

高梁

広報

たかはし

令和4年(2022)

10月

Vol.216

題字 山田方谷自筆書状より

特集：地域医療 ～高梁の現在地～

今月の表紙

成羽町で家族に囲まれて楽しく暮らす別所悠紀子さん。大きな病気を経験し、病院にかかりながらも、未来への不安はないといいます。今月号の特集は高梁市の地域医療についてです。

主な内容

- 特集：地域医療～高梁の現在地～(P 2～)
- 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ(P 15)
- 休日当番医、税金の納期限など(P 29)
- 市民のページ(P 34～)

特集

地域医療

高粱の現在地

近年の新型コロナウイルス感染症の流行により、医療ニーズの高い高齢者に限らず、市民一人一人が地域の医療について考える機会は増えてきています。

市では、地域医療の問題をまちづくりには欠かせない要素の一つと位置づけ、平成30(2018)年5月に市町村では珍しい独自の「高粱市医療計画」を策定し、医療機関や教育機関など多くの関係者とともに、地域医療を守るためのさまざまな取り組みを進めてきました。

今月号では、質の高い医療体制を持続していくためにこれまでに取り組んできた内容の一部を紹介し、地域医療における「高粱の現在地」をお伝えします。

問 地域医療連携課 ☎ 21・0304





住み慣れた高粱で

いつまでも

下谷町で生まれ、現在は成羽町成羽で暮らす別所悠紀子^{べつしよゆきこ}さん。現在83歳の別所さんは、地域医療サービスを受けながら、近くに住む3人のお子さんや5人のお孫さんに囲まれて、住み慣れたまちで元気に暮らしています。

検診で見つかった

思いがけない病気

「7年前に受けた検診で初期のがんが見つかりました。幸い発見が早かったため、すぐに市内の病院で摘出手術を受け、今も再発はなく元気に過ごしています。思いがけない病気で戸惑いを覚えただけ、自宅近くの病院ということもあり、安心して治療に臨めました。また、その時お世話になったかかりつけ医から『症状がなくても定期的に診てもらって、事前予防が大切』というアドバイ

" 住み慣れた高梁で

いつまでも "



俳句や童謡など多趣味な別所さん(写真中央)。この日は、毎月通っているコーラスグループの練習に参加し、友人と楽しい時間を過ごしました。

スをもらい、毎年検診を受けるように心掛けています。今後も年を重ねる中で、また病气やけがをするかもしれないけれど、身近に医療機関や信頼できるお医者さんがいるので、安心して暮らせています」

カンボジアを支援して くれた高梁に恩返しを

吉備国際大学2年

プロンペンさん

「私の地元カンボジアでは、以前から日本の団体などによる多くの支援を受けていて、私は高梁市の団体などが設立してくれた小学校や医療機関に通っていました。2021年には、支

援してくれた高梁市の医療従事者の方の紹介がきっかけで、吉備国際大学看護学科に入学しました。現在は看護の勉強をしながら、市内の病院で看護助手として働き、優しい患者さんやスタッフの皆さんから毎日元気をもらっています。卒業後は市内の医療機関で看護師として働き、お世話になった高梁市に少しでも恩返しができたら嬉しいです」

を担う

従事者たち

コロナ禍で助けてくれた 奨学金

高梁中央病院 三上愛美さん

「高校2年時に腎臓病を患い、そのときにお世話になった看護師さんがきっかけで看護の道を選びました。高校卒業後は県外の看護学校に進学しましたが、入学早々新型コロナウイルス感染症の流行が始まりアルバイトができず、生活に不安を感じました。しかし、

子どもの頃に見た男性 看護師は格好良かった

吉備国際大学4年

孝本拓弥さん
こほんたくや

「小学生のときにお世話になった男性看護師に憧れたことが看護師を目指したきっかけです。高校の『地域学習』（10ページ）では地域医療について学び、看護の道を強く意識するようになりました。高校卒業後は吉備国際大学看護学科に進学し、看護実習では患者さんの気持ちに寄り添った対応ができたときに看護師としてのやりがいを感じました。いつか子どもたちが自分を見て、『あの看護師みたいになりたい！』と目指してもらえるように、今後もっと経験を積んで成長していきたいです」

未来の地域医療 若き医療

高梁市の奨学金制度（11ページ）もあり、学業に集中することができました。今春から高梁中央病院で看護師として働き、日々地域の方々の温かさを感じています。これからもっと患者さんに寄り添った看護ができるように頑張りたいです」

吉備国際大学
孝本拓弥

まちの医療を守る 高梁市医療計画

～持続可能な地域医療体制を目指して～

高梁市医療計画とは

本来医療施策は国や県が主導するものですが、本市では人口減少や高齢化が急速に進行していることや、同じ市内でも地域によって医療機関へのアクセスのしやすさや高齢化の進み具合などの実情が異なっていることから、より地域の現状に沿った医療を提供するために、市民や医療従事者へのアンケートや統計情報などから現状を分析し、平成30(2018)年5月に市独自の「高梁市医療計画」を策定しました。

医療計画が目指す地域医療の姿

「地域医療はまちづくり」を基本理念に、次の4つの基本方針を掲げています。それらの基本方針に基づく取り組みは、「地域医療の高梁モデル構築に向けた100の検討とアクション」として関係機関と協力し進めています。

基本方針
1

住民の医療需要が変化しても 適切な医療が受けられること

- ・市内医療資源の最適な配分に向けた医療機関との連携強化
- ・医療提供体制の充実に向けた新たな政策的対応の検討
- ・市外医療機関との連携

医療従事者が誇りを持って働ける 持続可能な地域医療

基本方針
2

- ・医療従事者の労働環境改善、育成機会の創出など
- ・医療従事者間のコミュニケーション改善
- ・医療従事者の確保

基本方針
3

子どもを産み育てやすいまちを目指した 出産・子育てサポート体制の整備

- ・周産期や小児医療に関する不安解消に向けた出産や子育てサポート体制の充実

地域での自立した生活に寄り添う 基盤の整備

基本方針
4

- ・地域包括ケアシステム構築に向けた医療分野の関与強化
- ・住民目線に立った説明の強化

ドクターカーによる救急搬送

ドクターカーは救急外来と同じような処置ができる機材を搭載し、医師や看護師が乗り込んで出動します。コンビニエンスストアの駐車場などで傷病者を搬送している救急車と合流し、搬送先の病院に到着するまで車内で救急診療を行うことができます。市では、令和3年12月に倉敷中央病院と高梁消防署の間でドクターカーを活用した外傷者の救急搬送の運用を開始しました。



倉敷中央病院のドクターカー

基本方針
1

住民の医療需要が変化しても適切な医療が受けられること

市民へのアンケートで、「市内の医療で充実させるべきだと思うもの」を尋ねたところ、全年代で「日常的な医療」、「初期救急医療」、「二次救急医療」との回答が多くあり、市内の医療提供体制を不安視している人が多いことが分かりました。こうした不安を解消できるように、市内の病院同士や市外病院との連携強化、医療体制の充実などに取り組んでいます。

市の医療提供体制

市には26の医療機関があり、大きく分けると西部地域は公立医療機関、東部地域は民間医療機関により医療提供体制を維持しています。

日常的な医療を提供している医療機関のうち、診療所では主に地域で日常的な外来診療や在宅医療を受けることができ、病院では日常的な外来診療に加えてより専門的な診療や入院などに対応しています。

市内の医療機関数



病院…4件
(民間3、公立1)



診療所…22件
(民間10、公立12)

※令和4年9月末現在

市内の4病院の役割分担

- ・市内の4病院ではそれぞれの特徴を生かして医療を提供し、疾患に応じて患者の紹介を相互に行っています。また、診療所からの紹介も積極的に受け入れています。
- ・入院治療後の患者が、医療を受けながらスムーズに在宅生活に戻れるように診療所と連携しています。
- ・市内医療機関で連携して市内の医療提供体制を整備するとともに、市外医療機関との連携も強化します。

1. 高梁中央病院

救急・急性期疾患～慢性期疾患に対応する病院

2. 成羽病院

主に市西部の在宅医療やへき地診療所を支える病院

3. こころの医療 たいようの丘ホスピタル

高梁・新見医療圏内で唯一の精神科病院

4. 大杉病院

主に市東部の在宅医療を支える病院

市外医療機関との連携を強める取り組み



岡山大学病院との包括連携協定の調印式

市外医療機関との包括連携協定

県内の高度急性期を担っており、多くの市民がかかっている3つの中核病院(岡山大学病院、倉敷中央病院、川崎学園)と、地域医療連携の確立、人材育成・交流、円滑な入退院支援などを目指して、令和2年度に包括連携協定を締結しました。

医療従事者へのアンケートで「日常勤務において課題に感じていること」を尋ねたところ、人手不足や教育・研修などの機会が少ないなどの意見がありました。こうした医療従事者の不安を解消できるように、市内の関係機関と連携し、医療従事者の確保や能力開発・育成に向けた取り組みを進めています。

市内医療従事者が課題に感じていること

1. 人手が不足している (80%)
2. 後継者が不足している (34%)
3. 教育・研修などの機会が少ない (19%) など

※市内医療従事者 507 人からの回答(2017 年)

