

高梁

広報

たかはし

令和4年(2022)

8

月

Vol.214

題字 山田方谷自筆書状より

## ヒルクライム2022

### 今月の表紙

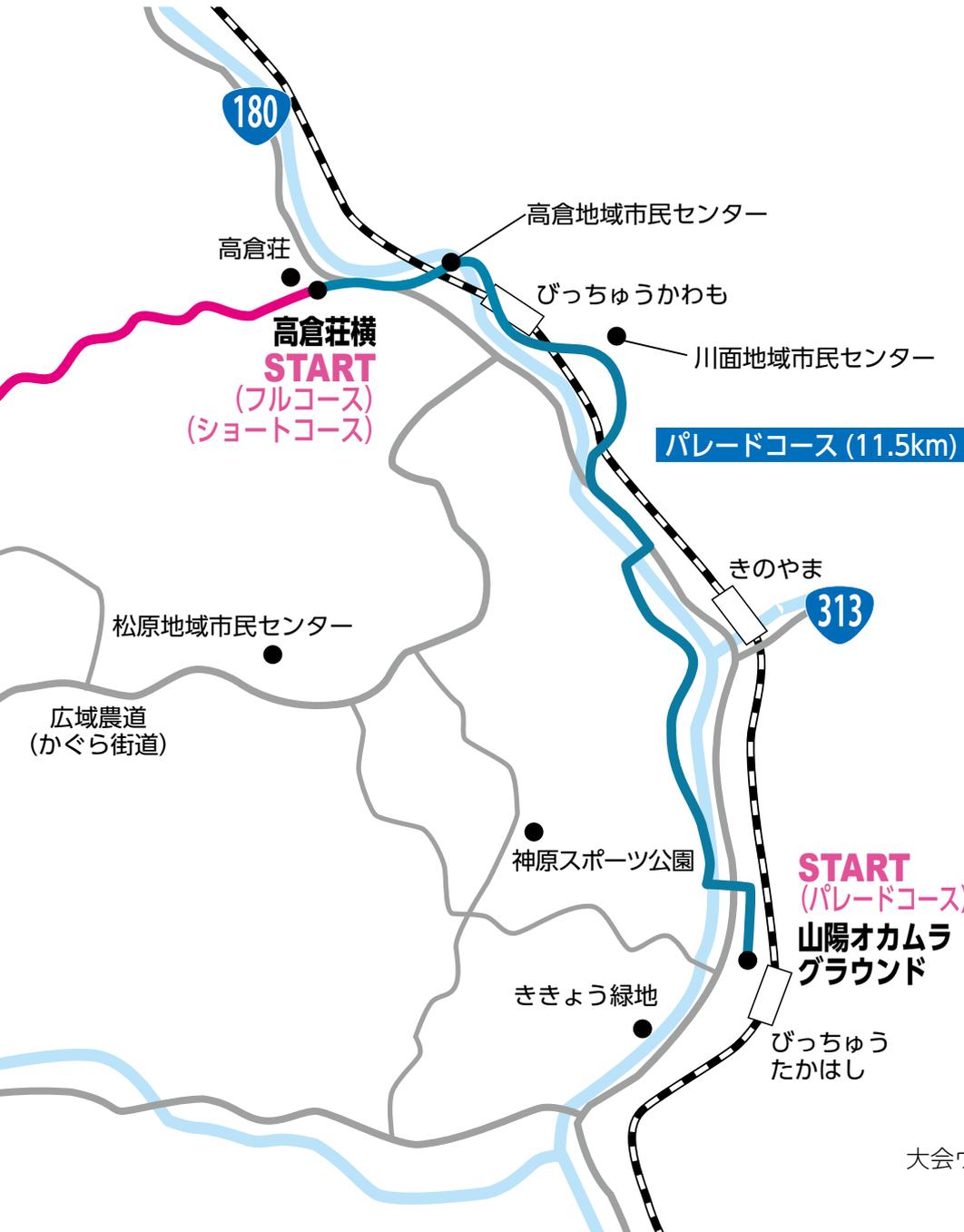
3年ぶりの開催が決まったヒルクライム高梁吹屋ふるさと村大会。過去の大会に出場したときに高梁を気に入り、今年市内へ移り住んだ根岸恵美さんも練習を頑張っています。

### 主な内容

- ヒルクライム高梁吹屋ふるさと村大会(P 2~)
- わくわく子どもコンテスト入賞作品(P 4~)
- 休日当番医、税金の納期限など(P 17)
- 市民のページ(P 22~)

# チャレンジシリーズ2022

## ふるさと村大会 10月2日(日) 開催!



自転車で登坂タイムを競う「ヒルクライムチャレンジシリーズ2022高梁吹屋ふるさと村大会」。全国のヒルクライムレースの中でも数少ない公道を走るロードレースです。新型コロナウイルス感染症の影響により、3年ぶりの開催となる今年の大会は10月2日(日)に開催され、全国から集う選手たちが秋の深まる吹屋街道で健脚を競い、迫力あるレースを展開します。市民の皆さんのご協力と選手への応援をお願いします。

問 同大会実行委員会事務局(スポーツ振興課) ☎21・0425



大会ウェブサイト





# HILL CLIMB CHALLENGE SERIES in TAKAHASHI 2022

# ヒルクライム 高梁吹屋

## 大会スケジュール

### 10月1日(土)(受付日)

時間 正午～午後5時  
会場 (株)山陽オカムラグラウンド

### 10月2日(日)(競技日)

7:00 開会式(競技説明)  
7:15 パレードランスタート  
8:00 フルコーススタート  
8:40 ショートコーススタート  
10:10 下山(復路)開始  
11:30 表彰式・閉会式

