

高梁

広報

たかはし

令和4年(2022)

7月

Vol.213

題字 山田方谷自筆書状より

## 備中たかはし松山踊り

### 今月の表紙

松山踊りを踊るいくつもの団体やグループは、それぞれの思いや踊り方を通じて、また、仲間との交流を楽しみながら、祭り当日へ向けて意気込んでいます。いざ、3年ぶりの松山踊りへ。

### 主な内容

- 備中たかはし松山踊り(P 2~)
- ヒルクラ高梁吹屋ふるさと村大会(P 5)
- お知らせ(P 8~)
- 市民のページ(P 22~)

# みんなで踊ろう！ 松山踊り



③左足を少し上げて、下ろしながら胸の前で手拍子を打つ

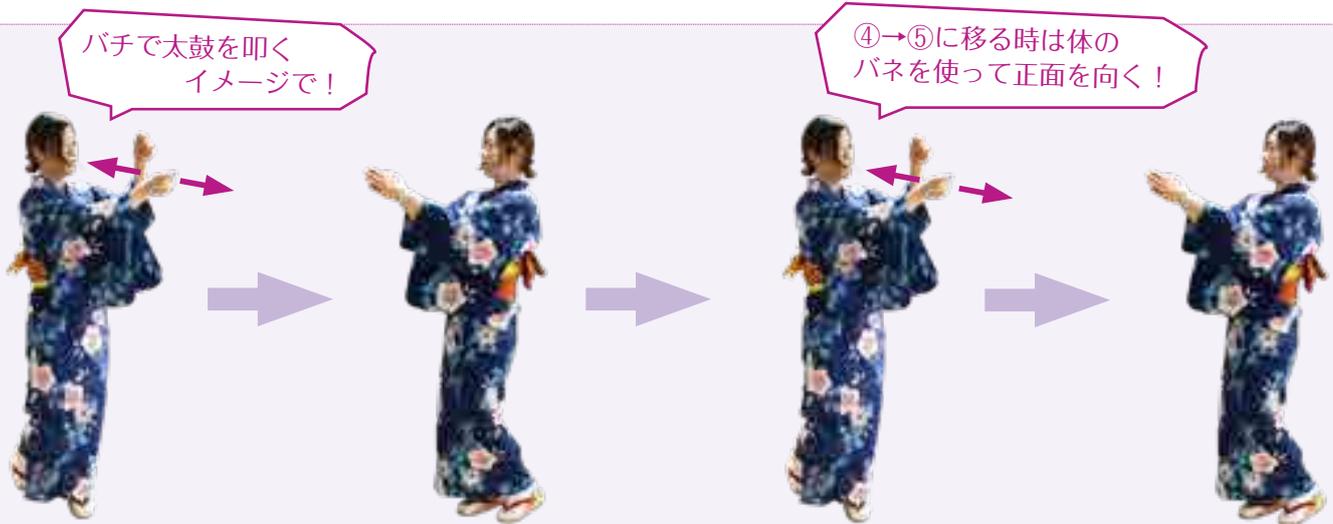
375年の歴史と伝統を持つ松山踊りは、「松山踊り(地踊り)」、  
「仕組踊りしくみ」、「ヤトサ踊り」の3種類で構成されており、今回は  
松山踊り(地踊り)とヤトサ踊りの踊り方を紹介します。3年ぶりの祭りへ向けて、踊り方を予習・復習しましょう！



⑦手を軽く握り、右・左の順に前に出す。右手を前に出す際に、左足を前に出す

⑧ ①の動きをした後、右足を後ろへ引きつつ、両手を左右に広げる

⑨左足を少し上げて、下ろしながら胸の前で手拍子を打つ(④に戻る)



③手を軽く握り、右・左・右・左の順に前に出す

④体を右側に向け、体の正面で手拍子を2回打つ

⑤手を軽く握り、右・左の順に前に出す

⑥体を右側に向け、体の正面で手拍子を2回打つ(①に戻る)

# 松山踊り (地踊り)



踊り方を動画  
でチェック

けいあん  
慶安元(1648)年に備中松山藩主  
みずのやかつたか ごとくほうじょう  
水谷勝隆が五穀豊穰と町家繁栄を  
祈って、八幡神社の秋祭りとして始  
めたといわれています。

視線は前方に出した  
手の中指の爪へ!



④右足を前に出しながら、  
右手のひらを前に向け、  
左手のひらは顔に向ける



⑤左足を前に出しながら、  
左手のひらを前に向け、  
右手のひらは顔に向ける



⑥右足を前に出しながら、  
右手のひらを前に向け、  
左手のひらは顔に向ける



おおすぎ みつる  
指南役：大杉 充さん(踊りフレンズ・松山ちるどれん)



①両腕を交差させ、同時に  
右足を前へ振り出す



②右足を後ろへ引きつつ、  
両手を左右に広げる



# ヤトサ踊り



踊り方を動画  
でチェック

かつては「成羽踊り」、または「竹 荘  
たけのしょう  
踊り」といわれ、旧川上・上房郡内で伝  
わっていた踊り。平易な旋律や軽快なり  
ズムで人気が高まり、昭和初期以降に新  
たに高梁の城下で踊られるようになった  
とされています。

ひがし よしえ  
指南役：東 宜栄さん(踊りフレンズ)



①左足から前に3歩歩く。  
手は軽く握り、腕はできる  
だけ振らないようにする



②4歩目の右足を前に軽く振り上  
げ、両手を交差させる。右足を後  
ろに引きつつ、両手を左右に開く



# いざ、3年ぶりの松山踊りへ！

新型コロナウイルス感染症などの影響により、3年ぶりの開催となる備中たかはし松山踊り。待ちに待った祭りへの思いを、松山踊りに関わる人たちに聞きました。（この他にも、市内には松山踊りを盛り上げてくださる多数の団体があります）



おおすぎみつる  
大杉充さん(踊りフレンズ・松山ちるどれん)

3年ぶりに駅前大通りで踊れることや、踊りの輪で懐かしい顔に出会えるのが楽しみです。松山踊りの魅力が市外から訪れる皆さんにも伝わるように、一生懸命踊りたいと思います！

今年音頭保存会に加入し、初めて祭りで演奏します。小学生の時からずっと憧れていた舞台なので、少しでも祭りを盛り上げられるように頑張ります！



こばやしかな  
小林加奈さん(松山踊り音頭保存会)



こんどうたかのり  
近藤隆則 市長

待ちに待った備中たかはし松山踊りが今年開催されます。準備・運営に携わっていただく全ての皆さまに心から感謝申し上げます。感染症予防対策をしっかりと取った上で、存分に楽しみましょう！

3年ぶりの開催となり、多くの市民が心待ちにしていたと思います。新型コロナウイルス感染症対策のため制約はありますが、安全で楽しい祭りにできるように準備していきます！



なかむらひろし  
中村宏史さん(備中たかはし松山踊り保存会 会長)

## 備中たかはし松山踊り

開催日時：8月14日(日)～16日(火)  
午後7時～9時30分  
※例年より開催時間を短縮します

場 所：備中高梁駅前大通り

問い合わせ：備中たかはし松山踊り保存会  
(一社)高梁市観光協会高梁支部内 ☎ 21-0461

### 新型コロナウイルス感染症対策として、来場者は次の点にご協力をお願いします

- ①来場者はマスクを着用し、合いの手・掛け声はご遠慮ください。
- ②指定されたエリア以外での飲食や食べ歩きはご遠慮ください。
- ③来場前に検温し、発熱(37.5度以上)がある場合は来場をお控えください。
- ④来場前に新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)をスマートフォンなどにダウンロードし、感染拡大防止にご協力ください。



高梁市観光協会  
ウェブサイト



# ヒルクライムチャレンジシリーズ 2022 高梁吹屋ふるさと村大会

supported by ハレいろ・サイクリング OKAYAMA



## 10月1日(土)・10月2日(日) 開催

エントリーは8月26日(金)まで 参加申し込みは <https://hill-takahashi.jp> から!

