

高梁

広報

たかはし

令和4年(2022)

9

月

Vol.215

題字 山田方谷自筆書状より

実りの秋がやってくる！

今月の表紙

秋が近づき、黄金色に輝く市内各所の田んぼ。巨瀬町でも、農家の皆さんが丹精込めて育てた稲が黄金色の稲穂を揺らしながら、今か今かと収穫の日を待ちわびています。

主な内容

- ヒルクライムの開催に伴う交通規制(P 2)
- 栄光をたたえます(P 6)
- 休日当番医、税金の納期限など(P 17)
- 市民のページ(P 22～)

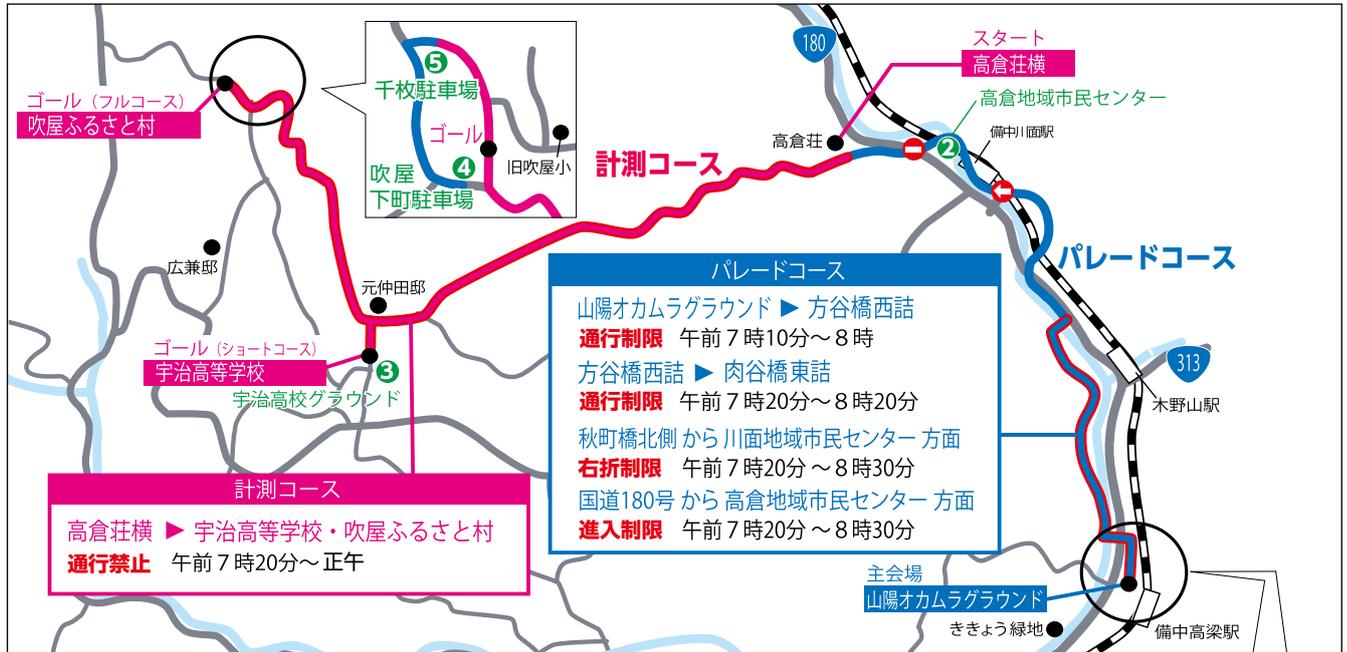


交通規制・交通制限などにご理解とご協力をお願いします

コース周辺および道路をご利用の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

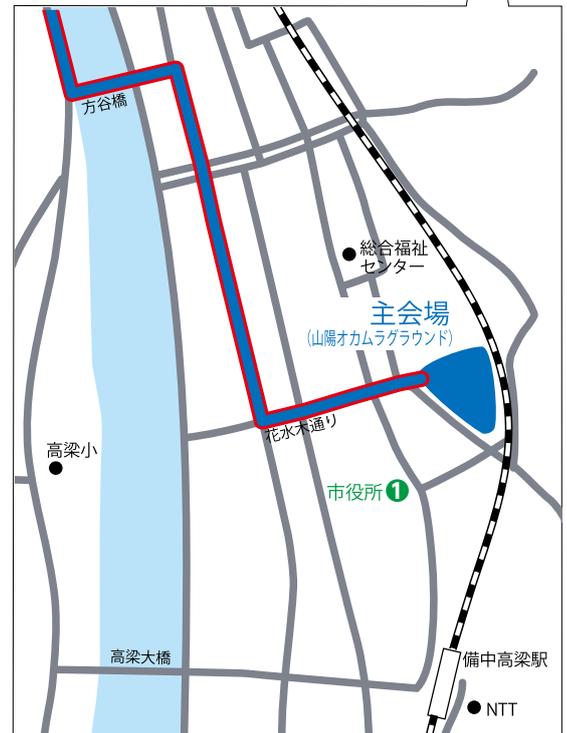
※交差点などの要所に警備員、実行委員会係員を配置して交通整理および警備を行います。

選手通過後、安全が確認でき次第、順次規制を解除します。



交通規制・交通制限路線

- (株)山陽オカムラグラウンド～花水木通り～下町～本町～方谷橋西詰まで
通行制限 午前7時10分～8時
- 方谷橋西詰～肉谷橋東詰まで
通行制限 午前7時20分～8時20分
- 秋町橋北側から川面地域市民センター方面
右折制限 午前7時20分～8時30分
- 国道180号から高倉地域市民センター方面
進入制限 ※野瀬橋の横断はできません 午前7時20分～8時30分
- 肉谷橋東詰～津川町今津～川面市場～高梁北中学校～高倉地域市民センター～高倉荘横まで
交通制限はありませんが、警備員・係員が交通整理を行います。
- 国道180号と県道高梁坂本線の交差点(高倉荘横)～県道高梁坂本線～市道吹屋線(下町観光駐車場横)および県道宇治下原線の宇治町宇治地内の一部(元仲田邸付近から宇治高校付近)まで
通行禁止 午前7時20分～正午



※なお、沿道での応援の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、密集を避け、大声での声援は控えていただきますようお願いいたします。

駐車場のご案内 (位置はこのページの地図を参照)

主会場(ヒルクラマルシェ来場者用・午前10時～午後4時) … ①市役所

パレードコース(観戦者用) … ②高倉地域市民センター

計測コース(観戦者用) … ③宇治高校グラウンド ④吹屋下町駐車場 ⑤千枚駐車場(吹屋)

令和4年秋の交通安全県民運動

9月21日(水)～9月30日(金)



交通事故防止のためには、一人一人が交通ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って交通マナーを実践することが重要です。一人一人が「ゆずる・とまる・まもる」を心掛け、交通事故を起こさない、また交通事故に遭わないよう気を付けましょう。

スローガン 「思いやり ゆとりは無事故へ つづく道」

全国共通重点目標

- ・子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故の防止および飲酒運転の根絶
- ・自転車の交通ルール遵守の徹底