## 自転車レースだけじゃない!

# ヒルクラマルシェ

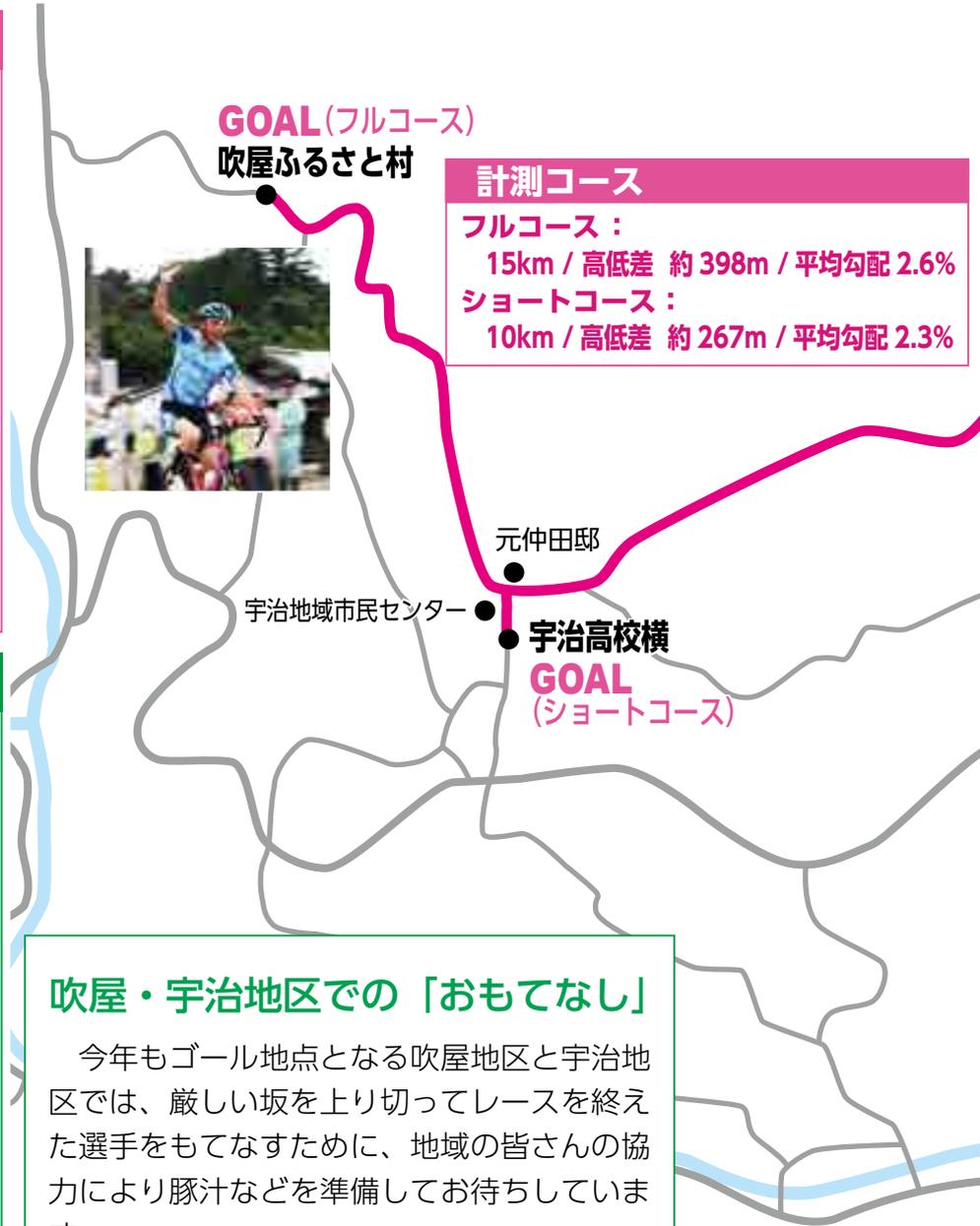
日時 **10月2日(日)**  
午前10時45分～

会場 (株)山陽オカムラグラウンド

山陽オカムラグラウンドでは、すべての人が楽しめるイベントとして『ヒルクラマルシェ』が行われます。

市内飲食店の出店や地元高梁の特産品販売、サイクリングブースや木工体験コーナーなど盛りだくさん!

皆さんの来場をお待ちしています。



## 計測コース

フルコース：  
15km / 高低差 約 398m / 平均勾配 2.6%  
ショートコース：  
10km / 高低差 約 267m / 平均勾配 2.3%

## 吹屋・宇治地区での「おもてなし」

今年もゴール地点となる吹屋地区と宇治地区では、厳しい坂を上り切ってレースを終えた選手をもてなすために、地域の皆さんの協力により豚汁などを準備してお待ちしています。

このおもてなしに、毎年、多くの選手から感激の声が聞かれます。

## みんなでおもてなし!

# 手作り手旗で応援しよう!

大会当日、沿道で選手を応援する「応援手旗」を無料配布します。希望する人、地域・団体などは、下記までお申し込みください。

秘書企画課 ☎ 21-0210 / スポーツ振興課 ☎ 21-0425  
津川・川面・高倉・宇治地域市民センター、吹屋連絡所



# 写生の部

# わくわく子どもコンテスト 入賞作品発表

☎ ことも未来課 21・0288

「令和4年度高梁市わくわく子どもコンテスト」習字・写生・標語大会」を開催しました。  
 習字の部68点、写生の部70点、標語の部56点、合計194点の中から入賞した作品を紹介します。

## 幼年部門



👑 最優秀賞  
 みうら ともえ さん(落合幼稚園)

## 小学校低学年部門



👑 最優秀賞  
 みうら しょうま さん(落合小2年)

## 小学校中学年部門



👑 最優秀賞  
 くらかわ そうま さん(成羽小4年)

## 小学校高学年部門

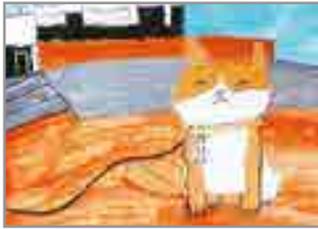
👑 最優秀賞

ぬまた めい さん(川上小5年)



👑 優秀賞

たけい こうた さん(落合幼稚園)上  
 ひらまつ のぞみ さん(落合保育園)下



👑 優秀賞

ささい ふみや さん(落合小2年)上  
 おぐま ゆういち さん(高梁小2年)下

👑 優秀賞

たけだ まい さん(落合小3年)右

ふじい みはる さん(福地小3年)左



👑 優秀賞

やまと そな さん(落合小5年)上  
 たけだ ひろき さん(落合小5年)下



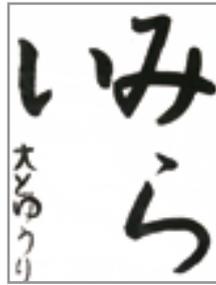
# 習字の部

## 小学校低学年部門

👑 最優秀賞  
笠心音さん(高梁小2年)



👑 優秀賞  
かわかみ いくみ  
川上 郁未さん  
(高梁小1年)



👑 優秀賞  
やまと ゆうり  
大倭 侑莉さん  
(落合小2年)



👑 わくわく賞  
なかむら ここな  
中村 心奏さん  
(高梁小2年)

## 小学校中学年部門

👑 最優秀賞  
まの ななみ  
眞野 七海さん(落合小4年)



👑 優秀賞  
いりえ あいな  
入江 亜依那さん(高梁小3年)(右)  
おおつき みお  
大月 望愛さん(有漢東小3年)(左)



## 小学校高学年部門

👑 最優秀賞  
いのえ わかな  
井上和奏さん(落合小5年)



👑 優秀賞  
いりえ ねとあ  
入江 緒斗葵さん(高梁小5年)(右)  
つきもと なな  
月本 奈那さん(高梁小6年)(左)



※「わくわく賞」は、今年度から「習字の部」の小学校低学年部門に新設された賞です。

# 標語の部

## 小学校高学年部門

👑 最優秀賞  
おかだ ゆい  
岡田 幸愛さん  
(落合小5年)

ベンガラ、ゆべし、  
さんじゅーろー、  
みんなでカムカム  
城下町

## 小学校低学年部門

👑 最優秀賞  
とみた りきあ  
富田 力暖さん  
(落合小1年)

給食で  
出たらうれしい  
備中牛

👑 優秀賞  
かわかみ ゆい  
川上 結衣さん(右)  
(落合小6年)  
みやわき かのん  
宮脇 葉音さん(左)  
(落合小4年)

ねこ城主  
みんなが来るの  
待ってるにやん

ぼんばすで  
吹屋のまちなみ  
紅の世界

👑 優秀賞  
のだ ほるあ  
野田 陽愛さん(右)  
(落合小3年)  
やまもと さやか  
山本 紗花さん  
(落合小2年)(左)

よるの田に  
ほたるとんぞる  
じいちやんち

であえるよ  
のぼってゆけば  
ねことしろ

俳句

光る瀬に跳ぶ若ハヤの五六尾

村田保雄さん(巨瀬町)

## 全国大会出場

第30回ヤングリーグ選手権大会  
中学部(7月30日～8月2日・  
兵庫県)／第16回全日本中学野  
球選手権大会(シャイアンツカッ  
プ)(8月15日～20日・東京都)



めんてんゆうだい  
**免田結大さん**  
(高梁中学校3年)

第91回全国高等学校卓球選手権大  
会(7月29日～8月3日・愛媛県)



ほそかわこう  
**細川倅さん**  
(近畿大学附属広島高  
校福山校3年)



おおつか  
**大塚みな美さん**  
(広島県盈進高校2年)

第33回全日本女子軟式野球選手権  
大会(8月6日～8日・東京都)

図 スポーツ振興課 ☎ 21・0152

第60回全国高等学校ライフル射  
撃競技選手権大会(7月28日～  
31日・広島県)



なかやまじゅんのすけ  
**中山惇之丞さん**  
(高梁城南高校2年)

第36回全日本小学生女子ソフト  
ボール大会(7月30日～8月2  
日・滋賀県)



はたきい  
**畑希優さん**  
(福地小学校5年)

第19回全日本一般男子ソフトボ  
ール大会(8月20日～22日・福  
岡県) 臥牛ベンガラーズ



なかやまたいが  
**中山大雅**代表

## 国民年金保険料免除・納 付猶予の申請

経済的な理由などで国民年金保  
険料を納付することが困難な場合  
に、保険料の納付が免除・猶予さ  
れる「保険料免除制度」がありま  
す。保険料を未納のままにしてい  
ると、将来老齢年金を受け取るこ  
とができなくなります。また、事  
故などによって障がいを負ったと  
きに障害基礎年金を受け取ること  
ができなくなるため、必ず手続き  
をしてください。