医療従事者の確保・定着のために

若い世代が地域医療に興味を持つ きっかけづくり

高梁高校の地域学習の一環で、市内に勤務する医療従事者から地域医療の実情や地元で働くことへの思いを聞く機会を設けています。地元で働く医療従事者の生の声を聞くことで、生徒たちの郷土愛を育み、将来の職業として医療従事者が選択肢の一つとなるように継続して取り組んでいます。



地域医療の現状を市内医療従事者から学ぶ

地域全体で連携した看護職のスキルアップ

高梁医師会を拠点に活動している「高梁かんどねっと」では、市内で働く看護師を対象とした研修会を開催しています。リーダー育成研修や新入職員研修など、その時々で必要とされているテーマを市内病院の看護部長と話し合い、毎年10回程度研修会を開催しています。



市内大学で行われたスキルアップ研修の様子

普段はできない
器具の体験



看護学生への病院見学ツアー

市内の医療機関を知ってもらうため、毎年春に看護学生を対象とした見学ツアーを実施しています。ツアーでは各医療機関の概要説明のほか、ヘリポートやリハビリ専用施設など普段は入ることができない施設内部の見学などができます。また、ツアーを通して一人でも多くの看護学生が市内医療機関への就職を考えるきっかけとなるように取り組んでいます。

市独自の奨学金制度

市内で不足・高齢化している医療従事者を確保するため、医療従事者をを目指す学生を対象とした市独自の奨学金制度を実施しています。令和4年9月末までに計21人が奨学金を活用し、看護師として市内医療機関へ就職しています。

さらに、令和3年度には高梁医師会・市内病院・市が連携して新たな奨学金制度を創設したほか、貸付金額の増額も行い、将来の医療従事者の確保に向けて一丸となって取り組んでいます。

対象	実施主体	貸付額	全額免除の要件
医学生	高梁市	20万円／月	貸付期間の1.5倍の期間を市内で勤務
看護師など	高梁市	5万円／月 ※令和3年に増額	貸付期間と同等の期間を市内で勤務
	市内医療機関	10万円／月 ※令和3年に創設	

※現在、令和4年分の申請も受け付けています。

基本方針 3

子どもを産み育てやすいまちを目指した出産・子育てサポート体制の整備

市民へのアンケートで、幅広い世代から「産科小児科の充実」を求める声が多く上がりました。少子化による市内の出産数・分娩数の減少や全国的な産科医不足から、分娩施設の設立が困難である現実を受け止め、市民の不安を解消できるように出産・子育てサポート体制の充実に取り組んでいます。

ママ・サポート119で出産をサポート

ママ・サポート119は市内に居住している妊婦や里帰り先が高梁市の妊婦などを対象に、事前登録をしておくことで緊急を要するときに医療機関へスムーズな搬送を行うための制度です。救急車が到着するまでの時間短縮や、かかりつけ医への連絡が迅速になるなど、妊婦の不安解消につながります。

妊娠から子育て期までにに関する相談窓口

市では、妊娠から子育て期までのさまざまな不安や相談に対応できるように、ワンストップ拠点・総合相談窓口として「子育て世代包括支援センター」を市役所2階健康づくり課内に設置しています。助産師、保健師、栄養士や関係する機関のスタッフが連携し、子育て世代を総合的にサポートしています。



保健師などの専門職員が子育て世帯をサポート

子育て支援情報をまとめて紹介



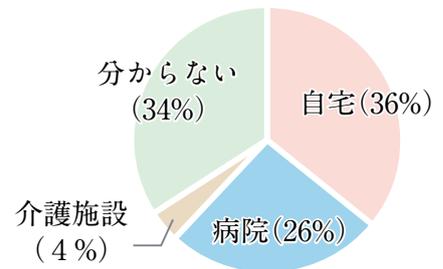
妊娠・出産から子育てまで幅広く育児を支援する情報をまとめた「たかはし子育てガイドブック」を配布しています。出生や転入のあった子育て世帯に配布しているほか、こども未来課や子育て支援センター（ゆう・ゆうひろば）にも備えています。



地域での自立した生活に寄り添う基盤の整備

市民へのアンケートで「最期を迎える場所の希望」を尋ねたところ、「自宅」を希望する人の割合が「病院」を上回っており、市民の約3人に1人が自宅で最期を迎えたいと考えていることが分かりました。こうした市民の希望を叶えるために、高齢者が住み慣れた地域で自立した日常生活を営むことができるまちづくりの取り組みを進めています。

最期を迎える場所の希望は？



※市民 1680 人からの回答(2017 年)

ACP(人生会議)の普及・啓発

エーシーピー ACP(人生会議)はアドバンス・ケア・プランニングの略で、もしものときに備えて自分自身が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームなどの信頼できる人と繰り返し話し合い、思いを共有する取り組みのことです。

市では、ACPに関する正しい理解や支援者としての関わり方について、市内の医療・介護専門職を対象とした研修会の開催や、ACPを実践するときのポイントをまとめた話し合いガイドを作成するなど、市内医療機関や市ウェブサイトなどで普及・啓発の取り組みを行っています。



成羽町で開催したACPの実践講座



研修会には職種の垣根を越えて多くの専門職が集まる

医療・介護で働く多職種が企画する研修会

市内医療機関や介護施設で働く多様な専門職員が中心となって、各々が日々感じている疑問や課題をテーマに研修会を企画・開催しています。

研修会を通して、それぞれの専門職が普段どのような視点を持って日々のサービスに携わっているかなどを相互に理解する機会となり、職員間の連携強化や一人一人の資質向上につながっています。

地域医療について知ってもらうために

市民の市内医療機関に対する理解や信頼を深めていくため、さまざまな方法で情報発信に取り組んでいます。

毎年開催している医療・介護市民公開講座では、市内医療機関や介護施設で働く職員が在宅医療を分かりやすく説明する寸劇や、病院スタッフによる市内の病院紹介を行っています。また、市の広報紙や行政放送では在宅医療サービスなどの紹介を行い、市民の皆さんに地域医療や地域の現状を知ってもらうための情報発信に取り組んでいます。



コミカルな寸劇で分かりやすく在宅医療を説明



住み慣れた高梁で、いつまでも。

持続可能な地域医療を目指して

今月号で紹介した取り組み以外にも、高梁市医療計画に基づくさまざまな取り組みは市ウェブサイトで紹介しています。私たちが暮らすこの高梁で、いつまでも健やかに過ごせるように、持続可能な地域医療の提供を目指して、今後も高梁市医療計画に沿った取り組みを進めていきます。



持続可能な地域医療体制へ ～高梁市医療計画検討委員会より～

高梁市医療計画の策定以降、定期的に協議し取り組みの具体化を進め、昨今のコロナ禍においても、ウェブ会議などを活用しながら継続して本計画を推進してまいりました。高梁市医療計画の一つの目途である2025年を目前に迎え、新興感染症への対応をはじめ、医師の働き方改革やデジタル化の推進など、医療を取り

巻く環境は大きく変化しています。このような時代の流れを見極めながら、関係機関と連携して、持続可能な医療提供体制の構築に引き続き取り組んでまいります。

全国的な人口減少・少子高齢化の中で、市の地域医療において特に大きな課題である医療従事者の不足・高齢化に対し、市内の医療機関や教育機関と協働して人材確保に取り組んでまいりました。また、昨今のコロナ禍で医療従事者への負担は大きくなっており、引き続き医療従事者の確保に取り組まなければなりません。関係者の皆さまにご協力いただき、市民の皆さまが安心して暮らせるまちを目指して、引き続き取り組んでまいります。



かわむらけんじ
河村顕治 会長



なかだえいそう
仲田永造 副会長



ご協力・ご声援ありがとうございました

ヒルクライムチャレンジシリーズ2022 高梁吹屋ふるさと村大会



ヒルクライムチャレンジシリーズ2022高梁吹屋ふるさと村大会が、10月2日に秋晴れのなか開催されました。レースの開催に伴い、本大会に協力していただいた全ての皆さんに心からお礼を申し上げます。

今大会には937人がエントリーし、840人が出走しました。参加者からは、「3年振りの大会、楽しかった」「沿道の応援がうれしかった」「来年も楽しみにしている」などの声をいただきました。

※レース結果など詳しくは大会公式ウェブサイトをご覧ください。

問 同大会実行委員会(スポーツ振興課) ☎21・0425



大会公式ウェブサイト

新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

接種期間延長とオミクロン株対応ワクチン接種開始に関するお知らせ

- 新型コロナワクチン接種の実施期間が令和5年3月31日まで延長されました。
- オミクロン株対応ワクチンの接種は、接種券を持っている人が接種可能です。

接種回数と接種日時点の年齢によって、高梁市で接種できるワクチンは次のとおりです。

初回 (1～2回目) 接種	5歳～11歳	小児用ファイザー社ワクチン
	12歳以上	ノババックス社ワクチン ※1回目に小児用ファイザー社ワクチンを接種後12歳以上になった場合は、2回目も小児用ファイザー社ワクチンを接種します。
追加接種 (3回目以降)	5歳～11歳	小児用ファイザー社ワクチン ※現在のところ3回目までです。
	12歳以上	ファイザー社ワクチン、モデルナ社ワクチン ※12～17歳の人はファイザー社ワクチンのみ接種可能です。 ※どちらのワクチンも10月1日からオミクロン株対応ワクチンに切り替えています。 ※オミクロン株対応ワクチンは、現時点では1人1回のみ接種可能です。