### スタッフとして大会を盛り上げたい人、参加したい人

### ボランティアスタッフ「おもてなし隊」を募集

大会実行委員会は、大会の会場準備、選手受け付け、各種イベントの運営、競技運営などに協力していただけるボランティアスタッフ「おもてなし隊」を募集しています。

- 活動日 9月30日(金)～10月2日(日)
- 活動内容 会場準備、選手受け付け、開会式・閉会式、イベント会場で開催するイベントの運営、駐車場整理、観光PR、競技などの大会運営 (※ボランティア活動に伴う傷害保険は主催者で一括加入)
- 募集条件 15歳以上(高校生は保護者の承諾が必要)で、大会の運営に携わり大会を成功させたいという積極的な人、または団体
- 応募方法 参加申込書に必要事項を記入して提出してください。郵送、ファクス、電子メールによる提出も可能です。参加申込書は、総務課やスポーツ振興課に備えているほか、市ウェブサイトからもダウンロードできます。
- 応募先 〒716-8501〔住所不要〕高梁市役所総務課内・ヒルクライムチャレンジシリーズ高梁吹屋ふるさと村大会実行委員会ボランティア係 ☎ 21-0205 📠 23-1555  
✉ somu@city.takahashi.lg.jp
- 応募期限 8月24日(水) ※郵送の場合、当日の消印有効



☎ 同大会実行委員会競技班(総務課内) ☎ 21-0205



### 協賛者・協賛企業などを募集

### Myのぼり旗で歓迎・応援しよう!

大会実行委員会は、大会を盛り上げるためにコース沿線などにのぼり旗を設置します。「Myのぼり旗」の協賛者、協賛企業・団体を募集します。

- 協賛金 1口2000円 1口につき、のぼり旗1枚をお渡しします。  
歓迎や応援のメッセージ、個人名・企業名などを自由に記入できます。  
※のぼり旗のコース周辺への設置は、実行委員会が行います。
- 申込方法 申込書に協賛金を添えて、実行委員会広報班(税務課内)、各地域局、各地域市民センターにお申し込みください。  
企業・団体は、高梁商工会議所、備北商工会でも申し込みができます。
- 申込期間 8月1日(月)から9月16日(金)まで(のぼり旗がなくなり次第終了します)  
(持込期間) ※のぼり旗の受け取りと持ち込みは、同一の窓口でお願いします。

☎ 同大会実行委員会広報班(税務課内) ☎ 21-0214

高梁商工会議所 ☎ 22-2091

備北商工会 ☎ 42-2412



のぼり旗のイメージ



新型コロナウイルスワクチンの3回目接種  
をご検討ください

新型コロナウイルスワクチンの1・2回目接種後、ワクチンの効果は時間の経過とともに低下していきませんが、3回目の接種を行うことにより、感染予防効果や発症予防効果、重症化予防効果が回復すると(独)医薬品医療機器総合機構の審査報告書などに示されています。また、3回目接種をした人は、接種をしていない人よりも、感染したり重症化したりするこ

市内の医療機関で接種する場合

医療機関ごとに接種ができる日時・使用するワクチンの種類・予約方法が異なるため、市ウェブサイトをご覧ください。高梁市新型コロナウイルスコールセンターへお問い合わせください。

集団接種会場で接種する場合

実施日 7月30日(土)、31日(日)

使用するワクチン 武田/モデルナ社製

予約方法 予約専用ウェブサイトで予約していただくか、高梁市新型コロナウイルスコールセンターへご連絡ください。

※12歳~17歳の人は集団接種会場で接種できません。

高梁市新型コロナウイルスコールセンター

☎ 21・0211



市内医療機関について



集団接種のウェブ予約



支援制度 (個人向け)



支援制度 (事業者向け)

コロナ禍の生活・事業を支えるための支援一覧

支援名	内容	問い合わせ
休業支援金・給付金	休業期間中に賃金が支払われない中小企業の雇用者へ日額最大1万1000円	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276
市税の納税猶予	一時的に市税などを納付することができない場合に納税を猶予	税務課 ☎21-0215
国民健康保険税の減免	主な生計維持者の収入が3割以上減少するなど要件を満たす場合に減免	税務課 ☎21-0214
介護保険料の減免		
後期高齢者医療保険料の減免		
国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者向け 傷病手当金の支給	感染などで勤務ができなくなり、給与を受け取ることができなくなった人への手当金	地域医療連携課 ☎21-0258
国民年金保険料の免除・納付猶予	収入が減った人の国民年金の支払いを免除・納付猶予(令和2年2月~令和5年6月)	日本年金機構高梁年金事務所 ☎21-0570
一時的な市営住宅の提供	住居を失う恐れがある人などに市営住宅を一時的に提供	都市整備課 ☎21-0237
住居確保給付金	住居を失う恐れがある人などへ家賃を支援	高梁市生活あんしんサポートセンター ☎22-9111
緊急小口資金・総合支援資金	生活資金で困っている人へ特例貸し付け	社会福祉協議会 ☎22-7243
生活困窮者自立支援金	緊急小口資金等の特例貸付を利用できず、一定の要件を満たす世帯へ支給	福祉課 ☎21-0266
住民税非課税世帯等臨時特別給付金	一定の要件を満たす住民税非課税世帯などへ1世帯あたり10万円を支給	臨時給付金対策室コールセンター ☎21-3666
住宅リフォーム補助金	市内業者が行うリフォーム工事費用の10%を補助	産業振興課 ☎21-0229
サテライトオフィス等整備事業費補助金	多様な働き方を可能にするサテライトオフィスを市内に整備する費用の補助	
雇用調整助成金	雇用者の休業などに対する休業手当を助成	ハローワーク高梁 ☎22-2291
雇用安定助成金	国の雇用調整助成金の交付を受けた事業者に対し、その額の3%を上乗せして助成	産業振興課 ☎21-0229
セーフティネット保証4号(突発災害)・5号(業況悪化)	運転資金や設備資金の融資認定	岡山県信用保証協会 ☎086-243-1121 産業振興課 ☎21-0229

短歌

しあわせは一人の子等のそれぞれの電話に元氣な声を聞く時

新倉ヨシコさん(成羽町布寄)

個人向け

事業者向け

## 地域活性×梁商品券 【第2弾】

新型コロナウイルス感染症による影響や、原油価格の高騰など家計支出にかかる負担軽減、また、地域における消費を喚起し経済の活性化をはかるため、市民の皆さんへ「地域活性×梁商品券【第2弾】」を発行します。

商品券は8月上旬から順次発送しますが、お手元に届くまで1カ月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。

**配布対象** 令和4年7月1日時点で市の住民基本台帳に記録がある人

**配布額** 1人3000円(500円×6枚)

**使用できる期間** 9月1日(木)～12月31日(土)

**利用可能な店舗** 商品券が利用できる店舗などの情報は市ウェブサイトへ掲載し、随時更新します。

☎ 産業振興課 21・0229

## マイナンバーカードの取得などで最大2万円分もらえます

最大2万円分のポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」の申し込みが始まりました。マイナンバーカードをまだ持っていない人はこの機会に取得しましょう。

**対象** 9月末までにマイナンバーカードを申請した人

### もらえるポイント

①カードを取得し、2万円までのチャージ、または買い物をする最大5000円分

②健康保険証利用を申し込むと7500円分

③公金受取口座の登録をすると7500円分

※令和3年に行われたマイナポイント付与の第1弾ですすでにポイントを付与されている人は、①は対象外です。なお、健康保険証利用、公金受取口座登録を申し込み済みの人も②と③の対象です。

