

高梁

広報

たかはし

令和4年(2022)

11月

Vol.217

題字 山田方谷自筆書状より



## ベビーファースト、高梁。

### 今月の表紙

9月、高梁市は県内市町村初の「ベビーファースト」宣言を行い、子どもや子育て世代を支援する取り組みを進めています。子どもたちの未来のために、皆さんとともに優しいまちをつくりまします。

### 主な内容

- ベビーファースト宣言をしました(P 2～)
- 休日当番医、税金の納期限など(P 15)
- 私のまちのA L T ! (P 16～)
- 市民のページ(P 22～)

# 01. パパ・ママの「どうしよう」に寄り添いサポート

高梁市子育て世代包括支援センター事業(たかはし版ネウボラ)として、全ての妊婦さんに担当保健師を配置するなど、子ども一人一人に合わせて不安や疑問をサポートします。



子育て世代包括支援センター

## たかはし版ネウボラによる支援例

※ネウボラはフィンランドの子育て支援制度で「アドバイスの場所」という意味。



なら高梁市



# ト宣言をしました!

全国の自治体や企業に参画を呼び掛けているもので、子どもを産み市町村で初めてベビーファースト運動への参画を発表し、市民の皆と感じていただけるように、5つのアクションを実行します。

☎こども未来課 21-2666



(一社)高梁青年会議所・平松諭史理事長と近藤市長

## サポート



高梁市図書館での読み聞かせイベント

# 02. 子育てサービスの充実で パパ・ママを全力サポート

市は、18歳までの医療費の無料化に県内でもいち早く取り組み、その他にも子どもを預かるサービスや、子育て世帯対象の住宅取得助成、不妊不育治療の補助など、妊娠から子どもの成長に応じてさまざまな支援事業を実施し、切れ目なくサポートしてきました。今後もサービスの普及に努めるとともに、子育て支援事業をより充実させ、子育て世帯を応援します。



子育て支援一覧

## 05. 食を通して子どもの「おいしい」と心身の成長をサポート



地場産の野菜や備中牛など地域の旨味が詰まった給食を提供

市では、子どもたちに地域の食材や郷土料理に関心を持ってもらおうと、栄養士や調理員が一丸となり、創意工夫を凝らした給食を保育園、こども園、幼稚園、小・中学校で提供しています。今後も地産地消や食育に取り組むことで、子どもたちの健やかな心と体づくりをサポートします。

## 04. 地域とともに子育てをサポート



子育てカレッジでは未就園児の親子や大学生などが交流

市では、育休取得の推進など子育てへの理解を示していただける企業を募集し、「パパ・ママ・子育て応援企業」として登録しています。また、吉備国際大学が主催する「子育てカレッジ」では、大学が持つ専門知識や施設などを活用し、大学・地域・行政が協働して子育て支援に取り組んでいます。今後も地域の企業や大学と連携し、地域全体で子育てにやさしいまちを目指します。



パパ・ママ・  
子育て応援企業

# 岡山県 初 子育てする ベビーファースト

「ベビーファースト運動」は、(公社)日本青年会議所が育てやすい社会を目指しています。市は、9月に県内のさんだけでなく市外の人にも「子育てするなら高梁市」

## 03. 本に親しみ心の成長を

市では、ブックスタートとして生後4カ月時に絵本を2冊、小学校入学・卒業時に本を1冊ずつ贈呈し、本に親しむきっかけづくりを行っています。また、高梁市図書館では読み聞かせやおはなし会など、子ども向けの多様なイベントが開催されています。本に親しめる充実した環境の下で、今後も子どもの心の成長を支援します。

### 10月臨時議会

#### 議長・副議長を選出

10月31日から11月2日まで開かれた令和4年第6回高梁市議会臨時会において、申し合わせによる正副議長改選に伴い、次のとおり新たに議長および副議長が選出されました。(敬称略)

**議長** 石田芳生  
**副議長** 宮田好夫



宮田好夫副議長



石田芳生議長

また、常任委員会などの構成が次のとおり決まりました。(◎は委員長、○は副委員長。敬称略)

#### 常任委員会

**総務文教委員会** ◎伊藤泰樹○金尾恭士  
・川上博司・倉野嗣雄・石部誠・石田芳生

**産業経済委員会** ◎森和之○石井聡美  
・三村靖行・新倉淳・平松久幸

**市民生活委員会** ◎森上昌生○大月健一  
・宮田公人・川上修一・小林重樹・宮田好夫

**議会運営委員会** ◎宮田好夫○石部誠  
・川上博司・森上昌生・森和之・伊藤泰樹

#### 議会広報公聴特別委員会

◎森和之○金尾恭士  
・石部誠  
・石井聡美・森上昌生・伊藤泰樹  
・新倉淳・平松久幸

#### 議会ICT化推進特別委員会

◎石井聡美○平松久幸  
・宮田公人・石部誠・森上昌生・伊藤泰樹

#### 議会のあり方検討特別委員会

◎宮田好夫○石部誠  
・川上博司  
・石井聡美・森上昌生・森和之  
・伊藤泰樹・金尾恭士

#### 高梁地域事務組合議会議員

・大月健一・石田芳生・森上昌生  
・森和之・伊藤泰樹

**監査委員** ・三村靖行  
問 議会事務局 ☎21・0277

### 防災功労者防災担当大臣表彰

#### (一社)高梁青年会議所

市民一人一人の防災行動計画となるマイ・タイムラインの作成支援を無償で実施し、市民の防災意識向上および地域の防災力向上に貢献した功績が認められ、令和4年防災功労者防災担当大臣表彰を受賞しました。

表彰式は9月15日に東京都内で執り行われ、10月6日に平松諭史理事長が市長に受賞の喜びを報告されました。



(左から)吉原洋介さん、平松諭史理事長、赤木麻紘さん

問 防災復興推進課 ☎21・0246



### 犯罪被害者に支援を

11月25日(金)〜12月1日(木)は「犯罪被害者週間」です。事件や事故の被害に遭った被害者やその家族は、その後の生活の中でさまざまな困難に直面します。被害者や家族が置かれている状況を理解し、平穏な生活を営むことができます。社会全体で支えていきましょう。

#### 犯罪被害者相談窓口

おかやま被害者支援ネットワーク事務局 ☎086・233・8349(月)〜金曜日午前9時〜午後5時)

**民間の被害者支援団体** 電話や面接による相談、警察・検察庁や裁判所への付添支援などを受けることができます。

- ①公益社団法人被害者サポートセンターおかやま ☎086・223・5562(月)〜土曜日午前10時〜午後4時)
- ②NPO法人おかやま犯罪被害者サポート・ファミリーズ ☎086・245・7831(土曜日午前10時〜午後4時)

問 高梁警察署警務課 ☎22・0110

高梁市教育委員会表彰



まつまえとしひろ  
松前俊洋さん  
(落合町阿部)

平成10年から20年間にわたり高梁市文化財保護審議会委員を務めました。また、市の広報紙などを通じて歴史文化の普及活動に尽力しました。



いしつよし  
石井強さん  
(有漢町上有漢)

有漢スポーツパークグラウンドゴルフ場の建設・運営に尽力し、現在までに延べ22万人が来場する施設に成長させました。

☎教育総務課 ☎21・1500

高梁市教育委員会教育長表彰



かわかみそうすけ  
川上荘助さん  
(玉川町下切)