※オミクロン株対応ワクチンが接種できるのは次の条件を全て満たす人です。

- ・新型コロナワクチンの初回(1～2回目)接種を終えている人
- ・前回(2～4回目)の接種日から5カ月以上経過した人
- ・接種日時点での年齢が12歳以上の人
- ・オミクロン株に対応したワクチンを初めて接種する人(現時点では1人1回)

市内の全世帯へお知らせを送っています

予約できる医療機関や集団接種会場の日程のお知らせ、オミクロン株対応ワクチンの説明書を、9月下旬に市内の全世帯(9月15日時点)へ郵送しています。内容をよくご確認いただき、接種を希望する場合は予約を行ってください。

接種券の発送について

すでに接種券を持っている人は、お持ちの接種券を使って接種することができます。

3回目以降の接種時期を迎える人

前回接種から5カ月経過した人へ、5カ月経過の翌週までに届くように発送します。

※オミクロン株のワクチンは接種期間を短縮する方向で政府が検討を行っています。短縮された場合は、その期間に応じた時期に接種券を発送します。

新たに5歳になる人

5歳になる誕生日から1週間以内に届くように発送します。

高梁市に転入した人

転入日から1週間以内に届くように発送します。

※右記のスケジュールで接種券が届かない場合や接種回数異なる接種券が届いた場合は、高梁市新型コロナワクチンコールセンター(☎21・0211)にご連絡ください。

※新型コロナワクチン接種は任意です。同封の説明書などをご確認のうえ接種するかどうか検討してください。

オミクロン株など新型コロナウイルスワクチンの接種方法

予約

郵送物内の「新型コロナウイルスワクチン接種施設一覧表」を確認し、必ず事前に予約をしてください。予約なしでの接種はできません。

※接種の実施時期によって接種できる医療機関や使用するワクチンが異なる場合があります。最新の情報は市ウェブサイトでご確認ください。

次の点にご注意ください

- 明らかな発熱がある場合や体調が優れない場合は接種を控え、接種施設へご連絡ください。
- 必ずマスクを着用してご来場ください。
- 肩を出しやすい服装でお越しください。
- 接種後は経過観察のため、15〜30分程度施設内で待機していただきます。時間にゆとりを持ってご来場ください。

当日の持ち物

お薬手帳



(お持ちの場合)

母子手帳



(お子さんが接種する場合)

本人確認書類

(免許証、保険証など)



接種券一体型予診票

(宛名が記載された台紙)



接種済み証



必ずご持参ください。
当日、忘れた場合は接種できません。

15歳以下の保護者の人へ

15歳以下の人の接種には、予診票に保護者の署名が必要です。ワクチンの説明書を読み、接種に同意される場合はお子さまの予診票に保護者の氏名を自署してください。また、中学生以下のお子さんへの予防接種には保護者の立ち合いが必要です。接種当日に保護者が同伴できない場合は、予診票の裏面の委任状欄に必要事項を記載することで、代理の人の同伴により接種を受けることができます。(予診票裏面に委任状の印刷が無い場合は市ウェブサイトからダウンロードしてご利用ください)

帰宅時の交通手段にお困りの人はタクシーが利用できます

対象 昭和33年4月以前生まれの人、または障がいがある人
※障がいがある人の場合は、証明するもの(身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、自立支援医療受給者証、特定医療費受給者証など)の提示が必要です。(運転免許証の有無は問いません)

利用方法 運転手に「接種済証」、または「接種券が印字された予診票の写し」を提示し、行先(自宅)を伝えてください。タクシーの予約は各自で連絡をお願いします。
対象区間 市内の接種施設〜市内の自宅

利用期間 令和5年3月31日まで
☎ 産業振興課 21・0229



利用できるタクシー会社

在宅ケアサービスステーションなりわ介護・福祉タクシー ☎ 42-5500

備北タクシー高梁営業所 ☎ 22-2086

備北タクシー成羽営業所 ☎ 42-3173

成羽タクシー ☎ 42-5515

ピオーネ交通 ☎ 22-2755

福祉タクシーせんざき ☎ 57-3236

コロナ禍の生活・事業を支えるための支援一覧



支援制度
(個人向け)



支援制度
(事業者向け)

支援名	内容	問い合わせ
地域活性 ^{かけはし} ×梁商品券 (使用期間は 12 月 31 日(土)まで)	7 月 1 日時点で高梁市に住民登録がある人に 3000 円の商品券を配布	産業振興課 ☎21-0229
※「地域活性×梁商品券」をまだ受け取っていない人は、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)をお持ちの上、産業振興課へ受け取りに来てください。		
子育て世帯生活支援特別給付金	低所得のひとり親世帯が住民税均等割の非課税世帯などへ子ども 1 人当たり 5 万円を支給	こども未来課 ☎21-0288
休業支援金・給付金	休業期間中に賃金が支払われない中小企業の雇用者へ日額最大 1 万 1000 円	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276
市税の納税猶予	一時的に市税などを納付することができない場合に納税を猶予	税務課 ☎21-0215
国民健康保険税の減免	主な生計維持者の収入が 3 割以上減少するなど要件を満たす場合に減免	税務課 ☎21-0214
介護保険料の減免		
後期高齢者医療保険料の減免		
国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者向け 傷病手当金の支給	感染などで勤務ができなくなり、給与を受け取ることができなくなった人への手当金	地域医療連携課 ☎21-0258
国民年金保険料の免除・納付猶予	収入が減った人の国民年金の支払いを免除・納付猶予(令和 2 年 2 月～令和 5 年 6 月)	日本年金機構高梁年金事務所 ☎21-0570
一時的な市営住宅の提供	住居を失う恐れがある人などに市営住宅を一時的に提供	都市整備課 ☎21-0237
住居確保給付金	住居を失う恐れがある人などへ家賃を支援	高梁市生活あんしんサポートセンター ☎22-9111
生活困窮者自立支援金	緊急小口資金等の特例貸付を利用できず、一定の要件を満たす世帯へ支給	福祉課 ☎21-0266
農業者等コロナ対策応援金	感染症の影響で令和 3 年の売上額が減少した農林漁業者へ個人 10 万円、法人 20 万円	農林課 ☎21-0223
特定事業継続支援金	市内の運送事業者に対して、売上額が 20% 以上減少している事業者へ支援金を交付	産業振興課 ☎21-0229
雇用調整助成金	雇用者の休業などに対する休業手当を助成	ハローワーク高梁 ☎22-2291
雇用安定助成金	国の雇用調整助成金の交付を受けた事業者に対し、その額の 3% を上乗せして助成	産業振興課 ☎21-0229
セーフティネット保証 4 号(突発災害)・5 号(業況悪化)	運転資金や設備資金の融資認定	岡山県信用保証協会 ☎086-243-1121 産業振興課 ☎21-0229

個人向け

事業者向け

短歌

酷暑に多湿厳しき夏も終焉か夏草の下ヒガンバナ覗く

一片遊子さん(成羽町成羽)

叙勲

紺綬褒章

大洋精機株式会社・高橋淳さん



たかはしあつし 高橋 淳 代表取締役

高橋淳さん(兵庫県姫路市)と高橋さんが代表取締役を務める大洋精機(株)が、公益のために多額の私財を高梁市へ寄附した功績で紺綬褒章を受章され、9月20日に小田教育長から伝達しました。

今回の受章は、個人と法人が所有する、日本を代表する彫刻家として活躍し文化勲章を受章した富永直樹さんが制作したブロンズ像12体を令和3年度に寄贈されたことによるものです。

高橋さんは「寄贈した作品は公共の場で広く皆さまに見ていただきたい」と語られました。

全国大会出場

社会教育課 ☎ 21・1514 / スポーツ振興課 ☎ 21・0152

第58回全国高等学校将棋選手権大会(8月3日～4日・東京都)
第35回全国高等学校将棋竜王戦(8月17日～18日・福岡県)



さかぐちたくと 坂口拓都さん (高梁高校2年)

JOCジュニアオリンピックカップ兼第33回ISSFジュニアフル射撃競技選手権大会(9月9日～11日・埼玉県)



なかやまじゅんのすけ 中山 惇之丞さん (高梁城南高校2年)

全国高等学校ダンスドリル選手権大会(7月29日～31日・東京都)



ふじいすずか 藤井鈴夏さん (総社南高校3年)

全国高等学校定時制通信制体育大会第24回バドミントン大会(8月16日～19日・神奈川県)



やぶきしょうま 矢吹 翔真さん (松山高校4年)

ユニクロ全日本ジュニアテニス選手権2022(8月23日～30日・大阪府)



ひだらさき 日田 柰芽さん (成羽小学校6年)

川上クラブ

内閣総理大臣杯第39回全日本世代交流ゲートボール大会(9月18日～19日・島根県)