**マイナポイント申込期限** 令和5年2月末まで

※ポイントを受け取るためには、マイナンバーカードの取得や利用

## マイナンバーカード受け取り時間外窓口

### 今後の開設日時

8月7日(日) 午前9時～正午

8月26日(金) 午後5時15分～7時



日時が変更になる場合がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。

身体が不自由などで外出が困難な人を対象に個別の対応も実施しています。電話でご相談ください。

☎ 市民課 21-0253



※健康保険証利用について、18ページに詳細を掲載しています。



## 国民年金手続きの電子申請を開始します

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請について、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。

申請にはマイナンバーカードやマイナポータルでの利用登録が必要になりますが、マイナンバーカードなどの情報を活用して、スマートフォンやパソコンで申請書などを作成することができるようになりました。紙の申請書より簡単に作成することができます。また、申請結果もスマートフォンなどで確認することができます。

詳しくは日本年金機構のウェブサイトをご覧ください。

☎ 市民課 21・0252 / 日本年金機構高梁年金事務所 21・0570



## 後期高齢者医療制度 保険料・被保険者証について

### 被保険者証の更新

令和4年10月1日から、75歳以上の人が医療機関などで支払う一部負担金の割合に「2割」が追加されるため、今年度は被保険者全員に被保険者証を2回送付します。

8月1日から使用できる被保険者証(紫色・有効期限令和4年9月30日)は7月中旬に送付します。

10月1日から使用できる被保険者証(青色・有効期限令和5年7月31日)は9月中旬に送付します。

### 一部負担金の割合

医療機関などで支払う一部負担金の割合は、所得区分に応じて決まります。詳しくは被保険者証に同封される資料を確認してください。

問 地域医療連携課 ☎ 21・0258

### 保険料の納付方法

保険料は年金からの天引きとなります(特別徴収)。ただし、特別徴収の事由に該当しない人や年度

の途中で後期高齢者医療制度に入した人、他の市町村から転入した人は、納付書や口座振替で納付となります(普通徴収)。

### 保険料の決まり方

負担する保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となり、次の計算式により算出されます。

均等割額などは2年ごとに見直されており、令和4年度は次のとおりです。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額 (賦課のもとなる所得金額)} \\ \hline \times \\ \hline \text{所得割率 (9.50\%)} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額 (4万7500円)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{1人当たりの年間保険料額 (限度額 66万円)} \\ \hline \end{array}$$

※ 保険料は年度(4月から3月までの12カ月)で計算し、年度の途中で加入した場合は加入月から計算します。なお、1人当たりの保険料は、100円未満を切り捨てます。  
 ※ 「賦課のもとなる所得金額」とは、前年の総所得金額などから基礎控除額(合計所得金額が2400万円以下の場合には43万円)を控除した額です。

### 均等割額軽減の見直しについて

世帯の所得状況に応じて均等割額が軽減されています。令和4年度は左表のとおりです。

対象者の所得要件(世帯主およびその世帯の被保険者の総所得金額などの合計が下記の金額以下の世帯)	均等割の軽減割合	
	R4年度	
43万円+(給与所得者などの数-1)×10万円	7割	
43万円+(給与所得者などの数-1)×10万円+28.5万円×(被保険者数)	5割	
43万円+(給与所得者などの数-1)×10万円+52万円×(被保険者数)	2割	

※ 「給与所得者など」とは、一定の給与所得者と公的年金などの所得がある人です。

## 国民健康保険被保険者証が新しくなります

現在お持ちの国民健康被保険者証の有効期限は令和4年7月31日(日)までです。

7月中旬に新しい国民健康被保険者証(桃色)を世帯主へ郵送します(国民健康保険税の納付状況によっては納税相談後、市役所で直接交付します)。届いた被保険者証の記載事項を確認の上、8月1日以降は新しい被保険者証を医療機関の窓口に提示してください。(有効期限の過ぎた被保険者証は返却するか、ご自身でハサミなどで切断し破棄してください)

令和4年8月1日から令和5年7月31日までに75歳になる人は有効期限が異なります。

なお、社会保険などに加入したときは、国民健康保険の資格を喪失する手続きを早急に行ってください。手続きは市民課、各地域局、各地域市民センター、または成羽地域各連絡所で受け付けます。

問 市民課 ☎ 21・0252

短歌

我が姿た腰は曲るしヨチヨチと二度の幼稚になりけり

川上艶子さん(津川町今津)

## ゼロカーボンシティ宣言を表明

市は、6月15日の市議会において、2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。

ゼロカーボンシティとは、環境省が「2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることを目指す旨を、首長自ら、または地方自治体として公表した地方自治体」と定義しているものです。

第2次高梁市環境基本計画に掲げた次のような取り組みを実践し、カーボンニュートラルを目指すとともに、SDGsの達成にも貢献していきます。

### 主な取り組み

- 省エネルギーの推進
  - 再生可能エネルギーの導入推進
  - 3R(リデュース・リユース・リサイクル)の推進
  - 森林資源の保全
  - 脱炭素ライフスタイル・ビジネススタイルの定着推進
- 環境課 ☎21・0259



## NHK「につぼん縦断」ころ旅」お手紙募集

NHK・BSプレミアムで放送されている「につぼん縦断」ころ旅」は、番組に応募される手紙に書かれた個人の思い出の場所へ火野正平さんが自転車で訪れる旅番組です。

このたび、令和4年11月7日、11日に放送される番組が岡山県内で制作される予定となり、視聴者からのお便りを募集します。

### 手紙の内容

人生を揺るがす大きな事件や人生の転機となった思い出などのエピソードとともに「このころの風景(場所)が書かれたもの

申し込み ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢 ⑥思い出の場所・風景 ⑦場所にまつわるエピソードを明記した手紙を、9月7日(水)までに郵送・ファクスで送付するか、ウェブサイトから投稿してください。

郵送先・ファクス番号 ☎150

・8001(住所不要)NHK「ころ旅」係・☎03・3465・1327

### その他 応募された手紙の内容について番組スタッフが連絡をする場合があります。なお、応募された手紙は返却されません。

☎NHKふれあいセンター ☎0570・066・066



## 成羽愛宕大花火中止のお知らせ

令和4年の「備中名物成羽愛宕大花火」は中止となりました。

☎備北商工会 ☎42・2412

## 成羽病院 看護師・薬剤師募集

成羽病院では看護師・薬剤師を募集しています。勤務形態など詳しくはお問い合わせください。

☎成羽病院事務局 ☎42・3111



## 消防協力者感謝状贈呈式



令和4年3月8日に高梁市川上町下大竹地内で発生した建物火災に際し、金高徹さんが外出先から車で帰宅中に火災を発見。近くにあった雨桶の水をかけて初期消火活動を行い、被害を最小限に食い止めました。この功績に対し、5月16日に消防本部にて感謝状を贈呈しました。



かねたかとる 金高徹さん (川上町下大竹)

## 熱中症に気を付けましょう

熱中症で救急搬送される人が増えています。屋外での作業中や温度の高い場所にいるときは水分補給などに留意して、熱中症に気を付けましょう。

### 6月の火災・救急件数

火災 4件(前月から2件増)

救急 153件(前月から3件増)

☎消防本部予防課 ☎21・0121

## 高梁市民プールを開設

高梁市民プールを次のとおり開設します。新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底するために、プールを使用する際は制限や注意事項などにご協力をお願いします。