玉川公民館長として、9年9カ月の長きにわたり、地域文化の振興と生涯学習の推進に中心的役割を果たし、多大な貢献をされました。



にしもとしげき  
西本繁樹さん  
(落合町原田)

落合公民館長として、7年の長きにわたり、地域文化の振興と生涯学習の推進に中心的役割を果たし、多大な貢献をされました。

☎社会教育課 ☎21・1514

全国大会出場

第77回国民体育大会成年女子陸上1000m、3000m(10月6日～10日・栃木県)



さいとうあみ  
齋藤愛美さん  
(落合町近似)

第77回国民体育大会少年男子ソフトボール(10月8日～10日・栃木県)



ふじいだいち  
藤井大智さん  
(高梁高校3年)

第77回国民体育大会少年男子ソフトボール(10月8日～10日・栃木県)



さかもとかい  
坂本開さん  
(高梁高校3年)

第77回国民体育大会少年男子ライフル射撃(10月6日～9日・栃木県)



なかやましゅんのすけ  
中山惇之丞さん  
(高梁城南高校2年)

☎スポーツ振興課 ☎21・0152

短歌

落日がまぶしく見える

電動九十二才夕方の運動

宮本宮吉さん(川上町七地)

## 市政アドバイザーと市長との懇談会

11月4日に東京都内で懇談会を開催し、9人の市政アドバイザーに出席していただきました。市長が市の近況などを報告し、意見交換を行いました。

### 主な提言・助言

- 高梁のセールスポイントである教育と健康長寿をしっかりとアピールして伸ばしていけばよいのではないか。
- 進学で有利とされている中高一貫校を設置し、全国から学生を集めるなど、特色のある教育・人づくりが必要ではないか。
- より魅力的なお土産の開発や地元産品などが気軽に購入できる販売所があつてもよいのではないか。
- 人口減少が進む中、長期的な視点で先を見据え、その現実を踏まえたビジョンが必要ではないか。
- 市全体が賑わうということは難しいので、市街地へ都市機能を集積し、居住を誘導していくことも考えないといけない。

☎秘書企画課 21・0210

## 市政アドバイザー（敬称略）

- 赤木 攻 (大阪外国語大学名誉教授)
- 赤木 恭平 (公益財団法人日本オリンピック委員会名誉委員)
- 伊藤謙介 (前京セラ株式会社顧問)
- 大橋洋治 (ANAホールディングス株式会社相談役)
- 小野元之 (学校法人城西大学理事、元文部科学事務次官)
- 小池明夫 (元北海道旅客鉄道株式会社代表取締役会長)
- 島谷弘幸 (独立行政法人国立文化財機構理事、九州国立博物館館長)
- 橋本 徹 (みずほフィナンシャルグループ名誉顧問)
- 平松利昭 (洋画家)
- 平松政次 (野球解説者)
- 深井晃子 (京都服飾文化研究財団理事・名誉キュレーター)
- 山田安之 (学校法人二松学舎名誉舎友)



## 新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせ

オミクロン株に対応したワクチン接種を行う間隔が、前回接種から3カ月に短縮されました。これに伴い、初回(1〜2回目)接種を終えた人や3回目以上を終えた人へ、前回接種から3カ月経過した翌週までに到着するよう接種券を発送しています。

接種できる期間とワクチンの種類は下の表のとおりです。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

※5〜11歳の3回目接種は従来型のワクチンのため、前回接種から5カ月経過しないと接種ができません。

※接種期間は令和5年3月31日までです。12歳以上の初回接種がまだの人は、令和4年中に接種を完了してください。

☎高梁市新型コロナウイルスセンター 21・0211



初回接種 (1〜3回目)	生後6カ月〜4歳	乳幼児用ファイザー社ワクチン
初回接種 (1〜2回目)	5歳〜11歳	小児用ファイザー社ワクチン
	12歳以上	ノババックス社ワクチン ※1回目に小児用ファイザー社ワクチンを接種後12歳以上になった場合は、2回目も小児用ファイザー社ワクチンを接種します。
追加接種 (3回目以降)	5歳〜11歳	小児用ファイザー社ワクチン ※現在のところ3回目までです。
	12歳以上	ファイザー社ワクチン、モデルナ社ワクチン(共にオミクロン株対応) ※12〜17歳の人はファイザー社ワクチンのみ接種可能です。 ※オミクロン株対応ワクチンは、現時点では1人1回のみ接種可能です。

## コロナ禍の生活・事業を支えるための支援一覧

支援制度  
(個人向け)支援制度  
(事業者向け)

支援名	内容	問い合わせ
地域活性 <sup>かけはし</sup> ×梁商品券 (使用期間は12月31日(土)まで)	7月1日時点で高梁市に住民登録がある人に3000円の商品券を配布	産業振興課 ☎21-0229
※「地域活性×梁商品券」をまだ受け取っていない人は、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)をお持ちの上、産業振興課へ受け取りに来てください。		
電気・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金	令和4年度の住民税均等割が非課税の世帯や令和4年の家計が急変した世帯へ1世帯当たり5万円を支給	臨時給付金対策室 ☎21-3666
子育て世帯生活支援特別給付金	低所得のひとり親世帯か住民税均等割の非課税世帯などへ子ども1人当たり5万円を支給	こども未来課 ☎21-0288
休業支援金・給付金	休業期間中に賃金が支払われない中小企業の雇用者へ日額最大1万1000円	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276
市税の納税猶予	一時的に市税などを納付することができない場合に納税を猶予	税務課 ☎21-0215
国民健康保険税の減免	主な生計維持者の収入が3割以上減少するなど要件を満たす場合に減免	税務課 ☎21-0214
介護保険料の減免		
後期高齢者医療保険料の減免		
国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者向け 傷病手当金の支給	感染などで勤務ができなくなり、給与を受け取ることができなくなった人への手当金	地域医療連携課 ☎21-0258
国民年金保険料の免除・納付猶予	収入が減った人の国民年金の支払いを免除・納付猶予(令和2年2月～令和5年6月)	日本年金機構高梁年金事務所 ☎21-0570
一時的な市営住宅の提供	住居を失う恐れがある人などに市営住宅を一時的に提供	都市整備課 ☎21-0237
住居確保給付金	住居を失う恐れがある人などへ家賃を支援	高梁市生活あんしんサポートセンター ☎22-9111
生活困窮者自立支援金	緊急小口資金等の特例貸付を利用できず、一定の要件を満たす世帯へ支給	福祉課 ☎21-0266
農業者等コロナ対策応援金	感染症の影響で令和3年の売上額が減少した農林漁業者へ個人10万円、法人20万円	農林課 ☎21-0223
特定事業継続支援金	市内の運送事業者に対して、売上額が20%以上減少している事業者へ支援金を交付	産業振興課 ☎21-0229
雇用調整助成金	雇用者の休業などに対する休業手当を助成	ハローワーク高梁 ☎22-2291
雇用安定助成金	国の雇用調整助成金の交付を受けた事業者に対し、その額の3%を上乗せして助成	産業振興課 ☎21-0229
セーフティネット保証4号(突発災害)・5号(業況悪化)	運転資金や設備資金の融資認定	岡山県信用保証協会 ☎086-243-1121 産業振興課 ☎21-0229