たなかまさお 田中正男代表

高梁市二十歳のつどい(仮称)の参加申込について

日時 令和5年1月8日(日)午前10時～

場所 高梁総合文化会館

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人

申し込み

9月1日の時点で高梁市内に住民票がある人 10月下旬、全員に案内状を送付します。令和4年12月23日(金)までに案内状に記載の電子申請フォームから出欠回答をお

ベビーファーストを宣言

「ベビーファースト運動」は、日本青年会議所が全国各地の自治体や企業に参画を呼び掛けているもので、子育て世代が子どもを産み育てたくなる社会、みんなが赤ちゃんを育てていく優しい社会を目指しています。

市は、9月26日に高梁青年会議所の皆さんとともにベビーファースト運動への参画を表明し、市の活動宣言とアクションプランを発表しました。

活動宣言 子育てするなら高梁市

アクションプラン

- ① **パパ・ママの「どうしよう」に寄り添いサポート** 地区担当保健師がお子さん一人一人の成長・ニーズに合わせて最善のサポートをします。
- ② **子育てサービスの充実でパパ・ママを全力サポート** 子どもの成長段階に応じた様々な子育て支援事業を展開し、妊娠から子育て期まで切れ目なく子育てをサポートします。

③ **本に親しみ心の成長をサポート** ブックスタートから始まる充実した本に親しむ環境の下、子育てを支援します。

④ **地域とともに子育てをサポート** 地域の企業や大学などと連携して、育休取得や子育てへの理解を推進します。

⑤ **食を通して子どもの「おいしく」と心身の成長をサポート** 子どもの発達に応じた食育や給食を通して、子どもが健康に成長できる取り組みを推進します。

☎ 子育て未来課 ☎ 21・2666



山田方谷の軌跡を学ぶドライブスタンプラリー

岡山県内に点在する「山田方谷」ゆかりの地と観光スポットを巡り、方谷や関連する人物についてのクイズに答えるドライブスタンプラリーを実施しています。

スポットを巡って、クイズを解き、スタンプを集めるとオリジナルクリアファイルバッグや抽選で6市の特産品セットがもらえます。

期間 11月30日(水)まで

場所 高梁市、新見市、井原市、浅口市、笠岡市、倉敷市内のスタンプラリースポット12カ所

※詳細はキャンペーンウェブページをご覧ください。

☎ 「山田方谷の軌跡(奇跡)」実行委員会(倉敷市観光課) ☎ 086・426・3411



願います。

9月1日の時点で高梁市外に住民票がある人 事前申込が必要です。12月23日(金)までに次のいずれかの方法で申し込みください。

- ① 氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、案内状の送付先住所を明記し、件名を「令和5年高梁市二十歳のつどい参加申込」とした電子メールを社会教育課宛てに送信してください。

② 申込書に必要事項を記入し、社会教育課、各地域市民センター、各地域局へ提出してください。申込書は提出先に備えているほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。

☎ 社会教育課 ☎ 21・1514

✉ shakaikyoku@city.takahashi.lg.jp



高梁市妊活サポート事業 〔不妊治療費助成事業〕

令和4年4月から不妊治療が保険適用されたことに伴い、高梁市では、不妊治療のうち一般不妊治療を除く生殖補助医療(体外受精・顕微授精)を受けた人に対し、経済的な負担の軽減を図るため、新たに妊活サポート事業(不妊治療費助成事業)を実施します。

対象 ① 一般不妊治療を除く生殖補助医療で、保険適用となる治療を受けていること。

② 当該助成に係る治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満であること。

③ 申請日において、申請者と配偶者(事実上婚姻関係も含む)が、共に市内に1年以上住所を有すること。

※その他要件あり。

助成内容 1回の治療に係る保険適用後の自己負担額から、高額療養費等を控除した2分の1の額。(助成額の上限10万円。千円未満の端数があるときは、端数は切り捨て)

助成回数 ① 治療初日の妻の年齢が40歳未満のとき：通算6回

② 治療初日の妻の年齢が40歳以上

43歳未満のとき：通算3回

※出産した場合や妊娠12週以降に死産に至った場合は、出産等までに受けていた助成回数を0にすることができません。

※旧制度である高梁市不妊治療助成事業での助成回数は通算されません。

申請方法や詳しい内容については市ウェブサイトをご覧ください。

☎健康づくり課

21・0267



電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

電力、ガス、食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などを支援するため、給付金を給付します。

対象 次の①か②のいずれかに該当する世帯

① **住民税非課税世帯** 令和4年9月30日時点で市に住民票があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯は対象外)

② **家計急変世帯** 申請日時点で市に住民票があり、予期せず令和4年1月～12月の家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

支給額

1世帯あたり5万円(1世帯1回限りの給付で、対象条件の両方を重複しての受給はできません)

支給手続き

① **住民税非課税世帯** 対象世帯には準備が整い次第、お知らせと確

認書を送付します。

② **家計急変世帯** 給付金を受け取るためには申請が必要です。手続きについては準備が整い次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。

その他

○ 配偶者からの暴力などを理由に住民票の異動ができない人は申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

○ 緊急支援給付金を装った詐欺にご注意ください。市職員などが手数料の振り込みやATMエスティーエムの操作をお願いすることは絶対ありません。不審な電話や郵便が届いた場合は、警察や市役所にご連絡ください。

☎臨時給付金対策室

21・3666

制度に関する問い合わせ

内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター

☎ 0120・526・145(午前9時～午後8時)

10月は里親月間です

「里親」とは、児童福祉法に基づき、家族と一緒に生活することができない子どもを家庭に迎え、温かい雰囲気の中で豊かな愛情をもって育てる人のことです。

県では、児童養護施設などで生活している子どもを、夏休み、冬休み、週末などに2泊3日程度家庭で養育する「一時里親事業」を行っています。

里親についてもっと詳しく知りたい、子どものために何かをしたいと考えている人は、お気軽にお問い合わせください。

岡山県倉敷児童相談所子ども養護課 ☎086・421・0991



パープルリボン&オレンジリボン☆ツリーの設置

11月12日(土)～25日(金)は女性に対する暴力をなくす運動期間です。また、11月は児童虐待防止推進月間です。

誰もが笑顔で過ごすことのできる社会の実現に向けて、「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルであるパープルリボンと「児童虐待防止運動」のシンボルであるオレンジリボンを飾った「パープルリボン&オレンジリボン☆ツリー」を設置します。

期間 11月1日(火)～30日(水)

場所 市役所1階

岡山市民課 ☎21・0254 / こども未来課 ☎21・0288



女性防火クラブ表彰

7月27日(水)に、令和4年度岡山県女性防火クラブ連絡協議会会長表彰の伝達があり、「領家婦人防火クラブ」が団体表彰をされました。

同表彰は、優良な活動を行っている女性防火クラブおよびクラブ員に贈られるものです。

消防協力者感謝状贈呈式

6月14日に高梁市原田南町地内で発生した建物火災に際し、大西研太さんが、火災現場で動けなくなっていた男性を背負い安全な場所へ救出しました。その功績に対し、8月18日に消防本部にて感謝状を贈呈しました。



大西研太さん

11月9日～15日 秋の全国火災予防運動

「お出かけはマスク戸締り火の用心」のスローガンの下、秋の全国火災予防運動が11月9日(水)～15日(火)の期間で行われます。この機会に住宅用火災警報器の作動確認をしましょう。

住宅用火災警報器は、火災を検知するために常に作動しており、電池や本体の寿命の目安は約10年とされています。確認方法は、住宅用火災警報器のボタンを押すか、ひもを引くことで確認ができます。作動しない場合は本体の交換を行いましょ。



9月の火災・救急件数
火災 1件(前月と同じ)

救急 149件(前月から36件減)
消防本部予防課 ☎21・0121

短歌

黄金の稲穂の波に 赤蜻蛉 景色に映える 秋の夕暮

杼山豊一さん(中井町西方)

下水道本管およびマンホールの調査について

道路内に埋設されている下水道施設を適切に維持管理するため、下水道本管とマンホールの調査を行います。

作業期間 11月1日(火)～12月23日(金)

調査時間帯 午前9時～午後5時
1区間あたりの調査日数 2日間程度

場所により宅内汚水枳の蓋を開ける場合もありますので、その際には住民の皆さんへ声をお掛けします。なお、調査時も、下水道施設は通常どおり使用できます。

作業中の道路は片側交互通行もしくは幅員減少となりますが、沿線住民の皆さんが入り出すときはその都度進入できるように配慮します。ご不便をお掛けしますがご協力をお願いします。

☎上下水道課 ☎21・0245

マイナポイント第2弾について

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイント事業第2弾の申し込み対象となるマイナンバーカードの申請期限が令和4年12月末まで延長されました。ぜひこの機会にマイナンバーカードを取得しましょう。

マイナポイント対象者 令和4年12月末までにマイナンバーカードの取得を申請した人

※2万円分のポイントを全額もらうためには条件があります。詳しくはお問い合わせください。

マイナポイント申込期限 令和5年2月末まで

※ポイントを付与するためには申し込みが必要です。また、決済サービスによって申込期限が異なる場合があります。

☎(マイナンバーカード)市民課 ☎21・0252 / (マイナポイント)デジタル・未来戦略課 ☎21・0007



献血にご協力ください

医療に必要とされる安全性の高い血液を確保するため、献血へのご協力をお願いします。

日時 11月10日(木)

