

# 知ってる？ マイ・タイムライン



マイ・タイムラインを説明し、何をどう考えていくのか紹介  
東京ホテイソンのたけるも成羽川沿いにある実家周辺を防災  
マップを手に防災散策！！



マイ・タイムラインって何？  
何からすればいいの？  
噂？のVチューバーが登場  
東京ホテイソンのたけるは  
実家の周りを防災散歩

**マイ・タイムライン** 自分自身とる防災行動を時系列に整理してまとめるスケジュール表  
逃げキッドを定めてつくってみよう  
～逃げキッドの中身～

防災マップの裏表紙でもつくれます

まずは防災マップで自分の住む地域に潜む危険性を把握しよう

災害時に一人ひとりがどう動くのか家族と一緒に日常的に考えておきましょう

さまざまなシチュエーションを想定して避難の方法を色々と考えよう

知ってる？  
マイ・タイムライン

## マイ・タイムライン

災害発生が予測される3日前から避難の準備やタイミングを時系列で決めておく防災行動計画