保険料の免除・猶予は、申請時  
点の2年1カ月前の月分までさか  
のぼって申請することができま  
す。また、新型コロナウイルス感  
染症の影響により、収入源となる  
業務の喪失や売り上げの減少など  
が生じて所得が相当程度まで下  
がった場合は臨時特例措置として  
免除申請が可能です。

詳しくは市民課、または年金事  
務所へお問い合わせください。

図 日本年金機構高梁年金事務所

☎ 21・0570

市民課 ☎ 21・0252



## 高梁市防災マップの活用 動画

高梁市防災マップの内容を分か  
りやすく説明する動画を制作しま  
した。動画は5種類あり、備中た  
かはし伝えたいし!の「東京ホテ  
イソン」のお二人に出演いただい  
ています。市ウェブサイトや公式  
ユーチューブで公開していますの  
で、防災マップと併せて観ていた  
だき、自らの命を守る行動に役立  
てください。

また、各種団体などの要望に応  
じて防災マップの活用方法やマ  
イ・タイムラインの作成講習など  
の防災学習会を開催していますの  
で、開催を希望する人は防災復興  
推進課へお問い合わせください。

図 防災復興推進課 ☎ 21・0246



市ウェブサイト  
(本動画公開ページ)

## スマートウォッチを活用した生活習慣病予防の新しい取り組み ～ 体重や血圧などの数値改善に意欲がある人を募集します ～



### 何をする？

10月から3～6カ月間、米アップル社の「アップルウォッチ」を常時装着し、送信したデータとメッセージアプリ「LINE」を通じて、保健師・栄養士・運動指導者などからのアドバイスを参考に生活習慣の改善に取り組みます。

自身の健康状態や身体について知ること、生活習慣の改善に役立ちます。

### 費用

参加費は無料です。  
アイフォーン  
(iPhone などの通信費用は自己負担)

### 募集人数

5人(抽選)

### 募集期間

8月26日(金)～9月9日(金)

※申し込み方法など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。なお、申込時に前年度特定健康診査の結果表を提出してください。

健康づくり課 ☎ 21-0267



### 装着可能な方を募集します！

実践期間中、アップルウォッチ・血圧計・体組成計・腹囲メジャーをお貸しします。

### 対象者

- 米アップル社のスマートフォン「iPhone」アイフォーンを所有・使用している40～50歳代の市内在住者
- 前年度の特定健康診査の結果と当プログラムのヘルスケアデータを市が活用することに了承できる人
- 実践中にLINEへの対応が可能な人
- 腹囲・血圧・空腹時血糖・中性脂肪の数値のいずれかに改善が必要な人(高血圧・高脂血症・糖尿病などの基礎疾患を有する人は除きます。詳しくは市ウェブサイトを参照)

### iPhone やアップルウォッチでできること

iPhone やアップルウォッチを毎日携帯・着用し、対応した測定機器で測定することで、歩数や心拍数、体重、血圧など日々のデータが自動的にiPhone上に記録されます。

また、家族や友人など、iPhoneを持つ人同士で情報の共有が可能です。



## マイナンバーカード出張申請窓口を開設

9月10日(土)午前10時～正午  
ポルカ天満屋ハピータウン  
9月11日(日)午前9時30分～正午  
ゆめタウン高梁

マイナポイントの申請サポートもあわせて実施します。この機会にカードとマイナポイントの申請をお願いします。

申請に必要な物は市ウェブサイトでご確認ください。

岡市民課 ☎21・0253



## マイナンバーカード受け取り時間外窓口

### 今後の開設日時

9月11日(日) 午前9時～正午  
9月22日(木) 午後5時15分～7時

日時が変更になる場合がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。

身体が不自由などで外出が困難な人を対象に個別の対応も実施しています。電話でご相談ください。

岡市民課 ☎21-0253

## QRコード付き申請書をご利用ください

地方公共団体情報システム機構は、マイナンバーカードをまだ取得していない人へQRコード付き申請書を送付しています(7月下旬～9月上旬)。申請書に記載のQRコードをスマートフォンなどで読み取ること、自宅などから手軽にマイナンバーカードの申請をすることができま

す。なお、マイナンバーカード未取得者のうち、次の人へは送付されません。

- ① 75歳以上で、令和2～3年度に後期高齢者医療広域連合から申請書が送付されている人
- ② 乳児、国外転入者など、令和4年中にすでにQRコード付き申請書が送付されている人
- ③ 中長期在留者など、地方出入国在留管理局においてカードの交付申請について周知がされている人
- ④ 配偶者からの暴力やストーカー行為、児童虐待などにより住民票の住所と異なる居所情報を登録している人

また、現在、マイナポイント第2弾の申込受付が行われております。申し込みには9月30日(金)までにマイナンバーカードの取得を申請する必要があります。この機会にマイナンバーカードを取得しましょう。

岡市民課 ☎21・0253

## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめや体罰、不登校、虐待など、子どもの人権問題について相談できる「子どもの人権110番」の受付時間を延長し、土・日曜日にも対応します。気軽にご相談ください。

期間 8月26日(金)～9月1日(木)

時間 月～金曜 日午前8時30分～午後7時 / 土・日曜 日午前10時～午後5時

電話番号 0120-0007-110 (フリーダイヤル)

岡岡山県地方務局高梁支局 ☎22・2318

## 夢街道ルネサンスフォトコンテスト作品募集

夢街道ルネサンスとは、歴史や文化を今に伝える中国地方の街道を認定する制度で、高梁市では「吹屋往来とと道」が認定されています。街道を散策したくなるような写真を撮って応募してください。

募集期間 10月14日(金)まで

応募作品 夢街道ルネサンス認定地区の街道や街道から連想される自然や景観、町並みなどの写真をA4サイズにプリントして送付してください。

賞品 最優秀賞1点(1万円相当の商品券)、優秀賞5点(5000円相当の商品券)、佳作10点(3000円相当の商品券)

※その他の応募要領について詳しくはウェブサイトをご確認ください。

岡(応募先)夢街道ルネサンス推進会議事務局 ☎730・8530  
広島県広島市中区上八丁堀6・30 ☎082・511・6315



短歌

草むらに足を取られて倒れ伏す思わず顔をあげればカラス

那須閑子さん(成羽町小泉)

## コロナ禍の生活・事業を支えるための支援一覧



支援制度  
(個人向け)



支援制度  
(事業者向け)

支援名	内容	問い合わせ
休業支援金・給付金	休業期間中に賃金が支払われない中小企業の雇用者へ日額最大1万1000円	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276
市税の納税猶予	一時的に市税などを納付することができない場合に納税を猶予	税務課 ☎21-0215
国民健康保険税の減免 介護保険料の減免 後期高齢者医療保険料の減免	主な生計維持者の収入が3割以上減少するなど要件を満たす場合に減免	税務課 ☎21-0214
国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者向け 傷病手当金の支給	感染などで勤務ができなくなり、給与を受け取ることができなくなった人への手当金	地域医療連携課 ☎21-0258
国民年金保険料の免除・納付猶予	収入が減った人の国民年金の支払いを免除・納付猶予(令和2年2月~令和5年6月)	日本年金機構高梁年金事務所 ☎21-0570
一時的な市営住宅の提供	住居を失う恐れがある人などに市営住宅を一時的に提供	都市整備課 ☎21-0237
住居確保給付金	住居を失う恐れがある人などへ家賃を支援	高梁市生活あんしんサポートセンター ☎22-9111
緊急小口資金・総合支援資金	生活資金で困っている人へ特例貸し付け	社会福祉協議会 ☎22-7243
生活困窮者自立支援金	緊急小口資金等の特例貸付を利用できず、一定の要件を満たす世帯へ支給	福祉課 ☎21-0266
住民税非課税世帯等臨時特別給付金	一定の要件を満たす住民税非課税世帯などへ1世帯あたり10万円を支給	臨時給付金対策室コールセンター ☎21-3666
地域活性化×梁商品券 (使用期間は12月31日まで)	7月1日時点で高梁市に住居登録がある人に3000円の商品券を配布	産業振興課 ☎21-0229
住宅リフォーム補助金	市内業者が行うリフォーム工事費用の10%を補助	産業振興課 ☎21-0229
サテライトオフィス等整備事業費補助金	多様な働き方を可能にするサテライトオフィスを市内に整備する費用の補助	産業振興課 ☎21-0229
雇用調整助成金	雇用者の休業などに対する休業手当を助成	ハローワーク高梁 ☎22-2291
雇用安定助成金	国の雇用調整助成金の交付を受けた事業者に対し、その額の3%を上乗せして助成	産業振興課 ☎21-0229
セーフティネット保証4号(突発災害)・5号(業況悪化)	運転資金や設備資金の融資認定	岡山県信用保証協会 ☎086-243-1121 産業振興課 ☎21-0229
特定事業継続支援金	市内の運送事業者に対して、売上額が20%以上減少している事業者へ支援金を交付	産業振興課 ☎21-0229