### 高梁市図書館の一部サービスの休止・図書室の休館

図書館のコンピュータシステム更新作業に伴い、次の施設の一部サービスを休止、または休館します。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

#### 一部サービスを休止

**対象施設** 高梁市図書館

**休止期間** 12月19日(月)終日

**休止するサービス** 資料の貸し出しと予約(予約資料の受け取りを含む)、利用者カード登録や更新、資料検索やレファレンス、高梁市立図書館ウェブサイトの一部利用など

※詳しくは高梁市立図書館ウェブサイトをご覧ください。

#### 休館

**対象施設** 有漢図書室、成羽図書室、川上図書室、備中図書室

**休館期間** 12月19日(月)～20日(火)

**高梁市図書館** ☎22・2912

**有漢図書室** ☎57・2013

**成羽図書室** ☎42・2589

**川上図書室** ☎48・2203

**備中図書室** ☎45・4515

### スマホ教室を開催します

高梁川流域自治体DX推進会議

では、スマートフォンを持っていない人やあまり使いこなせていない人などを対象に、スマートフォンを体験する教室を開催します。

カメラでの撮影方法や、家族や友人との連絡に便利なメッセージアプリ「LINE」の使い方などを丁寧に説明します。

**開催日時** 日程は下表のとおり／時間は全て午後1時30分～4時30分

**定員** 各回16人

**参加費** 無料

**申し込み** 応募用紙(チラシ)をはがきに貼り付けて郵送するか、ファクスで送付してください。応募用紙はデジタル・未来戦略課、

各地域局、各地域市民センターに備えているほか、市ウェブサイトからもダウンロードできます。

**高梁川流域自治体スマートフォン講習会** サポート窓口 ☎086・803・8163 **F**050・3737・9333



日程	場所
1月	23日(月) 有漢生涯学習センター
	24日(火) 成羽文化センター
	25日(水) 川上総合学習センター
	26日(木) 備中やすらぎの里センターハウス
2月	2日(木) 高梁市役所
	13日(月) 高梁市役所

### 11月30日(いいみらい)は「年金の日」

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、さまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

**日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)** <https://www.nenkin.go.jp/n-net/>

**日本年金機構高梁年金事務所** ☎21・0570



### 成羽病院 看護師・薬剤師募集

成羽病院では看護師・薬剤師を募集しています。勤務形態など詳しくはお問い合わせください。

**成羽病院事務局** ☎42・3111



**講座内容**

**〈1時限目〉**  
●カメラで写真を撮ってみよう



●写真から花の名前や種類が分かるよ



**〈2時限目〉**  
●LINEを使ってみよう




メッセージや写真を送る

**〈3時限目〉**  
●よろず相談会  
スマホの「困った」を聞いてみよう



# 第18回高梁市文学選奨



入選作品

第18回高梁市文学選奨には、「一般・高校・大学生の部」6部門53作品（34人）、「小・中学生の部」4部門25作品（25人）の応募があり、審査の結果、入選8点と佳作10点の入賞者が決定しました。入賞作品は、令和4年度中に発刊する「高梁の文学」に掲載します。

☎ 社会教育課 21・1516

## 一般・高校・大学生の部

詩部門 「来年は一緒に」



見尾 綾菜さん  
(有漢町上有漢)

短歌部門 「花に口づけ」



前原 美智恵さん  
(本町)

俳句部門 「雑詠」



青野 学而さん  
(川面町)

川柳部門 「雑詠」



金子 和恵さん  
(成羽町成羽)

## 童謡作詞部門 「雲ののっぺ」



徳田 真人さん  
(津川町今津)

## 小・中学生の部

詩部門 「あめあがりのたからもの」



川上 郁未さん  
(高梁小1年)

短歌部門 「夏」



田平 琉央さん  
(川上中2年)

俳句部門 「おとまり」



小林 延年さん  
(松原小4年)



佳作

## 一般・高校・大学生の部

小説・随筆等部門 土居みさきさん(内山下)

詩部門 角瀬君子さん(中井町西方)

短歌部門 村田佑次さん(原田北町)

俳句部門 大内節子さん(巨瀬町)

川柳部門 西村毅さん(中井町西方)

童謡作詞部門 真野みどりさん(玉川町増原)

## 小・中学生の部

詩部門 東眞子さん(松原小2年)

短歌部門 田口陽菜さん(川上中2年)

俳句部門 大月亜音さん(川上中3年)

川柳部門 藤森杏さん(津川小2年)



消防署だより

## 火の取り扱いに注意!

空気が乾燥して火災の発生しやすい季節です。

「たき火や枯草焼きなどは風の強い日に行わない」「水を入れたバケツを用意する」「完全に消火するまでその場所を離れない」などを心掛け、火の取り扱いには十分注意しましょう。

## 火事を起こさないための注意点

- ①ストーブの近くに燃えやすいものを置かない
- ②火がついたままのコンロから離れないで

- ③寝たばこは絶対ダメ
- ④タコ足配線から出火の危険も

## 10月の火災・救急件数

火災 2件(前月から1件増)

救急 153件(前月から4件増)

☎ 消防本部予防課 21・0121

短歌

秋たけて 金木犀の香風に乗せ 届けておくれ 彼方の父母へ

新倉ヨシコさん(成羽町布寄)

## 高梁市での新婚生活を応援します

**対象者** 次の条件に当てはまる人

- ①令和4年1月1日から令和5年3月31日の間に婚姻届を提出し、受理された39歳以下の夫婦
- ②前年度の世帯所得が400万円未満の世帯(申請時、無職の場合は別途要件あり)

※ただし、交付申請日において本市に住民登録をし、5年以上定住する意思を持ち、かつ市税などを完納していること

**助成対象期間** 令和4年1月1日から令和5年3月31日までに支払った費用

- ①引越し費用
- ②賃貸住宅の家賃など
- ③住宅の改修費用
- ④住宅の取得費用

**補助上限額** 29歳以下の場合60万円、30歳以上39歳未満の場合30万円

※申請手続きなどについて詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。

☎ 21・0282



## おかやま縁むすびネット 特設会場を開設

県は、利用者の希望に沿った出会いの機会を提供する結婚支援システム「おかやま縁むすびネット」を運用しています。

おかやま縁むすびネットは会員制で、利用するには登録が必要です。通常は「おかやま出会い・結婚サポートセンター」(岡山市、倉敷市、津山市)で受け付けていますが、次の日時に市内で手続きを行うことができますのでご利用ください。(要予約)

**日時** 12月4日(日)午前10時30分～午後4時15分

**場所** 高梁市文化交流館講座室

2・3

**申し込み** おかやま出会い・結婚サポートセンター(☎086・

236・0802)へ電話で予約してください。

☎ 21・0282



## 「女性の人権ホットライン」強化週間

岡山地方事務局と岡山県人権擁護委員連合会では、11月18日(金)～24日(木)を、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間としています。夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性を巡るさまざまな人権問題についてご相談ください。

**日時** 月～金曜日の午前8時30分～午後7時/土・日曜日、祝休日の午前10時～午後5時

**相談担当者** 法務局職員および人権擁護委員

**「女性の人権ホットライン」電話番号** 0570・070・810

(相談は無料で秘密は守ります)