**場所** 高梁市民プール

**期間** 7月20日(水)～8月10日(水)

※天候不良や暑さ指数などの基準値を超えたときは、急きよ開設を中止する場合があります。

**時間** 午前10時～午後4時

**入場料** 1人1回につき、小学生70円、中学生110円、高校生140円、一般180円

※小学生未満は無料。付き添いの保護者は入場料が必要です。

### 利用のルール

①小学4年生以下の入場には、保護者(16歳以上)の付き添いが必要です。

②50mプールで遊泳する場合は、小学2年生以下は保護者と一緒に遊泳、小学3・4年生は保護者の監視が必要です。

③補助プールは小学4年生以下のみ利用できます。

※プールを使用する際は、その他の注意事項や、係員の指示に従ってください。

### 新型コロナウイルス感染症対策

①遊泳時以外はマスクの着用をお願いします。

②受付時に検温、体調管理チェックなどが必要です。

③更衣室の使用について、同時使用10人までの人数制限を行います。水着を着用しての来場にご協力ください。

④入場者が200人を超えた場合は入場を制限します。

図 スポーツ振興課 ☎21・0425



## かわさき夏の子ども体験教室2022 on Web

高梁市と地域医療の連携協力に

関する協定を結んでいる川崎学園(倉敷市)が、医療・福祉への興味や関心を深め、学びのモチベーションを上げることが目的に、「かわさき夏の子ども体験教室」をウェブサイトで開催します。

「ライフサイエンスのふしぎ」をテーマに、ロボット手術や薬に関するミニ講義、医師の仕事紹介や病院の施設紹介、工作実演などのコンテンツを配信します。視聴は無料で、申し込みは不要です。

**配信期間** 7月20日(水)～9月10日(土)

図 川崎学園 ☎086・462・1111

図 川崎学園 ☎086・462・1111

図 川崎学園 ☎086・462・1111

## からだよろこぶ身近な運動講演会

**日時** 8月27日(土)午前10時～正午

**場所** たいこまるプラザ伊藤記念ホール

**内容** 講演「自分で動いて整える」

～足腰・からだ・こころの調子～

**講師** 脇本敏裕さん(川崎医療福祉大学准教授)

社 大学准教授)

**対象** 高梁川流域圏域在住で、健康づくりや運動に関心のある人。定員は50人で参加費は無料です。

**申し込み** 7月25日(月)午前9時以降に、スポサポへ電話でお申し込みください。

図 スポサポ(倉敷市スポーツ振興協会) ☎086・434・3410

図 スポサポ(倉敷市スポーツ振興協会) ☎086・434・3410

## 災害復興住宅建設資金等利子補給補助金の申請期間が延長

平成30年7月豪雨災害により住宅に被害を受け、罹災証明を持つ人が、新たに住宅を建設、購入、または被災住宅を補修するための資金として、金融機関などから融資を受けた場合、一定の条件のもとで、その利子を市が10年間助成(補助金を交付)します。

この補助金の申請期限が延長され、令和6年3月31日まで申請を受け付けます。なお、融資対象額、利子補給率には限度があり、現在すでに融資を受けている人も対象となります。詳しくはお問い合わせください。

図 住もうよ高梁推進課 ☎21・0282

## 短歌

ひか かげ あおた ささぎ かたあしあ  
光る風青田に鷺が 片足上げてじつと獲物をねらい動かず

みやもとほうべよう  
宮本芳苗さん(川上町七地)

## 認定農業者等育成支援事業

農業経営基盤強化を目的とした農業用機械の導入を支援します。

### 補助対象事業

自ら使用するものや農作業受託に使用する農業用機械のうち、次の条件を全て満たすもの

- ①法定耐用年数が4年以上のもの(中古品を認める)
- ②補助対象者の事業に関連したもの
- ③農作業以外に使用できる汎用性が高いものや直接労力軽減につながるもの(軽トラックや農業用倉庫など)

## 補助対象者、補助率および上限額

補助対象者	補助対象事業費 補助率・上限額
認定農業者 人・農地プラン(個人)	10万円以上 1/6 10万円/年度
認定新規就農者	5万円以上 1/3 50万円/年度
集落営農組織 農業関係法人 人・農地プラン(団体)	10万円以上 1/2 50万円/年度

④市内の販売業者から購入するもの  
**申し込み** 8月1日(月)～8月31日(水)に農林課へ

**その他** 交付申請額が予算を上回った場合は、補助率が変更となります。

農林課 ☎21・0223

## 和牛入門講座

和牛の繁殖経営に必要な基礎知識や技術を習得する和牛入門講座の受講生を募集します。

**対象** 和牛の飼育に興味があり、将来岡山県で就農・新規参入を希望している人

**日時** 8月20日(土)から全3回

**研修内容(場所)** ①和牛飼養の基礎講座(岡山県農林水産総合センター畜産研究所) ②牧場体験実習(場所は未定) ③市場視察および就農相談(場所は未定)

**申し込み** 申込書に必要事項を記入し、岡山県畜産協会へ郵送、ファクス、または電子メールで提出してください。申込書は岡山県畜産協会のウェブサイトからダウンロードできます。

申し込み 申込書に必要事項を記入し、岡山県畜産協会へ郵送、ファクス、または電子メールで提出してください。申込書は岡山県畜産協会のウェブサイトからダウンロードできます。