個人向け

事業者向け

### 高梁市農業者等コロナ対策応援金

新型コロナウイルス感染症の拡大や原油価格・物価高騰などの影響を受ける中で、今後も引き続き農林漁業に取り組む意欲のある人に応援金を交付します。

**対象者** ①令和4年8月1日において、高梁市内に住所や主たる事業所を有し、引き続き市内で農林漁業を継続する意思がある  
②令和3年における収入全体のうち、過半が農林漁業収入である

③令和3年の対象月の農林漁業収入が前年同月と比較して20%以上減少している  
などの条件に該当する農林漁業者(農業、畜産、林業、漁業)

**交付額** 個人：10万円、法人：20万円(申請は1回限り)

**申請方法** 交付申請書兼請求書に必要書類を添えて、12月28日までに農林課へ提出してください。なお、申請書は農林課、各地域局、各地域市民センターに備えているほか、市ウェブサイトでダウンロードできます。  
**必要書類** 令和2年および令和3年の確定申告書類の写し、月別の収入額が確認できる書類など

※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。  
農林課 ☎21-0223



## 就業構造基本調査を実施します

総務省統計局では、就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、10月1日時点の就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国が実施する統計調査のうち、統計法により特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。調査結果は、雇用政策、経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

☎総務課 21・0209

## 令和4年度第2回たかはし福祉・法律なんでも相談会

市内で暮らす皆さんが地域で安心して生活できるように、権利侵害や虐待など、福祉や法律に関するあらゆる質問や相談などを受け付ける相談会です。

相談には事前予約が必要で、費用は無料です。

**日時** 9月17日(土)午後1時～4時

※午後2時～3時にミニ講座「どうなる？どうする？わかって安心！相続と遺言」(司法書士崎山晃史さん)を開催します。

**場所** 高梁総合福祉センター

**相談対応** 弁護士、司法書士、税理士、土地家屋調査士など

**申し込み** 9月9日(金)までに高梁市権利擁護センターへ電話でお申し込みください。

☎高梁市権利擁護センター ☎56・0063

## 陸海空自衛官を募集

**一般曹候補生**(18歳以上33歳未満)

**受け付け** 9月5日(月)まで

**一次試験** 9月15日(木)～18日

(日)のうち1日

**二次試験** 10月8日(土)～23日

(日)のうち1日

**自衛官候補生**(18歳以上33歳未満)

**受け付け** 9月9日(金)まで

**一次試験** 9月21日(水)～24日

(土)のうち1日

☎自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所 ☎22・2314

## 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の申請受付

戦後70周年に当たり、国が改めて弔慰を表すため、戦没者などの遺族に第11回特別弔慰金が支給されています。

**支給対象者(先順位)** ①令和2年

4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人 ②戦没者などの子

③戦没者などの父母、孫、祖母、兄弟姉妹(孫、兄弟姉妹は戦没者などの死亡当時に出生していること) ④①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥姪など)

※戦没者などの死亡時から、前1年間以上生計関係を有する人に限りです。

**支給額** 額面25万円(5年償還)

**受付期間** 令和5年3月31日まで

**申請方法** 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)と印鑑(朱肉を使うもの)をお持ちの上、福祉課、または各地域局へお越しください。

☎福祉課 ☎21・0265

## 障がい児・子どものための手当・年金を支給します

次に該当する重度障がい児(者)に、各種手当・年金を支給します

☎福祉課 ☎ 21-0284

手当名	受給対象者	支給額(月額)
特別児童扶養手当	20歳未満で、精神、知的、または身体に重度あるいは中程度の障がいがある人の生活の面倒を見ている人	1級 52,400円 2級 34,900円
障害児福祉手当	20歳未満で、精神、知的、または身体に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護が必要な在宅の人	14,850円
特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障がい重複するなど、日常生活において常時特別な介護が必要な在宅の重度障がい者	27,300円

※各種手当の受給者は、9月9日(金)までに福祉課か各地域局へ所得状況届を提出してください。

年金名	受給対象者	年金額(年額)
心身障害児童年金	20歳未満で次のいずれかに該当する人の保護者 ※障害児福祉手当を受給中の場合は対象外 ①身体障害者手帳1級・2級、療育手帳Aもしくは精神保健福祉手帳1級を持つ人、または特別児童扶養手当1級の認定を受けた人 ②身体障害者手帳3級、療育手帳B(中度)もしくは精神保健福祉手帳2級を持つ人、または特別児童扶養手当2級の認定を受けた人	① 73,500円 ② 36,800円

次に該当する子どもの保護者に、各種手当・年金を支給します

☎こども未来課 ☎ 21-0288

手当名	受給対象者	支給額(月額)
児童手当	中学校修了前の子どもの保護者	3歳未満 15,000円 / 3歳以上小学校修了前 10,000円(第3子以降 15,000円) / 中学生 10,000円 ※保護者の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として子ども1人につき一律5,000円 ※令和4年10月支給分(6~9月分)から、保護者の所得が上限限度額以上の場合、児童手当・特例給付は支給されません。
児童扶養手当	父子・母子家庭などで18歳に達する年度未までの子ども(政令で定める障がいがある場合は20歳未満)の保護者	子ども1人の場合 10,160円~43,070円(所得状況などにより、一部、または全部停止となる場合があります) ※2人目以降加算あり

※児童手当受給者は、現況届の提出が原則不要になりました。提出を求める人には市から用紙を送付しますので、期日までに提出してください。

※児童扶養手当受給者は、毎年8月中に、こども未来課か各地域局へ現況届を提出してください。

年金名	受給対象者	年金額(年額)
遺児年金	次に該当する中学生以下の子どもの保護者 ①両親を亡くした子ども ②両親の一方を亡くした子ども	子ども1人につき ① 36,800円 ② 24,300円

### ファミリーサポート (産後ヘルパー)研修会

ファミリーサポートの提供会員  
(サポートする人・産後ヘルパー  
を含む)になるための研修会です。

場所 市役所(3日間とも)

申し込み 9月30日(金)までに

ファミリーサポートセンターへ

日時	時間	内容(講師)
10月6日 (木)	午前9時20分~正午	・ファミリーサポートの意義と役割(こども未来課) ・保育の心(こども未来課) ・子どもの栄養と食生活(市管理栄養士)
10月25日 (火)	午後1時30分~4時	・身体の発育と病気(生田夏実 医師) ・安全・事故(子育て支援センター) ・心の発達とその問題(田井直美 発達支援コーディネーター)
11月29日 (火)	午前9時30分~正午	・救命講習(高梁消防署) ・座談会

※託児ができます。(要予約)  
※興味のある講座のみ受講することもできます。

ファミリーサポートセンター(子育て支援センター) ☎22・2450

### 手をつなぐ育成会会員募集

手をつなぐ育成会は、障がいの  
ある子どもたちのため、また、特  
別支援教育の充実を図ることを目  
的として、1口3000円の会費を  
もとに子どもたちへの助成をはじ  
め各種事業を実施しています。

会費はこども教育課で受け付け  
ていますので、多くの人の入会・  
更新をお願いします。

高梁市手をつなぐ育成会事務局  
(こども教育課) ☎21・1509/  
各小学校

### 献体にご協力ください

献体とは、医学の教育と研究、  
後世の人間育成のため、自らの意  
思により死後の自分の体を無利  
益・無報酬で提供することです。

献体には家族や親族の同意が必  
要で、十分に話し合うことが大切  
です。信頼できる医師・医療従事  
者を育てるため、皆さんのご理解  
とご協力をお願いします。

