

イベント情報

高梁市図書館のイベント 岡高梁市図書館 ☎ 22-2912 午前9時～午後9時 開館 (年中無休)

あ あ 嗚呼、備中たかはし松山踊り			講師： ^{おおすぎみつる} 大杉充さん(踊りフレンズ) 自由参加・参加費無料
9月17日(土)	午後8時30分～9時	三の丸テラス (天候により変更あり)	
楽しいよみきかせ講座 その3			講師： ^{まつしまのぶゆき} 松嶋信之さん(フリーアナウンサー) 申し込みが必要(定員 25 人)・参加費無料
9月18日(日)	午前10時～正午	4階多目的室	
キッズBOOKタイム			
9月18日(日)・25日(日)	午後2時～2時30分	4階キッズライブラリー	自由参加(定員 15 人)・参加費無料
トレジャーハンター 化石発掘体験!			自由参加・参加費無料 ※化石が無くなり次第終了
9月24日(土)	午後1時～4時	4階三丸テラス(天候により変更あり)	
ベビーBOOKタイム			
9月27日(火)	午前11時～11時30分	4階読み聞かせスペース	自由参加(定員 15 人)・参加費無料
写経写仏の会			講師： ^{しょうしひるみち} 東海林博道さん(^{ぎよくそうざんじょうりんじ} 玉叟山定林寺住職)
9月28日(水)	午前11時～午後0時30分	4階多目的室	申し込みが必要(定員 25 人)・参加費無料
誰でも簡単自分史づくり			申し込みが必要(定員 15 人)・参加費無料
9月29日(木)	午前10時～11時30分	4階多目的室	
見に来られえ! 子ども神楽定期公演			演舞: 成羽備中神楽育成会 自由参加・参加費無料
10月8日(土)	午前11時～正午	三の丸テラス	

頑張ろう高梁!! 読書推進講座 第1回「わらべうたをたのしもう」 (主催:おはなしたまてばこ)

日時 10月8日(土) 午後2時～3時30分 **参加対象者** 読み聞かせなどのボランティア、保育従事者、子育て世代(乳幼児同伴可)、学生、読み聞かせに興味がある人など

場所 高梁市図書館4階多目的室 **定員** 先着30人(申し込み不要)

講師 ^{あかまつゆりこ}赤松百合子さん(元幼稚園教諭)

ヨモカ(移動図書館車) 10月運行日

第1・3火曜日 (4日・18日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (5日・19日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (6日・20日)	松原地域市民センター	11:45～12:30
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第1・3金曜日 (7日・21日)	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4火曜日 (11日・25日)	玉川地域市民センター	10:00～10:45
	ゆめタウン高梁	13:50～14:20
第2・4水曜日 (12日・26日)	川上ふるさとプラザ	13:45～14:30
	日名神楽公園	15:45～16:15
第2・4木曜日 (13日・27日)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
第2・4金曜日 (14日・28日)	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター	13:30～14:00

今月のおすすめ図書 (成羽図書室)

コリと痛みの駆け込み寺! のびちぢみ体操

最近、座りすぎで体に不調を感じていませんか? そのような人は日常的に凝りや痛みをケアすることが大切です。この本は、肩凝りなどの痛みを和らげる体操をイラスト付きで分かりやすく解説しています。簡単に実践しやすい体操ばかりですので、今日からのびちぢみ体操をして、人生100年を笑顔で過ごしましょう。

山内義弘 著 KADOKAWA 出版

