

# 学校訪問⑨

みんなで達成！  
日本トトラベル読書

## 松原小学校

松原小学校（松原町春木・大月一郎校長）は全校児童31人。同校では、学習の基礎ともなる読書を大切に考え、子どもたちに読書好きになってもらいたいと、さまざまな活動が行われています。

まず、年間を通じて取り組んでいるのが「100冊読書」。低学年、高学年ごとに用意されたお薦めの100冊を読み、子どもたちはたくさん本の本に親しんでいます。高梁中学校の学校図書館司書の先生を講師に招いて行う「本と



◀「トトラベル読書」の日本地図



「本とともだち」の様子。司書の先生の話に熱心に耳を傾けます。



2月10日に開かれた百人一首大会。和歌を学ぶ機会にもなっています。

もだち」では、読み聞かせやゲームなどを通じて、読書への興味や関心をより一層深めています。

読書週間（10月27日～11月9日）に合わせ、今年度は10月20日から1カ月間、「日本トトラベル読書」に挑戦しました。本を1冊読み終えるごとに、日本地図に1枚シールを貼っていくというもので、保護者、先生も一緒に取り組み、11月上旬には日本地図分の370冊を達成。範囲をハワイや韓国、北朝鮮に広げ、期間中、みんなで500冊を超える本を読みました。そのうちの多くは子どもたちが読んだもので、1人が約14冊を読んだことになるそうです。「日本地図をシールでいっぱいにするという目標があったから、いつもよりよく読めました」と話す5年生の小田大暉くん。

また、毎年開かれている百人一

首大会は、子どもたちが大いに盛り上がる行事の一つです。低学年、高学年に分かれて競いますが、1枚でも多くの札を取ろうと、読み札を読み上げる先生の声に耳を澄まし、置かれた取り札を見つめる姿はみんな真剣そのもの。「好きな札も取れたし、ほかの札もいっぱい取れて、とても楽しかったです」と3年生の政森はなさん。

このほか、地域の皆さんとの交流事業も盛んです。そうした事業の一つ農業体験は、茶摘みやトマトの収穫、サツマイモの苗植え・芋掘りなどさまざまで、子どもたちもいつも楽しみに行っています。トマトの収穫を体験した2年生の横店ゆうやくんは「おいしいトマトを作るために、いろいろな工夫をしているのだなあと思いました」と話しています。



5月の茶摘み体験の様子。地域の皆さんとの交流は子どもたちにとっても貴重な時間です。

### 春らんまん！ 弥高つつじ祭り

とき：4月18日（日）  
午前10時～午後3時  
ところ：弥高山公園 集いの広場一帯

■問い合わせ  
川上町観光協会事務局  
川上地域局内（TEL 02201）



交通安全ポスター全国コンクール（全国共済連主催）で、最優秀（文部科学大臣奨励賞）を受賞。  
「とてもうれしい。これからも大好きな絵を楽しんで描いていきたい」

文化やスポーツ活動の全国大会出場、それに準じる成績を収めた人・団体を紹介します。

◆松井夕陽香さん（備中町西山）  
西山小学校2年

栄光をたたえます



## 手軽にできる健康づくり

## かわかみウォーキングの会 (川上町)



手軽にできること、歩くことから健康づくりをしたい。

「かわかみウォーキングの会」は、平成20年に川上町で行われたヘルシー（減脂ウォーキングをきっかけに、「歩くことが習慣になった」「もっと歩きたい」と昨年4月に発足。会には現在、川上地域の30〜70歳代の約40人が参加しています。

歩くことで健康で幸せな生活を送る「健康」を目的に活動しており、市内外をウォーキングするだけでなく、ウォーキング講座を行うなど、取り組みもさまざま。「やみくもに歩くのではなく、インストラクターや保健師からきちんと指導を受けているので、体への負担は少なく、効果は大きいですよ。無理なく気軽に取り組み、皆さんが本当に楽しそうに参加しています」と会長の妹尾吉孝さん(70)。

来年度は「地域みんなで歩くまち」を目指し、2カ月に1回のペースでさまざまな活動を計画しており、まずは4

月18日(日)に開催される「春らんまん弥高つつじ祭り」で、ツツジが満開の弥高山を歩きます。



「つつじ祭りのウォーキングは参加費無料で当日参加もできます。たくさんの人に参加してもらい、これをきっかけにウォーキングの会に入ってもらえたら」と話すのは副会長の橋本宣子さん(71)。

今後は地域交流も交え、市内の各地域を楽しみながら歩きたいと広く会員を募集する傍ら、他団体との交流やウォーキング大会も計画しています。

「今では毎朝1時間のウォーキングが日課。万歩計も肌身離さず持っています。最初のヘルシーウォーキングからは体重が10kg減り、腰回りは10cmもスリムになりました。会員との会話も含め、楽しく健康づくりができています」と笑顔で話す妹尾さんの万歩計は、今日も1万歩を超えています。