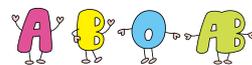
①午前9時～11時15分

②午後0時30分～3時30分

場所 市役所1階市民ホール

☎健康づくり課

☎21・0228



マイナンバーカード受け取り時間外窓口

今後の開設日時

11月13日(日) 午前9時～正午

11月25日(金) 午後5時15分～7時



日時が変更になる場合がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。

身体が不自由などで外出が困難な人を対象に個別の対応も行います。電話でご相談ください。

☎市民課 ☎21-0253

令和5年度 入園児募集

☎ 子育て教育課 ☎ 21-0264 / 利用を希望する各園

幼稚園・保育園・認定こども園の入園申し込みを受け付けます。詳しくは入園申込案内や市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト

申込方法 こども教育課、または利用を希望する園へ「入園申込書」を提出してください。申込書は、こども教育課と各園に備えています。

受付期間 10月31日(月)～11月18日(金) ※正式な入園決定は令和5年2月頃になります。

幼稚園

対象 市内に在住する満3歳から満5歳までの子ども(平成29年4月2日生まれ～令和2年4月1日生まれ)

幼稚園名(住所地)	高梁(中之町)	津川(津川町今津)	川面(川面町)	落合(落合町阿部)	福地(落合町福地)
電話番号	22-2119	22-2776	26-1326	22-6578	42-4136
受け入れ年齢	3歳～5歳(令和5年4月1日時点)				
預かり保育	あり(落合幼稚園は一時預かりのみ)				

※令和4年度末で、高梁南幼稚園は廃園、巨瀬幼稚園・中井幼稚園は休園となります。

※教育時間は全て午前8時30分～午後2時(水曜日は午後1時まで)、預かり保育は幼稚園終業時～午後5時30分です。

保育園

対象 市内に在住し、保護者の就労などにより日中の保育をする人がいない就学前の子ども

保育園名(住所地)	高梁(向町)	高梁中央(私立・下町)	落合(私立・落合町阿部)	備中(備中町布瀬)
電話番号	22-2423	22-4333	22-4466	45-3142
定員(人)	120	80	90	30
受け入れ年齢	6カ月～5歳	3カ月～5歳		1歳～5歳
保育時間	午前7時～午後6時(延長保育は午後7時まで)			午前7時30分～午後6時30分(延長保育は午後7時まで)

認定こども園(幼稚園と保育園の両方の機能を持つ施設)

対象 市内に在住している就学前の子ども(認定により預かり時間が異なります)

こども園名(住所地)	有漢(有漢町有漢)	川上(川上町地頭)	成羽(成羽町成羽)
電話番号	57-3020	48-3133	42-2011
定員(人)	100	120	120
受け入れ年齢	6カ月～5歳		
保育時間	午前7時30分～午後6時30分(延長保育は午後7時まで)		午前7時～午後6時(延長保育は午後7時まで)

保育園・認定こども園共通事項

※年度の途中で誕生日を迎えて入園する場合も、令和5年4月1日時点の満年齢がその子どもの年齢となります。

※1歳未満児は若干名の募集となり、令和4年11月時点で妊娠中の場合も申し込みできます。

短歌

息子が帰るサラダにピーマンかぼちゃ煮て今か今かと老いは出で待つ

新倉ヨシコさん(成羽町布寄)

納めた年金は全て社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

令和4年1月1日～令和4年9月30日に国民年金保険料を納付した人は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から送付されます。また、令和4年10月1日～令和4年12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した人は、令和5年2月上旬に送付されます。

社会保険料の控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際にその年の1月1日～12月31日に国民年金保険料を納付した証明書か領収証書を添付してください。なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も控除の対象になりますので、家族宛てに送られた控除証明書を送付して申告してください。

また、令和4年10月から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明

書」をマイナポータルに電子送付するサービスの開始を予定しています。令和4年度分確定申告から電子送付された控除証明書の利用も可能ですので、ぜひご利用ください。

ねんきん加入者ダイヤル 0570・003・004

岡山日本年金機構高梁年金事務所
21・0570 / 市民課
21・0252



道路への倒竹木などの伐採をお願いします

道路や歩道への倒竹木や枝の張り出しなどによって通行に支障をきたすことがあります。また、道路標識やカーブミラーなどが見えにくくなり交通事故の原因となります。

道路沿いに土地を所有している人は、交通事故などの防止のためにも樹木の伐採や枝払いなど、適切な管理をお願いします。

岡建設課 21・0232

有害鳥獣対策補助金について

来季の作付けに備えて早めの対策をしませんか？ 有害鳥獣から農地を守る対策として、農林課では、**野猪等防護柵・捕獲檻**の設置、**捕獲支援情報機器**などの導入費用に対して助成を行っています。

野猪等防護柵設置補助金を受けるとは次の全ての条件を満たす必要があります。

- ①市の推奨する基準に基づき、防護柵100m(野猪防護柵30m)以上
- ②対象農地を完全に囲うこと
- ③市内で農林作物を生産し、市税を完納している人

※過去に当該補助金を受けて設置した防護柵を更新する場合は、市が定める年数を経過しているもの

種類・金額

ワイヤーメッシュ柵・300円 / 1m以下
電気柵(線・送電機セット)・100円 / 1m

※設置状況により補助金額に上限があります。

なお、野猪防護柵は複合柵となり、金額が異なります。詳しくはお問い合わせください。

岡農林課
21・1190



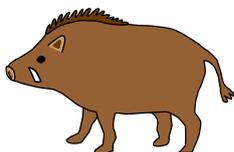
狩猟期間が始まります

11月15日(火)～令和5年2月15日(水)は狩猟期間です。

ただし、イノシシとニホンジカについては、農作物などへの被害防止を目的として狩猟期間を1カ月間延長し、3月15日(水)までとしています。

野山に出かけるときは、目立つ色の服装を着用するなど十分に注意してください。

岡山県農村振興課鳥獣害対策室
086・226・7439 / 備中県民局森林企画課 086・434・7052



相談(11月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	7日(月)	午前9時～正午	市役所3階大会議室3	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	10日(木)		吹屋連絡所	
	10日(木)		有漢保健センター	
なやみごと相談	1日(火)	午前9時～正午	市役所3階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318
	10日(木)		有漢保健センター	
	10日(木)		成羽たいこまるプラザ	
法律相談(要予約)	1日・8日・15日・22日・29日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ 事前に予約をして、市民課へ無料券を 申請してください。(市民のみ・年2回 まで) 市民課☎ 21-0254
司法書士相談	11日(金)	午前10時～午後4時	有漢保健センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	11日(金)	午前10時～正午	備中地域局2階小会議室	
	16日(水)	午後2時～4時	イズミゆめタウン2階文化教室	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談 (要予約)	8日(火)・18日(金)・28日(月) ※相続・贈与に関する相談は8日のみ	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎ 22-2546

子どもの健診(11月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和4年2月・7月	9日(水)	午後0時30分	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
1歳6カ月児健康診査	令和3年4月～5月	16日(水)	～ 1時30分	高梁保健センター	
2歳6カ月児健康診査	令和2年4月～5月	17日(木)	(受付)	高梁保健センター	

子育て支援・健康相談(11月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム ハッピー♡サタデー(親子で遊ぼう)	5日(土)	①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時15分 ③午後2時45分～4時	子育て支援センター (ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-2666
2歳のひろば 親プロ(入園について)	16日(水)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分		
赤ちゃんタイム	4日(金)・18日(金)	①午前10時～11時 ②午前11時～正午		
にこにこ相談	17日(木)・24日(木)	午前10時～午後4時		
さてらいとひろば“ゆう・ゆう”	30日(水)	午前10時～11時30分	ボルカ 市民交流コーナー	
なりわで“ゆう・ゆう”	17日(木)・24日(木)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	成羽こども園 子育て支援室	
あそびのひろば・育児相談	10日(木)	午前10時～正午	川上保健センター	川上地域局☎ 48-2200
育児相談・プレママ相談	30日(水)	午前10時～正午	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
離乳食教室	22日(火)	午後1時30分～2時30分	高梁保健センター	
病態栄養相談	10日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所☎ 21-2835
思春期・ひきこもり相談	11日(金)	午後2時～4時		
こころの健康相談	18日(金)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査/B・C 型肝炎検査/骨髄ドナー検査	22日(火)	午後1時～2時		

短歌

秋の夜は
大合唱の
虫の
声
思
わ
ず
歌
う
昔の
唱歌

佐藤健司さん(落合町近似)

10月は「土地月間」です

一定面積以上の土地を売買などの契約で取得した場合、国土利用計画法により、県知事への届け出が必要です。届け出をしなかった場合、法律により罰せられることがありますので、必ず届け出を行ってください。

届け出対象 次の①～③に該当する土地の権利を売買などの契約により取得した人は届け出が必要です。

- ①都市計画法による市街化区域では20000㎡以上
 - ②①以外の都市計画区域では50000㎡以上
 - ③都市計画区域以外の区域では1万㎡以上
- 届け出の方法** 土地売買などの契約を結んだ日から契約日を含めて2週間以内に、デジタル・未来戦略略課へお知らせください。
- ☎デジタル・未来戦略略課 21・0285