☎ 岡山県地方事務局高梁支局

☎ 22・2318

## 事業主は労働保険に加入しましょう

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です。

事業主は、労働者(パート、アルバイトを含む)を1人でも雇用

していれば労働保険に加入する必要があります。労働保険の加入は事業主の責任と義務です。加入手続きをしていない事業主はこの機会に加入をお願いします。

**労働保険** 労災保険と雇用保険を総称した強制保険制度

**労災保険** 労働者が業務中や通勤途上で事故にあった場合に必要となる保険給付を行い、被災した人やその家族の生活を保護し、社会復帰を促進する事業を行うための保険制度

**雇用保険** 労働者が失業した場合に失業手当などを給付したり、再就職を促進する事業を行うための保険制度

※新たに労働者を雇い入れた場合は、保険料の納付とは別にその都度ハローワークに「雇用保険被保険者取得届」の提出が必要です。

なお、労働保険関係の事務処理を代行して行う労働保険事務組合制度がありますのでご利用ください。

☎ ハローワーク高梁 ☎ 22・2291

## 令和5年度学童保育 利用者募集

**対象** 保護者が就労などで昼間不在となる小学校の児童

※定員があるため、必ず利用できるとは限りません。

**申し込み** 11月21日(月)～12月9日(金)に、こども未来課、または各学童保育へお申し込みください。申込書は申込先および各地域局に備えているほか、市ウェブサイトにダウンロードできます。

☎ 21・2666  
問 こども未来課



名称	場所	定員	電話番号
高梁学童保育	高梁小学校内	80	22-0454
津川学童保育	津川小学校内	20	23-0570
川面学童保育	川面小学校内	20	26-1010
巨瀬学童保育	巨瀬小学校内	20	25-0810
中井学童保育	中井小学校内	20	28-2815
玉川学童保育	玉川幼稚園内	20	23-1003
宇治学童保育	宇治幼稚園内	20	29-2250
松原学童保育	松原小学校内	20	26-1580
落合学童保育	落合児童館内	70	23-1199
福地学童保育	福地小学校内	20	080-8245-9801
有漢学童保育	有漢地域センター内	30	57-3315
成羽学童保育	成羽小学校内	60	42-4774
川上学童保育	川上児童館内	40	48-4022
富家学童保育	富家小学校内	30	45-3025
まーぶる	吉備国際大学内	8	22-3611

## マイナンバーカード受け取り時間外窓口

### 今後の開設日時

12月11日(日) 午前9時～正午

12月23日(金) 午後5時15分～7時



日時が変更になる場合がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。

身体が不自由などで外出が困難な人を対象に個別の対応も行います。電話でご相談ください。

☎ 市民課 21-0253

## 農作業中の事故に気を付けましょう

近年、農作業中の事故でけがをする事例が増えています。農作業時には、次のような安全対策を心掛けましょう。

- ①トラクターなどの農業機械の運転には十分注意しましょう。特に後進はより慎重に行いましょう。
- ②機械などの点検整備や清掃作業を定期的に行いましょう。機体の巻き込み事故にも注意しましょう。
- ③体調管理も大切です。体調不良時は無理をせず、作業を中止することも必要です。

- ④草刈り作業を行うときは、フェイスガードや安全ベルト、手袋、長靴などを装備しましょう。
- ⑤万が一に備えて、農機具共済や草刈作業時の保険に加入しましょう。

☎ 農林課 21・0223



短歌

草むらに虫の声聞く  
花一輪露を受けつつ  
陽にかがやいて

佐藤健司さん(落合町近似)

## 高粱の味ネットワーク冬ギフト

毎年、冬の贈り物として好評の「冬ギフト」。お世話になったあの方に、高粱から離れて頑張っているお子様や親戚の方に、なかなか会えない今だからこそ、ふるさとの味を届けませんか？

高粱の味ネットワークは、高粱の農産物を使った加工品を作っているグループの集まりで、毎年、各グループ自慢の産品を詰め合わせたセットを販売しています。



高粱特産品セット▶

◀高粱もちもちセット



高粱もちもちセット5000円

(税込み・送料別) 年末年始に嬉しいおもちがたっぷり入ったセットです。(丸餅、豆餅、高粱紅茶、高粱緑茶、梅干し、もち麦、ねじり菓子、柚子胡椒)

高粱特産品セット5000円(税込み・送料別) もらってうれし

いふるさとの味が詰まったセットです。(丸餅、高粱紅茶(生姜)、雲

海シャインマスカット、七味唐辛子、米こうじ味噌、ねじり菓子、

ゆずマーメイド、柚子胡椒)

※送料は両セットともに県内605円、県外880円です。

申し込み 12月4日(日)までに、

ギフトショップ松栄へ注文してください。(12月10日(土)発送予定)

☎ギフトショップ松栄 ☎22・

3107/備北広域農業普及指導センター ☎21・2850/農林課

☎21・0223

## 12月3日～9日は 障害者週間です

### 障害者週間です

障がいの有無によって分け隔へだたられることなく、誰もがお互いに

人格と個性を尊重し合いながら生きていく共生社会の実現を推進していく必要があります。

市では、この障害者週間に合わせて、障がいのある人が制作した作品の展示や「はたらくマーケット」での販売を行います。

この機会に、障がいや障がい者への正しい理解と知識を持って障

がい福祉への関心を深めましよう。障がい者が社会の一員として活躍できる地域づくりを推進する

ために、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### 作品展示

期間 12月5日(月)～9日(金)

場所 市役所1階市民ホール

はたらくマーケット2022

日時 12月9日(金) 午前11時～

午後2時(売り切れ次第終了)

場所 市役所1階市民ホール・正

宗公園

参加団体 市内の障がい福祉サ

ビス事業所、特別支援学校など

内容 参加団体の手作り製品の販売を行います

☎福祉課 ☎21・0284

## 令和4年度第3回たかはし福祉・法律なんでも相談会

市内で暮らす皆さんが地域で安心して生活できるように、権利侵害や虐待など、福祉や法律に関するあらゆる質問や相談などにお答えする相談会です。

相談には予約が必要で、費用は無料です。

日時 12月17日(土)午後1時～4時

※午後2時～3時に、権利擁護ミニ講座「みんな気になる。介護の

サービスとお金事情！」(講師岡山県介護支援専門員協会高粱支

部)を開催します。

場所 川上総合学習センター

相談担当者 弁護士、司法書士、

税理士、土地家屋調査士など

申し込み 12月9日(金)までに高粱市権利擁護センターへ電話でお

申し込みください。

☎高粱市権利擁護センター ☎56・0063

 相談(12月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(金)	午前9時～正午	備中地域局2階小会議室	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	5日(月)		市役所3階大会議室3	
	8日(木)		たいこまるプラザ 有漢保健センター	
	9日(金)		川上総合学習センター	
なやみごと相談	2日(金)	午前9時～正午	備中地域局2階小会議室	岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318
	6日(火)		市役所3階研修室	
	9日(金)		川上総合学習センター	
	20日(火)		松原コミュニティハウス	
法律相談(要予約)	6日・13日・20日・27日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ 事前に予約をして、市民課へ無料券を 申請してください。(市民のみ・年2回 まで) 市民課☎ 21-0254
司法書士相談	9日(金)	午前10時～正午	市役所4階会議室1	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	14日(水)	午後2時～4時	ポルカプラザ(ポルカ1階)	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談 (要予約)	8日(木)・19日(月) ※相続・贈与に関する相談は8日のみ	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎ 22-2546