岡山県の重点目標

- ・横断歩行者優先の徹底
- ・運転中のスマートフォンなど使用禁止の徹底
- ・スピードダウンの励行

市の重点目標

- ・高齢者などの夜光反射材活用の推進



問 高梁市交通安全対策協議会(市民課) ☎ 21-0254

交番や駐在所、高梁警察署へ電話するときは

岡山県内の全警察署の代表電話が「自動音声ガイダンス」を10月1日(土)までに順次導入します。電話がつながると自動音声がかかりますので、音声案内に従って、用に合った番号を選択してください。

また、10月1日以降、県内の交番、駐在所、派出所の固定電話が廃止されます。市内の交番や駐在所などに用件がある場合は、高梁警察署へ電話してください。(高梁警察署から各交番などへ電話を中継します)

なお、緊急を要する事件・事故に関する電話は、従来通り110番へお電話ください。

問 高梁警察署 ☎ 22・0110



ワクチンの接種期間が延長される見込みです (9月9日時点の情報)

新型コロナウイルスの接種期間が令和5年3月31日まで延長される見込みです。その場合には、接種券を次のスケジュールで発送します。「接種券が印刷された予診票」が届き次第、予約・接種が可能です。

なお、「接種券が印刷された予診票」をすでにお持ちの場合はそのまま使用できます。

新たに5歳になる人 5歳になる誕生日の5日後までに届くように発送します。

3回目以降の接種時期を迎える人 前回接種から5カ月経過した人へ、5カ月経過の翌週までに届くように発送します。

高梁市に転入した人 転入日から1週間以内に届くように発送します。

※右記のスケジュールで接種券が届かない場合や、接種回数異なる接種券が届いた場合は、高梁市新型コロナウイルスコールセン

ター(☎21・0211)にご連絡ください。

今後のワクチン接種に関するお知らせ方法について

ワクチン接種の予約方法や、接種できるワクチンの種類などの詳しい内容については、確定した情報を迅速に提供するため、「高梁市ウェブ사이트」、「高梁市公式LINE」および吉備ケーブルテレビ12チャンネルで放送している「高梁市行政放送」でお知らせします。高梁市公式LINEの利用については、下記の手順に従って登録をしてください。また、10月初旬に、市内の全世帯へ今後のワクチン接種に関する案内を郵送します。

なお、医療機関が依然、ひっ迫した状況です。テレビや新聞などに多くの情報が出ていますが、市からのお知らせをお待ちいただき、ワクチンに関して各医療機関

へ直接問い合わせをすることはお控えください。

※発送通数が多いため、昨今の郵便事情により、到着までに1週間程度かかる見込みです。

高梁市

新型コロナウイルスコールセンター

☎0866-21-0211

午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝休日を除く)

- 接種スケジュールや接種方法の問い合わせ対応
- 接種券再発行の対応
- 接種証明書の発行

高梁市ウェブサイト

市のウェブサイトで、随時接種に関する情報をお知らせしています。

スマートフォンなどで、下記のQRコードからアクセスしてご確認ください。



高梁市公式LINEの登録方法

スマートフォンなどで、LINEアプリを起動し、「友だち追加」画面からQRコードを読み込んでください。



友だち追加

LINEアプリがない人は
LINEアプリを次のQRコードからインストールしてください。

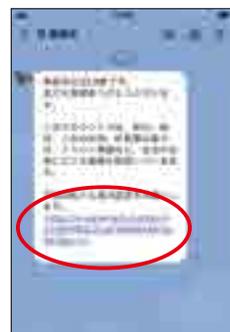


(iPhone用)



(Android用)

友だち追加画面で「追加」ボタンを押す



コロナ禍の生活・事業を支えるための支援一覧



支援制度
(個人向け)



支援制度
(事業者向け)

支援名	内容	問い合わせ
休業支援金・給付金	休業期間中に賃金が支払われない中小企業の雇用者へ日額最大1万1000円	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター☎0120-221-276
市税の納税猶予	一時的に市税などを納付することができない場合に納税を猶予	税務課☎21-0215
国民健康保険税の減免 介護保険料の減免 後期高齢者医療保険料の減免	主な生計維持者の収入が3割以上減少するなど要件を満たす場合に減免	税務課☎21-0214
国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者向け 傷病手当金の支給	感染などで勤務ができなくなり、給与を受け取ることができなくなった人への手当金	地域医療連携課☎21-0258
国民年金保険料の免除・納付猶予	収入が減った人の国民年金の支払いを免除・納付猶予(令和2年2月~令和5年6月)	日本年金機構高梁年金事務所☎21-0570
一時的な市営住宅の提供	住居を失う恐れがある人などに市営住宅を一時的に提供	都市整備課☎21-0237
住居確保給付金	住居を失う恐れがある人などへ家賃を支援	高梁市生活あんしんサポートセンター☎22-9111
緊急小口資金・総合支援資金	生活資金で困っている人へ特例貸し付け	社会福祉協議会☎22-7243
生活困窮者自立支援金	緊急小口資金等の特例貸付を利用できず、一定の要件を満たす世帯へ支給	福祉課☎21-0266
住民税非課税世帯等臨時特別給付金	一定の要件を満たす住民税非課税世帯などへ1世帯あたり10万円を支給	臨時給付金対策室コールセンター☎21-3666
地域活性×梁商品券 (使用期間は12月31日(土)まで)	7月1日時点で高梁市に住民登録がある人に3000円の商品券を配布	産業振興課☎21-0229
住宅リフォーム補助金	市内業者が行うリフォーム工事費用の10%を補助	産業振興課☎21-0229
サテライトオフィス等整備事業費補助金	多様な働き方を可能にするサテライトオフィスを市内に整備する費用の補助	産業振興課☎21-0229
雇用調整助成金	雇用者の休業などに対する休業手当を助成	ハローワーク高梁☎22-2291
雇用安定助成金	国の雇用調整助成金の交付を受けた事業者に対し、その額の3%を上乗せして助成	産業振興課☎21-0229
セーフティネット保証4号(突発災害)・5号(業況悪化)	運転資金や設備資金の融資認定	岡山県信用保証協会☎086-243-1121 産業振興課☎21-0229
特定事業継続支援金	市内の運送事業者に対して、売上額が20%以上減少している事業者に支援金を交付	産業振興課☎21-0229

小児(5~11歳)の新型コロナウイルスワクチン3回目接種のお知らせ

5~11歳の3回目接種が9月6日から可能となりました。

使用するワクチン 小児用ファイザーワクチン(1~2回目と同じもの)

※3回目接種日の年齢が12歳以上の場合、12歳以上用ファイザーワクチンを使用します。

接種間隔 2回目接種から5カ月後の同日以降

接種券の発送日 初回は令和4年4月20日までに接種を終えている人を対象に、9月16日(金)に発送します。その後は順次、接種日から5カ月後の翌週までに届くよう発送します。

予診票の色 お届けする予診票の色はオレンジ色です。(初回接種時と同じ)

※オレンジ色の予診票が届いた場合でも、接種日時点で12歳以上になっている人は、小児用ワクチンを接種できません。

※接種に関する詳細は予診票に同封される資料でご確認ください。

☎高梁市新型コロナワクチンコールセンター ☎21・0211



俳句

秋あかね スイスイ飛べて 涼しかろ

大久保裕子さん(下谷町)

全国大会出場

図 スポーツ振興課 ☎ 21・0152

第22回全日本中学生男女ソフト
ボール大会(8月13日～15日・
大阪府)