くすのき会(川崎医科大学庶務課) ☎086・462・1111



### 消防署だより

#### 安全・安心のアドバイス

- 花火をする前に水の入ったバケツを用意しましょう
- 花火は必ず燃えるもののない広い場所で行いましょう
- 風の強いときは花火遊びをやめましょう
- 花火は1本ずつローソクや線香などで火をつけましょう
- 手もち花火は体から離して遊びましょう
- 途中で火が消えても花火の先をのぞきこまないようにしましょう
- 正しく遊んでマナーアップ
- 花火をする時間と場所は、他の迷惑にならないようにしましょう
- 花火が終わったらごみは必ず持ち帰りましょう



#### 7月の火災・救急件数

火災 0件(前月から4件減)

救急 158件(前月から5件増)

消防本部予防課 ☎21・0121

### 第68回岡山県消防操法大会 宇治吹屋分団優勝

7月3日、第68回岡山県消防操  
法大会(同実行委員会主催)が岡山  
県消防学校で開催され、宇治吹屋  
分団・玉川分団(いずれも小型ポ  
ンプ操法の部)が出場しました。

日頃の練習成果を発揮した宇治  
吹屋分団が3大会連続優勝を飾  
り、初出場の玉川分団も健闘しま  
したが入賞まであと一步の結果と  
なりました。

また、宇治吹屋分団の指揮者  
おおばゆうすけ  
大場裕典さんが優秀選手となり、  
チーム表彰と併せて後日消防学校  
で行われる表彰授与式にて表彰さ  
れます。

消防総務課 ☎21・0122



玉川分団

宇治吹屋分団

相談(9月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	5日(月)	午前9時～正午	市役所3階大会議室3	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	8日(木)		中コミュニティセンター	
	8日(木)		有漢保健センター	
なやみごと相談	6日(火)	午前9時～正午	市役所3階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318
	8日(木)		有漢保健センター	
	8日(木)		成羽たいこまるプラザ	
法律相談(要予約)	6日・13日・20日・27日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ 事前に予約をして、市民課へ無料券を 申請してください。(市民のみ・年2回 まで) 市民課☎ 21-0254
司法書士相談	9日(金)	午前10時～正午	有漢保健センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	9日(金)	午後2時～4時	備中地域局2階小会議室	
	14日(水)	午後2時～4時	イズミゆめタウン2階文化教室	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談 (要予約)	8日(木)・20日(火)・28日(水) ※相続・贈与に関する相談は8日のみ	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎ 22-2546

子どもの健診(9月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和3年12月・令和4年5月	14日(水)	午後0時30分	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
1歳6カ月児健康診査	令和3年2月～3月	21日(水)	～ 1時30分	高梁保健センター	
2歳6カ月児健康診査	令和2年2月～3月	15日(木)	(受付)	高梁保健センター	

子育て支援・健康相談(9月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム「おじいちゃん おばあちゃんありがとう」	9日(金)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分 ③午後1時15分～2時	子育て支援センター (ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-2666
赤ちゃんタイム	2日(金)・16日(金)	①午前10時～11時 ②午前11時～正午		
2歳のひろば 「ともだちと一緒に遊ぼう」	21日(水)	①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分		
ゆう・ゆう講座「親プロ～卒乳 について～」	14日(水)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分		
にこにこ相談	15日(木)・29日(木)	午前10時～午後4時	成羽こども園 子育て支援室	
なりわで“ゆう・ゆう”	8日・15日・29日 (全て木曜日)	①午前10時～正午 ②午後1時15分～3時15分	落合ふれあい公園	
さてらいとひろば“ゆう・ゆう”	27日(火)	午前10時～11時30分	川上保健センター	川上地域局☎ 48-2200
あそびのひろば	8日(木)	午前10時～正午	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
離乳食教室	23日(金)	午後1時30分～2時30分	川上保健センター	川上地域局☎ 48-2200
育児相談・プレママ相談	8日(木)	午前10時～正午	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
	28日(水)	午前10時～正午	備北保健所	備北保健所☎ 21-2835
病態栄養相談	8日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎ 21-2836
思春期・ひきこもり相談	9日(金)	午後2時～4時		
こころの健康相談	16日(金)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査／B・C 型肝炎検査／骨髄ドナー検査	27日(火)	午後1時～2時		

短歌

朝夕血圧夜日記続けたが年とれば記憶に残す事もなし

川上艶子さん(津川町今津)

## 後期高齢者医療被保険者証の再交付

10月1日(土)から後期高齢者が医療機関などで支払う一部負担金の割合に2割が追加されることに伴い、被保険者全員へ、被保険者証を再度9月下旬に岡山県後期高齢者医療広域連合から送付します。

○新しい被保険者証(青色)の有効期限は令和5年7月31日です。10月1日以降に医療機関などで受診する際は、青色の被保険者証を使用してください。

○現在お持ちの被保険者証(紫色)は、有効期限の満了に伴い使用できなくなり、個人で責任を持って処分するか、地域医療連携課へ返還してください。

**ご注意ください** 限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証は再送付しません。現在お持ちのものは有効期限が令和5年7月31日となっております。10月1日以降も引き続き使用できます。

**岡地域医療連携課** ☎21・0258  
／岡山県後期高齢者医療広域連合  
☎086・245・0090

## 認知症理解推進キャンペーン

9月はアルツハイマー月間です。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを推進し、認知症に対する理解を深めるため、パネル展示などを行います。また、期間中に、物忘れ相談や、認知症簡易テストなども行います。

**日時** 9月15日(木)～9月22日(木) ※9月22日は正午まで

**場所** 市役所1階市民ホール  
**岡地域包括支援センター** ☎21・0300

## 認知症サポーター養成講座

**日時** 9月26日(月)午前10時～11時30分

**場所** 高梁市文化交流館講座室1  
**対象** 市内在住者(定員20人)

**申し込み** 9月20日(火)までに地域包括支援センターへ電話でお申し込みください。(参加費無料)

**岡地域包括支援センター** ☎21・0300

## 家族介護者交流事業

市内在住で在宅介護をされている人を対象に交流会を開催します。介護を受けている人が介護保険の被保険者(40歳以上)であれば、介護認定の有無にかかわらず参加できます。

**日時** 9月28日(水)午前10時～正午  
**場所** 高梁総合文化会館2階レクチャールーム

**内容** 笑いヨガ(岡山笑いクラブ虹の会 永田ツギ子さん)、参加者交流会

**申し込み** 9月26日(月)までに地域包括支援センター、または担当ケアマネジャーへお知らせください。

**岡地域包括支援センター** ☎21・0300

## 高梁市郷土資料館の休館のお知らせ

高梁市郷土資料館の建物を文化財として保存修理するため、次の期間中は休館します。

**休館期間** 8月15日(月)～令和5年3月末頃(予定)

**岡社会教育課** ☎21・1516

## 遊ぼう学ぼう！子どもと親の学習フェスタ

子どもたちが楽しみながら学べる体験活動・読書活動ブースが並びます。ぜひご家族でお越しください。

**日時** 9月4日(日)午後2時～午後4時

**場所** 高梁市文化交流館1～2階

**内容** ○グッド・トイひろば(たかはしグッド・トイで遊び隊！) ○ニュースポーツ体験コーナー(たかはしコミュニティスポーツクラブピオーネ) ○ゲームで楽しく食育コーナー(高梁市栄養改善協議会連合会) ○夏の風物詩「けんびき焼き」を味わおう！(高梁市婦人協議会) ○ベビーマッサージ(子ども未来課・申し込みが必要) ○おはなし会(おはなしたまてばこ・ふきのとう・吉備国際大学児童文化部ひまわり) ○ヨモカで読もう！ 移動図書館車がくるよ(高梁市図書館)

**参加費** 無料

**問合せ** 社会教育課 ☎21・1514 / 子ども未来課 ☎21・2666

## 吹屋ベンガラ灯り

吹屋ベンガラ灯りが3年ぶりに開催されます。百数十基の手作り灯籠が立ち並ぶ町並みを、ベンガラ染めの浴衣姿の踊り連が、吹屋小唄をしつとりと踊り歩きます。

吹屋地区が日本遺産に認定後初となるベンガラ灯りをお楽しみください。

**日時** 9月18日(日)午後6時～9時

**場所** 吹屋の町並み

**問合せ** 中野吹屋青年団 川上雅美さん ☎090・8710・8164



## 司法書士による養育費に関する電話相談会

「全国一斉 司法書士による手続支援のための養育費相談会」が実施されます。相談は無料で、予約は不要です。

**日時** 9月25日(日)午前10時～午後4時

**相談電話番号** 0120・567・301(フリーダイヤル)

**問合せ** 岡山県青年司法書士協議会 崎山晃史さん ☎22・7906

## 第31回高梁書道連盟展

高梁書道連盟会員の作品を展示します。

**日時** 9月17日(土)午後1時～5時 / 18日(日)午前9時～午後5時 / 19日(月・祝)午前9時～午後4時

**場所** 高梁市文化交流館2階市民ギャラリー

**入場料** 無料

**問合せ** 高梁書道連盟 小坂弘苑さん ☎22・4995

## 短歌

青鷺が片足上げてねらってる 稲田にじつと動きを止めて

宮本芳苗さん(川上町七地)