 **子どもの健診(12月)** ※乳児健診は成羽・川上・備中地域の人も高梁市保健センターで受診してください。

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和4年3月・8月	7日(水)	午後0時30分 ～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
1歳6カ月児健康診査	令和3年5月～6月	23日(金)		成羽福祉センター	
2歳6カ月児健康診査	令和2年5月～6月	23日(金)		成羽福祉センター	
3歳児健康診査	令和元年5月～6月	14日(水)		高梁保健センター	
		23日(金)		成羽福祉センター	

 **子育て支援・健康相談(12月) ※全て予約が必要です**

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム (クリスマスを楽しもう)	22日(木)・23日(金)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分 ③午後1時15分～2時	子育て支援センター (ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-2666
2歳のひろば(言語・運動・製作 遊び・身体測定・トークタイム)	14日(水)	①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分		
赤ちゃんタイム	2日(金)・16日(金)	①午前10時～11時 ②午前11時～正午		
にこにこ相談	8日(木)・15日(木)	午前10時～午後4時		
ゆう・ゆう講座(歯みがき指導)	9日(金)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	成羽こども園 子育て支援室	
なりわで“ゆう・ゆう”	8日(木)・15日(木)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時		
ちびっこ広場	1日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	成羽地域局☎ 42-3213
育児相談・プレママ相談	1日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	成羽地域局☎ 42-3213
	21日(水)	午前10時～正午	子育て支援センター	子育て支援センター☎ 22-2450
病態栄養相談	8日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所☎ 21-2835
思春期・ひきこもり相談	9日(金)	午後2時～4時		
こころの健康相談	16日(金)	午後2時30分～4時30分		
酒害相談	14日(水)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査/B・C 型肝炎検査/骨髄ドナー検査	27日(火)	午後1時～2時		

俳句

無事祈る我が子を連れてつばめ舞う

大久保裕子さん(下谷町)

## でーれー栄町商店街クリスマススマルシエ2022

商店街のにぎわいを楽しめるイベントが昨年に続いて開催されま  
す。クリスマスや冬の季節にあわ  
せた食べ物やスイーツ、飲み物な  
どの出店が楽しめます。ゲームや  
ワークSHOP、ステージでの音  
楽やパフォーマンスが会場を盛り  
上げるほか、地元高校生との共同  
企画もあります。

※雨天決行。荒天の場合は中止。

**日時** 12月4日(日)午前10時〜午  
後2時

**場所** 栄町商店街

☎栄町商店街振興組合 伊藤藤  
三さん ☎090・2801・  
0227 / 高梁市まちづくり団体  
ポンテ 藤村典由さん ☎090・  
7978・3770

## ピオーネーニュースポーツ 交流会

**日時** 12月18日(日)午前9時30分

**場所** 高梁市民体育館

**対象** だれでも参加可能

**参加費** 1人100円

**申し込み** 12月8日(木)までにた

かはしコミュニティスポーツクラ  
ブピオーネへ電話でお申し込み  
ください。

**その他** 当日は動きやすい服装と  
体育館用シューズ、飲み物、タオ  
ルをご用意ください。

☎たかはしコミュニティスポーツ  
クラブピオーネ ☎22・1441  
56・3288

## 求職者支援訓練の受講者 を募集

求職者支援訓練は、雇用保険を  
受給できない求職中の人などを対  
象とした早期就職のための公的職  
業訓練です。

**募集科** 事務、デザイン、介護福  
祉分野など、令和5年1月〜3月  
に開講するコース

※開講日や訓練期間(2〜6カ月)  
は各コースによって異なります。  
詳しくは「高齢・障害・求職者雇  
用支援機構岡山支部」のウェブサ  
イトをご覧ください。

**受講料** 無料(テキスト代など別途)

※一定の要件(収入・資産など)を  
満たす人には「職業訓練受講給付  
金」(月10万円と交通費)と寄宿手  
当(月額1万700円)が支給され  
る場合があります。

☎ハローワーク高梁  
22・2291



## 市長室から「こんにちは

先日東京への出張で、松竹株式会  
社に伺いました。歌舞伎の第13代市  
川團十郎襲名記念公演「十一月吉  
例顔見世大歌舞伎」が行われる歌舞  
伎座の中をご案内いただき、準備風  
景や公演時に舞台に吊るされる特別  
な祝幕を見せていただきました。美  
術家の村上隆さんによる絵には、團  
十郎さんやその周囲の方の特徴が見  
事に描かれていました。また、迫本  
淳一社長とお話しし、映画「男は  
つらいよ」の関係から高梁市を紹介  
することができました。備中山松城  
の猫城主さんじゅーろーの話をする  
と、とても興味を持って聞いてくだ  
さいました。

別の出張では長崎市へ行きまし  
た。開業したばかりの西九州新幹線  
を利用したところ、わずか30分ほど  
で武雄温泉駅から長崎駅に着いてし  
まいました。N700S系車両で  
すので乗り心地は山陽新幹線と変わ  
りませんが、見知らぬ地域で鉄道に  
乗るとさまざまな発見があるもので  
すし、もう少し乗っていたかったな  
と思いました。

近藤隆則

## 🏠 休日当番医(12月)

4日(日)	大杉病院(柿木町)	☎ 22-5155
11日(日)	備中診療所(備中町長屋)	☎ 45-9001
18日(日)	三村医院(巨瀬町)	☎ 25-9010
25日(日)	成羽病院(成羽町下原)	☎ 42-3111
29日(木)	池田医院(中間町)	☎ 22-2244
30日(金)	野村医院(巨瀬町)	☎ 25-0003
31日(土)	高梁中央病院(南町)	☎ 22-3636

※診療時間は午前9時～午後5時です。  
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。  
また、受診の際はマスクを着用してください。

## 📁 求人情報

職種	所在地	賃金月額
一般廃棄物収集 及び清掃業務	津川町	180,000円～250,000円
病棟看護補助者	南町	151,100円～177,300円
電気工事士	段町	180,000円～300,000円
廃棄物収集・運 搬業務・清掃業	中井町	日給11,000円～11,500円
介護職員	落合町	153,424円～190,600円
看護師(正職員)	成羽町	191,000円～199,300円
保全・設備修理	川上町	時給1,110円～1,280円
生産現場職(パート)	有漢町	時給920円
ホールと簡単な 調理(パート)	正宗町	時給950円～1,200円
生活支援員 (パート)	和田町	時給900円

### 職業訓練・職業相談会 in ゆめタウン高梁店

**日時** 12月13日(火)、令和5年1月17日(火)

※時間はいずれも午前11時～午後1時

**場所** ゆめタウン高梁店 ゆめ広場横スペース

**内容** 職業訓練コースなどの説明、簡易職業相談

※参加費は無料で、予約は不要です。

※詳しくはハローワークインター  
ネットサービスをご覧ください。

☎ハローワーク高梁☎ 22-2291



## 🏠 税金の納期限(口座振替日)

**11月の納期限 11月30日(水)**

○国民健康保険税(以下全て普通徴収・第5期) ○介護保  
険料 ○後期高齢者医療保険料

**次回の納期限 12月26日(月)**

○固定資産税・都市計画税(3期) ○国民健康保険税(以下全て  
普通徴収・第6期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関などで手  
続きをお願いします。12月納期限の口座振替の手続きは  
11月21日(月)までにお申し込みください。