租税作品展

11月11日(金)～17日(木)の「税を考える週間」に合わせ、市内の小・中学生による習字・作文などを展示する「租税作品展」を開催します。

高梁市図書館

日時 11月11日(金)～17日(木)

場所 4階多目的室前

イズミゆめタウン高梁店

日時 11月18日(金)～24日(木)

場所 2階特設会場

☎高梁税務署 22・2546

令和4年度人権講演会

人権が尊重された明るく住みやすい地域づくりを推進するための講演会です。入場は無料です。

日時 12月4日(日)午前10時30分

開演

場所 高梁市文化交流館中ホール

出演 シンガーソングライター・うくみさん

☎市民課 21・0254

相続に関するセミナーと無料相談会

相続に関するセミナーと相談会を開催します。相続や遺言、税金(確定申告に関するものは除く)、境界などについてお困りの人はご相談ください。

日時 11月23日(水・祝)午後1時～4時30分

場所 岡山県立図書館(岡山市)

☎岡山県青年司法書士協議会

法書士 岩田豪さん ☎086・236・7812

身体障害者巡回更生相談

身体障害者や難病患者の義肢、装具、車椅子などの購入・修理の相談を無料で受け付けます。また、補装具購入費の交付判定を実施します。

予約のみの相談となりますので、希望者は事前に福祉課へお申し込みください。

日時 11月10日(木)午前10時30分～正午(受付は午前11時30分まで)

場所 市役所2階保健センター

☎福祉課 21・0284

がんばろう高梁！心のふれあうなりわ祭り

なりわ祭りが3年ぶりに開催されます。地元団体による特産品や野菜などの物産テント、「子供神楽」などが行われます。また、同時開催として軽トラ神楽市もあります。

日時 10月23日(日)午前10時～午後3時(少雨決行)

場所 旧成羽文化センター周辺特設会場

☎なりわ祭り実行委員会事務局(成羽地域局) ☎42・3211

秋のイベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響などにより、次のイベントは中止となります。

- ①風ぐるまフェスタinうかん
- ②川上ふるさと物産まつり
- ③備中町ふるさとまつり

☎①有漢地域局 ☎57・3200

☎②川上地域局 ☎48・2200

☎③備中地域局 ☎45・2211

ワクワクモルックdeカッ プリングパーティー

日時 11月12日(土) ①午前10時

～正午 ②午後1時30分～4時

場所 新見市憩いとふれあいの公
園(新見市正田330)

※女性のみ無料送迎あり(新見駅
⇄現地)

対象 ①結婚歴がある独身男女、
または相手が結婚歴がある人でも
OKな独身男女(子ども連れでの
参加も可能です。子どもの見守り
サービスあり)

②①参加以外の方(①参加以外の
独身男女)

定員は各回男女10人ずつ。男女と
も年齢・居住地制限はありません
参加費 1000円(飲み物・お
みやげ付き)

申し込み 10月29日(土)までに郵
送、またはウェブサイトで(有)
チアーズ(☎086・461・
0506)へお申し込みください。

問 住もうよ高梁推進課 ☎21・
0282



一人で悩まず、青少年相 談員へ相談してください

岡山県では、青少年やその保護
者が、悩みや不安を身近に相談で
きる窓口として、青少年相談員制
度を設けています。

市では、青少年相談員を各小学
校区に1人ずつ登録し、非行やい
じめ、不登校や人間関係の悩みな
ど幅広い相談に応じることができ
るようにしています。相談内容は
秘密を厳守しますので、一人で悩
まないで安心してご相談ください。

問 高梁市青少年育成センター(社
会教育課) ☎21・1514

成羽病院 看護師・薬剤師募集

成羽病院では看護師・薬剤師を
募集しています。勤務形態など詳
しくはお問い合わせください。

問 成羽病院事務局
☎42・3111



高梁歴史いろは塾第2回

日時 11月5日(土)午後2時～3
時30分

場所 高梁市図書館多目的室

テーマ 小学校誕生物語―地域
でささえる―(講師 岡山県立記録
資料館古文書等整理専門員・近藤
萌美さん)

参加費 1人300円

申し込み 開催1週間前までに電
話でお申し込みください。

問 日本遺産・歴まち推進室 ☎21・
0257

令和4年度教育講演会

日時 11月20日(日)午後2時～4
時

場所 高梁市文化交流館中ホール

テーマ 日本遺産「ジャパネット
ド発祥の地」弁柄と銅の町・備中
吹屋」の魅力(講師 田村啓介・
高梁市教育委員会参与)

参加費 無料

※この講演会は「高梁歴史いろは
塾第3回」を兼ねています。

問 高梁公民館(高梁市文化交流館)
☎21・0180

小堀遠州の世界2022 頼久寺ガーデンコンサート

国指定名勝でもある頼久寺庭園をライトアップして行われるコンサートです。

日時 10月29日(土)午後6時30分開演

場所 頼久寺

出演 樋口利歌さん(ヴァイオリン)、幸坂優衣さん(歌(ソプラノ))、青木彩絵子さん(ピアノ)

参加費 無料(定員40人)

関 頼久寺 ☎22・3516

第26回遠州茶会

日時 11月6日(日)

遠州公顕彰法要・茶筴供養 午前9時～

お茶会 午前9時半～午後3時半(受け付けは午後3時まで)

場所 頼久寺

席主 遠州流茶道岡山支部・表千家流平松宗美社中

参加費 お茶券2000円

関 頼久寺 ☎22・3516

高梁市広域バレーボールフェスタ

いそじ部門

日時 11月13日(日)午前8時30分

場所 高梁市民体育館

対象 市内および近隣市町のシニアチーム

一般女子部門

日時 11月20日(日)午前8時30分

場所 高梁市民体育館

対象 市内および近隣市町の一般女子チーム

小学生部門

日時 11月27日(日)午前8時30分

場所 高梁市民体育館

対象 市内および近隣市町の小学生チーム

各部門の申し込み 参加を希望するチームは市バレーボール協会へご相談ください。

関 高梁市バレーボール協会 平松富佐恵さん ☎080・2887・1036

高梁市冬季広域バレーボール大会

一般女子部門

日時 12月11日(日)午前8時30分

場所 高梁市民体育館

対象 市内および近隣市町の一般女子チーム

申し込み 参加を希望するチームは市バレーボール協会へご相談ください。

関 高梁市バレーボール協会 平松富佐恵さん ☎080・2887・1036

高梁市近隣ゲートボール大会

日時 11月26日(土)午前8時30分

場所 高梁浄化センター

対象 高梁市内で活動している会員、監督1人と競技者5～8人

参加費 1チーム2000円

申し込み 11月5日(土)までに高梁市ゲートボール協会へ

関 高梁市ゲートボール協会 宮本文夫さん ☎48・2610

市長室からこんにちは

3年振りの開催となったヒルクラム大会は、爽やかな秋空の下、県内外から840名の選手をお迎えし、無事終了しました。大会開催に当たりご尽力いただきました関係者の皆様、心温まるおもてなしや沿道での応援にご協力くださった皆様にお礼を申しあげます。

さて、8月号からの続きです。大雨のため20分遅れで東京を出発したのぞみ129号は、事故箇所を最徐行運転で通過した後、新大阪駅の手前で停車。新大阪駅を午前3時30分頃出発し、岡山駅に到着したのは午前4時32分。駅の電光掲示板には、私が乗っていたのぞみ129号広島行き(発車時刻が23時13分のまま)と、朝一番のこだまの発車時刻が表示されていました。東京出発から8時間12分の長旅は、乗客の皆さんで分けた食料と乗り鉄を存分に堪能した心、2つのゆとりにより乗り切ることができました。普段から何事もゆとりが必要だなと、真夜中(早朝)にも関わらず岡山駅まで迎えに来てくれた妻の車の中で、私は心地よい疲れを感じていました。

近藤隆則

休日当番医(11月)

3日(木)	成羽病院(成羽町下原) ☎ 42-3111
6日(日)	高梁中央病院(南町) ☎ 22-3636
13日(日)	高梁整形外科医院(本町) ☎ 22-1531
20日(日)	まつうらクリニック (成羽町下原) ☎ 42-2315
23日(水)	川上診療所(川上町地頭) ☎ 48-4188
27日(日)	藤本診療所(松原通) ☎ 22-3760

※診療時間は午前9時～午後5時です。
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
また、受診の際はマスクを着用してください。

税金の納期限(口座振替日)

10月の納期限 10月31日(月)

○市民税・県民税(普通徴収・第3期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収・第4期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

次回の納期限 11月30日(水)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収・第5期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関などで手続きをお願いします。11月納期限の口座振替の手続きは10月20日(木)までにお申し込みください。

☎ 税務課 ☎ 21-0215

求人情報

職種	所在地	賃金月額
営業兼顧客サポート	栄町	210,000円～265,000円
建設補佐技術者	横町	200,000円～350,000円
林業全般	川面町	170,000円～240,000円
ラフタークレーンオペレーター・重機回送	成羽町	202,000円～303,000円
大工	成羽町	日給8,000円～13,000円
一般事務	成羽町	170,000円～180,000円
農産物栽培管理技術員	川上町	177,000円～200,000円
製造業者(パート)	川面町	時給892円～915円
給油所スタッフ(パート)	中原町	時給900円～1,100円
プレス作業等(パート)	松山	時給1,200円

職業訓練・職業相談会 in ゆめタウン高梁店

日時 11月15日(火)、12月13日(火)
場所 ゆめタウン高梁店 ゆめ広場横スペース
内容 職業訓練コースなどの説明、簡易職業相談

※参加費は無料で、予約は不要です。

雇用保険適用に関する事業所向け窓口は午後4時まで

事業主による雇用保険適用に関する相談や申請は、午前8時30分～午後4時の間に受け付けています。

なお、電子申請であれば、24時間365日いつでも申請が可能です。ぜひご利用ください。

※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

☎ ハローワーク高梁 ☎ 22-2291



公式ソーシャルメディア

市のイベントや情報などをお知らせします！



☎ 秘書企画課 ☎ 21-0210

吉備国際大学 キャンパスだより

伊賀祭2022 伊賀祭の果てまで行ってKIUI!