### クラシカルカップリング パーティーin吹屋2022

日時 9月11日(日)午後1時〜午後5時

場所 ラ・フォーレ吹屋ほか

※女性のみ無料送迎あり(①倉敷駅⇄備中高梁駅⇄現地 ②新見市役所⇄現地)

対象 25歳〜45歳くらいの独身男女(居住地制限なし・定員男女各15人)

※応募者多数の場合、抽選となります。

参加費 10000円(飲み物1杯と旧吹屋小学校入館料を含む)

申し込み 8月28日(日)までに有限会社チアーズへ☎086・461・0506

☎21・0282  
関住もうよ高梁推進課



### オーブン卓球大会

日時 10月9日(日)午前8時30分

場所 高梁市民体育館

部門 団体(男子・女子)、個人

(一般男子・一般女子・シニア男子・シニア女子)

参加費 団体2000円、個人700円

申し込み 10月1日(土)までに市スポーツ協会☎21・0337

☎21・0338へ  
☎三上貴史さん☎090・9730・3219

### 高梁市長杯グラウンド・ゴルフ交歓大会

日時 10月13日(木)午前9時

場所 神原スポーツ公園多目的広

場

対象 市内在住者

部門 個人ゲーム(8ホールを3コース行う)

参加費 800円(参加申し込み時に納入)

申し込み 9月11日(日)までに市スポーツ協会☎21・0337

☎21・0338へ

高梁市グラウンド・ゴルフ協会  
高梁会 小見山美津子さん☎090・7973・2490

### 第33回高梁市陸上競技選手権大会

日時 10月22日(土)午前9時

場所 神原スポーツ公園多目的グラウンド

対象 市内に在住、勤務・通学する人、またはクラブチーム

参加費 500円  
申し込み 10月5日(水)までに申込用紙を市スポーツ協会☎21・0337☎21・0338へ提出

してください。申込用紙は提出先に備えているほか、市ウェブサイトにからダウンロードできます。

※中長距離走の記録が、第12回晴れの国岡山駅伝競走大会の出場選考資料となります。

☎高梁市陸上競技連盟 関孝之さん☎090・7507・3818

### 市長室から「こんには

7月下旬の大雨では、市内の多くの箇所が停電などが起き、市民の皆さんもご不便やご心配があったと思います。常に災害への心構えを持たなければならぬと感じています。同日の静岡県では、時間雨量120ミミを記録するような大雨の影響で東海道新幹線の運行に規制がかかり、遅れは最大2時間程度になったと聞いています。予定に間に合わなかった方もいたと思われる一方で、遅れた分だけ長く乗れる楽しみもあった「乗り鉄」の人もいたかもしれません。平成29年6月21日、私が東京出張から帰るときのことです。その日は大雨の影響で鉄道に遅れや遅れが生じており、高梁へ帰る最終列車に岡山駅で接続できる便より1本早い午後7時50分発の「のぞみ129号」に飛び乗りました。20分遅れで列車が動き出したその時点では、大雨以外の理由で問題が起きていることは知りませんでした。(次号へつづく)

近藤隆則

## 🏥 休日当番医(9月)

4日(日)	高梁中央病院(南町)	☎ 22-3636
11日(日)	川上診療所(川上町地頭)	☎ 48-4188
18日(日)	藤本診療所(松原通)	☎ 22-3760
19日(月)	成羽病院(成羽町下原)	☎ 42-3111
23日(金)	備中診療所(備中町長屋)	☎ 45-9001
25日(日)	三村医院(巨瀬町)	☎ 25-9010

※診療時間は午前9時～午後5時です。  
 受診前に必ず電話で症状をお知らせください。  
 また、受診の際はマスクを着用してください。

## 🏠 税金の納期限(口座振替日)

### 8月の納期限 8月31日(水)

○市民税・県民税(以下全て普通徴収・2期) ○国民健康保険税 ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

### 次回の納期限 9月30日(金)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収・第3期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関などで手続きをお願いします。9月納期限の口座振替の手続きは8月22日(月)までにお申し込みください。

☎ 税務課 ☎ 21-0215

## 📁 求人情報

職種	所在地	賃金月額
介護福祉士	原田南町	196,000円～250,000円
タクシー運転手	旭町	165,000円～180,000円
自動車整備士	段町	200,000円～260,000円
重機オペレーター	落合町	200,000円～300,000円
左官	成羽町	日給8,000円～13,000円
運転作業員(ゴミ・し尿収集)	川上町	201,000円～251,000円
施工・管理	川上町	180,000円～300,000円
コンビニエンスストア店員(パート)	津川町	時給862円
一般事務職(パート)	落合町	時給900円～1,000円
訪問介護(パート)	成羽町	時給862円～1,000円

### 職業訓練・職業相談会 in ゆめタウン高梁店

**日時** 8月23日(火)、9月13日(火)

**場所** ゆめタウン高梁店 ゆめ広場横スペース

**内容** 職業訓練コースなどの説明、簡易職業相談

※参加費は無料で、予約は不要です。

### 雇用保険適用に関する事業所向け窓口は午後4時まで

事業主による雇用保険適用に関する相談や申請は、午前8時30分～午後4時の間に受け付けています。

なお、電子申請であれば、24時間365日いつでも申請が可能です。ぜひご利用ください。

☎ ハローワーク高梁 ☎ 22-2291

## 吉備国際大学 キャンパスだより

### ロボット教室 無料体験会

ロボットを作ることを通じて、空間認識能力や論理的思考力などを楽しみながら身に付けることを目標とした「ロボット教室」の無料体験会を開催します。この教室では、決められたものを作るだけでなく、自分で自由にロボットを作り変えることによって、自発的学習力や思考力を育てていきます。

- 開催日時**  
 ① 8月17日(水) ② 8月20日(土)

- ③ 8月24日(水)  
 ※いずれも時間は午後1時30分～、午後3時～の2回開催  
**定員** 各回4人  
**対象** 5歳～小学校6年生(保護者の同伴が必要)

**場所** 順正記念館

**申し込み** 下記のQRコードから申し込み



**会場** ヒューマンアカデミーロボット教室 受付事務局 ☎ 0120-982-753



## 協力隊がゆく ⑥2

こんにちは。有漢地域  
担当の西垣です。

極端な天気の変化にク  
ラクラするような夏本番  
がやってきました。産経  
新聞によると、ある百貨  
店での男性用日傘が前年

比3倍の売り上げだそう  
です。日傘には日焼け予防だけ  
でなく、体感温度を3〜7℃  
下げる効果もあり(環境省調  
べ)、夏の厳しさが増す中で  
必須アイテムとして新しい常  
識になりそうです。ちなみ

に、雨傘と日傘兼用の折りたたみ傘  
が人気とのこと。皆さまも熱中症や  
体調の変化にお気を付けてください。

さて、この度有漢町の常山公園の  
隣にある「常山交流センター」の管  
理の省人化・IT化に取り組み、次  
の5つの成果を上げること  
ができました。①予約管理  
をインターネット上で行



NPO 法人夢風車のLINEアカウントは  
右記のQRコードから友だち登録できます



にしがき ようへい 西垣 陽平 隊長

い、センター以外の場  
所からスマホなどで確  
認できるようになりま  
した。②遠隔でパス  
コードを設定できる  
キーボックスを設置  
し、利用者への鍵の受

け渡しを無人化しました。③セン  
ターの管理者であるNPO法人夢風  
車うかんの公式LINEアカウント  
を開設し、LINEで問い合わせに  
対応できるようにしました。④オ  
ンライン施設予約フォームを作成  
し、インターネット上で利用予約が  
可能になりました。⑤インターネッ  
ト上でのクレジットカード決済を可  
能にし、利用当日の現金受け渡しの  
手間を減らしました。