☎税務課☎ 21-0215

## 吉備国際大学 キャンパスだより

吉備国際大学では、生涯学習の場として地域の皆さんを  
対象とした「まちなかゼミナル」を開講します。講義の  
動画はインターネットで配信し、聴講は無料です。なお、  
聴講には申し込み後にお知らせするパスワードが必要です。

### 第1回「行動を決定しているのは私、それとも他の誰か？」

**配信開始日** 12月7日(水)

**担当教員** <sup>たけおかしろう</sup> 竹岡志朗(経営社会学科)

**内容** マーケティング分野などでも応用されている人の心  
理的傾向について学びます

### 第2回「認知症になりにくい人の特徴と予防のための運動」

**配信開始日** 12月7日(水)

**担当教員** <sup>もりしたもとよし</sup> 森下元賀(理学療法学科)

**内容** 運動による脳への効果を学び、実際に効果的な運動  
を実践します

### 第3回「クラスター対策の実際と新たな換気」

**配信開始日** 12月14日(水)

**担当教員** <sup>なかせかつみ</sup> 中瀬克己(看護学科)

**内容** 実際に行ったクラスター対策の事例をもとに、感染  
症対策について学びます

### 第4回「地域防災減災学習」

**配信開始日** 12月21日(水)

**担当教員** <sup>たかおしげこ</sup> 高尾茂子(看護学科)

**内容** なぜ日本は災害が多いのかを日本列島周辺のプレート  
や地震発生メカニズムなどの解説とともに学びます

**申し込み** 事前に電話か電子メールでお申し込みください。

☎吉備国際大学庶務課☎ 22-7404 ✉ kiu-syomu@office.jei.ac.jp



# 私のまちのALTE!

エイエルティー

ALTEとは何(誰)か、知っていますか？ ALTEは「アシスタント・ランゲージ・ティーチャー」の略で、教育委員会から小・中学校や高校、幼稚園などに派遣される外国語指導助手のことです。

高梁市立の学校園では、さまざまな国からやってきた9人の外国人が、英語学習の先生として活躍しています。

☎ とも教育課 21・1508



Chance Caballero  
**チャンス・カバレロ**

(有漢中、高梁東中、高梁北中)

米デトロイト出身で、今年8月に高梁市へ来ました。自然が美しく、人々が親切な高梁が大好きです。市内をジョギングや散歩するのが好きなので、見かけたら「Hello!」と声を掛けてくれると嬉しいです。



Thomas White  
**トーマス・ホワイト**

(有漢東小、中井幼・小、有漢こ)

出身はイギリスで、チェスとハリー・ポッターが好きです。6年前に高梁市へ来て、現在は妻、1歳の息子、愛犬2匹と楽しく暮らしています。自然豊かな高梁が大好きです。



Savannah Sutton  
**サバンナ・サットン**

(高梁幼、高梁南幼、落合小、落合幼、玉川小)

米テキサス州から2年半前にやってきました。スポーツや読書、カラオケなど好きなことがたくさんあります。高梁の人たちは優しく、毎日楽しく過ごしています。いつもありがとうございます！



Rachel Beauty  
**レイチェル・ベイティ**

(成羽小、成羽こ、川上小、川上こ)

米テキサス州出身で、韓国で2年間英語を教えていました。日本の宗教や古い芸術、音楽、そして縫い物や編み物が好きなので、活動する場があったら参加したいです。

「保」…保育園 「こ」…こども園 「幼」…幼稚園  
「小」…小学校 「中」…中学校 「高」…高校



Seana Magee  
**ショナ・マギー**

(高梁中、松山高)

米ニューヨーク出身です。以前は共同通信社でジャーナリストをしていて、世界中のさまざまな場所で多くの人に会いました。高梁の子どもたちに「興味を持ち、心を開けば、世界を変えられる」ことを伝えたいです。

Marineth Flores  
**マリネス・フロレス**

(川面幼・小、宇治小、富家小、備中保)

フィリピン出身です。茨城県で2年間英語を教えていて、昨年春に高梁市へ来ました。和食や日本の芸能界に興味があります。また、子どもと触れ合うのが好きで、毎日学校で子どもたちと楽しく過ごしています。



Kyle Jensen  
**カイル・ジェンセン**

(福地幼・小、巨瀬幼・小、津川幼・小、高梁保)

米テキサス州出身です。岡山県に20年以上住んでいて、妻と3人の息子と暮らしています。趣味はスポーツで、学生時代に10年間やっていたアメリカンフットボールが大好きです。



Jacob Miller  
**ジェイコブ・ミラー**

(高梁小、松原小)

音楽や映画が好きで、特に日本のものが気に入ります！米ニューヨーク州から来ました。高梁は私が生まれた町より大きいです。高梁でたくさん友達ができたら嬉しいです。



Nicolas Morton  
**ニコラス・モートン**

(成羽中、川上中、宇治高)

米フロリダ州出身です。ぜひ「ニック」と呼んでください。趣味はバレーボールとサイクリング。人も自然もすてきな高梁市に住むことができるととても嬉しいです。



こんにちは。フリーミッション型地域おこし協力隊員の片山智恵です。

最近急に寒くなり、温かい飲み物がおいしい季節になりました。さて、

10月に川上町仁賀のフラワーフルーツパークで開催された「まんまるマルシェ」に参加させていただきました。当日は天気は怪しかったのですが、最後まで雨も降らず、来てくださったお客さんと話しながら、楽しくイベントを終えることができました。私はサンドイッチ2種類を販売し、多くの方に買っていただいて無事売ることができました。購入してくださった方、ありがとうございました！



寒い中、多くの方がマルシェに来てくれました



かたやま ちえ 隊員 片山 智恵

初めて参加したマルシェということもあって、試作品の制作や準備で当日までバタバタしてしまいました。また、多くの方にアドバイスをいただき、自分の中でも反省点があったので、次のマルシェに生かしていきたいと思っています。

そして、11月5日には栄町商店街で「地紅茶まつり」が3年ぶりに開催されました。市内の高校生が主体的に参加する地紅茶まつりですが、私が高梁城南高校に在学していたときはコロナの影響で開催されなかったため、こちらも今回初めての参加となりました。イベントでは地域おこし協力隊のブースを出店し、私は高梁紅茶の出がらしを使用して作ったろうそくを販売しました。まだ試作段階で改善の余地はありますが、商品として徐々に良いものになっているので今後がとても楽しみです。また、その他にもわたあめの販売やスマホ相談も行い、協力隊の活動内容についてPRすることができました。

## 高梁2025 “地域医療はまちづくり” 20

### オーラルフレイルを放っておくと...



※市では、悪性新生物(がんなど)、心疾患(心筋梗塞など)、脳血管疾患(脳卒中など)に次いで、肺炎による死亡が多く、その中でも誤って気管に入った食べ物や唾液に含まれた細菌が肺に侵入して起こる「誤嚥性肺炎」が最も多くなっています。(参照：令和2年度保健事業実施報告書)

