

# 令和3年度 認知症総合支援事業等報告



認知症サポーターキャラバン

高梁市地域包括支援センター

認知症地域支援推進員  
活動、認知症サポ-  
ーター活動推進・地域づ  
くり推進事業

## 認知症の理解と支援を進めましょう

9月は世界アルツハイマー月間です。令和元年6月に閣議決定された認知症施策推進大綱では「認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望をもって日常生活を過ごせる社会」を目標としています。

認知症の診断を受けたとき、「特にショックだった」と回答した人は全体の44.9%（「認知症の人と家族の会」調査）

その理由は…

- ① 「治らない病で、良い情報のない病だから」
- ② 「生活はできていると思っていたから」

しかし、病を受けとめ、積極的に活動をしている人も多くいます



厚生労働省ウェブサイトでは、「希望大使」として活動している認知症の人からのメッセージ動画を配信しています。

病になることは誰しも不安でつらい思いが伴いますが、家族や周囲の支えがあれば、認知症とともに生きることができます。

市では、認知症の正しい知識を学び、ともに暮らせる社会を目指して、認知症に関する講座を開催します。

**講座** ①「脳を活性化するアロマ・脳の健幸体操」 ②「あなたも支え手になる認知症サポーター養成講座」

**日時** ①9月14日(火)午後2時～3時30分 ②9月21日(火)午前10時～11時30分

**参加費** ①100円 ②無料

**場所** ①と②のいずれも高梁市図書館4階多目的室

**定員** 各30人

**申し込み** ①9月10日(金)まで ②9月17日(金)までに地域包括支援センターへ電話でお申し込みください。

問 地域包括支援センター

☎ 21・0300

# マグネットステッカー



# ポスター掲示

# リーフレット配布

**この街で  
笑顔で生きる  
認知症**

9月21日は世界アルツハイマーデー

公益社団法人  
認知症の人と家族の会  
TEL 050-5358-6580  
HP www.alzheimer.or.jp

認知症の電話相談 ☎ 0120-294-456  
※フリーダイヤル 050-5358-6578 (通話料別)

Live! ライトアップ2021  
各地のライトアップをYouTubeでライブ配信!  
放送開始 ▶ 2021年9月21日(火)  
19:00~20:00  
https://bit.ly/WAD20210921

赤穂城 山形大学工学部本館記念館

写真撮影 下坂厚さん(48歳 京都市在住)

2019年、46歳で若年性アルツハイマー病と診断され退職。現在は介護職員として働きながら、認知症の啓発講演などを行う。Instagramでも写真を発表している。この面以外の写真は、すべて下坂さんが撮影した職場の西院デイサービス(京都市)の人たち。

2021年度版 「ほ〜れぼ〜れ」通巻493号付録 2021年9月25日発行

2021年度版 「ほ〜れぼ〜れ」通巻493号付録 2021年9月25日発行

**9月**は  
世界アルツハイマー月間

国際アルツハイマー病協会(ADI:105の国と地域が加盟)が認知症への正しい理解が進むことを目的に世界中で啓発活動を行っています。日本では「家族の会」が中心となり、全国各地で啓発リーフレットの配布や記念講演会や動画配信などを行っています。

**大変な時こそ みんなでつながろう**

「家族の会」はコロナ禍でもインターネットを使った交流や、感染対策をとりながら活動を進めています。

**絆をつくる**

全国で本人や家族が集まるつどいを開催。電話相談で支え合い、会報で情報共有をしています。

**社会を動かす**

認知症の人と家族が安心して暮らせるよう、国などへの要望や、啓発活動を行っています。

「家族の会」は家族、認知症の人、専門職、関心のある人、企業や団体など、どなたでも入会できます。

**公益社団法人  
認知症の人と家族の会** 代表理事 鈴木森夫  
〒602-8222 京都市上京区晴明町811-3 岡部ビル2F  
TEL 050-5358-6580 FAX 075-205-5104  
Eメール office@alzheimer.or.jp  
ホームページ https://www.alzheimer.or.jp

認知症の電話相談 ☎ 0120-294-456  
10:00~15:00 土日祝を除く (通話無料)

携帯・スマホからは 050-5358-6578 (通話有料)

〈支部連絡先〉

写真撮影 下坂厚さん(48歳 京都市在住)