以上5点の費用について、②の  
キーボックスは8900円で、⑤は  
決済ごとに約4%の手数料が発生し  
ますが、それ以外は費用がかかって  
いません。常山交流センターをはじ  
め、各地域の交流の場が少しでも多  
くの人に長く利用されることを願っ  
ています。また、毎週月曜日に有漢  
地域局でスマホ・パソコンの相談対  
応を行っています。有漢地域外の人も  
利用できますので、お気軽に有漢  
公民館(☎57・3215)までご連絡  
ください。



## 成羽病院通信 ⑩4

成羽病院 ☎ 42-3111

### 子どもの肥満

子どもこどもの肥満ひまんは、生活習慣病せいかくぐわんびょうと呼ばれる2  
型糖尿病ごうとうにょうびょう・脂質異常症ししつじょうじょう・高血圧こうけつあつなど  
の原因となり、これらは動脈硬化どうみゃくこうかを  
促進し、将来的に心筋梗塞しんしんこうさくや脳卒中のうそちゆう  
を起こすリスクを高めます。その他  
にも、脂肪肝しよんじふ・睡眠時無呼吸すいみんじむくわつを起こ  
すこともあるほか、膝ひざや腰こしにも悪い  
影響を与えます。また、特に年長児ねんちやうじ  
の肥満ひまんほど大人の肥満ひまんに移行しやす  
いことが分かっています。「身長に  
対して明らかに体重が多い」「体重  
の増加傾向が続いている」ときなど  
は、医療機関を受診し、血圧測定や  
血液検査けつえきけんさ、食事や運動じしょんなどの生活指  
導しどうを受けましょう。

小児科 生田真司 副院長

### 肥満が引き起こすリスク

#### 子どもの肥満への対策は？

- ・毎日体重を測りましょう(減らさなくても大丈夫)
- ・食事は20分〜30分以上かけて、ゆっくり食べましょう
- ・間食は量を決め、甘いお菓子・ジュース・アイスクリームは控えましょう
- ・夜食はやめましょう
- ・簡単な運動でもよいので、1日20分〜30分運動をしましょう
- ・早寝早起きを心掛け、生活リズムを整えましょう

# 「ジャパンレッド」発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋— ⑳



日本遺産に認定された「『ジャパンレッド』発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋—」のストーリーを構成する文化財を紹介します。

## びっちゅうかぐら 備中神楽 国重要無形民俗文化財

備中神楽は、県西部の備中地方一円に伝承されている神楽で、昭和54(1979)年には国の重要無形民俗文化財に指定されました。

荒神の魂を鎮める荒神神楽を起源としますが、江戸時代後期に地元の神官西林國橋(1764～1828)が創作した演劇性の高い「天の岩戸開き」、「国譲り」、「大蛇退治」が人気を博し、地域色豊かな民俗芸能として定着しました。

各地の神社の秋季祭礼では、五穀豊穡や家内安全を祈願して、境内に設営された「神殿」を舞台として深夜まで各種の演目が奉納されます。神楽は、銅や弁柄の製造に携わった人々に数少ない娯楽の機会を提供するとともに、地域の秋を彩る風物詩となりました。



大蛇退治



境内に設置された神殿

高梁市日本遺産推進協議会事務局(日本遺産・歴まち推進室) ☎ 21-0257

## 健診結果を チェックしてみましょう!

## 健康づくり応援通信 ⑤⑥



**① 腹囲** 男性…85cm 以上  
女性…90cm 以上

**② BMI** = 体重(kg) ÷ (身長(m))<sup>2</sup>  
①の腹囲未満だが、BMIが25以上

**③ 危険リスクをチェック**  チェック

- 血圧** 収縮期血圧 130mmHg 以上または拡張期血圧 85mmHg 以上
- 脂質** 中性脂肪 150mg/dl 以上または HDL コレステロール 40mg/dl 未満
- 血糖** 空腹時血糖 100mg/dl 以上または HbA1c 5.6% 以上
- 喫煙** 喫煙歴あり(上記のリスクのうち1つ以上に該当する場合にカウントする)

①に該当し③でチェックが1つ、または②に該当し③でチェックが1～2つある人 → **「動機づけ支援」の対象です**  
(メタボリックシンドローム予備軍に該当)

①に該当し③でチェックが2つ以上、または②に該当し③でチェックが3つ以上ある人 → **「積極的支援」の対象です**  
(メタボリックシンドロームに該当)

※上記の対象者には、市の保健師や管理栄養士から特定保健指導に関する連絡があります。

特定保健指導とは、特定健康診査(メタボリックシンドロームに着目した健診)の結果から、生活習慣の改善により生活習慣病の予防効果が多く期待できる人に対して、保健師や管理栄養士が3～6カ月間、生活習慣を見直すサポートを行うものです。

生活習慣病の重症化を防ぐために  
特定保健指導を受けましょう

特定保健指導の実施機関はこちら ※受診前に各実施機関へご連絡ください。

健康づくり課 ☎ 21-0228 大杉病院 ☎ 22-5155 高梁中央病院 ☎ 22-2233 成羽病院 ☎ 42-3111 賀陽クリニック ☎ 54-1519



## 美術館だより (高梁市歴史美術館)



### 高梁市歴史美術館開館 25 周年企画展 もののふの系譜 ～高梁を治めた武士～

**期 間** 9月3日(土)～11月28日(月)

**観覧料** 一般 500 円、高校・大学生・65 歳以上 300 円、小・中学生無料

現在の岡山県西部はかつて備中国と呼ばれ、江戸時代にはさまざまな武士によって治められました。江戸時代に現在の高梁市域を治めた武士としては、小堀家、水谷家、山崎家、板倉家などをあげることができます。

武士といってもその実態は多様です。例えば小堀正次・政一(遠州)父子は、多くの領主を取りまとめる国奉行として派遣され、地域を統括しました。水谷家・山崎家はもともと大名でしたが、後継ぎがなく旗本という立場になり、なんとか家を存続させます。また、板倉家は古くから徳川家に仕えた譜代大名であり、幕末の当主勝静は江戸幕府の老中を務め、幕政に深く関わりました。このように、それぞれの立場や役割に応じて務めを果たしてきた武士の歴史は、現在まで大切に守り伝えられてきた資料によってうかがい知ることができます。

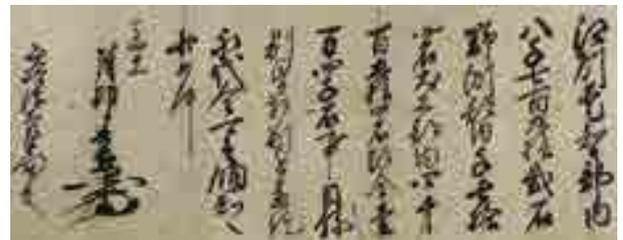
本展では、高梁を治めた江戸時代の武士のうち、小堀家、水谷家、山崎家、板倉家に焦点を当て、各家に関する刀剣や甲冑、古文書といった歴史資料をご覧いただくことができます。江戸時代の武士の生き様を知ることができる貴重な機会です。



日の丸金箔押紵糸威二枚胴具足(岡山県指定重要文化財)



水谷勝隆像(市指定重要文化財・個人蔵)



羽柴秀吉安堵状(市指定重要文化財 山崎家文書の一部・個人蔵)

### 各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎ 21-0180 火曜日休館 ※8月23日(火)～9月2日(金) 展示替えなどのため休館	常設展「たかはしの歴史と美術」(～8月22日(月))	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…400円 小・中学生…200円
高梁市成羽美術館 ☎ 42-4455 月曜日休館	-念ずれば花ひらく- 詩人坂村真民の世界 / PINK 革命 WAKUWAKU 安食潤展 / ユトリロと見島虎次郎・徳永仁臣(～9月4日(日))	午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…800円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円 (20人以上の団体は2割引)
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664 金曜日休館	企画展示「バイクマンガ特集」(～10月3日(月)) / 常設展示「富永一朗原画 夏の景」	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館☎ 22-1479 / 景年記念館☎ 21-1516 (社会教育課)

入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合) / 障害者手帳を持つ人と介助者1人 / 市内在住の65歳以上(成羽美術館は対象外)