### オーラルフレイル対策の3つのポイント

- ① かかりつけ歯科医を持ちましょう
- ② 「固いものが噛みにくくなった」や「むせる」などのささいな衰えに気をつけましょう
- ③ 魚・肉・卵・豆腐などのタンパク質をバランスよく取りましょう

「高梁2025」は、持続可能な地域医療体制の構築に向けた取り組みの総称です。

口の衰えを感じていませんか？

〜オーラルフレイル対策について〜

「オーラルフレイル」とは、かんだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることで、早期から見られる老化の重要なサインです。市では、令和4年度から在宅高齢者の口腔機能の実態把握、必要に応じた歯科医療機関への受診勧奨、高齢者を対象とした口腔機能向上に関する健康教育などのオーラルフレイル予防の対策を行い、「口の健康」を通して高齢者の健康づくりを支援し、健康寿命の延伸に取り組んでいます。

市ウェブサイト「高梁2025～地域医療の高梁モデル構築に向けた100の検討とアクション～」にこれまでの議論の内容などを掲載しています。





べんがら あかがね  
**「ジャパンレッド」発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋—** ㉔

日本遺産に認定された「『ジャパンレッド』発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋—」のストーリーを構成する文化財を紹介します。

かたやま け ぶんしょ  
**片山家文書** 未指定有形文化財(古文書)

吹屋中町にある片山家は、当地を代表する弁柄商家で、同家には江戸時代後期以降の弁柄製造・販売に関する大量の古文書群が残されています。明治期の商売の収支を記載した「大福帳」には、得意先として名古屋を中心とした東海地方の染料商・荒物商・菜種商の名が見え、吹屋弁柄の流通先や用途を示す貴重な資料です。

令和3年度からは日本遺産の関連事業として、片山家とともに弁柄製造に携わった西江・長尾・谷本・田村家の古文書群について、県内の大学の研究者や学生たちの協力を得て文献調査を実施しています。こうした取り組みにより、吹屋弁柄の実態と歴史的意義が解明され、日本遺産「ジャパンレッド発祥の地」の価値がさらに高まることを期待しています。



片山家文書の大福帳



古文書調査の様子

☎高梁市日本遺産推進協議会事務局(日本遺産・歴まち推進室) ☎ 21-0257



**健康づくり応援通信** ㉔

☎健康づくり課 ☎ 21-0228

**11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間**

コロナ禍により自宅で飲酒をする人が増え、飲酒量が増える人が多くなっています。適度な飲酒は多くの効用をもたらしますが、過度な飲酒はアルコール依存症だけでなく、対人関係の悪化や、家庭や職場でのトラブルなどにつながる恐れがあります。お酒との付き合い方を振り返り、健康的な飲み方を心掛けましょう。また、一人で解決できないときは、家族や友人、公的機関へ相談しましょう。

**正しいお酒との付き合い方**

- ①節度ある適度な飲酒量を心掛ける(下表を参照)
- ②食事と一緒にゆっくりと
- ③週2日は休肝日を作る
- ④服薬時や入浴・運動前は飲まない
- ⑤定期的に健診を受ける

※1日平均「純アルコール20g程度の飲酒」とされています。女性や高齢者は血中アルコール濃度が高くなりやすいため、半分程度の量を目安にしましょう。

	ビール	日本酒	酎ハイ
1日の適量(20g)	中瓶1本 500ml	1合 180ml	缶1本 350ml (アルコール度数7%)

**高梁市こころの体温計(アプリ)**

アプリ内の「アルコールチェックモード」で、飲酒があなたの心にどのような影響を与えているかが分かります



**飲酒チェックアプリ**  
スナッピーキャット  
**SNAPPY-CAT**

あなたの飲酒の仕方を3分間でチェック



**相談窓口**

**備北保健所** ☎ 21-2836  
**健康づくり課** ☎ 21-0228  
**岡山県精神科医療センター-地域連携室**  
 ☎ 086-225-3833  
 (休診日：土・日曜日、祝日、年末年始)



美術館だより(高梁市歴史美術館)



高木聖鶴の作品を受贈しました

総社市出身で日本を代表する書家である高木聖鶴(1923~2017)の作品11点が、子息の高木聖雨さんから高梁市に寄贈されました。

今回の寄贈は、多くの作品を遺し、平成25年11月に岡山県在住者で初めて文化勲章を受章した高木聖鶴の作品を、地元やゆかりの地で展示活用してほしいという遺族の希望によるものです。聖鶴は旧制高梁中学校(現高梁高校)に通っていたこともあり、本市にも深い思いを持っていました。今回、市へ寄贈いただいた作品はいずれも

美しい料紙に流麗な仮名文字が書かれています。その書体はバラエティーに富み、常に探求を怠らなかつた聖鶴の書風の一端が伺える作品群です。

受贈した作品は、当面の間歴史美術館で保管し、いずれ皆さまにご覧いただく機会を設けたいと思っています。「本物を見なければならぬ。眼を養え。(※)」とは高木聖鶴の言葉です。ぜひそのときを楽しみにお待ちしております。

※『生誕100年記念高木聖鶴展』図録(岡山県立美術館・令和4年)より



(このまもる)(このまもる有明の月のさやけきに紅葉をそへてながめつるかな) (西行「山家集」)



高梁市歴史美術館  
ウェブサイト

各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎ 21-0180 火曜日休館	もののふの系譜～高梁を治めた武士～(～11月28日(月))	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生・65歳以上…300円 小・中学生…無料
高梁市成羽美術館 ☎ 42-4455 月曜日休館	のだまさあき 野田正明 50年の軌跡 ニューヨークから世界へ／流麻二果 その光に色を見る Spectrum of Vivid Moments(～12月18日(日))	午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般・65歳以上…1000円 学生(小・中・高校・大学生)…500円
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664 金曜日休館	秋の特別展「まつもと きち展」(～12月19日(月))	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館☎ 22-1479 / 景年記念館☎ 21-1516(社会教育課)

入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合) / 障害者手帳を持つ人と介助者1人 / 市内在住の65歳以上(歴史美術館と成羽美術館は対象外)



<b>図書館リサイクル市</b>			自由参加・参加費無料
11月19日(土)・20日(日)	両日とも午後8時まで	4階多目的室	
<b>キッズBOOKタイム</b>			自由参加(定員15人)・参加費無料
11月20日(日)・27日(日)	午後2時～2時30分	4階キッズライブラリー	
<b>誰でも簡単自分史づくり</b>			講師：図書館スタッフ・地域包括支援センター職員 申し込みが必要(定員15人)・参加費無料
11月21日(月)	午前10時～11時30分	4階多目的室	
<b>「モルック」であそぼう！</b>			講師：水川規章さん 自由参加(定員15人)・参加費無料
11月26日(土)	午後1時～3時	4階多目的室	
<b>ベビーBOOKタイム</b>			自由参加(定員15人)・参加費無料
11月29日(火)	午前11時～11時30分	4階読み聞かせスペース	
<b>小豆カイトづくり</b>			講師：逸見佳恵さん 申し込みが必要(各回定員5人)・参加費300円
11月29日(火)	①午後1時～2時 ②午後2時～3時	2階待合スペース	
<b>ふきのとう おはなし会</b>			自由参加(定員15人)・参加費無料
12月3日(土)	午後2時～2時30分	4階読み聞かせスペース	
<b>見に来られえ！ 子ども神楽定期公演</b>			演舞：川上町子供神楽育成会 自由参加・参加費無料
12月10日(土)	午前11時～正午	2階三の丸テラス	
<b>赤ちゃんとわらべうたであそぼう！ ベビークーゲルの会</b>			自由参加(定員10組程度)・参加費無料
12月14日(水)	午前10時30分～11時	4階多目的室	