岡山エンゼルス



いまにしあゆみ 今西歩未さん
ひがしひらかほ 東平果歩さん
はしもとまお 橋本真央さん
たけいみほ 竹井未歩さん
おくだ お田あんじさん

第22回全日本中学生男女ソフト
ボール大会(8月13日～15日・
大阪府)

新見ジュニアソフトボール
クラブ



ないとうひろた 内藤広直さん (高梁北中学校3年)
ふじのあらた 藤野新汰さん (高梁北中学校1年)
しまだひなた 島田暖太さん (有漢中学校2年)
おかもとそうご 岡本蒼悟さん (有漢中学校2年)

第7回全日本中学女子軟式野球
大会(8月18日～24日・京都府)

岡山スカイエンゼルス



のみふうか 野見風花さん (高梁東中学校3年)
こさかゆめ 小坂夢さん (高梁中学校2年)
ふじもとりこ 藤本莉子さん (成羽中学校1年)
かわかみあい 川上愛さん (川上中学校1年)

第74回全日本高等学校女子ソフト
ボール選手権大会(8月3日
～7日・高知県)



すやま 須山あかりさん (徳島県立池田高校辻校3年)

第53回全国中学校柔道大会(8
月22日～25日・福島県)



はまおかさくら 濱岡桜さん (岡山白陵中学校3年)

第57回全日本大学男子・女子ソ
フトボール選手権大会(9月9
日～12日・富山県)



くまもとけいた 熊本啓太さん (愛媛大学3年)

(写真の5人は全て高梁中学校2年生)

手話言語条例制定5周年記念事業

平成29年3月に制定された「高梁市手話言語条例」の5周年を記念して、式典や手話発表、映画上映などを行います。

第1部

日時 10月10日(月・祝)午後1時～(午後0時30分開場)

会場 高梁市文化交流館3階中ホール

内容 式典、手話発表、手話劇「晴れ時々、鬼」(岡山手話劇団夢二公演)

入場料 無料(申し込み不要)

第2部

日時 11月19日(土)午前9時30分～(午前9時開場)

会場 高梁市文化交流館3階中ホール

内容 手話発表、映画上映(全日本ろうあ連盟創立70周年記念映画『咲む(emu)』)

入場料 入場には映画鑑賞チケットが必要です。チケットは一般

(高校生以上)1200円、小・中学生500円、未就学児は無料。

※チケットの販売場所などについて

では、今後市ウェブサイトなどでお知らせします。

岡福祉課 ☎21・0284

岡山桃太郎空港⇄高梁・吹屋直行バスを運行

備北バス(株)は、岡山空港から備中高梁駅を経由し、吹屋地区への直行バスを無料で運行しています。

無料運行期間 11月20日(日)までの金・土・日曜日と祝日

運行時刻

高梁・吹屋行き 岡山空港観光バス乗り場(午前9時)～備中高梁駅東口(午前10時)～吹屋千枚駐車場(午前11時)

岡山空港行き 吹屋千枚駐車場

(午後1時30分)～備中高梁駅東口(午後2時30分)～岡山空港観光バス乗り場(午後3時30分)

予約について 当バスは予約優先です。乗車日の2日前までに専用

ウェブサイトで予約をしてください。なお、空席がある場合は当日

でも乗車できます。

備北バス(株)

☎48・9111

スマホ教室を開催します

(株)山陽新聞社が主催のスマートフォン教室を開催します。スマートフォン(アンドロイド端末)を使って、電源やボタン操作、電話、カメラ、LINEなどの使い方方を丁寧に説明します。

詳しくは市ウェブサイトか、デジタル・未来戦略課、各地域局、各地域市民センターに備えているチラシ(応募用紙付き)をご覧ください。

開催日時 日程は下表のとおり/

時間は全て午後1時30分～4時30分

定員 各回16人

参加費 無料

申し込み チラシに付属している

応募用紙をはがきに貼り付けて郵送するか、ファクスで送付してください。応募用紙は市ウェブサイトからもダウンロードできます。

トからもダウンロードできます。

問(株)山陽新聞社スマホ教室サポート窓口 ☎086・803・

8195

☎050・3737・9043

☑sumaho@sanyonews.jp



成羽病院 看護師・薬剤師募集

成羽病院では看護師・薬剤師を募集しています。勤務形態など詳しくはお問い合わせください。

問成羽病院事務局

☎42・3111



日程	場所	申込期限
11月	2日(水)	10月12日(水)
	8日(火)	10月18日(火)
	9日(水)	10月19日(水)
	10日(木)	10月20日(木)
	15日(火)	10月25日(火)
	16日(水)	10月26日(水)
	21日(月)	10月31日(月)
	22日(火)	11月1日(火)
	29日(火)	11月8日(火)
	30日(水)	11月9日(水)
12月	5日(月)	11月14日(月)
	6日(火)	11月15日(火)

治山施設などの調査・点検を行います

岡山県は、高梁市内に整備した治山施設ちさんなどの長寿命化を図るため、該当箇所の調査・点検を実施します。県から委託された業者（公益社団法人おかやまの森整備公社）が治山施設などの周辺に立ち入りますのでご承知ください。なお、委託業者は、現地調査時に県が発行する身分証明書を携帯しています。

岡農林課 ☎21・0223

農地パトロールにご協力ください

高梁市農業委員会では、農地法に基づき、農地の利用状況を把握するため、市内全域の農地パトロールを実施します。調査は、10月初旬から下旬にかけて、農業委員・農地利用最適化推進委員と市職員で現地を確認します。

農家の皆さんには、遊休農地の所在などについてお尋ねする場合がありますので、ご協力をお願いします。

詳しくは農業委員会事務局、または各地域局へお問い合わせください。

岡農業委員会事務局 ☎21・0226

建築物や塀の倒壊から地域を守りましょう

近年国内で発生した大規模な地震により、古い耐震基準で建てられた建築物や危険なブロック塀などが倒壊し、大きな被害が発生しています。

建築物やブロック塀などの倒壊は、人や物への被害だけでなく、避難や救助活動を妨げたり、二次被害が発生したりするなど被害を拡大させてしまいます。

市は、災害に強いまちづくりを推進するため、住宅などの耐震診断や木造住宅の耐震改修、危険なブロック塀等の撤去について、その費用の一部を補助しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。ただか、お問い合わせください。

岡都市整備課 ☎21・0237



屋外広告物の申請手続きが変更されます

令和3年4月1日に岡山県屋外広告物条例の一部が改正され、令和4年10月1日(土)に完全施行されることに伴い、許可期間の変更や有資格者による点検の義務付けなど、屋外広告物に関する許可申請などの手続きが変更になります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

岡都市整備課 ☎21・0238



産前産後期間は国民年金保険料が免除

産前産後期間の国民年金保険料を免除する制度があり、保険料が免除された期間も保険料を納付したものととして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

免除期間 出産予定日、または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は出産予定日、または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間）

※妊娠85日(4カ月)以上の出産が対象(死産・流産・早産を含む)

対象者 国民年金第1号被保険者
申請方法 出産予定日の6カ月前から申請ができます。母子手帳から妊娠していることが分かる書類をお持ちの上、年金事務所、市民課、または各地域局へお越しください。

