

しの 児島虎次郎を偲ぶ絵画展



「秋の京都」
山根和沙(高梁中1年)



「庭」
宮田秀真(高梁北中2年)



「薬師院」
菊樂康介(高梁中3年)

「児島虎次郎を偲ぶ絵画展」に、市内の小学校17校、中学校7校から781点の出品がありました。児島賞入賞作品と渡辺賞、佳作の入賞者を紹介します(敬称略)。なお、入賞作品をはじめ約200点を、2月7日(日)まで成羽美術館で展示しています(本展のみ観覧の場合は無料)。

■問い合わせ 成羽美術館(TEL④ 4455)

児島賞(金賞)



「アコーディオンをひいている友達」
折口実穂(川上小5年)



「鉄棒で遊ぶ友達」
藤原聡(落合小3年)



「くろいうし」
小川好誠(川面小1年)



「けんぱんハーモニカを吹く友達」
原英二(高梁小4年)



「けっこうなお点前で…」
山下直起(福地小2年)



「学校周辺の風景」
高木はる(成羽小6年)



しまだ そら
島田 蒼良ちゃん
(有漢町上有漢)

平成20年1月3日生まれ
「元気にすくすく大きくなってね」



おおく ほともき
大久保智貴ちゃん
(上谷町)

平成19年1月16日生まれ
「バスと電車が大好きな智くん☆また乗ろうね♡」



あなだ りゅうき
穴田 龍輝ちゃん
(川面町)

平成21年1月7日生まれ
「2人目の宝物☆優しくして強い男になあれ!!」



たけしま いぶき
竹島 唯希ちゃん
(御前町)

平成20年1月26日生まれ
「踊るのが大好き♡唯希2歳おめでとう!!」



こみやま あやね
小見山絢宇ちゃん
(鍛冶町)

平成21年1月29日生まれ
「いつも元気なあやねちゃん♡姉ちゃんたちと仲良くね」



いりえ しょうだい
入江 将大ちゃん
(落合町阿部)

平成20年1月23日生まれ
「アンパンマン大好き♡元気に大きくなあれ!!」



広報紙の発行月に1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。写真裏面にお子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、保護者名、電話番号を明記し、20字内のコメントをつけ、前月の20日(閉庁日の場合はその前の開庁日)までに送ってください。応募多数の場合は先着順とします。なお、応募された写真は返却できません。

【送り先】〒716-8501(住所不要)高梁市役所 広報たかはし「すこやかスマイル」係
※市ホームページ「電子申請システム」からも応募できます。



ご飯、ミニトマトとタマネギの卵とじ、グリーンサラダ、みそ汁、カキとキウイのヨーグルトあえ

ミニトマトとタマネギの卵とじ

＜材料＞ (4人分)

卵.....1カップ (M4個)	サラダ菜.....8枚
タマネギ.....400g	塩.....10g
ミニトマト.....100g	こしょう.....少々
ピーマン.....100g	サラダ油.....小さじ1

＜作り方＞

- ① タマネギはくし形に切り、塩を振ってしんなりさせる。
- ② ミニトマトは半分に、ピーマンは細く切る。
- ③ フライパンにサラダ油を熱して、タマネギをさっと炒める。ピーマン、トマトを入れて炒め、軽く割りほぐした卵を入れる。
- ④ ふたをして火が通り、卵の色が黄色になったら出来上がり。塩こしょうで味を整える。
- ⑤ 器にサラダ菜を敷き、④を盛る。

※このほかのレシピは、市ホームページに掲載しています。

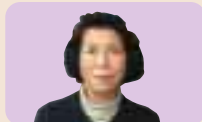
総栄養価(1食分1人当たり)

エネルギー 647Kcal タンパク質 20.1g 脂質 18.3g

今月のレシピ提供は

成羽地域栄養改善協議会成羽支部

高木 加代子 さん



高校生でも簡単に作れる料理です。朝食をしっかり食べることで集中力、記憶力が向上し、学力アップにもつながります。1日の始まりは、家族で朝ご飯をしっかり食べましょう。

渡辺賞 (銀賞)

田口珠暉(川上小1年)、井上葵(平川小2年)、松本菜々子(成羽小3年)、池田百音(川上小4年)、小野愛菜(川面小5年)、兼高いづみ(川上小6年)、三村菜月(川上中1年)、菊樂香奈(高梁中2年)、佐藤友理(成羽中3年)

佳作

() は学校名

〔小学1年〕森末美愛(川面)、吉田恵(有漢西)、黒川明里(成羽)、宮本結衣(川上)、田中小冬海(湯野)〔小学2年〕宮永昂人(川面)、佐藤遥紀(福地)、清重幸也(成羽)、平松義土(川上)〔小学3年〕山下涉(川面)、土田裕佳(成羽)、金藤野佳(吹屋)、佐藤翼(吹屋)、森彩花(川上)〔小学4年〕西森美智佳(川面)、森宗美穂子(玉川)、小林拓朗(落合)、綱島雄也(有漢東)、赤木脩悟(成羽)、佐藤香織(吹屋)〔小学5年〕川上綾音(高梁)、平珠美香(川面)、三宅雄大(川面)、赤埴清(布寄)、池田百花(川上)〔小学6年〕下村彩菜(川面)、呉川将真(落合)、大福健介(布寄)、川上香奈(川上)、三苫和真(川上)、山下瑞生(川上)〔中学1年〕谷口賀南(高梁北)、平松香保里(有漢)、堀江真紀(成羽)〔中学2年〕矢吹まな(高梁)、笹田実希(高梁北)、森平実希(高梁北)、土谷涼香(成羽)、江草亮太(備中)〔中学3年〕滝口朋加(高梁東)、小林航大(高梁北)、鈴井美貴子(高梁北)、森下善樹(有漢)

市民のページへのお便りを募集

- ◆地域の行事やグループの活動など身近な出来事、地域の自慢、「広報たかはし」へのご意見・ご感想(200字程度。写真添付可)
- ◆イラスト、手紙・絵画などの作品、短歌・俳句・川柳など(自作の未発表のもの。作品は写真をお送りください)

※住所・氏名・年齢・電話番号を明記し投稿してください。ペンネーム・匿名を希望される場合は、その旨お書きください。
 ※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。原則として原稿や作品は返却できません。あらかじめご了承ください。
 ※締切は、掲載号の前月20日(閉庁日の場合はその前の開庁日)

■問い合わせ・送り先

〒716-8501(住所不要) 広報たかはし「市民のページ」係
 (TEL)0210・Eメール kikaku@city.takahashi.okayama.jp



ふじい てんしょう
藤井 天翔ちゃん
 (落合町阿部)

平成21年1月21日生まれ
 「天翔の笑顔でみんな笑顔♡ありがとう♡」



なんば みお
難波 弥生ちゃん
 (落合町阿部)

平成21年1月9日生まれ
 「いつも笑顔の弥生ちゃん。心優しく育ってね!」



やまもと はると
山本 大翔ちゃん
 (横町)

平成19年1月4日生まれ
 「心優しい大翔君☆弟まさきと仲良くね!」



のぐち あすは
野口明優葉ちゃん
 (落合町阿部)

平成21年1月12日生まれ
 「あーちゃん、元気に大きくなってね☆!☆」