**郵送先** 〒700・0826 岡山市北区磨屋町9・18 岡山県農業会館5階

**申込期間** 8月1日(月)まで

**募集人数** 10人程度

**参加費** 無料

農(一社)岡山県畜産協会経営支援部

☎086・2222・8575

☎086・2344・6031

✉chikusan@po.harenet.ne.jp



## 農地転用には許可が必要

農地転用とは、田畑などの農地を、住宅用地や駐車場など耕作目的以外の用途に変更することです。

転用する場合は事前に農地法に基づく許可を受ける必要があります。許可を受けずに農地を転用すると農地法違反で罰則が適用される場合もあります。

なお、転用する農地が農業振興地域内の農用地区域に指定されている場合は、転用許可申請を行う前に農用地区域からの除外手続き

が必要となりますので、事前に農林課へお問い合わせください。

**申請方法** 毎月20日までに農業委員会事務局、または各地域局へ申請してください。

農(一社)岡山県畜産協会事務局 ☎21・0226 / 農林課 ☎21・0223

## スマート農業研修会

中山間地域など条件不利地での水田農業の効率化のため、地域に適したスマート農業技術の活用について研修します。

**日時** 8月9日(火)午前10時～正午

**場所** (農)アグリ津々ほ場、津々農村生活改善センター

**内容** ①葉色を基にした追肥実証

②ドローンによる肥料散布実演

③ほ場管理システム「ザルビオ」について

④講習「農作業中の安全確保のポイント」

**申し込み** 8月4日(木)までに備

北広域農業普及指導センターへお申し込みください。

備北広域農業普及指導センター ☎21・2851

## 住まいと暮らしに関する 無料相談会

空き家などの不動産・登記・相続の相談に、宅地建物取引士、司法書士の各専門家が対応します。相談は無料です。

**日時** 8月12日(金)午後1時～4時

**場所** 市役所1階市民ホール

**申し込み** 相談には予約が必要です。岡山住まいと暮らしの相談センター(☎086・206・5581)へ電話でお申し込みください。定員は8人で、1人30分程度です。

☎ 21・0282

## 高梁市企業懇談会

市内企業の活性化を促し地域経済の発展を資することを目的に、セミナーと企業間の交流・情報交換を行う「高梁市企業懇談会」を開催します。

**対象** 市内の企業(個人事業主含む)から50人程度(定員に達し次第申し込みを締め切ります)

**日時** 8月1日(月)午後1時30分～4時

**場所** 高梁国際ホテル

**内容** セミナー、企業交流・情報交換会

**セミナー** 「アフターコロナの日本経済のゆくえ」(講師…ニッセイ基礎研究所チーフエコノミスト矢嶋康次さん)

**申し込み** 申込用紙を産業振興課へ提出してください。申込用紙は産業振興課に備えているほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。

☎ 21・0229



## 「創業塾」参加者募集

起業・創業を目指す人や創業間もない人などを対象に、創業支援セミナー「創業塾」を開催します。お気軽にご参加ください。

**対象** 1年以内に創業したい人、または創業後5年未満の人(定員15人)

**日時** 9月2日、9日、16日、30日(全て金曜日)午後6時～8時

**場所** 高梁市文化交流館3階講座

室

**内容** ①創業プランの基礎知識  
②販路開拓 ③収支計画など

**講師** 難波三郎さん(中小企業診断士)

※この創業塾は「産業競争力強化法」に基づき、認定を受けた創業支援事業計画の特定支援事業に該当し、修了者は創業関連の支援を受けることができます

**申込期限** 8月26日(金)まで

☎ 高梁商工会議所 22・2091  
／備北商工会 42・2412

## ボランティア養成講座 受講者募集

高齢者の在宅生活を支えるボランティアを募集しています。ボランティア養成講座を受講し、その後、できる範囲でボランティア活動をしていただきます。地域の高齢者を支える担い手として一緒に活動してみませんか。

### ボランティア活動の内容

①「いきいき生活サポーター」として、掃除、ごみ出し、買い物など、高齢者のちょっとした困りごとのお手伝いをする有償ボランティアです。

②各地域のミニデイサービス、コミュニティカフェなどの運営や、調理、送迎などを地域のボランティアと一緒に活動します。

**対象者** 市内に在住する18歳以上の人で、ボランティア活動に意欲のある人

**会場** 高梁総合文化会館2階レクチャールーム

**受講料** 無料

**申し込み** 地域包括支援センター、または高梁市社会福祉協議

会へ、電話もしくは電子メールで、氏名、住所、電話番号をお知らせください。

**電子メールアドレス** 地域包括

支援センター houkatsu@city.

takahashi.lg.jp / 社会福祉協議

会 yatosai@mx9.tiki.ne.jp

**〒** 地域包括支援センター 21

0300 / 社会福祉協

議会 ☎ 22・7243



### ボランティア養成講座 時間は全て 午後1時30分～3時30分

①	10月13日(木)	高梁市の高齢者の現状と介護保険制度
②	10月20日(木)	高齢者の心身の変化と介護予防 介護予防体操
③	10月27日(木)	地域福祉の取り組み
④	11月10日(木)	家事援助・コミュニケーションの方法 高齢者の権利擁護・個人情報保護
⑤	11月17日(木)	認知症サポーター養成講座

## リニューアル後の来校者が 1万人を突破

7月3日 旧吹屋小学校

4月21日に観光施設としてオープンした旧吹屋小学校の来校者数が1万人に達し、記念式典が開かれました。

1万人目となった広島県福山市の末吉崇志さんご家族5人はスタッフの拍手で迎えられ、近藤市長から花束を受け取りました。

旧吹屋小学校の来校者1万人はおよそ2カ月半でのスピード達成で、吹屋地域を含めた今後の展開が注目されています。



1万人目の来校者を祝福

相談(8月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	1日(月)	午前9時～正午	市役所3階大会議室3	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	5日(金)		備中地域局2階小会議室	
	9日(火)		川上総合学習センター	
	10日(水)		成羽たいこまるプラザ	
	18日(木)		有漢保健センター	
なやみごと相談	2日(火)	午前9時～正午	市役所3階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318
	5日(金)		備中地域局2階小会議室	
	9日(火)		川上総合学習センター	
	23日(火)		中井方谷の里ふれあいセンター	
法律相談(要予約)	2日・9日・16日・23日・30日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ事前に予約をして、市民課へ無料券を申請してください。(市民のみ・年2回まで) 市民課☎ 21-0254
司法書士相談	12日(金)	午前10時～正午	市役所4階会議室1	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	17日(水)	午後2時～4時	ポルカプラザ(ポルカ1階)	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	8日(月)・18日(木)・29日(月) ※相続・贈与に関する相談は8日のみ	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎ 22-2546

子どもの健診(8月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和3年11月・令和4年4月	3日(水)	午後0時30分～ 1時30分(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
1歳6カ月児健康診査	令和3年1月～2月	26日(金)		成羽福祉センター	
2歳6カ月児健康診査	令和2年1月～2月	26日(金)		成羽福祉センター	
3歳児健康診査	平成31年1月～2月	17日(水)		高梁保健センター	
		26日(金)		成羽福祉センター	

子育て支援・健康相談(8月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム「縁日ごっこ」	4日(木)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分 ③午後1時15分～2時		
赤ちゃんデー	5日・12日・19日・26日(全て金曜日)	①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後2時45分～4時	子育て支援センター(ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450
2歳のひろば「ともだちと一緒に遊ぼう」	17日(水)	①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分		こども未来課 ☎ 21-0288
にこにこ相談	18日(木)・25日(木)	午前10時～午後4時		
なりわで“ゆう・ゆう”	18日(木)・25日(木)	①午前10時～正午 ②午後1時15分～3時15分	成羽こども園 子育て支援室	
ちびっこ広場	4日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	成羽地域局☎ 42-3213
離乳食教室	23日(火)	午後1時30分～2時30分	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
育児相談・プレママ相談	4日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	成羽地域局☎ 42-3213
	24日(水)	午前10時～11時30分	子育て支援センター	子育て支援センター ☎ 22-2450
病態栄養相談	4日(木)	午前10時～11時		備北保健所☎ 21-2835
思春期・ひきこもり相談	12日(金)	午後2時～4時	備北保健所	備北保健所 ☎ 21-2836
こころの健康相談	19日(金)	午後2時30分～4時30分		
酒害相談	10日(水)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査/B・C型肝炎検査/骨髄ドナー検査	23日(火)	午後1時～2時		

俳句

山深し 軒の杉玉 新なり

福本清恵さん(川面町)

### 身体・知的障害者相談員

身体・知的障害者相談員は、障がいがある人やその家族などからのさまざまな相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守します。

#### 身体障害者相談員

- 西武則さん(頼久寺町) ☎ 22・72115
- 森末萬治さん(玉川町下切) ☎ 22・74664
- 中田健市さん(落合町阿部) ☎ 22・8932
- 上森武さん(有漢町有漢) ☎ 57・2790
- 千崎一郎さん(有漢町上有漢) ☎ 57・2354
- 坂田幸子さん(成羽町中野) ☎ 090・7892・4079

- 川上美知世さん(川上町高山) ☎ 48・3490
- 山元とも枝さん(川上町高山市) ☎ 48・2824
- 前原孝行さん(備中町平川) ☎ 45・2156
- 竹並和正さん(備中町東油野) ☎ 45・3544

#### 知的障害者相談員

- 平松秀一さん(落合町阿部) ☎ 090・4809・1950 / ☎ 22・4793
- 藤森明美さん(中井町西方) ☎ 28・2706
- 窪井英子さん(巨瀬町) ☎ 25・0704
- 岡島千加子さん(有漢町上有漢) ☎ 57・2556
- 加藤浩子さん(成羽町中野) ☎ 29・9015
- 金尾由美子さん(川上町仁賀) ☎ 48・3200

物部文江さん(備中町平川) ☎ 45・3232

#### 岡福祉課

☎ 21・0284 ☎ 23・1433

### 栄町商店街土曜夜市×カレールーフエスタ2022

栄町商店街の土曜夜市が3年ぶりに開催されます。併せて、令和元年に行われ大盛況だったカレールーフエスタもパワーアップして同時開催。市内外から多数の出店があり、カレールーフ以外にもデザートや飲み物も用意しています。子どもから大人まで楽しめるライブステーションゲームで会場を盛り上げますので、皆さんぜひお越しください。