岡日本年金機構高梁年金事務所 ☎21・0570 / 市民課 ☎21・0252



マイナンバーカード受け取り時間外窓口

今後の開設日時

10月9日(日) 午前9時~正午

10月21日(金) 午後5時15分~7時



日時が変更になる場合がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。

身体が不自由などで外出が困難な人を対象に個別の対応も実施しています。電話でご相談ください。

市民課 ☎21-0253

市営住宅・市営単独住宅などの入居者募集

問都市整備課 ☎ 21-0237



市営住宅・市営単独住宅などの入居者を募集します。

受付期間 9月26日(月)～10月7日(金)**入居者抽選会**(市営住宅を除く) 10月21日(金)午後4時から **場所** 市役所4階会議室3

※この他にも、先着順で受け付けをしている空き住宅がありますので、詳しくはお問い合わせください。

市営住宅 入居者資格 ①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない
④暴力団員でない ※入居に際し、連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
上谷(上谷町)	高梁	1	2LDK(6・6)	17,000～33,400(駐車場1,500)	○
頼久寺(頼久寺町)	高梁	1	2LDK(6・6)	18,300～35,900(駐車場1,500)	○
下谷(下谷町)	高梁	1	2LDK(6・6)	20,700～40,700(駐車場1,500)	○
肉谷(高倉町田井)	津川	1	3LDK(6・6・6)	22,100～43,400	×
肉谷(高倉町田井)	津川	1	2LDK(6・6)	18,500～36,300	○
市場第1(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	14,300～28,000(共益費3,360)	○
横見第3(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	18,800～36,900(共益費3,360)	○
横見第3(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	19,200～37,700(共益費3,360)	○

市営単独住宅 入居者資格 ①政令月収が10万4千円超である ②市町村税を滞納していない
③暴力団員でない ④市営住宅などの家賃および割増賃料を滞納していない
※入居に際し、連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
落合団地(落合町阿部)	落合	3	3DK(6・6・4.5)	34,200(定額)(駐車場2,500)	×

地域優良賃貸住宅 入居者資格 ①子育て世帯である(18歳未満の同居の親族がいる) ②政令月収が15万8千円以上48万7千円以下である(40歳未満の人は12万3千円以上48万7千円以下) ③自らが居住するために住宅を必要としている ④暴力団員でない ⑤市営住宅などの家賃および割増賃料を滞納していない ⑥市町村税を滞納していない ※入居に際し、連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)
星ヶ丘住宅(成羽町星原)	成羽	1	3LDK(6・6・6)	55,000(定額)(共益費3,360)

短歌

切り株に腰を下ろして汗拭うわが誕生日過ぎし日の今日

新倉ヨシコさん(成羽町布寄)

パーソントリップ調査にご協力ください

岡山県は、10月に「パーソントリップ調査」を実施します。この調査は、県民の皆さんのある1日の動き(いつ、どこからどこへ、何のために、どうやって移動したか)を調べ、情報を集めて整理し、公共交通の現状と比べることで、公共交通をより便利にするための取り組みに役立てられる大切な調査です。

10月上旬から中旬にかけて、県民の皆さんの中から無作為に選んだ県内6万8000世帯に調査票をお送りしますので、調査票が届いた世帯の人はご協力をお願いします。

岡山県県民生活交通課 ☎086・226・7291

10月17日～23日は行政相談週間

総務省は、行政相談制度を皆さんに利用していただくために行政相談週間を実施しています。

市では行政相談委員による行政

相談を開設していますので、国の仕事やその手続き、サービスについての困りごとやご意見、ご要望などについてご相談ください。

なお、総務省岡山行政監視行政相談センターでは、電話などで相談を受け付けています。

行政苦情110番 0570・090・110

岡山県行政監視行政相談センター ☎086・224・1100 ☎086・221・5661

無料調停相談会

土地、建物、交通事故や金銭貸借などの問題を、裁判所の調停委員に相談できます。

日時 10月7日(金)午後1時30分～3時30分(受け付け)

場所 ポルカ天満屋ハピータウン2階市民交流コーナー
岡山県調停協会 ☎22・2051

行政書士による無料電話相談会

岡山県行政書士会は、電話による無料相談会を開催します。

建設や土地利用など官公署への各種許認可申請、遺言相続、外国人の出入国に関すること、任意後見契約、マイナンバーカードの代理申請手続きなどの相談に応じます。

日時 10月3日(月)～5日(水) 午前10時～午後4時

相談電話番号 0120・783・842(フリーダイヤル)
岡山県行政書士会事務局 ☎086・222・9111

ジョブカフェおかやま

県が運営する「ジョブカフェおかやま」では、50歳以下の人を対象に専門のキャリアアウンセラが就職相談を行っているほか、ハローワークと連携して就職活動の支援などを行っています。

場所(倉敷相談室) 倉敷市役所西側第2分室1階

時間 午前9時～午後4時
予約電話番号 086・434・2321

岡山県ジョブカフェおかやま ☎086・236・1515



求職者支援訓練の受講者を募集

求職者支援訓練は、雇用保険を受給できない求職中の人などを対象とした早期就職のための公的職業訓練です。

募集科 事務、デザイン、介護福祉分野など、10月～12月に開講するコース

※開講日や訓練期間(2～6カ月)は各コースによって異なります。

受講料 無料(テキスト代など別途) ※一定の要件(収入・資産など)を満たす人には「職業訓練受講給付金」(月10万円と交通費)と寄宿手当(月額1万700円)が支給される場合があります。

岡山県ハローワーク高梁 ☎22・2291



相談(10月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	3日(月)	午前9時～正午	市役所3階大会議室3	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	7日(金)		川上総合学習センター	
	7日(金)		備中地域局2階小会議室	
	13日(木)		成羽たいこまるプラザ	
	20日(木)		有漢保健センター	
なやみごと相談	4日(火)	午前9時～正午	市役所3階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318
	7日(金)		川上総合学習センター	
	7日(金)		備中地域局2階小会議室	
法律相談(要予約)	4日・11日・18日・25日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ事前に予約をして、市民課へ無料券を申請してください。(市民のみ・年2回まで) 市民課☎ 21-0254
司法書士相談	3日(月)	午前10時～午後4時	成羽たいこまるプラザ	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	7日(金)	午前10時～正午	市役所4階会議室1	
	19日(水)	午後2時～4時	ポルカ1階ポルカプラザ	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	11日(火)・18日(火)・28日(金) ※相続・贈与に関する相談は11日のみ	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎ 22-2546

子どもの健診(10月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和4年1月・6月	12日(水)	午後0時30分～ 1時30分(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
1歳6カ月児健康診査	令和3年3月～4月	28日(金)		成羽福祉センター	
2歳6カ月児健康診査	令和2年3月～4月	28日(金)		成羽福祉センター	
3歳児健康診査	平成31年3月～4月	19日(水)		高梁保健センター	
		28日(金)		成羽福祉センター	

子育て支援・健康相談(10月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム「ハロウィンパーティーをしよう」	27日(木)・28日(金)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分 ③午後1時15分～2時	子育て支援センター(ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-2666
赤ちゃんタイム	7日(金)・21日(金)	①午前10時～11時 ②午前11時～正午		
2歳のひろば「親子体操」(太田百合子さん)	19日(水)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分		
にこにこ相談	6日(木)・26日(水)	午前10時～午後4時		
なりわで“ゆう・ゆう”	13日(木)・20日(木)	①午前10時～正午 ②午後1時15分～3時15分	成羽こども園 子育て支援室	
ちびっこ広場	6日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	成羽地域局☎ 42-3213
育児相談・プレママ相談	6日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	成羽地域局☎ 42-3213
	20日(木)	午前10時～正午	子育て支援センター	子育て支援センター ☎ 22-2450
病態栄養相談	13日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所☎ 21-2835
思春期・ひきこもり相談	14日(金)	午後2時～4時		
こころの健康相談	21日(金)	午後2時30分～4時30分		
酒害相談	12日(水)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査／B・C型肝炎検査／骨髄ドナー検査	25日(火)	午後1時～2時		