**頑張ろう高梁！！読書推進講座 第2回「絵本の楽しさを知ろう」**（主催：おはなしたまてばこ）

**日時** 12月10日(土) 午後2時～4時  
**場所** 高梁市図書館4階多目的室  
**講師** 都築照代さん(つづきの絵本屋代表・絵本専門士)  
**対象** 子育て世代(乳幼児同伴可)や読み聞かせに興味がある人など  
**定員** 先着30人(申し込み不要)  
**問い合わせ** 常浦美和子さん 090-7125-9763

**ヨモカ(移動図書館車) 12月運行日**

第1・3火曜日 (6日・20日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (7日・21日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (1日・15日)	松原地域市民センター	11:45～12:30
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第1・3金曜日 (2日・16日)	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4火曜日 (13日・27日)	玉川地域市民センター	10:00～10:45
	ゆめタウン高梁	13:50～14:20
第2・4水曜日 (14日・28日)	川上ふるさとプラザ	13:45～14:30
	日名神楽公園	15:45～16:15
第2・4木曜日 (8日・22日)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
第2・4金曜日 (9日・23日)	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター	13:30～14:00

**今月のおすすめ図書(有漢図書室)**

日本人が知らない世界の祝祭日事典  
 カレンダーをめくると目に入ってくる祝祭日の文字。「そういえば、世界の祝祭日にはどんなものがあるんだろう」と疑問に思ったことはありませんか？この本では、世界各地の特徴的な祝祭日とその背景にある歴史や文化を著者が分かりやすく紹介していきます。読んであとは誰かに伝えたいこと間違いなしの1冊です。



とくまなみ  
 斗鬼正一著 淡交社出版

すこやか  
スマイル

11月に誕生日を  
迎える子どもたちです



6  
さい

いわき かなと  
岩木 奏音ちゃん  
(旭町)



6  
さい

おのの りょ あやと  
大野呂 綾斗ちゃん  
(落合町阿部)



4  
さい

おののみつほ  
小野 未藍ちゃん  
(落合町近似)



2  
さい

かねたが りくま  
金高 椋馬ちゃん  
(川上町領家)



6  
さい

かわかみ げん  
川上 源ちゃん  
(落合町阿部)



2  
さい

かわかみ なぎ  
川上 凧ちゃん  
(成羽町上日名)



6  
さい

こばやし まほ  
小林 真歩ちゃん  
(成羽町成羽)



6  
さい

すぎうら こうき  
杉浦 功規ちゃん  
(落合町福地)



3  
さい

とみや みつひろ  
富彌 湊太ちゃん  
(落合町阿部)



6  
さい

なべしま あやこ  
鍋島 絢子ちゃん  
(横町)



2  
さい

なわて りくま  
縄手 燈馬ちゃん  
(栄町)



6  
さい

にしひら りくと  
西平 璃冬ちゃん  
(成羽町上日名)



3  
さい

べつしょ げん  
別所 元ちゃん  
(成羽町成羽)



4  
さい

もり みつき  
森 美月ちゃん  
(成羽町下原)



3  
さい

もりさき れ  
森崎 すみ玲ちゃん  
(中之町)

## 長寿おめでとうございます

100歳(大正11年生まれ)の誕生日を迎えられた人を訪問し、記念品や花束を贈って長寿をお祝いしました。

市内で100歳以上の人は10月31日現在、57人(男性9人、女性48人)です。



こみやま かよ  
小見山 加代さん  
(松原町春木)



なかやま え  
中山 キクエさん  
(津川町八川)

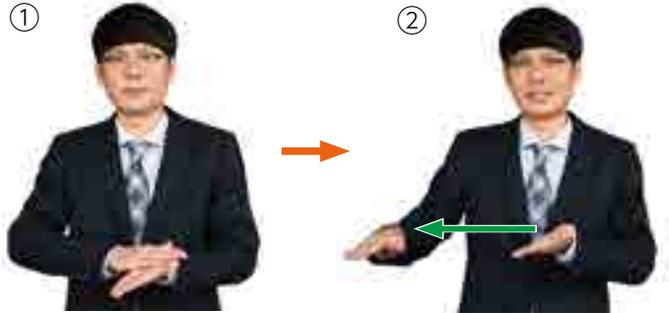
## しゅわ 手話をやってみよう



市公式チャンネル

### 「きれい・美しい」

あかしみのる  
都市整備課 明石 稔 主事



ひだりて みぎて な すばやく  
左手のひらを右手のひらで撫でながら、素早く  
みぎて うご 右へ動かす

## 備中高梁駅前に時計塔を設置

奉仕団体の高梁ロータリークラブが令和4年に創立50周年を迎え、記念事業として時計塔を市に寄贈しました。時計塔は、JR備中高梁駅西口のロータリーに設置されています。



## 送ってください 締め切り…11月28日(月)

12月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕  
広報たかはし「市民のページ」係  
☎21-0210  
✉koho@city.takahashi.lg.jp



市ウェブサイト

# 第44回 愛らぶ高梁 **市民健康づくり** ふれあいマラソン

## 令和5年2月12日(日)・雨天決行



**会場** 高梁市役所周辺  
**種目(定員)** 城下町コース 10 km(350人)、愛らぶコース 5 km、ふれあいコース 3 km  
**参加費** 一般 3000円 / 高校生 1500円 / 小・中学生 700円 / 親子ファミリー 2200円  
**申込方法** 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局で振り込むか、専用ウェブサイト(ランネット)でお申し込みください。(申込用紙は、スポーツ振興課、各地域局、各地域市民センター、高梁市民体育館に備えています)  
**申込期間** 11月17日(木)~令和5年1月6日(金)  
**問** (一社)高梁市スポーツ協会 ☎ 21-0337



ランネット  
トップページ

スポーツくじ **toto** **BIG**

「愛らぶ高梁ふれあいマラソン」は、スポーツくじ(toto・BIG)の助成金を受けて行っています。

たのしみ

我が家の2歳の娘は、近所を散歩するのが大好き。行く先々で会うおばあちゃんや学生さんが優しく声を掛けてくれるのがとても嬉しいようです。また、私たち夫婦も地域の皆さんの優しさに触れながら、楽しく子育てができています。かわいい子どもたちと、子どもと格闘するパパ・ママを引き続き応援お願いします！ (佐々木)

### 人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	27,815	-54
男性	13,540	-23
女性	14,275	-31
世帯数	13,809	-13

(令和4年10月末現在・外国人含む)

### 高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

広報たかはし11月号 (通巻27号)

編集・発行(毎月15日発行) 高梁市秘書企画課



〒716-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866-21-0210  
 ウェブサイト <https://www.city.takahashi.lg.jp/>



この広報紙は、環境に優しい植物インクを使用しています。この広報紙は再生紙を使用しています。



声の広報