


 相談(12月)

| 種別        | 日                                       | 時間       | 場所                   | 問い合わせ  |
|-----------|---|----------|----------------------|--|
| 行政相談      | 2日(金)                                   | 午前9時～正午  | 備中地域局2階小会議室          | 岡山行政監視行政相談センター<br>☎ 086-224-1100   |
|           | 5日(月)                                   |          | 市役所3階大会議室3           |  |
|           | 8日(木)                                   |          | たいこまるプラザ<br>有漢保健センター |  |
|           | 9日(金)                                   |          | 川上総合学習センター           |  |
| なやみごと相談   | 2日(金)                                   | 午前9時～正午  | 備中地域局2階小会議室          | 岡山地方法務局高梁支局<br>☎ 22-2318   |
|           | 6日(火)                                   |          | 市役所3階研修室             |  |
|           | 9日(金)                                   |          | 川上総合学習センター           |  |
|           | 20日(火)                                  |          | 松原コミュニティハウス          |  |
| 法律相談(要予約) | 6日・13日・20日・27日<br>(全て火曜日)<br>午後1時～4時10分 |          | 高梁総合福祉センター           | 岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ<br>事前に予約をして、市民課へ無料券を<br>申請してください。(市民のみ・年2回<br>まで) 市民課☎ 21-0254 |
| 司法書士相談    | 9日(金)                                   | 午前10時～正午 | 市役所4階会議室1            | 岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区<br>☎ 22-7906  |
|           | 14日(水)                                  | 午後2時～4時  | ポルカプラザ(ポルカ1階)        |  |

| 種別                 | 日                                 | 時間        | 場所    | 問い合わせ          |
|--------------------|-----------------------------------|-----------|-------|----------------|
| 高梁税務署面接相談<br>(要予約) | 8日(木)・19日(月)<br>※相続・贈与に関する相談は8日のみ | 午前9時～午後4時 | 高梁税務署 | 高梁税務署☎ 22-2546 |

 **子どもの健診(12月)** ※乳児健診は成羽・川上・備中地域の人も高梁市保健センターで受診してください。

| 種別         | 対象(生まれた年・月) | 日      | 時間                            | 場所       | 問い合わせ               |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|---------------------|
| 乳児健康診査     | 令和4年3月・8月   | 7日(水)  | 午後0時30分<br>～<br>1時30分<br>(受付) | 高梁保健センター | 健康づくり課<br>☎ 21-0228 |
| 1歳6カ月児健康診査 | 令和3年5月～6月   | 23日(金) |                               | 成羽福祉センター |                     |
| 2歳6カ月児健康診査 | 令和2年5月～6月   | 23日(金) |                               | 成羽福祉センター |                     |
| 3歳児健康診査    | 令和元年5月～6月   | 14日(水) |                               | 高梁保健センター |                     |
|            |             | 23日(金) |                               | 成羽福祉センター |                     |

 **子育て支援・健康相談(12月) ※全て予約が必要です**

| 種別                                 | 日             | 時間   | 場所                      | 問い合わせ   |
|------------------------------------|---------------|--|-------------------------|---|
| ゆう・ゆうタイム<br>(クリスマスを楽しもう)           | 22日(木)・23日(金) | ①午前9時30分～10時15分<br>②午前10時45分～11時30分<br>③午後1時15分～2時 | 子育て支援センター<br>(ゆう・ゆうひろば) | 子育て支援センター<br>☎ 22-2450<br>こども未来課<br>☎ 21-2666 |
| 2歳のひろば(言語・運動・製作<br>遊び・身体測定・トークタイム) | 14日(水)        | ①午前10時～11時30分<br>②午後1時～2時30分                       |                         |   |
| 赤ちゃんタイム                            | 2日(金)・16日(金)  | ①午前10時～11時<br>②午前11時～正午                            |                         |   |
| にこにこ相談                             | 8日(木)・15日(木)  | 午前10時～午後4時   |                         |   |
| ゆう・ゆう講座(歯みがき指導)                    | 9日(金)         | ①午前9時30分～10時30分<br>②午前10時45分～11時45分                | 成羽こども園<br>子育て支援室        |   |
| なりわで“ゆう・ゆう”                        | 8日(木)・15日(木)  | ①午前10時～11時30分<br>②午後1時30分～3時                       |                         |   |
| ちびっこ広場                             | 1日(木)         | 午前10時～11時30分                                       | 成羽福祉センター                | 成羽地域局☎ 42-3213                                |
| 育児相談・プレママ相談                        | 1日(木)         | 午前10時～11時30分                                       | 成羽福祉センター                | 成羽地域局☎ 42-3213                                |
|                                    | 21日(水)        | 午前10時～正午   | 子育て支援センター               | 子育て支援センター☎ 22-2450                            |
| 病態栄養相談                             | 8日(木)         | 午前10時～11時  | 備北保健所                   | 備北保健所☎ 21-2835                                |
| 思春期・ひきこもり相談                        | 9日(金)         | 午後2時～4時  |                         |   |
| こころの健康相談                           | 16日(金)        | 午後2時30分～4時30分                                      |                         |   |
| 酒害相談                               | 14日(水)        | 午後2時30分～4時30分                                      |                         |   |
| エイズ・性感染症検査/B・C<br>型肝炎検査/骨髄ドナー検査    | 27日(火)        | 午後1時～2時  |                         |   |

俳句

無事祈る我が子を連れてつばめ舞う

大久保裕子さん(下谷町)