短歌

眠げ顔裏庭見れば紫の心めし朝顔の花

杼山豊一さん(中井町西方)

子育てガイドブック

妊娠・出産から子育てまで、幅広く子育てを支援する情報をまとめた「子育てガイドブック」をリニューアルしました。母子手帳と一緒に携帯できるQRコード版も用意しています。

冊子は、こども未来課、または子育て支援センター(ゆう・ゆうひろば)で配布しています。また、内容については市ウェブサイトにも掲載しています。



「おかやま子育て応援宣言企業」の募集

岡山県では、従業員の子育てや地域における子育てを応援する具体的な取り組みを宣言する企業・事業所などを「おかやま子育て応援宣言企業」として募集・登録しています。

令和元年度からは、従業員の仕事と家庭の両立へ向けて特に積極的な支援を行う企業などを「アドバンス企業」として認定する制度も開始しています。

制度の内容や応募方法など、詳しくは岡山県保健福祉部子ども未来課ウェブサイトをご覧ください。

岡山県子ども未来課 ☎086・226・7347



高梁歴史いろは塾

郷土の歴史や伝統、文化を学ぶほか、市内に残る史跡などを巡る「高梁歴史いろは塾」、第1回目の受講者を募集します。

日時 10月8日(土)午後2時～4時

場所 高梁市文化交流館3階講座室2・3

テーマ 古文書から読み解く備中の大名(講師 上村和史 市教育委員会主催)

参加費 高梁市歴史美術館への入館料(一般500円、65歳以上・高校・大学生300円、小中学生無料)

申し込み 9月30日(金)までに電話でお申し込みください。

☎日本遺産・歴まち推進室 ☎21・0257



宝くじ助成金の活用紹介

(二財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、市内のさまざまな地域で防災関連用品の整備が行われています。

高梁市婦人防火クラブでは、模擬消火訓練装置セットを整備しました。実際の火災に似た燃焼状態を作り消火を体験するこの装置を使用することで、火災発生時に慌てない行動力を育成することが期待されます。

高梁市消防団に新しいヘルメットが整備されました。今回整備したヘルメットは、各種災害や訓練で利用し、消防団員の身を守るために活用します。



消防総務課 ☎21・0122
消防本部予防課 ☎21・0121



川上町の仁賀地域自主防災会では、災害用の備蓄品などを収納する倉庫とテント、発電機付投光器を整備しました。今後の防災訓練で利用するなど災害に備えます。



なお、市でも自主防災組織の防災訓練や防災士養成、防災資機材整備などの活動に補助金を交付しています。

大規模災害時は地域による支え合いが大切です。各地域で自主防災組織を結成し、日頃から災害に備えましょう。

防災復興推進課 ☎21・0246

県消防操法大会優勝報告

7月3日に開催された第68回岡山県消防操法大会・小型ポンプ操法の部で優勝した宇治吹屋分団が、8月5日に行われた表彰式で優勝旗と表彰状を授与されました。8月24日には西右介消防団長、清元幸雄分団長、選手一同が近藤市長を訪問し、大会での様子や次回大会への意気込みなどを報告しました。



消防署だより



8月の火災・救急件数

火災 1件(前月から1件増)

救急 185件(前月から27件増)

消防本部予防課 ☎21・0121

短歌

盆法会 読経に包まれうとうと懐しき人身近に感じて

一片遊子さん(成羽町成羽)

鳥羽一郎デビュー40周年記念コンサート

日時 10月15日(土)午後1時30分
開演(午後0時30分開場)

場所 高梁総合文化会館大ホール

出演 鳥羽一郎^{とばいちろう}さん、木村徹^{きむらつとじ}二さん

チケット 1階席3800円/2階席2200円(共に指定席、前売り価格。当日は500円増し)
※高梁総合文化会館のほか、イブ



ミゆめタウン高梁店、ポルカ天満屋ハピータウンで販売。
☎高梁総合文化会館 22・1040

ゲームジャム高梁2022

参加者が2日間でゲームを制作し、その出来栄を競うイベントです。参加を希望する人は事前下記のQRコードから申し込みをお願いします。

日時 10月22日(土)、23日(日)

場所 吉備国際大学国際交流館2階多目的ホール

※10月8日(土)午後1時~5時までオンライン事前勉強会を行います。



☎一般社団法人クリエイティブシティ高梁推進協議会 石井聡美さん
090・1908・0751



マンガ絵ぶたまつり

8月13日 川上町マンガ絵ぶた公園



木材と和紙などを材料に使い、巨大な立体像を地元の企業や個人が手作りして披露する「マンガ絵ぶたまつり」が3年ぶりに開催されました。感染症予防のため、山車の練り歩きや飲食店の出店などはありませんでしたが、アニメキャラクターなどをモチーフにした新作など過去最多の21基が公園に展示され、点灯後には大きな花火も打ち上げられました。

備中たかはし松山踊り

8月14日~16日 備中高梁駅前大通りほか



岡山県下三大踊りの一つで、江戸時代初期から375年続く「備中たかはし松山踊り」が3年ぶりに開催されました。感染症予防のため、団体連や子ども連による踊り競演会を行わず、時間や出店数などを縮小しての開催となりましたが、会場には大勢の家族連れや若者らが集まり、久しぶりの松山踊りにまちが熱気に包まれました。



わくわく子どもコンテスト表彰式 8月29日 ポルカ天満屋ハピータウン

子どもたちが郷土愛を育み、創作を通じて健全育成に寄与することを目的に毎年開催している「高梁市わくわく子どもコンテスト～習字・写生・標語大会～」の表彰式を行いました。感染症予防のため、各部門の最優秀賞受賞者のみの出席となりましたが、近藤市長から表彰状と賞品を受け取った子どもたちは、会場に展示された作品を見て笑顔を見せていました。



子どもと親の学習フェスタ 9月4日 高梁市文化交流館

体験や読書などの学習活動を通じて子どもと親に学びの機会を提供する「子どもと親の学習フェスタ」が3年ぶりに開催されました。会場では、ベビーマッサージや食育に関するゲーム、ニュースポーツ体験会、良質なおもちゃで遊べる「グッド・トイひろば」などが用意され、各コーナーで楽しく学ぶ親子の姿が見られました。



高梁川流域圏の紙面交流 倉敷市のイベント情報 〜至極の逸品〜 くらしきフェア

倉敷市内各地域の特産品やグルメが大集合し、魅力あふれる地域資源を市内外に発信するイベントです。各ブースでの展示販売やワークショップのほか、市内の高校生などが出演する「くらしき魅どころステージ!」、市の特産品が当たる投票企画「わたしの地域自慢ベストテン!投票」、「くらしき地域資源なるほど!?クイズラリー」など、見て、買って、食べて、体験できる楽しい内容が盛りだくさん。