54回目となる「伊賀祭」を開催します。

日時 11月5日(土)・6日(日)

場所 吉備国際大学キャンパス(メインステージは学園第2体育館)

今年度は、新型コロナウイルス感染症対策を実施しつつ、ステージイベントや模擬店もオープンして、皆さまに楽し



んでいただけの学園祭を予定しています。俳優の佐野勇斗さんトークショーをはじめ、たくさんの方の準備し、皆様まのご来場をお待ちしています。

吉備国際大学
生課 ☎ 22-7420



伊賀祭
ウェブサイト

協力隊がゆく

64

初めまして。9月1日に地域おこし協力隊として着任しました、宮崎知也です。

私は大学を卒業し、介護現場で5年働く中で、介護などの労働環境改善

におけるICT(情報通信技術)の可能性を感じていました。「労働環境改善にはこれ

も足りない！」と体験を伝えたい！と思っていたところ、地域おこし協力隊の募集があることを知り、応募させて頂きました。活動テーマは「ICTを活用した医療・介護現場の労働環境改善」と「地域福祉活動の活性化」です。これからの活動を通して医療・介護の現場が働きやすい環境になり、現在医療・介護現場で働く人が「仕事が楽しい」と思えたり、今は別の仕事をしている人で「私も医療や介護の現場で働いてみたい」と思える人が増えたりするようにしていきたいです。

縁あって成羽町に家を建てることとなり、妻と生後10カ月のかわいさ満点の娘と3人で高梁市民になりました。自然豊かな山々の美しい景観と生活のやすさが両立できる環境で生活したいと思っていた私たちに



みやざき ともあき 宮崎 知也 隊員

とって、高梁の町並みを知ったときは理想の場所だと感じました。実際に足を運んでみると、人の温かさや笑顔溢れる明るい町に心を惹かれ、私たちは「この場所で一生を過ごしたい」と思い、移住を決意しました。

私の今の1番の趣味は珈琲で、自家焙煎をしたり、豆ごとにハンドドリッパーの方法を変えたりして珈琲沼にハマっています。いつか医療・介護で関わる方々と珈琲を通じて仕事や色々な話ができるコミュニケーションの場を作れたらなあなんて思っています。

地域おこし協力隊員として、高梁をより元気に、そして医療・介護現場で働く方々に少しでも力になれるように精進します。よろしくお願ひします。



コーヒーと白シャツと私

地域連携室

地域連携室 倉橋重昭 社会福祉士

皆さんは、当院に「地域連携室」という部署があるをご存知でしょうか。

地域連携室は、今ある社会資源を生かすことができる体制の構築と、医療・介護・福祉の連携を強化することで、治療に関することから各種制度の説明まで幅広く対応できるよう、外来および入院患者のさまざまな相談業務を行っており、看護師1人と社会福祉士1人の2人が配置されています。

「退院した後、家での生活に不安がある」、「退院後にデイサービスを利用したい」、「介護保険制度について教えてほしい」、「入所施設について教えてほしい」

これらは、地域連携室で相談を受けている一例です。どんな相談事でも結構です。患者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を送っていただけるよう支援をさせていただきますので、お気軽にお声掛けください。

地域連携室の業務内容

- 入院、退院の患者支援
- 医療、福祉、介護などの相談
- 他医療機関からの転院支援
- 院内カンファレンスの開催
- レスパイト入院の受け入れ調整
- 地域の医療機関、施設、在宅サービス事業所、訪問看護ステーションなどの連携
- 訪問診療、訪問看護の調整
- 外来・病棟スタッフとの連携
- 「連携通信なりわ」(年12回)、「成羽病院だより」(年4回)の発行 など

成羽病院通信

105

成羽病院 ☎ 42-3111





「ジャパンレッド」発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋— ㊤

日本遺産に認定された「『ジャパンレッド』発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋—」のストーリーを構成する文化財を紹介します。

せきしゅうかわら
石州瓦製作道具 未指定有形民俗

吹屋の町並みに葺かれた赤褐色の瓦は、江戸時代後期に石見国江津村(現在の島根県江津市)から来住した瓦師によって焼成されました。瓦に適した良質な土と、燃料となる松材の産地を確保した瓦師は、弁柄生産などで財を成した吹屋の商家などから注文を受けると、その地に窯を築き、石見の伝統技術を駆使して赤褐色の釉薬瓦を焼成しました。この釉薬瓦で葺かれた屋根は、当地でのステータス(社会的地位)を意味したと考えられ、競うかのように赤褐色の瓦は普及し、美しい統一的な色彩の町並みが形成されました。主に塩田村(現在の高梁市宇治町塩田)周辺に窯が築かれたため、地元では「塩田瓦」と呼ばれています。この道具類は、地元の有志により収集・保存された貴重な民俗資料です。



高梁市日本遺産推進協議会事務局(日本遺産・歴まち推進室) ☎ 21-0257



赤褐色の瓦で葺かれた吹屋の町並み



石州瓦製作道具(一部)

健康づくり応援通信 ㊤



乳がん・子宮頸がん検診を受診しましょう

乳がんと子宮頸がんは早期発見・治療することで治る病気です。特に子宮頸がんは検診とワクチンで早期発見・予防が期待できます。乳がんは40歳になったら、子宮頸がんは20歳になったら毎年検診を受けて、早期発見に努めましょう。

今年度の集団検診の日程および医療機関での検診については、「令和4年度けんこうガイドブック」を参照し、ご自身に合った方法で受診してください。

乳がん

乳腺にできる、女性に一番多いがんです。40～50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、日本人女性の約9人に1人が生涯で乳がんにかかる危険があります。早い初経年齢や遅い閉経年齢などが、乳がんを発症する危険を高める原因として知られています。

子宮頸がん

子宮の入り口にできるがんで、女性なら誰でもかかる可能性のある病気です。20～30歳代の女性では乳がんに次いで多く、近年は39歳以下の女性の発病や死亡が増えています。発症にはヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が関連しています。

毎月1回、乳がんのセルフチェック

※乳がんの60%は、セルフチェックで発見されています

視てチェック



腕を高く上げた状態と、手を腰に当てた状態で、ひきつれ、くぼみ、乳輪の変化、乳首のへこみ、湿疹などがなければ確認します。

触ってチェック



② 乳房や乳首をしぼるようにして、乳首から分泌物が出ないかをチェックします。

① 指を揃え、指と肋骨で乳房を挟むように触れ、「の」の字を描くように動かし、しこりや硬い部分がないかなどをチェックします。



吉備川上ふれあい漫画美術館



秋の特別展「松本ひで吉展」

期間 12月19日(月)まで

吉備川上ふれあい漫画美術館では、「犬と猫どっちも飼っていると毎日たのしい」で人気の漫画家 松本ひで吉さんの展覧会を開催しています。

松本さんのふるさと岡山での初個展となる今回は、アナログ作画時代の原画や会場でしか見ることのできない貴重なネーム原稿、さらには最新作のデジタル原画など約50点を一堂に紹介しています。いきもの愛に溢れる松本ひで吉ワールドをお楽しみください！

松本ひで吉 プロフィール

岡山県出身。平成20(2008)年に「ほんとにあった！
霊媒先生」でデビュー。近年では、飼っているペットの実体験をもとにして、自身のツイッターに掲載したエッセイコミック「犬と猫どっちも飼っていると毎日たのしい」が話題となり、令和2(2020)年にはアニメ化。現在はイブニング(講談社)で「いきものがたり」を連載中。

来場者の皆さんへプレゼント

松本ひで吉さんが描き下ろした楽しいキャラクターのポストカードを1人につき1枚進呈しています。どんな絵柄かはお楽しみ！

高梁市歴史美術館

高梁市歴史美術館開館25周年企画展

もののふの系譜～高梁を治めた武士～

現在開催中の企画展「もののふの系譜～高梁を治めた武士～」では、10月19日(水)から一部展示替えを行い、「あかくろかたみわりしろいとおどしにまいどうぐぞく」など9点を新たに展示します。どうぞお見逃しなく！