**日時** 7月23日(土)午後6時(カレールーフエスタは午後5時から) 8時30分

#### 場所 栄町商店街

※雨天の場合は開催、荒天の場合は中止します。

#### 岡(土曜夜市)栄町商店街振興組合・伊藤栄三さん ☎ 090・

2801・0227 / (カレールーフエスタ)藤村典由さん ☎ 090・7978・3770

### 石村嘉成さんから作品が贈呈されました

6月14日 高梁市役所

画家・石村嘉成さんの父、石村和徳さんの講演会が行われ、嘉成さんから市へ版画作品1点が贈呈されました。講演会の後半には、嘉成さんによるライブドローイングも行われました。

愛媛県新居浜市生まれの石村嘉成さんは国内外で数々の賞を受賞するなど活躍を続けており、高梁市でも平成31年に個展が開かれています。

なお、贈呈された作品は、市役所1階市民ホールに展示しています。



石村嘉成さんと市へ贈呈された版画作品

### 市長室から「こんにちは」

新型コロナウイルス感染症はなかなか終息が見通せない状況ですが、これからは感染予防対策だけでなく熱中症対策も必要です。気温が高い中では適宜マスクを外すなど、マスクと上手に付き合っていたりするようにお願いします。

こうした状況の中、さまざまな行事が感染予防対策を取りながら再開しています。7月3日に県消防操法訓練大会が3年ぶりに実施され、市を代表して宇治吹屋分団と玉川分団が出場しました。それに先立ち、6月に訓練を見学し、両分団にエールを送らせていただきました。大会当日は宇治吹屋分団が優勝し、見事3連覇を達成しました。団員の皆さんのモチベーション維持もそうですが、他の団員やご家族のサポートも並大抵のものではなかったと思います。団員の皆さんから早くも「4連覇を目指す」と力強い言葉もいただきました。目標達成後は高梁市消防団ここにありとの雄たけびを皆であげましょう。

近藤隆則

俳句

炎天下  
畦焼く煙り  
雨乞か

村田保雄さん  
(巨瀬町)

## 休日当番医(8月)

7日(日)	西医院(中之町)	☎ 22-2820
11日(木)	仲田医院(落合町阿部)	☎ 22-0511
14日(日)	大杉病院(柿木町)	☎ 22-5155
21日(日)	まつうらクリニック (成羽町下原)	☎ 42-2315
28日(日)	高梁整形外科医院(本町)	☎ 22-1531

※診療時間は午前9時～午後5時です。  
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。  
また、受診の際はマスクを着用してください。

## 税金の納期限(口座振替日)

### 7月の納期限 8月1日(月)

○固定資産税・都市計画税(2期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収・1期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

### 次回の納期限 8月31日(水)

○市民税・県民税(以下全て普通徴収・2期) ○国民健康保険税 ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関などで手続きをお願いします。8月納期限の口座振替の手続きは7月20日(水)までにお申し込みください。

☎税務課 ☎ 21-0215

## 求人情報

職種	所在地	賃金月額
美容師スタイリスト・アシスタント	本町	150,000円～200,000円
事務員	頼久寺町	150,000円
准看護師	落合町	221,000円～260,000円
集配運転者	落合町	160,000円～250,000円
給油アドバイザー	落合町	時給862円～1,150円
解体作業および運搬	落合町	時給1,300円～1,500円
土木施工管理	川上町	230,000円～360,000円
清掃(パート)	巨瀬町	時給862円
老人福祉・介護職(パート)	落合町	時給900円～1,000円
ファッション衣料販売スタッフ(パート)	落合町	時給1,070円

### 職業訓練・職業相談会 in ゆめタウン高梁店

**日時** 8月23日(火)、9月13日(火)

**場所** ゆめタウン高梁店 ゆめ広場横スペース

**内容** 職業訓練コースなどの説明、簡易職業相談

※参加費は無料で、予約は不要です。

※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。



### 雇用保険適用に関する事業所向け窓口は午後4時まで

事業主による雇用保険適用に関する相談や申請は、午前8時30分～午後4時の間に受け付けています。

なお、電子申請であれば、24時間365日いつでも申請が可能です。ぜひご利用ください。

☎ハローワーク高梁 ☎ 22-2291

## 吉備国際大学 キャンパスだより

### オープンキャンパスのご案内



**日程** 8月7日(日)、8月28日(日)、11月13日(日)、12月11日(日)、令和5年3月19日(日)

**時間** 午後1時～3時30分(受け付けは午後12時30分から)

**予約** オープンキャンパスに参加するには事前予約が必要です。開催日の1カ月前からウェブサイトで受け付けます。



**内容** 学科説明、体験コーナー、施設見学、入試相談、在学生とのフリートークなど。なお、開催当日は、備中高梁駅から無料送迎バスを運行します。

☎順正学園入試広報室 ☎ 0120-25-9944

# 高梁2025 “地域医療はまちづくり”<sup>①⑧</sup>

「高梁2025」は、持続可能な地域医療体制の構築に向けた取り組みの総称です。

## マイナンバーカードを健康保険証として利用すると…

①就職・転職・引っ越しをしても、ずっと健康保険証として使うことができます

②窓口で限度額以上の医療費の一時支払いが不要になります

③マイナポータルで自身の特定健診情報や薬剤情報を閲覧できます



④同意すれば、特定健診などのデータを医師などと共有し、より効果的な医療を受けることができます

⑤マイナポータルからe-taxに連動し、確定申告の医療費控除が簡単になります



マイナンバーカードを  
健康保険証として利用できます

DX（デジタルトランスフォーメーション）を含む技術革新を通じたサービスの効率化や、質の向上を図るための取り組みが医療分野でも行われています。この取り組みの一つとして、マイナンバーカードの健康保険証利用が令和3年10月20日から始まっています。

マイナンバーカードを取得した後、マイナポータル（パソコンやスマートフォン）やセブン銀行ATMから申し込みができます。申込方法や利用可能な医療機関などについて詳しくは、厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。マイナンバー総合フリーダイヤル（0120-95-0178）へお問い合わせください。



市ウェブサイト「高梁2025～地域医療の高梁モデル構築に向けた100の検討とアクション～」にこれまでの議論の内容などを掲載しています。



☎ 地域医療連携課 ☎ 21-0304

## 協力隊がゆく<sup>⑥1</sup>

4月は高梁市について知るために市内各所を散策したり、市内のイベントに参加するために初心者マークの付いた車でいろいろなところに出掛けたりしていました。5月は高梁市の名産品などが出品されている市外のイベントに参加したり、個人的に連絡を取って農家のお手伝いに行ったり、千葉県で行われた地域おこし協力隊初任者研修に参加しました。また、農家のお手伝いに行った

こんにちは。地域おこし協力隊の片山智恵です。最近急に暑くなり、家ではついに扇風機を召喚しました。また、寂しかった一人暮らしも何とか慣れてきて、今では週1回自分の好きな食べ物を凝って作っています。



かたやま ちえ 隊員 片山 智恵

さて、私が着任してから3カ月が経ち、思い返してみるとあっという間の3カ月でした。最初は何かから始めてよいのか分からず毎日バタバタしていました。たぐさんの人々と関わり、さまざまな経験をして、着任当初に想像していた以上にとても楽しく充実した毎日を過ごしています。

この3カ月でたぐさんの素敵な人たちに会うことができ、どれも思い出深いものばかりで、楽しく活動できています。もし農作業などのお手伝いをして欲しいときはご連絡ください。