2019年、46歳で若年性アルツハイマー病と診断され退職。現在は介護職員として働きながら、認知症の啓発講演などを行う。Instagramでも写真を発表している。この面以外の写真は、すべて下坂さんが撮影した職場の西院デイサービス(京都市)の人たち。

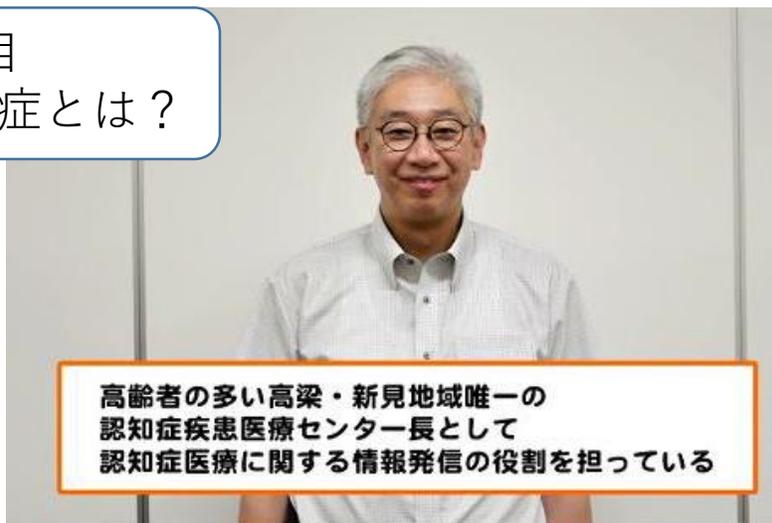
**この街で  
笑顔で生きる  
認知症**

9月21日は世界アルツハイマーデー

公益社団法人  
認知症の人と家族の会

# 行政放送：アルツハイマー月間

1週目  
認知症とは？



2週目  
認知症の相談や受診



3週目  
認知症の人  
への対応



4週目：認知症カフェの紹介  
認知機能のトレーニング



## 認知症を知る講座①

- 認知症サポーター養成講座  
9月21日(火) 10時～11時30分  
参加者数：7名  
(20代1、30代2、50代2、60代2)



## 認知症を知る講座②

- 脳を活性化するアロマと脳の健幸体操：10月20日(水) 14時～15時30分  
講師：マスカット薬局（アロマセラピーアドバイザー、シナプソロジーインストラクター）  
参加者：4名