日時 10月2日(日)
午前9時～午後4時(雨天開催)
場所 倉敷みらい公園(丁R倉敷駅北口)
なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止する場合があります。
☎倉敷市商工課くらしき地域資源推進室 086・426・3406 / 倉敷市コールセンター ☎086・426・3030
(左の写真は過去のくらしきフェアの様子)

高梁市長杯ゲートボール大会

日時 10月22日(土)午前8時30分
場所 高梁浄化センター
対象 高梁市、または吉備中央町内で活動している会員、監督1人と競技者5〜8人
参加費 1チーム2000円
申し込み 10月1日(土)までに高梁市ゲートボール協会へ
会場 高梁市ゲートボール協会 宮本^{みやもと}文夫さん ☎48・2610



市民バドミントン大会

日時 10月30日(日)午前8時30分
場所 高梁市民体育館
部門 ダブルスは1部〜4部まで
 /男女の組み合わせ自由
参加費 1人1000円
申し込み 10月18日(火)までに高梁市バドミントン協会へ
会場 高梁市バドミントン協会 長谷^{はせ}川香織さん ☎090・1011・7512

高梁市民ソフトテニス大会

日時 11月13日(日)午前9時
場所 神原スポーツ公園テニスコート
対象 高梁ソフトテニス協会、または市内在住、在勤・在学で、審判ができる人
部門 年齢と性別による6部門
参加費 1ペア500円
申し込み 10月30日(日)までに高梁ソフトテニス協会へ

会場 高梁ソフトテニス協会 川西^{かわにし}基隆さん ☎090・2291・1687

スポーツ協会会長杯ゲートボール大会

日時 11月19日(土)午前8時30分
場所 高梁浄化センター
対象 市内で活動している会員、監督1人と競技者5〜8人
参加費 1チーム2000円
申し込み 10月25日(火)までに高梁市ゲートボール協会へ
会場 高梁市ゲートボール協会 宮本^{みやもと}文夫さん ☎48・2610



市長室からこんにちは

9月は台風11号の接近から始まり、また。台風シーズンを迎え、各ご家庭の備蓄品をはじめ、防災グッズなどの再確認をお願いします。

今年、平成29年3月に岡山県下で最初に取り組んだ手話言語条例の制定から5周年を迎えました。これまで、園児・児童や救急救命士、警察官など幅広い世代に向けた手話講座を開くなど、ろう者とうろう者以外の人が共生できるまちづくりを推進してまいりました。本紙7ページにも記載していますが、5周年記念事業を開催いたしますので、多くの皆さまの参加をお待ちしています。

さて、先月号の続きとなりますが、大雨の影響で東京を20分遅れで出発したのぞみ129号広島行きは、小田原駅を過ぎたあたりから速度を落とし、とうとう熱海駅で停車してしまいました。車内放送によると、京都―新大阪間での架線事故によりさらに遅れるとのこと。この状況は私の「乗り鉄魂」をくすぐりました。長丁場に備えて水と食料が必要と考え、買っていたお土産の一つを紐解き、周りの方と分け合いました。その後、(次号へ続く)

近藤隆則

🏠 休日当番医(10月)

2日(日)	高梁中央病院(南町)	☎ 22-3636
9日(日)	野村医院(巨瀬町)	☎ 25-0003
10日(月)	池田医院(中間町)	☎ 22-2244
16日(日)	大杉病院(柿木町)	☎ 22-5155
23日(日)	西医院(中之町)	☎ 22-2820
30日(日)	仲田医院(落合町阿部)	☎ 22-0511

※診療時間は午前9時～午後5時です。
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
また、受診の際はマスクを着用してください。

🏠 税金の納期限(口座振替日)

9月の納期限 9月30日(金)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収・第3期) ○介護保険料
○後期高齢者医療保険料

次回の納期限 10月31日(月)

○市民税・県民税(普通徴収・3期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収・4期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関などで手続きをお願いします。10月納期限の口座振替の手続きは9月20日(火)までにお申し込みください。

☎ 税務課 ☎ 21-0215

📁 求人情報

職種	所在地	賃金月額
保育教諭	有漢町	日給 7,780 円
家具製造・溶接工	閻之町	時給 1,150 円～1,250 円
大型トラック運転手	津川町	日給 10,000 円
作業員	弓之町	200,000 円～300,000 円
看護師	落合町	210,000 円～230,000 円
自動車検整備・一般整備	落合町	180,000 円
土木技術者	川上町	170,000 円～320,000 円
ホームセンターレジおよび販売(パート)	落合町	時給 865 円
調理補助(パート)	落合町	時給 950 円
寿司の調理(パート)	川上町	時給 862 円

QRコードでらくらく求人検索

ご自身のスマートフォンで求人を簡単に検索できる『らくらく求人検索カード』を配布しています。

「事務」「軽作業・清掃」のQRコードを読み込むとハローワークインターネットサービスで、それぞれの最新求人情報が表示されます。



※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

☎ ハローワーク高梁 ☎ 22-2291



吉備国際大学 キャンパスだより

ユニセフ東京事務所代表 ベネス氏の特別講義

8月4日、ユニセフ(国連児童

基金)東京事務所代表のロベルト・ベネスさんを講師にお招きし、「子どもや若者のために尽くしてきた人生の軌跡(仮訳)」をテーマに特別講義をしていただきました。講義では、ユニセフの役割や活動、グローバルに活動す



るために必要な能力などについて説明を受け、学生たちは多くの刺激を受けた様子でした。

本学では、学生がグローバルな視点で事象を観察し判断できる能力を身に付けることを目指し、引

き続きこのような特別講義を開催する予定です。また、可能な範囲で一般公開することも検討しています。

☎ 入試広報室 ☎ 9944 0120・25

協力隊がゆく ⑬

こんにちは。空き家用・移住定住担当の矢動丸です。

少しずつ、秋らしい風が吹いてきました。高梁に住んで良かったことの一つは、おいしいブドウ

や素敵なブドウ農家に出会えたことです。ピオーネをはじめとする多種多様なブドウたち。関東でも、地元の九州（長崎県）でも、こんなにたくさん種類のブドウが店頭に並ぶ光景は見たことがありませんでした。ブドウ農家を訪ねたり、手伝いをさせてもらったりすることも、高梁で初めて経験しました。ブドウ作りはとて繊細で、一つ一つ作業で行われているとは知らず、作業をするうちに農家の皆さんへの感謝の気持ちが大きくなり、



ブドウ農家さんの手伝いをしました



矢動丸 祐子 隊員

ブドウを見るときの意識も変わりました。高梁のブドウは娘も大好きなので、家族みんなで今年もたくさん味わいたいと思います。

さて、現在私は

「ワーケーション体験会in吹屋」の企画を進めています。ワーケーションとは、ワーク（仕事）とバケーション（休暇）を組み合わせた造語で、会社から離れた環境でテレワークを中心とした仕事を楽しみながら行う新しい働き方のことです。政府や各県庁もワーケーションの普及に取り組んでおり、移住や多拠点生活の検討、関係人口創出に向けた試みの一つでもあります。今回の企画は、市外に住む20〜30代の若手社員やフリーランスで働く人を対象に、10月に2泊3日で行う予定です。期間中はWi-Fi完備のワークスペースやポケットWi-Fiの貸し出しを行い、テレワークをしながら吹屋での滞在を楽しめるような環境を準備していきます。今回は少人数での体験会ですが、今後も継続的にワーケーションができる環境づくりに取り組んでいければと思います。