時に初めて草刈り機を使いました。最初は慣れで怖かったのですが、だんだん慣れてくると無心で黙々とできました。無心になれる作業は好きなので楽しかったです。今は主に農家のお手伝いに行かせてもらっていて、農家の皆さんと会話をしながらの作業は楽しく、お手伝いに行く日は毎日わくわくしながら運転をします。まだまだ慣れない運転ですが、少しでも早く運転に慣れて、もっと市内のいろいろな場所に行きたいと思っています。



腰に付けている椅子で農作業が楽に行えます

# 「ジャパンレッド」発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋— ②



日本遺産に認定された「『ジャパンレッド』発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋—」のストーリーを構成する文化財を紹介します。

## いかわはつでんしょあと 「井川発電所跡」 未指定記念物(遺跡地)

近代技術を導入した吉岡銅山では、採鉱・選鉱・製錬に使用する動力を確保するため、明治36(1903)年に成羽川上流に岡山県内初の水力発電所である「笠神発電所」(備中町平川、跡地は新成羽川ダム建設により水没)を建設しました。また大正6(1917)年には、さらなる電力需要の増大に対応するために、第二水力発電所として「井川発電所」(備中町平川)を新設、発電用水は笠神付近に設けた取水口から井川二又瀬まで隧道(1762.2m)を掘削して確保しました。現在、水槽用に築かれた巨大な石垣と「余水吐け」(余剰水の排水施設)の遺構が確認できます。



井川発電所水路の余水吐け



井川発電所(大正6年当時)



水槽の石垣(上記写真の右上部分)

高梁市日本遺産推進協議会事務局(日本遺産・歴まち推進室) ☎ 21-0257



## 健康づくり応援通信 ⑤

健康づくり課 ☎ 21-0228

今回は「レンジで簡単! 野菜の和風ミルフィーユレシピ」を紹介します。厚生労働省は、健康な生活を維持するために必要な野菜の摂取目標量を成人の場合1日350g以上としています。市では、特に若い世代の野菜摂取量が不足している傾向にありますが、このレシピは野菜をしっかり摂ることができ、電子レンジで簡単に作ることができるのでおすすめです。



動画で確認



野菜の和風ミルフィーユ

### 野菜の和風ミルフィーユ

#### 【材料】(2人分)

- キャベツ、かぼちゃ、ブロッコリー、玉ねぎ、厚揚げ … 各 40g
- 塩昆布 ……………… 3g
- しらす ……………… 10g
- すりごま ……………… 小さじ1

#### 【作り方】

- ①キャベツは3~4cm角のざく切りにする。かぼちゃは皮をむき、食べやすい大きさに切ってから5~6mmの厚さに切る。ブロッコリーは小さめの小房に分け、玉ねぎは薄切りにして、厚揚げは小さめの一口大に切る。
- ②下から順番にキャベツ、かぼちゃ、ブロッコリー、玉ねぎ、厚揚げ、塩昆布、しらすを耐熱容器に重ねて入れて、ふんわりとラップをする。
- ③電子レンジ(600W)に5~6分かけ、ラップを外さずにそのままの状態ですりごまをかける。

【栄養価】エネルギー 86kcal たんぱく質 6.4g 脂質 3.4g カルシウム 120mg 食物繊維 2.7g 食塩 0.6g

バイクマンガ特集!

「バイクだよ! バイクじゃなければだめなんだ!!」

© 東本昌平「キリン」/少年画報社

期間 7月23日(土)~10月3日(月)

場所 吉備川上ふれあい漫画美術館エントランスホール

コロナ禍の過ごし方の一つとして、アウトドア志向へと関心が高まっている昨今、漫画美術館ではこの夏、バイク(オートバイ)マンガを特集した企画展示を開催します。

ライダーの誰しも、ハンドルを握るきっかけとなった思い出のマンガがあるのではないのでしょうか。主人公の鮮やかなハンドリングやライバルとの駆け引きに魅せられて、より速くまくライディングすることを目指した人もいるでしょう。

今回は、12万冊以上の蔵書の中から選びだした、オートバイに関連するマンガ約800冊を紹介しします。

人気バイクマンガ:「キリン」、「バリバリ伝説」、「トップウGP」、「ばくおん!!」、「750ライダー」、「雨はこれから」、「ジャジャ」など

また、備中松山城や吹屋ふるさと村、うかん常山公園など、高梁市内の観光地への回遊を促すツーリングルートを紹介し、漫画美術館を中継点とした高梁の楽しみ方も提案します。



吉備川上ふれあい漫画美術館

夏のワクワク体験教室

家族や友達同士でお気軽にご参加ください。

7月24日(日)	マンガ絵日記を描こう!
7月31日(日)	作ってのぞいて「不思議スコープ」を作ろう!

- 時間** 午前10時~午後2時~(31日は随時参加可能)
- 場所** 吉備川上ふれあい漫画美術館体験室
- 定員** 各回10人程度(参加費無料・ただし漫画美術館入館料が必要)

各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎ 21-0180 火曜日休館 ※8月23日(火)~9月2日(金) 展示替えなどのため休館	常設展「たかはしの歴史と美術」(~8月22日(月))	午前9時~午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般...400円 小・中学生...200円
高梁市成羽美術館 ☎ 42-4455 月曜日休館 ※ただし7月18日は開館、19日(火)休館	-念ずれば花ひらく- 詩人坂村真民の世界 / PINK 革命 WAKUWAKU 安食潤展 / ユトリロと児島虎次郎・徳永仁臣(~9月4日(日))	午前9時30分~午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般...800円 高校・大学生...400円 小・中学生...300円 (20人以上の団体は2割引)
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664 金曜日休館	企画展示「バイクマンガ特集」 7月23日~10月3日 / 常設展示「富永一朗原画 夏の景」	午前9時~午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般...500円 高校・大学生...400円 小・中学生...300円

常設のみの施設: 山田方谷記念館・高梁市郷土資料館☎ 22-1479 / 景年記念館☎ 21-1516 (社会教育課)

入館無料の対象: 市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合) / 障害者手帳を持つ人と介助者1人 / 市内在住の65歳以上(成羽美術館は対象外)

イベント情報

高梁市図書館のイベント			〒高梁市図書館 ☎ 22-2912 午前9時～午後9時 開館 (年中無休)
<b>楽しいよみきかせ講座 その2</b>			講師： <sup>まつしまのぶゆき</sup> 松嶋信之さん(フリーアナウンサー) 要申し込み(定員 25 人)・参加費無料
7月17日(日)	午前10時～正午	4階多目的室	
<b>ベビーBOOKタイム</b>			自由参加(定員 15 人)・参加費無料
7月26日(火)	午前11時～11時30分	4階読みきかせスペース	
<b>嗚呼、備中たかはし松山踊り</b>			講師： <sup>おおすぎみつる</sup> 大杉充さん(踊りフレンズ) 自由参加・参加費無料
7月27日(水)、 8月3日(水)	午後8時30分～9時	三の丸テラス	
<b>「マイクラフト」でこれからの高梁を考えよう！</b>			講師：高梁市街地立体観光マップ作成プロジェクト 自由参加・参加費無料
7月31日(日)	①午前10時30分～正午 ②午後1時～3時	2階待合スペース	
<b>牛乳パックプランターでキッチンガーデン作り</b>			講師：高梁城南高校環境科学科の学生たち 要申し込み(10組程度)・参加費 300 円
8月2日(火)	午前10時～正午	4階本丸テラス	
<b>見に来られえ！ 子ども神楽定期公演</b>			出演：高梁子ども神楽クラブ 自由参加・参加費無料
8月13日(土)	午前11時～正午	三の丸テラス	
<b>世界にひとつだけのうちわづくり</b>			自由参加(定員は各回 15 人・先着順) 参加費無料
8月14日(日)	①午前11時～正午 ②午後2時30分～3時30分	4階多目的室	
<b>城南電気工作研究所</b>			講師：高梁城南高校電気科の学生たち 要申し込み(30組程度)・参加費 500 円
8月19日(金)	午前10時～正午	4階多目的室	
<b>ふきのとう&amp;おはなしたまてばこ 夏のおはなしかい</b>			自由参加(定員 30 人)・参加費無料
8月20日(土)	午後2時～3時30分	4階多目的室	
<b>図書館縁日</b>			自由参加・参加費無料
8月21日(日)	午前10時～午後2時	三の丸テラス	