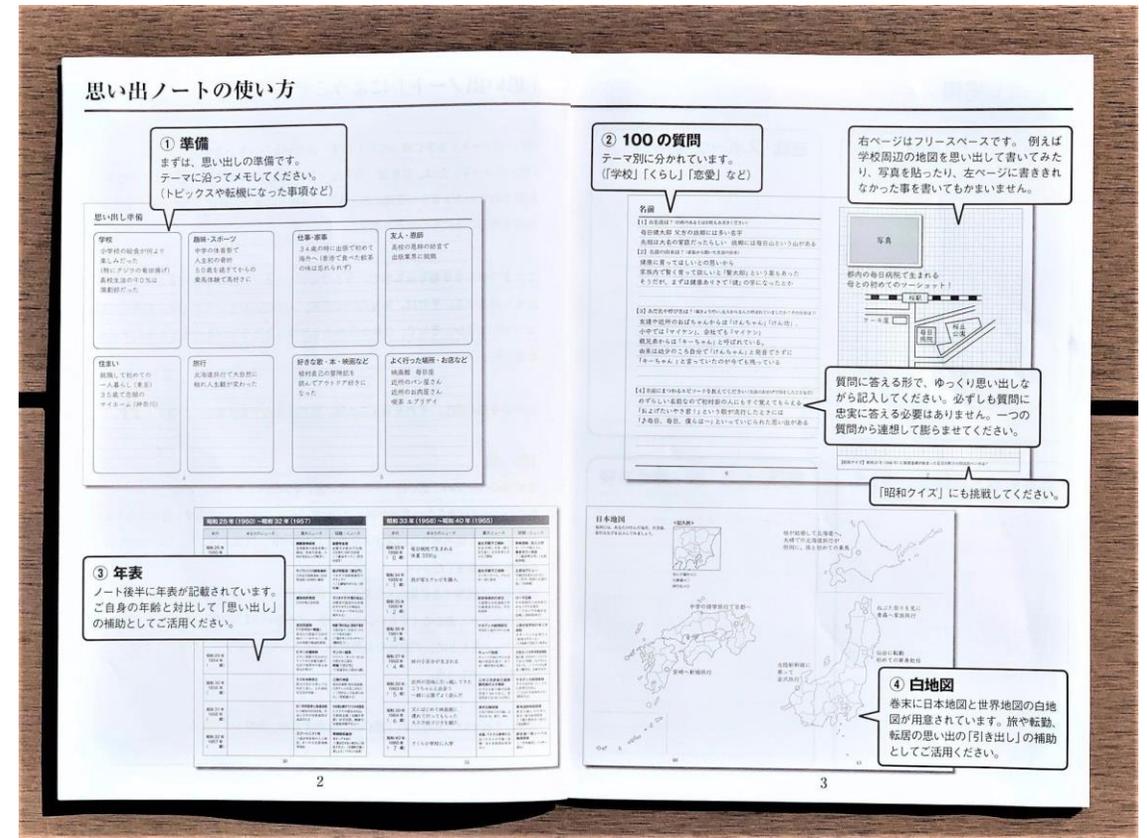
# 高梁市図書館：認知症を知るフェア



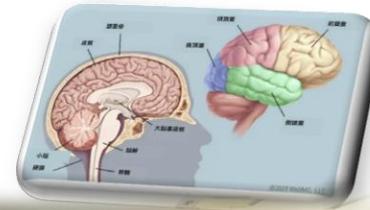
9月1日～11月1日

# 高梁市図書館：認知症を知るフェア

- ワークショップ：思い出ノートづくり 11月1日開催



# 認知症サポーター ステップアップ講座



有漢地区民生委員会  
1月12日、3月11日

認知症カフェ連絡会  
8月6日、1月31日



布瀬地区住民  
3月22日、3月29日



サポーターの証



# 市ホームページへの掲載

- 地域ケア推進会議 ⇒ 認知症施策検討委員会議事録、資料等
- アルツハイマー月間の取組み
- 認知症初期集中支援チーム
- 認知症ケアパス
- 認知症カフェ
- 認知症サポーター養成講座、受講団体名
- みまもりネットワーク
- 位置情報サービス利用助成



認知症力7エ  
運営事業

# 新しいカフェ 「認知症カフェ きく」



開催日: 第3水曜日 13時~15時 参加費200円  
場 所: 伊賀町2309(工藤邸)

# 認知症カフェ連絡会 8月6日、1月3日



カフェすずらん



おしゃべり広場



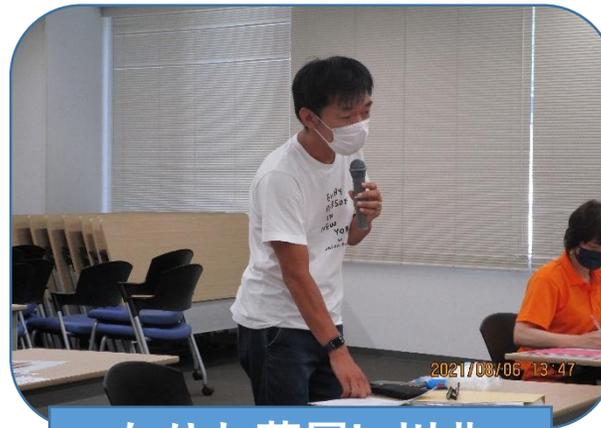
マスカットカフェ



オレンジカフェ  
ふらっと



なりわ茶屋



なりわ茶屋in川北



かわかみ茶坊



**認知症サポーター  
養成事業**



# 認知症サポーター養成講座

高梁東中学校



津川小学校



高倉町愛育委員会



高梁市消防本部



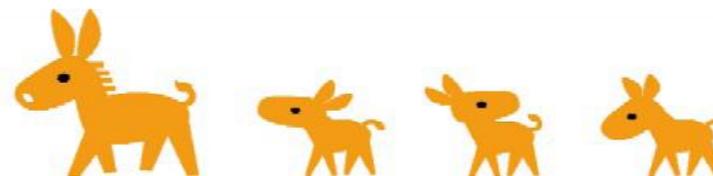
高梁高校家政科



2021



# キャラバン・メイト連絡会





**家族介護者  
交流事業**

# 家族介護者交流事業



成羽会場

9/16 10:10



高梁会場



7月・9月：認知症の理解  
講師：兒玉医師  
11月：口腔ケア  
講師：言語聴覚士