高梁2025 “地域医療はまちづくり” ⑱

「高梁2025」は、持続可能な地域医療体制の構築に向けた取り組みの総称です。

救急外来を正しく利用しましょう

救急外来は、救急患者や重篤な症状の人のための外来で、限られた医療従事者で対応しています。夜間や時間外に不要不急な受診が増えると医療従事者が疲弊し、患者も十分な医療を受けることができなくなります。

日常的な病気や軽いけがは、身近な医療機関を通常の診療時間内に受診するようにしましょう。地域医療が持続できるよう、一人一人が「上手な医療のかかり方」を知り、できることから実践してみましょう。

令和2年度 夜間・時間外受診件数

高梁市… 1794件 新見市… 1042件

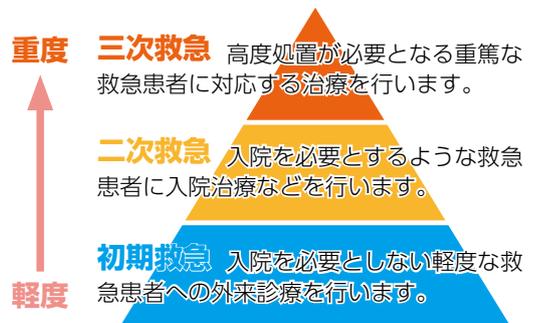
※このうち入院を伴う受診数は高梁市は382件、新見市は483件。

同じ医療圏にある新見市と比較すると、高梁市の夜間・時間外の受診件数は約1.8倍となっています。(令和2年度病床機能報告(岡山県ウェブサイト)より参照)

救急医療を提供できる体制

必要な人に適切な診療を行うために、救急医療機関は緊急性や重症度に応じて3つの区分に分かれて対応しています。

高梁市では、初期救急は地域の診療所などのかかりつけ医療機関、二次救急は3つの救急告示病院(高梁中央病院、大杉病院、成羽病院)、三次救急は県全体で救命救急センターなどの5つの医療機関がそれぞれの役割を担っています。



市ウェブサイト「高梁2025～地域医療の高梁モデル構築に向けた100の検討とアクション～」にこれまでの議論の内容などを掲載しています。



問 地域医療連携課 ☎ 21-0304



「ジャパンレッド」発祥の地—^{べんがら あかがね}弁柄と銅の町・備中吹屋— ②4

日本遺産に認定された「『ジャパンレッド』発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋—」のストーリーを構成する文化財を紹介します。

こしおれじ ぞうそん
腰折地蔵尊 未指定有形民俗

腰折地蔵尊は、吹屋の町並みから坂本へ下る道の中途にある石造の地蔵です。

明治時代以前における銅鉱石の採掘は、^{のみ つち}鑿と槌での手掘り作業で鉱脈を掘り進むもので、その坑道の規模は、横2尺2寸(約73cm)、縦3尺2寸(約106cm)であったといわれます。こうした狭い坑道内での危険な作業や、かがみ姿勢の過酷な労働に従事した銅山労働者によって祀られたとされるのがこのお地蔵さんで、参詣すると足腰の病気に御利益があると伝えられています。

昭和47(1972)年の吉岡銅山閉山とともに^{どうう}堂宇は荒廃しましたが、近年地元の有志により整備されました。



腰折地蔵尊への参道入り口



腰折地蔵尊

☎高梁市日本遺産推進協議会事務局(日本遺産・歴まち推進室) ☎ 21-0257



健康づくり応援通信 ⑤7

☎健康づくり課 ☎ 21-0228

インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザにかかると、38度以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節痛など、全身症状が現れます。また、例年12月から3月にかけて流行し、感染力が非常に強く、日本では毎年約1000万人(約10人に1人)が感染しています。特に高齢者、子ども、妊婦や、糖尿病などの持病のある人は、症状が重くなりやすく注意が必要です。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行を防ぐために、インフルエンザ予防ワクチンを接種することが有効です。

種類	対象者	接種料金	申請の有無
高齢者 インフルエンザ	①市内に住所がある65歳以上の人	1,700円(1回のみ)	申請不要
	②60～64歳で心臓・腎臓などの内部疾患があり、障害等級1級または同程度と医師の診断書で確認できる人		
	①または②に該当する生活保護世帯	無料	事前申請が必要
子ども季節性 インフルエンザ	市内に住所がある1歳～小学6年生	公費助成額1,500円を除いた額(1人2回まで)	申請不要

※実施期間は令和4年10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

予防接種を実施している医療機関 市内医療機関で接種が可能ですが、高齢者インフルエンザについては県内指定の医療機関でも接種が可能です。予防接種を実施している市内医療機関については、市ウェブサイトをご覧ください。





美術館だより(成羽美術館)



秋の特別展

- ・野田 正明 50年の軌跡 ニューヨークから世界へ
- ・流 麻二果 その光に色を見る Spectrum of Vivid Moments

期 間 9月17日(土)～12月18日(日)

観覧料 一般・65歳以上1000円、学生(小・中・高校・大学生)500円

2022年は、瀬戸内海の島々を舞台に世界的祭典として定着した「瀬戸内国際芸術祭」や、岡山市で世界最先端の現代美術を展示する「岡山芸術交流」が開催されます。本市の周辺地域が国内外の注目を集めるアートスポットとなることに呼応して、成羽美術館では国際的に活躍するアーティストの野田 正明(1949～)、流 麻二果(1975～)の個展を同時開催します。

※特別展の期間中は「児島虎次郎作品」、「エジプトコレクション」、「成羽の植物化石」も併せてご覧いただけます。



2022年
流 麻二果
《言外の意味／Implication》
油彩・キャンバス



野田正明《先見 Foresight》2022年 ステンレス

各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎ 21-0180 火曜日休館	もののふの系譜～高梁を治めた武士～(～11月28日(月))	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生・65歳以上…300円 小・中学生…無料
高梁市成羽美術館 ☎ 42-4455 月曜日休館 ※月曜日が祝日の場合は翌日休館	野田 正明 50年の軌跡 ニューヨークから世界へ／流 麻二果 その光に色を見る Spectrum of Vivid Moments(～12月18日)	午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般・65歳以上…1000円 学生(小・中・高校・大学生)…500円
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664 金曜日休館 ※10月4日(火)～6日(木)は展示替えのため休館	企画展示「バイクマンガ特集」(～10月3日(月))／秋の特別展「松本ひで吉展」(10月8日(土)～)	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館☎ 22-1479 / 景年記念館☎ 21-1516(社会教育課)

入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合) / 障害者手帳を持つ人と介助者1人 / 市内在住の65歳以上(歴史美術館と成羽美術館は対象外)

イベント情報

高梁市図書館のイベント 岡高梁市図書館 ☎ 22-2912 午前9時～午後9時 開館 (年中無休)

