

俳句

光る瀬に跳ぶ若ハヤの五六尾

村田保雄さん(巨瀬町)

## 全国大会出場

第30回ヤングリーグ選手権大会  
中学部(7月30日～8月2日・  
兵庫県)／第16回全日本中学野  
球選手権大会(シャイアンツカッ  
プ)(8月15日～20日・東京都)



めんてんゆうだい  
**免田結大さん**  
(高梁中学校3年)

第91回全国高等学校卓球選手権大  
会(7月29日～8月3日・愛媛県)



ほそかわこう  
**細川倅さん**  
(近畿大学附属広島高  
校福山校3年)

第33回全日本女子軟式野球選手権  
大会(8月6日～8日・東京都)



おおつか  
**大塚みな美さん**  
(広島県盈進高校2年)

図 スポーツ振興課 ☎ 21・0152

第60回全国高等学校ライフル射  
撃競技選手権大会(7月28日～  
31日・広島県)



なかやまじゅんのすけ  
**中山惇之丞さん**  
(高梁城南高校2年)

第36回全日本小学生女子ソフト  
ボール大会(7月30日～8月2  
日・滋賀県)



はた きい  
**畑希優さん**  
(福地小学校5年)

第19回全日本一般男子ソフトボ  
ール大会(8月20日～22日・福  
岡県) 臥牛ベンガラーズ



なかやまたいが  
**中山大雅代表**

## 国民年金保険料免除・納 付猶予の申請

経済的な理由などで国民年金保  
険料を納付することが困難な場合  
に、保険料の納付が免除・猶予さ  
れる「保険料免除制度」がありま  
す。保険料を未納のままにしてい  
ると、将来老齢年金を受け取るこ  
とができなくなります。また、事  
故などによって障がいを負ったと  
きに障害基礎年金を受け取ること  
ができなくなるため、必ず手続き  
をしてください。

保険料の免除・猶予は、申請時  
点の2年1カ月前の月分までさか  
のぼって申請することができま  
す。また、新型コロナウイルス感  
染症の影響により、収入源となる  
業務の喪失や売り上げの減少など  
が生じて所得が相当程度まで下  
がった場合は臨時特例措置として  
免除申請が可能です。

詳しくは市民課、または年金事  
務所へお問い合わせください。

図 日本年金機構高梁年金事務所

☎ 21・0570

市民課 ☎ 21・0252



## 高梁市防災マップの活用 動画

高梁市防災マップの内容を分か  
りやすく説明する動画を制作しま  
した。動画は5種類あり、備中た  
かはし伝えたいし!の「東京ホテ  
イソン」のお二人に出演いただい  
ています。市ウェブサイトや公式  
ユーチューブで公開していますの  
で、防災マップと併せて観ていた  
だき、自らの命を守る行動に役立  
てください。

また、各種団体などの要望に応  
じて防災マップの活用方法やマ  
イ・タイムラインの作成講習など  
の防災学習会を開催していますの  
で、開催を希望する人は防災復興  
推進課へお問い合わせください。

図 防災復興推進課 ☎ 21・0246



市ウェブサイト  
(本動画公開ページ)