各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎ 21-0180 火曜日休館	もののふの系譜～高梁を治めた武士～(～11月28日(月))	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生・65歳以上…300円 小・中学生…無料
高梁市成羽美術館 ☎ 42-4455 月曜日休館 ※月曜日が祝日の場合は翌日休館	のだまさあき 野田正明 50年の軌跡 ニューヨークから世界へ／流麻二果 その光に色を見る Spectrum of Vivid Moments(～12月18日(日))	午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般・65歳以上…1000円 学生(小・中・高校・大学生)…500円
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664 金曜日休館	秋の特別展「松本ひで吉展」(～12月19日(月))	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館☎ 22-1479 / 景年記念館☎ 21-1516(社会教育課)

入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合) / 障害者手帳を持つ人と介助者1人 / 市内在住の65歳以上(歴史美術館と成羽美術館は対象外)

イベント情報

高梁市図書館のイベント 高梁市図書館 ☎ 22-2912 午前9時～午後9時 開館 (年中無休)



高梁市成羽美術館×高梁市図書館			自由参加・参加費無料
10月1日(土)～ 12月31日(土)	期間中終日	2階展示スペース	
キッズBOOKタイム			
10月16日(日)・23日(日)・30日(日)	午後2時～2時30分	4階キッズライブラリー	自由参加(定員15人)・参加費無料
高梁パンマルシェ			
10月22日(土)・23日(日)・29日(土)・ 30日(日)	午前11時～午後2時	2階三の丸テラス	自由参加・売り切れ次第終了
ボードゲームであそぼう			
10月22日(土)	午後1時30分～3時30分	2階待合スペース	講師： ^{みずかわのりあき} 水川規章さん 自由参加(定員15人程度)・参加費無料
家事家計講習会 家計簿のある暮らしを			
10月23日(日)	①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時	2階待合スペース	講師：図書館職員 申し込みが必要(定員各会10人)・参加費無料
誰でも簡単自分史づくり			
10月24日(月)	午前10時～11時30分	4階多目的室	申し込みが必要(定員15人)・参加費無料
ベビーBOOKタイム			
10月25日(火)	午前11時～11時30分	4階読み聞かせスペース	自由参加(定員15人)・参加費無料
図書館のお仕事を体験しよう！			
10月30日(日)	①午前10時～正午 ②午後2時～4時	4階キッズライブラリー	講師：図書館スタッフ 対象：①小学1～3年生 ②小学4～6年生(いずれも市内在住者のみ) 申し込みが必要(定員各会6人)・参加費無料
図書館でトリックオアトリート！			
10月30日(日)・31日(月)	終日	4階キッズライブラリー	自由参加(定員各日30人)・参加費無料
おはなしたまてばこ おはなし会			
11月12日(土)	午後2時～2時30分	4階多目的室	自由参加(定員30人程度)・参加費無料

ヨモカ(移動図書館車) 11月運行日

第1・3火曜日 (1日・15日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (2日・16日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第3木曜日 (17日)	松原地域市民センター	11:45～12:30
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第1・3金曜日 (4日・18日)	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4火曜日 (8日・22日)	玉川地域市民センター	10:00～10:45
	ゆめタウン高梁	13:50～14:20
第2水曜日 (9日)	川上ふるさとプラザ	13:45～14:30
	日名神楽公園	15:45～16:15
第2・4木曜日 (10日・24日)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
第2・4金曜日 (11日・25日)	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター	13:30～14:00

今月のおすすめ図書 (高梁市図書館)

女王さまのワードローブ イギリス国民に
愛されつづける女王エリザベスの物語

ジュリア・ゴールディング作 ケイト・ヒンドレー絵
前澤明枝訳 B1出版

英国の象徴として長い間世界中から愛されてきたエリザベス女王が、9月にその人生の幕を閉じました。この本は「服」をテーマに、エリザベス女王の人生を時代とともにたどります。女王としての華やかなファッションだけでなく、第2次世界大戦での従軍時などのエピソードも数多く収録されています。美しいイラストでエリザベス女王の歴史を知ることができ、大人にもおすすめの絵本です。



すこやか スマイル

10月に誕生日を迎える
子どもたちです

(五十音順)



3
さい
いだ みつき
伊田 光希ちゃん
(巨瀬町)



6
さい
おつか ふみや
大塚 文也ちゃん
(下谷町)



2
さい
おだ ゆうり
小田 悠理ちゃん
(南町)



6
さい
かわがみ こうき
川上 昇生ちゃん
(高倉町大瀬八長)



4
さい
かわがみ さくた
川上 咲大ちゃん
(成羽町上日名)



1
さい
くらの わがな
倉野 新菜ちゃん
(落合町阿部)



3
さい
こばやし くぼ
小林 久恩ちゃん
(玉川町玉)



1
さい
こばやし さくら
小林 千桜ちゃん
(本町)



3
さい
こばやし れの
小林 怜乃ちゃん
(浜町)



6
さい
さいとう まこと
齋藤 誠斗ちゃん
(落合町阿部)



1
さい
しまだ ひな
嶋田 陽凪ちゃん
(落合町阿部)



5
さい
たが りょうが
多賀 陵嶽ちゃん
(成羽町星原)



6
さい
たけがみ のあ
竹上 望葵ちゃん
(成羽町成羽)



6
さい
たにげ まほ
丹下 茉穂ちゃん
(落合町阿部)



6
さい
どい かいと
土橋 結永ちゃん
(伊賀町)



3
さい
ながみ かいと
仲間 結斗ちゃん
(落合町阿部)



6
さい
なわて りょうた
縄手 椽汰ちゃん
(栄町)



1
さい
ななば りき
難波 力ちゃん
(落合町阿部)



1
さい
はし こうが
林 煌力ちゃん
(落合町阿部)



3
さい
ひくち ゆうか
樋口 優空ちゃん
(落合町阿部)



1
さい
ほわいと いおり
ホワイト 緒李ちゃん
(玉川町玉)



5
さい
まの ひなた
真野 陽向ちゃん
(玉川町玉)



6
さい
むら あきと
三村 秋斗ちゃん
(落合町阿部)

長寿おめでとうございます

老人の日(9月15日)に合わせて、市内の男女最高齢者を訪問し、長寿を祝いました。



まえはら のりお
前原 則夫さん
(103歳・備中町平川)

なかだ さきこ
仲田 佐禧子さん
(108歳・落合町阿部)

また、100歳(大正11年生まれ)の誕生日を迎えられた方へ記念品や花束をお贈りし、長寿を祝いました。



みなみ さだこ
南 貞子さん
(落合町阿部)

市内で100歳以上の人は9月30日現在、59人(男性10人、女性49人)です。



6
さい
もうり みはる
毛利 美陽ちゃん
(津川町今津)



1
さい
もりさき あらた
森崎 新ちゃん
(中之町)



4
さい
やぶき せいた
矢吹 誓大ちゃん
(鉄砲町)

しゅわ 手話をやってみよう

「読書(本を読む)」



市公式チャンネル



ほん ほん ひら ようす
「本」 本を開く様子
りょうて ひら うえ むける
両手の平を上へ向ける



よ 読む 目で読む様子
ひら ほん
開いた本をなぞるように
ほん ゆび ぜん こ うこ
2本の指を前後に動かす

やない みさと
福祉課 柳井美里主事

送ってください 締め切り…10月25日(火)

11月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕
広報たかはし「市民のページ」係
☎21-0210
✉koho@city.takahashi.lg.jp



市ウェブサイト



おしゃべりが生き甲斐めかして 診療所

川柳・絵
鈴木繁實さん(川上町地頭)



「心のつながりを大切に、支えあい助けあう 健幸都市たかはし」

令和4年度

高梁市健康福祉のつどい

11月12日(土) 午前9時30分～

大会の部 会場：高梁総合文化会館

式典

時間 午前9時30分～10時30分(受付は午前9時から)

内容 山川ボランティア顕彰表彰、小河原障害福祉顕彰表彰、高梁市長表彰、社会福祉協議会会長表彰など

記念講演 日本生命 乳がんセミナー

『やるしかない！～乳がんになっても前を向いて～』

時間 午前10時45分～正午

講師 矢方 美紀さん(タレント・ラジオ司会・声優、元SKE48メンバー)



つどいの部 会場：高梁総合文化会館・高梁市文化交流館など

バザー (カレーライス・焼きそば、お弁当、焼き菓子、野菜、木工品、手芸品など)

時間 午前11時～午後1時30分

健康づくり・福祉に関するポスター展示

時間 午前9時～午後1時30分

保健福祉作品展示 (書道、手芸、ちぎり絵など)

期間 11月12日(土)～18日(金)(15日(火)は休館)



※内容などについて詳しくはお問い合わせください。

問健康づくり課 ☎ 21-0267

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	27,869	-61
男性	13,563	-32
女性	14,306	-29
世帯数	13,822	-34

(令和4年9月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

ちゅんちゅん

今月号の特集は笑顔でいっぱい！少子高齢化や医療従事者の不足など課題は多いですが、皆さんの笑顔や熱意に触れることができました。高梁市医療計画の最終地が今と変わらず笑顔であふれている、そんな高梁市で私も年を重ねていきたいなと思います。そのためには健康第一！まずは減酒から… (高橋)