あゝ 鳴呼、備中たかはし松山踊り			講師： ^{おおすぎみつる} 大杉充さん(踊りフレンズ) 自由参加・参加費無料
9月17日(土)	午後8時30分～9時	三の丸テラス (天候により変更あり)	
楽しいよみきかせ講座 その3			講師： ^{まつしまのぶゆき} 松嶋信之さん(フリーアナウンサー) 申し込みが必要(定員25人)・参加費無料
9月18日(日)	午前10時～正午	4階多目的室	
キッズBOOKタイム			
9月18日(日)・25日(日)	午後2時～2時30分	4階キッズライブラリー	自由参加(定員15人)・参加費無料
トレジャーハンター 化石発掘体験!			自由参加・参加費無料 ※化石が無くなり次第終了
9月24日(土)	午後1時～4時	4階三の丸テラス(天候により変更あり)	
ベビーBOOKタイム			
9月27日(火)	午前11時～11時30分	4階読み聞かせスペース	自由参加(定員15人)・参加費無料
写経写仏の会			講師： ^{しょうしひるみち} 東海林博道さん(^{ぎよくそうざんじょうりんじ} 玉叟山定林寺住職)
9月28日(水)	午前11時～午後0時30分	4階多目的室	申し込みが必要(定員25人)・参加費無料
誰でも簡単自分史づくり			申し込みが必要(定員15人)・参加費無料
9月29日(木)	午前10時～11時30分	4階多目的室	
見に来られえ! 子ども神楽定期公演			演舞:成羽備中神楽育成会
10月8日(土)	午前11時～正午	三の丸テラス	自由参加・参加費無料

頑張ろう高梁!! 読書推進講座 第1回「わらべうたをたのしもう」 (主催:おはなしたまてばこ)

日時 10月8日(土) 午後2時～3時30分 参加対象者 読み聞かせなどのボランティア、保育従事者、子育て世代(乳幼児同伴可)、学生、読み聞かせに興味がある人など

場所 高梁市図書館4階多目的室 講師 ^{あかまつゆりこ}赤松百合子さん(元幼稚園教諭) 定員 先着30人(申し込み不要)

ヨモカ(移動図書館車) 10月運行日

第1・3火曜日 (4日・18日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (5日・19日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (6日・20日)	松原地域市民センター	11:45～12:30
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第1・3金曜日 (7日・21日)	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4火曜日 (11日・25日)	玉川地域市民センター	10:00～10:45
	ゆめタウン高梁	13:50～14:20
第2・4水曜日 (12日・26日)	川上ふるさとプラザ	13:45～14:30
	日名神楽公園	15:45～16:15
第2・4木曜日 (13日・27日)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
第2・4金曜日 (14日・28日)	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター	13:30～14:00

今月のおすすめ図書 (成羽図書室)

「コリと痛みの駆け込み寺! のびちぢみ体操」

最近、座りすぎで体に不調を感じていませんか? そのような人は日常的に凝りや痛みをケアすることが大切です。この本は、肩凝りなどの痛みを和らげる体操をイラスト付きで分かりやすく解説しています。簡単に実践しやすい体操ばかりですので、今日からのびちぢみ体操をして、人生100年を笑顔で過ごしましょう。

山内義弘 著 KADOKAWA 出版



すこやかスマイル

9月に誕生日を迎える
子どもたちです



4
さい

あがき とわこ
赤木 十和子ちゃん
(宇治町穴田)



3
さい

いしざき ゆうが
石崎 悠雅ちゃん
(落合町阿部)



2
さい

おくはら けいた
奥原 慧太ちゃん
(浜町)



4
さい

かくどう まい
角銅 真維ちゃん
(落合町阿部)



2
さい

かたおか りこ
片岡 琳心ちゃん
(成羽町成羽)



3
さい

さいとう みづき
齋藤 美月ちゃん
(落合町阿部)



5
さい

さむべ はるき
佐棟 浩希ちゃん
(松原町神原)



5
さい

たけい こうた
竹井 虹太ちゃん
(落合町阿部)



5
さい

たけなが あきと
竹中 秋人ちゃん
(内山下)



6
さい

たむら りょうま
田村 瞭真ちゃん
(落合町阿部)



3
さい

たんげ ようた
丹下 陽太ちゃん
(落合町阿部)



5
さい

もりさき えいた
森崎 瑛大ちゃん
(中之町)



2
さい

もりした えいたろう
森下 詠太郎ちゃん
(落合町近似)



5
さい

よねだに あやか
米谷 彩楓ちゃん
(落合町近似)



5
さい

よねだに ともか
米谷 朋佳ちゃん
(落合町近似)



5
さい

よねだに みさき
米谷 美沙紀ちゃん
(落合町近似)



4
さい

わくのちえ
和久野 智慧ちゃん
(落合町近似)

送ってください 締め切り・・・9月27日(火)

10月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係
☎21-0210 ✉koho@city.takahashi.lg.jp



市ウェブサイト

長寿おめでとうございます

100歳(大正11年生まれ)の誕生日を迎えられた人を訪問し、記念品や花束を贈って長寿をお祝いしました。

市内で100歳以上の人は8月31日現在、61人(男性10人、女性51人)です。



うえだ やすえ
上田 靖恵さん
(中井町津々)



もりすえ きよし
森末 清さん
(落合町阿部)

お便りをご紹介します

「作者の新倉さんのご実家がある山中には、捨てられる猫がたくさんいるようで、そのような犬や猫たちが少しでも減るようにと、この本を書かれたそうです。高梁市図書館などにも置いてあるので、ぜひ多くの方に読んでいただきたいです。」(H・Hさん)



猫はここに居るよ
新倉ヨシコ(成羽町布寄)著 / 共同文化社 出版

手話をやってみよう



市公式チャンネル

「歩く」

2本の指が足を表します。指を交互に出しながら前へ進めます。



「走る」



「自転車をこぐ」

両手の拳を交互に前後させ、走るしぐさをします。



上下に置いた両手拳で円を描いて交互に回す(自転車のペダルをこぐようす)

高梁市消防署 三輪香音消防士



川柳・絵
鈴村繁實さん(川上町地頭)

激戦の ランチ列入り 食いそこね

公式ソーシャルメディア

市のイベントや情報などをお知らせします!



問秘書企画課 ☎ 21-0210

高粱を全国へ発信！

広報たかはし9月号 (通巻215号)
編集・発行 (毎月15日発行) 高粱市秘書企画課



たかはし動画CMコンテスト

歴史、伝統、文化、自然、物産、そしてそこに暮らす人々など、高粱市の魅力を発信する「オリジナル動画」を募集します。



- グランプリ 1点(賞金 10 万円・賞状)**
- 特別賞 数点(記念品・賞状)**

問 高粱市秘書企画課(シティプロモーション担当)

☎ 0866-21-0208 ☎ 0866-21-0261 M hisyo@city.takahashi.lg.jp

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください



たかはし市

コロナ禍は相変わらずですが、市内の催しはすこしずつ復活しています。9月11日には有漢町、成羽町、川上町の3箇所でお月見イベントが開催され、私は成羽のたいこまるプラザで邦楽や狂言などを鑑賞してきました。箏と尺八で奏でる「キビタキの森」は、まるで鳥のさえずりを聞くようでした。音楽は良いですね。(山崎)

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	27,930	-79
男性	13,595	-33
女性	14,335	-46
世帯数	13,856	-48

(令和4年8月末現在・外国人含む)

高粱いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]



〒776-8501 岡山県高粱市松原通2043 電話0866-21-0210
ウェブサイト: <https://www.city.takahashi.lg.jp/>



この広報紙は、環境に優しい植物油インクを使用しています。この広報紙は再生紙を使用しています。



声の広報