ヨモカ(移動図書館車) 8月運行日

第1・3火曜日 (2日・16日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (3日・17日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (4日・18日)	松原地域市民センター	11:45～12:30
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第1・3金曜日 (5日・19日)	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4火曜日 (9日・23日)	玉川地域市民センター	10:00～10:45
	ゆめタウン高梁	13:50～14:20
第2・4水曜日 (10日・24日)	川上ふるさとプラザ	13:45～14:30
	日名神楽公園	15:45～16:15
第4木曜日 (25日)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
第2・4金曜日 (12日・26日)	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター	13:30～14:00

今月のおすすめ図書(備中図書館)

楽しくいびがらひばら起いぬー  
うまく老いる習慣

平均寿命が延び、シニア世代になってからの時間が増えていきます。この本は、新しいことにチャレンジすることや夢を持つことなど、元気なシニア人生を過ごすために役立つ習慣を教えてください。定年後の人生を楽しむコツや若々しさを保つ秘訣を知りたい人におすすめの一冊です。



植西聰 著 徳間書店 出版



1 さい  
おかがわ あやな  
**岡川 絢菜ちゃん**  
(川上町七地)



4 さい  
おかがわ ゆうな  
**岡川 結菜ちゃん**  
(川上町七地)



1 さい  
おの そうた  
**小野 壮太ちゃん**  
(上谷町)



3 さい  
かじた ちひろ  
**梶田 千尋ちゃん**  
(有漢町有漢)



4 さい  
くろがわ よう  
**黒川 陽ちゃん**  
(下町)



1 さい  
こもら ななと  
**古村 虹翔ちゃん**  
(成羽町成羽)



3 さい  
しらいし りんたろう  
**白石 凜太郎ちゃん**  
(備中町西油野)



6 さい  
すやま りほ  
**須山 莉帆ちゃん**  
(栄町)



1 さい  
とくだ ひな  
**徳田 陽菜ちゃん**  
(有漢町有漢)



5 さい  
はまだ みく  
**濱田 実来ちゃん**  
(落合町近似)



6 さい  
はやし えいた  
**林 永太ちゃん**  
(成羽町成羽)



6 さい  
はやし すずか  
**林 鈴夏ちゃん**  
(落合町阿部)



2 さい  
ふくだ りゅうせい  
**福田 竜成ちゃん**  
(和田町)



1 さい  
ふじもと なつき  
**藤本 夏綺ちゃん**  
(成羽町星原)



5 さい  
ふじもと ばると  
**藤本 陽翔ちゃん**  
(落合町阿部)



5 さい  
べっしょ すず  
**別所 寿々ちゃん**  
(成羽町成羽)



6 さい  
みうら ともえ  
**三浦 朋恵ちゃん**  
(落合町阿部)



3 さい  
みむら りま  
**三村 怜愛ちゃん**  
(落合町近似)



3 さい  
みやけ なぎ  
**三宅 那輝ちゃん**  
(落合町阿部)



5 さい  
もりした りこ  
**森下 璃子ちゃん**  
(落合町阿部)

【おわびと訂正】 6月号 26 ページに誤りがありました。おわびして訂正します。  
「すこやかスマイル」 誤…中川美幸ちゃん 正…中川茜ちゃん

## 長寿おめでとうございます

100歳(大正11年生まれ)の誕生日を迎えられた人を訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の方は6月30日現在、59人(男性9人、女性50人)です。



わたなべ ひろし  
渡邊 弘さん  
(大工町)

## 送ってください 締め切り・・・7月25日(月)

8月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕

広報たかはし「市民のページ」係

☎21-0210

✉koho@city.takahashi.lg.jp



市ウェブサイト

## しゅわ 手話をやってみよう



市公式チャンネル

### まつ 「祭り」

① たいこ 太鼓をたたく様子



りょうて 両手のひとさし指を交互  
うごに動かす

② みこし 神輿を担ぐ様子



ゆび 指を曲げた両手を肩の上  
じょうげで上下させる

もりほう 森峰かおりさん



コロナ禍で 弁当後追う バス発車

川柳・絵

鈴木繁實さん(川上町地頭)

# 高粱の味ネットワーク

# 手づくり夏ギフト こだわり

高粱の特産品を大切な方へ贈りませんか

## 夏限定セット

高粱で特産品を作っている  
5つのグループの商品詰め合わせ  
(株)さとう紅商店・百姓のわざ伝承グループ  
方谷の里農産加工・農事組合法人ならい  
宇治雑穀研究会

### 高粱地ビールセット 商品番号 A-1 ¥4,500

健康食品としても大注目の「もち麦」を使った地ビールが4本入りの大満足なビールセットです。かきもちと柚子胡椒も一緒にお楽しみください。

- もち麦ビール「花笠」(330ml) 4本
- かきもち(100g) 2袋
- 柚子胡椒(48g)



### 高粱いっぷくセット 商品番号 A-2 ¥4,000

高粱で生産したお茶と一緒にブドウや手作りお菓子でいっぷくしませんか。里山の懐かしくゆったりとした雰囲気味わえるセットです。

- ドライシャインマスカット(45g)
- ドライ瀬戸ジャイアンツ(45g)
- ねじり菓子(10本)
- かきもち(45g)
- ゆずマーマレード(150g)
- 高粱紅茶(10パック)
- 高粱緑茶(10パック)



### 手みやげ地ビールセット 商品番号 A-3 ¥2,500

「もち麦」地ビールが2本とかきもち、柚子胡椒が入ったセットです。持ち運びに便利な手提げ箱入り。お土産やちょっとしたお礼にいかがですか。

- もち麦ビール「花笠」(330ml) 2本
- かきもち(100g)
- 柚子胡椒(48g)



### 手みやげいっぷくセット 商品番号 A-4 ¥2,600

5種類の特産品が入ったセットです。お子様やお孫さんに人気の商品を詰め込みました。お盆の帰省やお出掛けの手みやげにどうぞ。

- ねじり菓子(5本)
- かきもち(45g)
- ゆずマーマレード(150g)
- 高粱紅茶(10パック)
- ドライシャインマスカット(45g)



価格は全て税込み・送料別の料金です。

問 高粱の味ネットワーク事務局・備北広域農業普及指導センター ☎ 21-2850

ご注文は8月31日(水)までに **ギフトショップ松栄** 高粱市栄町 1954-7 ☎22-3107 ☎22-3243

## たのしみくらぶ

3年振りの開催となる松山踊りを盛り上げるため、今月号は写真と動画で松山踊りの踊り方を紹介しました。私の生まれ育った川上町にも「川上音頭」があり、小学校の運動会で毎年踊っていたことを思い出します(もう30年以上も前のことですが)。猛暑の中、本番と同じ衣装で撮影にご協力くださった皆さん、本当にありがとうございました。(高橋)

## 人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	28,033	-18
男性	13,648	-5
女性	14,385	-13
世帯数	13,908	+19

(令和4年6月末現在・外国人含む)

## 高粱いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

