちください。
- 通院中の方も対象です。主治医と相談して特定健診を受診してください。特定健診と同様の検査をされている方は、診療情報提供の同意にご協力ください。（詳細は12ページ参照）



胃がん検診安全基準に追加があります！

- 集団検診で胃がん検診をより安全に受診していただくために、胃がん検診安全基準を設けています。
- 令和4年度より①植込み型除細動器（ICD）を装着している方 ②インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着している方は、機器の誤作動や破損をきたす恐れがあるため、医療機関での受診をお願いいたします。（詳細は25ページ参照）

令和4年度国民健康保険短期人間ドック申請期間

- 受診希望日の1ヶ月前までに、直接実施医療機関へ電話申し込みをしてください。（なお、2月に受診希望の方は、申し込み期限の12月28日までにお申し込みください。）
※市役所への事前申請は不要です。

令和4年4月4日(月)～令和4年12月28日(水)まで

ただし、医療機関受付時間外および休診日は除きます。（詳細は13ページ参照）

お知らせ

80歳以上の方へ

結核健診を受けましょう！



- 80歳以上の方は、結核を発症する危険性がほかの年齢の方に比べて、約5倍高くなります。
- 結核を発症しても、初期段階ではほとんど症状（微熱、体のだるさ、長引く咳、たん等）が表れず、気づかないうちに進行してしまうことがあります。
- 結核の早期発見のため、定期的に健康診断を受けましょう。早期に発見すれば本人のためだけでなく、大切な家族や友人等を結核から守ることができます。

43歳から60歳の男性の方へ

風しん抗体検査を受けましょう！（無料）

（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、抗体価が低い方は定期予防接種の対象者になります。）

⇒⇒⇒集団検診会場、医療機関や職場検診で抗体検査ができます。

⇒⇒⇒抗体価が低い方は無料で風しん予防接種が受けられます。

- 無料で受けられる期間が延長されました（令和6年度まで）。

まだ抗体検査を受けていない方は、ぜひ受けましょう。

（詳細18ページ）



市から送付された
無料クーポン券を
忘れないでね

特定保健指導対象者の方へ

保健師・栄養士が生活習慣改善のお手伝いをします！

- 腹囲と血糖値・血圧・コレステロールが高い方を対象に食事・運動・休養を振り返り、生活習慣改善のお手伝いをします。
- 吉備国際大学と協力して、運動を中心としたシェイプアップ教室を実施しています。ぜひ、ご参加ください。