イベント情報

高梁市図書館のイベント 岡高梁市図書館 ☎ 22-2912 午前9時～午後9時 開館 (年中無休)

<b>図書館縁日</b>			自由参加・参加費無料
8月21日(日)	午前10時～午後2時	三の丸テラス	
<b>キッズBOOKタイム</b>			自由参加(定員15人)・参加費無料
8月21日(日)・ 28日(日)	午後2時～2時30分	4階キッズライブ ラリー	
<b>はじめての写経写仏の会</b>			講師：東海林博道さん(玉叟山定林寺住職) 申し込みが必要(定員25人)・参加費無料
8月23日(火)	午前11時～午後0時30分	4階多目的室	
<b>誰でも簡単自分史づくり</b>			申し込みが必要(定員15人)・参加費無料
8月25日(木)	午前10時～11時30分	4階多目的室	
<b>ベビーBOOKタイム</b>			自由参加(定員15人)・参加費無料
8月30日(火)	午前11時～11時30分	4階読み聞かせスペース	
<b>親子でこわ～いおはなし会</b>			自由参加(定員15人)・参加費無料
9月3日(土)	午後8時～8時30分	2階待合スペース	
<b>見に来られえ！ 子ども神楽定期公演</b>			演舞：川上町子供神楽育成会 自由参加・参加費無料
9月3日(土)	午前11時～正午	三の丸テラス	
<b>おはなしたまてばこ おはなし会</b>			自由参加(定員30人)・参加費無料
9月10日(土)	午後2時～2時30分	4階多目的室	
<b>赤ちゃんとわらべうたであそぼう！ ベビーフーゲルの会</b>			自由参加(定員 親子10組)・参加費無料
9月14日(水)	午前10時30分～11時	4階多目的室	
<b>親子でふれあうベビーマッサージ</b>			講師：池脇智子さん、竹内真由さん(RTA認定講師) 自由参加(定員 親子を含め20人)・参加費無料
9月15日(木)	午前10時30分～11時30分	4階多目的室	

ヨモカ(移動図書館車) 9月運行日

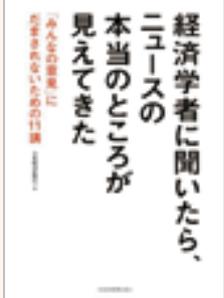
第1・3火曜日 (6日・20日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (7日・21日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (1日・15日)	松原地域市民センター	11:45～12:30
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第1・3金曜日 (2日・16日)	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4火曜日 (13日・27日)	玉川地域市民センター	10:00～10:45
	ゆめタウン高梁	13:50～14:20
第2・4水曜日 (14日・28日)	川上ふるさとプラザ	13:45～14:30
	日名神楽公園	15:45～16:15
第2・4木曜日 (8日・22日)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
	高倉地域市民センター	12:30～13:00
第2金曜日 (9日)	中井地域市民センター	13:30～14:00

今月のおすすめ図書 (高梁市図書館)

経済学者に聞いたなら、ニュースの本当のところが見えてきた

世の中は数十年ぶりの円安、インフレといわれ、日々の生活でも値上げを実感することが多くなってきました。この本は、ニュースで取り上げられる経済のさまざまな話題について、10人の経済学者が専門家の視点で分かりやすく解説しています。身近な経済ニュースについて改めて学び直したい人におすすめの一冊です。

日本経済新聞社編集





4  
さい

いむら ゆめ  
**石村 優芽ちゃん**  
(高倉町大瀬八長)



1  
さい

いだ たけひろ  
**伊田 健央ちゃん**  
(巨瀬町)



3  
さい

うちだ さち  
**内田 倭知ちゃん**  
(下谷町)



5  
さい

がじた はるき  
**梶田 陽生ちゃん**  
(落合町阿部)



1  
さい

かたおが あお  
**片岡 碧ちゃん**  
(成羽町成羽)



5  
さい

かわがみ さくら  
**川上 桜ちゃん**  
(落合町阿部)



2  
さい

かわにし ゆめ  
**川西 夢姫ちゃん**  
(川面町)



1  
さい

かわはら しおと  
**河原 心桜ちゃん**  
(津川町今津)



3  
さい

きぐち ひまり  
**木口 陽咲ちゃん**  
(玉川町玉)



2  
さい

くりはら のどか  
**栗原 和花ちゃん**  
(玉川町玉)



2  
さい

くろがわ ゆう  
**黒川 悠ちゃん**  
(下町)



1  
さい

こばやし りほ  
**小林 莉歩ちゃん**  
(成羽町成羽)



5  
さい

さとう はるき  
**佐藤 遥輝ちゃん**  
(上谷町)



4  
さい

さとう かづき  
**佐藤 結月ちゃん**  
(上谷町)



6  
さい

しまだ たいが  
**島田 大雅ちゃん**  
(玉川町玉)



5  
さい

たむら ゆい  
**田村 優衣ちゃん**  
(津川町八川)



6  
さい

なかやま さら  
**中山 紗良ちゃん**  
(津川町八川)



3  
さい

なかやま ひな  
**中山 陽愛ちゃん**  
(津川町八川)



4  
さい

にしむら ともあき  
**西村 智章ちゃん**  
(中井町西方)



3  
さい

のむら りと  
**野村 凜ちゃん**  
(中井町西方)



5  
さい

ひな さよ  
**日名 紗代ちゃん**  
(鉄砲町)



4  
さい

ふくもと ゆう  
**福本 結友ちゃん**  
(原田南町)



1  
さい

ほり みつき  
**堀 充希ちゃん**  
(玉川町玉)



1  
さい

やまがわ さあ  
**山川 紗央ちゃん**  
(落合町阿部)



2  
さい

よこた なつき  
**横田 夏希ちゃん**  
(下谷町)

## 長寿おめでとうございます

100歳(大正11年生まれ)の誕生日を迎えられた人を訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は8月2日現在、60人(男性9人、女性51人)です。



おおつき  
大月 マサコさん  
(南町)

しゅわ  
手話をやってみよう



市公式チャンネル

う あ はなび  
「打ち上げ花火」

①



②



はなび う あ 花火が打ち上げられて、天高く大輪の花が咲く様子です

きくらくみる  
菊楽 稔さん



川柳・絵  
鈴木繁實さん(川上町地頭)

コロナ禍で 今年<sup>すこ</sup>は凄い 孫台風



川柳・絵  
村田恵美子さん(巨瀬町)

暴れん坊 捕まる者んかと 野猪わなに

## 送ってください 締め切り・・・8月24日(水)

9月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係  
☎ 21-0210 ✉ koho@city.takahashi.lg.jp



市ウェブサイト

新型コロナ  
ワクチン

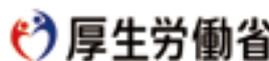
- ・60歳以上の方、
- ・18歳以上で基礎疾患をお持ちの方などへ

3回目接種から5か月後

# 4回目 接種をお願い いたします。

- 60歳以上の方は、お住まいの自治体からのお知らせと接種券をご確認ください。
- 18歳以上で、基礎疾患のある方や重症化リスクが高いと医師が認める方も、接種対象者となりますので、かかりつけ医や予診の際にご相談ください。接種券などについては自治体のホームページなどでご確認ください。

※4回目接種の効果・安全性などの詳しい情報については、こちらをご確認ください。



たかあしひら

今月号の表紙に登場して下さった根岸さん。2017年大会に市外から参加した際に、高梁市民のおもてなしに大感激。「他の大会でこんな歓迎を受けたことがない!」と、人の温かさが心に残り、今春の高梁への移住に繋がったそうです。今大会でも参加者に高梁の魅力を感じていただけるように、皆さんと一緒に大会を盛り上げられたらと思います。(佐々木)

## 人口

人口・世帯数 前月比  
(人・世帯) (人・世帯)

総人口	28,009	-24
男性	13,628	-20
女性	14,381	-4
世帯数	13,904	-4

(令和4年7月末現在・外国人含む)

## 高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



(iPhone用)



(Android用)

広報たかはし8月号 (通巻214号)

編集・発行(毎月15日発行)高梁市秘書企画課



〒776-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866-21-0210  
ウェブサイト <https://www.city.takahashi.lg.jp/>



この広報紙は、環境に優しい  
植物油インクを使用しています。  
この広報紙は再生紙を使用しています。



声の広報